



# 輝く まち・ひと

Vol. 8

## サロンの紹介②

地域の人たちが気軽に参加できるつどいの場「サロン」。サロンは地域のつながりをつくる場であり、仲間づくりの場です。町内で活動しているサロンを紹介します。

### 三笠いきいきサロン

#### 活動日時・場所・内容

▼毎週木曜日午前9時から…グラウンドゴルフ（三笠公園） ▼毎週金曜日午後2時から…いのちの貯蓄体操（三笠・南三笠公民館） ▼第2土曜日午後1時から…いきいき体操、習字、茶話会（同公民館） ▼第4土曜日午後1時から…ものしり教室、絵手紙、茶話会（同公民館） ▼月1回：歩こう会 ▼2カ月に1回：カラオケ

### 南千代健康体操クラブ

#### 活動日時・場所・内容

●活動日時  
▼第1・3金曜日午前9時から、午前10時30分から、午後1時30分から  
●場所 南千代会館  
●内容 健康体操（声を出しての体操やストレッチなど）

対象 南千代自治会に加入している人

#### 対象 三笠自治会に加入している人

#### 代表からのメッセージ

サロンを楽しみに参加くださる方々のために、いい場作りのお手伝いをしていきたいです。（濱川さん）

#### 利用者の声

絵手紙をすることで脳梗塞のうこうそくを克服できました。サロンを立ち上げていただき感謝しています。（吉井さん）  
スポーツは全くしたことがありませんでしたが、先生や周りの人に励ま

#### 代表からのメッセージ

サロンを立ち上げ9年、ヨガやストレッチを取り入れた体操をしています。83歳の人も元気に参加されています。私は夫婦で参加しており、会話が弾み楽しいです。（廣住さん）

#### 利用者の声

体操を続けることが、健康につながっています。顔を見て話ができるのが嬉しいです。和気あいあいとした雰囲気

#### 体操の様子



気で、毎回楽しみに参加しています。（山口さん）

#### 習字



#### いきいき体操



てもらい、楽しく続けられています。（青木さん）

#### サロンの関係者



名 まきやま ぜん 榎山 繕ちゃん  
生 平成 29年 5月 30日  
コ 家族の宝もの♡健康でおもしろい子に育ってね。



名 よしもと はるや 吉本 陽哉ちゃん  
生 平成 29年 5月 22日  
コ すくすく元気に育ってくれてありがとう!! 大好き。



名 ふくおか めい 福岡 芽衣ちゃん  
生 平成 29年 5月 19日  
コ いつもニコニコ笑顔のマイペース芽衣ちゃん大好き♡



名 とつか そうた 戸塚 聡太ちゃん  
生 平成 29年 5月 6日  
コ 食欲旺盛のそうちゃん。これからたくさん食べてね。



6月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時  
土曜日 午前9時30分～午後7時  
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
6月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
6月9日(土) 午後2時～2時20分	3・4歳
6月16日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
7月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



おはなし会に参加してシールを集めよう!

おはなし会に参加すると、シールが1枚もらえます。シールをたくさん集めたお子さんには簡単な記念品をプレゼント! シールを貼る台紙「おはなし会カード」は、おはなし会の最後にお配りしています。



お気軽にご参加ください。

今月の新刊

震える教室

近藤史恵著 / KADOKAWA

お嬢様学校の真矢と花音はある日「幽霊が出る」という噂のあるピアノ練習室で、宙に浮かぶ血まみれの手を見てしまい…。学園にまつわる謎と怪異を解き明かす、全6編の青春ミステリ・ホラー。



ご用命とあらば、ゆりかごからお墓まで

真梨幸子著 / 幻冬舎

嫌なお客のワガママ放題、無理難題。ご用命とあらば、殺人以外何でもします!? 万両百貨店の敏腕外商・大塚佐知子が、顧客のさまざまな依頼を解決します。著者初の笑える「イヤミス」です。



ふたりみち

山本幸久著 / KADOKAWA

借金のため、67歳でドサ回りに復帰することになった昭和歌謡の元歌手ゆかり。知り合った12歳の家出少女・縁が、なぜかゆかりの後をついて来る。いつしかふたりは固い絆で結ばれていき…。



永遠のおでかけ

益田ミリ著 / 毎日新聞出版

いつまでもそばにいてくれると思っていた人がなくなってしまうら…? 「大切な人の死」で知る悲しみと、その悲しみの先にある未来。優しさが心に沁みるエッセイ集。



西郷どん! まるごと絵本(児童書)

東川隆太郎著 / 燦燦舎

西郷隆盛の素顔と生涯を、西郷の逸話をもとに創作された「ものがたり絵本」と、会話形式の解説「まるわかり! 西郷どん!」の二本立てで紹介。親子で読める、学べる、よくわかる伝記本。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介! 10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 田守 恵美ちゃん  
生 平成29年5月18日  
口 お兄ちゃんと仲良く、笑顔いっぱい大きくなってね。



名 上田 紗菜ちゃん  
生 平成29年5月21日  
口 優しく元気に育ってね。



名 網谷 美琥ちゃん  
生 平成29年5月11日  
口 ♡みこ♡るいとお兄ちゃんと2人仲良く育ってね♡