

## 実施医療機関一覧

| 医療機関名      | 住所                | 電話番号      |
|------------|-------------------|-----------|
| あまい医院      | 612 (本町)          | ☎ 33-3215 |
| 植山医院       | 120 (大門西)         | ☎ 32-2036 |
| 小阪内科クリニック  | 新町 52-3           | ☎ 32-2602 |
| 小鷦内科小児科    | 三笠 17-8           | ☎ 33-0933 |
| 坂根医院       | 矢部 337-1          | ☎ 34-3300 |
| 忠岡医院       | 秦庄 456-8<br>(柳町)  | ☎ 32-2629 |
| 辻クリニック     | 547 (祇園町)         | ☎ 32-2258 |
| 殿村医院       | 新町 30-1           | ☎ 33-5420 |
| 根元整形外科眼科医院 | 秦庄 137-1<br>(秦楽寺) | ☎ 33-8211 |
| 久産婦人科内科    | 十六面 23-1          | ☎ 33-3110 |
| 松原医院       | 阪手 531<br>(阪手根太)  | ☎ 32-2550 |
| 水野医院       | 183-7<br>(戎通 2)   | ☎ 32-2401 |

**実施期間** 9月1日(土)～平成31年2月28日(木)  
**料金** 500円 ※70歳以上(平成31年3月31日現在)の人は無料

**受診できる医療機関**  
 左記の実施医療機関一覧を参照  
 大腸がん検診が医療機関で受診でき  
 けるようになりました。  
 今年度は検診費用の約9割を町が  
 負担しています。わずか500円で  
 受けることができます、とてもお得に受  
 けていただけます。

- 受診方法**
- ① 希望の医療機関に申し込み、検便容器と問診票を受け取る。
  - ② 2日間の便をとり、記入した問診票と共に医療機関に提出する。
  - ③ 後日、結果を聞く。
- ※年度内に1人1回しか受けられません。集団検診と重ねて受診できませんので、ご注意ください。



## 9月から大腸がん検診の個別検診が始まります

500円で受けることができます!

保健センター ☎ 33・8000

## 付加年金額の計算方法

### 付加年金の受給額 (年額)

200円×付加保険料を納めた月数

### 〈具体例〉

#### ○付加保険料を20年間納付された場合

#### 付加保険料の納付額

400円×12ヵ月×20年  
= 96,000円

#### 付加年金の受給額 (年額)

200円×12ヵ月×20年  
= 48,000円

※96,000円の付加保険料額で、毎年48,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。付加年金を2年受給すると、納付した付加保険料総額と同額になるため、3年目以降はお得になります。

付加年金は、自営業やその配偶者、学生などの人が加入している国民年金第1号被保険者を対象とした任意の公的年金制度です。毎月の国民年金保険料(1万6340円)に合わせ、付加保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乗せされます。



### 留意事項

- 付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。
- 付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド(増額)・

- 減額)はありません。
- 老齢基礎年金を繰り上げ請求すると減額され、繰り下げ請求すると増額されます。
- 付加保険料は、国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。
- 保険料納付の免除・猶予を受けている人、厚生年金保険の加入者に扶養されている配偶者などの国民年金第3号被保険者、国民年金基金の加入員は、付加保険料を納付することはできません。
- **持ち物** 本人確認できるもの、印鑑、個人番号(マイナンバー)のわかるもの、年金手帳

## 老後の備えに! 知ろう国民年金 付加保険料を納めると付加年金が上乗せされます

桜井年金事務所 ☎ 42・0033  
 町住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

9月5日(水)・6日(木)  
**平成31年度町立幼稚園などの入園申込を  
 受け付けます**

こども未来課 ☎ 33・9036

平成31年度の町立幼稚園などの入園申込を、次のとおり受け付けます。

**対象児(いずれも町内在住)**

- **3歳児**：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
- **4歳児**：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- **5歳児**：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

**保育時間**

- **3歳児**  
 ▼月・水曜日：午前8時30分～11時30分  
 ▼火・木・金曜日：午前8時30分～午後1時45分(火・木・金曜日は給食)

※一学期中の登園時間は全日午前9時。給食は6月から実施。(4月は11時降園、5月は11時30分降園)

**4歳児・5歳児**

- ▼月曜日：午前8時30分～11時40分
- ▼火・金曜日：午前8時30分～午後2時(火・金曜日は給食)

保育終了後、預かり保育を実施。

平成31年度から平野幼稚園が認定こども園平野幼稚園に変わります  
 認定こども園平野幼稚園は、幼稚園教育を基本としながら、保護者の就労などにより保育が必要な幼児(保育認定子ども)には保育を実施する施設です。(保育認定子どもの募集は、別途お知らせします)

**申込方法**

9月5日(水)・6日(木)の午前9時～午後3時に各幼稚園へ申し込んでください。なお、3歳児・4歳児の対象者には案内通知を送付しています。

**対象住所地和申込先**

|             | 対象住所地   | 申込先                 |
|-------------|---------|---------------------|
| 東幼稚園        | 東小学校区   | 東幼稚園<br>☎ 32-4386   |
| 北幼稚園        | 北小学校区   | 北幼稚園<br>☎ 32-3331   |
| 田原本幼稚園      | 田原本小学校区 | 田原本幼稚園<br>☎ 32-6170 |
| 南幼稚園        | 南小学校区   | 南幼稚園<br>☎ 32-2341   |
| 認定こども園平野幼稚園 | 田原本町全域  | 平野幼稚園<br>☎ 32-4098  |

**幼稚園は、遊びを大切に楽しく学ぶ教育の場です**

幼稚園は、初めて出会う学校です。幼稚園では、小学校と違って教科書を使わず、「体験」や「遊び」を通して楽しく学んでいます。そのなかで、うまく人と関わられるようになったり、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さに気づいていったりすることで、小学校以降の学習の基礎をつくっています。

本紙 24 ページに幼稚園の年間行事を掲載しています。



▲花びらをつぶしてギュッとしたら、いろいろな色のジュースができるよ!

花びらの色水づくり  
 ～身近なものを遊びに取り入れ、繰り返し試す経験～



▲にんじゃパワーで、ロープを使って坂登りに挑戦だよ!

運動遊び「ほしぐみにんじゃ」  
 ～園庭の環境を生かして、楽しくチャレンジ～



▲いろいろな恐竜がいっぱいいるよ。「恐竜さん、ごはんをどうぞ!!」

作品展「きょうりゅうつうせん」  
 ～イメージを膨らませて、自分たちで作り上げる満足感～

詳しい内容や入園についての相談があれば、入園を希望される幼稚園またはこども未来課へご連絡ください。

## ○初心者スクール

| 日程    | スクールの時間    |
|-------|------------|
| 毎週水曜日 | ①午後4時～5時   |
| 毎週木曜日 | ②午後4時～5時   |
| 毎週土曜日 | ③午前9時～10時  |
|       | ④午前10時～11時 |
|       | ⑤午後1時～2時   |
| 毎週日曜日 | ⑥午後3時～4時   |
|       | ⑦午前9時～10時  |
|       | ⑧午前10時～11時 |
|       | ⑨午後1時～2時   |
|       | ⑩午後3時～4時   |

## ○親子向けスクール（親子で申込）

| 日程    | スクールの時間  |
|-------|----------|
| 毎週土曜日 | ⑪午後4時～5時 |
| 毎週日曜日 | ⑫午後4時～5時 |

## ○保護者向けスクール

初心者スクールに準じますが、初心者児童への補助などの説明があります。

| 日程    | スクールの時間   |
|-------|-----------|
| 毎週水曜日 | ⑬午前9時～10時 |
| 毎週木曜日 | ⑭午前9時～10時 |

※スクールの時間は45分とし、最初の15分で受付、道具レンタル、入れ替わりなどを行います。

初心者を対象に、基本を学ぶことができます。奈良県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。

**日程** 9月22日(土)～12月23日(日)までの左表の日程

**定員** 各回15人（先着順）

※ボード、プロテクターなど無料でレンタルを行っています。（数に限りがあります）

**料金** 無料。ただし、傷害保険加入のための実費分が必要です。

**受付開始** 9月12日(水)午前9時から窓口での申し込みのみ受け付けます。（電話での予約は不可）申込時に傷害保険料をお支払いください。

**申込** 左表①～⑭の中から、一つ選

択してください。

※複数の時間に参加することはできません。毎週同じ曜日・時間に参加してください。

**登録手続** スクールの申し込みには、使用者登録の手続きが必要です。未登録の人は登録手続きを行いますので、本人確認ができるもの（運転免許証や健康保険証など）と印鑑をご持参ください。

**お願い** 施設をスクールで使用する間は、一般の人は利用できません。



## スケートボード初心者へ ビギナーズスクールを始めます

生涯教育課スポーツ振興係 ☎ 33・5882

## 40～74歳の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へ 健康診査を受けましょう

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097  
住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2096

6月から国民健康保険・後期高齢者医療制度の健康診査が始まっています。対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。

そろそろ暑さも和らいでくるころですので、この機会にぜひ一度受けてみませんか。

**期限までに健康診査を受けましょう**



### 社会保険などに加入している場合

社会保険などの被用者保険に加入された場合は、受診券がお手元に届いていても加入日以降は国民健康保険の健康診査は受けていただくことはできませんので、ご注意ください。

また、脱退には手続きが必要ですので、次のものを持参のうえ、住民保険課までお越しください。（自動喪失にはなりませんので、必ず届出が必要になります）

- ・国民健康保険被保険者証
- ・社会保険証など（脱退される人全員分）
- ・印鑑
- ・マイナンバー確認書類（通知カードなど）

受診券がない場合はご連絡を  
紛失などで受診券がない場合は再発行しますので、住民保険課国保医療・年金係または福祉・高齢医療係までお知らせください。

**健康診査を受診できる医療機関**

県内の医療機関で受けられます。医療機関では、医師から結果を聞くこともできます。



家族や友達と参加してみませんか

## 体育の日の特別イベント

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33・5882

体育の日に伴い、中央体育館では新体力測定と健康スポーツの集い、テニスコートの無料開放をします。

**日程**  
**10月8日(祝)**

### 新体力測定と健康スポーツの集い

子どもから高齢者まで、誰もがそれぞれの体力や年齢に応じて、スポーツを楽しむ機会を提供します。親子でぜひ参加してください。

**時間** 午前9時～正午

(受付は午前11時30分まで)



**場所** 中央体育館

**内容** ▼新体力測定コーナー：握力・長座体前屈・上体起こし・立ち幅跳び・反復横跳び・急歩 ▼ニュー

スポーツコーナー：ナイスピッチ・カローリング・囲碁ボール・バウンドテニス・フライングディスク

**持ち物** 水筒、体育館用シューズ(必ず持参)など

※運動ができる服装で参加してください。

### テニスコートを無料開放します

テニスコートを無料開放し、テニス・ソフトテニスを通じて運動・スポーツを楽しむ機会を提供します。

初めての人には、町体育協会テニス連盟・ソフトテニス連盟の役員が指導します。

**時間** 午前9時～午後5時(受付は午前8時50分～午後4時30分)

**場所** 中央体育館テニスコート

**対象** 町内在住または在勤者

※ラケットをお持ちでない人は無料でラケットを貸し出します。  
※雨天の場合は中止です。

初めての人でも大歓迎

## バドミントン大会参加者募集

青垣すまいるクラブ(中央体育館内) ☎ 33・5882

青垣すまいるクラブのイベントとして、バドミントン大会を開催します。特別ゲストの水井妃佐子さん(バルセロナ・アトランタオリンピック日本代表)による指導や模範試合があります。

**日時**  
**10月21日(日)**

午前9時～正午

(受付は午前8時40分～9時)

**場所** 中央体育館

**対象** 誰でも参加できます。

**種目**

① 一般(高校生を含む) ダブルス男子・女子

② 一般(高校生を含む) 初級ダブルス男子・女子

③ 中学生シングルス男子・女子

④ 青垣すまいるクラブバドミントン教室生

⑤ バドミントンを楽しもう(競技はしません)

**参加費** ▼青垣すまいるクラブ会員：無料 ▼非会員：小・中・高校生



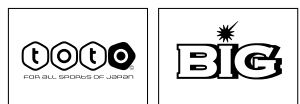
200円、一般500円

**持ち物** 上靴、タオル、飲み物、ラケット(お持ちでない人には貸し出します)

**申込方法** 9月1日(土)～10月12日(金)

に、中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて申し込んでください。  
※参加費の返金はできません。

スポーツくじ



行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

## コースと日程表

**注意事項** 使用する OS は Windows10、Word は 2013 です。

|                      | Aコース<br>(はじめてのパソコン教室)<br>午前 9 時 30 分～正午                                   | Bコース<br>(Word 基礎講座/操作に少し慣れた人)<br>午後 1 時 30 分～4 時 |
|----------------------|---|--|
| 1 日目<br>10 月 5 日(金)  | ●パソコンの起動と終了<br>●ウィンドウズ操作  | ●Word について→画面構成<br>●ローマ字による文字入力練習                |
| 2 日目<br>10 月 12 日(金) | ●マウス操作の練習<br>●ペイントでお絵かき   | ●新しい文書作成<br>●ファイルとフォルダ                           |
| 3 日目<br>10 月 19 日(金) | ●ワープロ入門→Word の起動<br>●日本語入力  | ●フォント機能の学習<br>●文章入力                              |
| 4 日目<br>11 月 16 日(金) | Word で文章入力<br>●文字変換→文章入力  | ●閲覧板文書の作成<br>●文章入力→フォントの機能など<br>●文書に表を挿入する       |
| 5 日目<br>11 月 23 日(金) | Word で文書作成<br>●文書入力→簡単な文書を作る  | ●文書の作成→図形の挿入など<br>●文書に写真の挿入など                    |
| 6 日目<br>11 月 30 日(金) | インターネット入門<br>●ブラウザの起動<br>(Internet Explorer でホームページを<br>見る、ネットサーフィン・検索など) | ●案内文書の作成<br>●連絡網の作成                              |
| 7 日目<br>12 月 7 日(金)  | ●インターネットの利用<br>●Word で年賀状作成 1   | ●インターネットを利用した文書の作成<br>●料理レシピを作る                  |
| 8 日目<br>12 月 14 日(金) | ●Word で年賀状作成 2<br>●修了証の作成   | ●年賀状の作成  |

気軽にパソコンを学べます  
**初心者のためのパソコン教室**

生涯教育課生涯学習係(青垣生涯学習センター内)

☎ 32・6193

**場所** 青垣生涯学習センター2階

パソコン学習室

**募集人数** 1コース20人

**応募資格**

20歳以上の町内在住または在勤者

**受講料** 1000円

**持ち物** 筆記用具、USBメモリ

**申込方法** 9月18日(火)(必着)までに往復ハガキで、次の事項を記入し

申込先へ。

▼往信の裏面：希望のコース名(A

コースまたはBコース)、郵便番

号、住所、氏名(ふりがな)、性別、

年齢、電話番号

▼返信の表面：応募者の郵便番号、

住所、氏名

※応募は1人1枚。

(応募多数の場合は抽選)

**申込先** 田原本町教育委員会事務局

生涯教育課(〒636・0247

田原本町阪手233の1 田原本青

垣生涯学習センター内)



みんなで一緒にたべようよ

## こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生を対象に「こども食堂たわらもと」が10月からスタートします。食事の提供は月1回(土曜日)を予定しています。

参加無料

日時 **10月13日(土)**

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室



**対象** 原則として小学4年生以上

※田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要

**定員** 約30人

**問・申込** 9月18日(火)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。



※10月のメニューはカレーライス。(アレルギーの対応はしません)

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合(三角巾とエプロン要)

場所

町民ホール（町役場西側）

日時

10月25日（木）午前9時30分～（受付 午前9時～）

おふたりの結婚50周年をお祝いします  
**金婚祝賀式を開催します**

長寿介護課 ☎ 34・2103



▲▶ 昨年の金婚祝賀式



町では、結婚生活50周年を迎えられた夫婦を招き、金婚祝賀式を開催します。該当する人は、忘れずに申し込みをしてください。

**対象者**

昭和43年中に婚姻届を提出し、町の住民基本台帳に平成30年6月30日以前から登録されている夫婦  
※昭和42年以前に結婚された夫婦でも、これまで金婚祝賀を受けていない人は対象となります。

**申込方法**

9月28日（金）までに、長寿介護課へ印鑑を持参のうえ、お申し込みください。  
※本籍地が田原本町以外の人は、戸籍謄本または抄本が必要です。

田原本駅周辺店舗でのイベント

**まちなか塾**

|      |  |  |
|------|--|--|
| 開催日  | 9月18日（火）                                 | 10月21日（日）                                  |
| 開催場所 | カフェ&ギャラリー凜                               | カツラギ種苗                                     |
| 集合時間 | 午前9時50分<br>午後1時20分                       | 午前9時50分                                    |
| 内容など | 今流行りのちぎりパンの作り方とおいしいコーヒーのいれ方を教えます。（2時間程度） | ハーバリウム（ボトルに入った植物）の作成をします。（2時間程度）<br>※持ち物不要 |
| 定員   | 各回6人（先着順）                                | 10人（先着順）                                   |
| 参加費  | 1人800円                                   | 1人800円                                     |

**申込方法** 9月10日（月）午前8時30分から電話またはメールで、①氏名、②住所、③日中連絡のつく連絡先、④参加するイベントの日時を記入し申込先へ。

※定員になった場合は、町ホームページでお知らせします。

**問・申込先** 町地域公共交通活性化協議会（事務局＝観光・まちづくり推進課内） ☎ 34-2085 / ✉ mati@town.tawaramoto.nara.jp

田原本をPRしたい人、大募集！

**SNSでPR！活用講座**

秘書広報課広報広聴係 ☎ 34-2069

このまちのPR力をもっと高めたい！そこで、SNS（FacebookやInstagram）講座を開催します。興味がある、やってみたい！という人はぜひお越しください。（参加無料）



日時 **10月15日（月）・29日（月）**（全2回）

各回午前10時～正午

**場所** 道の駅「レスティ 唐古・鍵」2階 多目的室

**講師** 空田弘美さん

**内容** ▶1回目…SNSの活用法、どんな投稿をすればいいか、心がける点などを講師の経験からお教えします。  
▶2回目…道の駅や唐古・鍵遺跡史跡公園で撮影実習します。

**対象** SNSに興味があり、ある程度扱える人

**定員** 20人（先着順。2回出席できる人を優先）

**申込受付期間** 9月7日（金）～28日（金）

※詳しい内容や申込方法については町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページ