

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室 （らっこクラス）	7 / 3 (木)、8 / 6 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	☎赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎30人
赤ちゃん体操教室 （こあらクラス）	7 / 23 (月)、8 / 20 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	8 / 4 (土) ☎ 13:00 ~ 13:30		妊娠をしている人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの沐浴、妊婦さん体験など
すこやか子ども相談 （時間予約制）	8 / 3 (金) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師、栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談 （時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

成人のための集団検診（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※申込は各検診日の10日前までにお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	① 7 / 19 (木)、② 8 / 26 (日) ☎ 8:30 ~ 11:00	40歳以上	☎内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ☎80人 費900円 ☎申場①保健センター ②町民ホール
大腸がん検診	① 7 / 19 (木) ☎ 8:30 ~ 17:00 ② 8 / 26 (日) ☎ 8:30 ~ 11:00	40歳以上	☎内問診、検便による潜血反応検査 ☎なし 費500円 ☎保健センター ☎場①保健センター ②町民ホール
肺がん検診	① 7 / 19 (木)、② 8 / 26 (日) ☎ 8:30 ~ 11:00	40歳以上 ☎注 65歳以上の人は結核検診とセット	☎内問診、胸部レントゲン撮影（ ^{かくたん} 喀痰検査は必要な場合のみ実施）☎80人 費200円／喀痰検査（容器代）…450円 ☎保健センター ☎場①保健センター ②町民ホール
B・C型肝炎ウイルス検診	7 / 19 (木) ☎ 9:30 ~ 10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	☎内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 ☎30人 費600円 ☎申場保健センター
歯周病検診	7 / 19 (木) ☎ 9:00 ~ 10:00	30歳以上	☎内むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 ☎30人 費無料 ☎申場保健センター ☎注治療中の人は除く
乳がん検診	8 / 26 (日) ☎ 8:30 ~ 11:00	40歳以上の女性 （2年に1回の受診）	☎内問診、マンモグラフィ検査 ☎80人 費40～49歳…1,400円、50～69歳…1,000円 ☎保健センター ☎場町民ホール
子宮がん検診	8 / 26 (日) ☎ 8:30 ~ 11:00	20歳以上の女性 （2年に1回の受診）	☎内問診、子宮頸部の細胞診、内診 ※体部検診はありません。☎80人 費800円 ☎保健センター ☎場町民ホール

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課（☎ 33-9035）までお問い合わせください。

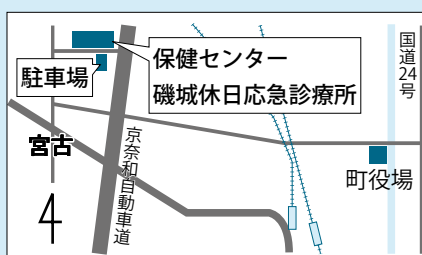
問 保健センター☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

（土・日曜日、祝日を除く）

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 7月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。

<特例対象者①>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。

<特例対象者②>平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）注 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。
-----------------------	--

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。
※三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 7/5(木) ② 8/8(水) 受 13:00～13:30	① 平成30年2月生まれ ② 平成30年3月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 7/5(木) ② 8/8(水) 受 9:00～9:30	① 平成29年8月生まれ ② 平成29年9月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	7/20(金) 受 13:00～13:30	平成28年12月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	7/26(木) 受 9:00～9:30	平成27年12月～平成28年1月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	7/24(水) 受 13:00～13:30	平成26年11月生まれ

成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診個別検診	県内指定医療機関で平成31年2月28日(木)まで	40歳以上の女性（2年に1回の受診）	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内指定医療機関
子宮がん検診個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性（2年に1回の受診）	内 子宮頸部（費 2,000円）注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円）申 場 県内指定医療機関
胃がん検診個別検診（胃内視鏡検診）		50歳以上（2年に1回の受診）	内 胃内視鏡（胃カメラ）による検診 費 3,000円 申 場 町内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細は保健センターまでご連絡ください。
健康なんでも相談（時間予約制）	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター