

たわらもと

Tawaramoto town Public Relations

謹賀新年



平成30年
1月号
もくじ

特集

サロンに出かけませんか 04_05

新年のあいさつ	02	国保中央病院だより、料理	24
最新トピックス	03	無料相談窓口	25
まちの話題	06	消費生活ニュース	26
お知らせプラス	08	図書館だより、我が家の天使	27
お知らせ	18	健康カレンダー	29

2018 迎春



田原本町長
森 章浩



田原本町議会議長
植田昌孝

新年あけましておめでとうござ
います。町民の皆様には、輝
かしい新年をお迎えのこととお喜び
申し上げます。また、日頃は町政運
営に格別のご理解とご協力をいただ
き、厚くお礼申し上げます。

昨年は、新たな広域ごみ処理施設
「やまとクリーンパーク」(御所市内)
が完成し、併せて清掃センター(矢
部)が中継施設として4月から稼働
することができました。また、8月
に飛鳥川でつながった近隣6市町村
(田原本町、川西町、三宅町、橿原市、
高取町、明日香村)が、一般社団法
人日本自動車連盟(JAF)と観光

連携協定を締結し、広域的な観光振
興を図っていくことになりました。
本年は「唐古・鍵遺跡史跡公園」、
道の駅「レスティ 唐古・鍵」が完
成し、4月オープンの運びとなりま
した。これらを拠点として、観光情
報を効果的に発信していきます。さ
らに田原本のブランドとして農産物
を販売することで、本町へのリピー
ターの獲得につなげていきたいと考
えております。

結びに、新しい年が皆様にとりま
して、輝かしい一年となりますこと
を心よりご祈念申し上げます、新年のご
あいさつとさせていただきます。

新年明けましておめでとうござ
います。皆様には、ご健勝で
希望に満ちた初春をお迎えのことと
お喜び申し上げます。

議会では、昨年9月に任期満了に
伴う町議会議員選挙が実施されまし
た。皆様の信託を受けた4人の新人
を含む14人の議員が選ばれ、新たな
体制の下、住民の代表として本町の
発展に取り組んでおります。国政で
は10月22日に衆議院議員総選挙が実
施され、引き続き自民党が与党とし
て国政を牽引することになりました。

町議会といたしましては、国の地
方創生方針の中、少子高齢化、都市

部への人口流出等により懸念されま
す地域の活力の低下に適切に対応し
ています。また、教育、福祉、防災
等の充実、地域の活性化など皆様が
安全で安心して生活のできる魅力あ
るまちの実現に向けて引き続き取り
組んでまいります。議会運営につき
ましても皆様に開かれた議会を目指
し、機能強化と充実、運営の改善等
を推進してまいります。

町議会に一層のご支援、ご指導を
賜りますことをお願いし、本年も皆
様にとって素晴らしい年になります
よう心からお祈り申し上げます、新年の
ごあいさつといたします。



田原本町公式キャラクター



「タワラモトン」

ブタと思われる骨が、唐古・鍵遺跡で出土したことから「ブタ」のデザインを公式キャラクターに！

デザイン決定選挙の結果

☎ 観光・まちづくり推進課 ☎ 34-2080



10月12日から11月15日に田原本町公式キャラクター「タワラモトン」デザイン決定選挙を実施しました。町内外問わず、多くの皆さんに投票していただき、8,688票もの投票が集まりました。

その結果、最優秀賞1点、優秀賞4点を決定したので発表します。

最優秀賞



3,788票

大阪府大阪市
塩崎榮一さん

優秀賞



田原本町
笹田宗宏さん



田原本町
平井美佐子さん



田原本町
宮本美卯さん

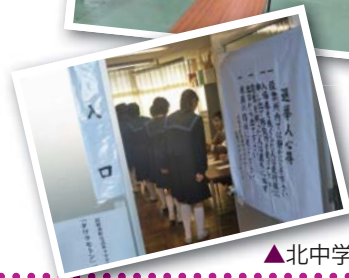


奈良市
外山千春さん

投票の様子



選挙の投票は、町役場・青垣生涯学習センターなどの常設投票所のほか、イベント会場での出張投票所でも行われました。また、各中学校では、模擬選挙を実施。生徒たちは緊張した様子で投票していました。



デザインを応募・投票してくださった皆さん、ありがとうございました。



▲ 1、2のリズムに合わせての体操（笠縫ふれあいサロン）

サロンに出かけませんか

サロンは地域のつながりをつくる場であり、仲間づくりの場です。町内には地域で活動されているサロンが多数あります。今月号では、サロンを立ち上げて20年目を迎える2つの団体を紹介します。サロンに参加して、いきいきと充実した生活を送りませんか。

☎ 長寿介護課 ☎ 34・2103

「サロン」とは？

地域での人とのつながりが強かったころは、自宅の土間や縁側などでおしゃべりをし、近所の井戸端や寺、神社の境内で人が集まり、情報交換や相談の場となり、手助けを頼みやすい関係と助け合う姿が自然にありました。

時代の流れとともに多世代同居から核家族や高齢者の単独世帯が増加し、近隣で助け合う関係、人と人とのつながりが希薄になり、地域での孤立や孤独死など問題が起っています。

平成6年に全国社会福祉協議会が「地域でお互いにつながりをつくる集いの場」として「ふれあい・いきいきサロン」を提案し、子どもから高齢者まで年齢に関係なく地域の人たちが気軽に参加ができる「サロン」ができました。

どんなことをしている？

「サロン」は地域の実情に応じて、さまざまな取り組みをしています。

「サロン」はおしゃべりのほか「子どもとの交流」「会食」「体操」「季節の行事」「手芸」などを通じて誰もが気軽に集まっています。

生きがいづくり、仲間づくりにもなり、悩みごとの相談やいろんな情報を交換できるほか、参加することで介護予防や認知症予防になります。そして参加者同士の見守りと支え合いの絆が深められています。



活き粋サロン

ふれあいコスモス

音楽を聞いて
癒しの時間を過ごす

サ

ロンを立ち上げ20年目を迎
え、「ともに活き活きと粋
に流れる1日」をテーマに、年間
50回程度、毎週水曜日午前10時か
ら午後3時までコミュニティホー
ルでさまざまな催しを開催されて
います。老若男女障がいの有無を
問わず、どんな人も参加できます。
毎週20人程度が参加し、和気あ
いあいとした雰囲気楽しんでい
ます。普段の活動は、映画の上映
会や週替わりの定期イベントのほ
か、ゲストを招いて演奏会などが
行われ、一緒に歌ったり手拍子し
たりして、ボランティアスタッフ
と癒しの時間を過ごしていました。
その他には、懐かしい運動会を
思い出しながら体を動かす「暁の
上運動会」や、小学生と昔の話を
したり、遊んだりする「昔を知る
う」などの活動も行われています。
興味がある人は、気軽にお立ち
寄りください。相談のうえ、ボラ
ンティアで送迎もあります。



▲指先を使う体操



▲コーラスの演奏



▲暁の上運動会



笠縫ふれあいサロン

笑顔があふれる
仲良しサロン

地

域で活動を続けて20年、月
に1回、笠縫集会所で活動
しています。高齢者が交流する場
仲間づくりの場としての活動を目
的としています。

毎週14〜15人が参加され、音楽
に合わせて体操をしたり、輪投げ
をしたりして賑やかな雰囲気楽し
んでいます。また、ハーモニカ
とウクレレの演奏は人気で、楽し
みに参加されています。

体操をしながら、「おもしろい」
との声が聞こえていました。皆さ
んいきいき活動されており、笑顔
があふれていました。

参加者からは「皆さんとお話を
するのが楽しい」「ボランティア
の人に感謝しています」との声が
ありました。

取材した日は、クリスマスのイ
ベントが催されており、会場に飾
り付けがされ、みんなでケーキを
作って、楽しい時間を過ごしてい
ました。



▲元気に体操する



▲輪投げで点数を競う



▲ハーモニカの演奏に合わせて歌う





11/19

広域で連携して観光をPR

飛鳥川沿い地域の広域観光シンポジウム



日本旅行カリスマ添乗員 田原本町長
平田進也さん



田原本町長
森 章浩



明日香村長
森川裕一さん



川西町長
竹村匡正さん



三宅町長
森田浩司さん



橿原市長
森下 豊さん



高取町長
植村家忠さん

ご当地ナンバー

導入を目指しています



※実際は図柄が入ります。

飛鳥川沿いの田原本町を含む5市町村では、地域連携の一つのシンボルとして『飛鳥』の名称で「ご当地ナンバーによる地方版図柄入りナンバープレート（ご当地ナンバー）」の導入に向けた取り組みを進めることになりました。

ご当地ナンバーが導入されると、5市町村に所在する自動車（軽自動車を含む）のナンバープレートが平成32年度中から順次『飛鳥』に変わります。

問 総合政策課 ☎ 34-2083

11月19日、飛鳥川沿いの6市町村（田原本町・川西町・三宅町・橿原市・高取町・明日香村）で広域観光シンポジウムが青垣生涯学習センターで開催されました。

平田進也さん（日本旅行のカリスマ添乗員）の講演会と6市町村長とのパネルディスカッションが行われました。

平田さんが笑いを交え、楽しく講演されました。パネルディスカッションでは、市町村長がそれぞれの観光の魅力をPR。最後にご当地ナンバーの導入が提案されました。



田原橋付近で、奈良県土陸会による草の刈り取りやごみ拾いなどのボランティア活動が行われました。

会長の森協完一さんは「土木の仕事に携わっていたので、河川の汚れが気になる。今後もこの活動を続けていきたい」と話していました。

11/16

河川清掃ボランティア活動 川を大事にする思い



町社会福祉協議会で「第2回地域の集い（サロン）交流会」を開催されました。

地域でサロンをされている人が8つの分散会に分かれ、地域サロンの活動について交流しました。

町長もそれぞれの分散会を回り、サロンの現状や課題について話を聞きました。

11/16

現状や課題を交流 地域の集い（サロン）交流会



11/
28

防災出前講座
ゲームで防災を学ぶ

町社会福祉協議会で、町ボランティア連絡協議会を対象に防災出前講座が開催されました。

ボランティア連絡協議会からの質問に答えた後、参加者たちは自助・共助・公助体験トランプゲームをして、楽しみながら防災について学んでいました。



11/
25~

農業祭&オータムフェア
新鮮な地元野菜を販売

地産地消の拡大と農業の振興を目指して、川東営農経済センターで「農業祭」が開催されました。会場では、農産物の販売や模擬店の出店などが行われました。

訪れた人たちは、地元産の新鮮な野菜を購入したり、やよい汁などを味わったりして楽しみました。



11/
29

祝・全国大会出場
全国小学生バドミントン選手権大会

田原本小学校6年の源本優希さんが、第26回全国小学生バドミントン選手権大会の出場を報告するため、植島教育長を表敬訪問しました。

教育長から激励の言葉がかけられ、源本さんは「全国大会でも頑張ります」と大会への意気込みを語りました。



11/
25

早期発見・予防が大切
CKD（慢性腎臓病）啓発講演会

町民ホールで「田原本町CKD（慢性腎臓病）啓発講演会」が開催され、103人が参加されました。

参加者は、CKDは誰もがかかる可能性がある身近な病気であること、健康診査による早期発見・予防が大切なことを〇×クイズに答え学んでいました。



12/
1

道の駅登録証の伝達式
4月オープンに向け

道の駅「レスティ 唐古・鍵」が、11月17日に奈良県第14番目の道の駅として登録され、12月1日に登録証の伝達式が行われました。

唐古・鍵遺跡史跡公園のコンシェルジュとして、新たな道の駅が国道24号沿い（唐古）に4月オープン予定です。



11/
26

お料理コンテスト
田原本町の名物に

青垣生涯学習センターでお料理コンテストが行われ、8チームが腕によりをかけた創作料理を作りました。これは、田原本町の新しい名物を作ろうと田原本倶楽部が今年初めて開いたものです。

優勝したのは、磯城野高校フードデザイン科の生徒が作ったロールケーキでした。



2月16日(金)から所得税などの申告が始まります 税の申告の準備はお早めに

桜井税務署 ☎ 42・3501

申告期間

2月16日(金)～3月15日(木)

(土・日曜日を除く)

所得税の確定申告書が国税庁のホームページで作成できます

自宅などのパソコンから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」(URL: www.keisan.nta.go.jp)へアクセスし、画面案内に

従い必要項目を入力すると、申告書
が作成できます。

作成した申告書はそのまま税務署
へ郵送などで提出できます。

さらに、e・Tax(国税電子申
告・納税システム)を利用すれば、
直接送信することができます。



年金受給者の事前の 所得税確定申告の相談・受付

年金受給者の所得税申告は、次のとおり
事前に相談し、確定申告書を提出するこ
とができます。

※案内ハガキの送付はありません。

期間 **2月6日(火)、7日(水)**

午前9時30分～午後3時30分
(相談受付締切は午後3時)

※混雑などにより、受付を早めに終了する
場合があります。

場所 町民ホール(町役場西側)

持ち物

- 年金の源泉徴収票
- 社会保険料などの支払金額の分かるもの
- 生命・地震などの保険料控除証明書
- 個人番号が確認できるもの(通知カード
など) ●身分証明書 ●その他必要書類
- 印鑑 ●通帳(還付の場合)など

町営金沢住宅募集一覧(一般向け)

所在地	号	建築年	構造	型式	面積	家賃(円) ※収入区分は下表		
金澤 41-1	2-1	昭和 53年	3階建	3DK	56.2㎡	① 15,000	② 17,300	③ 19,800
	④ 22,400					⑤ 25,600	⑥ 29,500	
	⑦ 31,000					⑧ 34,400	⑨ 39,700	
為川北方 114-1	1、7、10	昭和 58年	2階建	4DK	73.8㎡	① 20,200	② 23,300	③ 26,700
						④ 30,100	⑤ 34,400	⑥ 39,700

※空家住宅のため、各設備、床、壁、柱、天井などに汚れや傷のある場合があります。
あらかじめご了承ください。

※防火・防犯活動、共用部分の清掃など、良好な環境のため自治会が重要な役割を
果たしています。入居後は自治会活動にご協力いただきます。

募集期間は2月1日(木)～15日(木) 第2回町営金沢住宅の入居者を募集

土木管理課 ☎ 34・2115

申込用紙は1月26日(金)から土木管
理課で配布します。入居の申し込み
は2月1日(木)～15日(木)に土木管理課

窓口で受け付けます。(土・日曜日、
祝日を除く)

詳しい応募方法やご不明な点は土
木管理課までお問い合わせください。

申込資格

- 住宅に困窮していること
- 田原本町に住所、または勤務先が
あること
- 税金を滞納していないこと
- 同居する家族がいること(事実上
の婚姻関係にある人、3カ月以内
に入籍する婚約者を含む)
- ※老人、身体障害者その他特に居住
の安定を図る必要がある者は除く。
- 入居収入基準内であること(政令
月収15万8000円以下、裁量階
層は21万4000円以下)
- 暴力団員ではないこと

収入区分

	基準月収額(円)
①	0～104,000
②	104,001～123,000
③	123,001～139,000
④	139,001～158,000
⑤	158,001～186,000
⑥	186,001～214,000

前納をご利用ください

国民年金の納付は前納がお得です

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
 住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金の支払方法は、納付書を使った現金での納付、口座振替、クレジットカードによる納付などがあります。

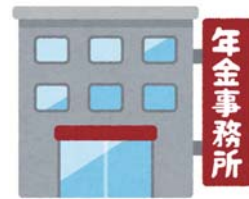
また、まとめて前払いすることで納付する月に応じて割引がつく「前納」という制度があり、口座振替による前納は、現金（納付書）やクレジットカードによる前納よりも割引額が多くお得です。

口座振替

申し込みの際は、年金事務所または口座振替を希望される金融機関の窓口で手続きが必要です。申し込み後、口座振替が開始されるまで2、3カ月かかります。

必要書類

- 申出書（金融機関、年金事務所、住民保険課窓口にあります）
- 年金手帳など基礎年金番号のわかるもの
- 金融機関の届出印
- 通帳



年金事務所への郵送による手続きも可能です

申込期限（下表参照）までに届くように余裕をもって投函してください。当月末振替は随時受け付けています。

現金（納付書）・クレジットカード納付

平成29年度から、現金とクレジットカードでも2年前納ができるようになります。クレジットカードでの納付を希望される場合、年金事務所でも手続きが必要です。

※現金（納付書）での納付の場合、2年前納・1年前納・6カ月前納以外でも、希望月から翌年3月（または翌々年3月）までの前納も可能です。

（カッコ内の金額は前納しない場合と比較した割引額）

平成30年度の前納について

	平成29年度の前納額 ※		平成30年度の前納（前納）		
	現金納付（クレジットカード納付）	口座振替	振替日	納付期間	申込期限
2年前納	379,560円 (14,400円)	378,320円 (15,640円)	平成30年5月1日	平成30年4月～平成32年3月分	平成30年2月末
1年前納	194,370円 (3,510円)	193,730円 (4,150円)		平成30年4月～平成31年3月分	
6カ月前納	98,140円 (800円)	97,820円 (1,120円)	上期：平成30年5月1日 下期：平成30年10月31日	平成30年4月～9月分 平成30年10月～平成31年3月分	平成30年8月末
当月末振替	—	16,440円(50円)	当月分を当月末に納付する方法（割引になるのは口座振替のみ）		

※平成30年度の割引額は未発表のため、参考として平成29年度のコピーを掲載しています。
 毎月の納付額は、平成29年度が16,490円、平成30年度が16,340円です。

国民健康保険に加入している40～74歳の人

国保税の納付確認書を 必要な人にお渡しします

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34-2097

確定申告などのために国保税の納付済額を確認される場合は、住民保険課 国保医療・年金係で、平成29年1月から12月に納付した額を記載した「国民健康保険税納付額の納付確認書」をお渡しすることができます。

必要なもの 被保険者証・運転免許証など本人確認でき

るもの

- 確定申告などの社会保険料控除には、国保税の納付証明書を添付する義務はありません。この納付確認書も納付を証明するものではありません。
- 平成29年12月下旬に納付し、平成30年1月上旬に納付確認書を受け取る場合、12月下旬の納付が確認できていないことがあります。該当する人は、12月下旬に納付した領収書（口座振替の場合は引き落としが記載された通帳）もお持ちください。お持ちにならないと、その納付分を納付済額に含められませんので、ご注意ください。

火災事故の原因となるごみの出し方

スプレー缶やカセットボンベなどの 出し方を守ってください

清掃センター（環境管理課） ☎ 33・5003

スプレー缶、カセットボンベ（キャンプ用品、ヘアケア用品、殺虫剤など）、ライター、灯油、ペンキ類などのごみについては、ごみ収集時やごみ処理施設での火災の原因となる事故が全国的にも発生しています。

ごみの排出方法に起因する火災事故の根絶に向け、ごみの分別、ごみを出す際のマナーに関して更なるご協力をお願いします。

スプレー缶・カセット式ガスボンベの出し方

スプレー缶・カセット式ガスボンベは完全に使い切り、振って音がしないことを確認してください。

※ガス抜きは、風のある日に、火気のない風通しのよい屋外で行ってください。

スプレー缶・カセット式ガスボンベは不燃ごみの日に、不燃用指定袋に入れて出してください。これらのルールが守られていない場合は、収集できませんのでご注意ください。どうしても使いきることができないとき、経年劣化しているときは商品に表示されているメーカーにお問い合わせください。



い合わせください。

※カセットボンベにメーカー名が表示されていない場合は、一般社団法人日本ガス石油機器工業会（カセットボンベお客様センター） ☎ 0120・14・9996までお問い合わせください。

※スプレー缶については、一般社団法人日本エアゾール協会（☎ 03・5207・9850）までお問い合わせください。

ライターの出し方 ガスが残っているライターをそのまま出すと、火災事故が発生する恐れがあります。安全のため必ずガスを完全に抜いてから、不燃ごみの日に、不燃用指定袋に入れて出してください。

灯油・ペンキ類の排出 専門業者に処理を依頼してください。

ごみの分別排出にご協力を

ごみの減量と資源ごみの有効利用のために、もえるごみ、もえないごみ、粗大ごみ、カン（飲料用、酒類用、缶詰類用）、びん（飲料用、酒類用、調味料用、化粧品用）、ペットボトル（飲料用、酒類用、調味料用）、古新聞、紙パック、古雑誌、ダンボール、古着、ミックスペーパー、小型家電、有害ごみをきちんと分別してください。

ごみの出し方について詳しくは、町ホームページなどをご覧ください。



国民健康保険に加入している 40～74 歳の人

今年度の「特定健診」が まもなく終了

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

特定健診の受診期限が迫っています。まだ特定健診を受診されていない人は、お早めに受診してください。

特定健診では、高血圧や高血糖、脂質異常などが起きていないかを調べます。体の小さな変化を早期に発見し、早期に治療や生活改善に取り組みましょう。

受診期限 **1月31日(水)**まで

受診場所 町内または県内の特定健診実施医療機関

受診方法 ①受診券を確認（対象者に青色封筒で送付しています。紛失された場合は住民保険課までご連絡ください） ②医療機関に健診日時を確認

③受診券・質問票・被保険者証を持って受診

費用 500円

※特定健診を受診すると、人間ドックの助成が受けられませんのでご注意ください。

日程とカリキュラム

開催日	時間	テーマ (抜粋)
1月27日(土)	午前10時～午後0時30分	各種手続きと会計知識
	午後1時30分～4時	創業計画書策定の基礎知識①
2月10日(土)	午前10時～午後0時30分	創業計画書策定の基礎知識②
	午後1時30分～4時	創業計画書策定の基礎知識③
2月17日(土)	午前10時～午後0時30分	財務に関する知識
	午後1時30分～4時	創業計画書作成・創業疑似体験

※カリキュラムの内容は変更する場合があります。

創業・起業をお考えの人
創業塾でああなたの夢を実現してみませんか？

既に開業されている人、
 新規事業を計画されている人もご参加ください。



町商工会 ☎ 32・2552

町商工会では、創業・起業をお考えの人を対象に、事業を開始するために必要な手続き、ビジネスプランの作成（経営・財務・販売）、人材育成、所得税や消費税の知識についてなど、実際の創業に役立つ講座「創業塾」を開催します。（全行程3日間 午前・午後開催）

日程・内容 上表のとおり

場所 町商工会館
 （千代356の17）

定員 15人
 （定員になり次第締め切り）

受講料 無料

申込 午前9時～午後5時に町商工会へ。

※土・日曜日、祝日は休み。

ワードの使い方を学べます
パソコン教室

生涯教育課生涯学習係（青垣生涯学習センター内） ☎ 32・6193

日程	講座内容 (午後1時30分～4時)
1日目 2月2日(金)	● Wordについて→画面構成 ● ローマ字による文字入力練習
2日目 2月6日(火)	● 新しい文書作成 ● ファイルとフォルダ
3日目 2月9日(金)	● フォント機能の学習 ● 文章入力
4日目 2月16日(金)	● 回覧板文書の作成 ● 文章入力→フォントの機能など ● 文書に表を挿入する
5日目 2月20日(火)	● 文書の作成→図形の挿入など ● 文書に写真の挿入など
6日目 2月23日(金)	● 案内文書の作成 ● 連絡網の作成
7日目 2月27日(火)	● インターネットを利用した文書の作成 ● 料理レシピを作る
8日目 3月2日(金)	● 図形や図表を使った文書の作成

注意事項

使用する OS は Windows10、Word は 2013 です。

日程 左表のとおり

場所 青垣生涯学習センター 2階
 パソコン学習室

応募資格 20歳以上の町内在住または在勤者で、基礎的なパソコン操作が少しでもできる人

募集人数 20人

受講料 1000円

持ち物 筆記用具

申込方法 1月17日(水)（必着）までに往復ハガキで、次の事項を記入し

申込先 田原本町教育委員会事務局
 生涯教育課（〒636-0247 田原本町阪手233の1 田原本青垣生涯学習センター内）

※応募は1人1枚。
 （応募多数の場合は抽選）

申込先へ。
 ▼往信の裏面：郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号
 ▼返信の表面：応募者の郵便番号、住所、氏名

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

業務内容	募集人数	勤務時間
一般廃棄物の 収集運搬業務	若干名	午前8時30分～ 午後5時15分
一般廃棄物の 場内作業業務	若干名	午前8時30分～ 午後5時15分

※原則として土・日曜日を週休日としますが、祝日及び年末に勤務を要する場合があります。



清掃センターや図書館などで働いてみませんか 臨時職員、日日雇用職員の募集・登録

平成30年度に勤務することができ
る臨時職員、日日雇用職員の募集・
登録を行います。

臨時職員の募集

一般廃棄物の収集運搬業務 一般廃棄物の場内作業業務

任用資格 18歳以上64歳以下（平成
30年4月1日現在）で職務遂行に耐

えられる体力と一般常識を有する人
勤務場所 清掃センター

任用期間 4月2日～9月30日

（ただし、更新により平成31年3月
31日までとすることができる）

給料 月額15万8900円（両業務
とも／平成29年10月1日現在）

※別途特殊勤務手当、通勤手当、期
末手当、社会保険制度などあり

採用方法 面接と書類選考により採
用を決定。結果は後日通知

面接日 2月17日(土)

申込方法 1月24日(水)～2月6日(火)
午前9時～午後5時（土・日曜日を
除く）に清掃センター（環境管理課）

へ本人が履歴書を持参してください。

☎ 清掃センター（環境管理課）

☎ 33・5003

臨時職員の登録

図書館司書

資格 司書資格を
有する人

業務内容

図書館業務全般

勤務場所 町立図書館（青垣生涯学
習センター内）

勤務時間 午前8時30分～午後5時
15分（土曜日は午前10時30分～午後
7時15分との二交代制）

給料 月額14万3700円

※別途、通勤手当・期末手当、社会
保険制度あり

提出書類 履歴書、司書資格証明書
（写し）または司書資格取得見込証
明書

☎・申込 図書館（青垣生涯学習セ
ンター内／☎32・0262）

日日雇用職員の登録

医療事務

資格 医療事務資格を有する人で、
手書き方式で診療報酬明細書（レセ
プト）を作成することが可能な人

業務内容 磯城休日応急診療所にお
ける医療事務業務全般



勤務場所 磯城休日応急診療所（保
健センター内）

勤務日 日曜日、祝日、年末年始
（12月29日～1月3日）

勤務時間 午前10時～午後4時30分
（休憩40分） ※繁忙時期については、
超過する場合があります

賃金 月額1万1000円（年末年
始は月額2万2000円）

※交通費などの手当なし

提出書類 履歴書、資格証の写し

☎・申込 保健センター
☎33・8000

看護師・准看護師

資格 看護師・准看護師の資格を有
する人

業務内容 磯城休日応急診療所にお
ける看護業務全般

勤務日・勤務時間 医療事務と同じ
賃金 ▼看護師：月額1万3000
円（年末年始は月額2万6000円）

▼准看護師：月額1万2500円
（年末年始は月額2万5000円）

※交通費などの手当なし

提出書類 履歴書、看護師または准
看護師免許証の写し

☎・申込 保健センター
☎33・8000

図書館職員

資格 業務に必要なパソコン操作が

公表します

平成 28 年度の健全化判断 比率・資金不足比率

財政課財政係 ☎ 34-2072

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

健全化判断比率

町の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標です。いずれの指標も国の基準を下回り良好な状態にありますので、引き続き財政健全化に取り組んでいきます。

指標	田原本町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	14.02	20.0
連結実質赤字比率	—	19.02	30.0
実質公債費比率	6.3%	25.0	35.0
将来負担比率	36.9%	350.0	

※実質収支、連結実質収支が黒字の場合、実質赤字比率、連結実質赤字比率は「—」表示となります。

用語説明

- ・ **実質赤字比率**…標準的な収入に対する普通会計の実質的な赤字の割合
- ・ **連結実質赤字比率**…標準的な収入に対する全会計の実質的な赤字の割合
- ・ **実質公債費比率**…標準的な収入に対して普通会計が負担する実質的な借入金の返済の割合
- ・ **将来負担比率**…標準的な収入に対して普通会計が将来負担すべき負債の割合

資金不足比率

地方公営企業の資金不足額が事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。水道事業会計・公共下水道事業特別会計とともに資金不足額がないため該当はなく、指標上は問題ありませんでした。

特別会計名	田原本町	経営健全化基準
水道事業会計	—	20%
公共下水道事業特別会計	—	20%

※経営健全化基準とは、早期健全化基準に相当する基準です。
※資金の不足額がないため、資金不足比率は「—」表示となります。

でき、体力のある人
業務内容 図書館窓口業務（カウンター業務・配架業務など）
勤務場所 町立図書館（青垣生涯学習センター内）
勤務日 日・火・土曜日、祝日（曜日・回数は応相談）
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分（土曜日は午前10時30分～午後7時15分との二交代制）
賃金 月額6590円
※交通費などの手当なし
提出書類 履歴書
問・申込 図書館（青垣生涯学習センター内）☎ 32・0262

一般事務職
資格 平成12年4月1日までに生まれた人で、事務に必要なパソコン操作ができる人
勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時15分
※必要に応じて社会保険・厚生年金などに加入しなければならない場合があります。
賃金 原則として月額6590円
※交通費などの手当なし
問・申込 1月4日(休)から履歴書を持参のうえ、人事課人事係（☎ 34・2056）へ。

自動交付機を廃止します



7月末（予定）で取り扱いを終了します。平成29年4月から、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できるようになりました。

申請方法など詳しくは、マイナンバーカード総合サイト（URL <https://www.kojinbango-card.go.jp/>）をご覧ください。

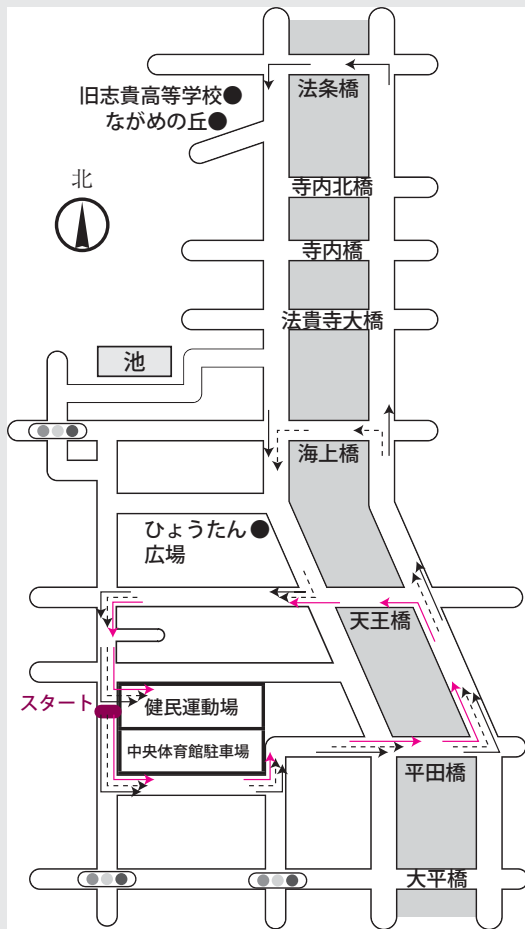
マイナンバーカードの交付・申請のため、受付時間の延長と休日開庁を実施しますので、ぜひご利用ください。日時など詳しくは本紙15ページに掲載しています。

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

中央体育館周辺特設コース

部	部門	区間距離
第1部	小学生の部	1区(3km) 2区(2km)
		3区(3km) 4区(2km)
		5区(3km) 合計13km
第2部	中学生の部	1区(5km) 2区(2km)
第3部	高校生の部	3区(3km) 4区(2km)
第4部	一般の部	5区(3km) 合計15km

※各部門男女別



- 1区 (第1部以外)
- 1区 (第1部)・3区・5区
- 2区・4区



集合場所

中央体育館

開催日

2月11日(日)

時間

受付 午前8時30分～8時45分

開会式 午前9時

スタート 午前9時30分

表彰式・閉会式 競技終了後

参加資格

町内在住・在勤・在学者

チーム編成

監督・補欠を含めて1チーム7人以内とし、監督は選手を兼ねることができません。編成上、男子の部において女子は2人までとします。

みんなでタスキをつなごう

第32回田原本町民駅伝大会

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係)

☎33・5882

表彰

各都ごとに1～3位まで賞状とメダルを授与します。

申込方法

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係)にある申込書に必要事項を記入のうえ、1月28日(日)午後5時までにお申し込みください。

中止決定

午前7時30分をもって決定しますので、お問い合わせください。

その他

● 駐車スペースに限りがありますので、申込時に駐車券を配布します。駐車券がないと駐車できませんので、ご了承ください。
● 日本赤十字奉仕団から、やよい汁が振る舞われます。

桜井市と共催でのシンポジウム

「卑弥呼のクニを探る」シンポジウム

桜井市と田原本町の共催で講演会とシンポジウムを名古屋で開催します。

日時 1月21日(日)午前10時55分～午後4時5分
(開場=午前10時から)

場所 東建ホール・丸の内
(名古屋市中区丸の内2丁目1-33)

コーディネーター 関口和哉さん

パネラー 広瀬和雄さん、松井正剛さん(桜井市長)、森 章浩(田原本町長)、橋本輝彦さん、藤田三郎

定員 428人(申込順)

申込方法 往復ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送で申込先へ。

申込先 桜井市立埋蔵文化財センター文化財課「シンポジウム」係 ☎633-0074 桜井市芝58-2

問 桜井市立埋蔵文化財センター文化財課 ☎42-6005 / 田原本町文化財保存課 ☎32-4404

広く行政情報を公開

入札結果を公表します

総務課契約検査係 ☎ 34-2108

広く行政情報を公開し、事務事業の執行の透明性を確保する一環として、工事などの入札結果をお知らせします。

■物品製造等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	件名等	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
11月6日	環境管理課	田原本町浄化センター電気設備制御盤等修繕業務	浄化センター内	オルガノプラントサービス(株)関西事業所	9,525,600	9,396,000	7
11月6日	総務課	非常発電機用蓄電池交換業務	田原本町890-1	大和電機工業(株)	1,944,000	1,026,000	5
—	防災課	災害用備蓄品	田原本中学校他17箇所	入札中止			
11月20日	環境管理課	田原本町浄化センター2号井戸水位計更新業務	浄化センター内	(株)洋構社	2,453,760	2,268,000	5
11月20日	環境管理課	田原本町浄化センター曝気攪拌機(DTA)予備機整備業務	浄化センター内	(株)晃成機設	2,100,600	1,717,200	5
11月20日	土木管理課	田原本町都市公園遊具修繕	田原本町全域地内	G.Sスポーツ	2,994,840	2,116,800	5

■建設工事

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	工事名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
11月14日	農政土木課	金沢法貴寺線舗装工事	法貴寺他地内	吉村建設(株)	8,533,080	7,495,200	6
11月14日	水道課	桜井田原本王寺線配水管改良工事	保津地内	(株)堂浦土木	7,700,400	6,812,640	16
11月27日	文化財保存課・総合政策課	復元楼閣修繕工事	唐古地内	塚竜(株)	14,112,360	12,700,800	7
11月27日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業(1工区)公園植栽工事	唐古・鍵地内	橋本造園	30,031,560	26,715,960	5
11月27日	総合政策課	唐古・鍵遺跡整備事業(2工区)公園植栽工事	唐古・鍵地内	川西造園土木	25,710,480	22,844,160	5
11月28日	農政土木課	阪手二丁池整備工事	阪手地内	(株)梶商	9,402,480	8,268,480	9
11月28日	農政土木課	矢部農道整備工事第5工区	矢部地内	吉井土木	9,234,000	8,128,080	9
11月28日	農政土木課	矢部農道整備工事第6工区	矢部地内	(株)梶商	7,840,800	6,892,560	9

■測量・設計コンサルタント等

(単位：円／消費税及び地方消費税込み)

落札日	担当課	業務名	場所	落札業者	予定価格	落札金額	業者数
11月20日	教育総務課	平野幼稚園園舎耐震補強等設計業務委託	平野59番地の1地内	(株)中和設計	9,547,200	8,532,000	9

マイナンバーカードの交付・申請ができます

マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請のため、受付時間の延長と休日開庁を実施します。
※上記以外の業務は行っていませんので、ご了承ください。

受付時間の延長

1月10日(水)・24日(水) 午後7時まで
(マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

1月14日(日) 午前10時～午後4時

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書(ハガキ)または町ホームページをご覧ください。

ソフトバレーボール

▶一般混合

- ①無限
- ②カミヒトエA

▶女子

- ①Links
- ②シナモン

軟式野球

▶小学生

- ①田原本スラッカーズ・平野パイレーツ

▶一般

- ①IWARE
- ②りゅうしんず

ボウリング

▶成年男子

- ①平河雅人 ②大竹良弘

▶成年女子

- ①中井慶子 ②三成孝子

グラウンドゴルフ

▶男性の部

- ①小堀博司 ②竹村和宥

▶女性の部

- ①岡島由恵 ②岡本久美子

水泳



25m 自由形男子

- ▶小学1・2年生
- ①酒井琉生
- ▶小学3・4年生
- ①塚本力夢
- ▶小学5・6年生
- ①沢田竜哉
- ▶中学生
- ①植田黎真
- ▶30歳以上44歳以下
- ①沢田英康
- ▶60歳以上
- 佐々田洋

25m 自由形女子

- ▶小学1・2年生
- ①阪本あいみ
- ▶小学3・4年生
- ①弓場彩夏
- ▶小学5・6年生
- ①塚本來夢
- ▶中学生
- ①北山結徠
- ▶高校生
- ①齋藤琴美
- ▶45歳以上59歳以下
- ①吉岡愛子

25m 背泳ぎ男子

- ▶小学1・2年生
- ①古賀大樹
- ▶小学3・4年生
- ①塚本力夢
- ▶小学5・6年生
- ①蓮川優太
- ▶中学生
- ①辻一馬

25m 背泳ぎ女子

- ▶小学1・2年生
- ①辻奈々香
- ▶小学3・4年生
- ①青野成珠
- ▶小学1・2年生
- ①村田瑛琉
- ▶小学3・4年生
- ①青野晃大
- ▶小学5・6年生
- ①沢田竜哉
- ▶中学生
- ①上芝龍樹

25m バタフライ男子

- ▶小学1・2年生
- ①阪本あいみ
- ▶小学3・4年生
- ①平松佐織
- ▶小学5・6年生
- ①渡邊來未
- ▶中学生
- ①松井音羽

25m バタフライ女子

- ▶小学1・2年生
- ①阪本あいみ
- ▶小学3・4年生
- ①藤田晴海
- ▶小学1・2年生
- ①酒井琉生
- ▶小学3・4年生
- ①福西恭英
- ▶小学5・6年生
- ①中西洵友
- ▶中学生
- ①吉川隼矢

25m 平泳ぎ男子

- ▶小学1・2年生
- ①辻奈々果
- ▶小学5・6年生
- ①今中彩乃
- ▶高校生
- ①藤田晴海
- ▶45歳以上59歳以下
- ①吉岡愛子

25m 平泳ぎ女子

- ▶小学1・2年生
- ①辻奈々果
- ▶小学5・6年生
- ①今中彩乃
- ▶高校生
- ①藤田晴海
- ▶45歳以上59歳以下
- ①吉岡愛子

50m 自由形男子

- ▶小学1・2年生
- ①古賀大樹
- ▶小学3・4年生
- ①藤本悠稔
- ▶小学5・6年生
- ①吉本光希
- ▶中学生
- ①辻一馬
- ▶30歳以上44歳以下
- ①沢田英康
- ▶60歳以上
- ①佐々田洋

50m 自由形女子

- ▶小学1・2年生
- ①栗山咲希
- ▶小学3・4年生
- ①平松佐織
- ▶小学5・6年生
- ①塚本來夢
- ▶中学生
- ①吉本風沙

50m 背泳ぎ男子

- ▶小学3・4年生
- ①藤本悠稔
- ▶小学5・6年生
- ①蓮川優太
- ▶中学生
- ①辻一馬

50m 背泳ぎ女子

- ▶小学1・2年生
- ①栗山咲希
- ▶小学3・4年生
- ①平松佐織
- ▶中学生
- ①西川美咲
- ▶高校生
- ①藤本千陽

50m バタフライ男子

- ▶小学5・6年生
- ①蓮川優太
- ▶中学生
- ①植田黎真

▶高校生

- ①小松弘弥

50m バタフライ女子

- ▶小学3・4年生
- ①西尾芽
- ▶小学5・6年生
- ①渡邊來未
- ▶中学生
- ①吉本風沙

50m 平泳ぎ男子

- ▶小学1・2年生
- ①酒井琉生
- ▶小学3・4年生
- ①橋本涼
- ▶小学5・6年生
- ①中西洵友
- ▶中学生
- ①吉川隼矢
- ▶高校生
- ①小松弘弥

50m 平泳ぎ女子

- ▶小学1・2年生
- ①栗山咲希
- ▶小学3・4年生
- ①西尾芽
- ▶小学5・6年生
- ①渡邊來未
- ▶中学生
- ①吉本風沙
- ▶高校生
- ①藤田晴海

100m 個人メドレー男子

- ▶小学3・4年生
- ①藤本悠稔
- ▶小学5・6年生
- ①吉本光希
- ▶中学生
- ①植田黎真

100m 個人メドレー女子

- ▶小学3・4年生
- ①青野成珠
- ▶中学生
- ①西川美咲

秋季総合競技大会の結果

毎年恒例の秋季総合競技大会が、今年も町内の各会場で開催されました。熱戦の結果を紹介します。

☎ 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）☎ 33-5882

バドミントン

シングルス

- ▶中学1年生女子
- ①森 未典 ②冨亭歩実
- ▶中学2年生女子
- ①市本奏絵 ②澤井花奈
- ▶中学1年生男子
- ①辻本 孝 ②桑山風輝
- ▶中学2年生男子
- ①浦崎琉希 ②森川裕貴

ダブルス

- ▶中学生女子
- ①杉本・福井組
- ②吉川・中川組
- ▶高校生
- ①西尾・桑山組
- ②荒井・浅野組
- ▶一般
- ①柴田・松本組
- ②井上・服部組
- ▶レディース
- ①小林・市本組
- ②木村・喜多組

ソフトテニス

- ▶中学生男子
- ①松井（匠）・南組
- ②辻・森口（綜）組
- ▶中学生女子
- ①中筋・園部組
- ②山田・宮川組
- ▶一般男子
- ①坂本・出口組
- ②山本・松本組
- ▶一般女子
- ①岡本・中西組
- ②益戸・中村組

サッカー

- ▶小学生
- ① Delsole shikiA
- ② Delsole shikiB

テニス

- ▶一般男子ダブルス
- ①清水・花瀬組
- ②井上・村田組
- ▶一般女子ダブルス
- ①柳田・金水組
- ②大島・増田組
- ▶初中級
- ①下田・脇田組
- ②谷口・藤川組
- ▶一般シングルス
- ①堀江信幸
- ②清水龍一

卓球

- ▶小学生女子
- ①小西彩沙華
- ▶中学生男子
- ①扇田一輝 ②横峯諒人
- ▶初級男子
- ①市田大樹 ②深瀬羅尉
- ▶初級女子
- ①志野愛子 ②乾梨織香
- ▶一般混合
- ①下川恵都子 ②小西康裕
- ▶一般女子
- ①榊野なみ ②千頭雪乃

ソフトボール

- ▶一般男子
- ①井上ファイターズ
- ②ドロップパーズ

ゲートボール

- ▶一般
- ①倭姫
- ②西八尾

空手道

形

- ▶幼児
- ①吉井唯斗 ②沖野久浩
- ▶小学低学年9級～級外
- ①藤本 快 ②坂口琉菜
- ▶小学低学年6～8級
- ①岩崎梨美華 ②上西 麗
- ▶小学低学年3～5級
- ①山川芽依 ②山川 翔
- ▶小学高学年5級～級外
- ①松山樹璃 ②文野恭吾
- ▶小学高学年3～4級
- ①長野董也 ②玉井甚之介
- ▶小学高学年有段～2級
- ①嶋岡俊介 ②岡村飛路
- ▶中学生
- ①田中涼聖 ②糸田きっか

組手

- ▶幼児
- ①沖野久浩 ②吉井唯斗
- ▶小学1・2年生
- ①山川 翔 ②松山健聖
- ▶小学3・4年生女子
- ①森田始萌 ②廣野愛弓
- ▶小学3・4年生男子
- ①坂口旺介
- ▶小学5・6年生女子
- ①一松奈々
- ▶小学5・6年生男子
- ①川本彪雅 ②吉中誠也
- ▶中学生男子
- ①田中涼聖
- ▶団体
- ①西功館Aチーム
- ②桜空健和館Aチーム
- 総合優勝**
- ①桜空健和館

ペタンク

- ▶一般
- ①八田A
- ②おもと会A

新体操

規定演技

- ▶徒手1・2年
- ①金澤花凛
- ▶徒手3・4年
- ①野岳汐音 ②吉川真莉香
- ▶徒手育成
- ①飯田百合愛 ②嵐 幸恵
- ▶ボール3・4年
- ①山邨和奏奈 ②羽柴さくら
- ▶ボール5・6年
- ①稲垣日梨佳
- ▶リボン5・6年
- ①太 絢音 ②山本日菜鈴
- ▶リボン育成初級
- ①宮川陽妃 ②平田琴海
- ▶リボン育成中級
- ①齋藤良南 ②藤川真央

自由演技

- ▶種目別フープ初級
- ①松本結育花
- ▶種目別ボール初級
- ①福本菜月
- ▶種目別クラブ初級
- ①吉岡紗智
- 個人総合初級
- ①大川心寧
- ▶個人総合中級
- ①寺脇希碧
- ▶個人総合上級
- ①西川知聖

バレーボール

- ▶小学6年生
- ①田原本南スポーツ少年団
- ②田原本北スポーツ少年団A
- ▶小学生ジュニア
- ①平野ビクトリーズ
- ②田原本北スポーツ少年団ジュニア
- ▶一般女子
- ① FLAP
- ②ローズエンジェル



行政情報



木造住宅耐震診断を無料で実施



自宅が地震に耐えられる住宅かどうか、無料で診断します。
対象となる住宅

▼町内にある昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅
▼延床面積がおおむね250平方メートル以下で、2階建て以下のも

対象者 対象となる住宅の所有者

募集件数 16件（申込順）

募集期間 1月31日(水)まで

問・申込 所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、次の書類などを添えて観光まちづくり推進課（☎34・2085）へ。

- 住宅の所有者などが確認できる書類
- 住宅の付近見取図、外観が分かる写真
- 昭和56年5月31日以前に着工された住宅であることが確認できる書類
- 町税等納付状況確認承諾書

1月の納付（普通徴収分）

納期限 **1月31日(水)**

種類 ●町県民税（第4期分）

- 国民健康保険税（第7期分）
- 介護保険料（第7期分）
- 後期高齢者医療保険料（第7期分）
- 更正などにより賦課された税及び保険料の上記納期限分

安全で便利な口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

問 税務課徴収収納係 ☎34-2111

資源回収団体に補助金を交付します

再生可能な一般廃棄物の回収活動を行う団体に対し、補助金を交付します。これにより、回収活動の活性化を図るとともに、ごみ減量と資源の有効活用、ごみ問題の意識の向上を図ります。

今年度に清掃センター（環境管理課）へ資源回収団体の登録を行っている団体は、年度内の資源回収活動終了後、資源回収団体育成補助金交付請求書に回収実績を記載して、支払金口座振替依頼書、回収業者の仕切伝票（計量証明書）とともに清掃センターへ提出してください。

問 清掃センター（環境管理課）
☎33・5003

催し・講座



認知症サポーター養成講座
認知症になっても安心して暮らせる町づくりをめざして

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者である認知症サポーター養成講座を開催します。

日時 1月17日(水)午後1時30分～3時
場所 ふれあいセンター
対象 町民
定員 30人
問・申込 直接もしくは電話でふれあいセンター

磯城郡じんけん研修会 アマデウス大西おしゃべりコンサート

いセンター（☎32・5550）へ。（月・火曜日、12月27日～1月4日は休み）

ピアノ演奏と笑いを交えた楽しいコンサートです。軽妙なトークで命の大切さやコミュニケーション豊かな生活を送るヒントをお届けします。ぜひお越しください。

日時 1月21日(日)午後1時30分から
（受付は午後1時から）
場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール



主催 磯城郡人権教育推進連絡協議会
生涯教育課 ☎ 32・6193

総合的な学習における 成果展示会

総合的な学習の時間において、町内小学6年生の児童が制作した土器や勾玉、感想文などを展示します。



子どもたちが体験した内容や成果をぜひご覧ください。
日時 1月26日(金)～31日(水)午前10時～午後4時(31日は午後3時まで)
※入場は閉館の30分前まで
※1月29日(月)は休み

場所 青垣生涯学習センター2階 会議室
☎ 文化財保存課 ☎ 32・4404

児童館イベント 光る電子オルゴールを作ろう

おもちゃドクターが教えてくれます。
日時 1月21日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 ふれあいセンター
対象 小学2年生以上
定員 10人(先着順)
材料費 600円

☎・申込 1月7日(日)午前9時から直
接または電話でふれあいセンター(☎
32・5550 / FAX 34・2277)へ。
※月・火曜日、祝日は休館

図書館講習会「かわいいカップ 人形を作って遊ぼう」

子どもと遊べるかわいい人形を作りませんか。軍手で作るとても簡単な人形です。おさるさんとこぶたさんの2種類あります。申込時に作りたい人形を選んでください。

日時 1月27日(土)午後2時～4時
場所 青垣生涯学習センター 1階 美術室

講師 矢野正枝さん
(元国立市図書館司書)

対象 大人(託児はありませんが、お子さん同伴での参加もできます)
定員 20人(申込順)
材料費 300円
☎・申込 1月10日(水)午前9時30分

ら図書館(☎32・0262)へ。

中和保健所がん患者サロン 「すずらん」

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。かかられている医療機関やがんの種類に関わらず参加できます。当日は、がんピアサポーターも参加します。

日時 1月22日(月)午後2時～4時
場所 檀原総合庁舎1階交流室
(檀原市常盤町605の5)

内容 参加者相互の交流、情報交換
対象 県内に居住されているがん患者や家族

申込方法 住所・氏名・電話番号・参加人数を電話またはFAXで申込先へ。
☎・申込先 県中和保健所健康増進課
健康づくり推進係(☎48・3034 /
FAX 47・2315)

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が無農薬茶やリサイクル品などを販売します。

日時 1月31日(水)午前10時～午後1時
☎・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

清掃センターからのお知らせ

年始のごみ収集開始日

もえるごみの収集日が月・木曜日の地域

もえるごみ	1月4日(木)
古新聞・紙パック	1月12日(金)

もえるごみの収集日が火・金曜日の地域

もえるごみ	1月5日(金)
古新聞・紙パック	1月10日(水)

清掃センターへのごみの持ち込み

開始日 1月4日(木)

受付時間 午前9時～午後3時30分

費用 10kgにつき50円(家庭ごみ)

※10kg未満は10kgとみなします。
※持ち込みの場合、袋の指定はありません。
※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

し尿くみ取り

開始日 1月9日(火)

くみ取り依頼の電話受付は、1月4日(木)から行います。

1月8日(月)「成人の日」は もえるごみの特別収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

清掃センターへの持ち込みもできます

時間 午前9時～正午

☎ 清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

催し・講座



県民のための健康セミナーin大和高田市〜肺の生活習慣病〜 COPDをご存じですか？

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、放置すると呼吸がうまくできなくなる病気です。せきやたん、息切れなどを「年のせい」「たばこを吸っているから」などと思っている人が多いですが、それはCOPDかも知れません。この機会に、COPDについて一緒に考えてみませんか。（参加費無料）

日時 2月4日(日)午後1時〜4時

場所 大和高田市中央公民館 3階

大ホール（大和高田市西町1の15）

内容 ▼講演会(午後2時30分〜4時)

対象：県民

テーマ 肺の生活習慣病〜COPD（慢性閉塞性肺疾患）をご存じですか？
講師 吉川雅則さん（県立医科大学内科学第二講座・栄養管理部病院教授）

▼肺年齢測定会（肺機能測定）

受付 午後1時〜1時30分

対象 現在喫煙者で希望する県民

定員 40人（先着順）

申込方法 氏名・年齢・住所・電話番号をFAXまたは電話で申込先へ。

問・申込先 県中和保健所健康増進課
健康づくり推進係 **TEL** 47・2315 / 48・3034

就職・募集



合同就職面接会

企業（事業所）と求職者の出会いの場を提供することを目的として、合同就職面接会を開催します。

参加希望される町内在住の求職者は、直接会場へお越しください。（事前予約不要・入退場自由・履歴書など持参）

日時 1月24日(水)午後2時〜4時

（受付 午後1時30分から）

場所 青垣生涯学習センター 1階
視聴覚室

参加企業 奈良交通㈱（4月オープン予定の「道の駅レスティ 唐古・鍵」の指定管理者）、町内企業など（概ね3社程度予定） ※決まり次第、町ホームページなどに掲載予定。

託児 無料（先着順） ※託児申込は1月15日(月)までに観光・まちづくり推進課（☎34・2080）へ要予約。

個別相談 ハローワーク桜井の相談員による職業相談ブースを設けて個別相談を実施します。

主催 田原本町 **協力** 桜井公共職業

自衛官

防衛省では、次のとおり募集をしています。

● **自衛官候補生**
● **応募資格** 採用予定月の1日現在、18

問 安定所（ハローワーク桜井）
観光・まちづくり推進課
☎ 34・2080



今やろう！ 防災アクション

Vol.7

問 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

消火器を台所のガステーブルの近くに置いてあるご家庭はありませんか。火元に近いのはいいのですが、出火の場合に近づけないかもしれません。台所であればガステーブルから一番離れたところ、居間（最もよくいる部屋）などに置いたほうが賢明です。

初期消火の3原則

1. 早く知らせる

- 「火事だ」と大声を出し、隣近所に援助を求める。声が出なければ、やかんなどを叩き異変を知らせる。
- 小さな火でも 119 番に通報する。当事者は消火にあたり、近くの人に通報を頼む。

2. 早く消火する

- 出火から3分以内が消火できる限度。
- 水や消火器だけで消そうと思わず、座布団で火を叩く、毛布で火を覆うなど、手近なものを活用する。

3. 早く逃げる

- 天井に火が燃え移ったら、いさぎよく避難する。
- 避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を絶つ。



歳以上27歳未満の男女
受付期間 年間を通じて
試験日 1月27日(土)、2月24日(土)
※状況により実施しない場合や、日程変更になることがあります。

● 幹部候補生

応募資格 平成31年4月1日現在

▼22歳以上26歳未満の人 ▼20歳以上22歳未満の大卒（見込みを含む）短大は除く）または、外国における学校を



卒業し、大卒に相当すると認められる人 ▼20歳以上28歳未満の修士課程修了者など（見込みを含む）

受付期間 3月上旬～5月上旬

試験日 ▼1次：5月中旬（筆記試験）

▼2次：6月中旬（小論文・口述試験、身体検査）

● **予備自衛官補**

● **応募資格**

▼ **一般公募** 平成30年7月1日現在、18歳以上34歳未満の人

▼ **技能公募** 平成30年7月1日現在、18歳以上で国家免許資格などを有する人（資格により年齢制限の上限が異なります）

まちなか塾

町地域公共交通活性化協議会では、駅前活性化に向け、人が～いき…行き・生き かう…交う・買う～まちづくりを目指し、商店による新たな取り組みを行っています。

和菓子作り体験

日時 2月14日(水) 午前10時～

集合＝午前9時50分



場所 はつ乃家

内容 バレンタインデー特別企画として、チョコのかわりに気持ちを伝える和菓子を作りますか。

定員 10人（先着順）

参加費 1人500円（当日、受付時にお支払いください）

申込方法 1月15日(月)～2月9日(金)にFAXかメールで氏名、住所、日中連絡のつく連絡先、参加人数を記入して申込先へ。

☎・**申込先** 町地域公共交通活性化協議会事務局（観光・まちづくり推進課内）（☎ 34-2085 / FAX 32-2977 / ✉ mati@town.tawaramoto.nara.jp）

受付期間 1月上旬～4月上旬
試験日 4月中旬

※受付期間・試験日については、日程が決定次第、次のホームページなどで掲載します。

奈良地方協力本部（PC用）

URL <http://www.mod.go.jp/pc/nara/>

☎ 自衛隊橿原地域事務所

☎ 29・9060

正社員就職を希望している人へ

10月の有効求人倍率は、1・38と高率になり、正社員求人も増えています。当所では、正社員での就職を強くお勧め

めしています。

一度、ハローワークを利用されませんか。

☎ ハローワーク桜井 職業相談部門

☎ 45・0112

ボーイスカウト

磯城第一団隊員募集

ボーイスカウトとは、仲間たちと自然の中で行動することにより学び、将来の良き社会人を育てる活動です。小学生以上の男女が入隊できます。入団説明会と活動体験会を開催しますので、興味のある人はご参加ください。

日時 1月21日(日)午後2時～

場所 青垣生涯学習センター 1階

視聴覚室

☎ ボーイスカウト磯城第一団(城戸)

☎ 32・0997

放送大学4月生募集

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間

第1回 2月28日(水)まで

第2回 3月20日(火)まで

資料請求 放送大学奈良学習センターへ請求してください。また、出願は放送大学ホームページ

URL <http://www.ouj.ac.jp/>でも受け付けています。

☎ 放送大学奈良学習センター

☎ 0742・20・7870



町公式 Facebook 連載企画！ 「みんなのアルバム」

毎月末ごろに、広報たわらもとで掲載しきれなかった写真の一部を、町公式 Facebook（フェイスブック）で紹介します。「みんなのアルバム」というタイトルで投稿しますので、ぜひご覧ください。



町公式 Facebook QRコード

☎ 広報課情報発信係 ☎ 34-2069

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

お知らせ

平成30・31年度競争入札 参加資格審査申請（指名願ひ）

町（水道事業含む）が発注する「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」「物品製造等」の競争入札に参加するためには、資格審査申請が必要です。平成30・31年度の受付は、次のとおりです。

申請要領は、1月上旬から総務課契約検査係で配布します。また、町ホームページ（<http://www.town.tawaramoto.nara.jp>）からも入手できます。

資格の有効期間 4月1日(日)～平成32年3月31日(火)

受付期間 ▼「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」：1月29日(月)～2月7日(水)午前9時～午後5時15分
▼「物品製造等」：2月13日(火)～22日(木)午前9時～午後5時15分

※土・日曜日、正午～午後1時の間を除く。郵送の場合は、期間内必着。
※受付期間外の申請は受け付けません。
※受付期間を厳守してください。

申請方法 町役場2階201会議室へ持参または郵送で。

●申請先 田原本町役場総務課契約

検査係（〒636・0392 / 田原本町890・1 / ☎34・2108）

排水設備の点検・清掃業者に ご注意ください

家庭を訪問して下水の排水管の点検や清掃などを行い、高額な代金を請求する業者が全国的に増えています。 unnecessary point check・清掃を頼んで業者から高額な代金を請求されないよう次のことに注意してください。

- 町が業者に依頼して、排水設備の点検・清掃をさせることはありません。
- 排水設備は、各自の責任で管理してください。万が一、無断で敷地内に立ち入る業者があれば、退去させることができます。

※排水設備とは、家庭や工場などで発生した汚水を公共ますに流すための宅地内排水設備のことです。

町では、汚水と雨水を別々に流す「分流式」で下水道整備を進めています。

☎ 下水道課下水道管理係
34・2076

消防法違反になっていませんか （事業所対象）

近年「建物に新たなテナントが入居する、入れ替わる」「建物を増築する」などにより、知らない間に消防法違反

子どもの成長を願って

すこやか Growth

今、子どもたちは!?

～400字作文応募作品と
体験作文から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎32-6193

会の代表などですっかり頑張りたいという意欲、つまり最高学年に進級した自覚が読み取れるものが多く見られました。中学生の作文では、入学後まもない新人生ということ、中学生として頑張ろうとする意欲と、一方で新しい環境にうまく馴染めるかという不安を述べているものもありました。

※この四〇〇作文の一部は、広報7月号と11月号に掲載しています。

●体験作文発表会

日ごろの生活での体験から学んだこと、感じたことなどの作文を毎年9月に募集しています。選ばれた各学校の代表1人が、弥生の里ホールで発表しています。

今年の発表者の作文は「宿泊訓練や合宿」「子ども会活動」「お盆」「伝統文化」「部活動や習いもの」「動物の存在」「体育大会」などから学んだり感じたりしたことが書かれ、観客の心に響く素晴らしい内容で表現されていました。

●四〇〇字作文
「今、大切にしていること」という題で、毎年4月に募集しています。小・中学生の多くが、つながりや絆の面から「家族」や「友達」の大切さを、また「命」「優しさや思いやり」「時間」「あいさつ」の大切さなどについて書いています。
小学生の作文では、部団長や児童

2つの事業から、子どもたちは私たち大人が考えている以上に、物事を深く見詰め、真剣に考えていることが感じとれます。私たち大人は、その思いや願いをしつかり受け止め、子どもたちの健やかな成長を見守っていききたいものです。

生活安全ニュース

空き巣・忍び込みに注意！

住宅を対象とした泥棒被害の発生が後を絶ちません。無施錠の窓や玄関ドア、勝手口からの侵入による被害が多発しています。

防犯対策

- 雨戸を閉める。
 - 開閉で音が鳴る防犯センサーなどの防犯機器の取り付け
 - 防犯フィルム、防犯ガラスなどの設置による窓の強化
 - 出入口・窓に補助錠を取り付け、2重ロック
- ～外出・就寝前は、もう一度、窓、出入口の施錠の確認を必ず行ってください～

ちょっとした『心掛け』で、ドロボー被害が防げます。

冬装備と細心の注意で安全運転

冬の道路は路面凍結や積雪に伴うスリップ、降雪に伴う視界不良など交通事故の危険性が高まります。

車の動き始めや加減速は「ゆるやか」「ゆっくり」をキーワードに慎重な運転操作を心がけ、普段より車間距離をあけて余裕をもった運転をしましょう。

雪道の安全運転心得

- ① 運転技術や車の性能を過信しない
- ② 『急』のつく運転をしない（急発進、急ブレーキ、急ハンドル）
- ③ 早めの給油
- ④ 早めの減速（フットブレーキとエンジンブレーキの活用）
- ⑤ 冬用タイヤの装着
- ⑥ 車の性能に応じた運転

用意しておく便利な物

- ① タイヤチェーン
- ② ブースターケーブル
- ③ けん引ロープ
- ④ スコップ
- ⑤ 作業衣（軍手、長靴など）
- ⑥ 除雪用ブラシ
- ⑦ 工具類
- ⑧ 毛布・古新聞、ガムテープなど

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇ 田原本町地域婦人団体連絡協議会：3万円 ◇ 匿名：2000円

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

善意銀行（11月分）

健康福祉課社会福祉係 ☎ 34・2098

請求先 請求者が居住する市町村窓口 ※請求受付から国債発行までに時間がかかりますので、手続きはお早めにお願います。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債支給対象者 戦没者などの死亡当時の遺族のうち、平成27年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」を受け取る人がいない場合に次の順番による先順位の遺族一人

- ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などの死亡当時生計関係者を有しており、かつ戦没者などと氏名が同じである①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ④ 前記①～③以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

国保中央病院での医療費の支払いにクレジットカードが利用できるようになりました

取扱カード会社 MUEGカード、DCカード、UFJカード、NICOSカード、Visa、Mastercard®

利用にあたってのお願い

クレジットカードでのお支払いには、暗証番号の入力が必要です。

ご自身のカードの利用可能額をご確認のうえ、ご利用願います。

利用可能な場所と時間

▼1階会計窓口：平日午前8時30分～午後5時、第1・3・5土曜日午前8

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています

支給対象者は、平成30年4月2日（月）までにご請求ください。請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受け取る権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

時30分～午後0時15分 ▼1階防災センター窓口：右記以外の時間帯で24時間対応可能。

※1階防災センター窓口では、請求書の提示が必要となります。

☎ 国保中央病院 ☎ 32・8800

インフルエンザのお話し

感染制御実施看護師
関山まゆみ

インフルエンザと風邪の違いは？

一般的に風邪の症状は、咳や鼻汁が出る、のどが痛む、熱が出るなどですが、全身症状が出て重症化することはめったにありません。

一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れ、併せて、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。お子さんではまれに急性脳症を、高齢の人や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど重症になることがあります。季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると短期間に多くの人に感染が拡がります。例年12～3月が流行シーズンですが、4～5月まで散発的に続くこともあります。

インフルエンザはどうやって感染するの？

● 飛沫感染
感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出し、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。主な感染場所は学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所です。

● 接触感染
感染者がくしゃみや咳を押さえた手で周りのものに触れてウイルスが付き、そのものに別の人が触って、ウイルスが付着した手で口や鼻を触って粘膜から感染します。主な感染場所は電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなどです。

インフルエンザを防ぐために

- 正しい手洗いをする
 - 普段の健康管理に気を付ける
 - 人混みを避ける
 - 予防接種を受ける
- この4点を心がけましょう。

医療機関の受診について

マスクを着用のうえ、速やかに医療機関を受診してください。



Cooking



第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画

高血圧予防は減塩から!

町食生活改善推進員協議会

作り方

- 1 木綿豆腐はキッチンペーパー2枚で包み、水切りする。ひじきは水で戻しておく。ねぎ、にんじん、しいたけはみじん切りにする。
- 2 ボウルに鶏ひき肉と1とAを合わせ、よく練る。4等分にして丸める。
- 3 フライパンにごま油を熱し、2を両面こんがり焼き、器に盛る。
- 4 鍋にBを入れて沸騰させ、水溶き片栗粉を加え、卵を少量ずつ加えて3にかける。

漬物や梅干し、佃煮、魚の干し物、塩鮭、しらす干しなどの食品には、塩分が多く含まれているので、食べる頻度や量を減らすことが大切です。

塩分の少ないおかずから食べたり、漬物や佃煮はおかずにせず、食事の最後に少量食べるなどの工夫をしてみましょう。



野菜つくねの卵あんかけ

1人分エネルギー：214kcal 塩分：0.8g

材料 (2人分)

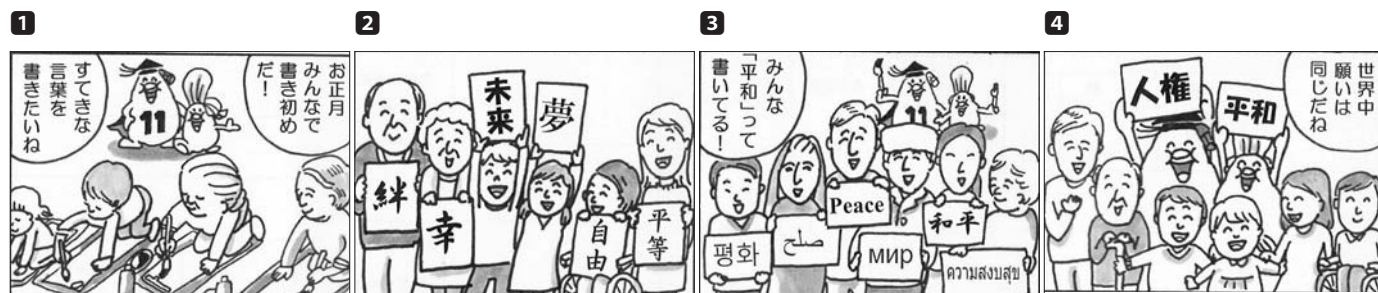
- ▶ 鶏ひき肉…100g ▶ 木綿豆腐…100g ▶ ひじき(乾)…大さじ1
- ▶ ねぎ…1/4本 ▶ にんじん…25g ▶ しいたけ…2個
- ▶ ごま油…小さじ1
- A ▶ おろししょうが…小さじ1/2 ▶ 片栗粉…大さじ2
- ▶ 酒…大さじ1 ▶ 塩…少々 ▶ こしょう…少々
- 卵あん ▶ 卵…1/2個 ▶ 片栗粉…小さじ1/2 ▶ 水…小さじ1
- B ▶ しょうゆ…小さじ1/2 ▶ だし汁…120ml

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	1月17日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 103相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 問 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
無料法律相談 (予約制)	1月18日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) 問・申込 1月4日(木)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎ 34-2087)へ。
行政相談	1月18日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201相談室	国の行政全般についての不満、要望などの相談	担当＝行政相談委員 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	1月18日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題に関する相談	担当＝人権擁護委員 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
中南和法律相談センター (予約制)	2月2日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 202相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝1月19日(金)午前9時30分～ 問・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
建築士による住宅無料相談会 (予約制)	2月14日(水) 午後1時30分～4時30分 (1人45分程度)	町役場2階 202相談室	耐震化やリフォームなどのお悩み相談	問・申込 2月9日(金)午後5時までに、観光・まちづくり推進課まちづくり推進係(☎ 34-2085)へ。
青少年悩みごと相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 問・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当＝社会教育指導員 問・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談(予約制)	1月24日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 問・予約 1月17日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課 / ☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談(予約制)	1月25日(木) 午後2時～5時	町役場1階 103相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	問・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談(予約制、空きがあれば当日可)	1月24日(水) 午後1時～4時	町役場2階 202相談室	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	問・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp/
心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可)	1月25日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか 問 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



もったいない! 「食品ロス」を減らしましょう!

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

まだ食べられるのに捨てられる食べ物を「食品ロス」といいます。日本では、一人当たり1日の食品ロス量は「お茶碗約1杯分(約134g)の食べ物」に相当し、それが毎日捨てられていることとなります。一人ひとりが「もったいない」を意識して、日ごろの食生活を見直すことが重要です。

食品ロスの約半分は、家庭から出ています。家庭での食品ロスの原因として、食べ残し、皮の厚むき、鮮度落ちがあります。必要な量だけ購入して食べ切ることが削減のポイントです。

今日から食品ロス削減を実施しましょう。

買い物

① 事前に冷蔵庫などの在庫をチェックする

冷蔵庫や食品棚の中身をチェックして買い物メモを作ったり、スマホなどで撮影して画像で在庫を確認する。

② 必要な食材をこまめに購入する

特に野菜などの生鮮食品は、食品ロ

③ 手前に陳列されている食品を選ぶ

家庭での利用予定に照らして消費期限・賞味期限を確認する。

● 消費期限

傷みややすい食品に表示されていて「食べても安全な期限」です。期限を超えたものは食べないほうがいいです。

● 賞味期限

日持ちする食品に表示されていて「おいしく食べられる期限」です。期限を超えてもすぐに食べられなくなるわけではないですが、賞味期限を超えた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断しましょう。

調理

① 残っている食材から使う

「いつか食べる」食品は食品ロス予備軍になる。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談
 日時 毎週火・金曜日
 (祝日、年末年始を除く)
 午前10時～午後3時
 場所 町役場1階103相談室
 担当 消費生活専門相談員
 相談方法 面談・電話
 問 ☎ 32-2901 (内線174)

② 野菜や果物の皮は厚むきしない

生ごみが減り、皮周辺の栄養が摂れる。

③ 食材を上手に食べ切る

定期的に冷蔵庫や収納庫を整理する日を決める。もし食べ切れなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫する。

【参考】クックパッド消費者庁の公式キッチン

URL <https://cookpad.com/kitchen/10421939>



名 やまぐち まりな
山口 真璃奈ちゃん
生 平成28年12月23日
☐ 元気に毎日笑顔で過ごしてね♡



名 きのした かほ
木之下 佳帆ちゃん
生 平成29年1月26日
☐ 生まれて来てくれてありがとう! 兄妹仲良く育ててね。



名 あおやま とわ
青山 大翼ちゃん
生 平成28年11月24日
☐ 元気にすくすく育てて下さい♡



名 はやしだ いちの
林田 一乃ちゃん
生 平成28年12月27日
☐ 生まれてきてくれてありがとう。健やかに育ててね。

今月の新刊

百貨の魔法

村山早紀 / ポプラ社

閉店の噂が飛び交う星野百貨店。だが、スタッフたちは店を守ろうと、今日も売り場に立ちつづけ…。百貨店で働く人たちと館内に住むと噂される「白い猫」が織りなす、魔法のような物語。



100歳の生きじたく

吉沢久子著 / さくら舎

ひとり暮らしで気をつけていることは。病気や病院とどうつきあっていくか。日々大事にしていることは…。2018年1月に100歳になる著者が、悔いの残らない生き方をするための秘訣を綴る。



1月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しませんか。その後、ぬいぐるみは図書館にお泊りします。後日、ぬいぐるみたちが夜の図書館を探検している様子をアルバムにしてプレゼントします。

※ぬいぐるみは2月14日(水)午後1時以降にお迎えに来てください。

日時 2月12日(月)

午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや

対象 3歳以上

定員 15人(申込順)

申込 1月17日(水)午前9時30分から図書館へ。



小さい子のおはなし会

子どもとスキンシップをとりながら、絵本やわらべ歌を楽しむ会です。

日時 1月25日(休)

午前10時30分～11時

場所 おはなしのへや(申込不要)

対象 2～3歳児とその保護者(対象年齢以外のお子さんも参加できます)

あたまイキイキ音読教室

みんなで音読してみませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化ができるといわれています。

日時 1月26日(金)

午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 1月10日(水)午前9時30分から図書館へ。

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
1月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
1月13日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
1月20日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
2月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

本からうまれた手作り作品展

図書館の利用者の皆さんが、本を参考にして作った作品を展示しています。ぜひご覧ください。

展示期間 1月5日(金)～31日(水)

展示場所 図書館 情報コーナー前

図書館講習会「かわいいカップ人形を作って遊ぼう」の案内は19ページへ。

我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介합니다。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



にしかわ ゆうせい
名 西川 友清ちゃん

生 平成28年12月2日

口 お友達や周りの人を大切にすくすく成長してね。



かとう ゆづき
名 加藤 結月ちゃん

生 平成28年12月9日

口 生まれた時は、1356g。こんなに大きくなりました。



まきやま ゆず
名 横山 結子ちゃん

生 平成28年12月24日

口 生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ。

母と子の教室・相談② 問・申込：保健センター

行事名	日程	場所	対象	内容
妊婦歯科検診 (歯周病検診)	1 / 18(木) ☎ 10:30 ~ 11:00	保健センター	妊娠中の人	☎ 心し歯、歯周病などの検診、歯科指導 ☎ 若干名 ☎ 無料 ☎ 治療中の人は除く

成人のための個別検診・相談(検診対象年齢は、平成30年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診(個別)	県内指定医療機関で2月28日(水)まで ☎ 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ マンモグラフィ検査 ☎ 2,800円 ☎ 申場県内指定医療機関
子宮がん検診(個別)		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ 子宮頸部(☎ 2,000円) ☎ 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(☎ 3,500円) ☎ 申場県内指定医療機関
胃がん検診(個別) (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	☎ 胃内視鏡(胃カメラ)による検診 ☎ 3,000円 ☎ 申場県内指定医療機関 ☎ 受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	☎ 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ☎ 申場保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で3月31日(土)まで	<p>①平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人</p> <p>②接種当日に60～64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人</p> <p>※①、②とも過去に1度でも接種したことがある人は対象外です。</p>	<p>☎ 3,000円</p> <p>☎ 対象年齢の人には平成29年4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。</p>

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(ハガキ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前に申し出て、自己負担金免除の手続きをしてください。

高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を延長します

高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間について、12月末日までとじていましたが、ワクチンの供給状況により、1月末日まで延長します。

接種を希望する人は、町内委託医療機関にお問い合わせください。また、町外医療機関で接種を希望する人は、事前に認印、自己負担金1,500円をご持参のうえ、保健センターまでお越しください。

実施期間 **1** 月末日まで(医療機関の診察日に準じる)



不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課(☎ 33-9035)までお問い合わせください。

問 保健センター ☎ 33-8000
FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15
(土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時～正午、午後0時40分～4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診察が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 1月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施） 複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) 注3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) 注9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<特例対象者>			
●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。			
●平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期の接種(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。			
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満(3回接種)	BCG(結核)	生後5ヵ月～1歳未満(1回接種) 注なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)	麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期:1～2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ/1回接種)
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) 注対象者には平成29年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)		
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) 注現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。		

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査(4～5ヵ月児)	① 1 / 12(金) ② 2 / 8(木) 受 13:00～13:30	①平成29年8月生まれ ②平成29年9月生まれ
乳児健康相談(10～11ヵ月児)	① 1 / 12(金) ② 2 / 8(木) 受 9:00～9:30	①平成29年2月生まれ ②平成29年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	1 / 24(水) 受 13:00～13:30	平成28年6月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	1 / 18(木) 受 9:00～9:30	平成27年6月～7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	1 / 22(月) 受 13:00～13:30	平成26年5月生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施/回・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室	1 / 19(金) 受 9:15～9:30	保健センター	ハイハイができるまでの乳児と保護者	内赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定30人 注兄弟保育が必要な人は申込時にお伝えください。
マタニティ教室	1 / 18(木) 受 9:15～9:30		妊娠中の人	内妊娠中の過ごし方についての話・妊婦歯科検診(歯周病検診) 費500円
	1 / 19(金) 受 9:45～10:00		(2回で1コース)	内栄養指導と簡単な軽食づくり
発達相談(時間予約制)	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談



千代北交差点跨線橋

昭和 37 年

むかし



56 年後



現在の様子



昭和 37 年、千代北交差点の写真です。下を走っているのが県道桜井田原本線(旧大和鉄道線路跡)で、上は国道 24 号です。昭和 40 年過ぎに平面交差となり、現在の形となりました。

「今昔写真館」に掲載する古き良き写真を募集します。ご自宅に眠っている写真をお寄せください。詳しい応募方法は、町ホームページをご覧ください。

いま

問 広報課広報係 ☎ 34-2069

今月の 1 シーン 道の駅「レスティ 唐古・鍵」原寸大看板



道の駅「レスティ 唐古・鍵」の原寸大看板のシートを町役場アトリウムに掲示しました。道の駅の敷地の国道 24 号沿いに、この看板を設置する予定です。

オープン時には、この看板を目印に道の駅へお越しください。平成 30 年 4 月オープン予定です。皆さん、お楽しみに！

進捗状況は、町ホームページをご覧ください。▲ QR コード



人の動き

平成 29 年 12 月 1 日現在

人口	32,176人	(前月比 -17人)
男	15,448人	(前月比 -3人)
女	16,728人	(前月比 -14人)
世帯数	12,694世帯	(前月比 +3世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■過去の広報紙に小学生の私が載っていました。そのころの夢は「ケーキやさん」で、広報紙を作っているなんて思ってもいませんでした。「広報紙」は、その時代・人そのものを物語っているものです。私もそんな仕事に携われ嬉しく思います。佳

■奈良マラソンに出場、最後まで楽しく走り切ることができました。今回は最初から自分のペースで走ることを意識して、後半に体力を残していたことが良かったです。早く走ることも大切ですが、笑顔で帰ってこれたことが一番嬉しかったです。博

