



## 催し・講座

### 親子であそぼう④

保育園で、楽しいひとときを過ごしませんか？ 人形劇の舞台の中から楽しいお話が始まります。

**日時** 12月7日(金)午前10時～11時ごろ  
(受付：午前9時50分～)

**場所** 宮古保育園

**対象者** 2～5歳までのお子さまと保護者

**定員** 6組程度

(定員になり次第受付終了)

**問・申込** 12月6日(木) (午前10時～午後4時)に、子育て支援センター宮古(宮古保育園内)／☎0120・194・783(ナヤマ)へ電話で。

### メタボ教室

最近、「おなかがぼっこりしてきた」、「ズボンがきつくなった」という人は要注意。メタボリックシンドロームは、おなかの内臓のまわりに脂肪がたまることよって起こり、そのまま放置すると、動脈硬化を引き起こし、命にかかわる病気を招きます。

この教室では、メタボ予防のための生活習慣の改善について学びます。

この機会に、ぜひご参加ください。

**日時** 平成25年1月10日(木)  
午前10時～午後3時

**場所** 保健センター

**定員** 30人(申込順)

**費用** 無料

**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具  
電卓

**問・申込** 12月10日(月)から、保健センター(☎33・8000)へ電話または直接。

### 親子ふれあい体験教室

#### (折り紙ヒコーキづくり)

#### よく飛ぶ紙ヒコーキを作ろう

親と子どもで紙ヒコーキを作ったり、親子のふれあいやコミュニケーションを高め、いっそう家族の絆を深めましょう。

**日時** 平成25年1月19日(土)

午前9時15分～正午

(受付：午前9時～9時15分)

**場所** 公民館1階視聴覚室

(青垣生涯学習センター内)

**内容** 親子でよく飛ぶ紙ヒコーキを作り、それを飛ばしてともに楽しく遊べます。

**指導者** JALグループ社員(折り紙ヒコーキ協会の指導員)2人

**対象** 小学1～6年生と保護者

**定員** 70人(申込順)

※必ず保護者が同伴してください。

**参加費** 無料

**持ち物** セロテープ、作成した紙ヒコーキを持ち帰るための袋

**申込方法** 12月11日(火)から、生涯学習課へ電話またはFAXで(直接窓口でも可)・学校名・学年・住所・氏名(児童名と保護者名)・電話番号をお知らせください。

**主催** 教育委員会、田原本町青少年健全育成推進協議会

**問・申込先** 生涯教育課(青垣生涯学習センター内)／☎32・6193／FAX 32・8770／午前9時～午後5時／月曜日と12月28日(金)～1月4日(金)は休館日)

### 磯城郡三町子ども交流会

青少年の健全育成の取り組みとして、体験学習を行います。科学や歴史を体験しながら、分かりやすく学びます。

**日時** 平成25年1月26日(土)

集合：午前8時10分

(出発：午前8時30分)

帰着予定：午後4時30分

**※出発・帰着は青垣生涯学習センター**  
**場所** 大阪市立科学館、大阪歴史博物館、NHK大阪放送局

**対象** 磯城郡内の小学4～6年生

**定員** 3町全体で40人(申込順)  
(うち、田原本町は20人)



税など

暮らし・環境

年金・保険

健康・福祉

子育て・教育

まちづくり

催し・講座

募集・就職

お知らせ

## 12月の納付（普通徴収分）

納期限 **12月25日(火)**

種類 国民健康保険税（第6期分）  
介護保険料（第6期分）  
後期高齢者医療保険料（第6期分）



安全で便利な  
口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

## 夜間の納付（相談）窓口開設

平日仕事などで忙しく町税（介護保険料・後期高齢者医療保険料も含む）を納めることができない人のために、夜間に納付（相談）窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

日時 12月6日(木)・20日(木)・25日(火)・27日(木)  
午後5時15分～9時

場所 町役場税務課

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

## 広報たわらもとや町ホームページに 広告を掲載しませんか

自主財源の確保や地元事業者などの育成と振興を図るとともに有益な生活情報を提供するため、町の広報紙「広報たわらもと」と町ホームページに広告を有料で掲載します。

☎ 秘書広報課広報統計係 ☎ 34-2069

### 広報たわらもと

#### 規格・価格

規格（縦×横）	価格
59 mm × 87 mm	10,000 円
59 mm × 179 mm	20,000 円

町外の事業所は上記価格の2倍となります。

#### 掲載期間

1～3カ月

広告のデータ形式や申込方法など詳しくは、町ホームページで。

### 町ホームページ

#### 画像サイズ（縦×横）

50ピクセル×170ピクセル

#### 価格

町内…7,000円（1カ月）

町外…10,000円（1カ月）

#### 掲載期間

1カ月～（平成25年4月分まで申込受付中）

参加費 1000円

（昼食代／当日徴収）

持ち物 水筒・筆記用具

※昼食は、主催者で準備します。

主催 磯城郡青少年指導員連絡協議会

☎・申込 12月7日(金)～26日(水)に、生涯教育課（青垣生涯学習センター内／

☎ 32・6193）へ。

## かんたんクリスマスケーキ （ブッシュ・ド・ノエル風）

日時 12月22日(出)

①午前9時30分～

②午後1時～

## 応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動（電気シ

③午後3時～

対象 5歳以上

（未就学児は保護者同伴で）

定員 各7人（申込順）

材料費 200円

☎・申込 12月15日(出)午前9時から、ふれあいセンター（☎ 32・5550／

FAX 34・2277／月・火曜は休館）へ直接または電話、FAXで。

ヨック）を速やかに行うことが重要で

す。一般の人がAEDという機器を用

いて電気ショックを行うことが認めら

れています。

磯城消防署では、定期的に救命講習

会を実施していますので、ぜひご参加

ください。

日時 12月16日(日)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習（AED取扱いと

心肺そ生法などの応急手当）

受講料 無料

☎・申込 磯城消防署救急係

☎ 33・2461