

成人のための個別検診・相談(検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診 個別検診	2月28日(木)まで ※受診票は保健センターで発行 しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、マンモグラフィ検査 ②費 2,800円 ③申場 県内指定医療機関
子宮がん検診 個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、子宮頸部(費 2,000円) ②注 医師が必要と認めた場合、 子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) ③申場 県内指定医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	①問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検診 ②費 3,000円 ③申場 町内指定医療機関 ④注 受診できる人には一定の要件がありま す。詳細については、保健センターまでご連絡ください。
大腸がん検診 個別検診	2月28日(木)まで	40歳以上(年度内 に1回の受診)	①問診、検便による潜血反応検査 ②費 500円 ③申場 町内実施医療機関 ④注 集団検診(保健センター・町民ホール)と個別検診は選択制とな り、両方受けることはできませんのでご注意ください。 ⑤注 問診票、検便容器は医療機関でお受け取りください。町内実施 医療機関については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	①内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ②申場 保健センター

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期接種													
			B肝	ヒ	小肺	三	四	ポ	BCG	水	麻	日	二	子	肺	
あまい医院	612 (本町)	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404 の 1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52 の 3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
小島内科小児科	三笠 17 の 8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337 の 1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
せと整形外科たわらもと	小阪 88 の 4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
忠岡医院	秦庄 456 の 8 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30 の 1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137 の 1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
のなみ小児科	十六面 29 の 1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
はたけやま耳鼻咽喉科・ アレルギー科	保津 292 の 1	34-3387	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○
久産婦人科内科	十六面 23 の 1	33-3110	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	○	×	×	○
松原医院	阪手 531 (阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
水野医院	183 の 7 (戒通 2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251 (室町 1)	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
和久田耳鼻咽喉科	138 の 1 (幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○

B 肝=B 型肝炎 ヒ=ヒブ 小肺=小児用肺炎球菌 三=三種混合 (DPT) 四=四種混合 (DPT+ ポリオ) ポ=不活化ポリオ 水=水痘 (水ぼうそう) 麻=麻しん風しん (MR) 日=日本脳炎 二=二種混合 (DT) 子=子宮頸がん予防 肺=高齢者肺炎球菌

※受付時間と接種が可能な時間は医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課 (☎ 33-9035) までお問い合わせください。

☎ 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所 (日曜日、祝日 / 午前 10 時 ~ 正午、午後 0 時 40 分 ~ 4 時 / ☎ 33-8000) を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

# 健康カレンダー 1月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## 予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
⑤生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ⑤なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）⑤対象者には平成30年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）⑤3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑤9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<p>&lt;特例対象者①&gt;平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。</p> <p>&lt;特例対象者②&gt;平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。</p>	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）⑤現在、積極的に接種を勧めません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。

※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

### 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 1 / 10(木) ② 2 / 7(木) 受 13:00～13:30	①平成30年8月生まれ ②平成30年9月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 1 / 10(木) ② 2 / 7(木) 受 9:00～9:30	①平成30年2月生まれ ②平成30年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	1 / 23(水) 受 13:00～13:30	平成29年6月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	1 / 31(木) 受 9:00～9:30	平成28年6月～7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	1 / 21(月) 受 13:00～13:30	平成27年5月1日～6月4日生まれ

### 母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	1 / 16(水)、2 / 4(月) 受 9:15～9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	⑤赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑥各30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	1 / 28(月)、2 / 18(月) 受 9:15～9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
すこやか子ども相談（時間予約制）	2 / 1(金)午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師、栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談