

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室 （らっこクラス）	9 / 5(水)、10 / 15(月) ☎ 9:15 ~ 9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎ 30人
赤ちゃん体操教室 （こあらクラス）	9 / 10(月)、10 / 22(月) ☎ 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	10 / 6(土) ☎ 13:00 ~ 13:30		妊娠をしている人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの沐浴、妊婦さん体験など
すこやか子ども相談 （時間予約制）	10 / 3(水) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師、栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談 （時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

母と子の教室・相談②（保健センターで実施／問・申込：保健センター）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	10 / 4(木) ☎ 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☎ 離乳食の作り方の指導など ☎ 15人

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で平成31年 3月31日(日)まで	対象…①平成30年4月2日～平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。 ※平成31年度からは65歳の人のみ対象となる予定です。ご注意ください。 ☎ 3,000円 ☎ 対象者には4月に接種券（ハガキ）を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、認印、接種券（ハガキ））が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

※高齢者インフルエンザ予防接種については、広報10月号をご参照ください。

9月24日(月)～30日(日)までの1週間は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません

全国で毎年約2万人が発病している感染症です。奈良県でも毎年発病者が出ており、予防が非常に重要です。2週間以上続く咳や痰、微熱など、結核を疑う症状がある場合は、早めに医療機関へ受診しましょう。

特に、高齢になると結核にかかっても発見が遅れがちになりますので、定期的な検診が重要です。

田原本町での検診の実施について

町では、肺がん検診を受診される65歳以上の人に対し、同時に結核検診も実施しています。ぜひ、お申し込みください。

日程 11月7日(水)・8日(木)・17日(土)（※）  
12月13日(木)

実施場所 保健センター ※11月17日は町民ホール  
申込先 保健センター

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課（☎ 33-9035）までお問い合わせください。

問 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

（土・日曜日、祝日を除く）

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日 / 午前10時～正午、午後0時40分～4時 / ☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

# 健康カレンダー 9月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

## 予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注 対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。

<特例対象者①>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。

<特例対象者②>平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん） 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）注 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別通知します。  
※三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

### 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 9 / 6(木) ② 10 / 1(月) 受 13:00～13:30	① 平成30年4月生まれ ② 平成30年5月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 9 / 6(木) ② 10 / 1(月) 受 9:00～9:30	① 平成29年10月生まれ ② 平成29年11月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	9 / 21(金) 受 13:00～13:30	平成29年2月1日～24日生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	9 / 27(木) 受 9:00～9:30	平成28年2月～3月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	9 / 19(水) 受 13:00～13:30	平成27年1月1日～2月4日生まれ

### 成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診個別検診	県内指定医療機関で平成31年2月28日(木)まで	40歳以上の女性（2年に1回の受診）	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内指定医療機関
子宮がん検診個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性（2年に1回の受診）	内 子宮頸部（費 2,000円）注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円）申 場 県内指定医療機関
胃がん検診個別検診（胃内視鏡検診）		50歳以上（2年に1回の受診）	内 胃内視鏡（胃カメラ）による検診 費 3,000円 申 場 町内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細は保健センターまでご連絡ください。
健康なんでも相談（時間予約制）	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申 場 保健センター