



40〜74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者の皆さんへ  
**健康診査を受けましょう**

住民保険課後期高齢者医療係 ☎ 34・2096  
住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097



6月から国民健康保険と後期高齢者医療制度の健康診査が始まります。40〜74歳の国民健康保険加入者と後期高齢者医療加入者の皆さんに、5月下旬に受診券を送付しています。

そろそろ暑さも和らいでくるころですので、この機会に一度受けてみませんか？

**期限までに健康診査を受けましょう**

健康診査の期限は次のとおりです。

- 後期高齢者医療制度の健康診査 12月末まで
- 国民健康保険の特定健康診査 平成27年1月末まで

※年末は医療機関も大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

町内で健康診査を受診できる医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
あまい医院	612	☎ 33-3215
植山医院	120	☎ 32-2036
医療社団小阪内科クリニック	新町 52-3	☎ 32-2602
医療小島内科小児科	三笠 17-8	☎ 33-0933
医療坂根医院	矢部 337-1	☎ 34-3300
忠岡医院	秦庄 456	☎ 32-2629
辻クリニック	547	☎ 32-2258
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	☎ 33-4108
殿村医院	新町 30-1	☎ 33-5420
医療根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	☎ 33-8211
水野医院	183-7	☎ 32-2401
国保中央病院	宮古 404-1	☎ 32-8800
奈良県健康づくりセンター	宮古 404-7	☎ 32-1122
奈良県総合リハビリテーションセンター	多 722	☎ 32-0200

※休診などの場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

**受診券がない場合は**  
お問い合わせください  
紛失などで受診券がない場合は、再発行しますので、住民保険課国保医療・年金係または後期高齢者医療係までお知らせください。

**定期的に受診している人へ**  
すでに慢性疾患などで定期的に受診している人は、必ずしも、健康診査を受けていただく必要はありません。

主治医と相談のうえ、受診をお願いします。

**健康診査を受診できる医療機関**  
健康診査は、県内の医療機関で受けられます。町内で受診できる医療機関は左表のとおりです。

医療機関では、医師から結果を聞くこともでき、治療が必要な場合は直接医師に相談することもできます。

任期満了に伴って

**田原本町長選挙  
立候補予定者説明会**

選挙管理委員会事務局 ☎ 34-2106

任期満了に伴う、11月16日(日)執行予定の田原本町長選挙立候補予定者説明会を次のとおり行います。

日時 **10月7日(火)午前10時～**

場所 **町役場 1階 101会議室**



## いきいき教室への参加方法

**対象** 65歳以上の町内在住者で、下記①～⑤のうち3つ以上に該当する人。または、⑥～⑧のうち2つ以上に該当する人。

- ① 階段を手すりや壁をつたって上っている
- ② 椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がっている
- ③ 15分くらい続けて歩けていない
- ④ この1年間に転んだことがある
- ⑤ 転倒に対する不安は大きい
- ⑥ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- ⑦ 茶や汁物などでむせることがある
- ⑧ 口の渇きが気になる



**申込** 9月8日(月)から、長寿介護課高齢福祉係へ直接または電話で。

※申込後、職員が健康状態を聞き取ります。



**参加** いきいき教室に参加する。

## 今日からできるシニアの健康づくり いきいき教室 (第2クール) 参加者募集

長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34・2052

いつまでも住み慣れた町でいきいきと暮らしていくために、運動・口腔・栄養の予防はとても大切なことです。

介護予防に取り組んでもらい、要介護状態にならないようにするための教室です。

**日程** 11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日・26日、平成27年1月9日・16日・23日・30日の

**定員** 15人(先着順)  
**参加費** 無料  
(送迎費＝片道100円)

※11月14日のみ町民ホール(町役場西側)

**時間** 12回(いずれも金曜日) 午前9時30分～11時  
※11月7日のみ30分延長  
**場所** 町役場3階301・302会議室



## 介護予防のボランティアに関心のある人へ 介護予防サポーター養成講座

長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34・2052

介護予防に関心のある人、高齢者のためのボランティア活動を始めた人、自分の生きがいづくりや仲間づくりをしたい人を対象に養成講座を開催しています。

終了後は地域での介護予防の活動などに取り組んでもらう予定です。

**日程** 11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日・26日、平成27年1月9日・16日・23日・30日の

12回(いずれも金曜日)

**時間** 午前9時30分～11時

※11月7日のみ30分延長

**場所** 町役場3階301・302会議室

**対象**

※11月14日のみ町民ホール(町役場西側)

**参加費** 無料

● 65歳以上の町内在住者で、介護予防に関心のある人(基本チェックリストに該当しない人)

● 自分で会場に来れる人

**定員** 5人(先着順)

**参加費** 無料

**申込方法**

9月8日(月)から長寿介護課高齢福祉係に直接、または電話で。

※申込後、職員が健康状態を聞き取ります。

