

子どもの成長を願って

すこやか



Growth

今、大切にしていること ～ 400 字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

7月号に続いて今回は、中学1年生の作文から、一部抜粋と要約で紹介します。

◇ ◇
私が大切にしてている物は手紙です。ファイルにはさんでしまっています。大事にしようとしたのには、わけがあります。

小さいころ、私はけんかをしました。すると、相手が手紙を書いてポストに入れてくれたのです。『ごめんね』と最初に目に入った文字がとても心を温かくさせた気がしました。おかげで仲直りできたし、悪かったときは謝ることができると思っています。逆に、手紙を書くのはとても考えてなやんで書きます。だから、人からもらった手紙は本当に嬉しく

思います。声に出して言いにくいときにも伝えることができる手紙、私がかいた物も残っていてくれていたら、その人に感謝を伝えたいです。

◇ ◇
「あー疲れたー」これが、最近中学校から帰ってきた僕の口ぐせだ。中学へ入学して、小学生のころとは生活がガラリと変化した。忙しく慣れない生活がスタートして、中学生になった自覚を今、改めて実感している。

僕は陸上部に入学した。中学生になつたら勉強、部活を頑張り、新しい友達との輪を広げたい。そして、自分が正しいと思つたことを発言したり、行動に移せる自分でありたいと思つている。

◇ ◇
しかし、今の自分は「恥ずかしいな」とか考えてしまい、みんなの意見などに流されがちである。だからこそ、そんな自分を変えたい。そのためには、正しいことを発言したり、実行に移すことのできる人になれるよう、これからの学校生活に早く慣れて、この毎日を大切にしていきたい。

◇ ◇
友人や家族を思いやる作文や、努力して自己実現を図ろうとする作文が多かったです。

今やろう！ 防災アクション



Vol.14

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

ヘルプマークを活用しよう

左のマークをご存知でしょうか。これはヘルプマークといって、障がい者や難病の人、妊娠中の人、または高齢者など援助や配慮を必要としている人が「〇〇で困っているのでこんな手助けをしてください」と周囲に伝え、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

赤地に白色でデザインされたラバー素材のストラップで、いつも身につけるカバンなどに下げることが出来ます。

付属のシールを片面に貼付し、困っていることと、希望する手助けの内容を記載できるようになっています。

ヘルプマークを見かけたら

- 電車・バスの中で、席をお譲りください。
- 困っておられる様子であれば、声かけなどの配慮をお願いします。
- 災害時は安全に避難するための支援をお願いします。



ヘルプマークは災害時にも役立ちます

災害時には、いつも以上に「自分には手助けが必要であること」を、わかりやすく周囲に示すことが重要です。

平常時、災害時ともに役立つ「ヘルプマーク」の活用・ご理解をお願いします。

ヘルプマークは健康福祉課で配布しています。

消費生活 ニュース



高齢者の転倒・転落事故は こんなところで起きています

☎ 住民保険課 戸籍住民相談係 ☎ 34・20087

消費者庁の高齢者事故の状況分析では、高齢者の事故のうち「転倒・転落」によるものが「死亡者数」「救急搬送者数」ともに毎年多く発生しています。高齢者の転倒・転落は、骨折や頭部外傷などの重大な障害を招き、これが原因で介護が必要な状態になることもあります。転倒・転落事故は、高齢者本人だけではなく、家族や親戚、近隣、地域住民など高齢者の身近にいる人が意識することで防ぐことができます。



階段・廊下・玄関

- ・階段を踏み外し
- ・暗闇で足元がよく見えず転倒・スリッパを履いて滑って転倒
- ・玄関で靴を脱ぐ際に転倒

ポイント ・階段は一段一段慎重に上り下り
・手すりの使用も検討を
・廊下に常夜灯を設置する
・滑りやすいスリッパは使用しない

浴室

- ・濡れた床で滑る
- ・浴槽に入浴時、足がもつれる
- ・洗面所から浴室に入る時の段差で転倒

ポイント ・手すりや踏み台を使用する
・石けんやシャンプーの使用

後は、ぬめりなど残らないように床を良く流し乾かしておく

台所

- ・キッチンマットにつまずく
- ・つり棚の物を取るとき踏み台から転落
- ・ポイント
- ・引っ掛けりやすいキッチンマットは使用しない
- ・よく使う物は手の届きやすい場所に置く

リビング・寝室

- ・こたつのコードにつまずく
- ・部屋と廊下の段差につまずく
- ・布団やカーペットにつまずく
- ・ベッドから転落



ポイント ・コードの配線は歩く動線を避ける
・段差にスロープを使用する

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時

場所 町役場1階1C相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

☎ 32-2901 (内線174)

庭

- ・庭の手入れなどの作業時に、梯子や脚立から転落
- ・ポイント
- ・一人で作業は避け、複数での作業を
- ・作業する前に周囲に声をかけを
- ・周囲の人は時々作業者の確認をする



※Web、スマートフォンで、症状に応じて緊急度の判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供するアプリ「Q助」が無料で利用できます。



▲Q助はこちらからWEBは「Q助」で検索



おでかけ タワラモトン

田原本町公式キャラクター「タワラモトン」の8・9月の活動の一部を紹介します。



▲おもしろ歴史フェスティバル



▲福祉機器展 in 奈良 2018