



輝く

まち・ひと

このコーナーでは、町内で頑張っている人や、魅力的なスポットなどを紹介します。



輝く まち・ひと

Vol. 12

活動データ

活動日時

毎月第1・3火曜日
午前10時から

場所

町民ホール

会費

月額 1,200円

代表



松田久子さん(写真右)

足立美知子さん(写真左)

電話 32-2218 (足立)



竹田佳世先生(写真右)

竹田定代先生(写真左)

田原本レクダンスすみれは、発足して今年で10年目になります。レクリエーションダンス(レクダンス)とは、懐かしいメロディーや名曲を優しい振り付けで踊る、老若男女関係なく誰でも楽しめ、無理なく適度な運動ができる創作ダンスです。みんなが輪になって、パートナー、コーナーと次々にチェンジをしながら、コミュニ

田原本レクダンスすみれ

レクダンスを踊ってみんな笑顔で元気に

ニケーションをとりつつ踊り回ってきます。レクダンスをするのに大事なことはとにかく笑顔です。特別な技術は特に必要ありません。終わった後、「宿題はありません。忘れて帰ってくださいね」との先生の言葉に、気軽に誰でも参加できます。踊っている間は日ごろの雑念を忘れ、頭や手足の運動で壮快な気分になります。終わった後もみんな楽しそうな様子で、話し声と笑い声が絶えませんが、現在会員は24人になっていますが、もっと多くの人たちにレクダンスを体験してほしいと思っています。元気で笑顔に満ちた充実した日々を一緒に過ごしましょう。

活動の様子

皆さんとてもいい笑顔！楽しく元気に踊っています。



参加者の声

とても楽しいです。体全体を使うので、頭も体もリフレッシュできる良い運動になります。
・参加している人も先生もみんな笑顔でお話が絶えない、元気になる場所です。家にこもらず、ぜひ来てください。



名 まつみ いつき 松實 逸生ちゃん

生 平成29年12月22日

☐ 逸生♡元気にすくすく育て♡パパとママの宝物♡



名 なかむら ひろむ 中村 宙夢ちゃん

生 平成29年12月19日

☐ かわいい宙夢、大好き♡大きくすくすく育てね。



名 きただに ななみ 北谷 ななみちゃん

生 平成29年12月16日

☐ 元気いっぱい、思いやりのある女の子になってね。



名 なかおか まこ 中岡 希心ちゃん

生 平成29年12月31日

☐ いっぱい食べて寝てやんちゃして大きくなってね。



▲図書館ホームページ

1月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	5
6	⑦	8	9	10	⑪	12
13	14	⑮	16	17	18	19
20	⑳	22	23	24	25	26
27	⑳	29	30	31		

開館時間
 土曜日以外 午前9時30分～午後5時
 土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
1月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
1月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
1月19日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
2月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しませんか。その後、ぬいぐるみは図書館におとまりします。後日、ぬいぐるみたちが夜の図書館を探検する様子をアルバムにしてプレゼントします。
 ※ぬいぐるみは2月16日(土)午前9時30分以降にお迎えに来てください。

日時 2月10日(日)
午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや
対象 3歳以上
定員 15人(申込順)
申込 1月23日(水)午前9時30分から図書館へ。



今月の新刊

こちら横浜市港湾局みなと振興課です

真保裕一著／文藝春秋

横浜の名所に隠された謎を解き明かせ！
 フォトコンテストの写真を巡る謎、豪華客船の幽霊騒ぎなどみなと振興課に持ち込まれる数々のトラブルを、名コンビ・船津と城戸坂が解決します。



刀と算盤

谷津矢車著／光文社

天才的な商売のアイデアをひねり出し無理難題を解決する、江戸一番の経営指南所「唯力舎」を舞台に繰り広げられる、青春お仕事時代小説。



母の老い方観察記録

松原惇子著／海竜社

ウチの母はスーパー老人!? 50年ぶりに実家に戻った著者が、日々楽しく過ごし、ピンピン生活を送る92歳の母との暮らしを綴った痛快エッセイ。元気で長生きするヒントが満載です。



あたまイキイキ音読教室

みんなで音読しませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化ができるといわれています。

日時 1月25日(金)
午前10時～11時

場所 図書館 会議室
定員 15人(申込順)
申込 1月9日(水)午前9時30分から図書館へ。

**高血圧を予防する減塩なのに
おいしいレシピ**

氏家弘監修／マイナビ出版

一汁二菜の素材別献立から、大満足の麺&ご飯、おつまみまで、減塩しながらおいしく食べられるレシピをたくさん紹介。おかずに含まれる主要栄養素が一目でわかるようになっています。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しします。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)
名=氏名 **生**=生年月日 **コ**=コメント



名 さわい ゆはな
生 澤井 結花奈ちゃん
生 平成29年12月5日
コ ゆっちゃん、これからも元気で明るく育ててね!!



名 にしむら はる
生 西村 暖留ちゃん
生 平成29年12月21日
コ 陽路兄ちゃんと一緒にいつまでも仲良く育ててね☆



名 ひろせ らいと
生 廣瀬 煌斗ちゃん
生 平成29年12月7日
コ お兄ちゃんと仲よし兄弟でいてね♡