

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations

本紙中央に
ごみ収集日程表
(10月～平成31年3月分)
を折り込んでいます。



特集

平成30年
9月号
もくじ

道の駅・史跡公園夏祭り ぎおん祭

- 町長メッセージ 02
- 最新トピックス 03
- まちの話題 06
- お知らせプラス 08
- お知らせ 14
- 国保中央病院だより、料理 20
- 無料相談窓口 21
- すこやか、義援金情報 22
- 消費生活ニュース 23
- すくすきたわらもと 24
- 図書館だより、我が家の天使 25
- 健康カレンダー 27



奈良県防災総合訓練の総括

8月5日に行われた奈良県防災総合訓練が無事に終わりました。猛暑の中、多くの関係者や住民の皆様にご参加いただき、深く御礼を申し上げます。

今回の訓練は奈良県との共同開催であり、大規模な水害を想定し実施されました。シナリオとしては、大規模な河川の氾濫により田原本町一帯で甚大な被害が発生、水没した列車や倒壊家屋からの人命救助のため、田原本町から奈良県に自衛隊を要請するという内容でした。

ヘリを利用した上空偵察や救急搬送の訓練、警察や消防、自衛隊が連携しての救助訓練、さらに避難所等での医療機関や住民参加型の訓練、町と県との情報共有訓練など、多岐にわたる訓練が繰り広げられました。今までとは違う大規模の訓練ですが、昨今の異常気象を考えればこのような事態が起こりうる可能性は十分あり、緊張感を持った総合訓練であったと認識しています。

田原本町は昭和57年に大きな水害がありました。そしてそれ以降



田原本町長 森 章浩

も、平成10年の台風7号や昨年の台風21号によって少なからず被害を受けています。さらに最近のゲリラ集中豪雨も大きな被害を出す可能性を持っています。

このような状況の中で災害を未然に防ぐため、雨水貯留施設の整備をはじめとしたハード面での減災対策、またソフト面では、住民の皆様への啓発活動を積極的に押し進め、防災意識の高揚を図っていきます。

今回の防災総合訓練では、起こり得る大規模災害を知り、それに向けての訓練を見て、体験していただきました。それは行政、そして住民の皆様にとって、災害に対する危機感と、防災の重要性を認識するよいきっかけになったのではと思います。田原本町をいっそう災害に強い町にするため、これからも皆様のご協力をよろしくお願ひします。

マイナンバーカード
受付時間の延長・休日開庁

マイナンバーカードをより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

7月末で自動交付機を廃止しました

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。この機会に取得をお願いします。

○受付時間の延長

9月5日(水)・19日(水) 午後7時まで
(交付の受付は午後6時30分まで)

○休日開庁

9月9日(日) 午前10時～午後4時

業務内容 通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請（その他の業務は行いません）

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

住宅・土地統計調査にご協力を

調査基準日 **10月1日(月)**



住生活に関するさまざまな施策のための基礎資料を得ることを目的とし、全国で約370万世帯・世帯を抽出して行う大規模な統計調査です。

調査書類を配布します 調査対象となった世帯には、9月中旬ごろにインターネット回答用の調査書類を郵便受けに配布します。その後、9月下旬ごろからインターネット回答がなかった世帯に、県知事が任命した調査員が訪問し、紙の調査票を配布します。インターネット回答のほか、郵送による提出、調査員による回収が可能です。調査の趣旨を理解していただき、ご回答してくださいませようお願いします。

個人情報を守られます 調査票の回答内容は統計法に基づき厳重に保護されます。

かたり調査にご注意を 調査員は、調査員証を携帯しています。不審に思った場合は調査員証の提示を求め、総合政策課までお問い合わせください。

☎ 総合政策課政策企画係 ☎ 34-2083

トップアーティストの夢の競演

平原綾香 ライブ with 平原まこと

圧倒的な歌唱力と表現力を誇る、日本の歌姫・平原綾香さんと、マルチリードプレイヤーとして名高い、日本を代表するサクソ奏者の父・平原まことさんによるスペシャルライブ。二人が奏でる豊かな響きをご堪能ください。

☎ 弥生の里ホール ☎ 34-7000



日時 11月11日(日) 午後3時30分開演 (開場=午後3時)

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

※未就学のお子様のお入りはご遠慮願います。

チケット販売

先行販売

9月7日(金) 午前10時から

販売所 青垣生涯学習センター

※町内に在住の人のみの販売となります。住所が確認できるもの(運転免許証など)を持参してください。

料金 5,000円(1人4枚まで)

一般販売

9月9日(日) 午前10時から

販売所 チケットぴあ、ローソンチケット、e+ (イープラス)、青垣生涯学習センター

料金 6,000円(1人4枚まで)

※町内に在住の人は5,000円(青垣生涯学習センターでの販売分のみ。住所が確認できるもの(運転免許証など)を持参してください)

7月21日・22日

道の駅・史跡公園夏祭り ぎおん祭



▲田原本町産のメロンをPRする



▲道の駅で販売されているジェラートなどを試食



▲一日駅長に委嘱された酒井藍ちゃん（中央）



▲道の駅のスタッフとともに

7月21日、たわらもと広報大使の酒井藍ちゃん（よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属）を道の駅「レスティ唐古・鍵」の一日駅長に委嘱しました。十手リンジンさん（同所属）が司会を務めました。森町長から委嘱状が、植田議長からタスキが贈呈されました。

委嘱式で藍ちゃんは「田原本町のおいしいものをたくさん食べて、私みたいなになって」と話していました。一日駅長として田原本町の特産品やおいしいものをたくさんPRしていただきました。

1

酒井藍ちゃん（たわらもと広報大使）
道の駅「レスティ唐古・鍵」一日駅長に

1日駅長に



▲スーパーボールすくいを楽しむ



▲親子で土笛づくり体験



▲射的に挑戦



▲家族連れで縁日コーナーを訪れる

2 唐古・鍵遺跡史跡公園夏祭り

7月21日・22日、唐古・鍵遺跡史跡公園で夏祭りが開催されました。土笛づくりや火おこし体験、まが玉作りやガイドミニツアーが行われました。

土笛づくりでは、子どもたちだけでなく大人も一緒に参加して、発想豊かな子どもたちの作品や、こだわりのっぱいの大人の作品が出来上がりました。

また、射的やスーパーボールすくいなどの縁日もあり、家族連れで楽しんでいました。



▲参拝客が大勢訪れる



▲みこしが練り歩く

3 ぎおん祭



◀いっぱい取れたよ



▶兄弟でお祭りを楽しむ

7月21日・22日、田原本の夏の風物詩「ぎおん祭」が津島神社を中心に開催され、町内外から大勢の人が訪れました。

拝殿前には参拝客が行列をなし、境内は昔ながらの夜店が立ち並び、訪れる人でにぎわいました。神社周辺は、元気な子どもみこしやだんじりが練り歩き、祭りを盛り上げました。イベント広場のステージでは、芸人の漫才や町民によるヒップホップダンス、吹奏楽の演奏などが披露され、祭りを一層盛り上げました。

津島神社周辺



8/5

大規模な水害を想定して 奈良県防災総合訓練



①



②



④



③



⑤

8月5日、中央体育館と健民運動場、唐古・鍵遺跡史跡公園で「奈良県防災総合訓練」を実施しました。今回の訓練は奈良県と共同で開催し、大規模な水害を想定し実施しました。消防署、県警察、自衛隊、その他防災関係機関や住民など約1300人が参加、厳しい暑さの下、関係機関による救助・救護・搬送などの「被災地訓練」、住民参加による応急担

架や車椅子体験、炊き出しなどの「避難所訓練」に加え、偵察・患者搬送などを目的とした「ヘリ訓練」などのさまざまな訓練を行いました。訓練は、近年増加傾向にある豪雨災害を「他人事ではない」、本町においても例外ではない」と地域住民・関係機関職員ともに再認識し、各人の役割を確認する重要なものとなりました。



- ①負傷者を救出する
- ②患者を診察する
- ③ダンボールベッドの組み立て
- ④車いす体験
- ⑤災害救助犬による捜索

今やろう！ 防災アクション

Vol.13



☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

OCR 対応ラピッドアセスメントシートによる情報共有化訓練



▲スマートフォン用アプリで避難所の現状を送信する

シートに、避難者の人数やライフラインの状態、栄養や衛生の状態など、必要な情報を書き込み、開発したばか

町と中和保健所、県庁を結んだ、医療機関の情報共有化訓練を「奈良県防災総合訓練」にあわせて行いました。これは「OCR 対応ラピッドアセスメントシート」という避難所の現状を記入する

りのスマートフォン用アプリで送信することにより自動集計され、それに基づいて医療関係者の派遣や対応をシミュレーションする訓練で、全国初の試みでした。

避難所を開設するだけにとどまらず、その「質の向上」に前向きに取り組むことは、被災者の健康を守り、その後の生活再建への活力を支える基礎となります。今回の訓練を通じて医療・保健関係の皆さんと平時より顔の見える関係を築くことができました。

災害時に円滑な避難所運営を行うためには、避難者の協力が不可欠であるだけでなく、地域住民による主体的な避難所運営が行えるか否かによって復旧の速度も大きく変わります。今回の訓練成果を反映してアプリの改修が図られるものと思います。将来的には避難所運営に携わる地域の皆さんが「OCR 対応ラピッドアセスメントシート」を使用して対策本部や医療機関に避難所情報を送付することとなります。今後の防災訓練などに積極的に取り入れたいと考えていますのでご参加いただきますようお願いいたします。



北中学校のバレーボール部員が、奈良県中学校総合体育大会で2位の成績を収め、近畿大会への出場権を手に入れたことから、町長を表敬訪問しました。

キャプテンの吉村さんは「一つでも勝って、みんなで一日でも長くバレーがしたい」と意気込みを語りました。

8/1

近畿大会での健闘を誓う

北中学校バレーボール部員表敬訪問



地域での助けあい・支えあい活動の推進を目的として、地域づくり町民フォーラムが弥生の里ホールで開催されました。基調講演やパネルディスカッションを通して、地域、行政、住民の方々とともに作り上げていく助けあい、支えあいの形を、参加者の皆さんとともに考えました。

7/12

助けあいの形を考える

地域づくり町民フォーラム



第2次田原本町食育推進計画の一環として、町食生活改善推進員協議会主催の「夏休み親子クッキング」が保健センターで開かれ、8組の親子が参加しました。

参加者は、豚肉と小松菜の混ぜご飯や鶏ときのこのフリカッセなど4品の料理を楽しく作りました。

8/1

親子で楽しく料理

夏休み親子クッキング



町商工会青年部が主催する「第9回どろんこバレーボール大会」が開催され、総勢40チームがエントリーし数多くの熱戦を繰り広げました。

白熱した試合の結果、総合優勝を果たした「Muddy Family」は、次回大会の出場権を獲得しました。

7/16

泥まみれでプレー

第9回どろんこバレーボール大会



犯罪や非行のない社会の実現を目指すため「健やかな青少年を育む田原本の集い」が弥生の里ホールで開かれました。

会場では、前年度作文コンテスト作品の発表、町立幼稚園児の歌、ジュニアバンドJ-Wingsによる演奏、薬物乱用防止パネルの展示などが行われました。

8/8

社会を明るくする運動

健やかな青少年を育む田原本の集い



町商工会青年部と近畿ドリンクス(株)、田原本町が災害救援バンダー(自動販売機)の非常時における飲料供給に関する覚書を締結しました。この協定により、田原本町で大規模な災害が発生したときなどに、町役場と中央体育館に設置している災害救援バンダー内の在庫商品が無償で提供されます。

7/23

大規模な災害に備えて

飲料供給に関する覚書を締結

実施医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
あまい医院	612 (本町)	☎ 33-3215
植山医院	120 (大門西)	☎ 32-2036
小阪内科クリニック	新町 52-3	☎ 32-2602
小嶋内科小児科	三笠 17-8	☎ 33-0933
坂根医院	矢部 337-1	☎ 34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8 (柳町)	☎ 32-2629
辻クリニック	547 (祇園町)	☎ 32-2258
殿村医院	新町 30-1	☎ 33-5420
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1 (秦楽寺)	☎ 33-8211
久産婦人科内科	十六面 23-1	☎ 33-3110
松原医院	阪手 531 (阪手根太)	☎ 32-2550
水野医院	183-7 (戎通 2)	☎ 32-2401

実施期間 9月1日(土)～平成31年2月28日(木)

料金 500円 ※70歳以上(平成31年3月31日現在)の人は無料

左記の実施医療機関一覧を参照

受診できる医療機関

大腸がん検診が医療機関で受診できるようになりました。

今年度は検診費用の約9割を町が負担しています。わずか500円で受けることができます、とてもお得に受けていただけます。

受診方法

- ① 希望の医療機関に申し込み、検便容器と問診票を受け取る。
- ② 2日間の便をとり、記入した問診票と共に医療機関に提出する。
- ③ 後日、結果を聞く。



※年度内に1人1回しか受けられません。集団検診と重ねて受診できませんので、ご注意ください。

9月から大腸がん検診の個別検診が始まります

500円で受けることができます！

保健センター ☎ 33・8000

付加年金額の計算方法

付加年金の受給額(年額)

200円×付加保険料を納めた月数

〈具体例〉

○付加保険料を20年間納付された場合

付加保険料の納付額

400円×12ヵ月×20年
= 96,000円

付加年金の受給額(年額)

200円×12ヵ月×20年
= 48,000円

※96,000円の付加保険料額で、毎年48,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。付加年金を2年受給すると、納付した付加保険料総額と同額になるため、3年目以降はお得になります。

付加年金は、自営業やその配偶者、学生などの人が加入している国民年金第1号被保険者を対象とした任意の公的年金制度です。毎月の国民年金保険料(1万6340円)に合わせ、付加保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乗せされます。



留意事項

- 付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。
- 付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド(増額)しません。

- 減額)はありません。
- 老齢基礎年金を繰り上げ請求すると減額され、繰り下げ請求すると増額されます。
- 付加保険料は、国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。
- 保険料納付の免除・猶予を受けている人、厚生年金保険の加入者に扶養されている配偶者などの国民年金第3号被保険者、国民年金基金の加入員は、付加保険料を納付することはできません。
- **持ち物** 本人確認できるもの、印鑑、個人番号(マイナンバー)のわかるもの、年金手帳

老後の備えに！ 知ろう国民年金 付加保険料を納めると付加年金が上乗せされます

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
町住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

9月5日(水)・6日(木)
**平成31年度町立幼稚園などの入園申込を
 受け付けます**

こども未来課 ☎ 33・9036

平成31年度の町立幼稚園などの入園申込を、次のとおり受け付けます。

対象児(いずれも町内在住)

- **3歳児**：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
- **4歳児**：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- **5歳児**：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

保育時間

- **3歳児**
 ▼月・水曜日：午前8時30分～11時30分
 ▼火・木・金曜日：午前8時30分～午後1時45分(火・木・金曜日は給食)

※一学期中の登園時間は全日午前9時。給食は6月から実施。(4月は11時降園、5月は11時30分降園)

4歳児・5歳児

- ▼月曜日：午前8時30分～11時40分
- ▼火・金曜日：午前8時30分～午後2時(火・金曜日は給食)

保育終了後、預かり保育を実施。

平成31年度から平野幼稚園が認定こども園平野幼稚園に変わります
 認定こども園平野幼稚園は、幼稚園教育を基本としながら、保護者の就労などにより保育が必要な幼児(保育認定子ども)には保育を実施する施設です。(保育認定子どもの募集は、別途お知らせします)

申込方法

9月5日(水)・6日(木)の午前9時～午後3時に各幼稚園へ申し込んでください。なお、3歳児・4歳児の対象者には案内通知を送付しています。

対象住所と申込先

	対象住所	申込先
東幼稚園	東小学校区	東幼稚園 ☎ 32-4386
北幼稚園	北小学校区	北幼稚園 ☎ 32-3331
田原本幼稚園	田原本小学校区	田原本幼稚園 ☎ 32-6170
南幼稚園	南小学校区	南幼稚園 ☎ 32-2341
認定こども園平野幼稚園	田原本町全域	平野幼稚園 ☎ 32-4098

幼稚園は、遊びを大切に楽しく学ぶ教育の場です

幼稚園は、初めて出会う学校です。幼稚園では、小学校と違って教科書を使わず、「体験」や「遊び」を通して楽しく学んでいます。そのなかで、うまく人と関わられるようになったり、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さに気づいていたりすることで、小学校以降の学習の基礎をつくっています。

本紙 24 ページに幼稚園の年間行事を掲載しています。



▲花びらをつぶしてギュッとしたら、いろいろな色のジュースができるよ!

花びらの色水づくり
 身近なものを遊びに取り入れ、繰り返し試す経験



▲にんじゃパワーで、ロープを使って坂登りに挑戦だよ

運動遊び「ほしぐみにんじゃ」
 園庭の環境を生かして、楽しくチャレンジ



▲いろいろな恐竜がいっぱいいるよ。「恐竜さん、ごはんをどうぞ!!」

作品展「きょうりゅうつうせん」
 イメージを膨らませて、自分たちで作り上げる満足感

詳しい内容や入園についての相談があれば、入園を希望される幼稚園またはこども未来課へご連絡ください。

○初心者スクール

日程	スクールの時間
毎週水曜日	①午後4時～5時
毎週木曜日	②午後4時～5時
毎週土曜日	③午前9時～10時
	④午前10時～11時
	⑤午後1時～2時
毎週日曜日	⑥午後3時～4時
	⑦午前9時～10時
	⑧午前10時～11時
毎週日曜日	⑨午後1時～2時
	⑩午後3時～4時

○親子向けスクール（親子で申込）

日程	スクールの時間
毎週土曜日	⑪午後4時～5時
毎週日曜日	⑫午後4時～5時

○保護者向けスクール

初心者スクールに準じますが、初心者児童への補助などの説明があります。

日程	スクールの時間
毎週水曜日	⑬午前9時～10時
毎週木曜日	⑭午前9時～10時

※スクールの時間は45分とし、最初の15分で受付、道具レンタル、入れ替わりなどを行います。

初心者を対象に、基本を学ぶことができます。奈良県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。

日程 9月22日(土)～12月23日(日)までの左表の日程

定員 各回15人（先着順）

※ボード、プロテクターなど無料でレンタルを行っています。（数に限りがあります）

料金 無料。ただし、傷害保険加入のための実費分が必要です。

受付開始 9月12日(水)午前9時から窓口での申し込みのみ受け付けます。（電話での予約は不可）申込時に傷害保険料をお支払いください。

申込 左表①～⑭の中から、一つ選

択してください。

※複数の時間に参加することはできません。毎週同じ曜日・時間に参加してください。

登録手続 スクールの申し込みには、使用者登録の手続きが必要です。未登録の人は登録手続きを行いますので、本人確認ができるもの（運転免許証や健康保険証など）と印鑑をご持参ください。

お願い 施設をスクールで使用する間は、一般の人は利用できません。



スケートボード初心者へ ビギナーズスクールを始めます

生涯教育課スポーツ振興係 ☎ 33・5882

40～74歳の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者へ 健康診査を受けましょう

6月から国民健康保険・後期高齢者医療制度の健康診査が始まります。対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。

そろそろ暑さも和らいでくるころですので、この機会にぜひ一度受けてみませんか。

期限までに健康診査を受けましょう



住民健康課国保医療・年金係 ☎ 34・2097
住民健康課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2096

健康診査の期限は平成31年1月末までです。費用は無料です。平成30年12月以降に75歳になる人は、平成31年度から後期高齢者の健康診査の対象となります。

※年末は医療機関も大変混み合いますので、事前に医療機関にお問い合わせいただくなどして、早めの受診をお勧めします。

受診券がない場合はご連絡を

紛失などで受診券がない場合は再発行しますので、住民健康課国保医療・年金係または福祉・高齢医療係までお知らせください。

健康診査を受診できる医療機関

県内の医療機関で受けられます。医療機関では、医師から結果を聞くこともできます。

社会保険などに加入している場合

社会保険などの被用者保険に加入された場合は、受診券がお手元に届いていても加入日以降は国民健康保険の健康診査は受けていただくことはできませんので、ご注意ください。

また、脱退には手続きが必要ですので、次のものを持参のうえ、住民健康課までお越しください。（自動喪失にはなりませんので、必ず届出が必要になります）

- ・国民健康保険被保険者証
- ・社会保険証など（脱退される人全員分）
- ・印鑑
- ・マイナンバー確認書類（通知カードなど）

家族や友達と参加してみませんか

体育の日の特別イベント

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33・5882

体育の日に伴い、中央体育館では新体力測定と健康スポーツの集い、テニスコートの無料開放をします。

日程
10月8日(祝)

新体力測定と健康スポーツの集い

子どもから高齢者まで、誰もがそれぞれの体力や年齢に応じて、スポーツを楽しむ機会を提供します。親子でぜひ参加してください。

時間 午前9時～正午

(受付は午前11時30分まで)



場所 中央体育館

内容 ▼新体力測定コーナー：握力・長座体前屈・上体起こし・立ち幅跳び・反復横跳び・急歩 ▼ニュー

スポーツコーナー：ナイスピッチ・カローリング・囲碁ボール・バウンドテニス・フライングディスク

持ち物 水筒、体育館用シューズ(必ず持参) など

※運動ができる服装で参加してください。

テニスコートを無料開放します

テニスコートを無料開放し、テニス・ソフトテニスを通じて運動・スポーツを楽しむ機会を提供します。

初めての人には、町体育協会テニス連盟・ソフトテニス連盟の役員が指導します。

時間 午前9時～午後5時(受付は午前8時50分～午後4時30分)

場所 中央体育館テニスコート

対象 町内在住または在勤者

※ラケットをお持ちでない人は無料でラケットを貸し出します。
※雨天の場合は中止です。

初めての人でも大歓迎

バドミントン大会参加者募集

青垣すまいるクラブ（中央体育館内） ☎ 33・5882

青垣すまいるクラブのイベントとして、バドミントン大会を開催します。特別ゲストの水井妃佐子さん(バルセロナ・アトランタオリンピック日本代表)による指導や模範試合があります。

日時
10月21日(日)

午前9時～正午

(受付は午前8時40分～9時)

場所 中央体育館

対象 誰でも参加できます。

種目

① 一般(高校生を含む) ダブルス男子・女子

② 一般(高校生を含む) 初級ダブルス男子・女子

③ 中学生シングルス男子・女子

④ 青垣すまいるクラブバドミントン教室生

⑤ バドミントンを楽しもう(競技はしません)

参加費 ▼青垣すまいるクラブ会員：無料 ▼非会員：小・中・高校生



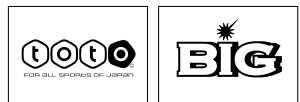
200円、一般500円

持ち物 上靴、タオル、飲み物、ラケット(お持ちでない人には貸し出します)

申込方法 9月1日(土)～10月12日(金)

に、中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて申し込んでください。
※参加費の返金はできません。

スポーツくじ



行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

コースと日程表

注意事項 使用する OS は Windows10、Word は 2013 です。

	Aコース (はじめてのパソコン教室) 午前 9 時 30 分～正午	Bコース (Word 基礎講座/操作に少し慣れた人) 午後 1 時 30 分～4 時
1 日目 10 月 5 日(金)	●パソコンの起動と終了 ●ウインドウズ操作	● Word について→画面構成 ●ローマ字による文字入力練習
2 日目 10 月 12 日(金)	●マウス操作の練習 ●ペイントでお絵かき	●新しい文書作成 ●ファイルとフォルダ
3 日目 10 月 19 日(金)	●ワープロ入門→ Word の起動 ●日本語入力	●フォント機能の学習 ●文章入力
4 日目 11 月 16 日(金)	Word で文章入力 ●文字変換→文章入力	●回覧板文書の作成 ●文章入力→フォントの機能など ●文書に表を挿入する
5 日目 11 月 23 日(金)	Word で文書作成 ●文書入力→簡単な文書を作る	●文書の作成→図形の挿入など ●文書に写真の挿入など
6 日目 11 月 30 日(金)	インターネット入門 ●ブラウザの起動 (Internet Explorer でホームページを 見る、ネットサーフィン・検索など)	●案内文書の作成 ●連絡網の作成
7 日目 12 月 7 日(金)	●インターネットの利用 ● Word で年賀状作成 1	●インターネットを利用した文書の作成 ●料理レシピを作る
8 日目 12 月 14 日(金)	● Word で年賀状作成 2 ●修了証の作成	●年賀状の作成

気軽にパソコンを学べます
初心者のためのパソコン教室

生涯教育課生涯学習係(青垣生涯学習センター内)

☎ 32・6193

場所 青垣生涯学習センター 2 階
パソコン学習室

募集人数 1 コース 20 人

応募資格 20 歳以上の町内在住または在勤者

受講料 1000 円

持ち物 筆記用具、USBメモリ

申込方法 9 月 18 日(火)(必着)までに往復ハガキで、次の事項を記入し
申込先へ。

▼往信の裏面：希望のコース名(A
コースまたは B コース)、郵便番
号、住所、氏名(ふりがな)、性別、
年齢、電話番号

▼返信の表面：応募者の郵便番号、
住所、氏名

※応募は 1 人 1 枚。
(応募多数の場合は抽選)

申込先 田原本町教育委員会事務局
生涯教育課(〒636・0247
田原本町阪手 2 3 3 の 1 田原本青
垣生涯学習センター内)



みんなで一緒にたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生を対象に「こども食堂たわらもと」が
10 月からスタートします。食事の提供は月 1 回(土曜日)
を予定しています。

参加無料



日時 **10 月 13 日(土)**

正午～午後 1 時 30 分

場所 青垣生涯学習センター 2 階 調理室

対象 原則として小学 4 年生以上

※田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要

定員 約 30 人

問・申込 9 月 18 日(火)までに NPO 法人
子育てすこやかサークル(☎ 35-3835)へ。
詳細は QR コードを読み取ってください。



※10 月のメニューはカレーライス。(アレルギーの対
応はしません)

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午
前 11 時集合(三角巾とエプロン要)

場所

町民ホール（町役場西側）

日時

10月25日（木）午前9時30分～（受付 午前9時～）

おふたりの結婚50周年をお祝いします
金婚祝賀式を開催します

長寿介護課 ☎ 34・2103



▲▶ 昨年の金婚祝賀式



町では、結婚生活50周年を迎えられた夫婦を招き、金婚祝賀式を開催します。該当する人は、忘れずに申し込みをしてください。

対象者

昭和43年中に婚姻届を提出し、町の住民基本台帳に平成30年6月30日以前から登録されている夫婦
※昭和42年以前に結婚された夫婦でも、これまで金婚祝賀を受けていない人は対象となります。

申込方法

9月28日（金）までに、長寿介護課へ印鑑を持参のうえ、お申し込みください。
※本籍地が田原本町以外の人は、戸籍謄本または抄本が必要です。

田原本駅周辺店舗でのイベント

まちなか塾

開催日	9月18日（火）	10月21日（日）
開催場所	カフェ&ギャラリー凜	カツラギ種苗
集合時間	午前9時50分 午後1時20分	午前9時50分
内容など	今流行りのちぎりパンの作り方とおいしいコーヒーのいれ方を教えます。（2時間程度）	ハーバリウム（ボトルに入った植物）の作成をします。（2時間程度）※持ち物不要
定員	各回6人（先着順）	10人（先着順）
参加費	1人800円	1人800円

申込方法 9月10日（月）午前8時30分から電話またはメールで、①氏名、②住所、③日中連絡のつく連絡先、④参加するイベントの日時を記入し申込先へ。

※定員になった場合は、町ホームページでお知らせします。

問・申込先 町地域公共交通活性化協議会（事務局＝観光・まちづくり推進課内） ☎ 34-2085 / ✉ mati@town.tawaramoto.nara.jp

田原本をPRしたい人、大募集！

SNSでPR！活用講座

秘書広報課広報広聴係 ☎ 34-2069

このまちのPR力をもっと高めたい！そこで、SNS（FacebookやInstagram）講座を開催します。興味がある、やってみたい！という人はぜひお越しください。（参加無料）



日時 **10月15日（月）・29日（月）**（全2回）

各回午前10時～正午

場所 道の駅「レスティ 唐古・鍵」2階 多目的室

講師 空田弘美さん

内容 ▶1回目…SNSの活用法、どんな投稿をすればいいか、心がける点などを講師の経験からお教えします。
▶2回目…道の駅や唐古・鍵遺跡史跡公園で撮影実習します。

対象 SNSに興味があり、ある程度扱える人

定員 20人（先着順。2回出席できる人を優先）

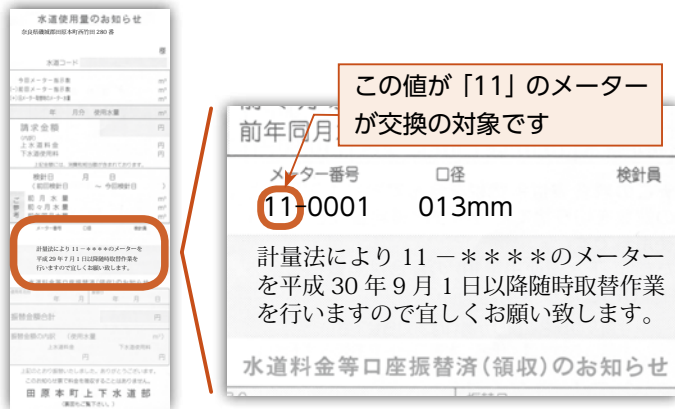
申込受付期間 9月7日（金）～28日（金）

※詳しい内容や申込方法については町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページ

■水道使用量のお知らせ



水道メーターの取替作業を行います

上下水道部では、計量法に基づき特定の期限（8年）を迎える水道メーターを無料で取り替えます。

対象 メーター番号が「11」で始まるメーター

※メーター番号は「水道使用量のお知らせ」に記載しています。（左図参照）

期間 平成31年3月29日(金)まで

※土・日曜日、祝日を除き取替作業を

暮らし・環境



清掃センターからのお知らせ

9月17日（月・祝日）はもえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

9月24日（月・振替休日）は町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いません。もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、次の収集日に出してください。

両日とも清掃センターへの持ち込みができます

時間 午前9時～正午

費用 10kgにつき50円（家庭ごみ）

※10kg未満は10kgとみなします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

問 清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

9月20日から26日までは動物愛護週間

行います。作業は10分から20分程度です。なお、取替作業時には、腕章と胸に「田原本町水道業務包括委託員身分証」を付けた作業員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 上下水道部水道課 ☎ 32・2516

飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情を持って終生飼育する責任があります。動物愛護週間、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために設けられました。この機会に、私たちが飼っている動

物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えましょう。

動物の飼育ルールやマナーを守りましょう

犬や猫などの動物は、人に安らぎを与えてくれる大切なパートナーです。



一方で町には、動物に関する苦情や相談が多く寄せられています。動物と暮らすためには、いくつかのルールやマナーがあります。近隣には、動物が苦手な人、アレルギーを持っている人などが住んでいる場合もあります。他人に迷惑を掛けないよう配慮しましょう。マナーを理解し守ることで、人と動物が共に安全で快適に暮らせる

町を目指しましょう。
保健センター ☎ 33・8000

子育て・教育



3人乗り自転車の貸し出し

子育て支援の一環として、3人乗り自転車（幼児2人同乗用自転車）を貸し出します。幼稚園や保育所への送り迎えなどにご活用ください。



申込資格 次のすべてに該当する人
① 田原本町内に住所を有し、かつ居住

している人

② 平成30年10月1日現在、1歳以上6歳未満の幼児を2人以上養育している16歳以上の人

③ 貸出自転車の保管場所を確保でき、安全確保を目的に開催する「自転車安全運転講習会」を受講できる人

自転車安全運転講習会

▼日時 9月18日(火)午後3時～

▼場所 町社会福祉協議会

▼貸出期間 10月1日～平成31年3月31日（1ヵ月単位で最大6ヵ月）

※土・日曜日、祝日に貸し出しや返却手続きはできません。

▼貸出総数 5台（幼児2人同乗基準適合車・電動アシストタイプ）

※新車ではありません。

▼利用料 500円（月額）

9月の納付（普通徴収分）

納期限 **10月1日**(月)

種類

- 国民健康保険税（第3期分）
- 介護保険料（第3期分）
- 後期高齢者医療保険料（第3期分）
- 更正などによりさかのぼって賦課された税及び保険料の上記納期限分

安全で便利な口座振替（自動払込）制度

この制度を利用すると、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて納付されます。納め忘れがなく現金を持ち歩く必要もないため、安全で便利です。利用手続きは、納期限の1ヵ月前までにしてください。※口座振替（自動払込）制度による納付の場合は、領収書は発行していません。引き落としの確認は、通帳の記帳によりお願いします。なお、車検のある軽自動車税については「継続検査用証明書」を送付します。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

申込受付期間 9月5日(水)～12日(水)

(平日/午前9時～午後5時)

申込に必要なもの 住所・氏名・年齢の確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）の写し、印鑑

申込方法 町社会福祉協議会で所定の用紙に記入し、申し込んでください。

※申込多数の場合は、抽選で決定します。ただし、キャンセル待ち名簿の登録は申込受付順となります。

☎・申込先 町社会福祉協議会（阪手336の1 / ☎ 34・2118 / FAX 34・7305）

「わらべうたベビーマッサージ」

赤ちゃんの大好きなスキンシップやマッサージと一緒に楽しみませんか。

日時 9月26日(水)午前10時～11時ごろ
終了予定（受付11時前9時50分～）

場所 宮古保育園 プレイルーム

対象 生後1ヵ月ごろからの赤ちゃんとお母さん

定員 15組程度（申込順）

持ち物 バスタオル1枚、赤ちゃんのお世話用品

注意事項 予防接種後48時間以内の場合は受講できません。

☎・申込 9月20日(木)・21日(金)（午前10時～午後4時）に、宮古保育園（☎ 0120・194・783）へ。

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

子育て・教育



早急に児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届などの提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、それぞれ毎年8月中に「現況届」(児童扶養手当)・9月上旬までに「所得状況届」(特別児童扶養手当)を提出していただく必要があります。

この届は、手当を引き続き受給できるかどうかを確認する大切な手続きです。8月分以降の手当を受けるためにも早急に提出してください。

☎ ことも未来課子育て相談係

33・9036

風しん抗体検査を無料で実施

妊娠前半期の女性が風しんにかかる、胎児が難聴などの「先天性風しん症候群」と呼ばれる症状を発症することがあります。

県では、風しんの予防接種を受けたかどうか不明な人で、これから妊娠を希望される人(配偶者を含む)を対象に「風しん抗体検査」を無料で実施しています。

申込方法や対象などについては、県

ホームページをご覧ください。

申込期限 平成31年1月31日(木)

☎ 県医療政策局疾病対策課

0742・27・8612



▲県ホームページ

ミニミニ運動会

お家の人やお友達と一緒に保育園で運動会気分を味わってみませんか。

日時 9月27日(木)午前10時～11時ごろ
終了予定(雨天決行)

場所 子どもの森阪手保育園

セコイヤホール

対象 平成27年4月～平成29年3月生まれのお子さんとその保護者

定員 15組(申込順)

持ち物 汗をふくタオル、水分補給の飲み物など

※動きやすい服装でお越しください。

参加費 お子さん1人につき100円

(保険料)

☎ 申込 9月18日(火)～20日(木)(午前10時～午後4時)に、子どもの森阪手

保育園(☎0120・733・860)へ。

わいわいタイム②(宮森保育園)

「バスに乗ってお出かけしよう」

トーマスバスに乗って、みんなが

わいわい楽しくお出かけしましょう。

日時 9月28日(金)午前10時～11時ごろ
終了予定(受付11時50分)

場所 宮森保育園

内容 近くの公園へ出かけて遊びます。
(雨天の場合はドライブの後、保育園で遊びます)

対象 平成27年4月～平成29年4月1日生まれのお子さんとその保護者

交通教室

保育園の交通教室に、親子で楽しく参加してみませんか。パトカーも来てくれますよ。当日は園児も参加します。

日時 10月18日(木)午前10時～11時30分
終了予定

場所 子どもの森阪手保育園 園庭

(雨天の場合はセコイヤホール)

内容 警察の人から横断歩道の渡り方などの交通ルールを教えてもらい、実際にコースを歩いて練習します。

対象 平成27年4月～平成28年3月生まれのお子さんとその保護者

定員 10組(申込順)

☎ 申込 10月2日(火)～4日(木)(午前10時～午後4時)に、子どもの森阪手

保育園(☎0120・733・860)へ。

広報たわらもと

2018.09

16

催し・講座



健康長寿について考えてみませんか？

住民が主体的となつて介護予防を推進している大東市の先進的な取り組みを知り、ご自身の住んでいる地域で健康長寿を目指しませんか。

介護予防シンポジウム

日時 10月15日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 町民ホール(町役場西側)

内容 ▼1部 基調講演「みんなで一

定住自立圏共生ビジョン
懇談会委員を募集します

天理市・川西町・三宅町・山添村とともに「大和まほろば広域定住自立圏」を形成しており、互いの自主性・独自性を尊重しながら、共通する課題の解決と圏域を一体的に発展させるための取り組みを推進しています。具体的な取り組みを記載する「定住自立圏共生ビジョン」の改定や、連携事業の進捗評価について、圏域内の住民や関係者などの意見を幅広く反映させるため「定住自立圏共生ビジョン懇談会」で協議します。

懇談会の委員任期の満了に伴い、懇談会委員を募集します。

懇談会の概要 定住自立圏の将来像や協定に基づき推進する取り組みを記載した、「定住自立圏共生ビジョン」の修正などについて、意見をいただきます。委員の任期は2年です。会議は、原則平日(日中)に、年間1～3回程度の開催を予定しています。また、会議の都度、委員謝金をお支払いします。

応募資格 まちづくりに関心があり、田原本町に居住、もしくは通学・通勤している人

募集人数 1人

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接持参、郵送、FAXまたは電子メールで下記の応募先へ。募集要項・申込書は、田原本町・天理市それぞれの総合政策課に設置しています。

募集期間 9月3日(月)～21日(金)午後5時15分必着
選考方法・結果の通知 応募用紙の内容をもとに選考し、その結果は応募者全員に書面で通知します。

固・応募先 天理市役所 総合政策課行政経営係
〒632-8555 天理市川原城町605

☎ 0743-63-1001 / FAX 0743-62-5016

✉ gyouseikeiei@city.tenri.nara.jp

緒に介護予防！住民力と地域力でお得

に健康長寿を目指そう！介護予防先

進自治体 大阪府大東市の取り組み

講師 逢坂伸子さん(大東市高齢介護

室兼地方創生局課長参事)

▼2部 広がるいきいき百歳体操の輪

いきいき百歳体操実施団体からの発表

定員 150人(申込順)

固・申込 9月28日(金)までに氏名、年

齢、住所、電話番号、交通手段を町地

域包括支援センター(☎34・2104

／FAX 34・0294)へ。

第3回 町観光協会 歴史講座

日時 9月22日(土)午後2時～3時30分

(受付11午後1時から)

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 戦国時代の田原本周辺

講師 十市氏から平野氏へ

定員 150人

(事前申込不要・先着順)

参加料 300円

(観光協会会員は100円)

固 町観光協会 ☎33・4560

第4回 町観光協会 歴史講座

日時 9月29日(土)午後2時～3時30分

(受付11午後1時から)

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 幕末の流行病と民衆

講師 谷山正道さん(元天理大学教授)

定員 150人

(事前申込不要・先着順)

参加料 300円

(観光協会会員は100円)

固 町観光協会 ☎33・4560

応急手当講習会(普通救命講習Ⅲ)

日時 9月29日(土)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)やAEDの使い方を学ぶ講習です。主に小児・乳児・新生児を対象とした処置を学びます。

対象 県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先します。

定員 20人

受講料 無料

固・申込 9月1日(土)～24日(祝)に磯城消防署救急課(☎33・2461)へ。

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、作業生が大和茶やリサイクル品などを販売します。

日時 9月28日(金)午前10時～午後1時

固・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



「太極拳教室」参加者募集

青垣すまいるクラブでは、初めての人を対象に太極拳教室を開催します。男性もご参加ください。

スポーツくじ



日時 毎週木曜日午後2時～3時（9月6日から開始）
場所 町民ホール（町役場西側）
※場所の変更になる場合があります。

対象 一般男女

参加費 年会費1000円、15回3000円（12月末まで）
※無料で1回体験できます。
※「青垣すまいるクラブ」への入会金1000円が別途必要です。

固・申込 青垣すまいるクラブ（中央体育館内） ☎33・5882

親子農業体験（さつまいもの収穫）の参加者募集

子どもたちに作物を収穫する喜びや楽しさを通じ、農業・食料の大切さを学んでもらう機会として、親子農業体験を開催します。

日時 10月21日(日)午前9時から

人権教育地区別懇談会

～このまちに住んでよかった～
「みんなでハッピーコミュニティ」

人権の確立した明るく住みよい田原本町を築くため、身近にあるさまざまな人権問題に気づき、人権の尊重と確立を目指して話し合います。

ご近所・ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日程・場所・対象自治会

開催時間 午後7時30分～9時

南小学校区

9月12日(水)	矢部公民館	矢部、新木
9月13日(木)	多公民館	多

平野小学校区

9月20日(木)	新薬王寺公民館	新薬王寺、みどりの北
9月21日(金)	満田公民館	満田、佐味

北小学校区

9月25日(火)	法貴寺集落センター	法貴寺
9月26日(水)	西代公民館	西代

東小学校区

9月27日(木)	味間公民館	味間
9月28日(金)	大木公民館	大木、西大木、平田

田原本小学校区

10月18日(木)	町民ホール	郭内・八幡町・本町・魚町・根太口・市町・南町・新地・味間町・堺町・小室・小室東・材木町・殿町・三輪町・旭町・幸町・茶町・祇園町・室町一・室町二・室町三・戎通一・戎通二・戎通三・大門東・大門中・大門西
-----------	-------	---

固 町人権教育推進協議会事務局（生涯教育課内）
☎32-6191

※軍手、長靴、タオル、雨天時は各自

雨具（カッパなど）が必要（傘は不可）

場所 中央体育館南側の田んぼ

対象 町内在住の小学生以下の子どもとその家族

定員 20組（応募多数の場合は抽選）

費用 500円（バケツ1杯）

※1組につきバケツ2杯まで

※バケツは費用に含まれています。

主催 田原本町農業振興推進協議会

申込方法 9月14日(金)までに代表者の

氏名、子どもの氏名・年齢、参加人数、

住所、電話番号を記入して往復ハガキ

で次の申込先へ。

固・申込先 田原本町農業振興推進協

議会（JAならけん川東宮農経済セン

ター内）〒636・0247 田原本
町阪手466の1 / ☎32・0363

剣道を始めませんか

田原本ふるさと会剣道部では、今年度も剣道愛好家を募集します。

小学2年生以上の男女で、経験者や

初心者いずれも歓迎です。

詳しくはお問い合わせください。

固 ☎090・9869・9710

無料調停相談会

日時 10月4日(木)午前10時～午後3時
場所 檀原市中央公民館

内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・

離婚・相続など民事・家事の悩みごと

相談員 裁判所民事・家事調停委員

※当日会場で受付します。

固 県調停協会葛城・宇陀支部

☎0745・53・1012

就職・募集



自衛官

●自衛官候補生

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

生活安全ニュース

自転車・オートバイの盗難に注意

天理警察署管内の刑法犯認知件数は前年同時期より減少傾向ですが、乗物盗（自転車・オートバイの盗難）の発生件数は増加しています。

自転車やオートバイは誰でも簡単に利用でき、移動に便利な道具であることから最も泥棒に狙われやすい対象なのです。

～自転車・オートバイの盗難防止方法～

①施錠はワンロックではなく、ツーロックを心がけましょう。 ②マンションなどの集合住宅の駐輪場は、長期間の放置を避け整理整頓に努めましょう。 ③自宅の敷地内でも安心せず確実な施錠に努めましょう。 ④外出先での駐輪はできるだけ管理者のいる駐車場にとめましょう。

9月11日は「警察相談の日」

～警察の相談ダイヤル #9110～

奈良県警察では、警察本部や各警察署に「ナポくん相談コーナー」を設置して、専任の相談員が「犯罪などの未然防止に関する相談のほか、皆さんの安全と平穏に係る相談」を電話や面接、ファックスなどで受け付け、問題の解決に向けたアドバイスを行っています。

警察本部県民サービス課

- プッシュ回線での相談 ☎ #9110
- ダイヤル回線での相談 ☎ 0742-23-1108
- ファックスでの相談 ☎ 0742-24-0874

天理警察署 ☎ 0743-62-0110

※事件事故などの緊急時には 110 番へ。

秋の交通安全県民運動

— 9月21日(金)～30日(日)の10日間—

期間中は、関係機関・団体などと連携し、住民やドライバーの皆さんの交通安全意識の高揚を図るための各種広報啓発活動を展開するとともに、交通事故多発地域に対する重点的な交通指導取り締まりや交通安全施設の点検などを実施します。

平成30年7月末現在の田原本町内の交通事故発生状況は、人身事故・物損事故ともに増加しています。悲惨な交通事故の当事者とならないためにも、この機会にぜひ、お子さんからお年寄りまで一人ひとりが交通安全について再確認していただき、家族やご近所、職場、学校などでも話し合ってみてください。

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

受付期間 年間を通じて
試験日 受付時にお知らせします。
●防衛医科大学学生（一般）
応募資格 平成31年4月1日現在、高卒（見込みを含む）18歳以上21歳未満の人
受付期間 9月5日(水)～28日(金)
試験日 ▼1次：11月3日(土)・4日(日)
 ▼2次：12月11日(火)～15日(土)のうち指定する日
●防衛医科大学校（医学科学生）
応募資格 平成31年4月1日現在、高卒（見込みを含む）18歳以上21歳未満の人
受付期間 9月5日(水)～28日(金)
試験日 ▼1次：10月27日(土)・28日(日)
 ▼2次：12月12日(水)～14日(金)のうち指定する日

定する日
●防衛医科大学校医学教育部（看護学科学生）
応募資格 平成31年4月1日現在、高卒（見込みを含む）18歳以上21歳未満の人
受付期間 9月5日(水)～28日(金)
試験日 ▼1次：10月20日(土)
 ▼2次：12月1日(土)・2日(日)のうち指定する日
 ※詳細はお問い合わせください。
 ☎ 29・9060
 自衛隊橿原地域事務所
 ▲自衛隊奈良地方協力本部ホームページ



▲自衛隊奈良地方協力本部ホームページ

機器メンテナンスのために住民票・

コンビニ交付を休止します

お知らせ

町営金沢住宅の入居者募集
 申込用紙は10月9日(火)から土木管理課で配布します。入居の申し込みは10月15日(月)～26日(金)に土木管理課窓口で受け付けます。(土・日曜日を除く)
 詳しい応募方法やご不明な点は土木管理課までお問い合わせください。
 ☎ 土木管理課 ☎ 34・2115

印鑑証明書のコンビニ交付を次のとおり休止します。
休止日
 9月22日(土)終日
 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087
善意銀行（7月分）
 皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。
 ◇匿名：2000円
 ☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118



睡眠時無呼吸症候群

臨床検査技師 百地直人

集中力が続かない、寝ているのに頭痛がする、睡眠時間はあるのに熟睡感がない、日中に眠い、突然耐えられないような睡魔に襲われる、よくいびきをかくなどの症状がある人は、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

この病気は、睡眠中に呼吸の停止を繰り返す、ほとんどの場合にいびきを伴います。上気道が狭くなる、またはふさがれて呼吸ができなくなり、1回あたり10秒以上呼吸が止まる、これを一日の睡眠で何十回も繰り返します。

睡眠時無呼吸症候群の問題点

① 他の疾患と合併しやすく、他の大きな病気のきっかけとなる

肥満、高血圧、糖尿病、心不全など

② 交通事故のリスクが高まる

突然の眠気に襲われると運転を誤り、重大な事故をおこす可能性があります。

③ 生活の質の低下
ります。

日中の眠気から集中力が低下し、学業や就業に支障をきたします。

検査方法 以前は1泊入院して検査しなければなりませんでした。現在では入院の必要もなく自宅で睡眠前に2日間小さな機器を体に付けて寝るだけの簡易的検査で病気の程度を判断します。ただし、解析の結果により詳細な精密検査のため入院が必要となる場合があります。

治療方法 その人に合った治療法を選択します。一般的には睡眠時に機器を装着して人工的に気道の閉鎖を防ぎ、無呼吸の状態を取り除いていきます。

睡眠時無呼吸検査は以前に比べ患者さんの負担が少なくなってきました。気になる症状で特にいびきや日中の眠気などの症状に心当たりがある人は、当院でも検査ができますのでご相談ください。



Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画

低エネルギーの食事で 肥満予防!

作り方

- 1 かぼちゃは種とわたを除き、さっと洗う。塩とこしょうをふり、ラップに包む。電子レンジ(600W)で3分ほど加熱して、フォークでざっとつぶす。
- 2 玉ねぎは薄切りにして水にさらしておく。
- 3 ボールにAを入れて混ぜ合わせ、かぼちゃと玉ねぎを加えて和える。

食べすぎる食生活が続くとエネルギー過剰となり、コレステロールの合成が促進され、中性脂肪も増加し、脂質異常症が進行します。中性脂肪とHDL(善玉)コレステロールには相関関係があり、中性脂肪が増えると善玉コレステロールが減ってしまいます。

善玉コレステロールには、血液中の余分なコレステロールを回収し、減らす働きがあるため、エネルギーの過剰摂取には注意が必要です。



かぼちゃのヨーグルトサラダ

1人分エネルギー：88kcal

材料 (2人分)

- ▶ かぼちゃ…140g
- ▶ 塩…少々
- ▶ こしょう…少々
- ▶ 玉ねぎ…30g
- A ▶ プレーンヨーグルト…大さじ2
- ▶ マヨネーズ…小さじ1

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	9月19日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象 ＝税理士に依頼していない人 担当 ＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 固 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
無料法律相談 (予約制)	9月20日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	定員 ＝6人(申込順) 固・申込 9月3日(月)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎ 34-2087)へ。
行政相談	9月20日(木) 午後1時～4時	町役場2階 2A相談室	国の行政全般についての不満、要望などの相談	担当 ＝行政相談委員 固 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	9月20日(木) 午後1時～4時	町役場1階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	担当 ＝人権擁護委員 固 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
中南和法律相談センター (予約制)	10月5日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時 ＝9月21日(金)午前9時30分～ 固・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
建築士による 住宅無料相談会 (予約制)	10月10日(水) 午後1時30分～4時30分 (1人45分程度)	町役場2階 2B相談室	耐震化やリフォームなどのお悩み相談	固・申込 10月5日(金)午後5時までに、観光・まちづくり推進課まちづくり推進係(☎ 34-2085)へ。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当 ＝社会教育指導員 固・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当 ＝社会教育指導員 固・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	9月26日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当 ＝臨床心理士 固・予約 9月19日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課 / ☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談 (予約制)	9月27日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	固・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制、空きがあれば当日可)	9月26日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	固・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	9月27日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当 ＝民生児童委員ほか 固 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



子どもの成長を願って

すこやか



Growth

「健全育成懇談会」を終えて

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

本年度も青少年健全育成推進地区「健全育成懇談会（育成懇）」を開催しました。本年度は宮古、矢部、大網、小阪、味間自治会が健全育成推進地区の指定を受けられ、さまざま取り組みをされています。その一環として推進自治会にて住民の方々が多数この育成懇談会に参加され、子どもの健全育成について話し合いをされました。

あいさつは人と人のつながりの原点

本年度の育成懇では、あいさつが人と人をつなぐ基本であるという意見が多く出されました。しかしながら子どもが外で活動していることが少なく、子どもと触れあう機会が少ないという意見もありました。反面、登下校でお世話になっている見守り

隊の人の声かけによりあいさつができるようになったとか、見守り隊の人からは、登校時に「おはよう」と声をかけると、大きな声で元気に「おはようございます」と返ってきて気持ちがいいと話されました。

子どものしつけの基本は家庭

子どもの行動にもっと関心をもつこと、子どもに向き合うことが大切であるとの意見がありました。ダメなことはダメと言うことも大切です。あいさつについても家庭での姿勢が子どもに影響します。親の姿を子どもにしっかり見せることが、子どもの成長につながります。

地域の大人の交流が大切

地域の大人と大人の交流の大切さが話し合われました。そのためには地域の行事にできるだけ多くの人が参加するような雰囲気と工夫が必要との意見がありました。また、地域の活動として子ども会と老人会などの団体とともに行う活動を取り入れていくことの重要性も出されました。

以上が今回の育成懇で出された特徴的な内容です。地域づくりの参考にしていただければと思います。

最後に、この懇談会の開催にあたってご協力いただいた助言者の皆さんや、推進地区自治会の皆さんにお礼申し上げます。

義援金情報

町と町共同募金委員会（町社会福祉協議会内）では、被災地への義援金を次のとおり受け付けています。また、町内の公共施設に募金箱を設置しています。（設置場所などは下記 QR コードから）

今後も継続的な援助が必要ですので、ご協力をお願いします。

○平成 28 年熊本地震災害義援金

●町役場

累計金額（7月末） 948,552 円

うち、平成 30 年 4～7 月分…10,455 円

受付 平成 31 年 3 月 29 日(金)まで

※期間を延長しました。

●町共同募金委員会（町社会福祉協議会内）

累計金額（7月末） 531,796 円

うち、平成 30 年 7 月分…4,204 円

受付 平成 31 年 3 月 29 日(金)まで

※期間を延長しました。

○平成 30 年 7 月豪雨災害義援金

●町役場

累計金額（7月末） 138,777 円

受付 12 月 28 日(金)まで

●町共同募金委員会（町社会福祉協議会内）

累計金額（7月末） 9,181 円

受付 9 月 28 日(金)まで

※期間を延長する場合があります。

○平成 30 年大阪府北部地震災害義援金

●町役場

累計金額（7月末） 511 円

受付 9 月 28 日(金)まで ※期間を延長しました。

義援金に関する詐欺行為が各地で発生していますので、ご注意ください。町役場や町共同募金委員会から電話や訪問で個別に義援金をお願いすることはありません。

☎ 健康福祉課社会福祉係 ☎ 34-2098
町共同募金委員会(町社会福祉協議会内)
☎ 34-2118



▲町ホームページ

消費生活 ニュース

Consumer

光回線サービスの勧誘トラブルに注意しましょう

☎ 住民保険課 戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

平成27年2月1日から、西日本電信電話(株)が光回線サービスの卸売を開始しました。その後、卸を受けた光コラボレーション事業者が参入し、光回線にプロバイダーや携帯電話などの独自サービスを組み合わせ、さまざまな料金や契約形態で販売しています。「今より料金が安くなる」と言われたのに、前より高くなった」など勧誘トラブルの相談は多く発生しています。

契約先の会社をしつかり確認し、契約内容を充分聞いたうえで、契約するかどうかを検討してください。

事例1 契約先のプラン変更だと思ったら、別業者との契約になっていた。

元々契約していた大手通信事業者Aを名乗り「Aのコールセンターです。光コラボの案内です。現在の料金より1000円ほど安くなります。」と電話で勧誘された。A社ならと思い、言われるままにパソコンで転用承諾番号を取得して手続きを進めた。後日、B社から電話が入り、契約内容の確認があった。よく考えようとB社から電話があるのはおかしいと思ひ、A社に確認したら、そんな電話はしていないと言われた。解約しようとB社に電話をするが、つ

ながらない。

事例2 料金が安くなると言われて契約したら、説明されていないオプションが契約になっていて、高額な請求を受けた。

大手通信会社の関連会社とかわせる事業者から何度も勧誘電話があった。何度も断っていたが、安くなるというので申し込んだ。事業者の指示で、ウェブページから転用承諾番号を取得して伝えた。1ヵ月後、請求書が届いたので確認すると、契約した覚えのないパックのオプション料金1000円と手数料が加算されていた。信用できない。違約金を払っても解約したい。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)

午前10時～午後3時

場所 町役場1階1C相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

☎ 32-2901 (内線174)

アドバイス

- 1 コラボ光は西日本電信電話会社との契約ではなく、光コラボレーション事業者との契約であること
を理解する。
- 2 現在の契約内容を確認する。
- 3 勧誘された事業者名やサービス名、連絡先などコラボ光の契約内容を確認する。
- 4 現在の契約内容とコラボ光の契約内容を比べたうえで検討する。
- 5 契約後に解約したいと思った場合は、すぐに光コラボレーション事業者に申し出る。
- 6 トラブルになった場合は、消費者ホットライン1888(局番なし)に相談する。



おでかけ タワラモトン

田原本町公式キャラクター「タワラモトン」の6・7月の活動の一部を紹介します。



▲テレビ取材を受けたトン♪



▲復刻塗装列車の出発式に参加したトン♪



▲たわらもと子育てネット

田原本町立

幼稚園ってどんなところ？

幼稚園では、子どもたちの健やかな成長のために、保護者や地域の方々とつながりながら、四季折々に豊かな体験活動を展開しています。今回は、その一部をご紹介します。

東幼稚園
☎ 32-4386

北幼稚園
☎ 32-3331

田原本幼稚園
☎ 32-6170

南幼稚園
☎ 32-2341

平野幼稚園
☎ 32-4098

ようちえん・わくわくカレンダー

4 がつ	5 がつ	6 がつ	7 がつ
入園式	子どもの日集会	歯科・内科検診	七夕祭り会
レンゲ摘み	春の遠足	水遊び・プール遊び	英語で遊ぼう (A.L.T 交流)
イチゴ狩り		カレーパーティー	夏休み
		体育教室	夏期預かり保育
8 がつ	9 がつ	10 がつ	11 がつ
夏期預かり保育	入園願書受付	運動会	町内年長児交流運動会
	サッカー教室	入園説明会	作品展
	祖父母参観	秋の遠足	焼き芋パーティー
		秋祭り参加	かけ足
12 がつ	1 がつ	2 がつ	3 がつ
かけ足大会	正月遊び	豆まき	ひなまつり会
クリスマス会	もちつき	生活発表会 (劇遊び・合奏)	お別れ会・お別れ遠足
	豚汁作り	一日体験入学	卒園式



名 さきはな かなと 咲花 奏斗ちゃん
生 平成 29 年 8 月 25 日
コ 元気いっぱい大きくなってね！



名 うめざわ さき 椋澤 咲ちゃん
生 平成 29 年 8 月 24 日
コ 大きな口を開けて元気に笑う咲♡すくすく育ってね！



名 あいはら とあ 相原 羽愛ちゃん
生 平成 29 年 8 月 6 日
コ 毎日笑顔进行がありがとう。



名 みやもと まなちゃん
生 平成 29 年 8 月 26 日
コ 笑顔の素敵なまなちゃん、すくすく育ってね。



▲図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
9月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
9月8日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月15日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
10月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや (申込不要)
予告 10月のおはなし会は30周年記念のプレゼント付きです。詳しくは広報10月号をお楽しみに！

あたまイキイキ音読教室

みんなで音読しませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化が期待できるといわれています。

日時 9月28日(金)
午前10時～11時

場所 図書館 会議室
定員 15人 (申込順)
申込 9月12日(水)午前9時30分から図書館へ。



今月の新刊

不在

彩瀬まる著 / KADOKAWA

長らく疎遠だった父が死んだ。「明日香を除く親族は屋敷に立ち入らないこと」という不可解な遺言に娘の明日香は戸惑いを覚えつつ、父の遺した洋館に足を踏み入れるが…。



ディス・イズ・ザ・デイ

津村記久子著 / 朝日新聞出版

ファンたちはそれぞれの思いを抱いて最後の試合の「その日」に向かう。人間関係に悩む会社員、再会した祖母と孫…普通の人々のかけがえのない喜びをサッカーを通して鮮やかに描く連作短編集。



9月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時
土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

17×63 鷹代航は覚えている

水生大海著 / 祥伝社

オレがジジイでジジイがオレに!? 中身が入れ替わったイマドキ男子(孫)と自称イケてるじいさん(祖父)。正反対の二人が巻き起こす、ジェネレーションギャップ・ミステリー。



OVERVIEW

ベンジャミン・グラント著 / サンマーク出版

モン・サン・ミ歇尔、富士山、紫禁城…。宇宙飛行士しか見たことのない絶景がここに！宇宙から地球上の景色を捉えた高解像衛星写真をもとに制作した、美しい写真集。



葉室麟 洛中洛外をゆく。

葉室麟著 / KKベストセラーズ

歴史小説の主人公たちに託した想いは…。作家・葉室麟が、洛中洛外を歩き人生論を語り、自著を解説する。2017年12月に急逝した著者が、生前に受けたインタビューをもとにまとめた本。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介します。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 注=コメント



名 おおたに りあ
大谷 莉央ちゃん
生 平成29年7月14日
注 これからみんなで楽しいことたくさんしようね。



名 ひらた なつみ
平田 夏蘭ちゃん
生 平成29年8月16日
注 元気に大きく育ってください。



名 さかぐち ゆあな
坂口 由朱夏ちゃん
生 平成29年8月17日
注 お兄ちゃんに負けない強い子になってね！

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	9 / 5(水)、10 / 15(月) ☎ 9:15 ~ 9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎ 30人
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	9 / 10(月)、10 / 22(月) ☎ 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	10 / 6(土) ☎ 13:00 ~ 13:30		妊娠をしている人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの沐浴、妊婦さん体験など
すこやか子ども相談 (時間予約制)	10 / 3(水) 午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師、栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談 (時間予約制)	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

母と子の教室・相談②（保健センターで実施／問・申込：保健センター）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	10 / 4(木) ☎ 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☎ 離乳食の作り方の指導など ☎ 15人

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で平成31年 3月31日(日)まで	対象…①平成30年4月2日～平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60～64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。 ※平成31年度からは65歳の人のみ対象となる予定ですのでご注意ください。 ☎ 3,000円 ☎ 対象者には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券(ハガキ))が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

※高齢者インフルエンザ予防接種については、広報10月号をご参照ください。

9月24日(月)～30日(日)までの1週間は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません

全国で毎年約2万人が発病している感染症です。奈良県でも毎年発病者が出ており、予防が非常に重要です。2週間以上続く咳や痰、微熱など、結核を疑う症状がある場合は、早めに医療機関へ受診しましょう。

特に、高齢になると結核にかかっても発見が遅れがちになりますので、定期的な検診が重要です。

田原本町での検診の実施について

町では、肺がん検診を受診される65歳以上の人に対し、同時に結核検診も実施しています。ぜひ、お申し込みください。

日程 11月7日(水)・8日(木)・17日(土) (※)
12月13日(木)

実施場所 保健センター ※11月17日は町民ホール
申込先 保健センター

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課(☎ 33-9035)までお問い合わせください。

問 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時～正午、午後0時40分～4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 9月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
⑧生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ⑨なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種） ⑩対象者には4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種） ⑪3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑫9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。

<特例対象者①>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。

<特例対象者②>平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん） 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種） ⑬現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別通知します。
※三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	①9／6（木） ②10／1（月） 受 13：00～13：30	①平成30年4月生まれ ②平成30年5月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	①9／6（木） ②10／1（月） 受 9：00～9：30	①平成29年10月生まれ ②平成29年11月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	9／21（金） 受 13：00～13：30	平成29年2月1日～24日生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	9／27（木） 受 9：00～9：30	平成28年2月～3月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	9／19（水） 受 13：00～13：30	平成27年1月1日～2月4日生まれ

成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

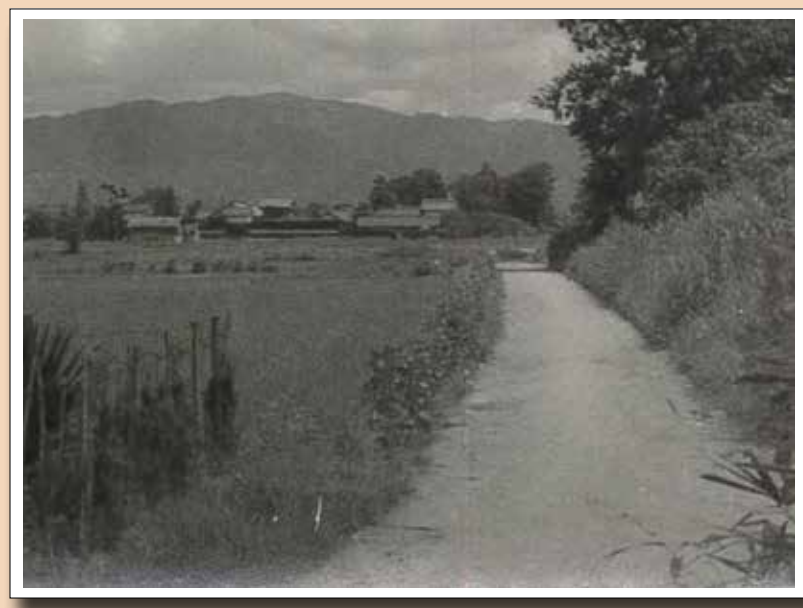
検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診個別検診	県内指定医療機関で平成31年2月28日（木）まで	40歳以上の女性（2年に1回の受診）	内マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん検診個別検診	⑧受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性（2年に1回の受診）	内子宮頸部（費 2,000円） 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円） 申場 県内指定医療機関
胃がん検診個別検診（胃内視鏡検診）		50歳以上（2年に1回の受診）	内胃内視鏡（胃カメラ）による検診 費 3,000円 申場 町内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細は保健センターまでご連絡ください。
健康なんでも相談（時間予約制）	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター



阪手南 (マルタ布帛奈良集配センター) 付近

昭和 25 ~ 30 年ごろ

むかし




現在の様子



町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください
か、秘書広報課広報係にお問い合わせください。



▲町ホームページ
☎ 秘書広報課広報係 ☎ 34-2069

いま

今月の1シーン 来場者 10万人を達成 道の駅「レスティ 唐古・鍵」



4月20日にオープンした、道の駅「レスティ 唐古・鍵」の来場者（レジ通過）10万人を迎え、7月16日に記念セレモニーが開かれました。

10万人目となったのは、親子で訪れた奈良市の増田祥子さん（奈良市立青和小6年）。増田さんには認定書と、記念品として町の特産品が贈られました。

人の動き 平成 30 年 8 月 1 日現在

人口	32,012人	(前月比 +10人)
男	15,351人	(前月比 +3人)
女	16,661人	(前月比 +7人)
世帯数	12,765世帯	(前月比 +20世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■田原本町の夏祭りといえば、ぎおん祭。実は今まで行ったことがなく、今回の取材でようやく目にすることができました。大勢の親子連れでにぎわい、出店が立ち並び、こどもみこしにだんじりが練り歩く、正に祭りの雰囲気堪能しました。善

■今年も奈良マラソンに出場します。出場が決まってから暑い日が続き、なかなか練習できていません。夏場の練習が大会に響くのは身にしみて感じています。残り約3ヵ月、弱い自分に打ち勝って練習に励み、今年こそサブ4を達成したいです。博

たわらもと 9
2018年9月1日 / Vol.560
発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1
電話：0744-32-2901
http://www.town.tawaramoto.nara.jp

編集 町長公室秘書広報課広報係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油墨を使用しています。9月号の1部当たりの印刷経費は約18円です。

