

母と子の教室・相談② (保健センターで実施/問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室 ①らっこクラス ②こあらクラス	① 5 / 8(火)、6 / 4(月) 受 9:15 ~ 9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
	② 5 / 21(月)、6 / 18(月) 受 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月~ハイハイができるまでの乳児と保護者	
マタニティ教室	① 5 / 9(水) 受 9:15 ~ 9:30		妊娠中の人 (2回1コース)	妊娠中の過ごし方についての話、 歯科の話 費 500円
	② 5 / 10(木) 受 9:45 ~ 10:00			栄養の話、簡単な軽食づくり
パパママ教室	6 / 2(土) 受 13:00 ~ 13:30		妊娠をしている人とパートナー	お産や産後の生活についての話、 パパの沐浴、妊婦さん体験など
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談	

成人のための集団検診 (検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

※申込は各検診日の10日前までをお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	5 / 19(土) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申 保健センター 場 町民ホール
大腸がん検診	5 / 19(土) 受 8:30 ~ 11:00		内 問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申 保健センター 場 町民ホール
肺がん検診	5 / 19(土) 受 8:30 ~ 11:00		内 問診、胸部レントゲン撮影 (喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定 80人 費 200円 / 喀痰検査(容器代) …450円 申 保健センター 場 町民ホール
乳がん検診	5 / 19(土) 受 8:30 ~ 11:00		内 問診、マンモグラフィ検査 定 80人 費 40 ~ 49歳…1,400円、50 ~ 69歳…1,000円 申 保健センター 場 町民ホール
子宮がん検診	5 / 19(土) 受 8:30 ~ 11:00		内 問診、子宮頸部の細胞診、内診 ※体部検診はありません。 定 80人 費 800円 申 保健センター 場 町民ホール

乳がん・子宮がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！

がん検診受診率を50%に上げることを目標として、平成21年度から一定の年齢の人たちに対する「がん検診無料クーポン配布」を開始しました。

今年度も引き続き、右記の女性の対象者には、乳がん検診(マンモグラフィ検査)、子宮がん検診(頸部検診のみ)を無料で受けることができる無料クーポン券を5月末に発送します。

ぜひこの機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

実施場所 ①個別検診：乳がん・子宮がん検診指定医療機関

②集団検診：町民ホール(5月19日(土)、8月26日(日)、11月17日(土))

※実施期間など、詳細はクーポン券の案内を参照してください。

対象者一覧表

子宮がん検診	
21歳	平成9年4月2日～ 平成10年4月1日生
乳がん検診	
41歳	昭和52年4月2日～ 昭和53年4月1日生

問 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所 (日曜日、祝日 / 午前10時~正午、午後0時40分~4時 / ☎ 33-8000) を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 5月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種）生後2～7ヵ月未満で開始
⑤生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ⑤なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）⑤対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）⑤3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑤9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。

< 特例対象者① > 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。

< 特例対象者② > 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）⑤現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。
-----------------------	---

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。

※三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 5 / 16(水) ② 6 / 6(水) 受 13:00～13:30	①平成29年12月生まれ ②平成30年1月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 5 / 16(水) ② 6 / 6(水) 受 9:00～9:30	①平成29年6月生まれ ②平成29年7月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	5 / 21(月) 受 13:00～13:30	平成28年10月1日～24日生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	5 / 17(木) 受 9:00～9:30	平成27年10～11月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	5 / 23(水) 受 13:00～13:30	平成26年9月生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施／固・申込：保健センター）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	5 / 29(水) 受 13:00～13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	⑤離乳食の作り方の指導など ⑥15人

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課（☎33-9035）までお問い合わせください。