

■母と子の教室・相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
2歳6ヵ月児歯科健診	7/17(木) 受 9:00～9:20	2歳6ヵ月児～2歳9ヵ月児の幼児と保護者	内 歯科健診、フッ化物塗布、ブラッシング指導など 定 30人
すこやか子ども相談	7/28(月)	乳児から就学までの児童と保護者	内 保健師・栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます。
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	内 発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成27年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
胃がん検診	7/3(木)・12(土) 受 8:30～9:30	35歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 70人 費 900円 申場 保健センター
大腸がん検診	7/3(木)・12(土) 受 10:00～12:00	35歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申場 保健センター
肺がん検診	7/3(木)・12(土) 受 8:30～10:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 80人 費 200円／喀痰検査（容器代）…450円 申場 保健センター
歯周疾患検診	7/3(木) 受 9:00～10:00	①妊婦 ②30歳以上	内 むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 定 30人 費 無料 申場 保健センター 注 治療中の人は除く
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成27年2月28日(土)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィと視触診のセット検診 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部（費 2,000円）注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 2,900円） 申場 県内指定医療機関
成人健康相談 ※時間予約制	要相談	成人	内 血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

無料クーポン券で 大腸・乳・子宮がんの検診を受けましょう

がん検診受診率を50%にあげることを目標として、平成21年度から一定の年齢の人に対する「がん検診無料クーポン」を配布しました。

今年度も、対象者（表1参照）には、大腸がん検診（検便による潜血反応検査）、乳がん検診（マンモグラフィと視触診）、子宮がん検診（頸部検診）を無料で受けることができるクーポン券を発送しています。

また、これまでに無料クーポン券を送付した人（表2参照）の中で、送付年度にクーポン券を使用していない人にも無料クーポン券を発送しています。ぜひこの機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

右記の対象者で「がん検診無料クーポン券」がお手元に届いていない人や、平成26年4月20日以降に転入された人は、保健センターまでお問い合わせください。

実施場所

乳がん・子宮がん検診：県内指定医療機関

大腸がん検診：保健センター、町民ホール（指定日による集団検診）

※実施期間など、詳細はクーポン券の案内をご参照ください。

表1 対象者一覧表

子宮がん検診	
21歳	H 5.4.2～H 6.4.1生
大腸・乳がん検診	
41歳	S 48.4.2～S 49.4.1生
大腸がん検診	
46歳	S 43.4.2～S 44.4.1生
51歳	S 38.4.2～S 39.4.1生
56歳	S 33.4.2～S 34.4.1生
61歳	S 28.4.2～S 29.4.1生

表2 過去に無料クーポン券の配布を受けたが未受診の人

子宮がん検診	
23～26歳	S 63.4.2～H 4.4.1生
28～31歳	S 58.4.2～S 62.4.1生
33～36歳	S 53.4.2～S 57.4.1生
38～41歳	S 48.4.2～S 52.4.1生
乳がん検診	
43～46歳	S 43.4.2～S 47.4.1生
48～51歳	S 38.4.2～S 42.4.1生
53～56歳	S 33.4.2～S 37.4.1生
58～61歳	S 28.4.2～S 32.4.1生

7月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 ① = 内容 ② = 定員 ③ = 費用 ④ = 申込 ⑤ = 場所 ⑥ = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	内容
BCG (結核)	7 / 16 (水)、8 / 8 (金) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8 ヶ月未満	① 1回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7 ヶ月未満で開始	日本脳炎 (1期)	3 歳 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (3回接種) ⑥ 3 歳の誕生月に予診票を送付します。
小児用 肺炎球菌	生後2 ヶ月 ~ 5 歳未満 (標準接種スケジュール / 4回接種) 生後2 ~ 7 ヶ月未満で開始	日本脳炎 (2期)	9 ~ 13 歳未満で1期接種を完了した人 (1回接種)
⑥ 生後2 ヶ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7 ヶ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。		⑥ 平成7年4月2日 ~ 平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4回接種)	四種混合※1	生後3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4回接種)
麻しん風しん 混合ワクチン (MR)	1期: 1 ~ 2 歳未満 (1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児 (平成20年4月2日 ~ 平成21年4月1日生まれ / 1回接種)	三種混合※2	生後3 ヶ月 ~ 7 歳 6 ヶ月未満 (4回接種)
ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生 ~ 高校1年生相当の年齢の女子 (3回接種) ⑥ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。	二種混合2期 ※3	小学6年生 (1回接種) ⑥ 対象者には5月末に予診票を個別通知しました。中学1年生 (13歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへ連絡してください。

※1: ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: ジフテリア・百日咳・破傷風 ※3: ジフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヶ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4 ~ 5 ヶ月児)	① 7 / 7 (月) ② 8 / 7 (木) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成26年2月生まれ ② 平成26年3月生まれ
乳児健康相談 (10 ~ 11 ヶ月児)	① 7 / 7 (月) ② 8 / 7 (木) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成25年7月30日 ~ 8月27日生まれ ② 平成25年8月28日 ~ 9月30日生まれ
1歳6ヶ月児 健康診査	7 / 23 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成24年12月生まれ
3歳6ヶ月児 健康診査	7 / 25 (金) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成22年11月生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	7 / 14 (月)、8 / 1 (金) ☎ 9:15 ~ 9:30	乳児と保護者	① 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ② 30人