

母と子の教室・相談② (保健センターで実施/問・申込:保健センター)

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	7 / 10(木) 受 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人

成人のための集団検診 (検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

※申込は各検診日の10日前までをお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	6 / 26(木)・28(木)、7 / 19(木) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申場 保健センター
大腸がん検診	6 / 26(木)・28(木)、7 / 19(木) 受 8:30 ~ 17:00	40歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 申場 保健センター
肺がん検診	6 / 26(木)・28(木)、7 / 19(木) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定 80人 費 200円/喀痰検査(容器代)…450円 申場 保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	6 / 26(木)・28(木)、7 / 19(木) 受 9:30 ~ 10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く)	内 問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申場 保健センター
歯周病検診	6 / 28(木)、7 / 19(木) 受 9:00 ~ 10:00	30歳以上	内 むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定 30人 費 無料 申場 保健センター 注 治療中の人は除く

成人のための個別検診・相談 (検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診個別検診	県内指定医療機関で平成31年2月28日(木)まで	40歳以上の女性(2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん検診個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性(2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申場 県内指定医療機関
胃がん検診個別検診(胃内視鏡検診)		50歳以上(2年に1回の受診)	内 胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費 3,000円 申場 町内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細は保健センターまでご連絡ください。
健康なんでも相談(時間予約制)	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成31年3月31日(日)まで	対象…①平成30年4月2日~平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。 ※平成31年度からは65歳の人のみ対象となる予定ですのでご注意ください。 費 3,000円 注 対象者には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(ハガキ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

問 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 6月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。

<特例対象者①>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。

<特例対象者②>平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）注 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。
-----------------------	--

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。

※三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 6 / 6(水) ② 7 / 5(木) 受 13:00～13:30	①平成30年1月生まれ ②平成30年2月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 6 / 6(水) ② 7 / 5(木) 受 9:00～9:30	①平成29年7月生まれ ②平成29年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	6 / 20(水) 受 13:00～13:30	平成28年10月25日～11月30日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	6 / 18(月) 受 13:00～13:30	平成26年10月生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	6 / 4(月)、7 / 3(水) 受 9:15～9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	6 / 18(月)、7 / 23(月) 受 9:15～9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
すこやか子ども相談（時間予約制）	6 / 12(水) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師、栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談