

**母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035）**

※ 4月から赤ちゃん体操教室は、生後5ヵ月までの赤ちゃんとは5ヵ月を越えた赤ちゃんで日程を分けて実施します。対象の日程でお申し込みください。

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室	3 / 9 (金) ☎ 9:15 ~ 9:30	保健センター	ハイハイができるまでの乳児と保護者	① 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ② 30人
	4 / 9 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	
	4 / 23 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月～ハイハイができるまでの乳児と保護者	
発達相談 (時間予約制)	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

**高齢者のための予防接種**

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で3月31日(土)まで	<b>①</b> 平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 <b>②</b> 接種当日に60～64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に1度でも接種したことがある人は対象外です。	③ 3,000円 ④ 対象年齢の人には平成29年4月に接種券（ハガキ）を個別通知しました。転入などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券（ハガキ））が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前に申し出て、自己負担金免除の手続きをしてください。

**高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間は3月31日(土)まで**



平成29年度に対象となる人の助成期間は3月31日(土)までです。接種を希望する人は早めに受けましょう。町外医療機関で接種を希望し、保健センターで事前に手続きをした人で期間内に接種できなかった人は、還付手続きが可能です。お早めに保健センターまでご連絡ください。

**4月から対象者が変更されます**

4月から、高齢者肺炎球菌予防接種の対象者が平成30年4月2日～平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人に変更されます。

対象者には、4月初旬に接種券（ハガキ）を個別通知しますので、ご確認ください。

問 保健センター☎ 33-8000  
 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7  
 8:30 ~ 17:15  
 (土・日曜日、祝日を除く)  
 自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日 / 午前10時～正午、午後0時40分～4時 / ☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前にご連絡ください。

# 健康カレンダー 3月

●=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

## 予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(1期)	3歳～7歳6ヵ月未満(標準接種スケジュール/3回接種) 注3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月～5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2～7ヵ月未満で開始	日本脳炎(2期)	9～13歳未満で1期接種(3回)を完了した人(標準接種スケジュール/1回接種) 注9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
注 生後2ヵ月児にヒブ・小児用肺炎球菌などの予診票一式を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。			
B型肝炎	生後2～12ヵ月未満(3回接種)	<b>&lt; 特例対象者 &gt;</b> 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種(3回)に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種(3回)と2期の接種(1回)の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満(2回接種)	BCG(結核)	生後5ヵ月～1歳未満(1回接種) 注なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
二種混合2期(ジフテリア・破傷風)	小学6年生(1回接種) 注対象者には平成29年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。	麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期:1～2歳未満(1回接種) 2期:小学校就学前の年長児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ/1回接種)
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満(4回接種)		
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) 注現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。		

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査(4～5ヵ月児)	① 3/7(水) ② 4/12(木) 受 13:00～13:30	① 平成29年10月生まれ ② 平成29年11月生まれ
乳児健康相談(10～11ヵ月児)	① 3/7(水) ② 4/12(木) 受 9:00～9:30	① 平成29年4月生まれ ② 平成29年5月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	3/13(水) 受 13:00～13:30	平成28年8月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	3/22(木) 受 9:00～9:30	平成27年8月～9月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	3/14(水) 受 13:00～13:30	平成26年7月生まれ

## 成人のための健康相談

行事名	日程	対象	方法 / 内容
健康なんでも相談(時間予約制)	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

## 不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課(☎ 33-9035)までお問い合わせください。