

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



平成30年
7月号
もくじ

特集

住民同士の支え合いのカタチ

最新トピックス	04	すこやか、防災アクション	26
まちの話題	08	消費生活ニュース	27
お知らせプラス	10	すくすくたわらもと	28
お知らせ	18	図書館だより、我が家の天使	29
国保中央病院だより、料理	24	健康カレンダー	31
無料相談窓口	25		



住民同士の 支え合いのカタチ

Interview

困っている人を見逃さない、 生み出さない仕組みづくり

右のグラフが示しているとおり、約60%の方々が地域活動に参加したいと思っています。しかし、実際は生活のちょっとした困りごとを解決する「助け合い・支え合い活動」を立ち上げ実現したいと思う人は、半数以下にとどまっています。

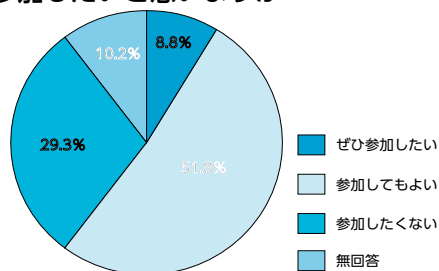
それは、日常生活の中で気づいている、気になること、気にかけていることを話し合い生活のちょっとした困りごとを地域の皆さんと共有する機会がないからだと思います。これからの「助け合い・支え合い活動」は、個々の生きづらさを助け合いながら地域の困りごとを自分のこととして捉え、福祉の専門職と協働しながら、皆さんと解決に向けた取り組みが必要です。力を合わせ、よりよいまちづくりに取り組みしましょう。



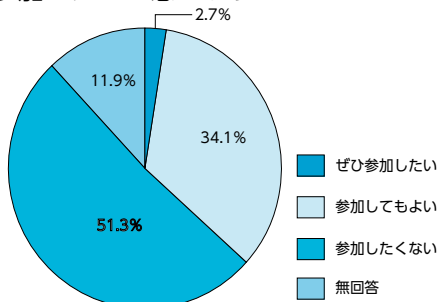
町社会福祉協議会
藤本勇樹さん

「地域活動」現状と課題

地域活動に参加者として
参加したいと思いますか



地域活動に企画・運営として
参加したいと思いますか



(田原本町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定に係るアンケートより)

本格的な超高齢社会へ突入した今、高齢者世帯・独り暮らしの世帯の増加、近所付き合いの希薄化など地域をとりまく状況は著しく変化しており、さまざまな問題がおこっています。私たちが安心して地域で暮らすためには、「助け合い・支え合い」の仕組みをつくっていく必要があります。

住民同士が助け合い、支え合い、住み慣れた地域で暮らし続けるまちづくりを作ってみませんか。

長寿介護課 ☎ 34・2052

地域支援の会(南薬王寺)

平成 22 年に「田原本町ボランティア地域支援講習」を受講し、地域支援の会を立ち上げました。民生委員とともに月 1 回、地域の情報を持ち寄り、支援を必要とする人にどのような支援が必要か話し合います。ケアマネージャーとも連携して、ヘルパーさんとの隙間を埋めるように努めています。日ごろの見守り、ごみ出し、一人暮らしの人の緊急入院などへの対応など、会員ができることをプライバシーに配慮しながら支援します。▲会合で地域の情報を共有する



▲地域支援の会の会員たち

たすけあいもみぢ(西代)

最初はサロン活動から始まり、「たすけあいもみぢ」を立ち上げ 1 年が経ちました。

主な活動は、地域の高齢者の家を訪問して話をしたり、生活の支援をしたりします。取材した上田さんは「馴染みのある方々が来てくれるので安心感が大きいです。相談できる人が身近にいて、地域のつながりを感じています」と話していました。

会員さんの声

私も要支援の認定を受けていて決して体が丈夫なわけではありません。しかし、人と話すのは楽しく、地元の人たちが親切にしてくれるので、今も続けられています。(森本さん)



▲「たすけあいもみぢ」の乾さん、森本さん（左から）



▲聞き取りやすいように耳元で話しかける

地域づくり町民フォーラム

地域で助けあうためにみんなで考えよう

～誰もがいきいきと暮らすために～

少子高齢社会を迎えた今「住み慣れた地域で楽しく住み続けたい!」この思いを形にするためには、『助け合い・支え合い活動』が大切になってきます。

あなたがあったらいいと思う『助け合い・支え合い活動』をみんなで考えてみませんか。

日時 7月12日(木)

午後 2 時～ 4 時 30 分 (予定)
(開場=午後 1 時 30 分～)

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

申込 長寿介護課か社会福祉協議会に 7 月 10 日(火)までに電話・FAX で。

問い合わせ

長寿介護課 ☎ 34-2052 / FAX 33-8220

町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 / FAX 34-7305

プログラム

第 1 部 基調講演

「地域で助け合うためにみんなで考えよう」

講師 土屋幸己さん

(公益財団法人さわやか福祉財団
戦略アドバイザー)

第 2 部 パネルディスカッション

「地域の助け合い・支え合い活動ってどんなもの?」
～みんなが主役、お互いさまのある暮らし～

▶アドバイザー:土屋幸己さん ▶パネリスト:松島靖朗さん(安養寺住職)、森田紀美代さん(地域サロン「ぬくぬくもりた」)、乾千恵子さん(地域助け合い活動「たすけあいもみぢ」)、森 章浩(町長) ▶コーディネーター:藤本勇樹さん(町社会福祉協議会)



7月2日(月)から

タワラモトンタクシーの 利用券が使えます

タワラモトンタクシー利用料金助成制度の申請により交付されたタワラモトンタクシー利用券は、7月2日から利用できます。

利用の際は、必ず利用登録証と利用券を提示してください。

利用方法

- ① 通常タクシーと同様に配車・乗車。その際「タワラモトンタクシー利用券を使います」と伝える。
- ② 支払時に、利用登録証と利用券を提示し、タクシー運賃から初乗運賃を差し引いた金額を乗務員に支払う。

利用可能日時など

月～土曜日 午前8時～午後6時
(日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)
※町内での利用、または出発・到着のどちらかが町内であれば利用できます。

注意事項

- 今年度の利用有効期間は平成31年3月30日です。
- 利用券を利用できるのは本人に限ります(本人以外の同乗は可能)。他人に貸与・売買・譲渡することはできません。
- 町外への転出など対象者でなくなった場合は利用券を総合政策課へ速やかに返却してください。



▲町ホームページ

利用券を使える タクシー事業者

タクシー会社 (50音順)	電話番号
グリーン交通	☎ 32-9000
田原本タクシー	☎ 0120-32-6782
西村タクシー	☎ 32-2143
富士タクシー	☎ 0120-32-6782

(注)田原本タクシーと富士タクシーは同じコールセンターとなっています。

初乗り運賃助成券を 交付しています

運転免許を自主返納された65歳以上の人に、初乗り運賃助成券を交付しています。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

☎ 長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34-2103

対象・発行枚数

対象者 (下記のうちいずれか1つ選択)	利用券 発行枚数
70歳以上の人	24枚
身体障害者手帳1級または2級を有する人	12枚
療育手帳A1またはA2を有する人	12枚
自主的な移動が困難であることを証する書面を有する人	12枚
出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた人	24枚
就学前の児童	24枚

利用登録証と利用券の申請

町役場で申請を受け付けています。詳しくは総合政策課(☎ 34-2083)へお問い合わせください。

タワラモトンタクシー申請者の声



福岡 和子さん

国保中央病院や地域の活動に参加する時に使おうと思っています。以前の「ももたろう号」より使いやすと思います。



山本 裕美さん

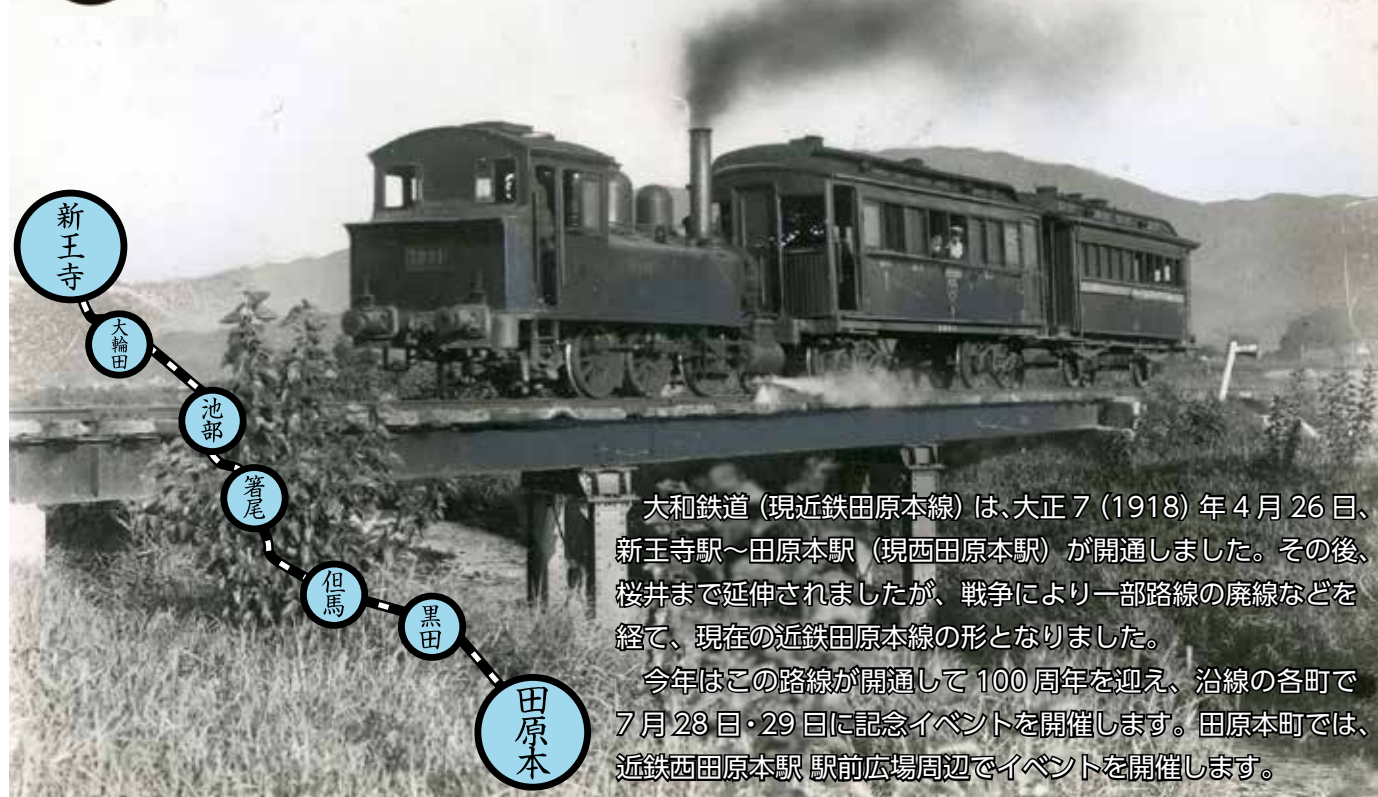
雨の日に保健センターで行われる健診などの時に使おうと思っています。車に乗らない私にとって助かります。

休日にも 申請できます

平日忙しい人などにも申請しやすいように、次の日程で休日受付を実施します。

日時 **7月8日(日)**
午前10時～午後4時

大和鉄道 開通 100 周年



大和鉄道（現近鉄田原本線）は、大正 7（1918）年 4 月 26 日、新王寺駅～田原本駅（現西田原本駅）が開通しました。その後、桜井まで延伸されましたが、戦争により一部路線の廃線などを経て、現在の近鉄田原本線の形となりました。

今年はこの路線が開通して 100 周年を迎え、沿線の各町で 7 月 28 日・29 日に記念イベントを開催します。田原本町では、近鉄西田原本駅 駅前広場周辺でイベントを開催します。

開通 100 周年記念イベント（近鉄西田原本駅 駅前広場周辺）

開催日時

7 月 28 日 (土)
午前 10 時～午後 4 時

7 月 29 日 (日)
午前 10 時～午後 3 時



○フードフェスタを開催

田原本駅～西田原本駅にキッチンカー、駅前広場にテントが並びます。

○大和鉄道のなつかしい車両を再現した プラレールの走行

○エアドーム

○射的やボールすくいなどの縁日コーナー

○田原本町、川西町による観光 PR コーナー

○まが玉作り体験

①午前 11 時～ ②午後 1 時～

※ 28 日(土)・29 日(日)とも各時間先着 10 人（整理券配布）

交通規制を実施します

ご理解とご協力をお願いします。

日時 7 月 28 日(土)
午前 9 時 30 分～午後 4 時
7 月 29 日(日)
午前 9 時 30 分～午後 3 時



問 観光・まちづくり推進課 ☎ 34-2085

オリジナル婚姻届・出生届を 作成しました

全国どの地域の窓口でも提出 OK !

田原本町を新しい生活の地として選んでいただくため、また、田原本町に愛着を持っていただくために、畿央大学と共同でオリジナル婚姻届・出生届を作成しました。

☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

配布場所

町役場（住民保険課）、青垣生涯学習センター（生涯教育課、図書館）



▲各届書は町ホームページからも入手可



▲オリジナル婚姻届・出生届の受賞者たちと町長

婚姻届

(3 種類)



▲最優秀賞 梅野奈々さん



▲優秀賞 江藤公美さん



▲優秀賞 鷺海菜津子さん

出生届

(3 種類)



▲最優秀賞 西垣明花さん



▲優秀賞 外尾華奈子さん



▲優秀賞 前田千央璃さん

そこで今年度より更なる内水対策に取り組んでいます。まず水をためる対策として雨水貯留施設の整備をより重点的に進めており、十六面地区新堀池は今年度より貯留施設の稼働を始めました。阪手二丁池では、雨水貯留機能を追加する整備を1年前倒して今年度中に稼働できるように進めています。さらに西竹田長池についても引き続き整備を進めています。同時に水を安全に流す対策に

田原本町は、4本の一級河川が通っていること、また奈良盆地の中心部に位置し、低地であることからつねづね内水被害の脅威にさらされており、懸案事項となっています。町としては、雨水貯留施設の整備や水田を利用した田んぼダムでの内水対策を推進していましたが、昨今のゲリラ豪雨や台風のもたらす被害は大きく、特に昨年は台風21号による甚大な内水被害がありました。

これからの防災対策

町長メッセージ

Vol.11



田原本町長 森 章浩

町公式キャラクター「タワラモトン」のイラストを利用しませんか



※この画像はモノクロですが、実際はカラーです。

町公式キャラクター「タワラモトン」のイラストを商品などに利用しませんか。イラストの利用料は無料です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

利用の際の注意事項

- イラストの形状及び色彩について改変しないこと。
- キャラクターのイメージを損なう利用をしないこと。
- イラストを利用する権利を譲渡や転貸しないこと。
- 意匠登録、商標登録その他一切の登録などをしないこと。
- 利用する場合は、イラストの近い位置に「田原本町公式キャラクター「タワラモトン」」と明示すること。

利用できない場合

- 法令もしくは公序良俗に反し、またはそのおそれがあると認めるとき。
- 特定の政治活動、思想活動または宗教活動を助長するおそれがあると認めるとき。

るおそれがあると認めるとき。

- 町及びキャラクターの信用または品位の失墜に至るおそれがあると認めるとき。

※他にも条件がありますので、必ず利用手引きをご確認ください。

申請手続き

申請には、次の2点の書類を提出してください。

- 田原本町公式キャラクター利用承認申請書
- 企画書など（どのように利用するのか、具体的にわかるもの）

※申請書は町ホームページから入手していただくか、観光・まちづくり推進課の窓口にお越しください。

☎・申込先 観光・まちづくり推進課

☎ 34-2080



▲町ホームページ

も取り組んでおり、増水した河川水が住宅地の水路へ逆流しないよう小阪地内及び阪手地内並びに西竹田地内に、逆流防止ゲートの整備を今年度中に完了できるよう進めています。このように、今まで手付かずであった内水対策を推し進め、被害をできる限り抑えたいと考えています。しかし、防災対策としては今まで述べたハード面の整備だけでは限界があり、住民の皆様との情報共有、連携や防災訓練などでの防災意識、知識、技能の向上などのソフト対策も重要となります。そこで今年度は、内水氾濫の頻発する地域に職員が出向き、自治会との意見交換や防災上の弱点箇所の確認を始めています。また、昨年度から実施している防災出前講座や、やどかり市で防災コーナーを開設するなど、住民の皆様に関心してもらえる防災啓発を積極的に推進しています。8月5日には、奈良県と合同で水害を想定した総合防災訓練を行い、関係機関との連携強化や住民の皆様の防災意識の向上を図っていきます。さらに12月には住民の皆様が気軽に防災に親しんでいただけるイベントとして「防災フェスタ」を開催する予定です。行政だけでなく、住民の皆様と共に防災に強いまちづくりを目指していきたいと考えていますので、ご協力よろしくお願いいたします。



5/16

ふれあいコスモス20周年記念
今後も皆で健康に楽しく

幅広い層の人が交流する場である「活き粋サロンふれあいコスモス」が20周年を迎えた記念として、馬見丘陵公園で行われました。前代表の外園さんは「年齢や性別、障がい問わず集える場所を創りたいという思いから生まれたこのサロンを、今後も大切にしていきたい」と話されました。



5/11

味間いもの提供に
磯城野高校生がお礼を伝える

磯城野高校の生徒6人が、近畿日本鉄道と磯城野高校が実施した大和野菜列車に味間いもを提供していただいたことについて、農業委員会の安田会長へお礼を伝えました。生徒たちと安田会長は「今後も協働で町の農業を盛り上げていきたい」とアイデアを出し合っていました。

統計調査員として活動してみませんか



町では各種統計調査において、調査員として活動していただける人を随時募集しています。

調査票の配布や回収などを行う調査員の仕事は統計調査の最前線であり、土台となる重要な部分を担っています。興味のある人は、登録をお願いします。

報酬 調査内容、件数などにより支払われます。

申込 印鑑を持参のうえ、総合政策課（☎34-2083）で登録申請書類に記入してください。

※登録資格など、詳しくは町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ



5/18

統計調査員として尽力
平成30年春の叙勲で瑞宝単光章を受章

統計調査員としての功労が称えられ、平成30年春の叙勲で瑞宝単光章を受章した大森初美さんに、町長から勲記と勲章が手渡されました。大森さんは、昭和58年から30年以上にわたって統計調査員として各種統計調査に従事。豊富な経験と知識を生かし、指導員としても活躍されています。



5/23

近畿行政相談委員連合協議会会長表彰
行政相談委員として尽力

ホテル日航奈良で行政相談委員全体会議が開催され、本町担当の行政相談委員の福井明子さんが近畿行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。福井さんは、平成19年度から行政相談委員として委嘱され、近畿行政相談委員協議会役員などとしての功績が評価されました。



5/19

遊んで学んで交通安全
交通安全フェスタ

道の駅「レスティ 唐古・鍵」でJAF主催の交通安全フェスタが開催されました。子ども安全免許証の発行や、シートベルトコンビンサーによる時速5kmの衝突体験などが行われました。また、田原本町公式キャラクター「タワラモトン」もかけつけ、イベントを盛り上げました。



町公式 Facebook
QR コード



まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は町公式 Facebook で配信中。

5/
31

新しく指定される重文 376 点などを展示

唐古・鍵考古学ミュージアムリニューアルオープン

5月31日、唐古・鍵考古学ミュージアムリニューアルオープンの式典が開かれました。

このリニューアルは、唐古・鍵遺跡の出土品 1,921 点が新しく国の重要文化財に指定されることと、入り口部分にあった「大型建物の柱穴剥ぎ取り模型」の床下展示を唐古・鍵遺跡史跡公園の遺構展示情報館に移設したことなどによるものです。

式で町長は「町の魅力を発信し、町民の誇りとなる施設にしたい」と述べました。

その後の内覧会では、再現された唐古・鍵ムラのジオラマや新たに工夫され展示された出土品に出席者は話題が尽きませんでした。



▲テープカット

▶式典後の内覧会の様子



6/
3

蛇を担いで巡り、豊作を祈願

今里の蛇巻き・鍵の蛇巻き

6月3日、五穀豊穡と無病息災を祈願する伝統神事「蛇巻き」が今里と鍵で行われ、大勢の見物客で賑わいました。

今里では麦わらを編んで作られた長さ 18m になる蛇を子どもたちが担ぎ村中を巡行。家々を訪れ「おめでとう」と声を上げお祝いしました。途中、蛇は急に暴れ出し、近くにいた人を巻き込みます。巻かれると 1 年を無病息災で過ごせるといわれているため、巻かれた人も笑顔をみせていました。

鍵の蛇は稲わらを束ねて作られたもので、その頭の重さは約 200kg にもなります。大人と子どもで頭を担ぎ、ゆっくりと村中を練り歩きました。道中、尾を後ろへと引っ張る子どもたちに行く手を阻まれつつも、先頭はその力に負けないように一步一步、力強く進みました。



▲蛇を担ぎ村中を練り歩く

〈今里〉
▼暴れる蛇に巻かれる



▲力を合わせ蛇を担ぐ

〈鍵〉
▼後ろへと引っ張る子どもたち



道の駅「レスティ 唐古・鍵」で、タワラモトン石像の除幕式が行われました。この石像は、奈良中央信用金庫から寄贈していただいたものです。高田理事長は「創立 70 周年の感謝の気持ちとして贈呈させていただいた。多くの人に写真を撮りに来てもらえれば」と話されました。

6/
4

道の駅にタワラモトン

タワラモトン石像除幕式



町と田原本町医師会が、タワラモトンタクシー事業に関する業務連携協定を締結しました。この協定は同事業の円滑な推進のために結ばれたものです。協定に基づき医師会会員の医師・医療機関においては、移動困難証明書の特別料金での発行、事業の改善要望の助言などが行われます。

5/
31

田原本町医師会と連携

タワラモントンタクシー業務連携協定



▲納税通知書は、白い封筒で送付しますので、ご注意ください。

納税義務者は、納税通知書で納付方法を確認しましょう！
7月に国民健康保険（国保）税納義務者に納税通知書を送付します。国保税は、普通徴収（納付書または口座振替）か特別徴収（年金からの天引き）で納めることになります。普通徴収の第1期の納期限は7月31日です。納期内に納めましょう。※詳細は、国民健康保険税納税通知書に同封の「国民健康保険税の納付方法について」をご覧ください。

7月に納税通知書を送付します

●普通徴収納期限

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
7月31日	8月31日	10月1日	10月31日	11月30日	12月25日	平成31年1月31日	平成31年2月28日

●特別徴収納期限

仮徴収			本徴収		
1期	2期	3期	4期	5期	6期
4月	6月	8月	10月	12月	平成31年2月

※特別徴収の人は、2月の国保税額と同じ金額を翌年度の4、6、8月の年金から特別徴収（仮徴収）します。

国民健康保険のお知らせ 納税通知書の送付・認定証などの更新

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

年度途中で75歳の誕生日を迎える人へ

75歳になると国保から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。国保税は誕生日月の前月分までで（※）、誕生日月からは、後期高齢者医療保険料を納めていただきます。

※国保世帯主が75歳で後期高齢者医療制度に移っても、国保世帯員がいる場合は世帯員の国保税を世帯主が引き続き納めることになります。

年金天引きされている人のうち年度途中で75歳になる世帯は、今年度は年金天引きされませんので、ご注意ください。

所得の申告はお済みですか？

国保の納税義務者である世帯主と被保険者全員の前年の所得が必要です。

所得は下記の算定などに使われます。

- 国保税の算定
- 国保税の低所得世帯に対する軽減
- 高額療養費の区分などの判定

所得が不明な人に「国民健康保険税申告書」を送付していますので、提出がまだの人は必ず住民保険課国保医療・年金係へ提出してください。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は8月更新

上記の認定証は毎年8月に所得に応じて区分を判定するため、有効期限が7月31日となっています。8月以降も認定証が必要な場合は、7月23日以降更新にお越しください。
※70歳以上75歳未満の人は認定証が不要場合があります。
※8月以降は自己負担限度額が変わるため、医療機関での負担が3割の70歳以上75歳未満の人で認定証が不要だった人も、認定証を申請できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。自己負担限度額の変更については、本紙11ページをご覧ください。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

医療費が高額になりそうとき、事前に医療機関で認定証を提示することで、支払いを自己負担限度額までにすることができます。

高齢受給者証の定期更新

70歳以上75歳未満の国保被保険者がお使いの高齢受給者証は、毎年8月に定期更新となります。8月以降の受給者証を7月下旬に送付しますので、医療機関にかかる際は被保険者証とともに必ず提示してください。

70 歳以上の国保加入者・後期高齢者医療制度

8月から高額療養費の上限額 が変わります

8月から、高額療養費の上限額が下表のとおり変わります。年収約370～1,160万円(課税所得145～689万円)で、8月以降、ひと月にひとつの医療機関での支払いが高額になる可能性がある人は、住民保険課国保医療・年金係または福祉・高齢医療係で「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。（ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます）

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

問 国民健康保険…住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097
後期高齢者医療制度…住民保険課福祉・高齢医療係
☎ 34-2096

平成 30 年 7 月までの上限額 (70 歳以上)

	適用区分	外来 (個人ごと)	外来＋入院 (世帯ごと)
現役並み	課税所得 145 万円以上の人	57,600 円	80,100 円 ＋ (医療費 - 267,000 円) × 1% 〈多数回 44,000 円 (※ 1)〉
一般	課税所得 145 万円未満の人	14,000 円 (年間の上 限 144,000 円)	57,600 円 〈多数回 44,000 円 (※ 1)〉
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯 (※ 2)	8,000 円	24,600 円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入 80 万円以下など) (※ 2)		15,000 円

平成 30 年 8 月からの上限額 (70 歳以上)

適用区分	外来 (個人ごと)	外来 + 入院 (世帯ごと)
Ⅲ 課税所得 690 万円以上の人	252,600 円 + (医療費 - 842,000 円) × 1% 〈多数回 140,100 円 (※ 1)〉	
Ⅱ 課税所得 380 万円以上の人	167,400 円 + (医療費 - 558,000 円) × 1% 〈多数回 93,000 円 (※ 1)〉	
Ⅰ 課税所得 145 万円以上の人	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% 〈多数回 44,400 円 (※ 1)〉	
課税所得 145 万円未満の人	18,000 円 (年間の上限 144,000 円)	57,600 円 〈多数回 44,400 円 (※ 1)〉
Ⅱ 住民税非課税世帯 (※ 2)		24,600 円
Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入 80 万円以下など) (※ 2)	8,000 円	15,000 円

新たに「限度額適用認定証」を申請

※1 過去12ヵ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※ 2 住民税非課税世帯の人については、従来どおり、限度額適用・標準負担額認定証を交付します。

マイナンバーカードの交付・申請ができます

マイナンバーカード 受付時間の延長と休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードをより取得しやすいように、次の
日程で受付時間の延長と休日開庁を実施します。

7月末で自動交付機の取り扱いを終了しますので、この機会にマイナンバーカードの取得をお願いします。

○受付時間の延長

7月4日(水)・18日(水) 午後7時まで

(マイナンバーカード交付の受付は午後 6 時 30 分まで)

○休日開庁

7月8日(日) 午前10時～午後4時

業務内容

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請 ※その他の業務は行いません。

国民健康保険にご加入の40～74歳の皆さんへ 平成30年度特定健康診査の集団健診が 始まります

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

平日はなかなか忙しくて時間が取れない、かかりつけの病院がなく健診先を決めかねている人などのため、集団健診を実施します。

受診することにより、自覚症状がなく進行する生活習慣病（高血圧・脂質異常・高血糖など）を早期に発見し、心筋梗塞や脳卒中・糖尿病に進行していかないための予防に取り組んでいきます。

また、結果に異常がなくても毎年受けることで検査値の変化や健康状態をチェックすることができ、早い段階で生活習慣を改善するきっかけにもなります。

今年度の特徴

- ①費用が無料になりました。
- ②集団健診を受診する場合は眼底検査を実施します。（費用は無料）
- ③特定健診受診者全員に歯ブラシセットをプレゼントします。
- ④がん健診も同時に受診できるセット健診が2日間に拡大しました。
- ⑤受診者全員に特定健診結果説明会へご招待します。

健康の不安をなくして安心して健やかな日々を過ごすためにも、ぜひ受診しましょう。

日程 8月4日(土)、9月8日(土)、10月13日(土)・14日(日)（注）、11月18日(日)、12月8日(土)

注 10月13日(土)は定員に達したため受付を終了しました。10月14日(日)についても残りわずかとなっていますので、ご了承ください。（6月15日現在）

受付時間 午前9時～11時（10月13日(土)・14日(日)は午前8時30分～11時）

実施場所 町民ホール（町役場西側）

健診内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・尿検査・血液検査・心電図検査など

定員 100人（申込順）

申込方法 集団健診申し込みハガキ（青色封筒で5月末に送付済）で事前申し込みが必要です。

※集団健診の他に個別健診（平成31年1月31日(木)まで）も実施しています。実施医療機関など詳しくは、対象者に送付している青色封筒をご覧ください。

マイナンバーカードの申請をお願いします 7月末で自動交付機を廃止します

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

7月末で自動交付機の取り扱いを終了します。

住民カードは、自動交付機廃止後も「印鑑登録証」としてご利用いただけます。窓口で印鑑登録証明書を取得する際には、提示が必要になります。処分せず、大切に保管してください。

マイナンバーカードを取得してい

ただきますと、業務時間外や休日に住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できる「コンビニ交付サービス」をご利用いただけます。



マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています



マイナンバーカードを申請する人を対象に、カード申請用の証明写真を無料で撮影し、その場で申請受付を行っています。ご希望の人は、住民保険課戸籍住民相談係の窓口にお越しください。

受付時間

- 平日午前8時30分～午後5時15分
- 受付時間の延長日、休日開庁日

必要書類

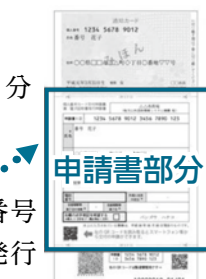
- ①通知カードについている「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」

※持参がない場合は、窓口で申請書を印刷します。

- ②本人確認書類（運転免許証などの顔写真付きの公的な身分証明書の場合は1点、健康保険証や年金手帳などの場合は2点必要です）

- ③印鑑

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



申請書部分



▲町ホームページ

奈良県と合同で実施
総合防災訓練

防災課安全防災係 ☎ 34・2059

日時 **8月5日(日)**

午前9時～正午

場所

- 被災地訓練
健民運動場、中央体育館駐車場
- 避難所訓練
中央体育館
- ヘリによる救助等訓練
唐古・鍵遺跡史跡公園

注意

中央体育館駐車場は訓練会場となるため、駐車できません。駐車場や町内巡回シャトルバスについては、後日、町ホームページ・Facebook・回覧などで周知予定です。

**中央体育館関連施設を
一時使用中止します**



8月1日(水) (一部除く) から8月5日(日)の間、総合防災訓練のため、中央体育館・健民運動場・テニスコート・スケートボードパークの使用ができません。その期間については、やすらぎ体育館をご利用ください。

ご協力をお願いします。

☎ 生涯教育課スポーツ振興係
☎ 33-5882



年金保険料免除・納付猶予制度があります
**国民年金保険料の納付が困難な人は
申請を**

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金保険料

の納付が困難なときは窓口で申請し、日本年金機構で前年所得(1月から6月の申請については前々



される特例もあります。

各制度の詳細は桜井年金事務所または、町住民保険課国保医療・年金係へお問い合わせください。

7月から受付開始

平成30年7月～平成31年6月分の年金保険料免除・納付猶予制度

※年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例は、申請時点から2年1ヵ月前までさかのぼって申請が可能です。

また、失業した人は離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、退職を考慮して免除区分が審査

※学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。

年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

※平成28年6月までの期間の申請については30歳未満の人が対象です。

学生納付特例制度

所得が基準額以下の学生の人が利用できる制度です。

免除期間の保険料の追納制度

年金保険料の免除などを受けた期間について、後から年金保険料を納めること(追納)ができます。追納を希望される場合は、申し込みをしてください。

※免除などを受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、加算額が上乗せされます。

後期高齢者医療制度

被保険者証を7月下旬に送付します

住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2096 / ☎ 34・2095
県後期高齢者医療広域連合 ☎ 29・8430

現在使用されている被保険者証の有効期限は7月31日です。7月下旬に8月1日以降使用できる被保険者証を送付します。

8月1日以降は右上の有効期限が平成31年7月31日と記載されている被保険者証をご使用ください。

被保険者証は

簡易書留で7月下旬に送付

受取時には、受領印が必要です。

また、不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が配達されます。その場合は、お知らせに記載されている方法でお受け取りください。

有効期限を過ぎた被保険者証は…

8月1日以降、住民保険課の窓口へ返却するか、ハサミを入れるなどして本人で確実に処分してください。

平成30年度の保険料を決定

7月に平成30年度の保険料を決定し、納入通知書を送付します。保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または、普通徴収（納付書または口座振替で納付）で納めます。年度途

1. 保険料率などが見直されます

平成29年度まで

1人当たり保険料 (年額)	=	均等割額	+	所得割額
最高 57 万円		44,800 円		(総所得金額等 - 33 万円) × 8.92% (所得割率)

平成30・31年度

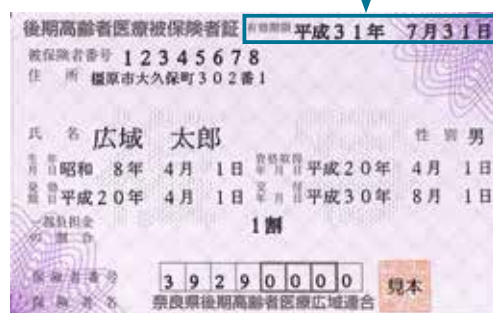
1人当たり保険料 (年額)	=	均等割額	+	所得割額
最高 62 万円		45,200 円		(総所得金額等 - 33 万円) × 8.89 % (所得割率)

中で納め方が変わる人もいますので、納入通知書に記載している納付方法を必ず確認してください。
また、納付書で納める場合は便利で納め忘れない口座振替がおすすめです。納期内納付にご協力をお願いします。

2. 均等割額の軽減措置にかかる所得判定基準が見直されます

軽減割合	同一世帯（被保険者及び世帯主）の総所得金額等の合計額
9割	33万円以下かつ世帯の被保険者全員が年金収入80万円以下（他に各種所得がない）
8.5割	33万円以下
5割	33万円 + (27万円 × 世帯の被保険者数) 以下 ↓ 33万円 + (27.5 万円 × 世帯の被保険者数) 以下
2割	33万円 + (49万円 × 世帯の被保険者数) 以下 ↓ 33万円 + (50 万円 × 世帯の被保険者数) 以下

新しい被保険者証（薄紫色）の有効期限は平成31年7月31日です。



3. 所得割額の軽減措置が見直されます

所得割額を負担する人のうち、基礎控除後の総所得金額等（所得割額の算定に用いる所得）が58万円以下の人の軽減措置が、下記のとおり変わります。（年金のみの収入であれば、年金収入が153万円を超え211万円までの人が対象になります）

平成29年度	平成30年度
2割軽減	軽減なし

※平成29年度までは特例的な軽減措置であり、平成30年度以降が法令上の本則です。

4. 職場の健康保険などの被扶養者だった人の軽減措置が見直されます

職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）の被扶養者だった人の均等割額の軽減措置が、下記のとおり段階的に変わります。

平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
7割軽減	5割軽減	資格取得後2年間に限り 5割軽減

※平成30年度までは特例的な軽減措置であり、平成31年度以降が法令上の本則です。なお、この軽減措置の対象でなくなっても上記2の軽減対象になる人はそちらが適用されます。

日程

日程	スクールの時間
7月24日・8月7日・14日・ 21日・28日 (毎週火曜日)	①午前9時15分～10時 ②午後6時～6時45分
7月26日・8月9日・16日・ 23日・30日 (毎週木曜日)	③午前9時15分～10時 ④午後6時～6時45分
7月21日・28日・ 8月11日・18日・25日 (毎週土曜日)	⑤午前9時15分～10時 ⑥午後6時～6時45分

初心者を対象に、基本を学ぶことができるスクールです。奈良県ローラスポーツ連盟の担当者が講師を務めます。

日程 左表参照

料金 無料。ただし、傷害保険加入のための実費分が必要です。

申込 左表①～⑥の中から、一つ選択してください。

※複数の時間に参加することはでき

スケートボード初心者へ ビギナーズスクールを始めます

生涯教育課スポーツ振興係 ☎ 33・5882

ません。毎週同じ曜日・時間に参
加してください。

受付開始

受付開始 7月11日(水)午前9時から
窓口での申し込みのみ受け付けます。
(電話での予約は不可) 申込時に傷害保険料をお支払いください。

定員 各回15人（先着順）

※ボード、プロテクターなど無料で
レンタルを行っています。（数に
限りがあります）

登録手続 スクールの申し込みには、
 使用者登録の手続きが必要です。

未登録の人は登録手続きを行いますので、本人確認ができるもの（運転免許証や健康保険証など）と印鑑をご持参ください。

お願い スクールで使用する間は、
一般の人は利用できません。



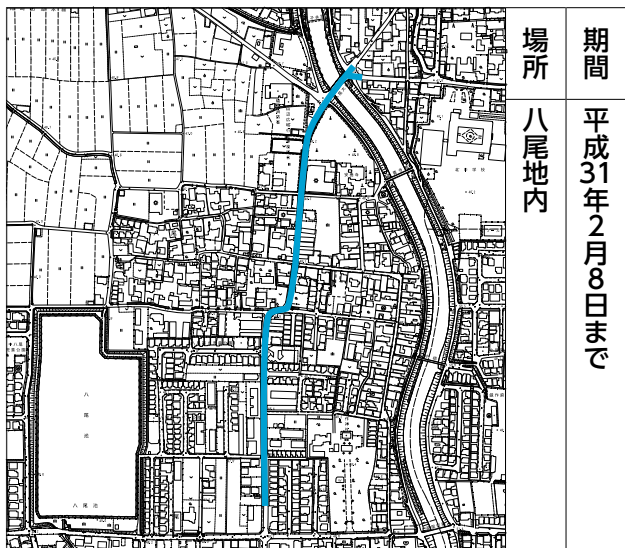
安心・安全な水道水の安定供給のために

水道工事にご協力を

水道課水道整備係 ☎ 32-2967

町では、安心・安全な水道水の安定供給を行うため、老朽管更新工事に取り組んでいます。この度、大規模な工事を行うため、工事区間と予定期間をお知らせします。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



平成31年4月（予定）から認定こども園に

認定こども園平野幼稚園の開園に向けた説明会

教育総務課 ☎ 34-2074

「こども園」は、幼稚園と保育所の機能を兼ね備えた施設です。平成31年4月から平野幼稚園が認定こども園（幼稚園型）平野幼稚園としてスタートする予定です。この認定こども園化に伴う説明会を実施します。



▲平野幼稚園



▲平野幼稚園

日時 **7月19日(木)・21日(土)**
午前10時～10時45分

※両日とも同内容ですので、いずれかの日時にご参加ください。

場所 町民ホール（町役場西側）

対象 小学校就学前の子どもをもつ保護者（ただし、入園対象は3歳児以上のお子さんです）

内容 ・入園条件、通園方法 ・開園日、教育・保育時間
・クラス編制 ・保育料 など

8月の介護保険料特別徴収の仮徴収額を 均等化します

保険料が均等になるように

長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34・2103

介護保険料の支払方法が特別徴収

(年金天引き)の人は、年6回ある納期の前半を仮徴収、後半を本徴収として納付していますが、収入の変動や介護保険料の改定があると、仮徴収と本徴収の納付額にばらつきが出てしまいます。

そのため、年間を通じてできるだけ均等な額となるように、8月の仮徴収額を変更します。

特別徴収とは

年金受給額が年額18万円以上の人を対象に、年金から介護保険料が差し引かれることです。

仮徴収、本徴収とは

◆仮徴収(4月・6月・8月)

保険料は、前年の所得などに応じて決まりますが、決定するまでの間の3回は、前年度の2月と同額を仮に納付することになります。

◆本徴収(10月・12月・翌年2月)

前年の所得などに応じて決定した年間の保険料から、仮徴収で納付した額を差し引いた残りの保険料を3回で納付します。

均等化とは

4月・6月・8月の仮徴収額は、原則、前年度2月の本徴収額と同額となりますが、平成30年度は介護保険料の改定が行われ、現在、すでに前半と後半の保険料に差がある人も多いため、このまま仮徴収を行うと1年間の介護保険料が前半(仮徴収)と後半(本徴収)で偏ったままになってしまいます。

そこで、1年間を通じて保険料ができるだけ均等になるよう8月の徴収額を変更し、特別徴収の介護保険料の均等化を図ります。

※均等化することで、介護保険料の年額が変わるものではありません。

※詳細な保険料と納付方法は、7月中旬に個別通知します。



均等化の参考例

所得段階が第5段階(基準額)の人(世帯に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税で第4段階以外の人)

平成29年度

年額 65,400円

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	平成30年2月
10,900円	10,900円	10,900円	10,900円	10,900円	10,900円

前年度2月と同額

平成30年度

●均等化しない場合

年額 73,200円

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	平成31年2月
10,900円	10,900円	10,900円	13,500円	13,500円	13,500円

変更

※本徴収は、7月に確定した1年間の保険料から仮徴収した保険料を差し引いた金額の3分の1ずつ天引き。

●均等化した場合

年額 73,200円

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	平成31年2月
10,900円	10,900円	12,800円	13,000円	12,800円	12,800円

※4月・6月徴収分は前年度2月と同額

※前年所得で保険料の年額を算出。4月・6月で納付した分を差し引き、残額を4回で納付。

$$\{73,200円 - (10,900円 \times 2)\} \div 4 = 12,850円$$
 100円未満の端数は10月にまとめて徴収するため、10月のみ13,000円、8月・12月・2月は12,800円

7 月 は 差 別 を な く す 強 調 月 間

差別をなくす町民集会

日時 7 月 14 日 (土)

開会=午後 1 時(受付=午後 0 時 30 分~)

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

内容 第 1 部

田原本・北中学校吹奏楽部による演奏

第 2 部

講演 道志真弓さん

(元フリーアナウンサー)

※町で活動されている福祉事業所による模擬店・物産展も出店します。

どうしまゆみ
道志真弓さん

不妊治療の末、やっと授かった娘は、世界で数十例の染色体異常と診断され、8歳で他界。歩くことも話すこともできなかったけど、娘を囲んでの生活は笑顔が絶えない日々でした。

娘が私たち家族に教えてくれたこと、そして生きるという素晴らしさなど、講演を通して、皆さんと一緒に考えていけたらと思います。

県へ出展する人権啓発ポスター・標語を紹介(「差別をなくす町民集会」の会場に掲示)

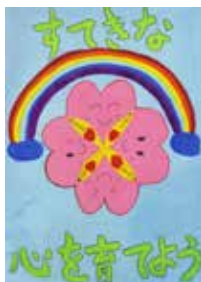


▲平野小学校 4 年

「差別をなくす強調月間」の取り組みの一環として、県と町では、人権について考えるきっかけにしてみようとして「人権啓発ポスター・標語」を募集しました。

その結果、応募があったポスター 279 点、標語 621 点の中から、ポスター 5 点、標語 12 点を県へ出展しましたので作品を紹介します。

なお、すべての応募作品(ポスター)は「差別をなくす町民集会」の会場に掲示します。



▲平野小学校 4 年



▲田原本小学校 5 年



▲田原本小学校 5 年



▲田原本中学校 3 年

SNS 実は知らない 裏の顔

田原本中学校 1 年

勇気出し 言えた言葉は ごめんなさい

田原本中学校 1 年

いじめみて 見て見ぬふりは 共犯者

田原本中学校 1 年

一度でも ささった言葉は もどせない

田原本中学校 2 年

メッセージ 送信前に 見直しを

田原本中学校 2 年

その言葉 自分に向けて 言えるかな?

田原本中学校 2 年

暗闇を 照らす光は 君の声

田原本中学校 3 年

胸痛む 言うな投げるな 言葉の刃

田原本中学校 3 年

SNS ひそむ暗闇 気を付けて

田原本中学校 3 年

気をつけて きらりと光る 言葉のナイフ

北中学校 2 年

考えて ほんとにいいの? その行動

北中学校 2 年

一言が 一人を救う 可能性

北中学校 2 年

保険・年金



心身障害者・ひとり親家庭に 受給資格証を送付します

「心身障害者医療費助成制度」「ひとり親家庭等医療費助成制度」の対象の人へ、7月中旬に「受給資格証」を発送します。

※「子ども医療費助成制度」「乳幼児医療費助成制度」の対象の人については、現在の受給資格証を引き続きお使いください。

※「重度老人等医療費助成制度」の対象の人については、後期高齢者医療被保険者証をお使いください。

「ひとり親家庭等医療費助成制度」の更新申請書の提出がまだの人はお早めにご提出ください。

☎ 住民保険課福祉・高齢医療係

☎ 34・2096 / ☎ 34・2095

子育て・教育



早急に児童手当現況届の提出を

現在、児童手当・特例給付を受給している人は、6月中旬に「現況届」を提

清掃センターからのお知らせ



7月16日(祝日)は もえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場へごみを出してください。

ごみを清掃センターへ持ち込めます

時間 午前9時～正午

費用 10kgにつき50円(家庭ごみ)

※10kg未満は10kgとみなします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

☎ 清掃センター(環境管理課)

☎ 33-5003

私立幼稚園就園奨励費補助

出している方がいます。未提出の人は、6月分以降の手当を受けるためにも早急に提出してください。

また「現況届」を提出していても、受給者の健康保険証の写しなどの必要書類の提出がまだの場合は、早急に提出してください。

手続きがない場合、平成30年10月の支給が遅れる場合がありますのでご注意ください。

☎ こども未来課子育て相談係

☎ 33・9036

あそびの森 さかて②

保育園で夏のあそびをお父さん・お母さんや友達と一緒に楽しみませんか。

※雨天の場合は、室内で運動あそびを考えています。

日時 8月6日(月)午前10時

場所 こどもの森阪手保育園

対象 平成27年4月～平成29年3月生

まれの子どもさんとその保護者

定員 10組(申込順)

持ち物 申込時にお伝えします。

※動きやすい服装でお越しください。
園・申込 7月10日(火)～12日(木) (午前10時～午後4時)に、こどもの森阪手保育園 ☎ 0120・733・860 へ。

「ベビービクス」

マッサージとエクササイズを楽しみたいママにおすすめ！

日時 8月8日(水)午前10時～11時ごろ
 終了予定(受付11時前9時50分)

場所 宮古保育園 遊戯室

対象 1ヵ月ごろ～ハイハイするくらいまでのお子さんとその保護者

定員 20組程度(申込順)

持ち物 子どものお世話用品、バスタオル、着替え、水分補給のための飲み

7月の納付(普通徴収分)

納期限 7月31日(火)

種類 ●固定資産税(第2期分)

- 国民健康保険税(全期前納分または第1期分)
- 介護保険料(全期前納分または第1期分)
- 後期高齢者医療保険料(全期前納分または第1期分)
- 更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

安全で便利な口座振替(自動払込)制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。利用手続きは、納期限の1ヵ月前までにしてください。

※口座振替(自動払込)制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

物など

※動きやすい服装でお越しください。

園・申込 7月26日(木)・27日(金) (午前10時～午後4時)に、宮古保育園 ☎ 0120・194・783 へ。

催し・講座

流しそうめん大会

日時 7月28日(土)午前10時から
 (なくなり次第終了)

※雨天の場合は7月29日(日)

場所 ふれあいセンター玄関前

参加費 無料(申込不要)

持ち物 はし、つゆ入れ

親子で星を見る会

園 ふれあいセンター ☎ 32・5550
 ☎ 34・2277 / 月・火曜日、祝日は休館

親子で夏の星空を楽しみませんか。星に詳しい先生が天体望遠鏡を使って、わかりやすく指導します。(参加無料)

日時 8月4日(土)午後7時～8時45分

場所 道の駅「レスティ 唐古・鍵」(講義) 唐古・鍵遺跡史跡公園(星の観察)

対象 小学4～6年生とその保護者

※必ず保護者同伴のこと(対象学年以外の弟、妹の同伴は可)

定員 親子20組

(応募者多数の場合は抽選)

申込 7月20日(金)(必着)までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。

▼往信の裏面：郵便番号・住所・同伴保護者氏名・児童名(対象外児童も)・ふりがな・学校名・学年・電話番号

▼返信の表面：郵便番号・住所・氏名(保護者)

※天候不良のときは、内容を変更して実施します。

主催 町青少年健全育成推進協議会

園・申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「星を見る会」係

〒636・0247 田原本町阪手233の1 田原本青垣生涯学習センター内 ☎ 32・6193

催し・講座



太極拳体験会

青垣すまいるクラブでは、初めて太極拳をする人を対象に、体験会を開催します。ゆっくりとした動作と呼吸を一体化したリラクゼーション効果を高める運動を楽しんでみませんか。



日時 7月12日(木)午後2時～3時

場所 町民ホール(町役場西側)

対象 一般男女

講師 金田由佳利さん

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 運動できる靴、水筒、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

図・申込 青垣すまいるクラブ(中央体育館内) ☎33・5882

子ども科学教室

奈良工業高等専門学校の先生の指導による楽しい教室です。液体窒素を利用して、超低温の不思議な現象を体験します。

日時 8月9日(木)

午前10時30分～11時40分

第68回社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

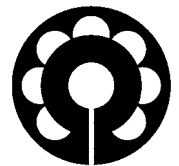
保護司による電話相談

ひまわりテレホン

☎ 0742-20-6000

いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

相談日時 月～土曜日(日曜日、祝日、年末年始を除く)午後1時～4時



「ひまわり」は社会を明るくする運動のシンボルマークです。

健やかな青少年を育む田原本の集い

日時

8月8日(水) 午後1時30分～

場所

青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

内容

踊り 愛をみんなで(磯城地区更生保護女性会)

作文発表 前年度作文コンテスト作品

発表

●リズム遊び、手話歌(町立5幼稚園園児)

●演奏(たわらもとジュニアバンド J-Wings) など

薬物乱用防止パネル展示

図 健康福祉課社会福祉係 ☎34-2098

場所 青垣生涯学習センター 1階

美術室

対象 町内在住の小学4～6年生

(保護者の見学可)

定員 30人 **参加費** 300円

持ち物 メモ帳、筆記用具

服装 半袖または腕まくりのできる服、足を保護できる靴(サンダル不可)

申込方法 7月13日(金)(必着)までに往復ハガキで次の事項を記入し申込先へ。

▼往信の裏面：郵便番号・住所・氏名・学校名・学年・性別・電話番号

▼返信の表面：郵便番号・住所・氏名

※応募は1人1枚(応募多数の場合は抽選)

図・申込先 田原本町教育委員会事務局

生涯教育課「子ども科学教室」係

生涯教育課「子ども科学教室」係

生涯教育課「子ども科学教室」係

夏休みおはなし会

夏休みのスペシャルおはなし会をします。パネルシアターや人形劇など楽しいプログラムがいっぱい。みんなに来てね!(申込不要)

日時 7月28日(土)午後2時～2時45分

場所 図書館 おはなしのへや

内容 紙芝居「おなべとやかんとフラ

イパンのけんか」パネルシアター「カ

ター内/ ☎32・6193

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

〒636-0247 田原本町阪手

233の1 田原本青垣生涯学習セン

ター内/ ☎32・6193

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

〒636-0247 田原本町阪手

233の1 田原本青垣生涯学習セン

ター内/ ☎32・6193

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

〒636-0247 田原本町阪手

233の1 田原本青垣生涯学習セン

ター内/ ☎32・6193

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館。

〒636-0247 田原本町阪手

233の1 田原本青垣生涯学習セン

町青少年健全育成推進イベント 田原本キッズフェスティバル

楽しいキャラクターショーや歌のおねえさんによるステージ、飲食や物産展のブース、子どもたちが楽しめる遊具も設置します。

詳しくは広報8月号に掲載します。

日時 8月19日(日)午前10時～午後4時

場所 青垣生涯学習センター

※申込不要、入場無料

えんそく、アंकロンの演奏 など

対象 3歳以上

主催 田原本おはなし会

図 町立図書館 ☎32・0262

ター内／ ☎ 32・6193

伝統行事を見学しませんか

● 祇園祭 (田原本町民夏祭)

「祇園さん」として親しまれている津島神社の例祭で、五穀豊穡(ごこくほうじょう)、悪疫退散を祈る中和最大級の夏祭りです。

日程 7月21日(土)・22日(日)

場所 津島神社とその周辺

図 町観光協会 ☎ 33・4560

桃太郎の絵を展示します

ぼくたち・わたしたちのももたろう

「桃太郎のふるさと田原本」を広く

第24回磯城郡平和のつどい

アニメ映画「お星さまのレール」の

知ってもらうため、町内幼稚園・保育園の5歳児が描いた「桃太郎の絵」を

今年も展示します。ぜひご覧ください。

期間 ①宮森保育園・宮古保育園・阪手保育園児の作品：8月2日(木)～14日

(火) ②田原本幼稚園・南幼稚園・北幼稚園・平野幼稚園児の作品：8月16日

(木)～28日(火)

時間 午前9時～午後9時

場所 青垣生涯学習センター1階廊下

※月曜日は休館

図 町観光協会 ☎ 33・4560

上映が行われます。

日時 7月28日(土)午後2時～

場所 青垣生涯学習センター1階

視聴覚室

参加費 500円(小学生以下は無料)

後援 田原本町、町教育委員会、奈良新聞社、毎日新聞奈良支局など

図 磯城郡平和のつどい実行委員会代表(森) ☎ 32・6414

応急手当講習会(普通救命講習Ⅰ)

日時 7月29日(日)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)

やAEDの使い方

対象 主に成人(中学生以上)

※県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先します。

定員 20人 **受講料** 無料

図・申込 7月24日(火)までに磯城消防署救急課(☎ 33・2461)へ。

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が大和茶やリサイクル品などを販売します。

日時 7月31日(火)午前10時～午後1時

図・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

イベント情報

弥生の里ホール

第38回 Shiki サマーコンサート

田原本・北・式下中学校生徒による音楽会を開催します。吹奏楽部が日ごろの成果を発表します。

多数のご来場をお待ちしています。

入場無料

日時

7月22日(日) 午後1時～3時30分予定 (開場=午後0時30分～)

※午前7時現在で警報が発令されている場合は、中止となります。

問い合わせ 田原本中学校(秋田) ☎ 32-2585

平原綾香 ライブ with 平原まこと



実力派シンガー平原綾香さんと、日本を代表するサクソ奏者である父・平原まことさんによるスペシャルライブをお届けします。

日時

11月11日(日) 開場=午後3時 開演=午後3時30分

チケット

先行販売 9月7日(金)午前10時から
青垣生涯学習センター

※町内に在住の人のみの販売になります。免許証など、住所が確認できるものをご持参ください。

料金 5,000円(1人4枚まで購入できます)

一般販売 9月9日(日)午前10時から

●チケットぴあ、ローソンチケット、e+ (イープラス)

料金 6,000円(1人4枚まで購入できます)

●青垣生涯学習センター

※青垣生涯学習センターでの販売に限り、町内に在住の人は5,000円になります。免許証など、住所が確認できるものを持参してください。

※未就学のお子さんの入場はご遠慮願います。

問い合わせ 弥生の里ホール ☎ 34-7000

催し・講座



奈良クラブ「田原本町民デー」

サッカーチーム「奈良クラブ」では、ホームゲームに田原本町民の皆さんを無料招待します。

試合概要 第20回日本フットボールリーグ セカンドステージ第4節

日時 7月29日(日)午後2時キックオフ
(開場11午後0時30分予定)

場所 ならでんフィールド(奈良市)

対戦相手 Honda FC

当日の入場について 氏名、住所を確認できるもの(運転免許証、保険証、学生証など)をチケット販売ブースに提示してください。(1人1枚まで)

※引換は正午から午後3時15分まで。
※中学生以下は入場無料。(招待券の引換は不要です)

☎ NPO法人奈良クラブ

0742・93・3815

就職・募集



自衛官

一般曹候補生

応募資格 平成31年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人

受付期間 7月1日(日)～9月7日(金)

試験日 ▼1次試験：9月23日(日)

▼2次試験：10月13日(土)

●自衛官候補生

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

●航空学生

応募資格 ▼航空自衛隊航空学生：平成31年4月1日現在、高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

▼海上自衛隊航空学生：平成31年4月1日現在、高卒(見込みを含む) 18歳以上23歳未満の人

受付期間 7月1日(日)～9月7日(金)

試験日 ▼1次試験：9月17日(月)

▼2次試験：10月15日(月)～21日(日)のうち指定する1日

▼3次試験：2次試験合格者のみ実施

※詳細はお問い合わせください。

☎ 自衛隊糧原地域事務所

29・9060



▲奈良地方協力本部(PC用)

田原本町観光振興等普及啓発事業
町を積極的にPRする団体に補助金を交付します

交付対象団体 町の観光資源などの魅力、情報の発信などを積極的に、観光振興の効果が期待できる活動に取り組んでいる町内の団体。(宗教活動、政治活動または営利事業を行うことを目的とする団体でないこと)

田原本町記・万葉事業

第7回「やすまろさんへのメッセージ」コンテスト作品募集

今年も「やすまろさんへのメッセージ」コンテストを実施します。

あなたの今、ここでの思いを短歌・新短歌に表現してお寄せください。

今年度のテーマ 「田原本の空」

表現方法 短歌・新短歌

※五七五七七のリズムを内在し、現代の言葉で表現したもの。

応募部門 小学生の部、一般の部(中学生以上)

賞 最優秀賞・優秀賞・佳作・特別賞(小学生の部)

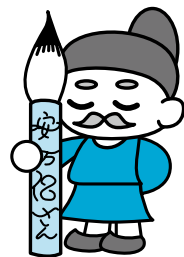
応募期間 7月6日(金)～9月7日(金)

応募方法 ハガキ・封書・メール・FAXで、応募部門・作品・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学年(小学生の部のみ)を記入して応募先まで。

※詳細は町観光協会ホームページ

(<http://www.yamataikoku.jp/>)をご覧ください。

☎・応募先 田原本町記・万葉事業実行委員会事務局(町観光協会内) / 〒636-0300 田原本町193 / ☎・FAX 33-4560 / ✉ shikinosato@arion.ocn.ne.jp / 火曜日は休み)



お知らせ

献血バスが田原本町にやってきました

皆さんの継続的な献血協力が、輸血

※申請書は事業の内容を説明できる人が持参してください。
☎ 観光・まちづくり推進課商工観光係
34・2080



▲町ホームページ

生活安全ニュース

海、川、山を安全に楽しむために

夏は、海や川、山など屋外でのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、自然ならではの危険もあります。自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し計画を立てて行動することが大切です。

1. こうして防ごう！海の事故

- (1) あらかじめ危険な場所を確認し近づかない。
- (2) 体調が悪いとき、お酒を飲んだときは泳がない。
- (3) 悪天候のときは海に出ない。
- (4) 子どもだけで遊ばせない。

2. こうして防ごう！川の事故

- (1) 出かける前に天気や川の情報を確認する。
- (2) 危険を示す掲示板、水流が早い・深みがあるところは避ける。
- (3) 河原や中州、川幅の狭いところに注意する。
- (4) 天候の変化や川の状態に注意する。
- (5) お酒を飲んだときは川に入らない。
- (6) 川への飛びこみをしない。

3. こうして防ごう！山岳遭難

- (1) 知識・体力・経験に見合った山を選ぶ。
- (2) 登山計画の作成、登山届を提出する。
- (3) 冷静な状況判断と慎重な行動をとる。
- (4) 通信手段を確保する。

**全ての座席でシートベルトを
着用しましょう**

シートベルトは全ての座席で着用しなければなりません。(道路交通法 71 条の 3) 高速道路(高速自動車国道または自動車専用道路)では、後部座席でシートベルトを着用していない場合、違反として検挙され、違反は、違反行為に対する基礎点数 1 点が付されます。後部座席でシートベルトを着用せず交通事故に遭った場合、「自分自身の大きな被害」「車外放出」「前席同乗者への加害」などの危険性があります。後部座席でのシートベルトの着用は、自分自身だけでなく、同乗している家族や友達を守ります。

車に乗ったら前席も後席もシートベルトを着用しましょう。

※ 6歳未満の子どもやシートベルトを適切に着用できない子どもは、チャイルドシートを使用させましょう。

問 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

ノートパソコンのリコール

パナソニック(株)からノートパソコンのリコールの情報提供があり、火災に至る恐れがあります。次のホームページを確認のうえ、該当製品をお持ちの人は、問い合わせ先に速やかにご連絡ください。

を待つ患者さんへの安定的な血液供給を支えています。ご協力をよろしくお願ひします。

日時 7月31日(火) ▼町役場：午前9時30分～正午、午後1時～4時

記念品 食器用洗剤・ボックスステイツュ3箱プレゼント

問 県赤十字血液センター献血推進課

0743.566100

問い合わせ先
0120
受付時間 午
午後5時
(土・日曜日、
を除く)

0
1
2
0
.
8
7
0
.
1
6
3

受付時間 午前9時

午後5時

(土・日曜、祝日)

を除く)



▲パナソニックパソコンサポート

小規模な飲食店などに消火器具の設置が必要に！

平成28年12月22日に発生した糸魚川市飲食店火災の出火原因が大型こんろの消し忘れであり、この火災を受けて消防法令が改正され、飲食店などに原則として延べ面積にかかわらず、平成31年10月1日から消火器具の設置が必須になります。

ただし、防火上有効な措置として、

善意銀行（5月分）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円

◆福祉まちづくり…1500円

田原本町善意銀行（町社会福祉協
議会内） ☎ 34・2118

調理油加熱防止装置や自動消火装置などが講じられた火を使用する設備や器具のみを用いる飲食店などについては、消火器具の設置の必要はありません。

また、消火器具の設置が必要な飲食店などは、消火器具の点検を6ヵ月ごとに実施し、1年に1回消防署長に報告する必要があります。

碓城消防署予防課 ☎ 33・2461

磯城消防署予防課 ☎ 33・2461

唐古・鍵考古学ミュージアム

8月は観覧無料

唐古・鍵考古学ミュージアムを下記の期間
中入館無料とします。この春新しくなった
ミュージアムへ夏休み期間中にぜひお越しに
なり、郷土の重要文化財をご覧ください。



日時 8月1日(水)～31日(金) (月曜日は休館)

午前 9 時～午後 5 時(入館は午後 4 時 30 分まで)

問 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

ホスピスを ご存じですか

緩和ケア長 中村 契

皆さんはホスピスについてどのくらいご存知でしょうか。「末期がんの患者さんが入院するところ」「がんの痛みを和らげてくれるところ」などのイメージがあるかと思いますが、よくわからないな、という人もたくさんいらっしゃると思います。そこで、今回はホスピスについてのお話しをします。

近代的なホスピス発祥の地はイギリスで、1967年にシリー・ソングダースがロンドンに設立したセントクリストファーホスピスが世界で最初のホスピスとされています。がんなど重い病気をもつ患者さんの苦痛を和らげるだけでなく気持ちに寄り添った医療を提供するというホスピスケアの精神は、その後、日本へも輸入されました。

1980年代に静岡、大阪でホスピスが誕生したのをきっかけにホス

ピスは増え続け、今ではすべての道府県にホスピスが存在するまでになっています。ホスピスの広がりとともに緩和ケアという言葉も徐々に人口に膾炙（かひしや）（広く知れ渡る）するようになり、がんに携わるすべての医師が基本的な緩和ケアの技能を習得することを目標とした施策もとられています。

現在の日本のホスピスは、主にがん患者さんが穏やかな死を迎えられるよう支援する場所として機能していますが、その他にも、痛みなどの苦痛を速やかに緩和し安心して在宅療養へ戻れるよう橋渡しをするなど、その役割は多岐にわたっています。

これからの時代の変化とともにホスピスが担う役割は変わっていくと思われまふ。しかし、より患者さんに寄り添ったケアを提供するというホスピスケアの精神と、それを実現するために先人たちがされてきた努力と熱い想いを忘れず引き継いでいきたいと思っています。



Cooking

第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画

低エネルギーの食事で 肥満予防！

肥満を起因として発症するメタボリックシンドロームは心筋梗塞や脳卒中等の原因となる動脈硬化を引き起こします。メタボリックシンドロームの判定基準は以下になりますので、年に1回健康診断を受け、自分の数値を確かめましょう。

ステップ① 腹囲：男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

ステップ② ◆脂質異常…中性脂肪 150mg/dl 以上、HDL コレステロール 40mg/dl 未満のいずれかまたは両方 ◆高血圧…最高（収縮期）血圧 130mmHg 以上、最低（拡張期）血圧 85mmHg 以上のいずれかまたは両方 ◆高血糖…空腹時の血糖値 110mg/dl 以上（ヘモグロビン A1c5.6%以上）

メタボリックシンドローム＝ステップ①＋ステップ②が2つ以上 メタボリックシンドローム予備軍＝ステップ①＋ステップ②が1つ

お詫びと訂正

広報5月号のBMIの計算方法に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

誤 BMI＝体重（kg）÷身長（m）×身長（m）



トマトと大葉のマリネ

1人分エネルギー：107kcal

材料（2人分）

- ▶ トマト…200g ▶ 玉ねぎ…40g ▶ 大葉…4枚
- A ▶ ポン酢…大さじ2 ▶ ごま油…大さじ1
- ▶ 塩・こしょう…少々

作り方

- 1 トマトはひと口大に切り、玉ねぎはみじん切りにする。大葉はせん切りにする。
- 2 ボウルにAの調味料を入れて混ぜ、1を加えて和える。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	7月18日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な税 務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 図 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
無料法律相談 (予約制)	7月19日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) 図・申込 7月2日(月)から、住民保険課戸籍住民 相談係(☎ 34-2087)へ。
行政相談	7月19日(木) 午後1時～4時	町役場2階 2A相談室	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	担当＝行政相談委員 図 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	7月19日(木) 午後1時～4時	町役場1階 101会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	担当＝人権擁護委員 図 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
中南和法律相談 センター (予約制)	8月3日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝7月20日(金)午前9時30分～ 図・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を 除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
建築士による 住宅無料相談会 (予約制)	8月8日(水) 午後1時30分～ 4時30分 (1人45分程度)	町役場2階 2B相談室	耐震化やリフォームなど のお悩み相談	図・申込 8月3日(金)午後5時までに、観光・ま ちづくり推進課まちづくり推進係(☎ 34-2085) へ。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 図・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当＝社会教育指導員 図・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	7月25日(水) 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 図・予約 7月18日(水)までに、青垣生涯学習セン ター(生涯教育課 / ☎ 32-6193)へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	7月26日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談(厚生 労働省委託事業)	図・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)	7月25日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	図・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンタ ー(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・ 日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	7月26日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか 図 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わ
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



子どもの成長を願って

すこやか



Growth

今、大切にしていること ～ 400 字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

「絆を確かなものへ」をキーワードに、今年度も多くの取り組みが行われます。そのうち、小学6年生の「今、大切にしていること」をテーマに書いた作文を、一部抜粋と要約で紹介します。

◇

◇

●私が今、大切にしているのは「もし悪いことをしてしまったらその何倍もいいことをしよう」という言葉です。これは、おばあちゃんが教えてくれました。おばあちゃんには悪いことをして、その何倍もいいことをしても、また同じことをしてはいけないと言っていました。いくらいいことをしても、また同じことをくりかえしていたら、もうなにも信じてもらえなくなる

よと言っていました。私は確かにそうだなと思いました。他にもおばあちゃんはたくさんのお話を教えてくれました。おばあちゃんにはありがたく思っています。私はこれからもおばあちゃんに教えてもらった言葉を大切にしていきたいと思っています。

●私が今、大切にしていることは信

らいです。私は友達や家族に「○○なら安心」と思ってもらえる人間になりたいです。そう思うきっかけは、手本になった友達がいたからでした。その友達は、私や周りの人が困っていたり、なやんでいたりと話を聞いてくれて、いっしょに考えてくれます。その時、「あの子のように、相手を思い信じらいてもらえる存在になりたい」と思いました。でも、信らいたいというのは、簡単なものではなく、積み重なってできるものだと思います。私は少しずつ信らいいを、もってもらえるように、がんばって一つ一つ大切に、積み重ねていきたいと思っています。

◇

◇

多くの子どもたちが「家族」や「友達」が最も大切な存在だとつづっています。心豊かに成長してくれることを祈ります。

今やろう！

防災アクション

Vol.12

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

災害イメージ力を高めよう！

災害は、ある日突然やってきます。仕事中、調理中、就寝中…。平时に備蓄をしているから、家の耐震化を済ませているから、対策は万全だ！と言えますか。

家族全員が同じ場所で被災するとは限りません。授業中のお子さんは、仕事中のお父さんは、家事をしているお母さんは、大地震が起ったらどんな行動をとるでしょうか。災害の規模が大きいほど、電話回線は混み合います。お互いの安否はいつごろ確認できるでしょうか。高齢者、障がいのある人、外国の方、小さなお子さんのいる家庭、妊婦さん…。いざという時に皆で生き残れるかどうかは、普段どこまで災害状況をイメージできるかにかかっています。



町の「防災出前講座」では、さまざまな防災ゲームを取り入れて、参加者が楽しみながら防災について学ぶ取り組みを行っています。

町内会、防災会などの集まりに「防災出前講座」を活用してみませんか。詳しくは町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

ナラ・シェイクアウト

(奈良県いっせ地震行動訓練)

会社で・学校で・家庭で・グループで1分間、下記の安全確保行動1・2・3をやってみよう！

日時 7月9日(月) 午前10時30分

1



まず低く

2



頭を守り

3



動かない

消費生活 ニュース

Consumer

「次々販売」のトラブルに 気をつけてください！

問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

「次々販売」とは、一人の消費者に対して、業者が商品やサービスを次々と売りつける消費者トラブルのことです。高額な着物や宝石、布団の購入や住宅リフォームなどが多く、消費者一人に複数の業者が勧誘し、契約させていることがあります。特に高齢者が被害に遭う事例が多く、被害金額も高額になっています。支払いも分割にして、いつまでも返済が続くなど被害は深刻です。怪しいと思ったら、すぐに消費者ホットライン「188」（局番なし）に相談してください。

相談事例

- 水漏れ修理を依頼した業者からその他の工事が必要と説明され、費用を先に支払った。契約書は受け取っていない。だまされたのか。
- 展示会に招待されて数回行った。その度担当者に勧められ、断り切れず、着物や宝石を契約した。月々返済していたが、収入が年金のみなので払えなくなってきた。夜も眠れず悩んでいる。
- 一人暮らしの高齢の母が、訪問販売で複数の会社から立て続けに高額な布団や健康食品を購入させられた。クーリング・オフしたい。
- 山林の土地を売却してくれるという不動産業者に売却の依頼をしたことがきっかけとなり、次々と山林の売買契約をさせられた。解約してお金を取り戻したい。
- 父が外壁と内壁の工事を2日間続けて契約したようだ。過去に何度も同様のことがあった。クーリング・オフしたい。
- 母親が、海産物を勧める電話勧誘に応じてしまい、海産物を繰り返し購入していることが判明した。今後の断り方を知りたい。
- 実家に次々と業者が来て床下換気扇を交換していった。その後、金額や内容の不明な工事費用の請求書が来た。どう対処すればいいか。
- 高齢の義母が、訪問販売のリフォーム業者に勧誘され、屋根や壁の修理に続き、床下工事をしてしまった。今後は関わらせたくないが、どうしたらよいか。

消費生活相談

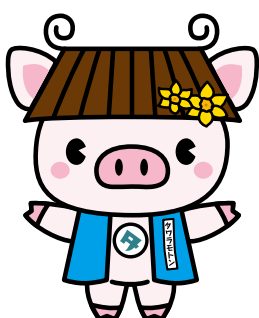
商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前 10 時～午後 3 時
場所 町役場 1 階 1C 相談室
担当 消費生活専門相談員
相談方法 面談・電話
問 ☎ 32-2901 (内線 174)



おでかけ タワラモトン

田原本町公式キャラクター「タワラモトン」が出演した4・5月のイベントの一部を紹介します。



▲道の駅「レスティ 唐古・鍵」オープニングイベントに参加♪



▲交通安全フェスタに参加♪



はぴすまひろば



開所日時	毎週月・水・金曜日午前10時～午後3時 (祝日、年末年始を除く)
場所	町社会福祉協議会2階
問い合わせ	NPO 法人ハッピースマイル ☎ 080-2511-7251

4月にオープンした「はぴすまひろば」と「すこやかひろば」は、町の委託で実施する地域子育て支援拠点事業です。

おおむね3歳ごろまでのお子さんとその保護者を対象に、子育て情報の提供や、子育て中の人たちの交流を目的として開かれています。小さなお子さんを連れて安心して過ごしていただける場所です。ぜひお出かけください。

一時預かり事業が始まります

7月から、はぴすまひろばで一時預かり事業が始まります。保護者のリフレッシュや、就労などで定期的な預かりが必要な人にご利用いただけます。

☎ こども未来課子育て相談係
☎ 33-9036

はぴすまひろば オープン

すこやかひろば



開所日時	平日午前10時～午後4時 (祝日、年末年始を除く)
場所	保健センター3階(奈良県健康づくりセンター内)
問い合わせ	NPO 法人子育てすこやかサークル ☎ 080-7006-4431

出張すこやかひろば



開所日時	毎週木曜日午前10時～午後3時 (祝日、年末年始を除く)
場所	九品寺自治会館(秦庄513-6)
問い合わせ	NPO 法人子育てすこやかサークル ☎ 080-7006-4431



乳幼児や妊婦の人も使えるタワラモトンタクシーの申請を受け付けています。詳しくは町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ



名 みなみ 南 あかりちゃん
生 平成29年6月30日
☐ いつもとびきりの笑顔をありがとう！



名 いいだ なおや 飯田 直哉ちゃん
生 平成29年6月30日
☐ 生まれてきてくれてありがとう。大好き！



名 きただ わせい 北田 和誠ちゃん
生 平成29年5月9日
☐ 我が家の王子様♡産まれてきてくれてありがとう。



名 こもぐち はると 孤口 陽仁ちゃん
生 平成29年6月18日
☐ 陽仁の笑顔が大好きだよ。すくすく大きくなってね。



イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
7月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
7月14日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
7月21日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
8月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

赤ちゃんとあそぼう！ わらべうた教室

赤ちゃんと一緒に奈良に伝わるわらべうたを楽しみましょう。

日時 7月20日(金)
午前10時30分～11時

場所 図書館 おはなしのへや

講師 葺石佐知子さん
(奈良市音声館)

対象 0～1歳のお子さんと保護者

定員 10組(申込順)

申込 7月7日(土)午前9時30分から図書館へ。

あたまイキイキ音読教室

日時 7月20日(金)午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 7月11日(水)午前9時30分から図書館へ。

今月の新刊

奏弾室

仁木英之著／徳間書店

郊外の林の中にある、ちょっとワケあいな生徒たちばかりが通う音楽教室。ある日、そこに、音の善し悪し^{わか}が解らなくなった青年が迷い込み…。ミステリアスでファンタジックな物語。



あの夏、二人のルカ

菅田哲也著／KADOKAWA

結婚生活に終止符を打ち地元に戻ってきた沢口遙。ガールズバンド「RUCAS」を始動させた高校生の久美子。二人の女性の語る旋律が、やがて一つの切ないハーモニーを奏で始める。



キミのままでいい

たぐちひさと著／ディスカヴァー・トゥエンティワン

叶えられなかった恋があるからこそ、叶えられる恋もある…。人生などをテーマに言葉をつづり、インスタグラムで人気の著者の作品の中から、恋愛に関する作品ばかりを厳選して収録。



「子ども1日図書館員」を募集

夏休みに図書館のお仕事を体験してみよう！ 図書館の裏側探検もあるよ。

日時 7月25日(水)・26日(木)・27日(金)のいずれか一日 午前8時30分～午後2時

対象 小学4～6年生

定員 各日4人(申込順)

申込 7月7日(土)午前10時30分から図書館へ。 ※1回の申込につき1家族(兄弟姉妹)まで。(知人・親戚の分は不可)

夏休み期間中、図書館会議室を自習室として開放

期間 7月14日(土)～8月31日(金) 午後2時～閉館まで

※図書館行事で会議室を使う場合は、自習室としてご利用いただけません。利用できない日は、前日までに図書館ホームページ(上記QRコード)でお知らせします。

我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しつづけます。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 □=コメント



名 ひろすえ ゆうま 広末 悠真ちゃん

生 平成29年6月5日

□ お姉ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね。大好き。



名 たまい こと 玉井 心都ちゃん

生 平成29年6月5日

□ 楽しいこといっぱいしようね♡



名 おかもと だいあ 岡本 大愛ちゃん

生 平成29年4月28日

□ お兄ちゃんたちと仲良く元気に大きくなってね。

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室 （らっこクラス）	7 / 3 (木)、8 / 6 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	☎赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎30人
赤ちゃん体操教室 （こあらクラス）	7 / 23 (月)、8 / 20 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	8 / 4 (土) ☎ 13:00 ~ 13:30		妊娠をしている人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの沐浴、妊婦さん体験など
すこやか子ども相談 （時間予約制）	8 / 3 (金) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師、栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談 （時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

成人のための集団検診（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※申込は各検診日の10日前までにお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	① 7 / 19 (木)、② 8 / 26 (日) 受 8 : 30 ~ 11 : 00	40 歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80 人 費 900 円 申場①保健センター ②町民ホール
大腸がん検診	① 7 / 19 (木) 受 8 : 30 ~ 17 : 00	40 歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500 円 申保健センター 場 ①保健センター ②町民ホール
	② 8 / 26 (日) 受 8 : 30 ~ 11 : 00		
肺がん検診	① 7 / 19 (木)、② 8 / 26 (日) 受 8 : 30 ~ 11 : 00	40 歳以上 注 65 歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 80 人 費 200 円／喀痰検査（容器代）…450 円 申保健センター 場 ①保健センター ②町民ホール
B・C 型肝炎ウイルス検診	7 / 19 (木) 受 9 : 30 ~ 10 : 30	対象…① 40 歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40 歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） 内問診、血液検査による B 型（H B s 抗原）・C 型（H C V 抗体）肝炎ウイルス検査 定 30 人 費 600 円 申場保健センター	
歯周病検診	7 / 19 (木) 受 9 : 00 ~ 10 : 00	30 歳以上	内むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定 30 人 費無料 申場保健センター 注治療中の人は除く
乳がん検診	8 / 26 (日) 受 8 : 30 ~ 11 : 00	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 定 80 人 費 40 ~ 49 歳…1,400 円、50 ~ 69 歳…1,000 円 申保健センター 場町民ホール
子宮がん検診	8 / 26 (日) 受 8 : 30 ~ 11 : 00	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内問診、子宮頸部の細胞診、内診 ※体部検診はありません。 定 80 人 費 800 円 申保健センター 場町民ホール

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課（☎ 33-9035）までお問い合わせください。

問 保健センター☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古404の7

8:30 ~ 17:15

（土・日曜日、祝日を除く）

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日／午前10時～正午、午後0時40分～4時／☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 7月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種） 注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種） 注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。

< 特例対象者① > 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。

< 特例対象者② > 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種） 注 現在、積極的に接種を勧めています。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。
-----------------------	--

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。
※三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 7/5(木) ② 8/8(水) 受 13:00～13:30	① 平成30年2月生まれ ② 平成30年3月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 7/5(木) ② 8/8(水) 受 9:00～9:30	① 平成29年8月生まれ ② 平成29年9月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	7/20(金) 受 13:00～13:30	平成28年12月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	7/26(木) 受 9:00～9:30	平成27年12月～平成28年1月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	7/24(火) 受 13:00～13:30	平成26年11月生まれ

成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診個別検診	県内指定医療機関で平成31年2月28日(木)まで	40歳以上の女性（2年に1回の受診）	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内指定医療機関
子宮がん検診個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性（2年に1回の受診）	内 子宮頸部（費 2,000円） 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円） 申 場 県内指定医療機関
胃がん検診個別検診（胃内視鏡検診）		50歳以上（2年に1回の受診）	内 胃内視鏡（胃カメラ）による検診 費 3,000円 申 場 町内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細は保健センターまでご連絡ください。
健康なんでも相談（時間予約制）	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター

旧中街道(現三和印刷東側) 南方を望む

昭和 25 ~ 30 年ごろ

むかし



現在の様子



町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください
か、秘書広報課広報係にお問い合わせください。



▲町ホームページ

☎ 秘書広報課広報係 34-2069

いま

今月の表紙

登下校の見守り

(笠縫住宅ヒマワリの会)



笠縫住宅ヒマワリの会で毎朝行われている登下校の見守り活動。結成 13 年目を迎えた笠縫住宅ヒマワリの会では、少子高齢化が進む中「できる時に、できる人が、できることを」をモットーに、住環境の向上と「人と人との支え合い」を大切にする地域づくりに取り組んでいます。

その他の活動としては、民生委員の高齢者の見守りをサポート、高齢者の集い、防犯パトロール、環境整備、助け合い活動を行っています。

また、昨年からマスコット人形の設置を活用した安否確認運動を取り入れ、高齢者の方々の不安の解消に役立てたいと「安心ネットワーク」を立ち上げました。見守りをする人と見守りを希望する人がともに行うことで、高齢者や健康上の弱者と見られないように配慮されています。



人の動き

平成 30 年 6 月 1 日現在

人口	31,995人	(前月比 - 22人)
男	15,348人	(前月比 - 15人)
女	16,647人	(前月比 - 7人)
世帯数	12,746世帯	(前月比 + 1世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■はぴすまひろば、すこやかひろばの取材に行ってきました。親子の幸せそうな様子や子どもたちの笑顔やしぐさは、見ていて楽しい気分になり、疲れを吹き飛ばす清涼剤ですね。元気をわけてもらいつつ、たくさん撮影させていただきました。 善

■地域の助け合い活動をされている団体を取材。どの団体も楽しみながら活動されているのが印象に残りました。誰かのために何かしたいと思っている人のために、地域づくり町民フォーラムが開催されます。詳しくは3ページをご覧ください。 博

