

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations

平成31年
1月号
もくじ

特集

子どもたちに寄り添う 04_05

新年のあいさつ、最新トピックス 02	すこやか、防災アクション 22
まちの話題 06	消費生活ニュース 23
お知らせプラス 10	輝く まち・ひと 24
お知らせ 16	図書館だより、我が家の天使 25
国保中央病院だより、料理 20	健康カレンダー 27
無料相談窓口 21	



△わらアート作品の埴輪

今月の表紙：楼閣の前で埴輪ポーズ

2019 迎春



田原本町長
森 章浩



田原本町議会議長
植田昌孝

新年あけましておめでとございます。町民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えることと謹んで喜び申し上げます。また日頃から町政進展のため、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は「唐古・鍵遺跡史跡公園」道の駅「レスティ 唐古・鍵」を4月にオープンし、町民の皆様は長年の成果をお見せすることができました。また7月から、一般タクシー初乗り運賃助成制度と健康ポイント事業を開始し、ご高齢の方をはじめ大変好評をいただいています。本年は、子育て施策の核として計

あけましておめでとございます。町民の皆様には、希望に満ちた新春を健やかに迎えることとお喜び申し上げます。

昨年は、本町の重要事業でありました、唐古・鍵遺跡史跡公園と近接する道の駅「レスティ 唐古・鍵」が完成しオープンしました。本施設は、歴史や文化、自然を体験できる場として、また地域交流の場、観光拠点として、本町の中核となるもので、整備については特別委員会も設置し、議論を重ね取り組んで参りました。今後は両施設を活かし本町の活性化に取り組んでまいります。また、議会では、地域の皆様に関

画しておりました、2カ所の小規模保育施設と町立認定こども園平野幼稚園が4月に開園を迎えます。さらに、夏までに町立幼稚園・小学校・中学校に空調設備を設置したいと考えています。また、2学期から中学校給食を開始する方向で準備を進めています。今後も町民の皆様の声に施策に活かしながら推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、新しい年が活力に溢れ、町民の皆様が笑顔が輝く素晴らしい年になりますよう心からご祈念申し上げます。年初のご挨拶とさせていただきます。

かれた「議会の見える化」及び機能強化と充実等に取り組むため「議会改革特別委員会」を、また、認定こども園と小規模保育所の平成31年度の事業開始に向け集中的に審査するため「認定こども園検討特別委員会」を設置しました。本年も引き続き、本町に住んで良かったと実感できるまちづくりを目指し議員一同全力で取り組んで参りますので、皆様の一層のご支援、ご指導を賜りますことをお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様にとつて輝かしい一年となりますことを心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



飛鳥ナンバー図柄案が決定！

図 総合政策課 ☎ 34-2083



2020年度から交付開始となる「飛鳥ナンバー」。平成30年9月下旬から11月中旬まで図柄案3案についてアンケートを実施したところ、圏域内外から9,089票もの回答をいただきました。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました！

平成30年12月3日開催の「第5回飛鳥ナンバー協議会」において、アンケートで最多得票となった図柄案の採用が正式決定されました。平成30年12月中旬の国土交通省への申請を経て、2020年度から当該図柄の飛鳥ナンバーが本格始動することとなります。

今後とも、飛鳥ナンバーの普及啓発に注力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

【ご当地ナンバーに関する Q&A】

Q 地方版図柄入りナンバープレートとは？

A 自動車のナンバープレートにシンボリックな図柄を入れ、地域振興や観光振興などに活用しようという制度で、要望に応じて、新たな地域名を表示することができるナンバープレートのことです。これまで奈良県には「奈良」という地域名表示しかありませんでしたが、飛鳥ナンバー協議会では、この制度を活用して「飛鳥」という地域名を申請しました。平成30年5月、新たな地域名として全国17地域、近畿では「飛鳥」が2020年度交付開始予定地域として導入が決定しました。

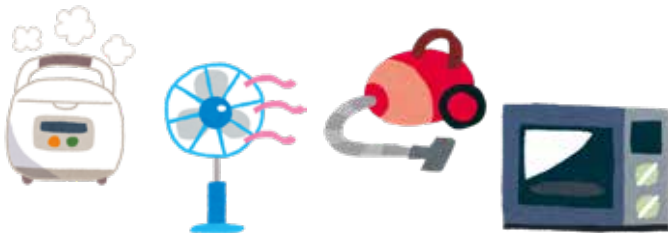
Q 「飛鳥」ナンバーの交付対象は？ いつから？ 図柄は選べるの？

A 「飛鳥」ナンバーの交付開始後、圏域内の田原本・橿原・高取・明日香・三宅の5つの市町村では、新車購入やナンバープレートの付け替えの際、必然的に「飛鳥」表示のナンバープレートが交付されます。国土交通省のスケジュールでは、2020年度中から交付開始予定です。図柄デザインは1種類で、図柄入フルカラー（寄付金必要）、図柄入モノクロ、無地（図柄なし）から選べます。その他、詳しくはQRコードを読み取ってください。



使用済み家電リサイクル拠点収集を実施します

図 環境管理課（清掃センター） ☎ 33-5003



1月から、家庭で不要になった家電製品を拠点収集により、無料で収集しますのでご利用ください。

収集できるもの

家庭で不要になった電気・電池で動く家電製品で、1人で簡単に持ち運びできるもの

(例) プリンター・ハロゲンヒーター・電気ポット・空気清浄機・電子キーボード・扇風機・炊飯器・電子レンジ・掃除機など

※電池は取り外してください。

※使用済み小型家電製品も収集します。

収集できないもの

家電リサイクル対象品、大型家電、有害ごみ

(例) テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・コタツ・マッサージ器・電池・電球・蛍光灯など

料金 無料

実施日時・拠点収集場所

実施日	時間	場所
1月20日(日)	午前9時～11時	保健センター 駐車場
2月17日(日)		
3月17日(日)		
1月21日(月)	午前9時～11時	中央体育館 駐車場
2月18日(月)		
3月18日(月)		

使用済み小型家電製品を回収しています

回収対象品目 電話機、携帯電話、パソコン、携帯型ラジオ、デジタルカメラ、小型ゲーム機、電卓など

回収できないもの テレビ、電池、充電電池、エアコンなど

回収ボックス設置場所 町役場、青垣生涯学習センター、保健センター、清掃センター、老人福祉センター、ふれあいセンター、商工会、笠縫駅前自転車駐車場

子どもたちと一緒に寄り添う



子どもたちを支える支援員さん（田原本小学校）

幼稚園、小・中学校では、子どもたちがさまざまな悩みを抱えています。町では、どの子どもも自己存在感や充実感を感じ、生き生きと輝く教育の推進を目指し、子どもたちの実態に応じて支援にあたる人たちを町独自の支援策として配置しています。

今月号では、支援員や指導員などの配置状況や主な取り組みをご紹介します。

図 教育総務課 ☎34・2074

町費による支援員などの配置

〔幼稚園〕

● 特別支援教育支援員：個別の支援が必要な子どもに応じて5園で15人配置

〔小学校〕

● いじめ不登校対策・特別支援教育支援員：各校に1人配置

● 学校支援員：各校に1人配置

● 小学1年生での30人学級編制措置に伴う常勤講師：田原本、南小学校に配置

● 専科指導教諭：北、田原本、平野小学校に配置

● 日本語指導教諭：南、平野小学校に配置

〔中学校〕

● 特別支援教育支援員：各校に1人配置



● いじめ不登校対策指導員：2校に1人配置

● 教科担当教諭：各校の実態に応じて配置

※勤務時間の関係で、実際の人数と異なる場合があります。

主な取り組み

① いじめ・不登校の未然防止

教員だけでは目が行き届きにくい休み時間などの子どもたちの様子を見守ったり、学校に行きづらい子どもに寄り添ったりすることで、いじめや不登校などの未然防止や早期発見につなげています。

② 学力保障

学級担任の指示や問題の解き方などをゆっくり説明するなど、子どもがつまずきにじっくり向き合うことで、子どもの心の安定と学力保障につな

子ども・先生・家庭をつなぐ

東小学校のいじめ不登校対策・特別支援教育支援員として働く得津光美さんに、支援員に携わって感じたことや、心がけている点などをお伺いしました。



得津 光美さん
東小学校
いじめ不登校対策・特別支援教育支援員

支援員として4年目を迎えています。朝の一人ひとりの顔から子どもの様子をうかがいます。目を見れば、子どもの不安が察知できるときがあります。表面には出さなくても、親や友だちとの関係、勉強のことなどさまざまなことで悩み、心の中で悲鳴をあげている子どももいます。様子がおかしいなど思ったら、休み時間にそっと近づいて話を聞いてみます。子どもを信じて寄り添えば心を開いてくれることもあります。そんな時、子どもの顔は穏やかになります。学校現場には、先生とは違う立場の大人の存在も必要だと感じています。子どもは話を聞いてくれる人を待っています。

支援員をしていて一番うれしいことは、昨日までできなかったことができるようになる子どもの姿を見ることです。「子どもの力つてすごいなあ」といつも感心していて、私も元気をもらっています。子どもと先生と家庭。この3者のつながりが子どもの幸せにつながると思います。だから、私たちの仕事は、子どもと先生と家庭をつなぐお手伝いをするのだと考えています。私たちから先生方へ、先生方から子どもや家庭へ子どもに関わる情報を共有し、先生方と家庭がともに子育てを考え行動すること、で、深刻な事態を未然に防ぐこともできると思います。私たちの支援が子どもたちの笑顔につながることを願っています。

「チーム学校」で取り組む子どもの健全育成

「人は人によって人になる」という言葉があります。子どもたちの健全な成長は、学校だけでなく家庭、地域が一体となって初めて可能となります。同年齢だけでなく異年齢と接することや、親だけでなくいろいろな大人と接することを通じて「自分」というものを見つけ成長していきます。



東小学校
中谷英二校長

さまざまな困り感や悩みをもつ子どもたち。その子どもたちを教員とともに「チーム学校」の一員として、支援員や指導員が学習・休み時間など学校生活全般を見守り支援しています。学習時、個別の声かけにより学習内容が理解できたり、指示を理解して作業がはかどったりしています。また、じっくり話を聴くなどのサポートにより不安が解消し、笑顔になる児童がいます。そして、問題行動の未然防止、早期発見・解決への目配り、気配り…。

子どもが健全に成長するためには、多くの人の見守りが大切です。田原本町では、多くの支援にあたる人たちの「チーム学校」の取り組みの中で子どもたちが育っています。

げています。

③ 小1プロブレムの解消

小学1年生での30人学級編制措置や支援員などの配置により、子どもの頑張りや認め自信をもたせながら、小学校の生活習慣や学習規律を身に付ける支援を行っています。

④ 日本語指導による外国籍児童生徒への生活・学習支援

外国籍児童・生徒への日本語指導を通じ、学校生活の不安を和らげ学力保障につなげています。また、保護者と学校とのパイプ役にもなり、学校とのスムーズな意思疎通を支援しています。

⑤ 特別支援教育の充実

子どもの中には、嫌な思いや苦しい思いをどうしていいかわからず「困り感」を抱く子がいます。困り感への適切な支援がない場合、自己肯定感の低下やひきこもりなどの深刻な事態に発展する可能性があります。困り感の原因の見極めと、事態の未然防止のため、支援員の多面的な子どもへの理解が生かされています。

また、学校・園では、階段からの転落や子ども同士の衝突などの事態も起こり得ます。支援員の活動は、これらの防止とともに、全ての子どもへの安全確保につながっています。



唐古・鍵遺跡史跡公園

弥生のムラまつり In 唐古・鍵



⑤



⑥



⑦



①



②



④



③

①弥生キッズコレクションで決めポーズ ②親子で粘土の勾玉作り ③力を合わせて火おこし ④クチナシ染めのしおりを作ったよ ⑤親子で鏡の鑄造体験 ⑥楼閣の前でオカリナコンサート ⑦手作業で脱穀



▲わらアート作品

11月17・18日、唐古・鍵遺跡史跡公園で「弥生のムラまつり In 唐古・鍵」が開催され、2日間で4160人が来園しました。

17日の開会式で森町長は「イベントを通して文化財の魅力を感じてもらいたい」とあいさつしました。その後、北中学校の吹奏楽部の演奏やオカリナコンサート、大道芸ショー&バルーンアートでステージを盛り上げました。

18日には「弥生キッズコレクション」が行われ、古代衣装の貫頭衣かんとういを着た子どもたちは、レッドカーペットを堂々と歩きました。その後、わらアート・弥生土器制作コンテスト授賞式が行われ、たわらもと吹奏楽団の演奏でステージが終了しました。

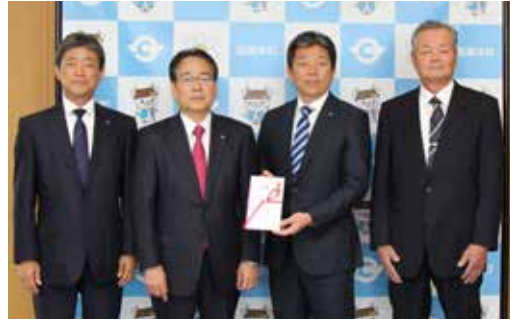
2日間を通して、会場には、わらアート作品や古代体験ができるテントブースが並び、訪れた参加者は、楽しい時間を過ごしていました。



11/18

第43回子どもカーニバル
仲間と協力し元気に遊ぶ

中央体育館で「子どもカーニバル」が開催され、191人の小学生が参加しました。参加した子どもたちは「仲間と協力して元気に遊ぼう」をテーマに、町子ども会連絡協議会リーダーの指導のもと町公式キャラクター「タワラモトン」のモニュメントを完成させました。



11/6

地元への感謝・お礼に
ちゅうしんボランティアクラブが寄付

奈良中央信用金庫の役職員有志で組織された「ちゅうしんボランティアクラブ」が町長に寄付金を贈呈しました。当クラブは、毎年地元への感謝の気持ちを込めて清掃活動を実施されています。また、参加役職員一人当たり500円を清掃に加えて地元への感謝・お礼として寄付されました。

11/11 **極上の歌声と演奏を堪能**
平原綾香ライブ with 平原まこと

青垣生涯学習センターで「平原綾香ライブ with 平原まこと」が開催されました。会場の弥生の里ホールは満員となり、来場した人たちは、ホール中に響き渡る平原綾香さんの美しく力強い歌声と、平原まことさんの息のむようなサクソ演奏を存分に堪能していました。



11/21

優良団体表彰を受賞
町スポーツ推進委員会

田原本町スポーツ推進委員会が（公社）全国スポーツ推進委員連合から優良団体表彰を受賞したことを町長に報告しました。

今回の受賞は田原本町で初めてのことで、誰もがいつでも楽しめる地域スポーツの推進や、ニュースポーツの出張指導などの活動が評価されました。



11/20

官民協働で交通安全全啓発
交通安全ストップマーク設置式

奈良トヨタ自動車(株)から寄贈を受けた、200枚の交通安全ストップマークの設置式を田原本小学校で行いました。これは、同社と10月に締結した包括連携協定の一環であり、子どもたちや地域の交通安全確保、事故低減への取り組みとして、今後、通学路などの危険箇所を設置されます。



11/24

能楽イベント 多世代で楽しむ

青垣生涯学習センターで「能楽イベント」が開催されました。このイベントは、能楽を通して伝統や文化、作法を学んでもらおうと「伝統文化を次世代へつたえる会」の主催で催されたものです。会場では「こども能楽発表会」が開かれたほか、さまざまな体験ができるマルシェも開かれました。



11/21

北小学校校内マラソン 唐古・鍵遺跡史跡公園で

唐古・鍵遺跡史跡公園で北小学校の校内マラソンが実施されました。北小学校では、今回から平成30年4月にオープンした唐古・鍵遺跡史跡公園内を走るコースに変更しました。応援に駆け付けた保護者も見守る中、低学年から順に号砲。児童たちは先生や友達の励ましを受け、全員完走しました。

11/23~ 町の農業と地域の振興 農業祭 & オータムフェア

11月23日、24日の2日間にかけて、川東営農経済センターで「農業祭 & オータムフェア」が開催されました。地元の新鮮野菜の直売や、模擬店の出店、ポン菓子や地元野菜を使ったやよい汁の無料振る舞いなどが行われました。当日はたくさんの方が訪れ、大いににぎわっていました。



▲地元の新鮮野菜を直売



▲やよい汁の無料振る舞い



▲バルーンアートの犬をプレゼント



▲ポン菓子を受け取る子どもたち

12/1 楽しみつつ防災を学ぶ 田原本町 2018 防災フェスタ

青垣生涯学習センターで田原本町 2018 防災フェスタが開催されました。会場には消防車やパトカー、自衛隊車両が並び、防災についての体験コーナーや講演、陸上自衛隊と中学生たちによる音楽演奏が行われました。参加者たちは、さまざまな催し物を楽しみながら、防災への意識を高めていました。

▼シートベルトを着用しての衝突体験



▲過去の大地震での経験をもとにした防災講演



▲水消火器で放水体験



▲消防車を背に記念写真！



▲災害活動車両への乗車体験



▲陸上自衛隊による吹奏楽演奏



12/8

楽しく愉快的朗読ショー

しげちゃん一座絵本ライブショー

弥生の里ホールで「しげちゃん一座絵本ライブショー」が開催されました。ピアノ・サクスの演奏とともに行われた絵本の朗読、感情の入った読み聞かせに来場者は聞き入っていました。その他にも、手品やユニークな音楽の演奏、朗読の合間に繰り広げられたコミカルな掛け合いなどで会場は大にぎわいでした。



▲感情豊かに絵本が読み上げられる



▲サクソとピアノの演奏がショーを彩る



▲朗読の間にはコミカルな掛け合いが



▲来場者が朗読に参加する場面も



町と連携協定を結んでいる「地域産業振興コンソーシアム」が町に寄付品を贈呈しました。活動で得た収益の一部を町の子どものために還元したいとの思いから、ぬいぐるみ、ノート、ミニタオルが贈られました。寄付品は善意銀行へ寄付され、今後子ども食堂などで配られます。

12/11

子どもたちの笑顔のため 地域産業振興コンソーシアムが寄付



生涯教育課主催の町絵画教室が発足35周年を迎えたことを記念し、記念展が檀原文化会館で開催されました。

会場には、教室生が研鑽を積んで描いた多くの作品が一堂に展示されました。訪れた人たちは、豊かな発想から生み出された作品を鑑賞していました。

12/8~

教室生の作品を展示 町絵画教室35周年記念展



飯田流生さん(田原本中1年)が、第32回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2019の奈良県中学生選抜チームの選手に選ばれたことから、森町長を表敬訪問しました。飯田さんは、「全国の舞台上、奈良県チームの代表として思う存分に活躍したい」と意気込みを語りました。

12/12

県代表として活躍を誓う 都道府県対抗大会への出場を報告



田原本小学校運営委員会の児童から手づくりのカレンダーが贈られました。同校では毎年、日ごろお世話になっている人に感謝の気持ちを伝えようと、全児童が絵を描いてカレンダーを制作し届けています。

カレンダーは、町長室と教育長室に飾られ、訪れる人の心を和ませてくれています。

12/12

感謝の気持ちを 手づくりカレンダー贈呈



2月18日(月)から所得税などの申告が始まります 税の申告の準備はお早めに

桜井税務署 ☎42・3501

申告期間

2月18日(月)～3月15日(金)

(土・日曜日を除く)

1月から申告手続きが
より便利になります

マイナンバーカードとICカード
リーダーがなくても、税務署が
発行したIDとパスワードで自宅の
パソコンやスマホから e・Tax で

申告できます。

IDとパスワードは税務署で職員
と対面による本人確認を行った後に
発行します。発行を希望される人は、
運転免許証などの本人確認書類を持
参のうえ、最寄りの税務署または次
の取得会場で手続きをお願いします。

ID・パスワード取得会場

日時 1月8日(火)午前10時30分～
午後3時30分
場所 町役場1階102会議室

年金受給者の事前の 所得税確定申告の相談・受付

年金受給者の所得税申告は、次のとおり
事前に相談し、確定申告書を提出するこ
とができます。

※案内ハガキの送付はありません。

期間 2月5日(火)、6日(水)

午前9時30分～午後3時30分
(相談受付締切は午後3時)

※混雑などにより、受付を早めに終了する場
合があります。

場所 町民ホール(町役場西側)

持ち物

- 年金の源泉徴収票
- 社会保険料などの支払金額の分かるもの
- 生命・地震などの保険料控除証明書
- 個人番号が確認できるもの(通知カード
など) ●身分証明書 ●その他必要書類
- 印鑑 ●通帳(還付の場合) など

「国民健康保険の特定健康診査」・「後期高齢者医療の健康診査」 今年度の「健康診査」がまもなく終了

住民保険課 国保医療・年金係 ☎34・2097

福祉・高齢医療係 ☎34・2096 / ☎34・2095

6月から始まっている、国民健康
保険と後期高齢者医療の健康診査の
受診期限が迫っています。

ご自身の健康状態の確認、生活習
慣病の早期発見や早期対応、心臓病
や糖尿病・脳卒中の予防、生活習慣
を見直す絶好の機会となりますので、
ぜひ受診してください。

国民健康保険の特定健康診査 (40～74歳の国保加入者)

個別健診

受診期限 **1月31日(木)まで**

特定健診を受診すると、
人間ドックの助成は受け
られませんので、注意く
ださい。

後期高齢者医療の 健康診査(個別)

健康診査(個別)

受診期限 **1月31日(木)まで**



受診場所 町内または県内の特定健
診実施医療機関

受診方法

- ① 受診券を確認(対象者に封筒で送
付しています。紛失された場合は
住民保険課まで)
- ② 医療機関に健診日時を確認
- ③ 受診券、質問票、被保険者証を持っ
て受診

費用 無料

定期的に受診している人は?

既に慢性疾患などで定期的に受診
している人は必ずしも健康診査を受
ける必要はありません。主治医と相
談のうえ、受診してください。

前納をご利用ください
国民年金の納付は前納がお得です

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金の支払方法は、納付書を使った現金での納付、口座振替、クレジットカードによる納付などがあります。

また、まとめて前払いすることで納付する月に応じて割引がつく「前納」という制度があり、口座振替による前納は、現金（納付書）やクレジットカードによる前納よりも割引額が多くお得です。

口座振替

申し込みの際は、年金事務所または口座振替を希望される金融機関の窓口で手続きが必要です。申し込み後、口座振替が開始されるまで、2、3カ月かかります。

必要書類

- 申出書（金融機関、年金事務所、住民保険課の窓口にあります）
- 年金手帳など基礎年金番号のわかるもの
- 金融機関の届出印
- 通帳



年金事務所への郵送による手続きも可能です

申込期限（下表参照）までに届くように余裕をもって投函してください。当月末振替は随時受け付けしています。

現金（納付書）・クレジットカード納付

現金（納付書）での納付の場合、2年前納・1年前納・6カ月前納以外でも、希望月から翌年3月（または翌々年3月）までの前納も可能です。

クレジットカードで納付を希望される場合、年金事務所での手続きが必要です。

（カッコ内の金額は前納しない場合と比較した割引額）

平成31年度の前納について

	平成30年度の前納額※		平成31年度の口座振替（前納）		
	現金納付（クレジットカード納付）	口座振替	振替日	納付期間	申込期限
2年前納	378,580円 (14,420円)	377,350円 (15,650円)	平成31年4月30日	平成31年4月～平成33年3月分	平成31年2月末
1年前納	192,600円 (3,480円)	191,970円 (4,110円)		平成31年4月～平成32年3月分	
6カ月前納	97,240円 (800円)	96,930円 (1,110円)	上期：平成31年4月30日 下期：平成31年10月31日	平成31年4月～9月分 平成31年10月～平成32年3月分	
当月末振替	—	16,290円 (50円)	当月分を当月末に納付する方法（割引になるのは口座振替のみ）		

※平成31年度の割引額は未発表のため、参考として平成30年度の数値を掲載しています。
毎月の納付額は、平成30年度が16,340円、平成31年度が16,410円です。

国保税の納付済額を確認される人へ
国保税の納付確認書をお渡しします

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

確定申告などのために国保税の納付済額を確認される場合は、住民保険課国保医療・年金係で、平成30年1月から12月に納付した額を記載した「国民健康保険税納付額の納付確認書」をお渡しすることができます。

必要なもの 被保険者証・運転免許証など本人確認書類

- 確定申告などの社会保険料控除には、国保税の納付証明書を添付する義務はありません。この納付確認書も納付を証明するものではありません。
- 平成30年12月下旬に納付し、平成31年1月上旬に納付確認書を受け取る場合、12月下旬の納付が確認できていないことがあります。該当する人は、12月下旬に納付した領収書（口座振替の場合は引き落としが記載された通帳）もお持ちください。お持ちにならないと、その納付分を納付済額に含められませんので、ご注意ください。

初心者スクールの日程

日程	スクールの時間
毎週土曜日	①午前9時～10時30分
	②午前11時30分～午後1時
	③午後2時～3時30分
毎週日曜日	④午前9時～10時30分
	⑤午前11時30分～午後1時
	⑥午後2時～3時30分
毎週水曜日	⑦午後3時30分～5時
毎週木曜日	⑧午後3時30分～5時

※講習時間は45分とし、その他の時間は準備・自主練習などを行います。

初心者を対象に、基本を学ぶことができます。奈良県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。

日程 1月26日(土)～3月24日(日)までの左表の日程

定員 各回15人(先着順)

※ボード、プロテクターなど無料でレンタルを行っています。(数に限りがあります)

料金 無料。ただし、傷害保険加入のための実費分が必要です。

受付開始 1月16日(水)午前9時から窓口での申し込みのみ受け付けます。

スケートボード初心者へ ビギナーズスクールを始めます

生涯教育課スポーツ振興係 ☎ 33・5882



(電話での予約は不可) 申込時に傷害保険料をお支払いください。

申込 上表①～⑧の中から、一つ選択してください。

※複数の時間に参加することはできません。毎週同じ曜日・時間に参加してください。

登録手続 スクールの申し込みには、使用者登録の手続きが必要です。

未登録の人は登録手続きを行いますので、本人確認ができるもの(運転免許証や健康保険証など)と印鑑をご持参ください。

お願い 施設をスクールで使用する間は、一般の人は利用できません。

日程とカリキュラム

開催日	時間	テーマ(抜粋)
1月26日(土)	午後1時～午後3時30分	各種手続きと会計知識
	午後3時30分～6時	創業計画書策定の基礎知識①
2月9日(土)	午後1時～午後3時30分	創業計画書策定の基礎知識②
	午後3時30分～6時	創業計画書策定の基礎知識③
2月16日(土)	午後1時～午後3時30分	財務に関する知識
	午後3時30分～6時	創業計画書作成・創業疑似体験

※カリキュラムの内容は変更する場合があります。

創業・起業・新規事業をお考えの人 創業塾であなたの夢を実現してみませんか?

町商工会 ☎ 32・2552

町商工会では、創業・起業をお考えの人を対象に、事業を開始するために必要な手続き、ビジネスプランの作成(経営・財務・販売)、人材育成、所得税や消費税の知識についてなど、実際の創業に役立つ講座「創業塾」を開催します。お申し込みのうえ、ご参加ください。

日程・内容 上表のとおり

場所 町商工会館
(千代356の17)

定員 15人

(定員になり次第締め切り)

受講料 1000円

申込 午前9時～午後5時に町商工会へ。

※土・日曜日、祝日は休み。

創業はもちろん、既に開業されている人、新規事業を計画されている人もご参加ください。



集合場所

中央体育館

開催日

2月10日(日)

第33回田原本町民駅伝大会

みんなでタスキをつなごう

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33・5882

時間

受付 午前8時30分～8時45分

開会式 午前9時

スタート 午前9時30分

表彰式・閉会式 競技終了後

参加資格

町内在住・在勤・在学者

チーム編成

監督・補欠を含めて1チーム7人以内とし、監督は選手を兼ねることができません。編成上、男子の部において女子は2人までとします。

表彰

各部ごとに1～3位まで賞状とメダルを授与します。

申込方法

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）にある申込書に必要事項を記入のうえ、1月24日(木)午後5時までにお申し込みください。

中止決定 午前7時30分をもって決定しますので、町ホームページをご確認ください。

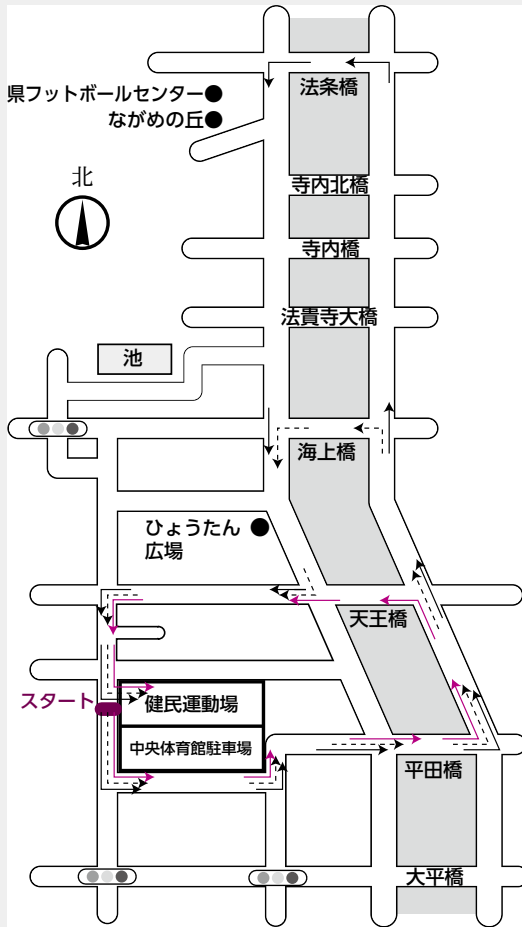
その他

● 駐車スペースに限りがありますので、申込時に駐車券を配布します。駐車券がないと駐車できませんので、ご了承ください。
● 日本赤十字奉仕団から、やよい汁が振る舞われます。

中央体育館周辺特設コース

部	部門	区間距離
第1部	小学生の部	1区(3km) 2区(2km)
		3区(3km) 4区(2km)
		5区(3km) 合計13km
第2部	中学生の部	1区(5km) 2区(2km)
第3部	高校生の部	3区(3km) 4区(2km)
第4部	一般の部	5区(3km) 合計15km

※各部門男女別



- 1区(第1部以外)
- - - - - 1区(第1部)・3区・5区
- 2区・4区



マイナンバーカードの申請をお願いします

マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードをより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

○受付時間の延長

1月9日(水)・23日(水)・2月6日(水)

午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

○休日開庁

1月13日(日) 午前10時～午後4時

業務内容 通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請 ※その他の業務は行いません。

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑登録証明書の取得する際には「印鑑登録証」もしくは「住民カード」の提示が必要になります。忘れずにご持参ください。

お知らせ

清掃センターや図書館などで働いてみませんか 臨時職員、日雇用職員の募集・登録

平成31年度に勤務することができ
る臨時職員、日雇用職員の募集・
登録を行います。

臨時職員の募集

一般廃棄物の収集運搬業務
一般廃棄物の場内作業業務

任用資格

18歳以上65歳以
下（平成31年4月
1日現在）で職務
遂行に耐えられる
体力と一般常識を
有する人



募集人数 若干名（両業務とも）
勤務場所 清掃センター
任用期間 4月2日～9月30日
（ただし、更新により2020年3
月31日までとすることができ）
勤務日 月～金曜日
※祝日や年末に勤務を要する場合は
あります。
勤務時間 午前8時30分～午後5時
15分（両業務とも）

給料 月額15万9900円（両業務
とも）平成30年10月1日現在）
※別途特殊勤務手当、通勤手当、期
末手当、社会保険制度などあり

採用方法 面接と書類選考により採
用を決定。結果は後日通知

面接日 2月16日(土)

申込方法 1月24日(木)～2月6日(水)
午前9時～午後5時（土・日曜日
を除く）に清掃センター（環境管理課）
へ本人が履歴書を持参してください。
☎ 清掃センター（環境管理課）
33・5003

遺跡発掘調査技術員

業務内容 遺跡発掘調
査の専門的業務

資格 歴史学を専攻し
た人で、普通自動車の
運転ができる人

募集人数 若干名

勤務場所 文化財保存課事務所及び
町内の遺跡

任用期間 4月2日～9月30日

（ただし、更新により2020年3
月31日までとすることができ）



勤務日 月～金曜日

※その他、勤務を要する日（振替）

勤務時間 午前8時30分～午後5時
15分

給与 月額16万7200円（平成30
年10月1日現在）

※経歴などにより、加算の場合あり。
別途、通勤・期末手当、社会保険
制度あり

提出書類 履歴書、発掘調査歴

採用方法 書類選考の結果により、
面接。結果は後日通知

申込方法 2月14日(木)までに、直接
または郵送で文化財保存課へ（必着）

☎・申込先 田原本町教育委員会
事務局 文化財保存課（〒636・
0247/田原本町阪手347の1
）
☎ 32・4404

臨時職員の登録

図書館司書

業務内容

図書館業務全般
資格 司書資格を
有する人

勤務場所 町立図
書館（青垣生涯学習センター内）

勤務時間 午前8時30分～午後5時
15分（土曜日は午前10時30分～午後
7時15分との二交代制）



給料 月額14万3700円

※別途、通勤手当・期末手当、社会
保険制度あり

提出書類 履歴書、司書資格証明書
（写し）または司書資格取得見込証
明書

☎・申込 図書館（青垣生涯学習セ
ンター内）
☎ 32・0262

日雇用職員の登録

医療事務

業務内容 磯城休日応急診療所にお
ける医療事務業務全般

資格 医療事務資格を有する人で、
手書き方式で診療報酬明細書（レセ
プト）を作成することができる人

勤務場所 磯城休日応急診療所（保
健センター内）

勤務日 日曜日、祝日、年末年始
（12月29日～1月3日）

勤務時間 午前10時～午後4時30分
（休憩40分）※繁忙時期については、
超過する場合あり

賃金 月額1万1000円（年末年
始は月額2万2000円）

※交通費などの手当なし

提出書類 履歴書、資格証の写し

☎・申込 保健センター
☎ 33・8000

行政情報
暮らし・環境
保険・年金
健康・福祉
子育て・教育
催し・講座
就職・募集
お知らせ

小学生の作品をぜひご覧ください

総合的な学習における 成果展示会

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100



総合的な学習の時間において、町内小学6年児童が制作した土器や勾玉、感想文などを展示します。

子どもたちが体験した内容や成果をぜひご覧になってください。

日時 **2月1日(金)～6日(水)**

午前10時～午後4時(6日は午後3時まで)

※入館は閉館の30分前まで

※2月4日(月)は休み

場所 青垣生涯学習センター2階 会議室

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

日時 **2月23日(土)**

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室



参加無料

対象 原則として小学4年生以上

※田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要

定員 約30人

問・申込 2月4日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎ 35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。



※2月のメニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合(三角巾とエプロン要)

看護師・准看護師

業務内容 磯城休日応急診療所における看護業務全般
資格 看護師・准看護師の資格を有する人



勤務日・勤務時間 医療事務と同じ
賃金 ▼看護師：日額1万3000円(年末年始は日額2万6000円)
▼准看護師：日額1万2500円(年末年始は日額2万5000円)
※交通費などの手当なし

提出書類 履歴書、看護師または准看護師免許証の写し

問・申込 保健センター

☎ 33・8000

図書館職員

業務内容 図書館窓口業務(カウンター業務・配架業務など)

資格 業務に必要なパソコン操作ができる人、貸出返却などの業務に耐える体力のある人

勤務場所 町立図書館(青垣生涯学習センター内)

勤務日 日・火・土曜日、祝日(曜

日・回数は応相談)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(土曜日は午前10時30分～午後7時15分との二交代制)

※午前のみ、午後のみ勤務も可能

賃金 日額6590円

※交通費などの手当なし

提出書類 履歴書

問・申込 図書館(青垣生涯学習センター内) ☎ 32・0262

一般事務職

資格 平成13年4月1日までに生まれた人で、事務に必要なパソコン操

作ができる人

勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時15分

※必要に応じて社会保険・厚生年金などに加入しなければならない場合があります。

賃金 原則として日額6590円

※交通費などの手当なし

問・申込 1月4日(金)から履歴書を持参のうえ、人事課人事係(☎ 34・2056)へ。



催し・講座



伝統行事を見学しませんか

初戎祭

津島神社の境内にある戎神社で、商売繁盛・家内安全などを祈る初戎祭が行われ、氏子の役員たちが、福笹を売ります。

田原本シール会によるぜんざいや、桃太郎会によるポン菓子もあります。

日時 1月12日(土)午前9時ごろ

場所 津島神社

問 町観光協会 ☎33・4560

災害時要配慮者支援講習

日時 1月12日(土)

午前9時30分～午後3時30分

場所 日本赤十字社奈良県支部会議室

(奈良市大安寺1の23の2)

内容 避難所での生活支援の方法・このころのケアについて、防災・減災のための対応について

定員 20人(先着順)

受講料 500円(冊子・米1合・レトルトカレー・お茶・光熱費代など)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装(トレーニングウェアなど)

申込方法 1月7日(月)までに電話または

1月の納付(普通徴収分)

納期限 1月31日(木)

種類

- 町県民税 (第4期分)
- 国民健康保険税 (第7期分)
- 介護保険料 (第7期分)
- 後期高齢者医療保険料 (第7期分)

安全で便利な口座振替をご利用ください

口座振替を利用すると、指定した金融機関の口座から指定の税目を自動的に振り替えて納付していただくことができます。納め忘れがなく便利です。

納期限の1ヵ月前までに手続きしてください。

※口座振替制度による納付の場合は、領収書は発行していません。



問 税務課徴収収納係 ☎34-2111

第8回 灯りの路と大とんど

日時 1月13日(日)午後1時～8時

(午後2時ごろ～お楽しみイベント／午後6時ごろ～大とんどの点火)

場所 多神社・多神社東方の圃場

主催 灯りの路と大とんど実行委員会

駐車場 県総合リハビリテーションセンター駐車場(台数に限りがあります)

※大とんど汁の振る舞いは午後4時から予定です。

消防観閲式

日時 1月20日(日)午前10時～11時30分

場所 檀原運動公園まほろば広場ほか(荒天時Ⅱかしはら万葉ホール)

内容 ● 消防職員、消防車両による部隊行進 ● 消防・救助総合訓練

● 奈良県消防防災ヘリコプターの飛来 ● 奈良県ドクターヘリや大型の特殊車両を展示 ● 応急手当の体験 ● お子さんを対象とした防火衣の着装体験

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

問 県広域消防組合

消防本部総務課

☎26・0119



▲県広域消防組合

江戸芸「かっぱれ」受講生募集

楽しい粋でいなせな江戸芸かっぱれ踊り。老若男女問わず、習いながら心と体のストレッチや脳の活性化を図りませんか。初心者歓迎。

日時 1月21日(月)・28日(月)

午後1時30分～3時

場所 町社会福祉協議会

講師 櫻川千代太郎さん

受講料 1回500円

※どんぐり応援団チャリティー活動
固 どんぐり応援団(中山)

☎ 32・2277

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大

清掃センターからのお知らせ

年始のごみ収集開始日

もえるごみの収集日が月・木曜日の地域

もえるごみ	1月7日(月)
古新聞・紙パック	1月11日(金)

もえるごみの収集日が火・金曜日の地域

もえるごみ	1月4日(金)
古新聞・紙パック	1月9日(水)

清掃センターへのごみの持ち込み

開始日 1月4日(金)

受付時間 午前9時～午後3時30分

費用 10kgにつき50円(家庭ごみ)

※10kg未満は10kgとみなします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

し尿くみ取り

開始日 1月7日(月)

くみ取り依頼の電話受付は、1月4日(金)から行います。

1月14日(月)「成人の日」はもえるごみの特別収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

清掃センターへの持ち込みもできます

時間 午前9時～正午

固 清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

和茶・リサイクル品などを販売します。
日時 1月31日(木)午前10時～午後1時
固・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

赤十字幼児安全講習会

日時 2月14日(木)・15日(金)の2日間

午前9時～午後5時

場所 日本赤十字社奈良県支部会議室
 (奈良市大安寺1の23の2)

内容 子どもに起こりやすい事故の予防、けがの手当て、かかりやすい病気の対処について

対象 15歳以上

定員 20人(先着順)

受講料 1800円(教材費)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、昼食

申込方法

2月1日(金)までに往復ハガキまたはFAXで「幼児安全法支援員受講希望」と明記のうえ、住所、氏名、生年月日、電話番号、性別、職業、FAX番号を記入し申込先へ。

固・申込先 〒630・8133

奈良市大安寺1の23の2 日本赤十字社奈良県支部 / ☎ 0742・61・5666 / FAX 0742・61・5756

就職・募集

自衛官

●自衛官候補生

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女(平成30年10月

1日から採用上限年齢を引き上げます)

受付期間 年間を通じて

試験日 1月27日(日)・2月23日(土)

※状況により実施しない場合や日程が変更になることがあります。

●予備自衛官補

応募資格 平成31年7月1日現在

▼一般公募：18歳以上34歳未満の人

▼技能公募：18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により年齢制限の上限が異なります)

受付期間 1月7日(月)～4月12日(金)

試験日 4月20日(土)～24日(水)のうち指定する1日

固 自衛隊橿原地域事務所

☎ 29・9060

ボーイスカウト

磯城第一団隊員募集

ボーイスカウトは、仲間たちと自然の中で行動することにより学び、将来の良き社会人を育てる活動です。小学生以上の男女が入隊できます。

入団説明会と活動体験会を開催します。興味のある人はご参加ください。

日時 1月27日(日)午後2時

場所 青垣生涯学習センター 2階 研修室

固 ボーイスカウト磯城第一団(城戸)

☎ 32・0997

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

就職・募集



NHKBSPレミアム「につば ん縦断こころ旅」お手紙募集

NHKBSPレミアム「につばん縦断こころ旅」2019春」では、



あなたからの手紙が旅のルートを決めます。たくさんの「こころの風景」とエピソードをお待ちしています。

奈良県の放送予定日

4月1日(月)～5日(金) ▼月～金曜日
11前7時45分～7時59分 ▼火～金曜日
11午後7時～7時29分

応募方法 2月12日(火)までに、番組ホームページ(「こころ旅」で検索)、ファックスまたは郵送で応募先へ。

応募先 〒150-8001(住所不要) NHK「こころ旅」係/03・3465・1327

NHKふれあいセンター
☎0570・066・066

放送大学で学んでみませんか

放送大学では平成31年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・

情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間 ▼第1回：2月28日(木)まで

▼第2回：3月17日(日)まで

資料請求 放送大学奈良学習センターへ請求してください。また、出願は放送大学ホームページ(「放送大学」で検索)でも受け付けています。

☎ 放送大学奈良学習センター
0742・20・7870

お知らせ

平成31年度競争入札 参加資格審査申請(指名願ひ)

町(水道事業含む)が発注する「建設工事」測量・建設コンサルタント等「物品製造等」の競争入札に参加するためには、登録申請が必要です。

平成31年度分の追加受付は、次のとおりです。

申請要領は、1月上旬から財政課契約検査係で配布します。町ホームページからも入手できます。

資格の有効期間 平成31年4月1日(月)～平成32年3月31日(火)

受付期間 1月28日(月)～2月12日(火)午前9時～午後5時15分(土・日曜日、祝日と正午～午後1時の間を除く。郵送の場合は、当日必着)

※受付期間以外の申請は受け付けません。受付期間を厳守してください。

申請方法 持参または郵送で、町役場2階財政課契約検査係へ。

☎ 財政課契約検査係 ☎34・2108

テレビ受信障害対策調査・工事が実施されます

町内の一部で各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)の利用を開始することに伴い、地上デジタル放送にノイズが発生したり映らなくなったりする可能性があります。

テレビ映像に影響が出た場合は、次のコールセンターへご連絡ください。
新しい電波の影響の場合は、700MHz利用促進協会の費用負担で回復作業を行います。

☎ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120・700・012

奈良県特定最低賃金の改定

特定最低賃金は、県内の特定の産業に従事する労働者に限定して適用される最低賃金です。

急な病気やケガで 病院? 救急車? 迷ったら! 奈良県救急安心センター相談ダイヤル

医療機関案内、急な病気やけがへの対応の仕方など、相談員や看護師(場合により医師)が電話でアドバイスします。

※この電話は相談や助言を行うためのものです。



#7119 (携帯電話・プッシュ回線)

または ☎ 20-0119 (IP電話・ダイヤル回線)

24時間受付!

相談員や看護師が電話でアドバイスします。

薬に関する相談はお受けできません。



奈良県・奈良県広域消防組合

はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業

時間額 878円

(平成30年12月26日発効)

電機関係製造業(電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業)

時間額 865円

時間額 865円

(平成30年12月26日発効)

自動車小売業

時間額 867円

(平成30年12月26日発効)

木材・木製品、家具・装備品製造業

時間額 816円(日額6527円)

(平成元年1月25日発効)

☎ 奈良労働局貸金室

☎ 0742・32・0206

「はたちの献血」キャンペーン

期間 1月1日(祝)～2月28日(木)

冬は体調を崩す人が多く、献血できる人が少なくなりやすい。そのため、血液が不足する季節です。そこで、新たに成人となる「はたち」の若者を中心に、県民の皆さんに献血への理解と協力をお願いするため、県内市町村で街頭献血キャンペーンが実施されます。詳しくは、奈良県薬務課へお問い合わせください。

☎ 奈良県薬務課

☎ 0742・27・8670

平成30年7月豪雨災害義援金

● 町役場

累計金額(11月末) 50万438円

※受付は12月28日で終了しました。

☎ 健康福祉課 ☎ 34・2098

● 町共同募金委員会

(町社会福祉協議会内)

◇ 田原本町グラウンド・ゴルフ協会：7万3697円

累計金額(11月末) 14万6362円

※受付は12月28日で終了しました。

☎ 町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

お詫びと訂正

広報平成30年12月号24ページ「輝くまち・ひと」の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

わかばサロンのサロン名

正 わかばサロン

誤 若草サロン

代表者名

正 毎月第1日曜日午前8時から：環境整備活動

誤 毎月第1日曜日午後1時30分から

：清掃活動

正 和田さん

誤 和月さん

☎ 秘書広報課広報広聴係

☎ 34・2069

善意銀行(11月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇ 田原本町地域婦人団体連絡協議会：3万円

◇ ちゅうしんボランティアクラブ：11万5000円

◇ 匿名：2000円

◇ 笹モータース：1万円

☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

生活安全ニュース

1月10日は「110番の日」

110番通報のポイント

①「何がありましたか？」

事件なのか、事故なのか、何があったのかをわかりやすく話してください。

②「どこでありましたか？」

事件、事故のあった場所や目標となるものを教えてください。

③「いつありましたか？」 何時ごろあったのか、何分くらい前のことなのかを教えてください。

④「犯人はどうですか？」 どんな人相、服装でどこに逃げたのか。年齢は何歳くらい、身長は何センチくらい、逃走した車の色、ナンバーはどうだったかを覚えている範囲で教えてください。

⑤「今、どうなっていますか？」

けが人がいれば、けがの程度、盗まれた物があれば、盗まれた物の特徴などをお話してください。

⑥「あなたは？」 住所、名前、電話番号(携帯電話)を教えてください。

通報の際は自身の安全を確保したうえで、できるだけ落ち着いて通報してください。「110番」は緊急通報用の電話番号です。各種相談など、警察による緊急の対応を必要としないものについては、警察相談専用電話「#9110」を利用いただけますようお願いいたします。

過信は禁物!!

～衝突軽減ブレーキ(自動ブレーキ)の機能を誤解していませんか～

2人に1人が装置を誤解

先行車に追突する危険が高まるとブレーキがかかる「衝突軽減ブレーキ」など、近年さまざまな安全運転支援装置が実用化されています。

JAF(日本自動車連盟)が全国のドライバーに「衝突被害軽減ブレーキ」について調査したところ、ほぼ全員が「知っている」と回答しました。しかし、およそ2人に1人が「衝突被害軽減ブレーキ」は「ぶつからないよう勝手にブレーキをかけてくれる装置」であると勘違いしていました。

安易な過信は禁物

衝突軽減ブレーキは天候や路面状況によってシステムが作動しないこともあるということを理解して、①スピードを抑える、②車間距離を保つ、③運転に集中するなどの安全運転を心がけてください。

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110



行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

抗がん剤治療

がん化学療法看護認定看護師
樟 真実

がんの治療法には、手術療法、放射線治療、抗がん剤治療がありますが、今回は抗がん剤治療についてのお話をしたいと思います。



抗がん剤治療について

- 主に4種類の治療法があります。
- ① がん細胞を攻撃し、殺傷したり増殖を抑えたりする化学療法
 - ② がんの増殖に関係したりする分子に標的を定めて攻撃する分子標的薬
 - ③ ホルモンの影響を受けて増殖するがんに対して使われるホルモン療法
 - ④ 免疫本来の力を回復させてがんを治療する免疫療法

その中で、④の免疫療法の薬の一つに今年のノーベル医学・生理学賞受賞で話題となったオプジーボ®があります。これは、がん細胞が免疫から逃れようと体内の免疫にブレーキをかけるのを防いで、もともとある免疫細胞を活性化し、がんを治療するものです。

抗がん剤治療というと「食べられない」「吐いてしまう」という副作用のイメージが強いかもしれませんが、現在は、支持療法という副作用をおさえる薬も併せて使用しています。そのため、何とも言えないだるさや味覚の変化、手足のしびれなどの症状が現れる場合もありますが、ほとんどの患者さんが吐いたりすることなく治療を続けておられます。

副作用について

程度は人それぞれで、抗がん剤の種類によっても異なります。一般的に、病気の程度、年齢、持病、身体の機能の状態などによって違うと言われています。

私たちががん化学療法認定看護師は、主治医や薬剤師などが在籍する化学療法チームと協力し、抗がん剤治療を受けている患者さんが治療前後でなるべく変わらない生活を送ることができるようにお手伝いします。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画

低エネルギーの食事で 肥満予防!

作り方

- 1 菊菜は熱湯でゆで、水にとり、水気を絞って3cmの長さに切る。
- 2 しいたけは石づきをとり、アルミホイルをしいたオーブントースターで両面を焼き、しょうゆと酒をふり、食べやすい大きさに切る。
- 3 大根はすりおろして水気を軽く切り、しょうゆと酢を混ぜ、1と2を和える。

アルコールは、緊張を和らげ、ストレスを解消する効果があることから「百薬の長」といわれますが、エネルギーが高く、飲み過ぎは肥満につながります。

適度な飲酒の1日当たりの目安量は、ビールなら中瓶1本(500ml)、清酒なら1合(180ml)、ワイン1杯(120ml)程度です。

また、飲酒による食欲増進や、油脂が多く味の濃いおつまみの食べ過ぎも肥満につながるので注意が必要です。



菊菜としいたけのおろし酢和え

1人分エネルギー：35kcal

材料 (2人分)

- ▶ 菊菜…150g ▶ しいたけ…3枚
- ▶ しょうゆ…小さじ1/2 ▶ 酒…小さじ1/2
- ▶ おろし酢(大根…100g、しょうゆ…大さじ1/2、酢…大さじ1/2)

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	1月16日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象 ＝税理士に依頼していない人 担当 ＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 問 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
無料法律相談 (予約制)	1月17日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	定員 ＝6人(申込順) 問・申込 1月4日(金)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎ 34-2087)へ。
行政相談	1月17日(木) 午後1時～4時	町役場2階 2A相談室	国の行政全般についての不満、要望などの相談	担当 ＝行政相談委員 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	1月17日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	担当 ＝人権擁護委員 問 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
中南和法律相談センター (予約制)	2月1日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時 ＝1月18日(金)午前9時30分～ 問・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当 ＝社会教育指導員 問・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当 ＝社会教育指導員 問・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談(予約制)	1月23日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当 ＝臨床心理士 問・予約 1月16日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課 / ☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談(予約制)	1月24日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	問・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談(予約制、空きがあれば当日可)	1月23日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	問・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) <input checked="" type="checkbox"/> cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可)	1月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当 ＝民生児童委員ほか 問 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



子どもの成長を願って

すこやか  Growth

今、子どもたちは!?

～400字作文応募作品と 体験作文から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

青少年健全育成推進協議会の事業の中に「四〇〇字作文」と「体験作文発表会」があります。これらは、町内の小学6年生と中学1・2年生、町内の県立学校2年生を対象に募集する作文です。これらの作文から、児童・生徒が今どんなことを考え、どのような体験をしているかについて紹介します。

◇ ◇ ◇ ○四〇〇字作文

小・中学生ともに「大切な家庭」「大切な友達」という題の作文が多くを占めました。自分の成長にとつて、最も影響力があると思われる、家庭や友達など身近な人々が大切に感謝していると記しています。

次によく目についたのは、将来なりたい自分の姿を描き、その実現の

ために今、どんな努力をするのかということを具体的に書いている作文です。向上心をもって日々の生活を見直し、自己実現を図ろうとする意欲が感じられます。

全体の傾向としては「家族」「友達」「命」の大切さを書いた作文が多くを占めました。テーマを真摯に受け止め、幅広い内容で考えた自身の濃い作文が多かったと感じました。

※この四〇〇作文の一部は、広報の7月号と11月号に掲載しています。

○体験作文発表会

日ごろの生活での体験から学んだこと、感じたことなどの作文を毎年9月に募集しています。選ばれた各学校の代表1人が、弥生の里ホールで発表しました。

今年の発表者の作文は「挨拶運動」「植物の生長」「習い事と地域交流」「家族」「美化運動」「高校専攻科の学習」「体育大会の思い出」などから、学んだり感じたりしたことが書かれ、観客の心に響く素晴らしい内容で表現されていました。

子どもたちは、私たち大人が考えている以上に物事を深く見詰め、真剣に考えていることが感じとれます。私たち大人はその思いや願いをしっかり受け止め、子どもたちの健やかな成長を見守っていききたいものです。

今やろう! 防災アクション



Vol.15
☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

家具などが凶器になります

「直下型地震」この名称に聞き覚えのある人は多いことでしょう。

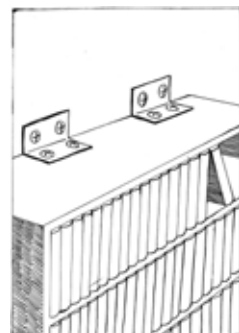
23年前の1月17日早朝に発生した阪神・淡路大震災、今年であれば大阪北部地震、北海道胆振東部地震などが規模の大きい直下型地震として挙げられます。

ところでこの「直下型」という単語に、あなたはどんなイメージを持っていますか。震源地では縦揺れが起こる、震源が比較的浅い、突き上げるような衝撃…「緊急地震速報が揺れに間に合わない!」そうなのです。今年6月の大阪北部地震、11月の紀伊水道を震源とした地震ともに、揺れ始めてから緊急地震速報が鳴りました。どちらの地震も震源地が比較的田原本町から遠かったため、小さな揺れから大きな揺れへ移行する際に時間差がありましたが、奈良県が震源地であつたらどのように感じたでしょう。

何の前触れもなく突然「ドン!」という衝撃に襲われます。かつて学校で習った「初期微動を感じたら机の下へ」というような余裕はありません。その「衝撃」が震度7だったら…?

家具の固定をしてください

「地震で亡くなる」というと「家に押し潰される」イメージが強いですが、住宅の耐震化だけが揺れ対策ではありません。タンス、冷蔵庫、テレビ、電子レンジ…身の回りにある家具全てが凶器になります。それらを固定するいわゆる「耐震グッズ」は簡単に入手・設置できるものです。家具によってL字金具、突っ張り棒、ストッパー、粘着マットなどを使い分けましょう。それらを複数設置する「合わせ技」はより有効です。



なお、本棚や食器棚など「固定をしても収納物が落下する」家具もあるので、寝室は極力家具の少ない部屋を選びましょう。

消費生活 ニュース



消費者トラブルに 巻き込まれない成人に！

☎ 住民保険課 戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

成人を迎えた皆さんは、これから自らの責任で、さまざまな場面でさまざまな契約をしていくこととなります。今後は、契約にあたっての親の同意は必要なく、自分の意思で自由に契約することができます。しかし、契約でトラブルになった場合の責任も自身が負うこととなります。成人になったばかりの皆さんを狙い撃ちする悪質な業者による消費者トラブルも多数発生しています。

契約時は慎重に検討し、トラブルに巻き込まれたら、すぐに消費生活センターに相談することを覚えておいてください。

【事例1】マルチ取引

SNSで知り合った人から儲かる話があると誘われ興味を持ち、カフェで投資ソフトについての説明を聞いた。その後社長の高級マンションに呼ばれ「価格は240万円だが半額の120万円にする。更に半額は会社負担するので60万円を払って欲しい」と言われた。「お金がない」と断ったが、消費者金融で借りればいいと言われ、指示どおり会社員と偽って借りてしまった。人を勧誘すれば8万円もらえると聞いたが、説明と異なり簡単には儲からないのでやめたい。



【事例2】エステ

脚を細くしたいと思い、人気ブログが行ったというエステ店で500円の体験を受けた。施術後に25万円の全身痩身コースを勧められた。全身は望んでおらず、金額も高額だったので「支払えない」と答えたら、「分割もある。1万円位だったら大丈夫でしょう」と言われ、契約してしまいました。



【事例3】副業サイト

スマートフォンでSNSを見ていて、相談にのるだけで30万円もらえるという副業サイトを見つけた。す

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)

午前10時～午後3時

場所 町役場1階1C相談室

担当 消費生活専門相談員

相談方法 面談・電話

☎ 32-2901 (内線174)

ぐに会員登録し、運転免許証の画像を送信した。相談メールが入り、回答を書き送信した。その後、「報酬を振り込む」とメールが届き、銀行口座番号を知らせたら、振込手数料としてまず5千円を振り込むようにと指示があった。あり得ない話だと思いい、ネットで検索したら、詐欺サイトだと書き込みがあった。個人情報報の悪用が心配だ。

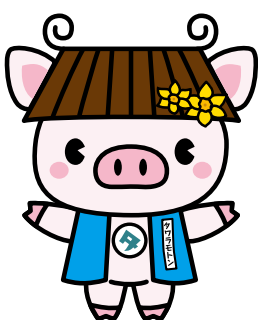
新成人へのアドバイス

- ① 軽い気持ちで契約しない！ネットの情報に流されない！
- ② その場で契約しない！
- ③ もうけ話は信じない！
- ④ 「お金がない」なら契約しない！
- ⑤ 困ったら消費者ホットライン「188」に相談する！



おでかけ タワラモトン

田原本町公式キャラクター「タワラモトン」の10・11月の活動の一部を紹介します。



▲やどかり市



▲農業祭



輝く

まち・ひと

このコーナーでは、町内で頑張っている人や、魅力的なスポットなどを紹介します。



輝く まち・ひと

Vol. 12

田原本レクダンスすみれ レクダンスを踊ってみんな笑顔で元気に

田原本レクダンスすみれは、発足して今年で10年目になります。

レクリエーションダンス（レクダンス）とは、懐かしいメロディーや名曲を優しい振り付けで踊る、老若男女関係なく誰でも楽しめ、無理なく適度な運動ができる創作ダンスです。みんなが輪になって、パートナー、コーナーと次々にチェンジをしながら、コミュニ



竹田佳世先生（写真右）
竹田定代先生（写真左）

活動データ

活動日時

毎月第1・3火曜日
午前10時から

場所

市民ホール

会費

月額 1,200円

代表



松田久子さん（写真右）
足立美知子さん（写真左）

電話 32-2218（足立）

ニケーションをとりつつ踊り回ってきます。レクダンスをするのに大事なことはとにかく笑顔です。特別な技術は特に必要ありません。終わった後、「宿題はありません。忘れて帰ってくださいね」との先生の言葉に、気軽にも参加できます。

踊っている間は日ごろの雑念を忘れ、頭や手足の運動で壮快な気分になります。終わった後もみんな楽しそうな様子で、話し声と笑い声が絶えませんが、現在会員は24人になっていますが、もっと多くの人たちにレクダンスを体験してほしいと思っています。元気で笑顔に満ちた充実した日々を一緒に過ごしましょう。

活動の様子

皆さんとてもいい笑顔！楽しく元気に踊っています。



参加者の声

とても楽しいです。体全体を使うので、頭も体もリフレッシュできる良い運動になります。

・参加している人も先生もみんな笑顔でお話が絶えない、元気になる場所です。家にこもらず、ぜひ来てください。



名 まつみ いつき 松實 逸生ちゃん
生 平成29年12月22日
☐ 逸生♡元気にすくすく育て♡パパとママの宝物♡



名 なかむら ひろむ 中村 宙夢ちゃん
生 平成29年12月19日
☐ かわいい宙夢、大好き♡大きくすくすく育てね。



名 きただに ななみ 北谷 ななみちゃん
生 平成29年12月16日
☐ 元気いっぱい、思いやりのある女の子になってね。



名 なかおか まこ 中岡 希心ちゃん
生 平成29年12月31日
☐ いっぱい食べて寝てやんちゃして大きくなってね。



▲図書館ホームページ

1月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	5
6	⑦	8	9	10	⑪	12
13	14	⑮	16	17	18	19
20	⑳	22	23	24	25	26
27	⑳	29	30	31		

開館時間
 土曜日以外 午前9時30分～午後5時
 土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
1月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
1月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
1月19日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
2月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しませんか。その後、ぬいぐるみは図書館におとまりします。後日、ぬいぐるみたちが夜の図書館を探検する様子をアルバムにしてプレゼントします。
 ※ぬいぐるみは2月16日(土)午前9時30分以降にお迎えに来てください。

日時 2月10日(日)
午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや

対象 3歳以上

定員 15人(申込順)

申込 1月23日(水)午前9時30分から図書館へ。



今月の新刊

こちら横浜市港湾局みなと振興課です

真保裕一著／文藝春秋

横浜の名所に隠された謎を解き明かせ！
 フォトコンテストの写真を巡る謎、豪華客船の幽霊騒ぎなどみなと振興課に持ち込まれる数々のトラブルを、名コンビ・船津と城戸坂が解決します。



刀と算盤

谷津矢車著／光文社

天才的な商売のアイデアをひねり出し無理難題を解決する、江戸一番の経営指南所「唯力舎」を舞台に繰り広げられる、青春お仕事時代小説。



母の老い方観察記録

松原惇子著／海竜社

ウチの母はスーパー老人!? 50年ぶりに実家に戻った著者が、日々楽しく過ごし、ピンピン生活を送る92歳の母との暮らしを綴った痛快エッセイ。元気で長生きするヒントが満載です。



あたまイキイキ音読教室

みんなで音読しませんか。声に出して本を読む「音読」は、脳の活性化ができるといわれています。

日時 1月25日(金)
午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 1月9日(水)午前9時30分から図書館へ。

**高血圧を予防する減塩なのに
おいしいレシピ**

氏家弘監修／マイナビ出版

一汁二菜の素材別献立から、大満足の麺&ご飯、おつまみまで、減塩しながらおいしく食べられるレシピをたくさん紹介。おかずに含まれる主要栄養素が一目でわかるようになっています。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しします。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 さわい ゆはな
 生 澤井 結花奈ちゃん
 平成29年12月5日
 口 ゆっちゃん、これからも元気で明るく育ててね!!



名 にしむら はる
 生 西村 暖留ちゃん
 平成29年12月21日
 口 陽路兄ちゃんと一緒にいつまでも仲良く育ててね☆



名 ひろせ らいと
 生 廣瀬 煌斗ちゃん
 平成29年12月7日
 口 お兄ちゃんと仲よし兄弟でいてね♡

成人のための個別検診・相談(検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診 個別検診	2月28日(木)まで ※受診票は保健センターで発行 しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、マンモグラフィ検査 ②費 2,800円 ③申場 県内指定医療機関
子宮がん検診 個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、子宮頸部(費 2,000円) ②注 医師が必要と認めた場合、 子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) ③申場 県内指定医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	①問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検診 ②費 3,000円 ③申場 町内指定医療機関 ④注 受診できる人には一定の要件がありま す。詳細については、保健センターまでご連絡ください。
大腸がん検診 個別検診	2月28日(木)まで	40歳以上(年度内 に1回の受診)	①問診、検便による潜血反応検査 ②費 500円 ③申場 町内実施医療機関 ④注 集団検診(保健センター・町民ホール)と個別検診は選択制とな り、両方受けることはできませんのでご注意ください。 ⑤注 問診票、検便容器は医療機関でお受け取りください。町内実施 医療機関については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	①内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ②申場 保健センター

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号	定期接種													
			B肝	ヒ	小肺	三	四	ポ	BCG	水	麻	日	二	子	肺	
あまい医院	612 (本町)	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404 の 1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52 の 3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
小島内科小児科	三笠 17 の 8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337 の 1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
せと整形外科たわらもと	小阪 88 の 4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
忠岡医院	秦庄 456 の 8 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30 の 1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137 の 1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○
のなみ小児科	十六面 29 の 1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
はたけやま耳鼻咽喉科・ アレルギー科	保津 292 の 1	34-3387	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○
久産婦人科内科	十六面 23 の 1	33-3110	○	○	○	×	○	×	×	×	○	○	○	×	×	○
松原医院	阪手 531 (阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
水野医院	183 の 7 (戒通 2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251 (室町 1)	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
和久田耳鼻咽喉科	138 の 1 (幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○

B 肝=B 型肝炎 ヒ=ヒブ 小肺=小児用肺炎球菌 三=三種混合 (DPT) 四=四種混合 (DPT+ ポリオ) ポ=不活化ポリオ 水=水痘 (水ぼうそう) 麻=麻しん風しん (MR) 日=日本脳炎 二=二種混合 (DT) 子=子宮頸がん予防 肺=高齢者肺炎球菌
※受付時間と接種が可能な時間は医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

不妊治療費用の助成を行っています

不妊治療のうち、特定不妊治療、一般不妊治療にかかった治療費の一部の助成を行っています。対象者や申請書類など詳しくは、町ホームページで確認またはこども未来課 (☎ 33-9035) までお問い合わせください。

☎ 保健センター ☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所 (日曜日、祝日 / 午前 10 時 ~ 正午、午後 0 時 40 分 ~ 4 時 / ☎ 33-8000) を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 1月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
⑤生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ⑤なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）⑤対象者には平成30年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）⑤3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑤9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<p><特例対象者①>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。</p> <p><特例対象者②>平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。</p>	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）⑤現在、積極的に接種を勧めません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。
※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 1 / 10(木) ② 2 / 7(木) 受 13:00～13:30	①平成30年8月生まれ ②平成30年9月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 1 / 10(木) ② 2 / 7(木) 受 9:00～9:30	①平成30年2月生まれ ②平成30年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	1 / 23(水) 受 13:00～13:30	平成29年6月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	1 / 31(木) 受 9:00～9:30	平成28年6月～7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	1 / 21(月) 受 13:00～13:30	平成27年5月1日～6月4日生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	1 / 16(水)、2 / 4(月) 受 9:15～9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	⑤赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑥各30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	1 / 28(月)、2 / 18(月) 受 9:15～9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
すこやか子ども相談（時間予約制）	2 / 1(金)午前中		乳児から就学までの児童と保護者	保健師、栄養士などが子どもの発育、保育などについて相談を受けます
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談



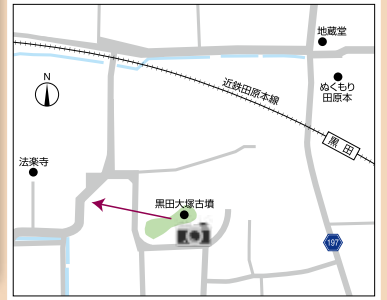
黒田大塚古墳から法楽寺を望む

昭和 40 年代のはじめごろ

むかし



写真位置図



町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。秘書広報課広報係にお問い合わせください。



▲町ホームページ

☎ 秘書広報課広報係 ☎ 34-2069

現在の様子



いま

今月の1シーン 二階堂養護学校生がプランター・看板を道の駅に設置



11月30日、二階堂養護学校高等部の生徒たちが手がけたプランター・看板が、道の駅「レスティ 唐古・鍵」に設置されました。これは、同校の生徒たちが、自立や自己実現のための教育の一環として手がけたものです。

道の駅にお越しの際は、生徒たちの作品をぜひご覧ください。

人の動き 平成 30 年 12 月 1 日現在

人口	31,977人	(前月比)	-7人
男	15,337人	(前月比)	-1人
女	16,640人	(前月比)	-6人
世帯数	12,800世帯	(前月比)	+13世帯

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■飛鳥ナンバーの図柄案が決まりました。朱雀が飛び立つ様が描かれたカッコいいデザインになっています。交付が始まったらいち早く装着して、いろんな所を走り回り地域アピールをしていきたいと思っています。飛鳥ナンバー、皆さんもぜひ！ 善
 ■今年も奈良マラソンに出場、今までで一番苦しい走りになりました。前半は4時間を切れるペースで順調に展開。しかし、後半のきつい登りで足を痛めてしまい、走れなくなるほどの痛みが…。完走できましたがとても悔しい結果になりました。博

