



輝く まち・ひと

Vol. 7

サロンの紹介①

地域の人たちが気軽に参加できるつどいの場「サロン」。サロンは地域のつながりをつくる場であり、仲間づくりの場です。町内で活動しているサロンを紹介します。

多サロン

活動日時・場所・内容

▼毎週木曜日午後3時から：グラウンドゴルフ（場所：多児童公園）

▼毎週土曜日午後1時から：体操・交流会など（場所：多自治会館）

▼月に一回のイベント（水曜日午後1時から）：誕生日会や看護師による「健康についての話」などを実施（場所：多自治会館）

対象 多自治会に加入している人

多健康体操

活動日時・場所・内容

●活動日時

▼第1・3・（5）水曜日午前9時から

▼第2・4水曜日午後7時30分から

●場所 多自治会館

●内容 手足の体操・セラバンド体操・お口のエクササイズ・誤嚥ごえんにナラん！体操

対象 多自治会に加入している人

代表からのメッセージ

自由に集い、楽しく交流してもらおうことを目的としています。気軽に参加してください。（大井さん）

利用者の声

家でじっとしているより、サロンに行く方が刺激があり、交流会を通じて友達もできました。特に誕生日会は、この年になって誕生日を祝うということが少ないので楽しみ。（竹中さん）

代表からのメッセージ

体操をしている効果が出てきたという声もあります。私自身も、歩くとき、すり足から足が上がるようになってきました！（山田さん）

利用者の声

自分の健康のため、運動をしています



▲ゴムを使った体操
◀首をまげてストレッチ

す。体操は一度きりではなく、続けていくことが大切なので、今後も毎週体操に参加したいです。（西尾さん）



◀輪になって体操

▼誕生日ケーキを前に嬉しそうな表情



名 かすがのの 春日 乃々羽ちゃん
生 平成29年2月28日
☑ 元気に優しく育ててネ♡



名 くろだとうか 黒田 桃花ちゃん
生 平成29年3月17日
☑ お姉ちゃん達と仲良く元気に育ててね！



名 たなかほのか 田中 穂乃香ちゃん
生 平成29年3月30日
☑ これからもスクスク成長して下さい。



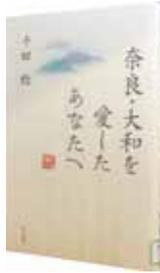
名 てらだけいこ 寺田 圭吾ちゃん
生 平成29年2月28日
☑ お姉ちゃんと一緒に仲良く元気に成長してね。

今月の新刊

奈良・大和を愛したあなたへ

千田稔著／東方出版

岡倉天心、正岡子規、夏目漱石、吉田東伍、E・ベルツ…。明治以降の奈良にゆかりの多彩な人たちの足跡に思いを寄せ、大和への愛惜を綴った、書簡風随筆集。



祝葬

久坂部羊著／講談社

「もし、君が僕の葬式に来てくれるようなことになったら、そのときは祝福してくれ。」謎の言葉を遺し、37歳の若さで死んだ医師・土岐佑介。彼は生前、不思議なことを語っていた…。



4月

○は休み

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

こどもの読書週間特別イベント

4月23日(月)～5月12日(土)は「こどもの読書週間」です。図書館では次のイベントを行います。

①ぬりえのてらんかい

本を借りてくれたお子さんに、このぼりのぬりえをプレゼント！色をぬったら、図書館に持ってきてください。絵本コーナーに展示します。

配布期間 4月3日(火)～30日(木)

ぬりえの展示 4月17日(火)～5月27日(日)

②本のおたのしみ袋

図書館おすすめの子どもの本が入った「おたのしみ袋」を貸し出します。対象年齢別に6種類の袋を用意しました。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ！

期間 4月24日(火)から(1人1袋まで。なくなり次第終了)

場所 児童書フロア

③小さい子のおはなし会

子どもとスキンシップをとりながら、絵本やわらべうたを楽しみましょう。

日時 4月26日(木) 午前10時30分～11時

場所 おはなしのへや(申込不要)

対象 2～3歳の子どもとその保護者

④ぐりとぐらに変身しよう！

絵本「ぐりとぐら」の主人公の衣装を着て写真撮影ができます。

※カメラはご用意ください。

日時 5月2日(水)～6日(日) 場所 おはなしのへや(申込不要)

衣装サイズ 120cm ※衣装はカウンターでお渡しします。

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

| 日時 | 対象 |
|---------------------|------|
| 4月7日(土) 午後2時～2時30分 | 4歳以上 |
| 4月14日(土) 午後2時～2時20分 | 3～4歳 |
| 4月21日(土) 午後2時～2時30分 | 5歳以上 |
| 5月5日(土) 午後2時～2時30分 | 4歳以上 |

場所 おはなしのへや(申込不要)

「田原本町史」掲載資料の画像データを閲覧できます

「田原本町史資料編」に掲載されている資料の原資料の画像データを閲覧することができるようになりました。閲覧方法など、詳細は図書館へお問い合わせください。※一部、見ることができない資料もあります。

我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介합니다。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 かわかみ みつき 川上 充起ちゃん
生 平成29年3月26日
口 元気にスクスク育ってね！我が家のアイドル充起君。



名 やまもと はると 山本 陽翔ちゃん
生 平成29年3月29日
口 生まれてきてくれてありがとう。元気に育ってね。



名 まえがわ なおき 前川 直輝ちゃん
生 平成29年3月14日
口 これからもスクスク元気に大きくなってね♪