

母と子の教室・相談② 問・申込：保健センター

行事名	日程	場所	対象	内容
妊婦歯科検診 (歯周病検診)	1 / 18(木) ☎ 10:30 ~ 11:00	保健センター	妊娠中の人	☎ 心し歯、歯周病などの検診、歯科指導 ☎ 若干名 ☎ 無料 ☎ 治療中の人は除く

成人のための個別検診・相談(検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診(個別)	県内指定医療機関で2月28日(水)まで ☎ 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ マンモグラフィ検査 ☎ 2,800円 ☎ 申場 県内指定医療機関
子宮がん検診(個別)		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ 子宮頸部(☎ 2,000円) ☎ 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(☎ 3,500円) ☎ 申場 県内指定医療機関
胃がん検診(個別) (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	☎ 胃内視鏡(胃カメラ)による検診 ☎ 3,000円 ☎ 申場 県内指定医療機関 ☎ 受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	☎ 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ☎ 申場 保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で3月31日(土)まで	<p>①平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人</p> <p>②接種当日に60～64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人</p> <p>※①、②とも過去に1度でも接種したことがある人は対象外です。</p>	<p>☎ 3,000円</p> <p>☎ 対象年齢の人には平成29年4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。</p>

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(ハガキ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前に申し出て、自己負担金免除の手続きをしてください。

高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を延長します

高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間について、12月末日までとじていましたが、ワクチンの供給状況により、1月末日まで延長します。

接種を希望する人は、町内委託医療機関にお問い合わせください。また、町外医療機関で接種を希望する人は、事前に認印、自己負担金1,500円をご持参のうえ、保健センターまでお越しください。

実施期間 **1** 月末日まで(医療機関の診察日に準じる)



不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課(☎ 33-9035)までお問い合わせください。

問 保健センター ☎ 33-8000
FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15
(土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時～正午、午後0時40分～4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診察が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 1月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施） 複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) 注3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) 注9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<特例対象者>			
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。			
●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期の接種(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。			
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満(3回接種)	BCG(結核)	生後5ヵ月～1歳未満(1回接種) 注なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)	麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期:1～2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ/1回接種)
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) 注対象者には平成29年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)		
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) 注現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。		

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査(4～5ヵ月児)	① 1 / 12(金) ② 2 / 8(木) 受 13:00～13:30	①平成29年8月生まれ ②平成29年9月生まれ
乳児健康相談(10～11ヵ月児)	① 1 / 12(金) ② 2 / 8(木) 受 9:00～9:30	①平成29年2月生まれ ②平成29年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	1 / 24(水) 受 13:00～13:30	平成28年6月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	1 / 18(木) 受 9:00～9:30	平成27年6月～7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	1 / 22(月) 受 13:00～13:30	平成26年5月生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施/回・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室	1 / 19(金) 受 9:15～9:30	保健センター	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定30人 注兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
マタニティ教室	1 / 18(木) 受 9:15～9:30		妊娠中の人(2回で1コース)	内妊娠中の過ごし方についての話・妊婦歯科検診(歯周病検診) 費500円
	1 / 19(金) 受 9:45～10:00			内栄養指導と簡単な軽食づくり
発達相談(時間予約制)	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談