

母と子の教室・相談② (保健センターで実施/問・申込:保健センター)

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	2 / 13(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☑ 離乳食の作り方の指導など ☑ 15人

成人のための個別検診・相談 (検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の方は無料/申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診 個別検診	2月28日(木)まで ☑ 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☑ 内問診、マンモグラフィ検査 (費) 2,800円 ☑ 申場県内指定医療機関
子宮がん検診 個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☑ 内問診、子宮頸部(費) 2,000円) ☑ 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費) 3,500円) ☑ 申場県内指定医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	☑ 内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検診 (費) 3,000円 ☑ 申場町内指定医療機関 ☑ 注受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでご連絡ください。
大腸がん検診 個別検診	2月28日(木)まで	40歳以上(年度内に1回の受診)	☑ 内問診、検便による潜血反応検査 (費) 500円 ☑ 申場町内実施医療機関 ☑ 注集団検診(保健センター・町民ホール)と個別検診は選択制となり、両方受けることはできませんのでご注意ください。 ☑ 注問診票、検便容器は医療機関でお受け取りください。町内実施医療機関については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	☑ 内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ☑ 申場保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31日(日)まで	対象…①平成30年4月2日~平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。 ☑ 3,000円 ☑ 注対象者には平成30年4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券〈ハガキ/肺炎球菌の対象者のみ送付〉)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

平成30年度の申請期限が迫っています

~不妊治療費用助成の申請は3月末まで~

町では不妊に悩む夫婦の経済的負担の軽減を図ることを目的に特定不妊治療(体外受精と顕微授精)、一般不妊治療(特定不妊治療を除く医療保険各法の規定に基づく不妊治療と人工授精)について費用の一部を助成しています。

平成30年4月1日~平成31年3月末までの治療は、3月末が申請期限となります。

今年度に助成対象となる治療を受けられた人で、申請がまだの人は早急に申請をお願いします。ただし、特定不妊治療については都道府県などの助成を

受けた人が対象になり、都道府県の交付決定日が2月以降になる場合はこども未来課にご連絡ください。

特定不妊治療と一般不妊治療に関する助成対象者や助成内容、申請に必要な書類は、それぞれ異なりますので町ホームページをご覧ください。

こども未来課までお問い合わせください。
☑ 子育て世代包括支援センター(こども未来課) ☎ 33-9035



☎ 保健センター ☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 2月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
⑤生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ⑤なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）⑤対象者には平成30年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻疹風疹混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）⑤3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑤9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<特例対象者①> 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。 <特例対象者②> 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）⑤現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。
 ※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	①2／7（木） ②3／6（水） 受 13：00～13：30	①平成30年9月生まれ ②平成30年10月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	①2／7（木） ②3／6（水） 受 9：00～9：30	①平成30年3月生まれ ②平成30年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	2／18（月） 受 13：00～13：30	平成29年7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	2／20（水） 受 13：00～13：30	平成27年6月5日～27日生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	2／4（月）、3／7（木） 受 9：15～9：30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	⑤赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑥各30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	2／18（月）、3／18（月） 受 9：15～9：30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	2／16（土） 受 13：00～13：30		妊娠している人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの沐浴、妊婦さん体験など
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談