

たわらもと

Tawaramoto town Public Relations



平成 29 年
11 月号
もくじ

特集

田原本ブランド

最新トピックス	06	無料相談窓口	25
まちの話題	12	消費生活ニュース	26
お知らせプラス	14	図書館だより、我が家の天使	27
お知らせ	18	健康カレンダー	29
国保中央病院だより、料理	24		

地産地消の推進

田原本ブランド



町長 章浩 森

農業への取り組みについて

上田さん ヒノヒカリを主流に米、野菜の苗主体という形で一年間を通して仕事をしている。ヒノヒカリは美味しいお米であるが奈良県特産の品種ではないので、奈良県産品種を作ったらブランド化になると考えている。

安井さん 私の家では春はきゅうり、少し重なつて夏秋なす、きゅうりのハウスの後に葉物野菜のほうれん草や水菜をしている。天候によってやっばり収穫量が違ってくるのでなかなか難しい。

取田さん 私は5年前に奈良県の農業新規参入者支援事業に参加して、いちごとトマトの栽培について学んで就農した。夏場はトマト、主品目

はいちご。これから直売のシェア、新たな売り先を見つげながら、生産面ももちろん見直したいと考えている。

安田さん 市場制度が変わり、今は個人の店ではなくスーパーなどの大手になっている。農家も規模を拡大し、法人化により雇用できるような農業をしていかなければならないと思う。また、こまめに自分のブランドを守ることも必要である。



農業委員会会長 安田喜代一さん

町長 現状を聞かせていただいで、やっばり田原本は農業のまちだと改めて感じた。田原本の農業はまだまだ可能性があると思う。田原本の農業を儲かる農業にするにはどのような行政がサポートしていったらいいのか、その仕組みを考えていきたいと考えている。

豊かな農地を持つ田原本町では、弥生時代の集落遺跡（唐古・鍵遺跡）からわかるように、約2000年前から行われていた米づくりを中心に、なす、葉物野菜のほうれん草など、いちご、そして「大和の伝統野菜」に認定された味問いもなどが栽培されています。

今回の特集では、日ごろから「田原本町の農業」に携わっている皆さんから、ご意見をお伺いしました。

農業の抱える課題について

上田さん 時代の流れで、米や他の農産物に関しては相手からの値段設定で決まってしまうところがあるので、昔のように儲かるというような米づくりではないと思う。奈良県産品種のブランド化により儲けることができる農業につなげていけたらと思う。



農家代表者会会長 上田高明さん

安井さん どの農家さんにもあると思うが、将来、後を継いでくれる子がいるか、ちょっと不安です。また、おいしい奈良のなすを全国的にもっと知ってもらえたらと思う。さらに、今度できる道の駅のレストランで、田原本産の地元野菜を使った料理を出して、広まっていったらいいと希望を持っている。

農政土木課 34・2077

取田さん 若い農業者の確保はずっと課題です。また、現体制でもいろいろな支援があるが、地域と行政の細かいサポート体制が若い農業者の確保にもっと必要であると思う。さらに、明日香村のいちご狩りのやり方をひとつのモデルとして、田原本でいちご狩りの組織ができれば、もっと力強いいちごをアピールできると思う。

安田さん 新たな担い手を確保することが重要で、その新たな担い手が農業で採算がとれるようにしないとよい担い手を育成できないと思う。採算のとれる農業を行うためには、一定規模の農地や施設、機械が必要であり、そのために積極的な支援が必要であると思う。

農業のやりがいについて

安井さん 食べた方から美味しかったと言ってもらい、作ってよかったと思えることが一番やりがいを感



る。また、私の作ったきゅうりを買おうと待っている方が何人もいると思うとても嬉しいし、やっつけてよかったです。



女性農業士
安井由起さん

取田さん いちごを食べておいしいと言われたら嬉しくてもっといいものをという思いがもちろん農業者としてある。また、県からの依頼で新規参入を目指している方々に自分の経験談を話した後に、その方々が就農したと聞いた時にはよかった、夢を与えられたと思う。一方、経験が浅いので、もっと頑張らないといけないと感じている。

上田さん 野菜の苗、植物を種からまいて立派な苗にする、毎日見て、成長してくれているという植物の育つ、植える、商品になって出ていくことが本当に日々楽しく、嬉しく思っている。

安田さん 作って美味しいと言われたらやりがいになる、

まさにその通りだと思う。種をまいてものができる、それが一番いいことだと思う。手をかけていいものができ、美味しいものができ、それが農業の収益にもつながる。それが楽しみである。

今後の目標について

取田さん 就農して5年目になり、いちごの苗を作る段階から収穫・出荷、最後までどの段階においても作り方を見直す時期にきている。毎年温度などの環境が全然違ってくるので、臨機応変に対応できるような農業をして、品質の高い作物を作り、収益をあげていきたい。



新規就農者
取田宙也さん

安井さん 毎年同じサイクルで野菜を作っているが、その年その年によって天候により違ってくる。毎年が勉強の連続で、少しでも収穫量をあげるとともに高い買い取り価格

が決まって、利益をあげられるかということが、今までもこれからも目標である。

上田さん 世代交代、今まで築いてきたものをうまく息子にバトンタッチできるようになれば本当に最高だと思う。また品種を増やしても対応できるように、新しい従業員を何人が雇ってもっと幅のある農作物を作っていきたいとも思っている。

安田さん これからの農業について、田原本町の活性化に貢献して地産地消を進めていきたい。地域の方の健康や子どもたちの食育を考えた場合、道の駅もできるので、地元の野菜を食べて元気になるという地産地消が非常に大切だと思っている。

町長 田原本の農業はまだまだのびしろがあるので品種ではなく、田原本の農業というブランドの価値をあげて広げていきたいと考える。明日香、高取、檀原、磯城郡の6市町村での広域観光を活用して、いろいろな形でお客を呼べるような施策、田原本の農業、農産物がいいというイメージを出していきたいと思う。

味間いも

皆さんは「味間いも」をご存じでしょうか。「味間いも」の名前は、田原本町味間に由来します。町では、イベント開催時に味間いもの入った豚汁を「やよい汁」として振る舞ったり、県やJAならけん川東支店女性部と連携しながらPRしています。

平成26年度に「大和の伝統野菜」に認定されたサトイモ

外観 球状

特徴

- 豊産種で一般的なサトイモと比べて収穫数が多く、大ぶり。
- 切った断面が白くてキメが細かく、粘りが強い。

調理特性 煮つ転がし、田楽、蒸しいも、みそ汁など

名前の由来

昭和初期に、県農事試験場（現在の県農業研究開発センター）でサトイモの品種比較試験に携わった地元の農業者が、最も有望な系統として譲り受け味間地区に導入。その後、現在まで種いもが引き継がれ、生産されてきました。昭和30年代以降、地域内で徐々に栽培が広がっていき、いつの頃からか「味間いも」と呼ばれるようになりました。



県中部農林振興事務所
農林普及課
主任主査 野村昌敏さん

県では、「味間いも」を平成26年に「大和野菜（伝統野菜）」として追加認定し、田原本町の特産品として重点的に生産振興を支援しています。

今後も、新たな生産技術の情報提供や生産者組織の活動支援、さらには加工品の開発支援を通して、田原本町産「味間いも」の認知度向上を図り、町内外からその美味しさを求めていただけるよう努めていきます。

農業祭でも振る舞われる

やよい汁のレシピを紹介

味間いもがおいしくいただける
みそ仕立てのお汁！

作り方

- 1 ゴボウはさがきにし、あく抜きをする。
- 2 ダイコン、ニンジン、サトイモは皮をむき、煮えやすく食べやすい大きさに切る。
- 3 ネギは3cm程度に切る。
- 4 豚肉、うすあげ、コンニャク、ちくわは食べやすい大きさに切る。
- 5 鍋にだしをとり、1～4の具材を煮て酒を少々加える。
- 6 煮えたら弱火にし、みそを適量加える。



材料（4人分）

- 具材**
- ▶ 味間いも（サトイモ）…2～3個
 - ▶ ダイコン…約2cm
 - ▶ ニンジン…1 / 3本
 - ▶ ゴボウ…1 / 5本
 - ▶ ネギ（青ネギ）…1～2本
 - ▶ 豚肉…300g
 - ▶ うすあげ…1 / 4枚
 - ▶ コンニャク…1 / 5丁
 - ▶ ちくわ…1 / 2本
 - 汁**
 - ▶ だし汁…800cc
 - ▶ 酒…少々
 - ▶ みそ…適量

J Aならけん川東支店女性部

「味間いも」を全国的にPRするため

町と協力しながら活動しています

味間いもの普及活動に携わっておられるJ Aならけん川東支店女性部に、活動内容や今後の取り組みなどについてお伺いしました。

J Aならけん川東支店女性部は、J A女性組織3カ年計画「ふみだす勇氣 学ぼう・伝えよう 地域とともに!!」を掲げて、会員262人、うち班長14人でいろいろな意見を出し合いながら年間行事の計画を立てて活動しています。

その活動は「夏休み親子クッキンググフェスタ」「農業祭・オータムフェア」、奈良県主催の「あったかもんグランプリ」への参加、みそ作り講習会、郷土料理体験学習の出前授業などさまざまです。「農業祭・オータムフェア」では、味間いもを使った「やよい汁」の振る舞いをはじめとして、かやくご飯・さつま芋ステイック・いもぼたを販売します。

また「あったかもんグランプリ」では味間いもを使ったメニューを出品し、平成27年2月には特別賞を受賞しました。味間いもを全国的にPRするために町とも連携しながら、今後も活動を進めていきます。女性部ではさまざまなことを体験



▲農業祭で「やよい汁」を振る舞う



◀第2回「あったかもんグランプリ」で特別賞を受賞

し、勉強することで友達や知り合いをたくさん作って、お互いに学び、伝え、教え、よかったと言ってもらえるよう、若い女性の加入にも積極的に取り組み、幅広い年代と一緒に参加できる活動を今後も企画していきます。

田原本の農産物に触れてみよう

農業祭

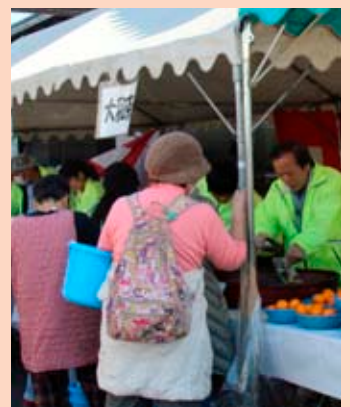
日時 **11月25日(土)午前9時30分～**
26日(日)午前9時～

場所 **川東営農経済センター**
(J Aならけん川東支店)

内容 **農産物の販売**
新鮮で安心・安全な田原本町産の農産物を販売します。
各種イベント模擬店
そばドーナッツ、みたらし、石焼きいも、ポン菓子など多数

※車でのご来場の際は、町社会福祉協議会の駐車場をご利用ください。

☎ 町農業振興推進協議会事務局
(川東営農経済センター) ☎ 32-0363



平成29年第1回臨時会

新しい議会構成決まる

議長に植田昌孝議員、
副議長に竹邑利文議員、
監査委員に古立憲昭議員

「第1回臨時会」が10月3日に開
かれました。本会は任期満了に伴う
町議会議員選挙後初の臨時会で、議
長に植田昌孝議員、副議長に竹邑利
文議員が選ばれました。

また、常任委員会、議会運営委員
会及び特別委員会の委員の選任が行
われるとともに、それぞれの正副委
員長の互選等が行われました。

なお、監査委員（議会選出）には、
古立憲昭議員が同意・選任され、理
事者より提出された3件の議案（専
決処分）についても慎重に審議が行
われ同日閉会しました。

町議会委員会委員名簿（敬称略）

■常任委員会

○総務文教委員会

- 委員長 森井基容
- 副委員長 牟田和正
- 委員 西川六男、古立憲昭、
山田英二、梶木裕文

■唐古鍵遺跡整備検討特別委員会

- 委員長 松本美也子
- 副委員長 村上清司
- 委員 吉田容工、竹邑利文、
西川六男、安田喜代一、寺田元昭

- 厚生建設委員会
- 委員長 松本美也子
- 副委員長 吉田容工
- 委員 小走善秀、竹邑利文、
安田喜代一、村上清司、寺田元昭
- 議会運営委員会
- 委員長 森井基容
- 副委員長 吉田容工
- 委員 小走善秀、古立憲昭、
寺田元昭、梶木裕文

議長・副議長就任あいさつ

町民の皆様には、平素から
町議会に対して格別のご
理解とご協力を賜り、心から
感謝申し上げます。

さて、私たちは9月10日執
行の一般選挙により改選され
今臨時会におきまして、議員
各位のご推挙を賜り、議長、
副議長に就任いたしましたこ
とは誠に身に余る光栄であり、
また、改めてその職責の重大
さを痛感し身の引き締まる思
いでございます。

さて、二市一町による清掃

工場「やまとクリーンパーク」
が本年6月に竣工され、また、
唐古・鍵遺跡史跡公園の開園、
道の駅レスティ唐古・鍵の完
成、中学校給食の実施が平成
30年度中に予定されており、
今までの取り組みの成果が形
となり、動き出す重要な時期
を迎えます。

また、本格的な人口減少社
会の到来により、地方自治体
を取り巻く環境が激変する中
で、地域の活性化には、これ
まで以上に地域の実情に応じ
た建設的な議論を行う必要が
あります。人口減少により議

会の存続が危ぶまれる自治体
も出てきている中、議員一人
ひとりが研鑽を積み、議会の
活性化・改革を図るとともに、
審議の場においても柔軟かつ
的確に対応できるよう適正な
議会運営に鋭意努力し、二三
代表制の一翼を担う議会の役
割を果たし、本町・地域の発
展、活性化に努めて参りたい
と考えております。

今後とも、町民の皆様にお
かれましては引き続き温かい
ご支援とご協力を賜りますよ
うお願い申し上げます。就
任の挨拶いたします。

町長メッセージ

Vol.4



町長 森 章浩

田原本町の特産品は何か？

おそらく今まで少なかったよう
に思います。どこかに行くにあ
たって手土産を持参したい時、田
原本町のオリジナリティがあるも
のとしては、持っていくものが限
られてくると思います。

田原本町はバランスがとてもし
い町で、農業をはじめとしてすべ
ての産業があります。町として、
田原本町の特産品・産物をどんど
ん積極的にPRしていく体制を整え
ていきたいと思っています。その
ためには、まず各産業の特産品を
掘り起こす必要があります。

一つはふるさと納税です。ふる
さと納税の見直しを図り、返礼品
として町の特産品を募集したこと
により、魅力ある商品の応募が多
数あり、ふるさと納税は少しずつ

議会 だより

平成29年 第1・2回 臨時会

平成29年第1回臨時会

平成29年田原本町議会「第1回臨時会」が10月3日に開かれました。

議案概要

《報告を受けた案件》

○町長の専決事項の指定についての報告

南幼稚園園舎耐震補強工事請負契約の変更契約の締結について他2件の報告

《承認した案件》

○平成29年度田原本町一般会計補正予算（第3号）の専決処分の報告（全員賛成）

介護保険制度の改正に対応するシステム改修に係る介護保険特別会計繰出金を増額するもの

○平成29年度田原本町一般会計補正予算（第4号）の専決処分の報告（全員賛成）

衆議院議員総選挙に係る選挙費を増額するもの

○平成29年度田原本町介護保険特別会計補正予算（第1号）の専決処分の報告（全員賛成）

介護保険制度の改正に対応するシステム改修等業務委託料を増額するもの

平成29年第2回臨時会

平成29年田原本町議会「第2回臨時会」が10月6日から13日まで8日間の日程で開かれました。

議案概要

《可決した案件》

○平成29年度田原本町一般会計補正予算（第5号）（賛成多数）

希望する者の住民票に旧姓の併記を可能とするためのシステム改修に要する経費と、小学校での校務作業中に生じた車両の損傷に対する賠償に要する経費を増額するもの。

○田原本町印鑑条例の一部を改正する条例（賛成多数）

住民票への旧姓併記が自動交付機で対応できないことに伴い、印鑑登録証明書の当該自動交付機での交付を廃止するための改正を行うもの

○田原本町附属機関に関する条例の

一部を改正する条例（賛成多数）

奈良県と締結した、まちづくりに関する包括協定に基づく基本構想、基本計画の策定に当たり、田原本町周辺地区まちづくり検討委員会を附属機関とするための改正を行うもの

○唐古・鍵遺跡整備事業（二工区）公園整備工事請負契約締結について（賛成多数）

唐古・鍵遺跡史跡公園の復元整備ゾーンを整備するもので、契約金額5682万9600円で、株式会社山本工業と請負契約を締結するもの

○唐古・鍵遺跡整備事業公園施設建設工事請負契約締結について（全員賛成）

唐古・鍵遺跡史跡公園の体験学習ゾーンに公園施設を建設するもので、契約金額、1億4224万2480円で、株式会社中尾組と請負契約を締結するもの

○損害賠償の額の決定について（全員賛成）

小学校での校務作業中に生じた車両の損傷に対する損害賠償額を、132万円とするもの

議会を傍聴してみませんか

次回定例会は、12月に開催します。

議会事務局 ☎ 34・2119

上がり、変わってきています。

他には、道の駅「レスティ唐古・鍵」ができることによるお土産物の開発です。先日「田原本町お土産（特産品）コンテスト」を実施したところ、53点もご応募いただき、5点が入賞しました。今回入賞しなかった物も含めて町役場アトリウムで展示しました。来庁された方々に多数見ていただき、町民の関心も高いと感じています。この「田原本町お土産（特産品）コンテスト」を毎年実施し、回を重ねることにより、本町らしいお土産（特産品）が多数生まれて商品になると考えています。

特産品をブランド化して、町も販売方法を模索しながら、いろいろなお祭りやイベントにおいて一緒に販売していきたい、田原本のブランドとして販売促進を図っていききたいと考えています。

今までの行政の立場からは180度変わって、行政もこれからは田原本の特産品をプロモーションする側として、各企業が特産品を作っていけるようなサポートをしていきたいと思えます。

平成30年7月末（予定）に 自動交付機が廃止されます

住民カードを利用した自動交付機での証明書発行（住民票の写し・印鑑登録証明書）は、平成30年7月末（予定）で取り扱いを終了します。平成29年4月から、業務時間外や休日に住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できる「コンビニ交付サービス」を実施しています。ぜひご利用ください。



マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードは、コンビニ交付サービスのほか、インターネットを利用した確定申告（e-Tax（イータックス））や公的な身分証明書として利用できるなど、大変便利なカードです。

申請方法など詳しくは、マイナンバー総合サイト（[URL https://www.kojinbangocard.go.jp](https://www.kojinbangocard.go.jp)）または通知カードに同封の説明書をご覧ください。

※カードの申請から受け取りまで約1カ月程度かかります。

差出有効期間が平成29年10月4日までとされているマイナンバーカード交付申請書用封筒（料金受取人払）については、平成31年5月31日まで有効な封筒として利用していただけます。また、上記マイナンバー総合サイトなどに申請者自身で印刷して利用可能な封筒様式も掲載してあります。

マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請のため、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

※上記以外の業務は行っていませんので、ご了承ください。

○受付時間の延長

11月8日(水)・22日(水)

12月6日(水)

午後7時まで（マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで）

○休日開庁

11月12日(日)

午前10時～午後4時

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

コンビニ交付サービスが 便利です

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機（キオスク端末）から証明書（住民票の写し・印鑑登録証明書）

※「住民カード」は、自動交付機廃止後も窓口での印鑑登録証明書の発行に必要ですので、今後も大切に保管してください。
※窓口ではマイナンバーカード（個人番号カード）で印鑑登録証明書を取得できませんのでご注意ください。
※法律の改正などで自動交付機の廃止日が早まる可能性があります。

を取得できるサービスです。
サービスが利用できる店舗

セブン・イレブン ローソン
サークルK サンクス ファミリー
マート ミニストップ

利用可能時間

午前6時30分～午後11時
（12月29日～1月3日及びシステムメンテナンス日を除く）

※証明書の取得には、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）の登録があるマイナンバーカードが必要です。

※住民カードではコンビニ交付サービスを利用することはできません。

問 住民保険課戸籍住民相談係
☎ 34・2087

田原本町公式キャラクター 「タワラモトン」

ブタと思われる骨が、
唐古・鍵遺跡で出土
したことから



デザイン決定選挙 実施中

関 観光・まちづくり推進課 ☎ 34-2080

田原本町公式キャラクター「タワラモトン」のデザイン募集に多数のご応募をいただき、ありがとうございました。応募いただいた391点のデザインの中から、田原本町公式キャラクター作製プロジェクトチームによる選考を行い、最終決定候補作品を5点決定しましたので、最優秀賞デザインを決定するため、「タワラモトン」デザイン決定選挙を行います。

最優秀賞に選ばれたデザインは、各種印刷物、ホームページ、グッズ、着ぐるみなど、幅広い活用を予定しています。

皆さんによる投票で「タワラモトン」のデザインを決定しましょう。



1



2



3



4



5

選考基準

- 田原本町観光プロモーションビデオ「タワラモトンとおさんぽ」に登場するミニブタ「タワラモトン」をモデルとしたデザインであること。
- 誰からも親しまれるデザインであること。

投票期間

11月15日(水)まで

有権者

現住所、年齢、性別問わず全ての人

投票方法

下記の投票所で選挙を実施します。投票所にある投票用紙に、良いと思うデザインの番号を記入し、投票所にある投票箱に入れてください。

投票所 ※ 各施設の開庁（開館）時間に限ります。

町役場、青垣生涯学習センター（図書館・公民館）、観光ステーション「磯城の里」、国保中央病院、リハビリテーションセンター など

投票結果の公表

11月下旬に最優秀賞及び優秀賞を発表予定

平成30年1月1日から

田原本町法令遵守推進条例を施行します

問 人事課 人事係 ☎ 34・2056

この条例は、町民の皆さんにご理解をいただきながら、町が組織的に法令遵守に取り組んでいく体制を明らかにするものです。

条例では「職員倫理行動規程」など、職員が職務を執行するにあたっての法令遵守体制に関し必要な事項や「内部公益通報」「特定要求行為の記録・報告」など、公正な職務の執行を確保するために必要な措置を講じることにより、公務に対する町民の信頼を確保し、町民と共に公平かつ公正な町政を運営していくために必要な事項を定めています。



条例のポイント

① 職員の倫理行動規程

職員の公正な職務執行や町民の負託に応える町政の確立のためには、法令遵守及び倫理保持が必要です。職員が適正に職務を執行するためのよりどころとなる倫理行動規程を「職員の責務」として明記しています。

② 内部公益通報制度

町政を運営するうえで、法令違反や町民等の生命、身体、利益、環境、また、公正な競争の確保に重大な影響を与えるような行為があつてはなりません。「内部公益通報制度」は、町内部の不正行為があつた場合は、町内部の不正行為を知った職員等（臨時職員や受託業務に従事する人も含みます）からの内部公益通報により、不正行為の防止や早期の是正を図る制度です。

内部公益通報をしやすくするため、

通報者に関する情報は非公開となっています。また、通報したことを理由にいかなる不利益な取り扱いも受けないことが保障されています。

③ 特定要求行為の記録、報告

「特定要求行為」とは、職員に対して、町が行う許可または認可、契約、職員の採用、人事異動等に関し、特定の者に対し有利なまたは不利な取り扱いを求めることなど、いわゆる「口利き」や「働きかけ」などを行います。特定要求行為があつたときは、内容を記録し、担当管理職員に報告します。

④ 不当要求行為への対応

「不当要求行為」とは、特定要求行為のうち、暴力的行為、威圧的言動、脅迫等の行為を伴う行為など、職員の公正な職務の執行を妨げることで明らかかな悪質な行為をいいます。不当要求行為を行った人には、文書による警告をしたり、必要があるときは氏名などを公表したりすることができます。

⑤ 法令遵守委員会の設置

この条例に基づく内部公益通報及び特定要求行為の報告に関する調査、審査等を実施するため、法令等に関し専門的知識を有する外部委員3人で構成する法令遵守委員会を設置します。

町民の皆さんへ

町では、町民の皆さんへの丁寧な説明にいつそう取り組むとともに、公正な職務の執行の確保のため、特定要求行為があつたときには、正確な対応を行えるよう記録をさせていただきます。

町政における公正な職務の執行を確保するためには、職員の自覚を持った職務執行に加え、町民の皆さんのご協力が必要ですので、ご理解をお願いします。

知ろう！防ごう！CKD

意外と知らない「腎臓」と「血圧」の深い関係…

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097 / 福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

新しい国民病と言われるCKD

(慢性腎臓病)。この病気は、血圧と関係も深く、自覚症状がないまま進行し、気づいたときには重症化し、心筋梗塞・脳卒中などの合併症を引き起こしたり、透析治療が必要になったりすることもあります。

本町は、血圧が高めの人が多い傾向にあるので、今回は『腎臓と血圧の深い関係』を分かりやすくお話していただきます。

あなたの検査値 (健診結果) からチェックしてみよう!

①、②ともにチェックが入った人は要注意 (保健指導判定値に該当)

① 腎臓への負担	② 腎臓へのダメージ
血圧の上が 130 以上 または 下が 85 以上ですか?	eGFR60 以下ですか?
【あなたの血圧】 (/ mm Hg)	【あなたの eGFR (※)】 (ml/min/1.73 m ²)

※腎臓の糸球体がどれくらい老廃物をろ過することができるかを示す値で、腎機能を把握する目安となります。

赤井靖宏先生プロフィール

1995 年奈良県立医大大学院修了。国立循環器病センター研究所を経て、1996 年から米国トマスジェファーソン医大病院内科、ペンシルバニア大腎臓・電解質・高血圧内科で臨床修行。2015 年から現職。



場所 町民ホール (町役場西側)
講師 赤井靖宏さん (奈良県立医科大学地域医療学講座教授)
定員 200 人 (座席数に限りがあります。ご了承ください)
※参加無料、申込不要

正しい知識を学び、ご自身の生活習慣を少し変えて腎臓を守っていきませんか。

日時 11 月 25 日 (土)
午後 2 時 ~ 3 時 30 分
(受付 11 月 24 日 午後 1 時 30 分から)

東進ハイスクール 東進衛星予備校 現代文講師 林修 講演会 「いつやるか? 今でしょ!」

「教え」「育つ」教育を考える

弥生の里ホール ☎ 34・7000

日時

平成 30 年 1 月 20 日 (土)

開場 11 月 19 日 午後 1 時
開演 11 月 20 日 午後 1 時 30 分

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

※入場無料。ただし入場整理券 (1 枚で 2 人入場可) が必要です。当日正午から座席指定券と引き換えに往復ハガキに必要事項を記入してお申し込みください。
※応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券をお送りします。なお、抽選結果は 12 月 21 日 (木) ごろに発送します。
※未就学児は入場できません。
※インターネットオークションなどでの転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。



(C) AKIHIRO SAGA

※ここは 白紙のまま

返信裏

往信裏

往信表

返信表

田原本町阪手 233-1
田原本青垣生涯学習センター
「林修講演会」係

ご自身の 郵便番号
住所
氏名

① 郵便番号
② 住所
③ 氏名
④ 電話番号



9/21~

交通事故防止の徹底を図る

秋の交通安全県民運動

9月21日～30日の10日間、秋の交通安全県民運動が実施され、町内各所でさまざまな交通安全啓発活動が行われました。

初日の21日には青垣生涯学習センターで出発式があり、交通事故防止に寄与された方々に対する表彰が行われました。

25日には磯城野高校生がドライバーに啓発物品を配布、26日にはティッシュを配り、交通安全と交通事故防止を呼びかけました。



▲関係者に見守られパトロールに向かう



1 田原本駅前ティッシュを配る

2 磯城野高校生がドライバーに啓発物品を渡す



2



1



▲町長から説明が行われる

9月30日、八尾公民館で出前タウンミーティングが開催され、45人が参加されました。これは、町政についての理解を深めていただくとともに、町政に対するご意見などを承るために行うものです。

町長が「田原本町のまちづくり」について説明した後、参加者からさまざまなご意見やご提案が出されました。ご意見やご提案の内容については、町ホームページをご覧ください。

9/30

町長との意見交換会

八尾で出前タウンミーティングを開催

9/22

道の駅で販売されます

田原本町お土産(特産品)コンテスト受賞者表彰式



▲受賞作品を前に、表彰状を持つ受賞者ら

9月22日、町役場で「田原本町お土産(特産品)コンテスト受賞者表彰式」が開催されました。町内を心に応募があった53点の中から選ばれた、金・銀・銅賞の各受賞者が森町長から表彰状を受け取りました。

受賞者はお土産を作るきっかけや苦心したこと、お土産への思い入れなどを語り合っていました。

お土産は平成30年春オープン予定の道の駅「レスティ 唐古・鍵」で販売される予定です。



▲フープを使って元気に踊る



▲力を合わせて綱を引く



◀フラッグによる鮮やかな演技



▶2人の心を一つにして走る

9/30~

一生懸命頑張る姿に感動

町内各幼稚園、小・中学校で運動会・体育大会

9月下旬から10月中旬にかけて町内の幼稚園、小・中学校で運動会・体育大会が開催されました。

9月30日に行われた田原本小学校の運動会では「チームの絆を胸に優勝めざせ！」をスローガンに、4チームに分かれて点数を競いました。児童たちは、保護者や地域の人たちの応援を背に受け、綱引きやリレーなどで競い合いました。また、日々の練習の成果を発揮し、息を合わせたダンスや組み立て体操を披露しました。



▲伝統芸能の能が演じられる

10月9日、弥生の里ホールで「国民文化祭・なら2017」「全国障害者芸術・文化祭なら大会」分野別フェスティバル「田原本の能」が開催され、570人が来場されました。謡曲と箏の共演、能面を中心とした解説、自ら声を出して参加する「謡」、観阿弥・世阿弥親子と本町との関係についての講話の後、狂言「棒縛」と能「野守」が演じられました。訪れた人たちは、迫力満点の能と狂言を堪能していました。

10/9

「能・狂言」を堪能

国民文化祭 全国障害者芸術・文化祭 「田原本の能」



▲募金に協力する学生

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まりました。2日には田原本駅、西田原本駅、笠縫駅前募金活動が実施され、たくさんの方にご協力いただきました。皆さんからご寄せいただいた募金は、町社会福祉協議会が実施する福祉事業に使われます。引き続き、皆様のご支援とご協力をよろしくお願ひします。

町共同募金委員会（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

10/2

皆さんのご支援をお願いします

赤い羽根共同募金運動

「国民健康保険の特定健康診査」・「後期高齢者医療の健康診査」 今年度の「健康診査」がまもなく終了

国民健康保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34・2096 / ☎ 34・2095

6月から始まっている、国民健康保険と後期高齢者医療の健康診査の受診期限が迫っています。

ご自身の健康状態の確認、生活習慣病の早期発見や早期対応、心臓病や糖尿病・脳卒中の予防、生活習慣を見直す絶好の機会となりますので、ぜひ受診してください。

**国民健康保険の特定健康診査
(40〜74歳の国保加入者)**

集団健診

日時

11月19日(日)・12月2日(土)

午前9時〜11時

場所 **町民ホール (町役場西側)**

※今年度を実施する集団健診は、あと2日間です。お急ぎください！

個別健診

受診期限

平成**30年1月31日(水)**まで

**後期高齢者医療の
健康診査 (個別)**

受診期限

12月31日(日)まで

※年末は医療機関が大変混み合います。早めの受診をお勧めします。

受診券がない場合は？

紛失などで受診券がない場合は、再発行しますので、住民保険課までお知らせください。

定期的に受診している人は？

既に慢性疾患などで定期的に受診している人は必ずしも健康診査を受ける必要はありません。主治医と相談のうえ、受診してください。



町内で健康診査を受診できる医療機関
(県内の医療機関でも受けられます)

医療機関名	所在地	電話番号
あまい医院	612	☎ 33-3215
植山医院	120	☎ 32-2036
小阪内科クリニック	新町 52-3	☎ 32-2602
小島内科小児科	三笠 17-8	☎ 33-0933
坂根医院	矢部 337-1	☎ 34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8	☎ 32-2629
辻クリニック	547	☎ 32-2258
てらかたクリニック	薬王寺 344-1	☎ 33-4108
殿村医院	新町 30-1	☎ 33-5420
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	☎ 33-8211
水野医院	183-7	☎ 32-2401
国保中央病院	宮古 404-1	☎ 32-8800
奈良県健康づくりセンター	宮古 404-7	☎ 32-1122
奈良県総合リハビリテーションセンター	多 722	☎ 32-0200

※休診などの場合がありますので、あらかじめ医療機関にお問い合わせください。

平田進也さんが講演

飛鳥川沿い地域の 広域観光シンポジウム

観光・まちづくり推進課 商工観光係 ☎ 34-2080

飛鳥川沿いの6市町村(田原本町・川西町・三宅町・橿原市・高取町・明日香村)が広域での観光振興を進める一環として、観光シンポジウム



を開催します。日本旅行のカリスマ添乗員である平田進也さんの講演や6市町村の首長とのパネルディスカッションがあります。

入場無料

日時

11月19日(日)

開場…午前9時30分
開演…午前10時

場所

青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

定員

800人(事前申込不要、先着順)

田原本町記紀・万葉事業

第5回新春田原本ふるさとかるた大会

田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局（町観光協会内）
☎・FAX 33・4560

「田原本ふるさとかるた」を活用し、郷土の魅力を楽しみながら学び、郷土愛を育もう！

新春田原本ふるさとかるた大会を左記のとおり開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。



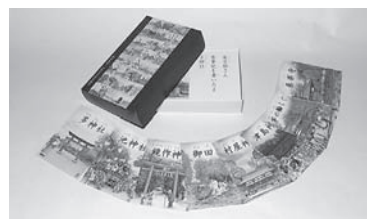
日時 平成30年1月13日(土)

午後1時〜4時30分
(受付は午後0時20分〜)

場所 町民ホール(町役場西側)

対象 町内在住の小学3〜6年生
※田原本小学校区以外の児童は保護者の同伴をお願いします。また、同伴する保護者は競技中も会場内の待機をお願いします。

募集人数 30人(先着順)



▲田原本町観光ボランティアガイドの会「磯城のみち」の発案により作成された、手のひらサイズの「田原本ふるさとかるた」。町内にある有名な遺跡や伝統ある神社・寺などを題材とした40首のかるたです。

※12月21日(木)までに参加証を送付します。

賞品など 全員に参加賞を、入賞者には賞品を用意しています。

申込方法 11月15日(水)〜30日(木)に、メールまたは郵送で住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・同伴する保護者の氏名を記入して申込先へ。

申込先 田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局(町観光協会内)
〒636・0300 田原本町193 / ☑ shikinosato@aion.ocn.ne.jp / 午前9時〜午後5時(火曜日は休館)

年末調整や確定申告に必要となります

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
町住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

日本年金機構から

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、納付した全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。

その年の1月から12月までに納付された保険料の全額が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族の国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書や社会保険料(国民年金保険料)控除証明書など保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。



控除証明書の送付時期

● 11月上旬に送付される人 平成29年1月1日〜9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
● 平成30年2月上旬に送付される人 平成29年10月1日〜12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人

問い合わせ先

● ねんきん加入者ダイヤル 0570・003・004
(ナビダイヤル)

● 050から始まる電話からおかけになる場合

03・6630・2525

受付期間 11月1日(水)〜平成30年3月15日(木)まで

受付時間

▼月〜金曜日 午前8時30分〜午後7時

▼第2土曜日 午前9時〜午後5時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日〜平成30年1月3日はご利用いただけません。

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

「しつけ」と「虐待」ってどう違うの？

しつけ

子どもが自分自身で感情や行動をコントロールできるように大人が子どもに働きかけること。

- 「してはいけないこと」ではなく「何をすればよいか」を教える。
- 自分の欲求はどのようにすれば達成できるかを教える。
- 大人や他の子どもと、適切に交流できるように教える。
- 良いところを伸ばす。

虐待

子どもに対して大人が力によって、子どもの行動をコントロールしようとする事。

- 叩いたり殴ったりして、身体的な痛みを加える。
- 食事を与えないなど、子どもの基本的な権利を奪うやり方をする。
- 起きた事柄に対して、不釣り合いな罰を与える。
- さげすみ、軽んじるような情緒的な攻撃をする。など

連絡先

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

- 町子ども未来課（子育て世代包括支援センター）
子育て相談係 ☎ 33-9035

土・日曜日、祝日、夜間（午後5時15分～午前8時30分）

- 児童家庭支援センターあすか ☎ 44-5800

24時間 365日

- 県中央子ども家庭相談センター ☎ 0742-26-3788

妊娠したかもしれないがどうしたらいいの？

妊娠したが望んでいない、誰にも言えず困っている。

- 町子ども未来課（子育て世代包括支援センター）子育て相談係 ☎ 33-9035 / 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） / 午前8時30分～午後5時15分

空いた時間を有効に活用できます

統計調査員として 活動してみませんか

広報課情報発信係 ☎ 34-2069

町では各種統計調査において、調査員として活動していただける人を随時募集しています。

調査票の配布や回収などを行う調査員の仕事は、統計調査の最前線であり土台となる重要な部分を担っています。興味のある人は、登録をお願いします。

オレンジリボンには「子ども虐待防止」というメッセージが込められています。
一人でも多くの人たちに「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかを考える機会にしましょう。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

子どもたちの笑顔を守るために

子ども未来課子育て相談係 ☎ 33・9035

子どもの周囲にいる人へ

あなたの気づき、あなたの気づきが、保護者の支援につながります。虐待をしている保護者も、心の中では誰かに止めてもらいたい、助けて欲しいと思つている場合があります。連絡することで救えるのは子どもだけではありません。保護者を救う助けにもなります。

保護者の方へ

子育てをしていれば、誰でも、時にはイラ立ちやストレスを抱えてしまうもの。自分だけで抱え込まず、相談してください。話を聞かせてください。一緒に考えます。

児童相談所 全国共通ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)

- ※お近くの児童相談所につながります。
- ※連絡された人の秘密は固く守られます。

統計調査員の仕事（標準的な調査）

- ① 調査員事務打合せ会への出席
- ② 担当調査区域と調査対象の確認
- ③ 調査票の配布・記入依頼・回収
- ④ 集めた調査票の検査・整理
- ⑤ 調査票などの関係書類の提出

報酬 調査の内容、件数などにより支払われます。

申込 印鑑を持参のうえ、広報課情報発信係で登録申請書類に記入してください。

※登録資格など詳しくはお問い合わせください。



11月9日(木)～15日(水)

秋の火災予防運動

磯城消防署予防課 ☎ 33-2461



命を守ってくれた!

住宅用火災警報器!!



事例紹介 ベッドで就寝中、

布団が落下して蚊取り線香に接触して出火。住宅用火災警報器の警報音で目を覚まし、布団を台所の流しに持って行き水道水で消火した。

このように、住宅用火災警報器により助かった事例はたくさんあります。

現在、住宅用火災警報器の設置は義務となっています。未設置の住宅は、一刻も早く住宅用火災警報器を設置しましょう。既に設置済みの住宅にあつては、定期的に作動確認を行いましょ。また、設置から10年以上経過している住宅用火災警報器は、本体の交換をお勧めします。

※悪質な訪問販売には注意してください。

※消防署が販売・取り付けをすることはありません。

「火の用心 ことばを形に 習慣に」を統一標語として、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し、後始末は確実にいきましょう。期間中、磯城消防署では、地元消防団や磯城婦人防災クラブ員との合同巡回広報を実施します。

町民の皆さんも、もう一度火の恐ろしさを思い起こし、地域や家庭から火事を出さないためにはどうすればよいか、この運動を契機に考えてみてください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。

広く行政情報を公開

入札結果を公表します

総務課契約検査係 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等

(単位：円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
9月25日	総務課	ドライブレコーダー	田原本町 890-1	サンネット原店	854,928	714,582	7

■建設工事

(単位：円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
9月20日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業 公園施設建設工事	鍵地内	(株)中尾組	158,047,200	142,242,480	8
9月20日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業 (二工区) 公園整備工事	唐古・鍵地内	(株)山本工業	63,134,640	56,820,960	6
9月20日	農政土木課	十六面雨水調整池整備工事	十六面地内	晃成建設	29,196,720	25,949,160	16
9月20日	農政土木課	宮古23号線歩道整備工事	保津地内	山上総業	16,713,000	14,800,320	13
9月20日	農政土木課	満田農道整備工事	満田地内	吉村組	10,573,200	9,339,840	21
9月20日	農政土木課	唐古12号線道路改良工事	唐古地内	(株)三昇	10,499,760	9,263,160	21
9月20日	農政土木課	佐味水路改修工事	佐味地内	藤浪設備	7,376,400	6,511,320	8
—	農政土木課	大安寺唐古線舗装工事	八田他地内	入札中止			
9月20日	農政土木課	黒田舗装工事	黒田地内	(株)仲谷組	5,266,080	4,661,280	8

■測量・設計コンサルタント等

(単位：円/消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
9月11日	農政土木課	宮古池他測量設計委託業務	宮古他地内	(株)ウエスコ奈良営業所	7,120,440	6,264,000	8
9月11日	農政土木課	阪手北雨水調整池整備検討他委託業務	阪手他地内	東洋技研コンサルタント(株)奈良営業所	4,729,320	4,212,000	7
9月11日	教育総務課	田原本幼稚園駐車場詳細設計委託業務	田原本町 391番1地内	(株)大和測量設計事務所	1,210,680	1,058,400	5
9月25日	防災課	水仙会館解体及び防火水槽設置工事設計業務委託	田原本町 762地内	(株)都市企画設計コンサルタント	1,753,920	1,641,600	5

行政情報



固定資産に変更があった時は 年内に届出を

家屋にかかる固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在で存在している家屋の所有者に課税されます。

家屋を取り壊したり、未登記家屋の所有者を変更した場合は、必ず年内お早めに税務課へ届け出てください。ただし、年内に登記申請をした場合は届出の必要はありません。

届出がされず、税務課でも確認できていない場合は、平成30年度も前年度と同様に課税されることになります。
届出に必要なもの

● 家屋を取り壊した場合

印鑑、取り壊し年月日などが分かるもの（取り壊し日が本年以外の場合）

● 未登記家屋の所有者を変更した場合
印鑑、遺産分割協議書または売買契約書などの写し

問 税務課課税第二係 ☎ 34・2113

市街地再開発事業にかかる説明会

田原本駅前広場南側のエリアにおける、市街地再開発事業の都市計画法第十六条第一項に基づく説明会を実施し

ます。

日時 11月11日(土)午前10時～
11月13日(月)午後6時30分～

場所 町役場3階301・302会議室

※両日同様の内容の説明を行います。

問 観光・まちづくり推進課

☎ 34・2085

暮らし・環境



家電リサイクル法対象品目と 廃棄方法

家電リサイクル法対象品目は、エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機です。これらの家電製品を廃棄する場合は、次の方法があります。

● 買い換えの際に購入店に依頼する。
● 廃棄する対象家電製品の購入店に依頼する。

● 対象家電製品の引き取りが可能な電器製品販売店などに依頼する。

● 郵便局でリサイクル券を購入し、清掃センターまたは次の指定引き取り場所に持ち込む。(リサイクル券を購入し、清掃センターに持ち込む場合は別途収集運搬料金が3000円必要になります。指定引き取り場所に持ち込む場合は、リサイクル券のみで廃棄が可能です)

清掃センターからのお知らせ



11月23日(木) (勤労感謝の日) は
町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いません。
また、持ち込みも受け付けていません。

問 清掃センター (環境管理課)

☎ 33-5003

指定引き取り場所

● 誠運輸(株) / 北葛城郡河合町穴闇49の1 / ☎ 0745・58・3277
● センコー(株) 奈良支店 奈良PDセンター / 大和郡山市横田町141の1 / ☎ 0743・56・2329
● 佐川急便(株) 御所営業所 / 御所市城山台166の24 御所市工業団地内 / ☎ 0745・66・2011

問 環境管理課 (清掃センター)

☎ 33・5003

子育て・教育



学童保育の入所申請

平成30年度の学童保育の入所申請を



受け付けます。
対象 昼間保護者が常時不在である家庭の小学1～6年生の児童
開所場所・定員

開所場所	定員
東小学校北館	40人
北小学校体育館	
ミーティングルーム	50人
田原本小学校新館	120人
南小学校北館	80人
平野小学校南館	90人

問・申込 こども未来課にある入所申請書に必要事項を記入し、就労証明書などを添えて、12月14日(木)～25日(月)にこども未来課こども支援係(☎33・9036)へ。(土・日曜日を除く)

11月の納付(普通徴収分)

納期限 **11月30日(木)**

種類 ● 固定資産税(第3期分)

- 国民健康保険税(第5期分)
- 介護保険料(第5期分)
- 後期高齢者医療保険料(第5期分)
- 更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

安全で便利な口座振替(自動払込)制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替(自動払込)制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

問 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

ベビービクス(宮森保育園)

ベビービクスのインストラクターによるマッサージュやエクササイズのリッスンをお母さんと一緒に楽しみませんか。

日時 11月14日(火)午前10時～11時ごろ

終了予定(受付は午前9時50分から)

場所 宮森保育園 遊戯室

対象 1カ月ごろ～ハイハイするくらいまでのお子さんとその保護者

定員 20組程度(申込順)

持ち物 子どものお世話用品、着替え、バスタオル、水分補給のための飲み物など

※動きやすい服装でお越しください。

問・申込 11月7日(火)～9日(木)(午前10時～午後4時)に、電話で宮森保育園(☎0120・783・194)へ。

催し・講座

クリスマスアレンジメント教室

お花を使って、かわいいテーブル飾りを作り、クリスマスの雰囲気表現してみませんか。

日時 12月9日(土)午後1時30分～3時

場所 青垣生涯学習センター 1階 美術室

対象 町内在住の小学4～6年生

定員 20人(保護者の見学可)

参加費 500円

持ち物 新聞紙、持ち帰り用の袋、はさみ

申込方法 11月24日(金)(必着)までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。

▼ 往信の裏面：郵便番号・住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号

▼ 返信の表面：郵便番号・住所・氏名 ※応募は1人1枚(応募多数の場合は抽選)

問・申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「クリスマスアレンジメント教室」係(☎636・0247) 田原本町阪手233の1 田原本青垣生涯学習センター内) ☎32・6193 ※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。



行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



第26回ふれあいフェスタ

障がいのある人もない人も、高齢者も若い人も、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 12月2日(出)午前10時～午後0時30分ごろ (受付 午前9時30分から)

場所 町社会福祉協議会 大ホール

内容 福祉作業所やどんぐりの家の作業生による出し物、餅つき大会など

※餅つき用の木の白や杵を寄贈していただける人がいらつしやいましたら連絡をお願いします。

問 ボランティアグループ ぶりっじ・山口 ☎32・7355 / 米田 ☎32・7314

子ども科学教室

奈良工業高等専門学校の先生の指導による楽しい教室で、教育用のロボットキット(レゴ・マインドストーム)を用いてロボット制御プログラミングを体験し、実際にロボットを動かします。

日時 12月24日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 青垣生涯学習センター 2階 研修室

今やろう! 防災アクション

Vol.5

問 防災課安全防災係 ☎34-2059

「要配慮者」という言葉をご存知ですか?

災害時、自力での避難が通常の人より難しく、避難行動に支援を要する人々を指す言葉でいわゆる「災害弱者」と呼ばれる人たちです。



東日本大震災では、釜石市両石町での取り組みが大勢の命を救いました。歩行困難な「要配

慮者」を運ぶため登録した車のみ車避難を許可することで災害時の渋滞を防いだのです。「徒歩での避難」が災害時の避難の原則ですが、歩行が困難で車を使わないと避難所まで行けない人もおられます。

釜石市の事例では、要配慮者の登録制度によって要配慮者の避難の効率化が図られただけでなく、一般の車の使用を制限したことで渋滞の発生を未然防止でき、結果的にたくさんの「歩ける人たち」の命も救いました。災害時に備えて要配慮者は「何を助けてほしいのか、周囲に伝えておくこと」が重要となります。また、防災力を高めるため、「共助」はどうあるべきか、地域で話し合ってみませんか。

対象 町内在住の小学4～6年生

定員 20人(保護者の見学可)

参加費 500円

持ち物 筆記用具

申込方法 11月24日(金)(必着)までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。

▼往信の裏面: 郵便番号・住所・氏名・

学校名・学年・性別・電話番号

▼返信の表面: 郵便番号・住所・氏名

※応募は1人1枚(応募多数の場合は抽選)

問・申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「子ども科学教室」係

(〒636・0247 田原本町阪手

233の1 田原本青垣生涯学習センター内) ☎32・6193

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 11月30日(木)午前10時～午後1時

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

児童館イベント

みかん狩りへいこう みかん狩りとフリスビードッジで遊びます。

日程 11月12日(日) ※雨天決行



- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

イベント情報

弥生の里ホール

問い合わせ ☎ 34-7000

町青少年健全育成推進事業イベント

みんなで歌おう！踊ろう！遊ぼう！
クッキーズの「歌はともだちコンサート」& ミニミュージカル

日時

11月23日(祝)

開場…午後1時30分

開演…午後2時



申込不要、入場無料

内容

第1部 歌と踊りの大好きな「クッキーズ」のお姉さん！子どもたちの大好きな歌がいっぱい！踊りもいっぱい！夢と希望と友情がいっぱい！優しさあふれるふれあいコンサートです。

第2部 「クッキーズ」による「かちかち山」のミニミュージカル！親子で楽しめるイベントです。ご家族そろってお越しください。

※満員になった場合は、入場をお断りすることがあります。

天理大学軽音楽部
アルスジャズオーケストラ
クリスマスコンサート



日時 12月24日(日)

全席自由席

開場…午後5時30分 開演…午後6時

入場料 400円(当日券500円)

※未就学児は無料

入場券発売場所(午前9時～午後5時)

●青垣生涯学習センター総合事務室

(月曜日は休み。月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

●教育総務課(町役場2階/土・日曜日、祝日は休み)

チケット
好評発売中

集合時間 午前10時
解散時間 午後4時20分(予定)
集合・解散場所 ふれあいセンター
行き先 天理観光農園他
※雨天の場合はプログラムを変更する場合があります。
対象 小学2～6年生
定員 20人
参加費 700円
申込方法 11月5日(日)午前9時から9時15分に、代金を持参のうえ直接ふれあいセンターへ。
※応募者多数の場合は9時20分から抽選。9時15分で定員に満たない場合

は先着順で申し込みを受け付けます。
※電話・FAXでの申し込みは不可。
※申込者1人につき2人まで申し込みます。
問 ふれあいセンター(☎32・5550/FAX34・2277/月・火曜日、祝日は休館)へ。
弥生の里文化講座
日時 12月3日(日)午前10時～11時30分
場所 青垣生涯学習センター 2階
演題 研修室
大安萬侶伝―大和心と大和言葉

の礎を―古事記と万葉集の比較など
白村江の戦い／壬申の乱／藤原京／
講師 石井正信さん(前町観光協会事務局長・第7回あしたのなら表彰)
資料代 400円(製本・別売り)
※受講料無料、申込不要
問 生涯教育課☎32・6191
人工肛門・人工膀胱(オストメイト)の人への個別相談会
人工肛門・人工膀胱をもって、いろいろな悩み・苦労がある人、一人で閉じこもらないで、専門家や同じ立場の

人に相談し元気になりませんか。
日時 ①11月25日(土) ②11月28日(火)
①②ともに午前9時～正午
場所 ①県社会福祉総合センター(榎原市) ②県文化会館(奈良市)
相談対応者 専門看護師、支部役員(ピアサポーター)、ストーマ装具業者(製品を展示)
対象 県内在住のオストメイトの人
費用 無料(申込不要)
問 (公社)日本オストミー協会奈良県支部(三田村) ☎0742・491839

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

上級救命講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動（電気ショック）を速やかに行うことが重要です。

磯城消防署では、定期的に実施している普通救命講習に加え、11月は高度な知識を学ぶ上級救命講習会（年1回）を開催します。ぜひご参加ください。

日時 11月12日(日)午前9時～午後6時

場所 磯城消防署

内容 上級救命講習（AEDの取り扱いと心肺蘇生法などの応急手当・外傷の手当など）

受講料 無料

問・申込 開催日の3日前までに磯城消防署救急課（☎33・2461）へ。

就職・募集



日日雇用職員（一般事務職員）の登録受付中

平成29年度に町の要請に応じて勤務することが出来る日日雇用職員（一般事務職員）の登録を受け付けています。**資格** 平成11年4月1日までに生まれた人で、業務に必要なパソコン操作が

できる人

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

賃金 原則として月額6380円（交通費などの手当なし）

※登録は年度ごとになります。

※必要に応じて社会保険・厚生年金などに加入しなければならない場合があります。

あります。

問・申込 履歴書を持参のうえ、人事課人事係（☎34・2056）へ。

お知らせ

献血バスが田原本町にやってきます

皆さんの継続的な献血協力が、輸血を待つ患者さんへの安定的な血液供給を支えています。ご協力よろしくお願ひします。



日程 11月20日(月) ▼町役場：午前9時30分～正午、午後1時～4時

▼奈良中央信用金庫本店：午前9時30分～正午

記念品 食パン・ボックスティッシュ

3箱プレゼント

問 県赤十字血液センター献血推進課
☎0743・56・6100

子どもの成長を願って

すこやか Growth

今、大切にしていること
～400字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎32-6193

んな気持ちよくなるから大切だなど、中学生になって改めて気づくことが出来ました。

● 私が今大切にしていることは「言葉で伝えること」です。今、私たちはパネルトッチするだけで、いつでも、誰にでも、とても簡単に想いを伝えることができます。きっと一度は聞いたことがある人が多いはずのSNS。とても便利だし私も使うことがあります。でもそれは本当に「想い」を伝えていくのでしょうか。

私は、そうは思いません。「想い」という漢字は、相手に心を伝えるから「想い」と書くのだと私は思うのです。スマートフォンで伝える「想い」より言葉で伝える「想い」の方がきっと想いは伝わると思うのです。

だから私は、どんなに忙しくても、大切な想いは言葉で相手に伝えることを、とてもとても大切にしています。そして、この言葉で伝えるということを、皆が大切にできたら、きっと良い世の中になると私は思います。

◇ ◇
中学校に入学した戸惑いの中で、より良い人間関係を作ろうと一生懸命な作文が多かったです。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場などでのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関する問題全般について、無料・秘密厳守で相談を受け付けます。

日程 11月13日(月)～19日(日)

▼電話受付時間：平日 午前8時30分～午後7時 / 土・日曜日 午前10時～午後5時

▼インターネット受付時間：24時間

対象 県内在住の女性

相談員 人権擁護委員と法務局職員

全国一斉「女性の人権ホットライン」

☎ 0570・070・810

※電話をかけた場所の最寄りの法務局につながります。携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

URL <http://www.jinken.go.jp/>

※インターネット人権相談フォームに相談内容などを記入して送信すると、後日、最寄りの法務局が回答します。

問 奈良地方法務局人権擁護課

☎ 0742・23・5457

萌 ほんの相談室

精神障害者と家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民の皆さんを対象に「こ

ころの健康相談」を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安で仕方ない、精神科への受診や薬への不安など、こころの健康に関する相談を受け、つらい気持ちを傾聴し、精神保健福祉の情報提供をします。心がしんどいあなた、お気軽にご相談ください。秘密厳守、相談無料。(通話料はかかります)

実施日時 12月2日(土)～6日(水) 午前9時～午後10時

相談電話番号 0743・85・5639

生活支援センター いろは ☎ 32・7753

善意銀行(9月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円

問 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

お詫びと訂正

広報10月号9ページ「義援金を寄付」の見出しに誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 九州北部豪雨被災地支援のため
誤 熊本被災地支援のため

問 広報課広報係 ☎ 34・2069

生活安全ニュース

「平成29年度 女性に対する暴力をなくす運動」を実施します

運動の目的

男女共同参画を形成していくうえで、克服すべき重要な課題である「女性の人権を著しく侵害する暴力(配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなど)」を根絶するため、社会全体で女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化することを目的として実施されます。

運動期間 11月12日(日)～25日(土)までの2週間

配偶者や恋人などからの暴力(DV)に悩んでいませんか。ストーカー行為に悩んでいませんか。

警察は被害者やその周りの人を守るためにどうすればいいのか、被害者と一緒に考えていきたいと思えます。少しでも悩みを抱えておられる人は、最寄りの警察署や専門機関にご相談ください。

子どもを交通事故から守ろう

小学生が被害に遭う重大事故が連続発生

7・8月中旬に県下で連続して発生しており、更には夏休みが終わり新学期に入った9月初日にも重傷事故が発生しています。発生は午後3時以降で、生活道路で起きています。また、自動車側は徐行または安全な速度で走行しておらず、歩行者の小学生側は安全確認を怠っていたことが事故の原因です。

事故を防ぐためには

【ドライバー】

- スクールゾーンや住宅街の道路を走行するときは、幼児・児童が通行していると認識して安全に止まれる速度で走行しましょう。
- 信号機のない交差点では、歩行者や自転車の飛び出しに注意して一時停止や徐行して通過しましょう。
- 横断歩道付近で歩行者を発見したときは、横断歩行者保護の観点から横断歩道の手前で一時停止するなど、思いやりを持った運転を心がけましょう。

【歩行者(保護者の方へ)】

- 子どもは、体験や知識が少ないため具体的に教えてあげましょう。
- 子どもは、周囲の状況について十分な判断がつかず、大人のまねをしますので、大人が正しく交通ルールを守り、模範を示しましょう。
- スクールゾーン、通学路をはじめとする生活道路における幼児・児童の安全な通行を確保するため、学校・幼稚園・地域住民などが主体となった各種交通安全推進活動へのご理解とご協力をお願いします。

問 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ



国保中央病院だより 80

国保中央病院 ☎ 32-8800

国保中央病院 地域支援センター

を活用ください

地域支援センター

骨折したときに、しばらくしてギブスを外しても、思い通りに動かなくて驚いたという経験のある人はいませんか。若い人はリハビリをする、と再び日常生活を送ることができません。しかし高齢者は、病気やケガにより入院すると身体が以前の状態に戻るまでに時間がかかる、物忘れが進む、自分でできないが増える、誰かの助けや介護が必要になるなどさまざまな困りごとが出てくると思います。このような場合、患者さんやご家族へさまざまな支援の制度や仕組みがどのようなになっているのか情報をお伝えし、在宅復帰に向けてお手伝いをします。

との連携により、介護保険のサービス調整やケアマネジャーとの連携、さらに自宅への退院だけでなく他の病院や施設のご紹介も行います。本人がどのような気持ちでどのような状況におかれているのかを医師・看護師・薬剤師・リハビリスタッフなどと共にチームでサポートし、お困りごとの解決策を一緒に考えさせていただきます。患者さんやご家族のお話をゆっくり聞かせていただきませんが、個人情報他には漏らすことはありませんのでご安心ください。



Cooking



第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画

高血圧予防は減塩から!

町食生活改善推進員協議会

作り方

- 1 鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、Aをもみ込み、小麦粉をまぶす。
- 2 れんこんは乱切り、玉ねぎはくし形に切り、にんにくはみじん切りにする。
- 3 フライパンにオリーブ油とにんにくを熱し、鶏肉を焼く。玉ねぎとれんこんを加えさっと炒め、トマト缶を加え炒め合わせる。
- 4 Bを加え弱火にし、ふたをして30分ほど煮込む。ふたをとって水気をとばす。
- 5 Cで味を整え、器に盛り粉チーズとパセリを散らす。

血液中には常に一定の濃度のナトリウムが存在しますが、過剰に食塩を摂取してしまうと、血液中のナトリウム濃度が濃くなり、それを薄めようとして水分量も増えます。

血液量が増えると心臓が強い力で全身に血液を送り出すために血圧が上がります。

ナトリウムは、おもに食塩として食事から摂取されるので、減塩に取り組むことが必要です。



鶏肉とれんこんのトマト煮込み

1人分エネルギー：241kcal 塩分：0.9g

材料 (2人分)

- ▶ 鶏もも肉…140g
- ▶ 小麦粉…大さじ1
- ▶ れんこん…100g
- ▶ 玉ねぎ…1 / 2個
- ▶ にんにく…1かけ
- ▶ オリーブ油…小さじ1
- ▶ トマト缶…1 / 2缶
- ▶ 粉チーズ…小さじ1
- ▶ 刻みパセリ…適量
- A ▶ 塩…少々
- ▶ こしょう…少々
- B ▶ コンソメスープの素…1 / 2個
- ▶ 水…150ml
- C ▶ 塩…少々
- ▶ こしょう…少々

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	11月15日(木) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 103相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
無料法律相談 (予約制)	11月16日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) ☎・申込 11月1日(木)から、住民保険課戸籍 住民相談係(☎ 34-2087)へ。
行政相談	11月16日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201相談室	国の行政全般についての不満、要望などの相談	担当＝行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	11月16日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題に関する相談	担当＝人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
中南和法律相談 センター (予約制)	12月1日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝11月17日(金)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 /午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝 日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
建築士による 住宅無料相談会 (予約制)	12月13日(木) 午後1時30分 ～4時30分 (1人45分程度)	町役場2階 202相談室	耐震化やリフォームなどの お悩み相談	☎・申込 12月8日(金)午後5時までに、観 光・まちづくり推進課まちづくり推進係(☎ 34-2085)へ。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少 年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼 児、小・中学生と保護者の ための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	11月22日(木) 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼 児、小・中学生と保護者、 学級担任、関係教員のため の専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 11月15日(木)までに、青垣生涯学習 センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)	11月22日(木) 午後1時～4時	町役場2階 202相談室	失業などで生活や経済的に お困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☒ cysupportc@nara-shakyo.jp/
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	11月16日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上 の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



悪質な住宅リフォーム工事の訪問販売や 電話勧誘に注意してください

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

築年数の経過した住宅を対象に、訪問販売や電話で、必要のない工事を勧誘する悪質な住宅リフォーム会社との間でトラブルが発生しています。

特に高齢者が住む家は、業者がターゲットにしやすい、次々と別の契約を勧めて工事をするということがあります。訪問販売や電話をかけてきた業者とすぐに契約するのは危険です。

リフォームが必要になったら、まずは家族や身近な人、専門窓口相談しよく検討してから契約をするようにしてください。

トラブルに遭わないために 注意すべきポイント



① 突然の訪問や電話に注意。安価な金額でもすぐ契約しない

リフォーム工事の勧誘であることをはっきり言わないで勧誘を行うことは法令で禁止されています。知らない業者の訪問には注意し、安価な金額で

あっても、その場で契約せずに身近な人や消費生活センターに相談しましょう。

② 「近所で工事をやっている」と言われても安心しない

安心感を与えるため「近所で工事をやっていて気づいた」などと言って偶然を装って訪問してくることがあります。実際にはそのような工事をしていない場合もありますので安心してはいけません。

③ 高額な工事を勧められたら、ちよつと待って。必ず複数社から見積もりを取りましょう

悪質な業者は、屋根を撮った写真を見せて「このまま放置していると大変なことになる」などと言って不安をおおき、数百万円にもおおよぶ高額な屋根全体の修理工事を勧めることがあります。自宅を建てた業者など複数の業者から見積もりを取るようにしましょう。専門機関（※1 住まいるダイヤル）で見積書の見方なども相談できます。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談
日時 毎週火・金曜日
 (祝日、年末年始を除く)
 午前10時～午後3時
場所 町役場1階103相談室
担当 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話
問 ☎ 32-2901 (内線174)

④ 断りきれずに契約してしまったら...

契約して工事が始まった場合でも、8日間以内であれば、クーリング・オフができます。また、クーリング・オフの期間を過ぎていても、契約を解除できる場合がありますので、消費生活センター（※2）に相談してください。
 ※1 住まいるダイヤル（公財）住宅リフォーム・紛争処理支援センター
 ☎ 0570・016・100
 (平日午前10時～午後5時)
 ※2 消費者ホットライン 188



名 うめだ さな 榎田 紗菜ちゃん
生 平成28年9月12日
コ 生まれてきてくれてありがとう。これからもよろしくね。



名 ひらの あきら 平野 輝ちゃん
生 平成28年9月13日
コ お姉ちゃん2人と仲良く元気にすくすく育てて♡



名 すぎた つばさ 杉谷 翼ちゃん
生 平成28年10月9日
コ これからも元気にすくすく育ててね。



名 ふくにし えま 福西 恵菜ちゃん
生 平成28年10月1日
コ いっぱい友達ってネ☆

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
11月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
11月11日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
11月18日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
12月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

あたまイキキ音読教室

みんなで音読してみませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化ができるといわれています。

日時 11月24日(金)
午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 11月8日(水)午前9時30分
から図書館へ。

今月の新刊

バックステージ

芦沢央著/角川書店

人気演出家の舞台の周辺で起きた4つの事件。バラバラだったピースは、2人の男女のおかしな行動によってつながって…!? スカッとする気分爽快ミステリー。



桶狭間の四人

鈴木輝一郎著/毎日新聞出版

人生後半にしていた平人暮らしの光秀。こき使われても全く出世の目がない秀吉。雇われ城主の家康。大名今川義元の脅威で常にキラ気味の信長。4人の名将の夜明け前をコミカルに描く。



11月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間
土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

ガラスの封筒と海と

アレックス・シアラー著/求龍堂

手紙を瓶に入れて海に投げることは珍しいことじゃない。だけど海が返事をよこしてくるようになったら…。船乗りの父を海で失った少年が不思議な体験を経て、一歩大人に成長する姿を描いたヒューマン・ファンタジー。



「本から生まれた手づくり作品展」作品募集!

図書館の本を参考にして作った作品を、図書館に飾っていませんか。手芸、工作、絵、折り紙、書道など何でも構いません。(作った料理の写真も可) 作品は展示期間終了後にお返しします。

募集期間 11月22日(水)～12月27日(水) ※1人2点まで

展示期間 平成30年1月5日(金)～31日(水)

展示場所 図書館情報コーナー前

応募方法 応募用紙に記入のうえ、作品と一緒に図書館へお持ちください。用紙は、図書館カウンター、またはホームページから入手できます。(展示の都合上、取り扱いに注意が必要な作品や大きな作品は、事前にご相談ください)

ミニマリスト、親の家を片づける

やまぐちせいこ著/KADOKAWA

モノを捨てたら、親子の問題も片づいた! モノを持たない暮らしを実践するミニマリストが、本当にモノが多い親の家を片づける技術をまとめた本。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しします。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 おかもと ゆめ
岡本 優芽ちゃん
生 平成28年10月7日
口 元気に大きくなってね♡ゆめちゃん大スキ♡



名 かわぐち ゆま
河口 侑真ちゃん
生 平成28年10月30日
口 お姉ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね。



名 やまもと
山本 まりなちゃん
生 平成28年10月14日
口 大きく元気に育ってね。お姉ちゃんと沢山遊ぼうね。

母と子の教室・相談② (保健センターで実施/問・申込：保健センター☎ 33-8000)

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	12 / 6(水) 受 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など 定 15人

成人のための集団検診 (検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

※ 申込は各検診日の10日前までをお願いします。

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
大腸がん検診	11 / 18(土) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費500円 申保健センター 場町民ホール
子宮がん検診	11 / 18(土) 受 8:30 ~ 9:30	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部の細胞診・内診 ※ 体部検診はありません。 定80人 費800円 申保健センター 場町民ホール

※ 11 / 18(土)実施の胃がん検診 (定員80人)、肺がん検診 (定員80人)、乳がん検診 (定員80人) については、申し込み人数が定員に達したため受付を終了しています。子宮がん検診 (定員80人) についても、定員になり次第、受付を終了させていただきます。

成人のための個別検診・相談 (検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診(個別)	県内指定医療機関で平成30年2月28日(水)まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内マンモグラフィ検査 費2,800円 申場県内指定医療機関
子宮がん検診(個別)		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内子宮頸部(費2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) 申場県内指定医療機関
胃がん検診(個別) (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費3,000円 申場県内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	接種当日に ① 65歳以上の人 ② 60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人	費1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成30年3月31日(日)まで	① 平成29年4月2日~平成30年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ② 接種当日において60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※ ①、②とも過去に1度でも接種したことがある人は対象外です。	費3,000円 注 対象年齢の人には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※ 町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(肺炎球菌のみ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前に申し出て、自己負担金免除の手続きをしてください。

問 保健センター☎ 33-8000
FAX 33-8010 / 宮古404の7
8:30 ~ 17:15
(土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 11月

●=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施） 複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種）注9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
●生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。			
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満（3回接種）	< 特例対象者 >	
水痘（水ぼうそう）	1～3歳未満（2回接種）	●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。	●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）	BCG（結核）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種）注なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）注現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。	麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）2期：小学校就学前の年長児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ／1回接種）

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 11 / 7(火) ② 12 / 8(金) ● 13:00～13:30	① 平成29年6月生まれ ② 平成29年7月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 11 / 7(火) ② 12 / 8(金) ● 9:00～9:30	① 平成28年12月生まれ ② 平成29年1月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	11 / 29(水) ● 13:00～13:30	平成28年3月25日～4月19日生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	11 / 30(木) ● 9:00～9:30	平成27年4月～5月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	11 / 27(月) ● 13:00～13:30	平成26年3月生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施／開・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室	11 / 24(金) ● 9:15～9:30	保健センター	ハイハイができるまでの乳児と保護者	●赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ●30人 ●兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課（☎ 33-9035）までお問い合わせください。



町の今と昔を写真で紹介！

今昔
写真館

西田原本駅前

昭和 40 年ごろ

むかし



約 50 年後



現在の様子



昭和 40 年ごろの西田原本駅前の写真です。駅前再開発により、道路はきれいに舗装され、建物はなくなり、広場となりました。景観が大きく変わり、人や車の流れも変わりました。

いま

問 広報課広報係 ☎ 34-2069

今月の 1 シーン 親子農業体験(さつまいもの収穫)



10月15日、中央体育館付近の農地で親子農業体験(さつまいもの収穫)が行われました。子どもたちは大きく育ったさつまいもを、一生懸命掘り起こしていました。



今月の表紙は「田原本小学校の運動会」です。詳細は、本紙 13 ページをご覧ください。

人の動き 平成 29 年 10 月 1 日現在

人口	32,207人	(前月比)	-1人
男	15,462人	(前月比)	-5人
女	16,745人	(前月比)	+4人
世帯数	12,685世帯	(前月比)	+9世帯

資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

編集後記

■今月号の特集では、農家の方々からお話を伺いました。皆さんの米や野菜、果物などに対する取り組み、愛情、目標などをお聞きして、毎日のごはんが夢のあるものになりました。ますます楽しく、美味しくいただけるようになりました。す

■タイムマネジメント研修を受講して、スケジュールを立てることや時間管理の重要性を学びました。最近、ケアレスミスが増えている、チェック体制を見直す必要があると痛感しています。この研修で学んだことを今後につなげていきたいです。博

