

母と子の教室・相談② (保健センターで実施/問・申込：保健センター☎ 33-8000)

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	12 / 6(水) 受 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など 定 15人

成人のための集団検診 (検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

※ 申込は各検診日の10日前までをお願いします。

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
大腸がん検診	11 / 18(土) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 申 保健センター 場 町民ホール
子宮がん検診	11 / 18(土) 受 8:30 ~ 9:30	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 問診、子宮頸部の細胞診・内診 ※ 体部検診はありません。 定 80人 費 800円 申 保健センター 場 町民ホール

※ 11 / 18(土)実施の胃がん検診 (定員80人)、肺がん検診 (定員80人)、乳がん検診 (定員80人) については、申し込み人数が定員に達したため受付を終了しています。子宮がん検診 (定員80人) についても、定員になり次第、受付を終了させていただきます。

成人のための個別検診・相談 (検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診(個別)	県内指定医療機関で平成30年2月28日(水)まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内指定医療機関
子宮がん検診(個別)		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申 場 県内指定医療機関
胃がん検診(個別) (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内 胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費 3,000円 申 場 県内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	接種当日に ① 65歳以上の人 ② 60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人	費 1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成30年3月31日(日)まで	① 平成29年4月2日~平成30年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ② 接種当日において60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※ ①、②とも過去に1度でも接種したことがある人は対象外です。	費 3,000円 注 対象年齢の人には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※ 町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(肺炎球菌のみ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前に申し出て、自己負担金免除の手続きをしてください。

問 保健センター☎ 33-8000
FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15
(土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 11月

●=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施） 複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種） 注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
● 生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。			
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満（3回接種）	< 特例対象者 >	
水痘（水ぼうそう）	1～3歳未満（2回接種）	●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種） 注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。	●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）	BCG（結核）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種） 注 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。	麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）2期：小学校就学前の年長児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ／1回接種）

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 11 / 7(火) ② 12 / 8(金) 受 13:00～13:30	① 平成29年6月生まれ ② 平成29年7月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 11 / 7(火) ② 12 / 8(金) 受 9:00～9:30	① 平成28年12月生まれ ② 平成29年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	11 / 29(水) 受 13:00～13:30	平成28年3月25日～4月19日生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 30(木) 受 9:00～9:30	平成27年4月～5月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	11 / 27(月) 受 13:00～13:30	平成26年3月生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施／開・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室	11 / 24(金) 受 9:15～9:30	保健センター	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人 注 兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課（☎ 33-9035）までお問い合わせください。