

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations

本紙中央に  
議会だより

平成30年第2回定例会  
を折り込んでいます。

祝・結成30周年  
おはなし会

平成30年  
8月号  
もくじ

特集

## 子どもと本をつなぐ

町長メッセージ、健康ポイント事業	02
最新トピックス	12
まちの話題	14
お知らせプラス	16
お知らせ	20
国保中央病院だより、料理	26
無料相談窓口	27
輝く まち・ひと	28
いきいき百歳体操、我が家の天使	29
健康カレンダー	31

# 田原本町と社会福祉法人愛和会との保育事業に係る補助金の清算事務と不祥事の総括

町民の皆様にご心配をおかけしておりました、町と社会福祉法人愛和会との保育事業に係る補助金の清算事務についてご報告します。私より、書類の保存規定である5年間はもちろん、書類の確認のできるところは全て遡りやり直しをするよう指示した結果、平成23年度から平成28年度までの6年間の保育事業に係る補助金の書類の確認ができました。弁護士、公認会計士等からなる第三者委員会により、今回の不祥事の原因究明とその対策についての提言も頂き、それを踏まえ公平・公正に清算事務の見直しを行った結果、返還額は8708万9113円と確認しました。もちろんこの金額を精査するについて、可能な限り遡ることを念頭に置き、第三者委員会にもこの時期まで遡ることが妥当とご指導いただいたことから金額を算出いたしました。既に返還された平成27年度分の326万12円を除き、残り8382万9101円が5月31日に全額返還されたことから、今後、国、県への補助金の返還金も含め、この度6月定例議会に補正予算議案とし

て提案し、一部議員の反対はありましたが賛成多数で承認されました。

私は、この2年間町と愛和会との不祥事への対応について「①すべて町長という立場での判断②嘘はつかない③ダメなものダメ」という立場を貫き、町民の皆様にご説明できるように対応してまいりました。また、その間町民の皆様には、田原本町では初めてのタウンミーティングの開催や自治会訪問等あらゆる機会をとらえ、その経緯をご説明するとともにご意見を伺い、開かれた町政の推進に取り組んでまいりました。

今後は、二度とこのような不祥事がおこらないよう議会からのご提言や第三者委員会からの改善すべき指摘事項を基に、次の3点についてその対策を早期に講じてまいりました。

## 1 「田原本町職員倫理規程」の制定

職務執行の公正性を確保するため、職員が職務内外において、常に自覚しなければならぬ公務員倫理の確立・保持について定めたもので、町民からの疑惑や不信を招くような行為の防止と、利害関係者に対する禁止行為も具体的に定めたものです。

一般職員がこの規程に違反したときは、懲戒処分の対象となるもので、全職員の公務員倫理に対する意識の高揚をしっかりと図っていきます。

## 2 「田原本町補助金等事務手続ガイドライン」の制定

補助金交付の手続き等に関する事項を規定し、補助対象や補助金額等の適格性を担保することで、予算の執行及び補助金事務手続きの適正化を図ります。具体的には、各決裁等の手続き過程での複数人によるチェック体制の充実や、机上での書類審査だけでなく現地調査を行うこと、また、領収書の添付や清算払いの原則などを内容とするガイドラインに基づき、全職員が補助金の公益性、公平性の確保に努めます。

## 3 「田原本町法令遵守推進条例」の制定

口利き防止の観点から、その防止と行政の透明化・公平化を図るべく、特別職も含めた全ての職員が、責務として、倫理行動基準等の法令遵守を徹底するとともに、公正公平な職務の執行を確保するために必要な「内部公益通報」や「特定要求行為」など要求行為への対応」などの制度化により、公平・公正な町政運営を行います。

田原本町では、これらの取り組みが形骸化とならないよう、平成30年度から危機管理等を担当する総務部管理監を任用し、法令遵守など各職場で職務を適法・適正に執行できるように内部管理に取り組んでいます。また、奈良県警察本部からも講師を招き、不当要求防止のための講習の開催や、公務員倫理についての研修等も実施しています。

また、契約検査担当係を財政課の所管とし、予算執行の面から契約の適正な執行を管理できるよう組織の見直しを行ったほか、財政課ではラウンドに抽出した補助事業等の事務手続きの点検を外部機関にお願いし、事業等の適正な執行と管理に努めています。今後、全ての委託事業、補助事業について適法・適正に事務執行を行うよう、全職員に法令遵守の徹底を図って参ります。

今回の一連の不祥事が町民の町政に対する信頼を大きく揺るがすこととなり、職員一人ひとりが公務員と

# 健康ポイント事業に 参加しませんか

☎ 長寿介護課高齢福祉係 ☎ 34-2103

田原本町健康ポイント事業は、日々の外出やイベント参加、健康づくりの習慣化などでポイントが貯まり、特典がもらえる制度です。

**対象者** 町在住で、昭和29年4月1日以前に生まれた人

**ポイントカード交付・ポイント付与期間**

7月2日(月)～平成31年2月28日(木)

## 参加方法

### ①ポイントカードの入手方法

長寿介護課に、印鑑と身分証明書をお持ちのうえ、申請してください。

### ②ポイントの貯め方

外出ポイント

次の施設において開庁時間内にポイントカードを提示した場合に、1日1ポイントを付与します。

- 町役場長寿介護課 ●町老人福祉センター ●ふれあいセンター ●町社会福祉協議会 ●道の駅「レスティ 唐古・鍵」
- 唐古・鍵遺跡史跡公園 遺構展示情報館
- 青垣生涯学習センター（図書館、生涯教育課、唐古・鍵考古学ミュージアム） ●中央体育館
- はせがわ展望公園グラウンドゴルフ場

※その他、長寿介護課の主催事業でも付与します。

いきいきポイント

自身にあった内容を設定した「いきいき目標」の達成状況を記録してください。役場で確認した際に、6日で1ポイントを付与します。

### ③交換方法（平成31年3月5日まで）

30ポイントが貯まりましたら、ポイントカードと印鑑をお持ちのうえ長寿介護課で申請してください、補助券をお渡します。 ※交換上限回数は4回となります。

### ④補助券利用方法（平成31年3月14日まで）

補助券は、道の駅「レスティ 唐古・鍵」など健康ポイント事業参加店において1枚額面300円相当として使えます。事業参加店については町ホームページをご確認ください。

※金券・たばこなど補助券では購入できないものがあります。



▲町ホームページ



しての良識を持ち公務を適切に遂行していくのはもちろんの事、公務員倫理を観念として語るのではなく、職場マネジメントとして考えていく必要があります。管理監督者は、組織のあるべき姿を明確に示しながら職員の行動をサポートすることを通して、町民から信頼される組織風土づくりに取り組み、不祥事の再発防止と町行政に対する信頼の回復に努めなければなりません。町としても全職員に対し、職務執行の公平性・公正性の確保、公務員倫理の確立、適正な行政執行体制の実現に

取り組むよう、厳しく求めたところであります。関与があった職員個人への処分は行っていませんが、私自身につきましても、町行政の責任者として事態を重く受け止め報酬の減額を致したところでありました。また、第三者委員会からご指摘がありましたように背景に町と委託事業者との長年にわたる委託関係に相互なれあいの関係にあった中での、さまざまな事業報告や町の不十分な指導とチェック体制が原因であり、双方にルーズな事務処理があったものと考えます。それは、職員個人というよ

りも、町全体の組織風土の改革が喫緊の課題であると考えています。職員全員が、既成概念にとらわれることなく適法・適正な事務執行のため先ほど申し上げました3つの取り組みに日々努力して参ります。今後は、私自身、常に危機意識を持った対応が必要と感じています。職員が適正な事務処理を行っていただいても、特定の者から補助金を出すよう圧力をかけられた場合に、担当者では気持ち揺らいだり、そのプレッシャーに屈してしまったりということも考えられます。そのよ

うな不当要求があったときこそ、組織としての適正な対応が必要となります。私が、愛和会への補助金の交付を停止していたときにも、多くの方から圧力とも取れる行為がありました。また、そのような行為がまかり通っていた田原本町の組織風土に大きな問題があったと思っております。これを機に、3つの取り組みを推進し、町民に開かれた、信頼のある町政の運営に全力で取り組んで参りますのでよろしくご理解を賜りますようお願い申し上げます。

おはなし会 祝・結成30周年

# 子どもと本をつなぐ



▲子どもおはなし会の様子



▲お話に入りこむ



▲手遊びを楽しむ

7月に結成30周年を迎えたボランティア団体「田原本おはなし会」。子どもたちが自ら本を手にとってくれるための架け橋となるために、日々活動を続けています。  
今月の特集は「地域」「行政」「家庭」それぞれから、子どもと本をつなぐ役割を考えます。

岡 図書館 ☎ 32・0262

## 語りと絵本でお話の世界へ

図書館おはなしのへやで毎月行われている「子どもおはなし会」。田原本おはなし会ボランティアが、ろうそくに火をともし、おはなし会が始まりました。最初は部屋を暗くして素話（絵本など何も用いずお話をすること）が行われました。子どもたちは、素話に夢中で聞き入り、お話の世界に入り込んでいました。続いて、絵本を使っての読み聞かせが行われました。おはなし会の合間には、手遊びをして、次のお話に集中します。最後は、大型絵本の読み聞かせが行われ、知っているお話になると声を出して楽しんでいました。お話が終わると、図書館の職員による本の紹介が行われました。興味がある本は借りて帰ることができず。人気の本は何人も子どもたちが手をあげていました。  
おはなし会の最後は、今月が誕生日の子どもたちがろうそくの火を消しておはなし会が終了しました。



▲ろうそくに火がともりおはなし会が始まる



▲絵本なしの語りを部屋を暗くして聞くストーリーテリング



## 利用者の声

### 新しい本と出会える貴重な時間

おはなし会によく参加します。おはなし会は、読み聞かせ以外に手遊びなども教えてもらえ、家でもやってくれます。おはなし会に参加すると、新しい本との出会いがあります。おはなし会の最後に図書館司書の人から本を勧めてもらえます。家で本を読んであげる時間がなかなかとれない分、おはなし会で読み聞かせをしてもらえるのは助かります。



南 友子さん

## Interview

### 本を通じて子どもとふれあう時間を大切に

町立図書館長や小・中学校の校長を勤められた藤井フミ子さんに、読書の効果や重要性などをお伺いしました。

#### たくさんのお本がそろった図書館

田原本町の図書館には、子どもたちに読んでほしいたくさんさんの良い蔵書があります。検索システムも充実していますし、どんな本も読んであげたらよいか迷う時は、気軽に図書館スタッフに相談できます。

#### 幼少期は本を通して家族とふれあう時間が大切

幼少期の家族との本を通してのふれあいは、人間の一番の根幹に残るものです。上手に読むことよりも、身近な人が読んであげることが重要で、本の思い出は同時に読んでもらった人との思い出として残ります。

#### 小学3・4年生には

#### 感動できる物語を

小学3・4年生は、エンターテ



藤井フミ子さん  
(全国学校図書館協議会学校図書館スーパーバイザー)

イメントの壁と言われ、本の楽しさは言葉の力と結びつくと言われています。本をよく読んでいる子は言葉が豊富で、考える力やイメージする力、相手を思いやる気持ちで育ちます。物語を読むことで、その時の主人公の気持ちに共感するから面白く、心が耕かされる言葉が育ちます。小学3・4年生の時には感動できる物語をたくさん読んであげてほしいです。

#### 子どもに本を読んであげる時間の工夫を

子どもは自分に向き合ってくれる時間を求めます。同じ本を何回も読んでもらいたがります。子どもは自分だけの時間を求めています。同じ本でも何度も読んであげ、子どもとふれあう時間を少しでも作ってほしいですね。

## 田原本おはなし会

結成 30 周年を迎えた「田原本おはなし会」に、入ろうと思ったきっかけや、印象に残ったことなどをお伺いしました。



川口敬子さん  
(加入年数 30 年)

真田淳子さん  
(加入年数 20 年)

宮内富子さん  
(加入年数 3 年)

森田美代子さん  
(加入年数 13 年)

竹本和佐子さん  
(加入年数 10 年)

### 田原本おはなし会とは

平成元年に図書館の呼びかけでスタートしました。現在会員は 17 人。主な活動は、図書館でのおはなし会です。その他にも、町内保育園・幼稚園でのおはなし配達、えほんのへや、町内小学校での朝の読書タイム・授業時間の参加をしています。(左上参照)

今年で 30 周年を迎え、その間に地域への読書推進活動が評価され、田原本町長表彰(平成 15 年)、文部大臣賞(平成 21 年)、厚生労働大臣賞(平成 26 年)などを受賞。町や伊藤忠財団からの助成金で約 500 冊の本を購入し、町内すべての小学 2・3 年生に本を巡回させています。



▲田原本おはなし会の皆さん

### 入ろうと思ったきっかけ

**真田さん** 立ち上げのときに図書館に貼ってあったおはなし会の募集のポスターを見ていました。しかし、そのときは子どもが生まれたばかりで入ることができませんでした。子どもが小学校に入ってしまったから、おはなし会の人に出会い入りました。

**宮内さん** 音訳ボランティアの講習会に参加して、図書館からのアンケートでおはなし会に興味があると記入しました。その後、おはなし会の人から優しく声をかけてもらいました。楽しいメンバーに巡り合え、入ってよかったです。

**森田さん** もともと小学校で先生をしており、自分の学級の子もたちに本の読み聞かせをしていました。学校で読書クラブを担当していたとき、おはなし会の人に来てくださった素話を聞かせてもらい感動しました。退職後、しばらくしてからおはなし会の人から声をかけてもらい入りました。

**竹本さん** 素話の講習会を受講したときに、こんな世界があるのだと感動しました。その後、おはなし会の人から「見学に来てください」と声をかけてもらい楽しそうに活動されているのを見て入りました。



◀ 1対1の読み聞かせ。順番待ちをしている子どもも一緒にお話を聞いています。(えほんのへや)

図書館以外での主な活動



▶ 小学校でのおはなし会。お話に聞き入っています。

町内の小学生からおはなし会へ寄せられたメッセージ

- 本を読むのが苦手だったけど、おはなし会さんのおかげで本が好きになりました。
- 毎月1回のおはなし会をととても楽しみにしています。
- おはなし会の人たちが来てくれたことで、いろいろな本に出会うことができました。



◀ 小学2・3年生の全学級に巡回文庫を実施。教室に本を置くことで、いつでも手に取って読むことができます。



▲ 第1回おはなし会

**印象に残っていること**  
 川口さん 立ち上げ当時は特に参加者が多く、80人くらいの前でおはなし会をしたことです。今後多くの人に参加してもらいたいです。  
 宮内さん 保育園に行ったときに、小さい子なので、大型の本や子どもが楽しめるような本を考えて行きましたが、結果的に素話が一番喜ばれました。素話が思ったより伝わったことに驚きました。子どもたちによって反応が違うのも楽しいです。  
 竹本さん 最近の子どもたちにはアニメや漫画、ゲームなど、刺激のあるものがいっぱいあると思います。それでもおはなし会などで日本の昔話などをすると、声に出して「おもしろい」と言ってくれます。おはなしの力、一見地味そうに見えるものをおもしろいと言ってくれた時の感

動が印象に残っています。子どもの感性の素晴らしさを感じます。

今後のおはなし会について

川口さん 素話は一番大切にしていきたいです。子どもたちに楽しんでもらえる催しを考えていきたいです。

真田さん 人の声が直接相手に響くのは、何にもかえがたいです。子どもたちは、本を読んでもらうことは楽しみますが、自分で本を選ぶことは難しいです。だから、本と子どもを結びつける人が必要でこれからも子どもと本をつなぐつなぎ手でありたいです。

森田さん 私が好きな絵本やお話を届けていきたいです。子どもたちが物語の中に入り込んで自分も一緒に体験した気持ちになる、そういう時間を作ってあげたいです。

竹本さん 入った時は何もできなかったですが、先輩方に優しく教えてもらえました。家庭以外にも居心地のいい場所ができました。最初からハードルをあげないで気楽な気持ちでのぞきに來てもらいたいです。

おはなし会からメッセージ

子どもと本を結ぶつなぎ手になって、楽しい活動を続けていく仲間がぜひ増えてほしいです。関心のある人は、気軽に声をかけてください。

親子で楽しめる布絵本や展示が充実！

## 本の魅力に出会える図書館



### ①布絵本を作成しています

布絵本ボランティアに布絵本を作成してもらっています。布絵本は、字が読めなくても触って楽しめる本です。(貸出はできません)



### ②マルチメディア デージー図書

パソコンで読むことができる本です。文字を認識しづらい子どもも読書が楽しめます。



### ③子どもたちの作品を展示



毎月、壁面展示を変えています。町内幼稚園の子どもたちの作品や塗り絵が飾られています。

町立図書館、小・中学校、幼稚園、保育園では読書活動の推進に取り組んでいます。中でも図書館は、誰でも訪問することができ、本との新たな出会いがあります。夏休み期間中に涼しい図書館へぜひお越しください。



# 図書館や教育機関でつなぐ



▲4ヵ月児健診で絵本の紹介を行い、1人ずつ絵本を手渡す。(ブックスタート事業)

図書館や小・中学校、幼稚園、保育園では、さまざまな形で子どもの読書に関する事業をしています。図書館では、おはなし会のほかに、わらべうた教室やブックスタート事業への講師派遣、また、おすすめ本の展示・リスト配布など、子どもに関する活動を展開しています。また、季節ごとにさまざまな催しを行い、夏休みには子ども1日図書館員、春と秋の読書週間にも読書が



▲小学校の図書室での本の貸し出し。大勢の子どもたちが本を借りに訪れる。

楽しくなるイベントを行っています。小・中学校や幼稚園・保育園では、朝読書や読み聞かせ・学校図書館の開放を行い、継続的に読書を楽しむ機会を設けています。また、町内の教育施設の関係者が一同に集まり、子どもの読書活動について意見交換を行う「田原本町子ども読書活動推進協議会」を年2回行い、連携しながら、子どもの読書推進に努めています。

## 学校の声

### 本は心の栄養に

朝の読書タイムに教室を見て回ると、子どもたちが静かに一生懸命本を読んでいます。自分の好きな本を選んで、夢中で読書をしている姿は、まるで心に栄養をとり入れているかのようにも見えます。

読書は、国語力を構成している「考える力」「感じる力」「想像する力」「表す力」などを育てる上で中核となるものです。読書の習慣を身につけることは、国語力を向上させるだけでなく、一生の財産としての「生きる力」にもなるのです。

学校では、町立図書館と連携しながら、学校図書館を有効に活用し「自ら本に手を伸ばす子ども」を育てようとしています。

未来を生きる子どもたちが、目の前の問題を解決し、力強く歩んでいけるようにするためには、たくさんの「本」と「人」に出会う必要があります。これからも、読書を通していろいろな出会いをし、自分でものを考え、豊かな心を育ててほしいと思います。



田原本小学校  
橋本宗和校長

## 4 子育て雑誌が充実

子育て中のパパのための雑誌もあります。



## 職員の声



図書館では、読む楽しみや調べる面白さを知ってもらうために、さまざまな取り組みをしています。本を探すお手伝いもしていますので、いつでもお気軽に声をかけてください。

## 「親子読書」を始めませんか



### 読書手帳を活用しましょう



4ヵ月児健診のブックスタートの時に読書手帳をお渡ししています（図書館でも配布しています）。読み始めた日や本の名前を記入することができます。

親子のぬくもりを感じながら優れた絵本に接し、一緒に共感し合うひとときは、子どもの感性や心を豊かにする貴重な時間になります。

「親子読書」は子どもにとってもうれしい時間の一つです。ぜひ始めてみませんか。

**小学校低学年くらいまでは…**

子どもたちに読書の楽しさを伝えるためには、「読み聞かせ」がよいと言われていきます。絵本や物語はもちろん、昔話、などなど、ことばあそびの本など、多くのジャンルから本を選び、子どもの世界を広げてあげましょう。



▲図書館内に新しく入った本の紹介コーナーを設けています。

**小学校中学年以上になったら…**

読み物や物語の楽しさを味わったり、科学や社会の本への興味を深めたりするとよいと言われています。優しさや思いやりなどの豊かな心や、知る楽しさなどの知的な好奇心が育ってゆくでしょう。

また、周りの大人が読書を楽しむ姿を見せることも大切です。子どもと一緒に図書館や書店に行き、本を選んだりする姿を見せてあげてください。家族みんなで読書を楽しむ時間をもてるといいですね。



▲図書館ホームページ

8月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時  
土曜日 午前9時30分～午後7時  
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

おしゃべりOK！「気軽に図書館へきていいDAY」

当日は、図書館の中でおしゃべりしてもOK！大きな声で絵本を読んでもOK！涼しい館内でのんびり過ごしませんか。

静かな図書館が苦手な人、小さい子がいるので図書館へ行きにくいと感じている人、どうぞお気軽に図書館へお越しください。

※インターネット・DVDなどの館内利用はできません。

日時 8月10日(金)午前9時30分～午後0時30分

録音図書製作ボランティア養成講座

図書館では、ボランティアの方々が見力に障害のある人への支援として、本などの活字を音声にして伝える対面朗読や町広報紙の音訳CDの製作を行っています。

家事や仕事の合間に、音訳ボランティアを始めてみませんか。今回は「音訳とはなんだろう？」から実践的テクニックまでをわかりやすく指導していただきます。

初級講座 (全6回)

日程 9月1日・8日・29日、10月13日・20日、11月10日いずれも土曜日午前10時～11時30分

対象 初めて音訳をする人

講師 武谷亮子さん  
(天理教点字文庫)

中級講座 (全6回)

日程 12月1日・8日・15日、平成31年1月5日・12日・19日いずれも土曜日午前10時～11時30分

対象 音訳活動経験者

講師 西和田恵子さん  
(天理教点字文庫)

場所 図書館 会議室

定員 各級30人(申込順)

図・申込 図書館 ☎ 32-0262

今月の新刊

きら  
煌めくハーバリウム

ハーバリウム普及推進委員会著／  
日本文芸社

好きな花材とカラーで、キラキラ煌めくハーバリウムを作ってみませんか。ハーバリウムの基本と、花・葉・実・果物などを使った作品の作り方を解説します。



がいなもん 松浦武四郎一代

河治和香著／小学館

蝦夷地を6回にわたって踏破し、多数のアイヌの地名を記録。吉田松陰らの蝦夷地アドバイザーを務め、古希記念に富士登山！傑物にして奇人、“北海道の名付け親”松浦武四郎の生涯を描く。



燃える水

河合莞爾著／角川書店

中小電機メーカーの社員・曾根が自宅で謎の感電死を遂げた。「水が燃えた」という謎の言葉を残して。人事課長・平原は、3人のリストラ候補者と曾根との奇妙な関連性に気づき…。



子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
8月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
8月11日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
8月18日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
9月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

図書館ホームページを休止します

システムメンテナンスのため、次の日は図書館のホームページが利用できません。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ホームページ休止日

8月27日(月)終日

おはなし会 30周年記念行事

10月のおはなし会(10月6日・13日・20日)は、おはなし会から記念プレゼントを用意してお待ちしています！

10月上旬～ パネル展「おはなし会 30周年の歩み」

10月20日(土) 拡大おはなし会

いつものおはなし会を延長して楽しいお話をします。

11月24日(土) 大人のためのおはなし会

素話(ストーリーテリング)の世界を楽しみましょう！

詳しくは  
広報10月号で  
掲載します。

試験職種（区分）・採用予定人員・受験資格

試験職種（区分）	採用予定人員	受験資格
行政職 （上級）	10人程度	昭和61年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
行政職 （身体障害者対象）	1人	昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳の交付を受けている人
保健師	1人	昭和61年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を取得している人、または平成31年3月末日までに当該免許取得見込みの人
土木職 （社会人経験者対象）	1人	昭和58年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、平成30年7月末時点で、行政機関、民間企業等において、道路、河川、上下水道、土地改良事業等に関する設計・積算・工事監督業務等に従事した職務経験を、高校卒の場合は5年、短期大学・大学卒の場合は3年以上ある人。 ※職務経験の詳細については採用試験案内をご確認ください

※採用予定人員は現時点での見通しで、変更になることがあります。  
 ※受験者の試験の成績が一定以下の場合、採用予定人員を減員することがあります。  
 ※資格取得見込みで受験した者が、平成31年3月末日までに資格を取得しなかった場合は、採用される資格を失います。

田原本町の「これから」をつくる仕事を始めませんか？  
**平成30年度**  
**田原本町職員採用試験**

☎ 町職員任用試験委員会（人事課内）  
 ☎ 34・2056

町職員任用試験委員会（町役場人事課内）で配布する  
 とともに、町ホームページにも掲載しています。



▲町ホームページ

**受験案内・受験申込書の入手方法**  
 ※持参による申込は受け付けません。  
 （9月7日消印有効）  
 ▼インターネット：8月17日（金）午前9時～8月31日（金）午後3時  
 ▼郵送：8月17日（金）～9月7日（金）  
**受験申込期間**  
 ※行政職上級の第2次試験合格者のみ  
**第3次試験 12月16日（日）**  
 ※第1次試験合格者のみ  
**第2次試験 11月18日（日）**  
**第1次試験 10月21日（日）**

試験日



**奈良県・市町村土木職員採用共同試験**

田原本町と奈良県による土木技術職員の採用共同試験です。

試験日 **第1次筆記試験 9月23日（日）**

試験会場 奈良県立郡山高校

試験科目 教養・土木専門試験

対象 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人

試験案内は、県ホームページからダウンロード。または、町役場人事課、警察署、県人事委員会事務局、県庁人事課、県内各総合庁舎などで配布しています。

申込 インターネットで、8月17日（金）～9月11日（火）正午まで

問い合わせ 県人事委員会事務局（☎ 0742-20-4430）

町職員任用試験委員会（☎ 34-2056）



▲県ホームページ

# タワラモトンタクシー利用券、登録証を持って外出しませんか

通院や買い物はもちろん、イベントへの参加やお食事など、これを機に外出する機会を増やしませんか。

☎ 総合政策課 ☎ 34-2083

利用券は、用途に関係なく使えます。

利用券は、相乗りでも使えます。本人の乗車が必要。町内での使用はもちろん、町内から町外または町外から町内への移動にも使えます。

- 例： ○ 田原本町 ↔ 田原本町  
○ 田原本町 ↔ 檀原市  
× 檀原市 ↔ 檀原市

## タワラモトンタクシー利用券の使い方

支払時に利用登録証と利用券双方を乗務員に渡す。利用券を使うと、運賃から基本料金分が差し引かれます。

### 例：中型のタクシーに乗車した場合

運賃合計が 1,000 円の場合の利用者の支払額は、1,000 円 - 680 円（基本料金）= 320 円になります。



## 利用登録証と利用券の申請

総合政策課（町役場 2 階）  
で随時受付中です。



乳幼児や妊婦の人も使えるトン。

## 利用券が使えるタクシー事業者

タクシー会社(50音順)	電話番号
グリーン交通	☎ 32-9000
田原本タクシー	☎ 0120-32-6782
西村タクシー	☎ 32-2143
富士タクシー	☎ 0120-32-6782

(注)田原本タクシーと富士タクシーは同じコールセンターとなっています。



## 運転免許を返納された 65 歳以上の人へ

## タワラモトンタクシー利用券を交付しています



7月からタワラモトンタクシー利用料金助成制度へ移行したことに伴い、代わってタワラモトンタクシー利用券を交付しています。申請により、1人1回限り、タワラモトンタクシー利用券 12 枚を交付します。

運転に少しでも不安を感じている人は、自主返納を考えてみませんか。

**対象** 次の①・②のいずれにも該当する人

※あいのりタクシーももたろう号の無料乗車券の交付を受け紛失した人及び全て使い切った人を除く

- ① 65 歳以上の町民  
② 運転免許証を自主返納し、平成 28 年 4 月 1 日以降に警察署などで運転経歴証明書の交付を受けた人

### 申請に必要なもの

警察署などで発行される運転経歴証明書（返納日が平成 28 年 4 月 1 日以降のもの）



タワラモトンタクシー利用登録証（既に登録済の人）  
あいのりタクシーももたろう号の残りの無料乗車券（以前、あいのりタクシーももたろう号の無料乗車券の交付を受けた場合）

委任状（代理申請の場合）  
代理人の本人確認ができる書類（代理申請の場合）

※タワラモトンタクシーの利用者登録、運行などについては、総合政策課（☎ 34-2083）にお問い合わせください。

**申請方法** 申請に必要なものを持参し、長寿介護課へ。



6/10

## 出土品が語る弥生世界

### ミュージアムリニョーアル記念シンポジウム



唐古・鍵考古学ミュージアム  
チーフプロデューサー  
藤田 三郎



小松市埋蔵文化財センター  
参事  
下濱 貴子



愛知県埋蔵文化財センター  
副センター長  
宮腰 健司



元同志社大学歴史資料館  
教授  
辰巳 和弘



桜井市纏向学研究センター  
所長  
寺澤 薫

弥生時代の出土遺物が国の重要文化財に指定されることから、記念のシンポジウムを開催しました。桜井市纏向学研究センターの寺澤さんをコーディネーターに、4人の討論者は報告のあった3遺跡の特質や遺物の特徴、指定品の活用について活発な議論を展開しました。

### ものづくり・匠の技と文物の交流

初めに、出土品が重要文化財に指定される3遺跡が、地域（現在の郡ぐらゐのエリア）の拠点となる集落で、これらの集落ではさまざま「ものづくり」が行われている実態が示されました。その中で、各遺跡における匠の技として、唐古・鍵遺跡では青銅器生産、八日市地方遺跡（石川県）では玉作り、朝日遺跡（愛知県）では骨角器がすばらしい技術をもって担当りから明らかになってきました。また、弥生時代において希有な遺物として、八日市地方遺跡の赤黒の色分け彩色された魚形木製品や朝日遺跡の壺胴部に大きく穴をあけた「円窓土器」があり、その使い方や用途について定説がない中、各論者からは穴を布で覆ったの

でないかとか、その中には目に見えないものが入っていたのではないかとさまざま考えが示され、来館者も大いに関心を持たれていました。また、これらの遺跡での金属器使用が盛んであったことも重要視され、金属器の流入について、北陸の八日市地方遺跡では日本海ルートで江戸時代の北前船の港・ルートが想定されるだろうと下濱さんの考察もありました。

### 弥生時代の文化と思想の問題

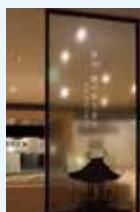
弥生時代の文化を考える上で重要なものが絵画土器です。唐古・鍵遺跡になぜ、絵画土器が多いのかという謎について、調査者の藤田は唐古・鍵遺跡の盛行期に重なり、絵画土器を使った祭祀を盛んにする必要があったとの見解を示しました。辰巳さんは、この遺跡の爛熟期の文化のひとつとして顕在化したのではないかと、また、寺澤さんは奈良盆地の閉鎖的な空間に生まれた唐古・鍵遺跡の特殊性ではないかとしました。この特殊性が生まれた背景についても話が及び「ヤマト」という地域の自然環境の良さが「文化と思想的なもの」を深化していったという点で討論者の一致をみました。さらには他の2遺跡でも同じであり、そこには弥生時代の集落が自然とともに「も

のづくり」を行い、豊かさを築いていった姿が浮かび上がってきました。終盤では、寺澤さんから各担当者に今後、出てきてほしいものや重要文化財に加えていきたいものについての問いかけに、朝日遺跡では「首長の館」、八日市地方遺跡では銅鐸や朝鮮半島産の「多鈕細文鏡」、唐古・鍵遺跡では銅鐸や大陸の文物という期待と抱負が語られました。

最後に、寺澤さんは「弥生時代集落遺跡での重要文化財一括指定としてはこの3遺跡ほどしかなかく、今後、このような議論を通して各地の遺跡出土品の重要文化財指定が推進され活用されていくことを期待する」と話され、シンポジウムを締めくくられました。

### 8月は観覧無料

新しくなったミュージアムへ！子どもたちは夏休みの宿題に、大人は弥生の技など重要文化財の優品をご覧ください。



**日時** 8月1日(水)～31日(金)  
午前9時～午後5時（月曜日は休館／入館は午後4時30分まで）  
**園** 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100



田原本町とタクシー事業者による田原本町見守り活動及び災害時緊急輸送に関する協定締結式

タワラモトタクシー事業受託事業者4社と、見守り活動及び災害時緊急輸送に関する協定を結びました。これは、見守りが必要な人の異変や不審者などに関する情報提供と災害発生時の避難場所などへの輸送をお願いするものです。今後も、安心・安全なまちづくりに取り組んでまいります。

6/29

見守り活動及び災害時緊急輸送の協定  
**タクシーも見守り協力**



村屋神社で行われた「夏越し大祓い」。これは半年間の無事を感謝し、残りの半年間の息災を祈願するものです。参拝者は、直径約1.8mほどの茅の輪をくぐり境界内に入りました。その後白紙で作られた人形が配られ、その人形に半年間の罪などを移すように気持ちを込め息を吹きかけました。

6/30

夏越し大祓い  
**半年間の息災を祈願**



第68回「社会を明るくする運動」が全国的に行われ、町では、磯城地区保護司会をはじめとした関係機関による街頭啓発が近鉄田原本駅・笠縫駅で行われました。駅の利用者に、青少年を非行から守り、非行に陥った青少年の立ち直りを助けるため理解と協力の輪を広げようと呼びかけました。

7/2

第68回「社会を明るくする運動」  
**駅前街頭啓発**



弥生の里ホールで「たわらもと吹奏楽団 第14回弥生の里コンサート」が開催されました。交響曲からポップスまで、幅広いジャンルの曲の演奏が行われ、中学校合同ステージやキューティーズによるダンスで、会場全体が一つになって盛り上がりました。

6/3

第14回弥生の里コンサート  
**たわらもと吹奏楽団**



FCバルセロナサッカースクール奈良校で、6月から田原本クラスが開校することから、関係者の方々が町長を表敬訪問しました。テクニカルディレクターのエドゥアルドさんは「田原本町の子どもたちは努力する姿勢がすごい。このクラスは活性化すると思います」と話されました。

6/6

FCバルセロナサッカースクール  
**田原本クラス開校**



河川防災ステーションで手話「しきの会」を対象に「防災出前講座」が開催されました。自助、共助の重要性を説明した後、災害時の状況をイメージし、自分を主人公とした物語を年表形式に作成していく「目黒巻」というトレーニングツールを使用して、ワークショップを実施しました。

6/16

手話「しきの会」での防災出前講座  
**楽しみながら防災を学ぶ**

— 唐古・鍵遺跡史跡公園 — 「弥生のムラまつり in 唐古・鍵」

## わらアート制作・弥生土器制作 コンテストに参加しませんか

園・申込 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所（指定管理者：京阪園芸株式会社） ☎ 34-5500

わらアート・弥生土器の制作コ  
ンテストを開催します。応募され  
た作品は、11月に開催される「弥  
生のムラまつり in 唐古・鍵」の  
会場で展示されます。

### わらアート制作

### 弥生土器制作



**エントリー期間** 9月30日(日)まで

**募集团体** 15組

**受賞式** 11月18日(日)午後

**作品点数及び大きさ** 1グループ1作品。大きさは全長5mまでとします。(要相談)

**題材** 史跡公園の風景になじみ、弥生をイメージできる作品とします。

※申込時に作品の概略図・寸法が必要になります。

**制作場所** 生活体験広場など(場所はこちらで指定します)

**制作期間** 11月1日(木)～16日(金)午前9時～午後5時  
(月曜休園/制作した作品の持ち込みも可)

**材料・制作** 骨組みの木材・わら・制作道具は持参(わらが無い場合は要相談)。なお、コンテスト及び展示後、「わらアートとんど」により焼失させますので、主要部材は燃える素材を使用してください(安全管理上、番線による緊縛は可)。

※焼失後の片付けは、協力してください。

**制作費用** 運搬を含め、道具・材料は自己負担。

**説明会** 10月初旬

**展示期間** 制作時～11月18日(日)

※受賞作品以外は、11月19日(月)以降に主催者・制作者で随時撤去。

※受賞作品は、審査後から平成31年1月13日(日)まで展示し飾ります。1月13日に「わらアートとんど」にて焼失させます。

**賞** 「公園デザイン賞」などがあります。

**募集期間** 8月1日(水)～9月30日(日)

**募集点数** 30点(応募者多数の場合は抽選の結果、出品できる人に対して10月初旬に通知)

**受賞式** 11月18日(日)午後

**募集要項**

- ①参考にした弥生土器を写真などで提示してください。
- ②作品は、高さ50cmまでとします。
- ③作品は、素焼きのものに限定。(野焼きがベストですが、かま窯を使用した場合は素焼きまでとします)
- ④作品の応募点数は、1人1点とします。過去にコンテストなどに応募した作品は、対象外とします。
- ⑤土器づくり講座参加者(下記関連事業)の作品は、10月上旬に野焼き(割れた場合も作品として可)を公園で実施します。

**作品持込期間** 10月20日(土)～31日(水)

**作品展示期間** 10月20日(土)～12月2日(日)(月曜休園)

**作品展示場所** 遺構展示情報館東壁

**賞** 「弥生土器で賞」などがあります。

**ミュージアム連携** (場所：青垣生涯学習センター)

●弥生土器講座 8月16日(木)午前10時～正午・視聴覚室 ※講座は別途申し込みが必要です。

●土器づくり講座

8月21日(火)・22日(水)午前10時～正午

※8月21日(火)・22日(水)午後1時～5時、8月23日(木)・9月6日(木)～8日(土)午前10時～午後5時は土器制作のために陶芸室を利用できます。

申込方法など詳細については、史跡公園ホームページをご覧ください。





主催・園 町青少年健全育成推進協議会 (生涯教育課内) ☎ 32-6193

# 田原本キッズフェスティバル

開催日時

**8月19日** (日) 午前10時～午後4時

入場無料

場所

青垣生涯学習センター

○うたのおねえさんと  
楽しく歌おう!



時間

1回目 午前10時30分～  
2回目 午後1時30分～

○ジャンボ風船で  
遊ぼう!



時間

午前10時～午後4時

## それいけ! アンパンマン ショー



「ばいきんまんのお手伝い大作戦」



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

日時 8月19日(日)

1回目 午前11時～  
2回目 午後2時～

場所 弥生の里ホール

観覧無料

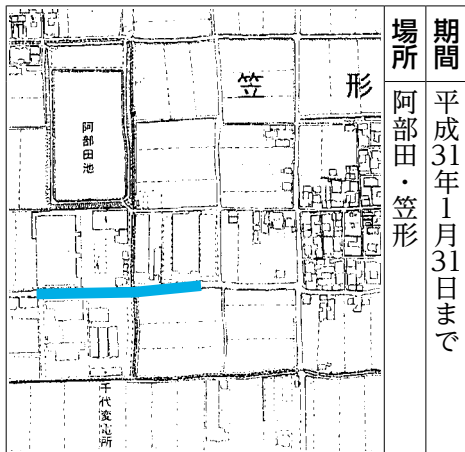
※ショー終了後撮影会があります。カメラをご持参ください。

## 飲食店・物産展ブース

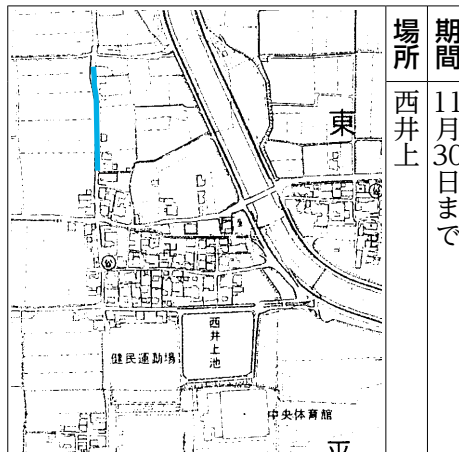
昆一 ぼちぼちのたこ焼き屋  
3diner-triodiner- 旬菜中華バル  
ミツカン 居酒屋 あげ羽  
アクセサリー&天使雑貨 Angel  
Stone "OCCHIO"

## 注意

青垣生涯学習センター北側駐車場は会場となるため、駐車できません。駐車場やシャトルバスについては、後日町ホームページ・Facebookなどで周知する予定です。



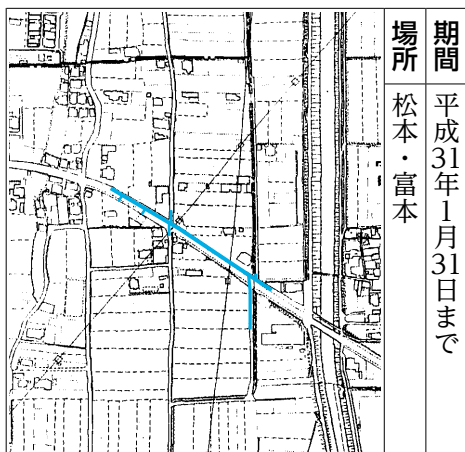
期間 平成31年1月31日まで  
場所 阿部田・笠形



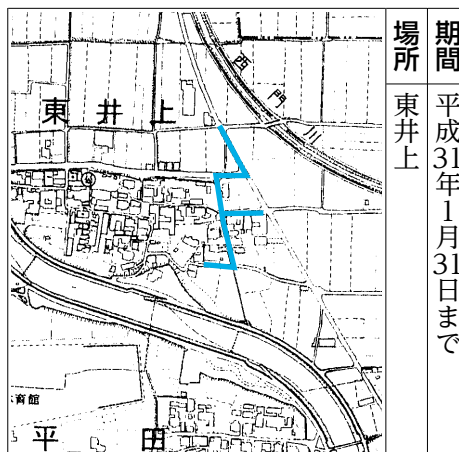
期間 11月30日まで  
場所 西井上

町では、下水道工事の推進に取り組んでいます。このたび工事を行う区間と予定期間は次のとおりです。

快適な住環境の整備のために  
下水道工事にご協力を



期間 平成31年1月31日まで  
場所 松本・富本



期間 平成31年1月31日まで  
場所 東井上

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

下水道課整備管理係 ☎ 34・2076

- ▶ 初中級男・女ダブルス…午前9時
  - ▶ 一般ダブルス…午前9時
  - ▶ 一般女子ダブルス…午後1時
  - ▶ 一般シングルス…正午
- 申込締切 10月18日(木)午後5時

## 軟式野球 (小学生)

日程 8月26日(日)  
 場所 健民運動場  
 チーム編成 監督1人、コーチ2人、選手20人以内  
 申込締切 8月16日(木)午後5時  
 代表者会議・抽選会 8月19日(日)午後5時 中央体育館会議室

## 軟式野球 (一般)

日程 9月23日(日)・30日(日)、10月7日(日)・14日(日)  
 場所 健民運動場  
 チーム編成  
 監督を含めて20人以内。全日制の野球部の登録者は参加できません。  
 申込締切 9月6日(木)午後5時  
 代表者会議・抽選会 9月9日(日)午後6時 中央体育館会議室

## バレーボール (一般女子9人制)

日時 9月9日(日)  
 開始式…午前9時  
 場所 中央体育館  
 チーム編成 監督を含めて15人以内。  
 ただし、全日制の学生は参加できません。  
 申込締切 8月30日(木)午後5時

## バレーボール (小学生6人制)

日時 9月24日(祝)  
 開始式…午前9時  
 場所 中央体育館  
 チーム編成 監督1人・コーチ2人・選手12人以内  
 申込締切 9月13日(木)午後5時

## バドミントン

日時 9月2日(日)  
 開始式…午前9時  
 場所 中央体育館  
 種別 中学1年生シングルス(男女別)、  
 中学2・3年生シングルス(男女別)、  
 中学生ダブルス(男女別)、一般(高校生を含む)、レディース、初級男女  
 申込締切 8月23日(木)午後5時

## ペタンク

日時 9月6日(木) 予備日…9月13日(木)  
 受付…午前8時30分  
 開始式…午前9時  
 場所 健民運動場  
 チーム編成 1チーム競技者3人  
 申込締切 8月29日(木)午後5時  
 代表者会議・抽選会 8月31日(金)午後3時 中央体育館研修室

## ボウリング

日時 10月7日(日)  
 受付…午前10時  
 開始式…午前10時30分  
 場所 トドロキボウル(大和郡山市)  
 種別 成年男子(18歳以上)、成年女子(18歳以上)、少年男女(小学4年生以上18歳未満)  
 参加料 民営施設使用により成年男女(1,000円)、少年男女(700円)  
 申込 当日会場で参加料を添えてお申し込みください。



### 安心・安全な水道水の安定供給のために

## 水道工事にご協力を

水道課水道整備係 ☎ 32-2967

町では、安心・安全な水道水の安定供給を行うため、老朽管更新工事に取り組んでいます。この度、大規模な工事を行うため、工事区間と予定期間をお知らせします。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

	場所	八尾地内
	期間	平成31年2月8日まで

### マイナンバーカードの交付・申請ができます

## マイナンバーカード 受付時間の延長と休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードをより取得しやすいように、次の日程で受付時間の延長と休日開庁を実施します。

### 自動交付機を廃止しました

住民カードは、自動交付機廃止後も「印鑑登録証」としてご利用いただけます。窓口で印鑑登録証明書を取得する際には、提示が必要になります。処分せず、大切に保管してください。

この機会にマイナンバーカードの取得をお願いします。

### ○受付時間の延長

**8月8日(水)・22日(水)** 午後7時まで  
 (マイナンバーカード交付の受付は午後6時30分まで)

### ○休日開庁

**8月12日(日)** 午前10時～午後4時

業務内容 通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請 ※その他の業務は行いません。

# 秋季総合競技大会

**対象** 町内在住・在勤・在学者

※抽選会には必ず1人出席してください。欠席の場合は棄権とみなします。

**申込方法** 中央体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）へ。 ☎ 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

## 空手道

**日時** 11月11日(日)  
開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**種別** ▶組手・形 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、高校生、小学生団体  
**参加資格** (財)全日本空手道連盟公認道場と奈良県空手道連盟会員登録者  
**申込締切** 11月1日(木)午後5時

## グラウンドゴルフ

**日時** 9月4日(火) 予備日…9月7日(金)  
受付…午前8時30分  
開始式…午前9時  
**場所** 健民運動場  
**種別** 一般男子・一般女子  
**申込締切** 8月24日(金)午後5時

## ゲートボール

**日時** 9月28日(金) 開始式…午前9時  
**場所** 老人福祉センター  
ゲートボール場  
**チーム編成** 監督を含めて7人以内  
**申込締切** 9月21日(金)午後5時

## 剣道

**日時** 10月28日(日)  
開始式…午後1時30分  
**場所** 中央体育館  
**種別** 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生男子、中学生女子 ※小学生は男女混合  
**申込締切** 10月18日(木)午後5時

## 水泳

**日時** 8月26日(日)  
受付…正午  
開会式…午後1時  
**場所** 田原本中学校プール  
**種別** 右表参照。1人3種目以内。  
※レクリエーション種目を除く。  
**申込締切** 8月12日(日)午後5時

## サッカー (8人制)

**日時** 9月1日(土) 予備日…9月8日(土)  
集合…午前9時  
開始式…午前9時30分  
**場所** 健民運動場  
**種目** 小学生低学年(幼稚園を含む)、小学生中学年、小学生高学年  
**チーム編成** 1チーム15人以内  
**申込締切** 8月23日(木)午後5時

## 新体操

**日時** 11月23日(祝)  
開始式…午前10時  
**場所** 中央体育館  
**種目** ▶フープ・ロープ・総合 小学生初級、小学生中級、小学生上級、中学生初級、中学生中級、中学生上級  
**申込締切** 11月15日(木)午後5時

## ソフトテニス (一般男子・女子)

**日時** 9月9日(日) 予備日…9月16日(日)  
開始式…午前9時  
**場所** テニスコート  
**申込締切** 8月23日(木)午後5時

## ソフトテニス (中学生)

**日時** 9月23日(日) 予備日…9月24日(祝)  
開始式…午前9時  
**場所** テニスコート  
**申込締切** 9月6日(木)午後5時

## ソフトバレーボール

**日時** 10月14日(日)  
開始式…午前9時

**場所** 中央体育館  
**種別** 一般混合、一般女子  
**チーム編成** 監督を含めて7人以内。混合の部は、男子が常時出場できるのは2人以内。(中学生・全日制の学生の参加は認めない)  
**申込締切** 10月4日(木)午後5時

## ソフトボール

**日程** 9月2日(日)・9日(日)  
予備日…9月16日(日)  
**場所** 健民運動場  
**種別** 一般男子  
**チーム編成** 監督を含めて15人以内。高校生以上の学生は2人まで。女性または45歳以上の男子が常時2人以上出場。  
**申込締切** 8月23日(木)午後5時  
**代表者会議・抽選会** 8月26日(日)午後5時 中央体育館会議室

## 卓球

**日時** 10月7日(日)  
開始式…午前9時30分  
**場所** 中央体育館  
**種目** 一般男子、一般女子、中学生男子、中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子  
**申込締切** 9月27日(木)午後5時

## テニス

**日程** 11月4日(日)  
予備日…11月11日(日)  
**場所** テニスコート  
**種別・時間**

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学2年生以下(男・女)	25m	25m	25m	25m・50m	100m
小学3・4年生(男・女)					
小学5・6年生(男・女)					
中学生(男・女)					
高校生～29歳(男・女)					
30歳～44歳(男・女)					
45歳～59歳(男・女)	1分完泳：25mを1分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生(男・女)、高校生以上(男・女)				
60歳以上(男・女)					
レクリエーション種目					

## 暮らし・環境



### 井戸水などを公共下水道に排出する場合は届出が必要です

家庭や工場・事業所等で井戸水など水道水以外の水を使用の人で、使用後の排水を公共下水道へ排出する場合には「公共下水道使用開始届」を提出していただき、その排出量に応じた下水道使用料を納めていただく必要があります。不正な手段で使用料を免れた場合、過料に処せられる場合がありますので、まだ届出をされていない場合は、下水道課までご連絡ください。

☎ 下水道課 ☎ 34・2076

## 保険・年金



### 70歳以上の国保・後期高齢者医療制度加入者へ 8月から高額療養費の上限額が変わります

8月から上限額が変わります。(詳しくは広報7月号参照)

年収約370万～1千160万円(課税所得145万～689万円)で、8月以降、ひと月にひとつの医療機関での

支払いが高額になる可能性がある人は、住民保険課国保医療・年金係または福祉・高齢医療係で「限度額適用認定証」の交付を申請してください。なお、住民税非課税世帯の人については、従来どおり、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

☎ 国民健康保険：住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097 / 後期高齢者医療制度：住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2096

## 催し・講座



### 下水道施設見学会 ～下水道ってなあに～

県内の4つの浄化センターで下水道施設の見学会を行います。また、当日は、お子さん向けイベントも行います。内容は各浄化センターによって異なります。(参加無料、当日現地受付)

**日時** 9月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

※第二浄化センター、宇陀川浄化センター、吉野川浄化センターは8日のみ開催。

**場所** ▼浄化センター(大和郡山市)

☎ 0743・56・2830

▼第二浄化センター(広陵町)

☎ 0745・56・3400

▼宇陀川浄化センター(宇陀市)

☎ 0745・82・5725

▼吉野川浄化センター(五條市)

☎ 0747・22・8631

### 「聞こえのサポーター講座」 受講生募集中!

見ただけでは分からない聞こえの不思議さを知って、どんなお手伝いができるのかを一緒に学びませんか。

講座では「要約筆記」をつけています。お近くに耳の遠くなったお年寄りや、聞こえにくくて不自由している難聴者がおられたら、どうぞ一緒に乗り越えてください。

**日程** 9月7日・14日・28日、10月5日・12日・19日、11月9日・16日・23日・30日の全10回(いずれも金曜日)

**時間** 午後1時～3時

**場所** 青垣生涯学習センター2階  
会議室など

**参加費** 1000円(テキスト代など)

**申込締切** 8月31日(金)

※受講希望者が5人に満たない場合、講座を開催しませんのでご了承ください。

**☎・申込** 健康福祉課障害福祉係  
(☎ 34・2090 / FAX 32・2977)

平成30年度スポーツ教室  
後期テニス教室

一般男女

(初級・中級)

日時 9月1日(土)  
～11月17日(土) 午  
後1時～2時30分  
(土曜日・10回)



場所 中央体育館テニスコート

定員 30人(申込順) ※過去3回以上受講した人は参加できません。

参加費 1500円(受講料1000円・傷害保険料500円)

申込方法 8月11日(土)～26日(日)に、申込用紙(中央体育館に設置)に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

※電話・FAXでの申込は不可。  
※参加費の返金はできません。  
☎ 中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882

親子ふれあい体験学習

インスタントラーメンの歴史を通じて発明・発見の大切さを学びます。キッズプラザ大阪は「遊んで学べる子どもたちの博物館」です。

開催日 10月13日(土)(雨天決行)

場所 カップヌードルミュージアム・キッズプラザ大阪

出発時刻 午前8時30分

受付時間 午前8時15分～30分

集合場所 青垣生涯学習センター  
対象 小学生とその保護者

8月の納付(普通徴収分)

納期限 **8月31日(金)**

種類 ●町県民税(第2期分) ●国民健康保険税(第2期分) ●介護保険料(第2期分) ●後期高齢者医療保険料(第2期分) ●更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

安全で便利な口座振替(自動払込)制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく、現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。

利用手続きは、納期限の1カ月前までにしてください。

※口座振替(自動払込)制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については、「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

※小学生以外は参加できません。  
定員 参加人数上限45人  
(申込多数の場合は抽選)

※必ず親子で参加してください。

参加費 1人1000円(当日徴収)

※参加費とは別に、カップヌードル製作費(300円)が必要です。

持ち物 弁当、水筒、筆記用具ほか

申込方法 往復ハガキに次の事項を記入し9月7日(金)(必着)までに申込先へ。

▼往信の裏面：郵便番号・住所・参加者氏名・年齢(小学生は学校名・学年)・電話番号(携帯も)

▼返信の表面：郵便番号・住所・保護者氏名

※応募は1家族1枚

注意 キャンセル待ちはありません。  
☎・申込先 田原本町教育委員会事務局生涯教育課「親子ふれあい体験学習」

係(〒636・0247 田原本町阪手233の1 田原本青垣生涯学習センター内/☎32・6193)

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が大和茶やリサイクル品などを販売します。

日時 8月31日(金)午前10時～午後1時

☎・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

## 催し・講座



### 町民の集い 〜看取りでの経験を語る会〜

在宅医療、在宅看取りについて、実際に看取られた人のお話しや医師、看護師、ケアマネジャーとのシンポジウムを行います。

**日時** 9月23日(日)午後1時〜4時

**場所** 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール

**申込方法** 8月1日(水)〜9月10日(月) (必着) に往復ハガキで氏名・住所・連絡先・参加人数を記入し申込先へ。  
**☎・申込先** エール訪問看護リハビリステーション 〒636・0246  
田原本町千代373の1 / ☎46・9651 (土・日曜日は休み)

### 応急手当講習会 (応急手当普及員再講習)

**日時** 8月20日(月)午前9時〜正午

**場所** 磯城消防署

**対象** 県広域消防組合の消防署で応急手当普及員の資格を取得されてから3年に満たない人

※受講することで、新しい応急手当普及員認定証が交付されます。

**定員** 20人

**受講料** 無料

**☎・申込** 8月1日(水)〜15日(水)に磯城消防署救急課 (☎33・2461) へ。

### 平和パネル展

先の戦争において沈没し、現在もトラック諸島周辺など太平洋の海底に眠る艦船の写真パネルを展示します。

**日時** 8月10日(金)〜16日(木)午前9時30分〜午後5時 (11日(土)は午後7時まで、13日(月)は休館、16日(木)は正午まで)

**場所** 図書館前北出入口通路  
(青垣生涯学習センター内)

**☎** 総務課自治人権推進係  
☎34・2114

### 第15回シンポジウム「これでいいのか! ネット社会と子どもたち」

**日時** 8月10日(金)午後1時30分から (受付は午後1時から)

**場所** かしはら万葉ホール

ロマントピアホール (檀原市)

**内容** シンポジウム

**コーディネーター** 福西満さん (檀原市青少年センター長)

**パネリスト** 松山由美子さん (四天王寺大学短期大学部保育科教授)、細井司さん (県人権・地域教育課課長補佐)、柴田俊和さん (河合町立河合第一中学)

校人権教育推進教員)

※参加無料、事前申込不要

※手話通訳、要約筆記あり

※公共交通機関をご利用ください。

**☎** 市町村人権・同和問題「啓発連絡」事務局 ☎22・9611

## 就職・募集



### 小・中学生、高校生の体験作文を募集します

日常生活で体験したことを作文にまとめることを通して、より良い生活について考える機会とするため、体験作文を募集します。

応募作品の中から町教育委員会で選考し、選出された人は10月20日(土)に弥生の里ホールで開催する「平成30年度体験作文発表会」で発表していただきます。

**対象** 小学6年生・中学2年生・高校2年生の町内在住者と通学者 (町内の公立学校に別途募集依頼をしています)

**作文内容**

家庭や学校、地域で体験したことをもとに、思っていることや感じていること、考えていることをまとめたもの

**応募方法** 9月5日(水)までに縦書きの400字詰め原稿用紙4枚以内にまと

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

## 不当要求防止責任者講習を実施しました



町職員を対象に「不当要求防止責任者講習」を実施しました。

奈良県暴力団追放県民センター、奈良県警察本部から講師を招き、暴力団情勢や不当要求等の内容について講義を受けました。

職員は講師の説明を聞き、ロールプレイングを通じて不当要求行為への対応について学びました。

公正な町政運営のために、職員全員が不当要求行為などに対して組織的に取り組み、住民の皆さんから信頼されるよう努めたいと思います。

## 平成30年度奈良県広域消防組合 消防職員採用募集案内(後期)

県広域消防組合では、平成31年4月1日採用予定の消防職員を募集します。  
**募集区分** 短大、高校卒業  
 ※募集案内の詳細については、7月下旬に県広域消防組合ホームページで掲載予定です。

### 自衛官

#### 一般曹候補生

**応募資格** 平成31年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人

**受付期間** 9月7日(金)まで

**試験日** ▼1次試験：9月23日(日)  
 ▼2次試験：10月13日(土)

#### 自衛官候補生

**応募資格** 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人

**受付期間** 年間を通じて

☎ 県広域消防組合  
 消防本部人事企画課  
 人事係 ☎ 20・11119



▲県広域消防組合ホームページ

**試験日** 受付時にお知らせします。

#### 航空学生

**応募資格** ▼航空自衛隊航空学生：平成31年4月1日現在、高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

▼海上自衛隊航空学生：平成31年4月1日現在、高卒(見込みを含む) 18歳以上23歳未満の人

**受付期間** 9月7日(金)まで

**試験日** ▼1次試験：9月17日(祝)

▼2次試験：10月15日(月)～21日(日)のうち指定する1日

#### 防衛大学校学生

**応募資格** ▼推薦・総合選抜：平成31年4月1日現在、高卒(見込みを含む)で18歳以上21歳未満の人(高等学校校長の推薦書などが別途必要)

▼一般：推薦・総合選抜と同じ

#### 受付期間

▼推薦・総合選抜：9月5日(水)～7日(金)

▼一般：9月5日(水)～28日(金)

#### 試験日

**推薦** 9月22日(土)・23日(日)

**総合選抜** ▼1次：9月22日(土)

▼2次：10月27日(土)・28日(日)

**一般** ▼1次：11月3日(土)・4日(日)

▼2次：12月11日(火)～15日(土)のうち指定する日

※詳細はお問い合わせください。

☎ 自衛隊橿原地域事務所

☎ 29・9060

## 就職・募集



### 警察官(第2回)採用試験

**受験資格** ▼警察官A：昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成31年3月末日までに卒業見込みの人

▼警察官B：昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

▼武道B：平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

**採用予定人員** ▼警察官A：男性10人程度、女性2人程度 ▼警察官B：男性18人程度、女性3人程度 ▼武道B：男性1人程度、女性1人程度

### 第1次試験日 ▼体力試験(実技判定)

：9月1日(土)・2日(日)のうち指定する日 ▼教養・論文文試験：9月16日(日)

**受付期間** ▼郵送・持参：8月24日(金)

まで ▼インターネット：8月20日(月)

まで ※武道Bは郵送・持参のみ受付。

**申込方法** 受験申込書を次の申込先

へ郵送(簡易書留)または持参。県警ホームページからも申し込むことができます。



▲県警ホームページ

**採用係** 〒630-8578 奈良県警察本部警務課

市登大路町80/☎0120-351-204

### 海上保安官募集

海上保安大学校学生

**受験資格** 平成30年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人、平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人。または同等の資格があると認められる人。

**受付期間** 8月23日(木)～9月3日(月)

**1次試験**：10月27日(土)・28日(日)

※詳細はお問い合わせください。

☎ 大阪海上保安監部管理課

☎ 6571-0221

## お知らせ

### 子どもの人権110番電話相談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員と法務局職員が無料・秘密厳守で相談に応じます。

**日時** 8月29日(水)～9月4日(火)

午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

## 大和まほろば圏域ニュース Vol.4

### 唐古・鍵遺跡史跡公園 道の駅「レスティ 唐古・鍵」

OPEN

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

弥生時代の環濠集落跡である国史跡「唐古・鍵遺跡」が史跡公園として、また公園に隣接した道の駅「レスティ 唐古・鍵」が国道24号沿いにオープンしました。

唐古・鍵遺跡史跡公園は、弥生時代の風景を再現した公園で、弥生時代最大級の大型建物跡の柱穴模型を展示している「遺構展示情報館」や、勾玉づくりや火おこし、復元土器を使った炊飯などが体験できる広場があります。

また、道の駅は新鮮で安心な地元の農産物や特産品、オリジナルドッグサンド、生食パン、イタリアンジェラートなど魅力ある品々が並び「県



中南和地域の歴史文化観光の総合玄関口」として情報を発信します。

弥生時代の風景を感じることができる「唐古・鍵遺跡史跡公園」、地元の農産物などが味わえる道の駅「レスティ 唐古・鍵」へ、ぜひお越しください。

#### お問い合わせ

●唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎ 34-5500

住所 田原本町唐古50-2

開園時間 午前9時～午後5時

(入園は午後4時30分)

※月曜日は休園(月曜日が祝日の場合はその次の平日)

●道の駅「レスティ 唐古・鍵」 ☎ 33-9170

住所 田原本町唐古70-1

営業時間 年中無休 午前9時～午後6時



## 生活安全ニュース

### 8月11日は「山の日」

この時期は、登山に出かけるベストシーズンとなりますが、その一方、奈良県内の山岳遭難件数は5月末現在で21件（うち死者2人）で昨年を上回るペースで発生しています。

- 登山の際には、次の4点に注意してください。
- 複数人での登山の励行（初めての登山コースは経験者と同行）
- 適性な登山計画（体力、技能に見合った登山計画）
- 十分な装備（服装）と食料品（非常食）の携行
- 通信手段の確保


また、登山届を作成することで、万が一、遭難事故にあった際には、捜索のための手がかりになるとともに、ご自身が立てた登山計画に無理がないか再確認することにもなります。

登山届の様式や提出方法、山岳遭難に関する情報は、奈良県警察ホームページ「くらしの安全」に掲載しています。

奈良県警察 

### 奈良県警察本部交通規制課からのお知らせ

奈良県警察では、自動車保管場所証明申請手続きの負担軽減を図る観点から、自動車保管場所証明申請書などを県警察本部ホームページ上に掲載し、申請に必要な書類を入手して使用することができるようになりました。

奈良県警察 

※申請書ダウンロード画面へは【交通安全】→【各種手続】→【自動車保管場所証明申請手続き】→【保管場所の証明申請】をクリックしてください。

☎ 奈良県警察本部交通規制課 ☎ 0742-23-0110

### つきましたか？ 住宅用火災警報器

磯城郡管内の住宅用火災警報器の設置率は全国平均に比べて極めて低い状態です。大切な家族の命を守るため、


- 全国一斉「子どもの人権110番」  
☎ 0120-007-110
- ※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可
- 対象 県内在住の児童・生徒とその保護者
- ☎ 奈良地方方法務局人権擁護課  
0742-23-5457

### 善意銀行（6月分）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。  
◇たわらもと吹奏楽団：4万4298円

地域の安心安全を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。  
また、住宅用火災警報器が古くなると、火災を感知しなくなることがあり、大変危険です。設置から10年以上経過している場合は、内部の電子機器の劣化が進んでいるおそれがあるため、機器本体の交換をお勧めします。  
☎ 磯城消防署予防課 ☎ 33-2461

### 平成30年度 春季総合競技大会結果

- ◇匿名：3万3000円
- ◇匿名：2000円
- ☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34-2118
- 毎年恒例の春季総合競技大会が、今年も町内の各会場で開催されました。熱戦の結果については、町ホームページをご覧ください。
- ☎ 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882
- ▲町ホームページ 

### 脳いきいき教室（認知症予防教室）

誰もが気になる認知症について、正しく理解を深め、認知症予防に効果的な取り組みを実際に体験し、暮らしの中で生かしてみませんか。



この教室は、認知症になっても安心して暮らせるまちをみんなで作っていくことを目指し、認知症サポーター養成講座も兼ねています。

- 日程 9月11日(火)・18日(火)・25日(火)、10月9日(火)・16日(火)・23日(火)
- 時間 全日程午後1時30分～3時30分
- 場所 町社会福祉協議会2階大会議室
- 講師 横井賀津志さん（森ノ宮医療大学教授）
- 対象 おおむね65歳以上の町民で、全日程参加できる人、認知症予防事業のお手伝いをしていただけの人
- 定員 30人（過去に受講していない人を優先）
- 申込 8月24日(金)までに町地域包括支援センター（町役場内／☎ 34-2104）に直接または電話で。

参加費  
無料

## 知っておきたい 正しい薬の飲み方

薬剤部長 福山嘉昭

薬の用法として、よく聞く「食前」「食後」「食間」とはいつのことかご存じですか。

薬を飲むタイミングは、薬の効果や身体への負担から定められていることが多く、今回はそのことについてご説明します。

### 「食前」

胃の中に何も無い状態の時に飲んだ方が効果的な薬の飲み方です。これは、胃の中に入っている食べ物と薬が混ざると薬の効果が弱まってしまふため、薬を飲んで30分ぐらい空けてから食事をします。糖尿病の際に食事で高くなる血糖値を下げるための薬なども食前に服用します。また、胃の調子を整える食欲増進剤や、食べた後の吐き気を事前に抑える薬なども食前に飲むと効果的です。

### 「食後」

食後30分以内に飲むように指示したものです。胃に刺激のある薬の場合、胃に食べ物が入っている状態の時に飲まなければ、胃が荒れてしまいます。胃に入った食べ物は大体30分ぐらいかけて徐々に消化されていきますので、この間に薬を飲みましようという意味です。「食後なるべく30分以内に服用してください」と書いてある場合もあります。

### 「食間」

食事をしてから約2時間後が目安になります。空腹の状態に飲むと吸収が良い薬や、胃の粘膜を保護するための薬などは食間に飲みます。

この他にも「食直前」「食直後」「起床時」「〇〇時」「寝る前」などと指定されていることがあります。

いずれにしても正しい飲み方をしないと効果が出なかったり、副作用が現れたりすることがありますので、決められた服用時間を守りましょう。



## Cooking



第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画

## 低エネルギーの食事で 肥満予防!

### 作り方

- 1 豆腐は水切りし、2～3cm角に切る。
- 2 ゴーヤは縦半分に切り、スプーンでワタごと種をくりぬき、小口から薄切りにし、水にさらしておく。
- 3 豚肉は3cm幅に切り、こしょうをふっておく。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を入れて色が変わるまで炒め、ゴーヤを加えてさらに炒める。
- 5 4に豆腐を加えて炒め、カレー粉、砂糖、塩、こしょうを加え、手早く全体にからめ器に盛る。

肥満の人は、適正体重の人と比べ、約2～3倍多く高血圧にかかりやすいといわれています。

それは、肥満の人の食事が多いため、塩分を多く取ってしまうことと、肥満が原因で過剰に分泌されるホルモンの影響によるものです。

自分の適正体重を意識し、高血圧を予防しましょう。



### カレーゴーヤチャンプルー

1人分エネルギー：113kcal

### 材料 (2人分)

- ▶ ゴーヤ (にがうり) …1 / 2本
- ▶ 木綿豆腐…100g
- ▶ 豚薄切り肉…50g
- ▶ カレー粉…小さじ1
- ▶ 砂糖…少々
- ▶ 塩…小さじ1 / 3
- ▶ こしょう…少々
- ▶ サラダ油…大さじ1 / 2

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
<b>無料税務相談 (予約制)</b>	8月15日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 41-6477
<b>消費生活相談</b>	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時	町役場1階 1C相談室	商品やサービスに関する相談	担当＝消費生活専門相談員 相談方法＝面談・電話 ☎ 32-2901 (内線174)
<b>中南和法律相談センター (予約制)</b>	9月7日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝8月24日(金)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 /午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
<b>青少年悩みごと相談 (予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)</b>	8月22日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 8月15日(水)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。
<b>若者自立のための無料相談 (予約制)</b>	8月23日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
<b>生活自立相談 (予約制、空きがあれば当日可)</b>	8月22日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 /午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
<b>心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)</b>	8月23日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん (英語の10) と、いち (1) を合わせて11 (毎月11日は人権を確かめあう日) という意味です。



# 輝く まち・ひと

Vol. 9

## サロンの紹介③

地域の人たちが気軽に参加できるつどいの場「サロン」。サロンは地域のつながりをつくる場であり、仲間づくりの場です。町内で活動しているサロンを紹介します。

### 西代ほほえみサロン

#### 活動日時・場所・内容

▼毎日午前6時30分から：ラジオ体操（西代公民館）▼毎週水曜日午後1時から：グラウンドゴルフ・ペタンク（西代公園）▼第2火・木曜日午後1時から：グラウンドゴルフ（奈良県フットボールセンター）▼毎月8日・23日：西代公園、八阪神社清掃▼年1回：味噌作り（西代公民館）

### ワイワイ・ド・サロン

#### みどりの北

#### 活動日時・場所・内容

活動時間 全て午後2時から  
▼毎週木曜日：茶話会 ▼毎週火・木曜日：いきいき百歳体操（9月から開始）▼第1・3または2・4火曜日：体操 ▼2カ月に1回：健康講座  
▼年3回：花見会など  
場所 みどりの北公民館（花見会など以外）

#### 対象 西代自治会に加入している人

#### 代表からのメッセージ

サロンでは、ずっと健康でいられるよう皆で体力づくりに励んでいます。92歳になる人も元気に参加しています。これからも皆で協力して続けていきたいです。（取田さん）

#### 利用者の声

和気あいあいとした雰囲気なので過ごしやすく、楽しいです。（乾さん）  
コミュニケーションが盛んで、いろいろ

対象 原則、みどりの北自治会に加入している人

#### 代表からのメッセージ

サロンを立ち上げ約1年半、毎回20人くらいの方が参加されています。体操などを通じて、みんなが笑顔でいることを心がけています。（岡さん）

#### 利用者の声

和やかな雰囲気の中か体を動かしたり、歌を歌ったりするのはとても楽しいです。女性だけでなく男性も多く参

いろいろなことをしているので、自分に合った活動を見つけやすいです。（船井さん）



加ざれており、さまざまなお話ができます。（芳村さん）

#### 体操の様子



名 もりた れんか  
森田 恋夏ちゃん  
生 平成 29年 7月 14日  
□ 明るく元気で優しい女の子になってね♡



名 あさかわ ももか  
浅川 桃百ちゃん  
生 平成 29年 7月 27日  
□ パパもママもににも桃百香が大好き♡よろしくネ♡



名 たつみ ほたか  
辰巳 歩崇ちゃん  
生 平成 29年 7月 15日  
□ やさしい子に育てて下さい（父ちゃんからのお願い）



名 にしばやし こうき  
西林 晃希ちゃん  
生 平成 29年 7月 30日  
□ いっぱい笑って大きく育てねー！

# いきいき百歳体操を 始めてみませんか

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

いつまでも自分らしく元気に過ごすために、地域のつどいの場づくりとして「いきいき百歳体操」が広がっています。お住まいの地域でも始めてみませんか。

体験・説明会を開催しますので、地域づくりや健康づくりに興味のある人はぜひご参加ください。

## いきいき百歳体操体験会

**日時** 9月5日(水) 午前10時30分～11時30分

**場所** 町社会福祉協議会 大ホール

### 内容

田原本町の高齢者の現状について

いきいき百歳体操の体験と実施に向けての説明

**持ち物** 上靴、水分補給用の飲料水、老眼鏡

**申込** 町地域包括支援センターへ直接、または電話で(当日受付も可能です。ふるってご参加ください)

### 6月に行われた体験会での参加者の声

高齢者向けの体操だと思っていましたが、効果がありました。(69歳男性)

ラジオ体操を毎日20年続けていますが、いきいき百歳体操はラジオ体操と違う筋肉を使うので効果的です。(83歳女性)

### いきいき百歳体操の始め方

- ❶ 3人以上の仲間を集める。
- ❷ 実施する場所を確保する。
- ❸ 椅子とDVD再生機器を用意する。
- ❹ 週1回必ず実施する。

※体力測定の特典があります。

※自治会単位の開催でなくても上記条件が整えば開催可能です。

## いきいき百歳体操を 実施している自治会

### 西八尾自治会

**日時** 毎週金曜日  
午前10時～  
**場所** 西八尾公民館



### 阪手西自治会

**日時** 毎週水曜日  
午後1時30分～  
**場所** 阪手西自治会集会所



### 阪手北自治会

**日時** 毎週水曜日  
午前10時～  
**場所** 阪手北公民館



### 矢部自治会

**日時** 毎週月曜日  
午前10時30分～  
**場所** 矢部公民館



お問い合わせは地域包括支援センターまで。

## 我が家の 天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しします。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 しまおか みおり 鳶岡 滯莉ちゃん

生 平成29年7月27日

口 いつもニコニコ笑顔♡これからも元気に育ってね。



名 ふじさわ そうや 藤澤 蒼矢ちゃん

生 平成29年7月27日

口 お姉ちゃんと仲良く元気いっぱい成長してね♡



名 もりた こうじ 森田 玖仁ちゃん

生 平成29年7月21日

口 くうじが生まれて毎日幸せいっぱいだよ♡

**成人のための集団検診（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）**

※申込は各検診日の10日前までをお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	8 / 26(日) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申 保健センター 場 町民ホール
大腸がん検診	8 / 26(日) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上	内 問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 申 保健センター 場 町民ホール
肺がん検診	8 / 26(日) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内 問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 定 80人 費 200円 / 喀痰検査（容器代）…450円 申 保健センター 場 町民ホール
乳がん検診	8 / 26(日) 受 8:30 ~ 11:00	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 問診、マンモグラフィ検査 定 80人 費 40 ~ 49歳…1,400円、50 ~ 69歳…1,000円 申 保健センター 場 町民ホール
子宮がん検診	8 / 26(日) 受 8:30 ~ 11:00	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 問診、子宮頸部の細胞診、内診 ※体部検診はありません。 定 80人 費 800円 申 保健センター 場 町民ホール

**成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）**

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診個別検診	県内指定医療機関で平成31年2月28日(木)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内指定医療機関
子宮がん検診個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申 場 県内指定医療機関
胃がん検診個別検診 (胃内視鏡検診)	注 受診票は保健センターで発行しています。	50歳以上 (2年に1回の受診)	内 胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費 3,000円 申 場 町内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細は保健センターまでご連絡ください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター

**高齢者のための予防接種**

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で平成31年3月31日(日)まで	対象…①平成30年4月2日～平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。 ※平成31年度からは65歳の人のみ対象となる予定ですのでご注意ください。 費 3,000円 注 対象者には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(ハガキ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

☎ 保健センター ☎ 33-8000  
FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7  
8:30 ~ 17:15  
(土・日曜日、祝日を除く)  
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日 / 午前10時～正午、午後0時40分～4時 / ☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

# 健康カレンダー 8月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

## 予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
＜特例対象者①＞平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
＜特例対象者②＞平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）注 現在、積極的に接種を勧めません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。  
※三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

### 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 8/8(水) ② 9/6(木) 受 13:00～13:30	① 平成30年3月生まれ ② 平成30年4月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 8/8(水) ② 9/6(木) 受 9:00～9:30	① 平成29年9月生まれ ② 平成29年10月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	8/21(火) 受 13:00～13:30	平成29年1月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	8/20(月) 受 13:00～13:30	平成26年12月生まれ

### 母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	8/6(月)、9/5(水) 受 9:15～9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 各30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	8/20(月)、9/10(月) 受 9:15～9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

### 不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課（☎ 33-9035）までお問い合わせください。



# 国道24号線千代北交差点を南方に望む

昭和 25 ~ 30 年ごろ

むかし



現在の様子



町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください  
か、秘書広報課広報係にお問い合わせください。



▲町ホームページ

☎ 秘書広報課広報係 ☎ 34-2069

いま

## 今月の1シーン 三笠アンダーパスに「冠水注意」の路面標示



奈良県中和土木事務所が県道桜井田原本王寺線の三笠アンダーパスにおいて、通行される人に降雨時の冠水危険箇所を認識し、注意して通行していただくために「冠水注意」の路面標示を行いました。

## 人の動き 平成 30 年 7 月 1 日現在

人口	32,002人	(前月比)	+7人
男	15,348人	(前月比)	0人
女	16,654人	(前月比)	+7人
世帯数	12,745世帯	(前月比)	-1世帯

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

### 編集後記

■「我が家の天使」の撮影に初めて行ってきました。子どもの良い表情を引き出すのはなかなか難しいです。お母さん、お父さんに協力してもらってなんとか撮れました。私ももうすぐ伯父さんになるので、抱っこ仕方から勉強しないと… 善

■今月の特集は、子どもたちと本がつながってほしいとの思いを込めて作成しました。本をつなぐつなぎ手として「地域」「行政」「家庭」に分けて取材。本紙4ページからの特集をご覧ください。ただき、子どもたちが本を読むきっかけになれば幸いです。博

