

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



平成30年
6月号
もくじ

特集

唐古・鍵遺跡史跡公園 道の駅「レスティ唐古・鍵」

最新トピックス	04
まちの話題	06
お知らせプラス	08
お知らせ	12
国保中央病院だより、料理	18
無料相談窓口	19
輝くまち・ひと	20
図書館だより、我が家の天使	21
健康カレンダー	23



1



2

1 竣工祝賀式でのテープカット

2 史跡公園の園名石除幕式

観光・歴史学習の拠点、憩いの場としてオープン

唐古・鍵遺跡史跡公園 道の駅「レスティ唐古・鍵」

4月17日に唐古・鍵遺跡史跡公園が、20日には道の駅「レスティ唐古・鍵」がそれぞれオープンしました。

オープンに先立ち4月16日に行われた竣工祝賀式では、奈良県知事や国會議員、奈良県議會議員、近畿地方整備局長、近隣市町村長、施工業者などの関係者112人が出席し、竣工を祝いました。町長は「地元で愛され、多くの人に来てもらえる場所にしていきたい」と式辞を述べました。

また、史跡公園に園名石と時計を寄贈された大和磯城ライオンズクラブ、道の駅にタワラモトンの石像を寄贈された奈良中央信用金庫に感謝状が贈呈されました。

史跡公園には、遺跡の発掘調査の状況を展示した遺構展示情報館や、集落を囲んでいた環濠を復元した多重環濠エリア、修繕工事を終えた復元楼閣などがあります。道の駅や唐古・鍵考古学ミュージアムと事業連携を行い、体験型教育の場、観光拠点の創出を図ります。

道の駅の館内には、地元の新鮮な野菜や花、特産品の販売を行う直売所や飲食店のほか、町内にある名所を展示する情報コーナーがあります。3階にある展望デッキからは史跡公園や二上山を眺めることができます。また、4月20日〜22日の間、道の駅ではグランドオープンフェアとして、ボンネットバスの展示やオリジナル道の駅切符の販売などさまざまなイベントが催され、多くの人で賑わいました。



3 オープンを祝う北幼稚園児
4 多くの人に囲まれるタワラモトン
5 あすカルビーのソフトクリームを食べる
6 昔懐かしのボンネットバスの前で
7 キッズコーナーで遊ぶ子どもたち
8 大勢のお客さんで賑わう



道の駅「レスティ 唐古・鍵」 グランドオープンフェア

唐古・鍵遺跡史跡公園



9 上空から見た史跡公園
10 修復された復元楼閣



史跡公園利用者お 1 人目



町内に住所を有する下記対象者が申請(未成年者の申請は原則保護者)を行っていただくことにより、登録証と利用券を発行します。

助成内容

町内の指定事業者のタクシーで町内での利用、または発着のいずれかが町内となる便の初乗り料金分を補助

対象・発行枚数

※利用は本人に限ります。(本人以外の同乗も可)

対象者 (下記のうちいずれか1つ選択)	発行枚数
70歳以上の人	24枚
身体障害者手帳1級または2級を有する人	12枚
療育手帳A1またはA2を有する人	12枚
自主的な移動が困難であることを証する書面を有する人(※)	12枚
出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた人	24枚
就学前の児童	24枚

(※) 障害・疾病などにより移動が困難(2ヵ月以上にわたり継続することが見込まれるもの)であることの医師の証明書を提出してください。

証明書の取得費用は本人負担となります

田原本町医師会の会員である医師または医療機関での所定様式による証明書の発行料金は、町との業務連携協力により1,000円(税別)となります。

受付日時・場所

日時	5/21~6/29	7/2~
日時	午前8時30分~午後5時 (土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く)	
場所	町役場1階 アトリウム内	町役場2階 総合政策課

必要書類

本人が申請に来る場合

- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・対象者に該当することを確認できる手帳や書類

本人以外が申請に来る場合

- ・委任状(※) ・来庁者と本人双方の本人確認書類
- ・対象者に該当することを確認できる手帳や書類

(※) 就学前の児童などの未成年者は、原則保護者による申請のため不要

提出書類や利用方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

4月22日、田原本町スケートボードパークがオープンしました。無事この日を迎えられましたこと、関係各位におかれましては、お礼を申し上げます。同日行われたオープンセレモニーでは、国内大会で優勝した田原本町在住の森川太陽選手や、世界大会で優勝した山本勇選手をはじめとした子どもたちによるデモンストレーションが披露され、スケートボードの迫力、繊細さといった魅力を思いきり伝えていただきました。かつてこの施設はゲートボール場として活用されていましたが、グラウンドゴルフやペタンクなど、生涯スポーツの多様化に伴い利用頻度が少なくなっていました。その中でスケートボードが2020年の東京オリンピックの競技となったことで、今後のスケートボードの発展に寄与できるよう、専門の知識を持つスポーツ連盟と協力し、安全を確保

日 利用可能
時

月~土曜日 午前8時~午後6時
(祝日、12月29日~1月3日を除く)



▲町ホームページ

7月2日(月)から利用できます

タワラモトンタクシーの利用申請を受付中



図 総合政策課 ☎ 34・2083

町長メッセージ
Vol.10



田原本町長 森 章浩

田原本町スケートボードパークへの期待と展望

スケートボード初心者の人へ

安全講習を実施します

初心者を対象に、プロテクターの装着など基本を学ぶことができる安全講習です。奈良県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。

☎ 生涯教育課スポーツ振興係 ☎ 33-5882

日 程

日程	当日受付	講習時間
6月19日・26日・ 7月3日・10日 (毎週火曜日)	午前9時～ 午後5時 (先着順)	午前9時15分～10時
6月21日・28日・ 7月5日・12日 (毎週木曜日)		午後6時～6時45分
		午前9時15分～10時
6月23日・30日・ 7月7日・14日 (毎週土曜日)		午後6時～6時45分
		午前9時15分～10時
		午後6時～6時45分

定 員

30人(先着順。中央体育館で当日受付のみ)

※ボード・プロテクターなど、無料でレンタルを行っています。(数に限りがあります)

料 金

無料

※傷害保険は各自でご加入ください。

お 願 い

施設を講習で使用する間は、一般の人の利用をお断りしています。



田原本町スケートボードパーク オープン!



4月22日、町の生涯スポーツの更なる発展のため、スケートボードパークをオープンしました。同日オープニングセレモニーが行われ、森川太陽さん(田原本町在住の奈良県ローラースポーツ連盟)アスリートらによるデモンストレーションが披露されました。

しつづ子どもたちがルールを学びながら楽しめる環境を整えたいと考え、公設のスケートボードパークとしてリニューアルさせていただきました。ゴールデンウィーク終了時の利用登録者は293人で、そのうち町外は238人となっております。町内にとどまらずスケートボードに親しむ多くの方々の注目の的となっております。公設施設としてのスケートボードパークが県内初ということもあり、来ていただいた人からは「奈良県に、まして田原本町に、こんな場所があるなんて」と感心の声をいただいています。今後はさまざまな大会の舞台としても活用してもらうなど、より盛況とするべく策を講じていきたいと思っております。

中央体育館周辺については、健民運動場とテニスコートに、スケートボードパークが加わりました。さらに中央体育館敷地内の広場の遊具などのリニューアルも行います。このエリアを健康とスポーツのゾーンとして活性化させ、生涯スポーツを促進し、子どもも高齢者も皆が集える場所とすることを目指していきます。さらに、しきのみちはせがわ展望公園や道の駅、唐古・鍵遺跡史跡公園なども連動し、健康づくりや学びとスポーツを楽しむことができる、ゾーンでとらえるまちづくりを進めていきたいと考えています。



▲協定を締結した森本ブロック長と町長(左から)

4月11日、町役場で田原本町と奈良県石油商業組合中和支部田原本ブロックが、災害時等における燃料供給等に関する協定を締結しました。

この協定は、災害時に安定した燃料供給などを受けることで、町機能を維持することを目的としています。

協定に基づき、町内で災害が発生したときには、同組合により、公共施設の自家発電設備などへの優先的な燃料供給、応急措置資機材の提供が行われます。

4/11

災害時の町機能維持のため 災害時等における燃料供給等に関する協定調印式



▲協定を締結した北川代表取締役と町長(左から)

4月11日、町役場で田原本町と南部環境開発(株)が、災害廃棄物の処理に関する協定を締結しました。

この協定は、災害発生時に支援協力を行うことで、災害からの早期復旧へつなげることを目的としています。

協定に基づき、町内で災害が発生したときには、災害で発生した廃棄物の分別・収集や廃棄物仮置き場の運営などを、町と同社が協力して行うこととなります。

4/11

災害時の支援協力のため 災害廃棄物の処理に関する協定調印式



▲町長から辻代表取締役社長に感謝状を授与

大峰堂薬品工業(株)が南小学校に図書を寄贈され、町長から感謝状が贈呈されました。この図書は、同社の従業員のお子さんが通っている学校の読書活動充実のため、寄贈されたものです。

辻社長は「地域社会のために恩返しができれば」と話されました。



▲南小学校に図書を寄贈

5/1

読書活動充実のため 大峰堂薬品工業(株)が南小学校に図書を寄贈



▲大勢の人で賑わう戎通り

4月22日、田原本駅周辺で、町地域公共交通活性化協議会主催の「やどかり市」が開催されました。

駅周辺が歩行者天国となり、既存店舗による一店逸品や50以上のテナブースの出店などの企画により、大勢の人で賑わいました。

イベント広場では、磯城野高校の生徒が育てている動物に触れることができる「ふれあい動物教室」などのイベントが行われ、子どもたちに大人気でした。

4/22

賑わい創出で魅力的な田原本駅周辺へ 田原本駅前活性化プロジェクト「やどかり市」



第100回記念歩こう会が開催され、190人が参加しました。今回の歩こう会は、京都府宇治市太陽ヶ丘公園と平等院を散策する約6kmのコース。第100回記念として参加者全員に記念品が配られました。新緑の香り漂う景色を眺めながら、自然の中で歩くことの心地よさを味わっていました。

4/
29

歩こう会
第100回記念



町内の小学6年生の複合チームでバレーボール卒部大会に出場し、準優勝しました。このチームは、町内の5校区からメンバーを募集し、1月から練習を始めました。惜しくも決勝で涙のみでしたが、子どもたちと保護者やチームスタッフとの絆を強く感じることができました。

3/
14

有終の美、準優勝!
バレーボール卒部大会で準優勝



矢部で豊作を祈願する祭り「綱かけ」が行われ、一同が綱を持って村中を練り歩きました。道中、慶事のあった家や当屋宅などに綱を持ち込んで祝い、家の人を綱で巻いていきました。その後、村の南端にある木に綱を掛け、僧侶の読経とともに豊作と村の安全を祈願しました。

5/
5

矢部の綱かけ
綱を持ち村中を練り歩く



多神社で五穀豊穡を神に祈る春祭り「おおれんぞ」が行われました。午前には神事が行われ、午後には芸能奉納が演じられました。芸能奉納では、ジャズの演奏や紙芝居などが行われました。毎年恒例の「おもちまき」は、あいにくの天気のため手渡しとなりました。

4/
15

おおれんぞ
五穀豊穡を祈る春祭り

10人の新規採用職員が入庁

一日でも早く町民の皆さんのお役に立てるよう努力します。
皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。
どうぞよろしくお願いいたします。



多でピザ・クッキー作り体験が行われ、南幼稚園児30人が参加しました。これは、地域の農産物に親しんでもらうことを目的としています。
地元で採れた野菜や米粉を使ったピザを食べ、園児たちは「おいしい!」と何度もおかわりしていました。

4/
16

多でピザ・クッキー作り体験
皆で楽しくピザ作り

議会 だより 平成30年 第2回 臨時会

平成30年田原本町議会「第2回臨時会」が4月27日に開かれました。

議案概要

《報告を受けた案件》

○町長の専決事項の指定についての報告
賠償事故に係る賠償額の決定についての報告

《承認した案件》

○田原本町行政組織条例の一部を改正する条例の専決処分の報告（全員賛成）
町長の権限に属する分掌事務の改正を行うもの

○田原本町税条例の一部を改正する条例の専決処分の報告（全員賛成）

○田原本町都市計画税条例の一部を改正する条例の専決処分の報告（全員賛成）

地方税法等の一部を改正する法律の公布に伴い、所要の改正を行うもの

○田原本町国民健康保険条例の一部を改正する条例の専決処分の報告（全員賛成）

地方税法施行令の改正に合わせ、国民健康保険税の軽減対象世帯の拡大を図るため、軽減判定所得の算定式の一部等を改正するもの

○田原本町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の専決処分の報告（賛成多数）

放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準の一部を改正する省令の公布に伴い、放課後児童支援員の基礎資格の拡大を図る等の基準の改正を行うもの

○田原本町指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準等を定める条例等の一部を改正する条例の専決処分の報告（全員賛成）

厚生労働省令の改正に伴い、看護小規模多機能型居宅介護の指定基準の緩和等の所要の改正を行うもの

《可決した案件》

○平成30年度田原本町一般会計補正予算（第1号）（賛成多数）

中学校給食施設等建設工事の入札の執行取消に伴い、積算内容を見直し、当該工事予算を増額するもの

問 議会事務局 ☎ 34・2119

町内で受診できる歯科医療機関

歯科医療機関名	所在地	電話番号
上田歯科医院	195-3	☎ 32-6681
おかもと歯科医院	八尾 555-5	☎ 33-8480
片岡歯科医院	薬王寺 145-4	☎ 33-3777
木虎歯科	宮森 179-1	☎ 34-5771
坂本歯科医院	233-2	☎ 32-0222
さくら歯科	200	☎ 32-6480
西川歯科医院	674	☎ 32-2054
はつおか歯科	秦庄 458-7	☎ 32-2405
堀口歯科	125-3	☎ 33-3380
松原歯科医院	阪手 531	☎ 32-2550
宮川歯科医院	宮森 292	☎ 32-2518
安井歯科医院	秦庄 426-1	☎ 33-5252
山本歯科医院	新町 210-7	☎ 32-0212

※休診などの場合がありますので、あらかじめ歯科医療機関にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 後期高齢者口腔健診「お口の健康診査」 が始まります

県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 29・8430
町住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

お口の健康診査は、高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL）の向上を図り、健康寿命を延ばすことを目的として実施します。

健診対象者 75歳・80歳・85歳（平成30年4月1日現在）の後期高齢者医療被保険者

費用 無料
実施期間 6月1日（金）～11月30日（金）

受診方法 県歯科医師会に所属する県内の歯科医療機関で受診。事前に電話などで歯科医療機関へお申し込みいただき、受診の当日に受診券（ハガキ）・被保険者証をお持ちください。
※町内で受診できる歯科医療機関は左表のとおりです。

※受診券は県後期高齢者医療広域連合から対象者に送付されます。

特定健康診査の概要

※詳しくは、5月下旬に送付した案内（青色封筒）をご覧ください。



対象	40～74歳の町国民健康保険に加入している人 (75歳になる人は誕生日の前日までしか受けられません) ※現在定期的に医療機関を受診している人も対象となります。 ※町国民健康保険以外の特定健康診査は、加入している保険者へお問い合わせください。		
検査内容	●身体診察（診察、問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定） ●尿検査（尿たんぱく・尿糖） ●血液検査（肝機能、血糖、脂質、腎機能） ●貧血検査 ●心電図 ※集団健診を受ける場合、眼底検査を実施します（無料）。		
費用	無料（今年度から無料で受けられます！） ※眼底検査を別の医療機関で受けた場合、別途費用が必要になることがあります。		
持ち物	●特定健康診査受診券 ●被保険者証 ●質問票（自宅でご記入ください）		
実施日程・場所	個別健診	期間	6月1日(金)～平成31年1月31日(木)
		場所	県内の実施医療機関
	集団健診	日程	8月4日(土)、9月8日(土)、 10月13日(土)・14日(日)注 11月18日(日)、12月8日(土)
		受付時間	午前9時～11時 ※10月13日(土)・14日(日)は午前8時30分～11時
	場所	町民ホール（町役場西側）	

注 10月13日(土)・14日(日)は、特定健診とがん検診※（胃・肺・大腸・乳・子宮がん）を同時に受診する人のみが対象となります。
※受診したいがん検診を選択できます。（別途料金が必要）
がん検診に関する問い合わせ先 保健センター ☎ 33-8000

特定健診を受診すると、人間ドックの助成（事前申請が必要）は受けられません。

生活習慣病の予防と早期発見のために毎年受診しましょう
高血圧・脂質異常・高血糖といった生活習慣病は、動脈硬化（血管の老化）を加速させ自覚症状がほとんどありません。また、この状態を放っておくと動脈硬化が進み、糖尿病の合併症・脳卒中・心筋梗塞などの重大な疾患につながります。年に一度の特定健診で自分の健康を守りましょう。

特定健診受診者全員に歯ブラシセットをプレゼント！
集団健診は受診日当日に配布。個別健診は結果とともに送付します。



◀ 田原本町公式キャラクター「タワラモン」

40～74歳の国民健康保険加入者の皆さんへ
平成30年度特定健診・特定保健指導が始まります

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

自分たちの町は自分たちで守る

田原本町消防団の役員を紹介します

防災課安全防災係 ☎ 34-2059



6つの分団で組織されている田原本町消防団は、「自分たちの町は自分たちで守る」という精神のもと、火災や災害発生時に出勤し、日ごろから防災啓発活動を行っています。4月1日現在の役員は右記のとおりです。

消防団役員の紹介

団長	今西和夫さん
副団長	吉岡文和さん
副団長	鎌田 貢さん
第1分団長	森田孝浩さん
第2分団長	澤井 実さん
第3分団長	松井宏友さん
第5分団長	森島孝之さん
第6分団長	増田克巳さん
第7分団長	吉岡邦彦さん

耐震化支援対象となる住宅の条件

支援制度	住宅の種類、工法	建築年	床面積
1 木造住宅の無料耐震診断	町内にある在来軸組工法の木造住宅(注1)	昭和56年5月31日以前の着工	延べ床面積250㎡以下、2階建て以下
2 住宅精密耐震診断費補助	町内にある一戸建て住宅(非木造住宅も対象)	建築年間わす	床面積の制限なし
3 木造住宅の耐震改修工事費補助(注2)	町内にある在来軸組工法の木造住宅(注1)	昭和56年5月31日以前の着工	床面積の制限なし

注1 木造以外の構造が混在している住宅、昭和56年5月31日以降に増築された住宅や特殊な工法の住宅などは、対象外になることがあります。
注2 町が実施する耐震診断、または、それと同等以上の効力を有する耐震診断で、診断結果が1.0未満のものに限ります。

詳しくは、観光・まちづくり推進課にお問い合わせください。



6月25日(月)から受付開始 住宅の耐震化を支援します

観光・まちづくり推進課 ☎ 34・2085

1 木造住宅の無料耐震診断

町では住宅の耐震化への取り組みを支援するため、木造住宅の耐震診断を無料で実施し、耐震改修工事に対して工事費の一部を補助します。また、住宅の精密耐震診断に対しても費用の一部を補助します。

対象となる住宅 表参照
対象者 対象となる住宅の所有者など

2 住宅精密耐震診断費補助

診断内容 奈良県木造住宅耐震診断員を派遣して診断を実施します。
 診断後、診断員が診断結果などを申請者に報告・説明します。
費用 無料
募集件数 15件(申込順)
 ※定員になり次第、締め切ります。
募集期間 6月25日(月)～平成31年1月18日(金)
申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。

対象となる住宅 表参照
対象者 対象となる住宅の所有者など

補助金の額 耐震診断費の3分の2の額(1000円未満は切り捨て)
 ※補助金の上限額は6万6000円
募集件数 3件(申込順)
 ※定員になり次第、締め切ります。
募集期間 6月25日(月)～9月28日(金)
 ※ただし、平成31年3月15日(金)までに診断を終え、書類手続きを完了すること。
申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、契約前に必要書類を添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。

3 木造住宅の耐震改修工事費補助

対象となる住宅 表参照
対象者 対象となる住宅の所有者など
対象となる条件 50万円以上の耐震改修工事で、耐震診断結果が1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事、または0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事
補助金の額 耐震改修工事費の23割の額(1000円未満は切り捨て)
 ※補助金の上限額は50万円、補助金の額が20万円未満のときは20万円
募集件数 8件(応募多数の場合は抽選で決定します)

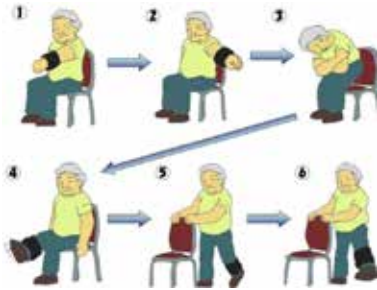
募集期間 6月25日(月)～7月4日(水)
 ※ただし、平成31年3月15日(金)までに工事を終え、書類手続きを完了すること。
 ※受付期間終了後においても、応募が募集件数を満たしていない場合は申し込みができます。観光・まちづくり推進課にお問い合わせください。
抽選日時 7月6日(金)午前10時
申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、契約前に必要書類を添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。

体験会に参加しませんか

いきいき百歳体操を 体験してみませんか？

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

いきいき百歳体操とは、高齢期に弱りやすい筋肉を鍛えることができる約30分間の体操プログラムです。DVDを見ながら椅子に座ってできるゆっくりとした運動なので、体力に自信がない人でも行うことができます。体験会を開催しますので興味のある人はお誘いあわせのうえ、この機会にぜひご参加ください。



日時 6月20日(水) 午前10時30分～11時30分 (受付=午前10時～)

場所 町民ホール

持ち物 水分補給用の飲み物、タオル

申込方法 町地域包括支援センターに電話もしくは来訪。(当日受付も可) ※動きやすい服装でお越しください。

自然の中で過ごしてみませんか

小学生宿泊体験学習

生涯教育課 (青垣生涯学習センター内) ☎ 32-6193

町子ども会連絡協議会のシニアリーダーの指導のもと、大自然の中で野外炊飯やキャンプファイヤー、ハイキングなどを体験します。

日程 8月21日(火)～22日(水)

場所 国立曾爾青少年自然の家

対象 町内在住の小学5・6年生

定員 80人 (申込多数の場合は抽選。抽選結果は7月19日(木)ごろに発送します)

費用 1,500円

申込方法 7月8日(日) (必着) までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。

▶往信の裏面…郵便番号・住所・氏名(児童名)・学校名・学年・電話番号

▶返信の表面…郵便番号・住所・氏名(児童名)

※8月5日(日)午前9時30分から説明会を開催します。

申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「小学生宿泊体験学習」係 ☎ 636-0247 田原本町阪手233-1 (田原本青垣生涯学習センター内)

近居・同居を目的とした

住宅の購入やリフォームを 支援します

観光・まちづくり推進課 ☎ 34-2085

平成29年4月以降に住宅を取得したのまたは住宅をリフォームしたのに対し、助成金を交付します。

●ファミリー定住支援住宅取得助成金

対象 1年以上町外に住む世帯で、新たに町内で住宅を購入し、親世帯と同居あるいは近居する世帯

●ファミリー定住支援リフォーム

対象 1年以上町外に住む世帯で、既に町内にある住宅をリフォームし、親世帯と同居あるいは近居する世帯

●Uターン者定住支援リフォーム

対象 3年以上町外に住む人で町内にある本人または親名義の住宅をリフォームし、定住する人

申請受付期間 平成31年3月29日(金)まで (町内に転入した日から6ヵ月以内に申請が必要)

補助金 限度額20万円

募集件数 計5件 (先着順)

要件や申請に必要な書類など詳細については、観光・まちづくり推進課にお問い合わせください。

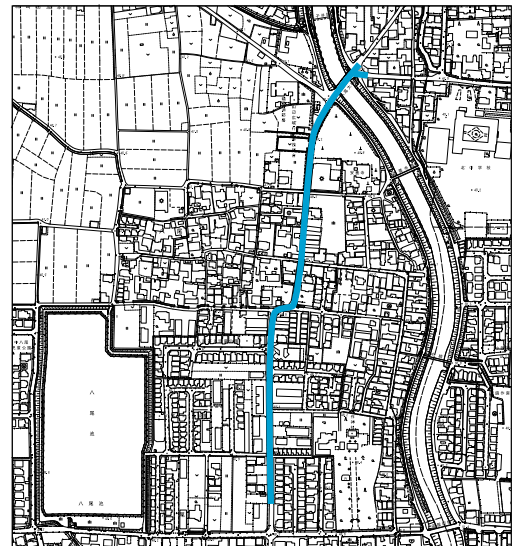
安心・安全な水道水の安定供給のため

水道工事にご協力を

水道課水道整備係 ☎ 32-2967

町では、安心・安全な水道水の安定供給を行うため、老朽管更新工事に取り組んでいます。この度、大規模な工事を行うため、工事区間と予定期間をお知らせします。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



場所	期間
八尾地内	平成31年2月8日まで

行政情報



民間建築物の吹付けアスベスト など分析調査費を補助

アスベストによる被害の未然防止とその早急な除去などを図るため、建築物の吹付けアスベストなどの分析調査費の一部を予算の範囲内で補助します。
対象建築物 町内にある吹付けアスベストなどが施工されている可能性のある建築物

補助内容 建築物の所有者が行う、吹付け建材についてのアスベストなどの含有の有無と、含有量を調べるための調査に要した経費に対する補助です。

補助金額 分析調査に要した経費で1棟当たり限度額25万円（1000円未満切り捨て）

募集予定数 1棟

申込方法 6月25日(月)～9月28日(金)に所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、次の書類などを添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。
① 複数の分析機関から徴収した吹付けアスベストなどの分析調査の見積書の写し

② 補助対象建築物の付近見取図と写真（建築物の外観とアスベストなどが施工されている箇所）

6月の納付(普通徴収分)

納期限 **7月2日(月)**

種類

- 町県民税（第1期分、全期前納分）
- 更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

安全で便利な口座振替(自動払込)制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1ヵ月前までにしてください。

※口座振替(自動払込)制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

③ 補助対象建築物の所有者であることが確認できる書類の写し

● 観光・まちづくり推進課

☎ 申込先

☎ 34・2085

子育て・教育



児童手当の現況届の提出は 6月29日(金)までに

6月29日(金)までに

児童手当を受給している人は6月中に「現況届」をこども未来課へ提出してください。この届けは、毎年6月1日における養育状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかの確認をするためのものです。対象の受給者の皆さんに案内書など

を郵送しますので、6月以降も続けて児童手当を受けるためにも必ず6月29日(金)までに現況届を提出してください。

添付書類

- 受給者の健康保険被保険者証の写し
- 児童と別居の場合は別居監護申立書（児童の個人番号確認書類と来庁者の本人確認書類が必要）
- 児童の住民票が他市区町村にある場合は、児童を含む世帯全員の住民票（省略のないもの）

☎ こども未来課子育て相談係

☎ 33・9036

おやこであそぼう

「わらべうたベビーマッサージ」

赤ちゃんの大好きなスキンシップやマッサージと一緒に楽しみませんか。

日時 6月13日(水)午前10時～11時ごろ
終了予定(受付は午前9時50分から)
場所 宮古保育園 プレイルーム
対象 生後1ヵ月ごろからの赤ちゃんとお母さん

定員 15組程度(申込順)

持ち物 バスタオル1枚、赤ちゃんのお世話用品

注意事項 予防接種後48時間以内の場合は受講できません。

申込 6月6日(水)・7日(木)(午前10時～午後4時)に電話で子育て相談センター・宮古(宮古保育園内) ☎ 0120・194・783(ナヤマ)へ。

わいわいタイム①(宮森保育園)

願いを込めてみんなで楽しく笹飾りを作りませんか。

日時 7月3日(火)午前10時30分～11時30分ごろ(受付は午前10時20分から)

場所 宮森保育園 遊戯室

内容 笹飾りをしたあと、給食を食べさせていただきます。出来た飾りは笹につけて持ち帰っていただきます。

対象 平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 8組(申込順)

費用 500円

申込 6月20日(水)～22日(金)(午前10時～午後4時)に、電話で宮森保育園 ☎ 0120・783・194(ナヤマ)へ。

健康づくりのための食を学び、地域で活かそう！
平成30年度田原本町食生活改善推進員養成講座

保健センター ☎ 33・8000

講座の日程と内容

	日程	時間	内容
1回	6月22日(金)	午後1時～4時	◆オリエンテーション ◆どんなことをしているの？食生活改善推進員 ◆どうなの？田原本町の健康状況
2回	7月13日(金)		◆田原本町の「食育」ってどんなことしているの？ ◆すぐに使える！食中毒予防の心得
3回	9月13日(木)	午前9時～正午	◆自分の食生活ってこれでいい？あなたの食事をチェック！
4回	10月10日(水)		◆調理実習 今さら聞けないバランスの良い献立の作り方
5回	11月22日(木)	午後1時～4時	◆自分に合った運動量を知ろう！ウォーキングの実践
6回	平成31年1月16日(水)		◆重症になる前に食い止めよう！メタボ予防
7回	2月26日(火)	午前9時～正午	調理実習 実践しよう！メタボ予防の食事
8回	3月11日(月)	午後1時～4時	◆閉校式 ◆教えて！先輩食推さん

食を通じたボランティア活動に興味はありませんか？



▲男性の料理教室の様子

町食生活改善推進員は、地域の人人々に「食育」や「生活習慣病予防」などの健康づくりに関心を持ち、取り組んでもらえるよう、さまざまな場面で普及活動を行っています。

この機会に「食」について学び、仲間と一緒に活動しましょう。

日程・内容 上表参照

場所 保健センター

定員 15人(申込順)

受講料 1200円(テキスト代)

受講資格 講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける人(6回以上出席を原則とします)

申込方法 保健センターへ直接、または電話で。

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

子育て・教育



おやこどもそぼろ「ベビーサイン」

インストラクターと一緒に、親子のスキンシップをとりながら体を動かしてみませんか。

日時 7月11日(水)午前10時～10時45分
終了予定(受付11午前9時50分から)
場所 宮古保育園 プレイルーム
対象 6カ月ごろ～1歳半までのお子さんとその保護者

定員 15組程度(申込順)

持ち物 子どものお世話用品、着替え、水分補給のための飲み物など

※動きやすい服装でお越しください。
問・申込 6月28日(木)・29日(金)(午前10時～午後4時)に電話で子育て相談センター・宮古(宮古保育園内) ☎ 0120・194・783 へ。

催し・講座



ミュージック・ケアの集い

障がいのある人もない人も、高齢者も「だれでもどこでもいつでも」楽

青少年健全育成推進地区を紹介しす

町では、人の温かさや優しさ、人と人とのつながりの大切さ、集団や社会のルールを守ることの大切さなどを子どもたちに育みたいと、家庭生活や学校教育、地域ぐるみの取り組みをとおして青少年健全育成に取り組んでいます。

今年で34年目を迎える町青少年健全育成推進協議会の地域活動部会の活動として、各小学校区で1つ(または複数)の自治会を「青少年健全育成推進地区」に毎年指定しています。

推進地区

校区	推進地区(自治会)
平野校区	大網
東校区	味間
北校区	小阪
田原本校区	宮古
南校区	矢部

活動内容

自治会が、子ども会、老人会などと一緒にあって、地域ぐるみで青少年の健全な育成を図るため、さまざまな活動を地域に定着させます。年1回「青少年健全育成懇談会(育成懇)」を開催し、保護者をはじめ地域の人々や学校・幼稚園関係者と話し合っていきます。

毎年3月に「青少年健全育成の集い」を町で開催し、1年間の活動内容を、校区ごとに発表します。

☎ 生涯教育課(青垣生涯学習センター内)
☎ 32-6193

しめる音楽療法です。

日時 6月29日(金)午後1時30分～3時
(受付11午後1時から)

場所 町社会福祉協議会 大ホール
講師 仲谷千恵美さん(日本ミュージック・ケア協会認定指導者)

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。
問 ボランティアグループぷりっじ(山口 ☎ 32・7355 / 米田 ☎ 32・7314)

児童館イベント

おもちゃ病院

おもちゃドクターがおもちゃの修理をします。部品代以外は無料です。お

気軽にお持ちください。

日時 6月24日(日)午前10時～午後1時30分(受付終了)

場所 ふれあいセンター
問 ふれあいセンター(☎ 32・5550 / ☎ 34・2277 / 月・火曜日、祝日は休館)

応急手当講習会(救命入門コース)

日時 6月25日(月)午前9時～10時30分

場所 磯城消防署

内容 「胸骨圧迫」と「AEDの使い方」を中心に学んでいただく講習です。

対象 小学校高学年の人(おおむね10歳以上)や普通救命講習への受講希望

はあるが時間が取れない人など

※県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先とします。

定員 20人

受講料 無料

問・申込 6月1日(金)から20日(水)までに磯城消防署救急課(☎ 33・2461)へ。

第2回 町観光協会 歴史講座

日時 6月30日(土)午後2時～3時30分
(受付11午後1時から)

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 『魏志』が語る邪馬台国の位置

講師 小澤毅さん(三重大学教授)

定員 150人

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

イベント情報

弥生の里ホール

青少年健全育成講演会

すべての青少年は限りない可能性をもっていて、私たち大人は常に彼らが健やかにたくましく成長することを願っています。

今回は「生きる力」をテーマに青少年の健全育成について学び、今後に向け取り組んでいきたいと思ひます。

日時 6月30日(土) 午後2時～4時

講演 実社会に直結した教育「生きる力」を付けさせる教育とは

講師 上田全宏さん(株)上田技研産業社長

入場料 無料

問い合わせ 生涯教育課(青垣生涯学習センター内) ☎ 32-6193

伝統行事を見学しませんか

夏越し大祓い

茅の輪くぐりなどを行い半年間の無事を感じるとともに、残りの半年間の息災を祈願する儀式で、奈良時代から続く宮中行事です。

古くから引き継がれてきたこの神事には、暑く厳しい奈良盆地の夏を無事に過ごしたいという古人の素朴な願いが込められています。

日時 6月30日(土)午後4時ごろ

参加料 300円
(事前申込不要・先着順)
(観光協会会員は100円)

問 町観光協会 ☎ 33・4560

第21回河内家菊水丸と踊る七夕

河内家菊水丸師匠を招いての盆踊りの夕べ。模擬店もたくさん出ます。

今年は七夕プレゼントとして模擬店でお買い上げの人に粗品(数量限定)を進呈します。

日程 7月7日(土)

場所 イベント広場(津島神社境内)

内容(時間) ▼模擬店(午後4時～)

▼たわらもと吹奏楽団の演奏(午後6時～) ▼盆踊り(午後7時～)

問 どんぐりの会(中山) ☎ 32・2277

場所 村屋神社(蔵堂)

問 町観光協会 ☎ 33・4560

大和まほろば圏域ニュース Vol.3

親子の遊び場
川西町子育て支援センター

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

川西町では、小さい町だからこそその「ちかさ」を活かして、きめ細やかな子育て支援を行っています。今回は、町外にお住まいの人も利用できる「川西町子育て支援センター」の取り組みを紹介します。

本センターは、保護者の皆さんと一緒に子育てを考え、子育て世代を支援する施設です。年間を通じて、講座や体操、各種行事を展開し、毎回多くの人に参加いただいています。今年度も、クッキング、水遊び、流しそうめんなど、楽しいイベントをたくさん用意していますので、お気軽に参加してみてください。

また、センターでは、定期的に「年齢別親子広場」や「ひだまり交流会(年齢や世代が異なる方々の交流



会)」などを開催しています。子ども同士の交流、子育て世帯同士の交流、地域と世帯の交流など、つながりを作る機会として利用してみてください。

問 川西町子育て支援センター ☎ 0745-43-2575
(川西町唐院 122)

催し・講座



福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が大和茶やリサイクル品などを販売します。

日時 6月29日(金)午前10時～午後1時

場・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

就職・募集



県高齢者美術展の作品募集

奈良県文化会館で開催される県高齢者美術展へ展示する作品を募集します。

募集作品 日本画、洋画、書、工芸

(彫塑)、手芸、写真(6部門)

※作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点までとし、未発表のものに限ります。(複数部門出品可能)

対象 県内在住で昭和35年4月1日以前に生まれたアマチュア

出品手数料 1点につき1000円

※「奈良県高齢者美術展出品規定」の出品規格に合わない作品は受け付け

できません。

展示期間 9月7日(金)～12日(水)(5日間) 午前9時～午後5時

※9月10日(月)は休館日

作品の提出 8月22日(水)～24日(金)に長寿介護課へ持参。

場・申込 6月13日(水)～29日(金)までに、出品手数料を添えて、所定の申込書で、長寿介護課(☎34・2103)へ。

統計調査員の募集

町では各種統計調査において、調査員として活動していただける人を随時募集しています。登録資格など詳しくは総合政策課にお問い合わせください。
問 総合政策課 ☎34・2083

お知らせ



排水設備の点検・清掃業者に ご注意ください

家庭を訪問して下水の排水管の点検や清掃などを行い、高額な代金を請求する業者が全国的に増えています。

不必要な点検・清掃を頼んで業者から高額な代金を請求されないよう次のことに注意してください。
町が業者に依頼して、排水設備の点

マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

マイナンバーカードをより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

7月末(予定)で自動交付機の取り扱いを終了しますので、この機会にマイナンバーカードの取得をお願いします。

○受付時間の延長

6月6日(水)・20日(水)・7月4日(水)
午後7時まで(マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで)

○休日開庁

6月10日(日) 午前10時～午後4時

業務内容 通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請 ※その他の業務は行いません。

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎34-2087

検・清掃をさせることはありません。排水設備は、各自の責任で管理してください。万が一、無断で敷地内に立ち入る業者があれば、退去させることができます。

※排水設備とは、家庭や工場などで発生した汚水を公共ますに流すための宅地内排水設備のことです。
問 下水道課 ☎34・2076

温水式浴室換気乾燥暖房機の リコール

対象メーカー(リンナイ㈱、東邦ガス㈱)、東京ガス㈱)から温水式浴室換気乾燥暖房機のリコールの情報提供が

あり、火災に至る恐れがあります。

該当製品をお持ちの人は、次の問い合わせ先に速やかにご連絡ください。

問い合わせ先

浴室暖房乾燥機点検受付センター

☎0120・113・531

受付時間 午前9時～午後5時(土日曜日、祝日を除く)

事業者ホームページ専用アドレス

リンナイ㈱

<http://www.rinnai.co.jp/safety/safety/2018/0228/>

東邦ガス㈱

http://www.tohogas.co.jp/corporate-ri/press/1206383_1342.html
東京ガス㈱

http://www.tokyo-gas.co.jp/important/20180228-03.html

コンビニ交付休止を延期します

本紙5月号でお知らせしました、6月2日(土)のコンビニ交付の休止が延期になりました。日程などが決まり次第お知らせします。

☎ 住民保険課戸籍住民相談係
☎ 34・2087

教科書展示会

教科書について理解を深めていただくため、教科書の展示会を開催します。
期間 6月15日(金)～7月13日(金)午前9

時30分～午後5時(土曜日は午後7時まで) ※月曜日は休館

展示場所 図書館(青垣生涯学習センター内)
展示教科書 中学校用「特別の教科書道徳」教科用図書見本

☎ 教育総務課学校教育係
☎ 34・2074

男女共同参画推進啓発パネルを展示します

青垣生涯学習センターに男女共同参画推進啓発パネルを展示します。

「共に学ぼう『男女共同参画社会』って?啓発パネル」「女性に対する暴力防止啓発パネル」の展示を行います。

期間 6月21日(木)～7月1日(日)
(6月25日(月)を除く)

☎ 総務課自治人権推進係
☎ 34・2114

6月3日(日)～9日(土)は危険物安全週間

「この一週 届け無事故へ みんなの願い」

ガソリンや灯油などの危険物は、ちょっとした取り扱いのミスで火事や事故につながる可能性があります。この週を機会に、危険物に対する正しい知識を身に付け、安全な取り扱いを心がけましょう。

☎ 磯城消防署予防課 ☎ 33・2461

善意銀行(4月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名:2000円
☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

お詫びと訂正

本紙5月号3ページの関連シンポジウム基調報告①の講師名に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 宮腰健司
誤 宮越健司
☎ 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34・7100

生活安全ニュース

「不法滞在・不法就労防止」にご協力ください!

観光目的で来日し、帰国せずそのまま不法滞在する者や就労目的などで日本に不法入国する者が全国的に散見されます。こうした不法滞在者はもちろん、不法滞在者を雇用した者も不法就労を助長する行為として取り締まりを強化しています。

偽造在留カードを使用して、就労が可能であるように装う事案が増えています。外国人のビザや在留カードの真偽などを判断するのは大変困難です。少しでも不審点が見受けられた場合は、警察署または最寄りの交番・駐在所にご連絡ください。

梅雨時期の交通事故防止

梅雨時期になり、雨の日が多くなりますが、雨の日には路面状況の悪化や「濡れたくない」「早く帰りたい」などといった心理的要素も加わり、晴天時に比べて交通事故の危険性が高まります。

ドライバーの皆さん

- 雨の降り始めは、特に路面が滑りやすくなりますので、速度を落とし、早めのブレーキ、車間距離の確保に努めましょう。
- 雨の日は、車のヘッドライトが乱反射して、道路状況が見えにくくなります。周りを慎重に確認しながら運転しましょう。
- 「濡れたくない」という気持ちから、歩行者が安全確認をせずに道路に飛び出してくることがありますので、歩行者の動きに十分注意しましょう。

歩行者・自転車の皆さん

- 雨の日は、車から歩行者や自転車が大変見えにくくなりますので、反射材やライトを使い、車などから目立つようにしましょう。
- 傘を差して自転車を運転することは禁止されています。また、バランスや視界が悪くなりとても危険ですので合羽を着て運転しましょう。
- 歩行中、傘を前に倒すと視界を遮ることとなり思わぬ事故につながります。前方の視界をしっかりと確保できるように傘を持って通行しましょう。
- 雨の日には急ぎ足になり、無理な横断や信号無視などが目立ちます。雨の日には事故の危険性が高くなることをしっかりと認識して、いつも以上に慎重に行動しましょう。

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

夜中におしっこに 起きる

泌尿器科部長 望月裕司

夜中に目が覚めてトイレに行くことが多くないですか。これは夜間頻尿といい、加齢とともに増加し、生活の質（QOL）を著しく低下させる排尿障害で、他の排尿症状と比べて頻度が多いと報告されています。

国際尿禁制学会の夜間頻尿の定義では「夜間就眠時、排尿のために1回以上起きなければならぬ愁訴（患者が訴える症状）」とされています。「愁訴」であるため夜間頻尿診療ガイドラインでは「患者本人や介護者のQOLの障害になっていない状況では医療上問題とならず、通常2回未満は正常と見なされる」と記載されています。

しかし、夜間頻尿自体が転倒・骨折、認知機能障害、耐糖能異常（糖尿病予備群）などと関連性もあり、生命予後に影響することも示唆されています。

夜間頻尿には次のようなものがあります。

①夜間多尿

症状 夜間の尿量が多くなり回数が増える。

原因 飲水過多などの生活習慣。高血圧や塩分過剰、糖尿病、心機能低下などの疾患

②睡眠障害

症状 何度も目が覚めてトイレにいきなくなる。

原因 不眠症、睡眠時無呼吸症候群などの呼吸器疾患

③膀胱容量の低下

症状 1回排尿量の減少により排尿の回数が増える。

原因 膀胱炎や過活動膀胱などによる蓄尿障害。神経因性膀胱や低活動膀胱、男性であれば前立腺肥大症などによる排尿障害に伴い残尿量が多くなる。

泌尿器科では、排尿問診票、腹部超音波検査、尿流測定（排尿状態を機械で数値化し評価する）、膀胱尿道鏡、排尿日誌（自宅で排尿時間や尿量を計測する）などの精査を行います。夜間頻尿の病態を診断して加療していきます。

「年齢のせい」と言わず、お困りでしたら一度、泌尿器科を受診されてはいかがでしょうか。

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画

低エネルギーの食事で 肥満予防!

作り方

- 1 グリンピースは塩を加えたたっぷりの熱湯で5分ほどゆで、ざるに上げてゆで汁をきる。
- 2 ボウルに鶏ひき肉を入れて、ねぎ、しょうが汁、Aの調味料を加え、手でよく混ぜる。
- 3 小さいボウルにグリンピースを入れてかたくり粉を混ぜ、2のボウルに加えて混ぜ、4等分にして小さい小判型にまとめる。
- 4 フライパンにサラダ油を熱して3を並べ入れ、中火で両面を色づくまで焼く。火を弱めてふたをして2分間ほど蒸し焼きにする。

肥満を起因とするメタボリックシンドロームの判定基準には腹囲の測定が必須条件となっており、男性85cm以上、女性90cm以上が内臓脂肪型肥満とされています。それを超えると、高血糖・脂質異常症（高脂血症）・高血圧を合併する割合が増加することが分かっています。

腹囲1cmは体重1kgに相当するので、肥満予防の目安にするとよいでしょう。



グリンピース入りつくね

1人分エネルギー：171kcal

材料（2人分）

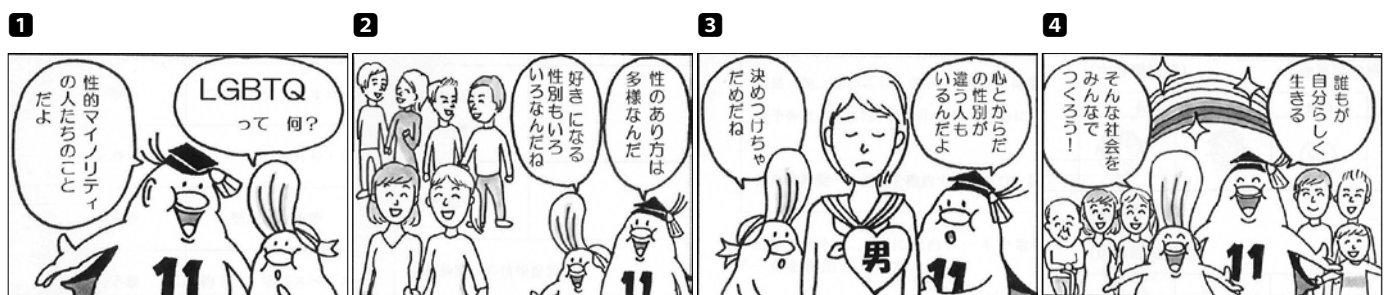
- ▶グリンピース（さやから出す）…50g ▶鶏ひき肉…140g
- ▶ねぎ（みじん切り）…大さじ1 ▶しょうが汁…少々
- ▶塩…少々 ▶かたくり粉…小さじ1
- ▶サラダ油…小さじ1/2
- A ▶酒…小さじ1 ▶しょうゆ…小さじ1/3
- ▶塩…少々 ▶水…大さじ1/2

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	6月20日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な税務 相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
行政相談	6月21日(木) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	国の行政全般についての不 満、要望などの相談	担当＝行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	6月21日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りと 相談	担当＝人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後 3時	町役場1階 1C相談室	商品やサービスに関する相 談	担当＝消費生活専門相談員 相談方法＝面談・電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
中南和法律相談 センター (予約制)	7月6日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝6月22日(金)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 /午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝 日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少 年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼 児、小・中学生と保護者の ための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	6月20日(水) 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼 児、小・中学生と保護者、 学級担任、関係教員のため の専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 6月13日(水)までに、青垣生涯学習 センター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	6月28日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこと が困難な若者や、その家族 のための相談 (厚生労働省 委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)	6月27日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的に お困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセ ンター (☎ 0120-85-1225 /午前9時～午後 5時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	6月28日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上 の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わ
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





輝く まち・ひと

Vol. 8

サロンの紹介②

地域の人たちが気軽に参加できるつどいの場「サロン」。サロンは地域のつながりをつくる場であり、仲間づくりの場です。町内で活動しているサロンを紹介します。

三笠いきいきサロン

活動日時・場所・内容

▼毎週木曜日午前9時から…グラウンドゴルフ（三笠公園） ▼毎週金曜日午後2時から…いのちの貯蓄体操（三笠・南三笠公民館） ▼第2土曜日午後1時から…いきいき体操、習字、茶話会（同公民館） ▼第4土曜日午後1時から…ものしり教室、絵手紙、茶話会（同公民館） ▼月1回：歩こう会 ▼2カ月に1回…カラオケ

南千代健康体操クラブ

活動日時・場所・内容

●活動日時
▼第1・3金曜日午前9時から、午前10時30分から、午後1時30分から
●場所 南千代会館
●内容 健康体操（声を出しての体操やストレッチなど）

対象 南千代自治会に加入している人

対象 三笠自治会に加入している人

代表からのメッセージ

サロンを楽しみに参加くださる方々のために、いい場作りのお手伝いをしていきたいです。（濱川さん）

利用者の声

絵手紙をすることで脳梗塞のうこうそくを克服できました。サロンを立ち上げていただき感謝しています。（吉井さん）
スポーツは全くしたことがありませんでしたが、先生や周りの人に励ま

代表からのメッセージ

サロンを立ち上げ9年、ヨガやストレッチを取り入れた体操をしています。83歳の人も元気に参加されています。私は夫婦で参加しており、会話が弾み楽しいです。（廣住さん）

利用者の声

体操を続けることが、健康につながっています。顔を見て話ができるのが嬉しいです。和気あいあいとした雰囲気

体操の様子



気で、毎回楽しみに参加しています。（山口さん）

習字



いきいき体操



てもらい、楽しく続けられています。（青木さん）

サロンの関係者



名 まきやま ぜん 榎山 繕ちゃん
生 平成 29年 5月 30日
コ 家族の宝もの♡健康でおもしろい子に育ってね。



名 よしもと はるや 吉本 陽哉ちゃん
生 平成 29年 5月 22日
コ すくすく元気に育ってくれてありがとう！！ 大好き。



名 ふくおか めい 福岡 芽衣ちゃん
生 平成 29年 5月 19日
コ いつもニコニコ笑顔のマイペース芽衣ちゃん大好き♡



名 とつか そうた 戸塚 聡太ちゃん
生 平成 29年 5月 6日
コ 食欲旺盛のそうちゃん。これからたくさん食べてね。



6月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

今月の新刊

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
6月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
6月9日(土) 午後2時～2時20分	3・4歳
6月16日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
7月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



おはなし会に参加してシールを集めよう!

おはなし会に参加すると、シールが1枚もらえます。シールをたくさん集めたお子さんには簡単な記念品をプレゼント! シールを貼る台紙「おはなし会カード」は、おはなし会の最後にお配りしています。



お気軽にご参加ください。

震える教室

近藤史恵著 / KADOKAWA

お嬢様学校の真矢と花音はある日「幽霊が出る」という噂のあるピアノ練習室で、宙に浮かぶ血まみれのの手を見てしまい…。学園にまつわる謎と怪異を解き明かす、全6編の青春ミステリ・ホラー。



ご用命とあらば、ゆりかごからお墓まで

真梨幸子著 / 幻冬舎

嫌なお客のワガママ放題、無理難題。ご用命とあらば、殺人以外何でもします!? 万両百貨店の敏腕外商・大塚佐知子が、顧客のさまざまな依頼を解決します。著者初の笑える「イヤミス」です。



ふたりみち

山本幸久著 / KADOKAWA

借金のため、67歳でドサ回りに復帰することになった昭和歌謡の元歌手ゆかり。知り合った12歳の家出少女・縁が、なぜかゆかりの後をついて来る。いつしかふたりは固い絆で結ばれていき…。



永遠のおでかけ

益田ミリ著 / 毎日新聞出版

いつまでもそばにいてくれると思っていた人がなくなってしまうら…? 「大切な人の死」で知る悲しみと、その悲しみの先にある未来。優しさが心に沁みるエッセイ集。



西郷どん! まるごと絵本(児童書)

東川隆太郎著 / 燦燦舎

西郷隆盛の素顔と生涯を、西郷の逸話をもとに創作された「ものがたり絵本」と、会話形式の解説「まるわかり! 西郷どん!」の二本立てで紹介。親子で読める、学べる、よくわかる伝記本。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介! 10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 □=コメント



名 田守 恵美ちゃん

生 平成29年5月18日

□ お兄ちゃんと仲良く、笑顔いっぱい大きくなってね。



名 上田 紗菜ちゃん

生 平成29年5月21日

□ 優しく元気に育ってね。



名 網谷 美琥ちゃん

生 平成29年5月11日

□ ♡みこ♡るいとお兄ちゃんと2人仲良く育ってね♡

母と子の教室・相談② (保健センターで実施/問・申込:保健センター)

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	7 / 10(木) 受 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の作り方の指導など 定 15人

成人のための集団検診 (検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

※申込は各検診日の10日前までをお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	6 / 26(木)・28(木)、7 / 19(木) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申場 保健センター
大腸がん検診	6 / 26(木)・28(木)、7 / 19(木) 受 8:30 ~ 17:00	40歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 申場 保健センター
肺がん検診	6 / 26(木)・28(木)、7 / 19(木) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定 80人 費 200円/喀痰検査(容器代)…450円 申場 保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診	6 / 26(木)・28(木)、7 / 19(木) 受 9:30 ~ 10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く)	内 問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申場 保健センター
歯周病検診	6 / 28(木)、7 / 19(木) 受 9:00 ~ 10:00	30歳以上	内 むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定 30人 費 無料 申場 保健センター 注 治療中の人は除く

成人のための個別検診・相談 (検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診個別検診	県内指定医療機関で平成31年2月28日(木)まで	40歳以上の女性(2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん検診個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性(2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申場 県内指定医療機関
胃がん検診個別検診(胃内視鏡検診)		50歳以上(2年に1回の受診)	内 胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費 3,000円 申場 町内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細は保健センターまでご連絡ください。
健康なんでも相談(時間予約制)	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で平成31年3月31日(日)まで	対象…①平成30年4月2日~平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。 ※平成31年度からは65歳の人のみ対象となる予定ですのでご注意ください。 費 3,000円 注 対象者には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(ハガキ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

問 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 6月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
③生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ④なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）⑤対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）⑥3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑦9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。

<特例対象者①>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。

<特例対象者②>平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）⑧現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。

※三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	①6/6(水) ②7/5(木) 受 13:00～13:30	①平成30年1月生まれ ②平成30年2月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	①6/6(水) ②7/5(木) 受 9:00～9:30	①平成29年7月生まれ ②平成29年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	6/20(水) 受 13:00～13:30	平成28年10月25日～11月30日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	6/18(月) 受 13:00～13:30	平成26年10月生まれ

母と子の教室・相談①（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

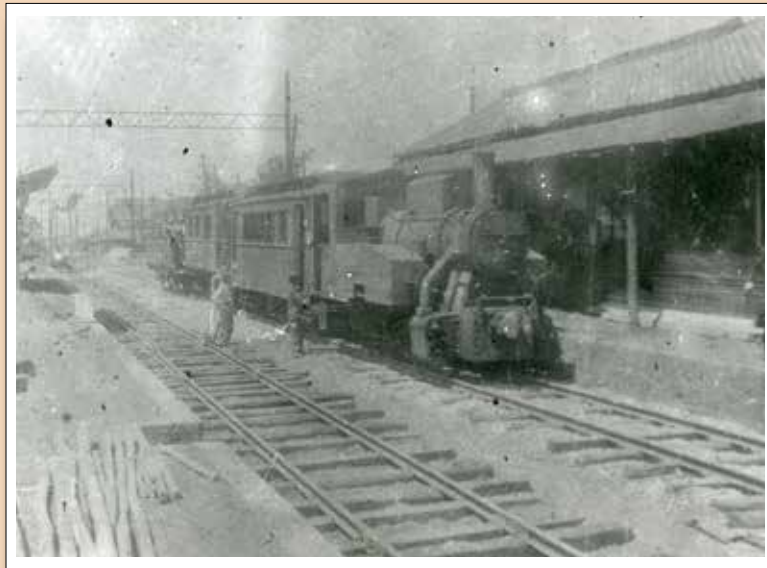
行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	6/4(月)、7/3(水) 受 9:15～9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	⑨赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑩30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	6/18(月)、7/23(月) 受 9:15～9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
すこやか子ども相談（時間予約制）	6/12(水) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師、栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談



近鉄西田原本駅ホーム

昭和 23 年

むかし



約 70 年後



現在の様子



いま

町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。秘書広報課広報係にお問い合わせください。



▲町ホームページ

☎ 秘書広報課広報係 ☎ 34-2069

今月の表紙

まが 勾玉作り

4月28・29日、唐古・鍵遺跡史跡公園で勾玉作りと火おこし体験が行われました。公園ものづくりボランティアに教えてもらいながら、勾玉作りを楽しみました。

また、火おこし体験では、最初はなかなか火がつかずに苦戦。火がついた瞬間は、周りの人も一緒になって喜んでいました。

今後のイベント情報などは、史跡公園ホームページでお知らせします。



▲史跡公園ホームページ



▲火おこし体験



▲勾玉作り



人の動き

平成 30 年 5 月 1 日現在

人口	32,017人	(前月比 -50人)
男	15,363人	(前月比 -19人)
女	16,654人	(前月比 -31人)
世帯数	12,745世帯	(前月比 -1世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■田原本町の伝統行事「綱かけ」の取材に行ってきました。暑さをもともしない住民の活力に、自然とカメラのシャッターを切る回数も多くなりました。人と人のつながりを確認できる良さ伝統なので、これからも続けていってほしいです。 善

■全国広報コンクール ウェブサイト 町村部で入選しました。審査員からは「愛着が詰まったウェブサイト」と評価していただきました。次の目標は広報紙で入選することです。広報担当6年目、今までの経験を活かし勝負の1年にしたいです。 博

