

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室 （らっこクラス）	10 / 15 (月)、11 / 13 (火) ☎ 9:15 ~ 9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	☎赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎各30人
赤ちゃん体操教室 （こあらクラス）	10 / 22 (月)、11 / 26 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
発達相談 （時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

## 高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間 **10月1日(月) ~ 12月末日**

（医療機関それぞれの休診日に注意して、期間内に接種しましょう。）



**対象** 接種当日に、① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する人。ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人（医師が該当すると認めた人）

**実施場所** 町内委託医療機関（下記参照）

**申込方法** 町内委託医療機関へ直接お申し込みください。

※対象者への個別通知はありませんので、直接医療機関まで

**予防接種町内委託医療機関** ※予防接種に関する詳しい内容については、健康カレンダーまたは本紙9月号をご参照ください。

たは保健センターで「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」と「説明書」をもらい、説明書を必ず接種日までによく読み、十分に納得してから受けましょう。

**自己負担金** 1,500円

※生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。（事後の申し出は受け付けません）

### 町外の医療機関で接種を希望する場合

事前に手続きが必要になります。希望する医療機関に接種の受け入れを確認したうえで、実施期間内に保健センターで手続きをしてください。（事前の手続きがないと全額自己負担となりますのでご注意ください）

**持参するもの** ●印鑑 ●自己負担金1,500円（なるべく釣り銭のいらぬようにご用意ください）

医療機関名	住所	電話番号	定期接種													
			B肝	ヒ	小肺	三	四	ポ	BCG	水	麻	日	二	子	肺	イ
あまい医院	612 (本町)	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古404の1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町52の3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
小島内科小児科	三笠17の8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部337の1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
せと整形外科たわらもと	小阪88の4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
忠岡医院	秦庄456の8 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺344の1	33-4108	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○
殿村医院	新町30の1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄137の1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
のなみ小児科	十六面29の1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津292の1	34-3387	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○
久産婦人科内科	十六面23の1	33-3110	○	○	○	×	○	×	×	○	○	○	×	×	○	○
松原医院	阪手531 (阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
水野医院	183の7 (戒通2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251 (室町1)	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
和久田耳鼻咽喉科	138の1 (幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○

B肝=B型肝炎 ヒ=ヒブ 小肺=小児用肺炎球菌 三=三種混合(DPT) 四=四種混合(DPT+ポリオ) ポ=不活化ポリオ 水=水痘(水ぼうそう) 麻=麻しん風しん(MR) 日=日本脳炎 二=二種混合(DT) 子=子宮頸がん予防 肺=高齢者肺炎球菌 イ=高齢者インフルエンザ ※受付時間と接種が可能な時間は医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

問 保健センター☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古404の7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所（日曜日、祝日 / 午前10時～正午、午後0時40分～4時 / ☎ 33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

# 健康カレンダー 10月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 10 / 1(月) ② 11 / 1(木) 受 13:00～13:30	①平成30年5月生まれ ②平成30年6月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 10 / 1(月) ② 11 / 1(木) 受 9:00～9:30	①平成29年11月生まれ ②平成29年12月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	10 / 17(水) 受 13:00～13:30	平成29年2月25日～3月31日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	10 / 22(月) 受 13:00～13:30	平成27年2月5日～28日生まれ

## 成人のための集団検診（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

※申込は各検診日の10日前までをお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	11 / 7(水)、11 / 8(木) 受 8:30～11:00	40歳以上	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80人 費 900円 申場保健センター
	11 / 17(土) 受 8:30～11:00		内定費申 上記同様 場 町民ホール
大腸がん検診	11 / 7(水)、11 / 8(木) 受 8:30～17:00		内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 申場保健センター
	11 / 17(土) 受 8:30～11:00		内定費申 上記同様 場 町民ホール
肺がん検診	11 / 7(水)、11 / 8(木) 受 8:30～11:00	40歳以上 注 65歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰 <sup>かくたん</sup> 検査は必要な場合のみ実施） 定 80人 費 200円 / 喀痰検査（容器代）…450円 申場保健センター
	11 / 17(土) 受 8:30～11:00		内定費申 上記同様 場 町民ホール
B・C型肝炎ウイルス検診	11 / 7(水)、11 / 8(木) 受 9:30～10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） 内問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 定 30人 費 600円 申場保健センター	
歯周病検診	11 / 8(木) 受 9:00～10:00	30歳以上	内むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定 30人 費無料 申場保健センター 注 治療中の人は除く
乳がん検診	11 / 17(土) 受 8:30～11:00	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 定 80人 費 40～49歳…1,400円 / 50～69歳…1,000円 申場保健センター 場 町民ホール
子宮がん検診	11 / 17(土) 受 8:30～11:00	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部の細胞診・内診 ※体部検診はありません。 定 80人 費 800円 申場保健センター 場 町民ホール

## 成人のための個別検診・相談（検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診 個別検診	平成31年 2月28日(木)	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場 県内指定医療機関
子宮がん検診 個別検診	まで	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申場 県内指定医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)	注 受診票は保健センターで発行しています。	50歳以上 (2年に1回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費 3,000円 申場 町内指定医療機関 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでお問い合わせください。
大腸がん検診 個別検診	平成31年 2月28日(木) まで	40歳以上※ (1年に1回の受診)	内問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申場 町内実施医療機関 注 問診票、検便容器は医療機関でお受け取りください。町内実施医療機関については、保健センターまでお問い合わせください。 注 インフルエンザなどの感染症が流行する時期は、病院が混み合う場合があるため、できるだけ早めの受診をお勧めします。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

※本紙9月号8ページ「9月から大腸がん検診の個別検診が始まります」で対象の記載がなかったことをお詫びします。