

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations

本紙中央に  
議会だより  
平成30年第4回定例会  
を折り込んでいます。



平成31年  
2月号  
もくじ **特集**  
**女性が輝くまち** ..... 03\_05

- 町長メッセージ ..... 02
- 成人式 ..... 06
- まちの話題 ..... 08
- お知らせプラス ..... 10
- お知らせ ..... 16
- 国保中央病院だより、料理 ..... 22
- 無料相談窓口 ..... 23
- 輝く まち・ひと ..... 24
- 図書館だより、我が家の天使 ..... 25
- 健康カレンダー ..... 27

今月の表紙：親子が交流できる場所（子育てクラブめくめく）  
詳しくは本紙3ページからの特集をご覧ください。

女性が輝くまちづくり

奈良県は平成27年の国勢調査で、専業主婦の割合が全国1位でした。そして田原本町も、県内の平均を超える高い割合となっています。

町内では、民生委員の活動、ボランティア団体の活動、介護予防の活動、サロン活動、商工会女性部のラジオ体操や生涯学習の文化団体の活動など、女性が家庭を支えながらも、いきいきとやりがいを持って地域のコミュニケーションの中心を担い活躍されている姿に感銘を覚える機会が多くあります。

人口減少時代の到来によって、女性の社会進出のニーズが高まっています。国内でも、2016年から2030年までの国際目

◀健笑クラブの体操



▶商工会女性部のラジオ体操



田原本町長 森 章浩

標である、持続可能な開発目標（SDGs）をもとに、女性活躍、男女共同参画の推進が掲げられています。

その流れの中で、町では昨年の10月に、内閣府の地方創生人材支援制度を活用し、能力と意欲に満ちた女性職員を部長職として迎えました。当制度の活用や、女性が部長職に就いたことは町として初めてのことであり、町行政も大きく変わろうとしています。

これからのまちづくりは男性の社会活動だけではなく、女性が仕事やボランティアなどを通して、いきいきと活躍できる場を準備し、活用していただくことが重要であり、それは行政として一つの役割になっていくと考えます。

いきいきと輝く女性の皆さんの活動を支援していくことが、明るく活力のあるまちづくりにつながると確信しています。

12/26

子ども一日町長

町の未来について発表しました



12月26日、10人の小学生が「子ども一日町長」に委嘱されました。

森町長から委嘱状が交付された後、議長室で植田議長と名刺を交換しました。そして、議場で一人ずつ「こうなったらいいな 田原本」について発表。子どもたちから「犬と一緒に遊べるドッグランや小動物の散歩コースがある屋内施設の建設」「寺川の清掃ボランティア活動でまちをきれいに」などの提案がありました。最後に、森町長と意見交換をして、町章の由縁や休日の過ごし方などについて質問していました。



- 1 委嘱を受けた子どもたち
- 2 議場で発表
- 3 森町長と意見交換
- 4 庁舎内を見学



▲ 11月24日に行われたワークショップの様子

女性が活躍できるまちを目指して

# 女性が輝くまち

3月8日は国際女性デーです。1908年にアメリカ・ニューヨークで行われた婦人参政権を要求するデモを起源とし、1975年に国連が制定しました。

今月号では、田原本町出身で町外で活躍している女性、町内で地域活動に取り組む女性を紹介します。女性が社会で活躍できるきっかけになればと思います。

▶プロモーション大使として活躍する女性たち



## 奈良県の女性の状況

- 1 核家族世帯率は**全国1位** 出典:H27年国勢調査(総務省統計局)
- 2 女性の家事関連従事時間は**全国1位** 出典:H28年社会生活基本調査(総務省統計局)
- 3 女性の就業率は**全国47位** 出典:H27年国勢調査(総務省統計局)

奈良県は全国一「夫が外で働き、妻は家庭を守る」という意識が高い。考え方を変えると、奈良県では女性の活躍が期待できる！

## 女性活躍推進法とは

女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)が平成27年8月に成立しました。これにより、働く場面で活躍したいという希望を持つすべての女性が、その個性と能力を十分に発揮できる社会を実現するために、活躍推進に向けた行動計画の策定や公表などが事業主に義務付けられました。

## 田原本町で自分の夢を叶えたい

平成29年から田原本町を出て静岡県伊豆の国市で地域おこし協力隊（以下協力隊）として活動しています。高校1年生の時に田原本町に引越し、短期大学を卒業後、病院の受付として3年間勤務しました。その後「今しかできないことがしたい」「自分にしかできない何かを見つけない」と思い、協力隊に応募しました。

協力隊を通して、「狩猟」の世界と出会いました。着任してからすぐに「この地域には鳥獣被害がある」と相談され、その話を聞いて猟師になろうと決意し、狩猟免許を取得しました。

協力隊の活動では、観光商品の開発を行うように求められており、捨てるしまうことが多いシカの角を使って商品を開発する「利活用」を積極的に行っています。猟師が狩猟だけでは稼ぐことができなくても、利活用で収入につながるように工夫をしています。その中で今まであまりなかったデザ



▲シカの角を使ったアクセサリ



静岡県伊豆の国市地域おこし協力隊  
武本 奈々さん

インのアクセサリーの制作を始めた。現在販売されているシカの角を使った商品の多くは男性が好きそうなデザインが多く、女性向けのデザインがあまり販売されていません。せっかく若い女性の猟師になったのだから、若者目線でアクセサリーを作ってみようと思いい制作を始めました。

協力隊を終了後、私は地元田原本町に戻ってこようと思っています。将来の夢は自分のお店を持ち、アンテナショップを立ち上げてさまざまな商品を販売していきたいと考えています。その商品の中に、シカの角のストラップやアクセサリーを加えていきたいです。自分の夢を叶えるためにまだまだ勉強が必要なので、今後は自分の夢を叶えるための時間を過ごしていきたいと思っています。

## 地域のために恩返ししたい

田原本町で生まれ育ち、地域に支えられて育ってきました。子どもの手が離れ、私がやりたいと思っていた高齢者と親子向けのサロンを平成19年から始めました。自分がやりたいことをやっているのと元気でいられます。地域の人たちに楽しんでもらい元気になってもらうことが元気の源です。

活動を続けられているのは、準備を手伝ってくれる人の支えや、こちらが提案した結果、ありがたい場所を提供していただくこととなった宮司さんの温かさがあってのことです。子育ての悩みはなかなか相談しにくいものです。役場に相談するまでもないこともあると思います。子育てのささいな悩みなどを聞いたり、親同士で話したりすることで少しでも気持ちがいやわらぐ時間になればと思っています。



▲子育てクラブぬくぬく



▲御田植舞の練習風景

ます。高齢者には、カフェのような気軽に話せる場所にしてもらえたらと思っています。活動をする中で参加者からの声を実現し、生け花をしたり、いろんな企画をしたりすることがあり、こちらが元気をもらっています。

親子向けには毎月第2火曜日午前10時から、高齢者には同日午後1時から鏡作神社内鏡会館で行っています。興味があれば一度のぞきに来てみてください。

その他にも、鏡作神社の御田植舞の保存会の活動もしています。以前に婦人部で御田植舞を踊っていました。宮司さんから「子どもの御田植舞を復活させてほしい」と相談され活動を始めました。さまざまな活動を通して、生まれ育った地域のために恩返しできればと思っています。



森田 紀美代さん

## 県の支援施策

男女がともにいきいきと  
働き続けられる職場環境づくり



### なら女性活躍推進倶楽部



◀経営者・管理職  
向けセミナー

▶異業種交流会



「なら女性活躍推進倶楽部」では、男女がともにやりがいを感じ、いきいきと働き続けることができる職場づくりに関係団体などとともに取り組んでおり、県内の企業・事業所に会員登録いただいています。

県は、女性活躍推進に取り組むためのセミナーや会員同士の交流会などを企画・実行しています。

入会手続きから事業まで、一切費用はかかりません。セミナーや交流会も無料で参加できます。

#### 会員登録方法

一定の要件を満たす、県内にある企業・事業所はすべて会員登録できます。詳しくは、右のQRコードへ。



☎ 奈良県子ども・女性局女性活躍推進課（なら女性活躍推進倶楽部事務局）／☎ 0742-27-8679

## 町の支援施策

### 子育て世代包括支援センター （子ども未来課）を開設しています

町では子育て世代包括支援センター（子ども未来課）を開設し、妊娠から子育て期を切れ目なく支援できるように、相談の窓口となり教室や訪問指導の実施、保育園・幼稚園の利用や、子育て支援に関する事業の利用手続きなども行っています。



▲子ども未来課前のキッズスペース

妊娠・出産は、女性にとって大きなイベントであり、不安や予測しない出来事、体調の変化やトラブルなどもおきてくる時期でもあります。子育て世代包括支援センターには女性の一生を支える助産師などの専門家を配置し、妊娠・出産・産褥<sup>さんじょく</sup>、さらに赤ちゃんのケア、子育て支援など、女性とパートナーシップをもって、ケアや相談を行っています。



お気軽にご相談ください

子育てしながら働きたい人を応援

### ハローワーク桜井 マザーズコーナー

小学生（12歳）以下のお子さんをお持ちで就職を希望される人に就職活動を支援



ハローワーク桜井では、子育てしながら働きたい人を応援する取り組みとして「マザーズコーナー」を設置し、お仕事探しのサポートをしています。

「マザーズコーナー」にはキッズコーナーがあり、保育士が見守る中、お子さんを遊ばせながら相談できます。子育てと両立しやすい求人の提供や、応募書類の作り方など、相談者の状況に応じお仕事探しのサポートをします。

**利用日時** 平日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）

※保育士は午前9時30分～午後4時30分勤務

☎ ハローワーク桜井 ☎ 45-0112



# 平成31年 田原本町 成人式

田原本楼閣太鼓の演奏



町民憲章の斉唱



会場の様子



謝辞を述べる



成人の日の1月14日、弥生の里ホールで「田原本町成人式典」が開催されました。今年の新成人は、平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれで、町内では285人。人生の大きな節目に立ち、感謝の想いと希望を祝して、大人へのスタートを力強く切りました。

大きな画面に映し出され、新成人は思い出に浸りました。その後、屋外で記念植樹と記念撮影が行われました。

記念植樹



式典では田原本楼閣太鼓がオーブリングを飾り、和太鼓の力強い音が会場に響き渡りました。式辞では、森町長が「失敗を恐れず困難に屈せず、前向きな気持ちを大切にしてほしい」とエールを送り、植田議長も祝辞で今後の活躍を期待する言葉をかけました。新成人代表の植田将吾さんは「社会で新成人としての責任を果たして、誰かを支えられるような大人になりたい」と決意を述べました。

また、成人式実行委員会によるスライドショーがあり、音楽に合わせてたくさんの方の懐かしい写真が



塚本 ちひろさん  
優しく笑顔が素敵な看護師になりたいです。



高橋 大貴さん  
嫁と子どもを幸せにする。



田邊 実香さん  
人から頼りにされる人間になりたいです。

新成人に聞きました  
将来の夢  
抱負



## 田原本町公式Instagramを始めました

町公式Instagramでも成人式の様子を掲載しています。



◀こちらを読み取ってください。



**二ツ木 優歌さん**  
楽しく子どもを育てる  
保育士になります。



**栞島 健杜さん**  
余裕のある人生を送り  
たい。



**岩村 知香さん**  
いろんな企画を考えられ  
るようなディレクター



**石田 航大さん**  
信頼される大人になり  
たい。



## 出場選手紹介

(男子) (敬称略)  
 上田優空 (北小6年)、岡橋虎之介 (南小6年)  
 岡本一平 (北小5年)、市川大智 (北小6年)  
 福西恭英 (南小5年)、佐古龍愛 (南小6年)

(女子)  
 田垣朔来羽 (南小6年)、梅本明日香 (東小6年)  
 瀬田百華 (南小5年)、磯井美潤 (平野小5年)  
 柳楽衣吹 (北小5年)、植田真衣 (北小6年)

長距離走の普及を通して子どもたちの体力向上と連帯感を養うことを目的とした「奈良県市町村対抗子ども駅伝大会」が今年も開催されます。

本町では、昨年12月8日に選考会が開催され、小学5・6年生の男女ともにそれぞれ上位6人が代表に選ばれました。選手たちは本番に備え、毎週水曜日、午後3時40分から5時まで寒風の中、練習に励んでいます。



▲練習の様子

この大会は、3月9日(土)午前9時30分から榎原運動公園で行われます。

1/9~  
**目指せ！優勝**  
市町村対抗子ども駅伝大会に向けて



多神社で、飛鳥川川辺のまちづくり多神社イベント「灯の路と大とんど」が開催されました。子どもたちが紙袋で作った灯ろうが並べられた境内は、幻想的な光に照らされました。神社東側の田んぼでは、大とんどが行われ、火柱が高く立ち上がるとともに、観客から大きな歓声が上がりました。

1/13  
**灯ろうと大とんどの饗宴**  
灯の路と大とんど



熊本県益城町と田原本町が包括交流連携協定を締結しました。これは、本町職員が視察のため益城町を訪問したことをきっかけに、益城町からご提案いただき、本協定を締結するに至りました。今後は、災害時の相互応援や産業、観光、文化などの面で交流連携していきます。

12/20  
**災害時などに交流連携**  
熊本県益城町との包括交流連携協定



県立磯城野高校ヒューマンライフ科の生徒が、図書館でおはなし会を行いました。「きよしこの夜」のハンドベル演奏で始まり、絵本の読み聞かせや「かさじぞう」のパネルシアターの実演、手遊びを行い大盛況でした。子どもたちは、夢中になっておはなしの世界にひたっていました。

12/22  
**おはなしの世界を楽しむ**  
高校生が読むおはなし会



ボーイスカウト磯城第一団の隊員が12月23日、磯城郡内各所で歳末たすけあい募金を呼びかけました。25日には、伊藤彰夫さん(同団育成会長)、城戸琢磨さん(同団委員長)、隊員の松本祐樹さん(南小1年)、松本創介さん(南小4年)が森町長に集まったお金を手渡しました。

12/25  
**ボーイスカウトが寄付**  
ボーイスカウト歳末助けあい募金





▲集合写真  
▼委嘱状交付



12月26日、たわらもとプロモーション大使の委嘱式があり、14人が任命されました。田原本がスキで、田原本をもっと多くの人に知ってもらいたいという強い思いをもった14人に、今後、田原本町のPRをプロモーション大使のフェイスブックなどで行ってまいります。

委嘱式では森町長が「プロモーション大使さんの視点でどんどん町をPRしていただきたい」と言葉をかけました。



たわらもとプロモーション大使の活動内容など、詳しくはこちら

12/26

「田原本のいいところ」を伝えます  
たわらもとプロモーション大使

メンバーからの一言



**田中 愛さん**  
看護師の視点や、3人の子どもの持つ母としての視点を活かして、このまちの健康講座や親子教室、家族で楽しめるイベントなどを紹介していきたいです。



**酒井 秀明さん**  
このまちには代々引き続く歴史的価値のある伝統行事や観光遺産がたくさんあるので、あらゆる機会を通して情報発信していきたいと思います。



1 空高く一斉放水  
2 車両パレード  
3 表彰状が贈られる



1月13日、新春恒例の「平成31年奈良県消防協会磯城支部消防出初式」が川西町文化ホールで行われました。これは、消防機能の発揮に万全を期し、併せて一般住民に消防思想の普及を図ることを目的としています。

式典には、磯城郡三町の消防団、磯城婦人防災クラブなど関係者約440人が出席。防災活動に功勞のあった団員に、町長、警察署長、消防団長などが表彰状・感謝状が贈られました。屋外式典では、分列行

1/13

一斉放水で新年を祝う  
平成31年奈良県消防協会磯城支部消防出初式

出初式受賞者（敬称略） ※町消防団の受賞者のみ掲載。

- 知事表彰  
森島孝之（第5分団）
- 協会長表彰  
森田孝浩（第1分団）
- 永年勤続表彰  
松井幸嗣（第3分団）  
吉中秀行（第7分団）  
中川和浩（第7分団）  
櫻井幸人（第7分団）
- 支部長表彰  
森戸和繁（第1分団）  
澤井宏嘉（第2分団）  
阪本勝陸（第2分団）  
北口豊（第5分団）  
前川義一（第6分団）  
中川譲（第7分団）
- 団長表彰  
田中葵（第1分団）  
山本正人（第2分団）  
森本賢（第3分団）  
辻忠雄（第5分団）  
中谷友彦（第6分団）  
堀本浩司（第7分団）
- 警察署長感謝状  
島田正典（第6分団）

進や車両パレードが行われ、消防車から大空に向かって一斉放水する放水演習が披露されました。

団員たちは、日々の訓練に精進することを誓い、火災や水害などから町民の生命と財産を守る決意を新たにしました。

# 税の申告はお早めに

## 申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日曜日を除く。

2月18日(月)から、所得税の確定申告と町・県民税の申告が始まります。確定申告書や町・県民税申告書などを提出する際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。あらかじめ必要な書類を準備して、早めに申告しましょう。

〔桜井税務署 ☎42・3501 / 町税務課課税第一係 ☎34・2112〕

### 所得税の確定申告

自営業の人はもちろん、社員の人も給与以外の所得がある場合は、申告をしなければなりません。

期間内に申告をしなかったり、誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めることになるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。

正しく早めに申告しましょう。

#### 確定申告の必要な人

- ▼1年間の給与の収入金額が2千万円を超える人
- ▼給与を1カ所から受けている人で、給与や退職所得以外の「所得の合計額」が20万円を超える人

- ▼2カ所以上から給与の支払いを受けている人で、年末調整を受けた主な給与以外の給与の収入金額と給与や退職所得以外の「所得の合計額」との合計額が20万円を超える人

- ▼営業、農業、報酬、不動産、年金、譲渡などの所得のある人で、税法により納税が必要な人

#### 所得税の還付が受けられる人

- 次の条件などに該当する人は、確定申告をすることで、源泉徴収された税金が戻ることがあります。
  - ▼住宅借入金等特別控除及び各種控除などの適用を受ける人
  - ▼年末調整を受けていない人
- ※還付を受けるために確定申告をする場合は、給与や退職所得以外の

### 年金受給者の事前の 所得税確定申告の相談・受付

年金受給者の所得税申告は、次のとおり、事前に相談し、確定申告書を提出することができます。

#### 期間

2月5日(火)・6日(水)

午前9時30分～午後3時30分  
(相談受付締切は午後3時)

#### 場所

町民ホール(町役場西側)

- ※税務署からの案内ハガキの送付はありません。
- ※時間帯によっては、待ち時間が長くなることがあります。また、混雑などにより受付を早めに終了することがあります。

所得の合計が20万円以下であっても、これを含めて申告しなければなりません。

#### 申告に必要なもの

- 印鑑 ●個人番号確認書類(通知カードなど) ●源泉徴収票(原本)
- 本人確認書類(運転免許証など)
- ▼生命保険料控除を受ける場合
  - 生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料の控除証明書
- ▼国民年金保険料・国民年金基金掛金について社会保険料控除を受けられる場合
  - 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- ▼地震保険料控除を受ける場合
  - 地震保険料の控除証明書(長期損害保険料の控除証明書も含む)
- ▼医療費控除を受ける場合
  - 医療費控除の明細書

### 町・県民税の申告

- 医療費通知(原本)など
  - ▼寄附金控除を受ける場合
    - 寄附先から発行された受領証など
  - ▼住宅借入金等特別控除を受ける場合
    - 住宅借入金等特別控除額の計算明細書 ●家屋などの登記事項証明書
  - 請負または売買契約書の写し
  - 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書など
  - ▼還付がある場合
    - 還付金の受取口座(本人名義)番号が分かるもの
- 本紙折込チラシをご覧ください。

平成31年1月1日現在、田原本町に住んでいる人は、平成30年中の所得状況について申告をしていただく

田原本駅周辺店舗でのイベント

まちなか塾

町地域公共交通活性化協議会  
(事務局=観光・まちづくり推進課内) ☎ 34-2085

開催日 **3月21日** (祝)

開催場所 サロン・ド・ナヴィール

集合時間 午前9時50分

内容など お子さんやご自身の髪の毛のアレンジに悩んでいる人、プロがコツを教えます。

定員 6人 (先着順)

参加費 無料

申込方法 2月12日(火)午前8時30分～3月15日(金)午後5時15分に電話またはメールで、①氏名、②住所、③日中連絡のつく連絡先、④参加人数をお伝えください。  
※定員になった場合は、町ホームページでお知らせします。

問・申込先 町地域公共交通活性化協議会 (事務局=観光・まちづくり推進課内) ☎ 34-2085 / ✉ mati@town.tawaramoto.nara.jp



必要があります。ただし所得税の確定申告をする人や、給与所得または公的年金などの所得のみの人で勤務先などから町へ給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人は、その必要はありません。医療費控除や生命保険料控除などの適用を受ける場合は、申告が必要となる場合があります。

申告書は、申告が必要であると思われる人に2月上旬に郵送します。届いてない場合は、税務課にご連絡ください。

**所得がなくても申告を**  
所得がなかったなどの理由により

申告をされなかった場合、非課税証明書などの税務証明を交付できないことがあります。

また、国民健康保険税などの算出の資料にも利用しますので、平成30年中に所得がなかった場合でも、町・県民税の申告をお勧めします。

**申告に必要なもの**

- 申告書
- 印鑑
- 個人番号確認書類 (通知カードなど)
- 本人確認書類 (運転免許証など)
- 確定申告に必要なものと同様の書類

**申告する場所** 町役場税務課窓口  
※申告受付は町役場税務課窓口のみです。ご注意ください。

マイナンバーカードの申請をお願いします

マイナンバーカード  
受付時間の延長・休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードをより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

**2月6日(水)・20日(水)、3月6日(水)**

午後7時まで (交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

**2月10日(日)** 午前10時～午後4時

業務内容

通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請 (その他の業務は行いません)

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑登録証明書の取得する際には「印鑑登録証」もしくは「住民カード」の提示が必要になります。忘れずにご持参ください。

単車などの廃車・名義変更届を

4月1日現在の所有者に課税

軽自動車税は、毎年4月1日現在で、単車や軽自動車などを所有している人に課税されます。そのため、これらの車両を譲渡または廃車した場合は、下表の機関へ届出をしてください。



4月1日までに届出がない場合は、平成31年度分の軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

各車種の手続き場所

車種	手続き場所・電話番号
単車など(125cc以下)	町税務課課税第一係 ☎ 34-2112
軽二輪車(250cc以下)	奈良県軽自動車協会 ☎ 0743-58-3700
二輪小型自動車(250cc超)	近畿運輸局奈良運輸支局 ☎ 050-5540-2063
軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 ☎ 050-3816-1845

問 税務課課税第一係 ☎ 34-2112

## サービスに関する Q&A

- Q** 図書館利用カードが使えなくなるのですか？  
**A** いいえ。図書館利用カードを使った本の貸し出しもできます。
- Q** 利用登録後は、図書館利用カードを捨てても構いませんか？  
**A** いいえ。図書館ホームページの予約・延長サービスでは、図書館利用カードの番号が必要となります。また、インターネット申し込みやDVD視聴申し込みの際にも図書館利用カードが必要になります。
- Q** 利用できるのは本の貸し出しだけですか？  
**A** はい。貸し出しだけです。
- Q** 自動貸し出し機でマイナンバーカードを利用できますか？  
**A** 自動貸し出し機での利用はできません。窓口のみで利用できます。
- Q** マイナンバーカードがあれば、誰でも本を貸し出しできますか？  
**A** 図書館利用カードを持っている人が対象です。図書館利用カードをお持ちでない場合は、まず、図書館利用カードの登録をお願いします。

図書館では、2月1日から、マイナンバーカードを利用した本の貸し出しサービスを開始します。従来の図書館利用カードに加えて、マイナンバーカードでも本の貸し出しが可能になります。

マイナンバーカードで本の貸し出しを希望される人は、図書館で手続き



※手続きの詳細は、図書館までお問い合わせください。

**対象者**  
 マイキーIDを作成・登録したマイナンバーカードをお持ちの図書館利用カード登録者

※マイキーIDは、図書館に設置してある端末で作成・登録できますが、図書館職員による登録作業の補助や代行は行いません。

## サービスの利用には手続きが必要ですが マイナンバーカードによる 図書館利用サービスを開始します

図書館 ☎ 32・0262

## カセットボンベ・スプレー缶・ 使い捨てライターの出し方

### ●カセットボンベ・スプレー缶

- ①カセットボンベ・スプレー缶を完全に使い切り、振って音がしないことを確認してください。



- ②火気のない風通しのよい屋外で穴を開け、必ずガス抜きを行ってください。



- ③もえないごみの収集日に、不燃用指定ごみ袋に入れて出してください。

### ●使い捨てライターなど

使い捨てライターなども使い切って(ガス抜きをして)から、もえないごみに出してください。



もえないごみの収集日に、中身が残ったままのカセットボンベやスプレー缶・使い捨てライターなどがそのままもえないごみとして出されていることがあり、ごみ収集車両への積み込み作業中に爆発・炎上し、火災事故が起こっています。住宅地域で車両火災が発生すると、大惨事につながる恐れがあります。火災事故を未然に防ぐためにも、カ

セットボンベ・スプレー缶などを出す際は出し方を厳守してください。カセットボンベの処理について、ご不明な点がある場合は、商品に表示されているメーカー、またはカセットボンベお客様センターへお問い合わせください。

▼カセットボンベお客様センター  
 ☎ 0120・14・9996  
 平日 午前10時～午後5時

## ご協力をお願いします カセットボンベ・スプレー缶・使い捨て ライターなどの出し方に ご注意を!

清掃センター (環境管理課) ☎ 33・5003

CKD (慢性腎臓病) 啓発講演会  
健康の一石二鳥!  
生活習慣病予防は腎臓病予防

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097 / 福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

新しい国民病と言われるCKD (慢性腎臓病)。この病気は、高血圧や糖尿病と関係が深く、自覚症状がないまま進行し、気づいたときには重症化し、心筋梗塞・脳卒中などの合併症を発症することや、透析治療が必要になることもあります。

本町は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病にかかりやすい傾向にあります。この講演会では生活習慣病とCKDのつながり、予防方法について分かりやすくお話しいたします。

あなたの検査値 (健診結果) からチェックしてみよう!

①、②ともにチェックが入った人は要注意 (保健指導判定値に該当)

① 腎臓への負担	② 腎臓へのダメージ
<input type="checkbox"/> 血圧の上 が 130 以上 または 下 が 85 以上ですか? 【あなたの血圧】 ( / mm Hg)	<input type="checkbox"/> eGFR60 以下ですか? 【あなたの eGFR (※)】 ( ml/min/1.73 m)

※腎臓の糸球体がどれくらい老廃物をろ過することができるかを示す値で、腎機能を把握する目安となります。

正しい知識を身につけて、より健康な毎日への第一歩を踏み出しましょう。

参加者には万歩計をプレゼント!

日時 2月23日(土)

午後2時~3時30分

(受付は午後1時30分から)

場所 町民ホール (町役場西側)

講師 赤井靖宏さん (奈良県立医科大学地域医療学講座教授)

定員 200人 (座席数に限りがあります)

※参加無料、申込不要

赤井靖宏先生プロフィール

赤井靖宏先生プロフィール

1995年奈良県立医大大学院修了。国立循環器病センター研究所を経て、1996年から米国トマスジェファーソン医大病院内科、ペンシルバニア大腎臓・電解質・高血圧内科で臨床修行。2015年から現職。



申込期間は2月15日(金)~28日(木)  
町営金沢住宅の入居者を募集します

土木管理課 ☎ 34・2115

申込用紙は2月8日(金)から土木管理課で配布します。入居の申し込みは2月15日(金)~28日(木)に土木管理課

町営金沢住宅募集一覧 (一般向け)

所在地	号	建築年	構造	型式	面積	家賃 (円) ※収入区分は下表		
						①	②	③
金澤 41-1	3-4	昭和 53年	3階建	3DK	56.2 m <sup>2</sup>	① 12,600	② 14,600	③ 16,600
						④ 18,800	⑤ 21,500	⑥ 24,800
為川北方 114-1	1、7、10	昭和 58年	2階建	4DK	73.8 m <sup>2</sup>	① 17,900	② 20,600	③ 23,600
						④ 26,600	⑤ 30,500	⑥ 35,100

※空家住宅のため、各設備、床、壁、柱、天井などに汚れや傷のある場合があります。あらかじめご了承ください。  
※防火・防犯活動、共用部分の清掃など、良好な環境のため自治会が重要な役割を果たしています。入居後は自治会活動にご協力いただきます。

収入区分

基準月収額 (円)
① 0 ~ 104,000
② 104,001 ~ 123,000
③ 123,001 ~ 139,000
④ 139,001 ~ 158,000
⑤ 158,001 ~ 186,000
⑥ 186,001 ~ 214,000

- 税金を滞納していないこと
- 同居する家族がいること (事実上の婚姻関係にある人、3カ月以内に入籍する婚約者を含む)
- 田原本町に住所、または勤務先があること
- 住宅に困窮していること
- 収入を滞納していないこと
- 同居する家族がいること (事実上の婚姻関係にある人、3カ月以内に入籍する婚約者を含む)
- 老人、身体障害者その他特に居住の安定を図る必要がある者は除く
- 収入区分は2月15日(金)~28日(木)に土木管理課
- 収入15万8000円以下、裁量階層は21万4000円以下
- 暴力団員ではないこと

# 町の人事行政の運営状況を公表します

町の職員の給与その他の勤務条件などの状況について、町民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、その概要をお知らせします。詳細は、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

## 1 総括

### (1)人件費の状況(平成29年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成30年1月1日現在)	32,160人
歳出額(A)	13,752,138千円
実質収支	345,134千円
人件費(B)	1,854,302千円
人件費率(B/A)	13.5%
参考:平成28年度の人件費率	15.8%

### (2)職員給与費の状況(平成29年度普通会計決算)

職員数(A)	229人
給与	736,698千円
職員手当	166,055千円
期末・勤勉手当	294,758千円
計(B)	1,197,511千円
1人当たり給与費(B/A)	5,229千円

注①職員手当には退職手当を含みません。

注②職員数は、平成30年4月1日現在の人数です。

### (3)ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

平成26年	平成27年	平成28年	平成29年
92.3%	92.4%	93.0%	93.7%

注ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

## 2 職員の平均給与月額、初任給などの状況(平成30年4月1日現在)

### (1)職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況

#### ■一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
町	39.8歳	289,002円	322,753円
国	43.6歳	330,531円	410,719円

#### ■技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
町	46.7歳	262,545円	285,561円
国	50.6歳	286,833円	328,360円

#### ■教育職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
町	38.3歳	319,352円	366,259円

注①「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

注②「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、「平均給与月額(国ベース)」は比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当などを除いたもの)で算出しています。

### (2)職員の初任給の状況

区分	初任給額
一般行政職	大学卒 180,700円
	高校卒 148,600円
技能労務職	高校卒 141,900円
	中学卒 -
教育職	大学卒 202,300円
	短大卒 173,900円

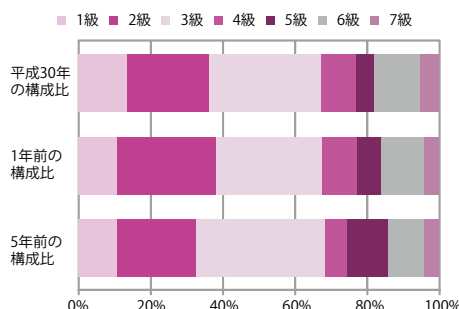
### (3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	学歴	経験年数	経験年数	経験年数	経験年数
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	235,500円	302,700円	356,200円	385,400円
	高校卒	201,700円	-	320,300円	320,400円
技能労務職	高校卒	-	-	271,100円	269,300円
	中学卒	-	-	-	-
教育職	大学卒	-	-	-	-
	短大卒	-	-	-	-

※人数が3人以下の欄は、個人情報保護のため表示していません。

## 3 一般行政職の級別職員数などの状況(平成30年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	23人	13.7%
2級	主事	38人	22.6%
3級	係長、主査、副主査	52人	31.0%
4級	課長補佐、係長	16人	9.5%
5級	課長補佐	9人	5.4%
6級	課長、局長、主幹	21人	12.5%
7級	部長、参事、次長	9人	5.4%



注①町の給与条例に基づく給料表の級区分、かつ、地方公務員給与実態調査による一般行政職に該当する職員数です。

注②標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



## 4 職員の手当の状況

## (1) 期末手当・勤勉手当 (平成 29 年度)

1人当たり平均支給額	1,405千円
期末手当	2.60月分(1.45月分)
勤勉手当	1.80月分(0.85月分)
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算 5～15%

注( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

## (2) 退職手当 (平成 30 年 4 月 1 日現在)

支給率	自己都合	勤奨・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～15%加算) 退職時特別昇給 なし	

注平成29年度に退職した職員に支給された退職手当の1人当たり平均支給額は、17,080千円です。

## (3) その他の手当 (平成 30 年 4 月 1 日現在)

手当名	内容・支給単価	支給実績 (平成 29 年度決算)
扶養手当	子：月額 10,000 円	21,315 千円
	その他親族：月額 6,500 円	
住居手当	借家：月額 27,000 円 (最高)	8,107 千円
通勤手当 (片道 2 km 以上に限る)	交通機関利用：6 ヶ月定期券価格	13,645 千円
	自動車など利用：月額 2,000 ～ 31,600 円 (片道距離に応じて)	
特殊勤務手当	ごみ処理作業に従事する職員に対して支給：月額 20,000 円以内	2,842 千円
時間外勤務手当	正規の勤務時間を越えて勤務した時間に対して支給	51,973 千円
管理職手当	月額 64,442 ～ 33,320 円 (役職に応じて)	32,471 千円
宿日直手当	日直手当：日額 4,400 円	1,016 千円
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計月額の 3%	32,930 千円

## 5 特別職の報酬などの状況 (平成 30 年 4 月 1 日現在)

区分	給料・報酬 (月額)	期末手当	退職手当	
			(算定方式)	(支給時期)
町長	880,000 円	(平成 29 年度支給割合)	給料月額 × 在職年数 × 520 / 100	任期ごとまたは在職期間ごと
副町長	750,000 円	3.25 月分	給料月額 × 在職年数 × 330 / 100	任期ごとまたは在職期間ごと
議長	380,000 円	(平成 29 年度支給割合)	—	—
副議長	335,000 円	3.25 月分	—	—
議員	320,000 円	—	—	—

## 6 部門別職員数の状況 (各年 4 月 1 日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成 30 年	平成 29 年	
一般行政部門	議会	3 人	3 人	0 人
	総務	60 人	62 人	▲ 2 人
	税務	16 人	16 人	0 人
	民生	28 人	30 人	▲ 2 人
	衛生	27 人	26 人	1 人
	労働	0 人	0 人	0 人
	農林水産	8 人	6 人	2 人
	商工	2 人	2 人	0 人
	土木	18 人	20 人	▲ 2 人
	小計	162 人	165 人	▲ 3 人

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成 30 年	平成 29 年	
特別行政部門	教育	67 人	68 人	▲ 1 人
	小計	67 人	68 人	▲ 1 人
公営企業等	水道	12 人	12 人	0 人
	下水道	5 人	8 人	▲ 3 人
	小計	29 人	32 人	▲ 3 人
会計部門	その他	12 人	12 人	0 人
	小計	29 人	32 人	▲ 3 人
合計		258 人 [331 人]	265 人 [331 人]	▲ 7 人 [0 人]

注 1 職員数は一般職に属する人数です。

注 2 [ ] 内は、条例定数の合計です。

## 7 職員の分限・懲戒処分の状況 (平成 29 年度)

## ① 分限処分

「分限処分」とは、公務の能率維持のため行う処分です。  
心身の故障により休職処分とした者 = 8 人

## ② 懲戒処分

「懲戒処分」とは、公務員関係の秩序を維持するための道義的責任を追及して行う処分です。  
公務員としてふさわしくない非行により懲戒処分とした者 = 1 人

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

## 行政情報



### 独身証明書を発行しています

結婚情報サービス・結婚相談業者などに提出する証明書として発行しています。

**請求できる人** 本人のみ（ただし、直系の親族（父や母など）または同一戸籍内にいる人であれば代理人として請求することができます。代理人からの請求の場合、本人からの委任状が必要となります）

※本籍地が田原本町以外の場合は、田原本町での発行はできませんのでご注意ください。

※窓口に来られない場合は、郵送による請求も可能です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎ 住民保険課戸籍住民相談係

34・2087

## 暮らし・環境



### 家庭用生ごみ処理機器の

### 購入助成制度

町では、家庭ごみ減量のため、生ご

みを堆肥化する「生ごみ処理機器」の購入に助成を行っています。

**対象者** 堆肥化された生ごみを堆肥として自ら使用できる町内在住者（事業所は除く）

※過去に助成金の交付を受けた人で、5年が経過していない場合は対象となりません。

※1世帯につき1基を上限としています。  
**助成金** 購入価格（消費税を除く）の2分の1。ただし、限度額を超える場合は限度額とします。

### 限度額

●電動式生ごみ処理機：3万円

●生ごみ処理容器（コンポスト容器など）：3000円

### 申請方法

#### ① 申請書などの準備

環境管理課（清掃センター）窓口または町ホームページから申請書などを入手してください。

#### ② 購入

購入店の指定はありませんが、申請書の処理機器販売業者証明欄に証明できる販売店で購入してください。

#### ③ 申請書などの提出

申請書などに必要事項を記入し、領収書のコピーを添えて清掃センター（環境管理課）へ提出してください。

☎ 清掃センター（環境管理課）

33・5003

## 大和川水系一斉清掃

大和川の水質改善活動の一環として、河川の一斉清掃を実施します。皆さん、ご参加ください。



日時 **3月3日**（日）午前9時集合

※小雨決行（警報・注意報発令、雪などの悪天候時は中止）  
※中止の場合は、午前7時に決定しますのでお問い合わせください。

集合場所 町役場玄関前

清掃河川 寺川（右岸・左岸）

作業時間 約2時間程度

服装 汚れてもよい服装

☎ 土木管理課 34-2115

## 子育て・教育



### わいわいタイム④（宮森保育園）

かわいいひな飾りをみんなで楽しく作りませんか。

日時 2月22日（金）午前10時30分～11時40分ごろ（受付11時10分20分前）

場所 宮森保育園 プレイルーム

内容 ひな飾り作りをした後、給食を食べます。出来たひな飾りは持ち帰っていただきます。

対象 平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 8組程度（申込順）

費用 500円

☎・申込 2月13日（水）～15日（金）（午前10時～午後4時）に、電話で宮森保育

## 催し・講座



### 磯城郡精神保健福祉講座

障がい者の親亡き後の自立について、当事者と支える側、それぞれの立場から現状や思いを語ります。

どなたでも参加できます。これから地域共生社会をみんなで考えてみませんか。（申込不要）

日時 2月27日（水）午後1時30分～3時30分（受付11時～午後1時から）

場所 川西町保健センター 1階

集団指導室

シンポジウム 「当たり前前に1人で暮らす」～親亡き後～1人暮らしはもう



清掃センターからのお知らせ

☎ 清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

2月11日(月) (祝日) は  
町内収集の休業日です

この日はごみの収集を行いません。もえるごみの収集日が月・木の自治会は次の収集日に出してください。

ごみを清掃センターへ持ち込めます

時間 午前9時～正午

費用 10kgにつき50円（家庭ごみ）

※10kg未満は10kgとみなします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

有害ごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木の自治会は、2月22日(金)に、火・金の自治会は3月8日(金)が収集日となります。午後1時までにもえないごみの集積場にごみを出してください。住民の皆さんのご協力により、環境が守られています。有害ごみの分別排出にご協力ください。

※有害ごみは蛍光灯、乾電池、体温計（水銀を使用しているもの）などです。

※中身の見える袋（透明の袋）に入れて出してください。

※白熱電球やライターは入れないでください。

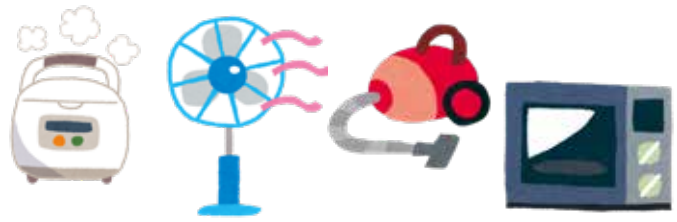
ごみの不法投棄禁止

しない！させない！ゆるさない！

ごみの不法投棄は犯罪です。

**罰則** 5年以下の懲役または1,000万円以下  
**規定** の罰金またはこの併科

使用済み家電リサイクル拠点収集を実施します



家庭で不要になった家電製品を拠点収集により、無料で収集しますのでご利用ください。

実施日時・拠点収集場所

実施日	時間	場所
2月17日(日)	午前9時～11時	保健センター 駐車場
2月18日(月)		中央体育館 駐車場

収集できるもの

家庭で不要になった電気・電池で動く家電製品で、1人で簡単に持ち運びできるもの

(例) プリンター・ハロゲンヒーター・電気ポット・空気清浄機・電子キーボード・扇風機・炊飯器・電子レンジ・掃除機など

※電池は取り外してください。

※使用済み小型家電製品も収集します。

収集できないもの

家電リサイクル対象品、大型家電、有害ごみ  
(例) テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・コタツ・マッサージ器・電池・電球・蛍光灯など

料金 無料

ごみの分別収集にご協力をお願いします

2月の納付（普通徴収分）

納期限 **2月28日(木)**

種類

- 固定資産税（第4期分）
- 国民健康保険税（第8期分）
- 介護保険料（第8期分）
- 後期高齢者医療保険料（第8期分）

☎ 税務課徴収収納係  
☎ 34-2111

安全で便利な口座振替をご利用ください

口座振替を利用すると、指定した金融機関の口座から指定の税目を自動的に振り替えて納付していただくことができます。納め忘れがなく便利です。

納期限の1ヵ月前までに手続きしてください。

※口座振替制度による納付の場合は、領収書は発行していません。

☎ 参加費 無料  
☎ 生活支援センターいろは  
☎ 32・7753

- 1人暮らしの精神障害当事者  
パネラー
- 吉川夫佐子さん（ホームヘルパーズ  
テーションさくらんぼヘルパー）
- 藤原清孝さん（ほっとナビ訪問看護  
ステーション田原本所長）

当たり前

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

## 催し・講座



### 伝統行事を見学しませんか

**御田祭** 五穀豊穣を祈願する農耕神事  
おんたまつり ごとくほうじょう

が行われます。

**日時** 2月11日(祝)午後4時ごろ

**場所** 村屋神社(蔵堂)

**日時** 2月24日(日)午後1時

**場所** 鏡作神社(八尾)

**日時** 2月24日(日)午後2時

**場所** 池神社(法貴寺)

**華鎮祭** 弓矢で悪霊をうちすくめ、1年の安泰と五穀豊穣を祈願する神事が行われます。

**日時** 2月24日(日)午後1時30分ごろ

**場所** 八坂神社(阪手北)

**☎ 町観光協会 ☎33・4560**

### フラワーアレンジメント教室

お花を使って、かわいいいテーブル飾りを作り、春の雰囲気表現してみませんか。



**日時** 2月24日(日)午後1時30分～3時

**場所** 青垣生涯学習センター 1階

美術室

**講師** 安田淑子さん

**対象** 町内在住の小学4～6年生

(保護者の見学可)

**定員** 20人(応募多数の場合は抽選)

**材料費** 500円

**持ち物** 新聞紙、作品持ち帰り用袋、クラフトはさみ

**☎・申込** 2月15日(金)までに電話か入力フォームで生涯教育課(☎32・6193)へ。

入力フォームは下のQRコードを読み取ってください。



※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館

### 国際交流講座

#### ●パート1 講座クラス

**日時** 2月23日(土)午前10時～11時30分

**場所** 青垣生涯学習センター 1階

視聴覚室

**内容** 英会話を楽しみながら日本文化とアメリカ文化の違いに触れます。

**講師** セラ・コンポさん

**定員** 30人(申込順) ※子ども可

#### ●パート2 クッキングクラス

**日時** 2月24日(日)午前10時～午後1時

**場所** 青垣生涯学習センター 2階

調理室

**内容** 英会話を楽しみながらアップルクリスプを作ります。

**講師** セラ・コンポさん

**定員** 25人(申込順) ※子ども可

## いっしょにたべようよ こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

**日時** 3月9日(土)

正午～午後1時30分



**場所** 青垣生涯学習センター 2階 調理室

**対象** 原則として小学4年生以上

※田原本小学校区以外の児童は

保護者の送迎が必要

**定員** 約30人

**☎・申込** 2月18日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。



※3月のメニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合(三角巾とエプロン要)

### キッズマネースクール

「お金はありがたうの交換」をテーマに、商品制作から販売体験をとおして、子どもたちが「売れた」時の感動、お金の大切さを学び、感謝の心を育むイベントです。

保護者には知って納得「子育て世代に役立つお金の話」と「最先端お小遣

**持ち物** エプロン、三角巾

**☎・申込** それぞれ、2月7日(木)から生涯教育課(☎32・6193)へ直接

または電話で。

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日が休館

い事情」を聞いていただける講座も同時開催します。(個別相談無料)

**日時** 3月26日(火)・27日(水)

午前10時～正午

**場所** 青垣生涯学習センター 2階

研修室

**講師** 森次美尊さん(ファイナンシャルプランナー/相続診断士)

**対象年齢** 4歳児～小学3年生(兄弟の相談も可)

**定員** 15人(申込順)

**受講料** 一人500円(材料費)

※お土産があります

**注意** 癒しの会Nara主催のお金のセミナーに参加経験がある人のみの参加は、ご遠慮願います。友達との参

イベント情報

弥生の里ホール

青少年健全育成の集い

**日時** 3月10日(日) 午後1時30分～4時  
(受付=午後1時～1時30分)

内容

第1部 実践発表

- ①大網自治会 (平野小校区)
- ②味間自治会 (東小校区)
- ③小阪自治会 (北小校区)
- ④宮古自治会 (田原本小校区)
- ⑤矢部自治会 (南小校区)

公民館  
2階和室に  
託児室あり

第2部 吹奏楽演奏とみんなで歌おう

演奏 北中学校吹奏楽部

☎ 町青少年健全育成推進協議会事務局  
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

萌フェスタ  
つながる つながる 郡山

精神疾患や精神障害について知り、誰もが住みやすいまちづくりを目指します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。(雨天決行)  
**日時** 2月16日(土)午前10時～午後3時  
**場所** 大和郡山市商工会館

加は可。  
**関・申込** 「キッズマネースクール参加希望」と明記のうえ、2月7日(木)からメールで(一社)癒しの会・Nara (☎yashinokai.nara@gmail.com) へ。  
まいどホール

内容

- またき亭いっばいさんによる創作落語・支援者とのかけ合い講演「笑いを力に～落語から学ぶ精神障害」
- 体験コーナー(バーチャルAHDH上ネーション・バーチャルAHDH上映など)
- 障害福祉施設や地元商店による出店販売
- ステージ発表、作品展示など
- **参加費** 無料
- **関** (社福)萌生活支援センターふらつと(桑原) ☎ 0743・54・8112
- **FAX** 0743・52・1665

大和まほろば圏域ニュース Vol.7 (山添村)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

「茶山の雫」  
～山添村特産ジャムが誕生しました～

「山添村といえばこれだ!」と言えるお土産を作ろうという想いから、村内在住の主婦や料理好きの人が中心となって、特産ジャム製作プロジェクトが始まりました。

ジャムは、地元の催しに出店したり、みんなで集まって試食したりと数々の改良を重ね、納得のいく形にまで仕上げました。原材料や味はもちろん、ラベルなどもみんなで考え、細やかなこだわりをもって作っています。

完成したジャムは「茶山の雫」と名付けられ、種類は和紅茶、ほうじ茶、抹茶の3種類です。山添村特産



の茶を使ったミルクジャムで、薫り高く芳醇な味わいをお楽しみいただける一品です。

一つひとつ丁寧に手作りで作っているため、現在は、ふるさと納税の返礼品としてのみの取り扱いですが、ぜひ1度ご賞味ください。(店頭販売するかは未定です)

商品に関する問い合わせ

山添村地域振興課 ☎ 0743-85-0048

## 催し・講座



### 応急手当講習会(普通救命講習Ⅰ)

**日時** 2月24日(日)午前9時～正午

**場所** 磯城消防署

**内容** 心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)やAEDの使い方を学んでいただく講習です。主に成人を対象とした処置を学んでいただきます。

**対象** 県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先(中学生以上)

**定員** 20人

**受講料** 無料

**固・申込** 2月19日(火)までに磯城消防署救急課(☎33・2461)へ。

### 福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

**日時** 2月28日(木)午前10時～午後1時

**固・場所** 田原本町福祉作業所☎33・5824(千代1221の1)

## 就職・募集



## 自衛官

### ●自衛官候補生

**応募資格** 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女(ただし、32歳の人の場合は、採用予定月の3ヵ月後の末日現在、33歳に達していない人)

**受付期間** 年間を通じて

**試験日** 2月23日(土)

※状況により実施しない場合や日程変更になることがあります。

### ●幹部候補生

**応募資格** 2020年4月1日現在

▼22歳以上26歳未満の人 ▼20歳以上22歳未満の大卒(見込みを含む)短大は除く)または、外国における学校を卒業し、大卒に相当すると認められる人 ▼20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込みを含む)

**受付期間** 3月1日(金)～5月1日(水)

**試験日** ▼1次:5月11日(土)・12日(日)(筆記試験) ▼2次:6月中旬(小論文・口述試験、身体検査) ▼3次(飛行要員のみ) : 2次試験合格者のみ

### ●一般曹候補生

**応募資格** 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女(ただし、32歳の人の場合は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

**受付期間** 3月1日(金)～5月15日(水)

**試験日** ▼1次:5月25日(土) ▼2次:6月26日(水)～7月1日(月)の内指定す

## 「田原本町学校施設長寿命化計画」策定に対する意見を募集します

老朽化が進む学校施設について、今後これらが一斉に大規模改修や建替時期を迎えようとしているなか、中長期的な視点での施設整備や維持管理のトータルコストの縮減や平準化などを図ることを目的として学校施設長寿命化計画の策定に取り組んでいます。本計画について皆さんの意見を募集します。

**募集期間** 2月12日(火)～26日(火)

**素案の閲覧場所** 教育総務課、町ホームページ

**意見を提出できる人** 町内在住・在勤・在学者、町内に事務所などを持つ法人など

**意見の提出方法** 様式は自由ですが、必ず氏名・連絡先(住所・電話番号など)を明記し、郵送、FAX、メールまたは持参。

※郵送の場合は締切日消印有効

※提出いただいた意見は、後日検討し、結果と町の考え方や対応を公表します。個別回答はしませんので、ご了承ください。

**固・応募先** 田原本町教育委員会事務局教育総務課(〒636-0392 田原本町890-1 / ☎34-2074 / FAX 32-2977 / ✉koyoikh2@town.tawaramoto.nara.jp)

## 町心身障害者(児)作品展への 出展作品を募集

3月16日(土)・17日(日)に、ふれあいセンターで開催を予定している「第28回田原本町心身障害者(児)作品展」への出展作品を募集します。

**対象** 町内に住所などを有する心身障害者(児)

**出展種目** 絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸の6種目

**固・申込** 3月8日(金)までに、健康福

る1日

**●予備自衛官補**

**応募資格** 2019年7月1日現在

▼一般公募 18歳以上34歳未満の人

▼技能公募 18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により年齢制限の上限が異なります)

**受付期間** 4月12日(金)まで

**試験日** 4月20日(土)～24日(水)のうち指定する1日

**固** 自衛隊糧原地域事務所  
☎29・9060

社課障害福祉係 (☎ 34・2090) へ  
直接または電話で。

## お知らせ

### コンビニ交付を休止します

機器メンテナンスのために住民票・印鑑証明書のコンビニ交付を次のとおり休止します。

**休止日** 2月21日(木)午前9時～正午

**問** 住民保険課戸籍住民相談係

☎ 34・2087

### 平成30年7月豪雨災害義援金

#### ● 町役場

累計金額 (12月末) 50万438円

**受付** 6月28日(金)まで

※期間が延長されました。

**問** 健康福祉課 ☎ 34・2098

#### ● 町共同募金委員会

(町社会福祉協議会内)

累計金額 (12月末) 15万72円

(うち12月分: 3710円)

**受付** 6月28日(金)まで

※期間が延長されました。

**問** 町共同募金委員会 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

### 善意銀行 (12月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇レモンの会: 6000円

◇ボイスカウト磯城第一団: 4万円

◇匿名: 2000円

◇八尾明神講東垣内: 82万1615円

◇田原本町仏教法輪会: 12万377円

◇特定非営利活動法人地域産業振興コンソーシアム: レッサーパンダのぬいぐるみ (50個)、レッサーパンダのミニタオル (1000枚)、ミニオンズ自由帳 (200冊)

**問** 田原本町善意銀行 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

議会内) ☎ 34・2118

### 電池の取り扱いに ご注意ください

電池を使用・保管する際は、安全のため次のことにご注意ください。

- 圧力が加わると、内部でショートして破裂し、発火の原因となります。
- 保管の際、他の電池・金属製のものと接触させない
- 電極は正しい方向に装てんする
- 新旧の電池を混ぜない

**問** 磯城消防署予防課 ☎ 33・2461

## 生活安全ニュース

### ナポくんメールの登録を

県警察では、情報配信システムを活用した「ナポくんメール」により、犯罪発生情報や交通事故の情報、不審者情報（子どもや女性に対する不審者情報）などを発信して注意を呼びかけています。まだ登録していない人は、この機会に登録していただき、すでに登録している人は家族や友人などに紹介し登録を勧めていただくようお願いいたします。

#### ナポくんメールの登録方法

次のいずれかの方法で簡単に登録できます。

##### 登録方法1

携帯電話で右のQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録をしてください。



##### 登録方法2

次のメールアドレスに空メールを送り、返信されたメールに記載されている手順に従って登録をしてください。

**送付先アドレス** napo-m@sg-m.jp

ナポくんメールに関するお問い合わせは、奈良県警察本部 (☎ 0742-23-0110) へ。

## 「ハンドルキーパー運動」にご協力ください

飲酒運転を絶対しない させない



ハンドルキーパー

「ハンドルキーパー運動」とは、グループが自動車で飲食店などに行き飲酒する場合、グループの中でお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人はお酒を飲まずに、飲食後、仲間を安全に自宅まで送り届けるという飲酒運転防止運動です。

運動の推進に協力している飲食店では、ハンドルキーパーに目印となるバッジなどをつけてもらって、酒類を出さないような配慮をしたり、ソフトドリンクを無料で提供するなどのサービスを行っていたりしています。

本運動の趣旨に賛同し、新たに協力いただける飲食店などがありましたら、天理警察署交通課までご連絡ください。

本運動の趣旨に賛同し、新たに協力いただける飲食店などがありましたら、天理警察署交通課までご連絡ください。

**問** 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

## アレルギー性鼻炎に 対する舌下免疫療法

小児科 橋本直樹

皆さんは、「くしゃみがよくでる」

「さらさらした鼻水がでる」「鼻がつまる」「鼻や目がかゆい」などの症状で悩んでいませんか。それは、アレルギー性鼻炎かもしれません。

### アレルギー性鼻炎とは

通年性アレルギー性鼻炎とは、くしゃみ、鼻水などのアレルギー症状が季節を問わずあらわれる疾患です。通年性アレルギー性鼻炎の主な原因（アレルゲン）は、ダニ、カビ、昆虫、ペットの毛などが知られています。調査の結果、日本人の約4人に1人が通年性アレルギー性鼻炎であることがわかりました。

### 舌下免疫療法とは

アレルギー性鼻炎の最も一般的な薬物療法である抗ヒスタミン薬、ステロイド薬（内服や点鼻など）は、一時的に症状を軽減しますが、アレルギー体質を治すことはできません。

でした。

アレルギー免疫療法は、アレルギーの原因であるアレルゲンを少量から投与することで、体をアレルギーに慣らして根本的にアレルギー体質を改善させることが期待できる治療法です。

アレルゲン免疫療法には、注射薬の「皮下免疫療法」と錠剤の「舌下免疫療法」があります。最近、ダニ・スギ花粉が原因のアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法が、5歳以上の小児に保険適応になりました。

### 舌下免疫療法の注意点

舌下免疫療法は、最初、口の中の違和感やしびれ感などの局所的な副作用が比較的多くみられますが、アナフィラキシーなど全身の副作用がでることは稀です。一方で、①1日1回毎日の服用を数年間（2〜3年）継続することが望ましいこと②重症の気管支喘息患者にはできないこと③服用する前後2時間程度は激しい運動や入浴を避ける必要があることなど、治療を始める際に注意すべきことがあります。

鼻炎症状に悩まれているのであれば、お気軽に小児科にご相談ください。インターネットでも、「アレルゲン免疫療法ナビ」のサイトで詳しく情報が掲載されていますのでご参照ください。

## Cooking



第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画

### 低エネルギーの食事で 肥満予防！

#### 作り方

- 1 湯（約80度）を入れた容器にゼラチンをふり入れて溶かす。
- 2 鍋に豆乳と砂糖を入れて火にかけて、1を加えて沸騰させずに煮溶かす。
- 3 2を器に入れて冷やし固め、黒蜜をかける。

1日3食の食事以外に食べる物を「間食」といい、一般的には1日200kcal程度が適量だと言われています。

間食を市販のお菓子でとる場合、エネルギーの高い油脂や糖を含むものが多く、食べ過ぎには注意が必要です。お菓子などの食品には、栄養成分が表示されているものが多いので参考にしましょう。

また、飲み物についても糖分を多く含むジュースやコーヒー飲料より、糖分の含まれないお茶やブラックコーヒーなどを選ぶとよいでしょう。



豆乳プリン

1個分エネルギー：53kcal

#### 材料（4個分）

- ▶調整豆乳…250ml
- ▶砂糖…小さじ1
- ▶ゼラチン…5g
- ▶湯…大さじ2
- ▶黒蜜…小さじ1

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
行政相談	2月21日(木) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	担当＝行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	2月21日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	担当＝人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
中南和法律相談 センター (予約制)	3月1日(金) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝2月15日(金)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 /午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝 日を除く) ※中南和各地でも相談を実施して います。
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後 3時	町役場1階 1C相談室	商品やサービスに関する 相談	担当＝消費生活専門相談員 相談方法＝面談・電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
青少年悩みごと 相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	2月27日(水) 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護者、 学級担任、関係教員のため の専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 2月20日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	2月28日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)	2月27日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター (☎ 0120-85-1225 /午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	2月28日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合  
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





# 輝く

## まち・ひと

このコーナーでは、町内で頑張っている人や、魅力的なスポットなどを紹介します。

# 輝く まち・ひと

Vol. 13

## サロンの紹介⑥

地域の人たちが気軽に参加できるつどいの場「サロン」。サロンは地域のつながりをつくる場であり、仲間づくりの場です。町内で活動しているサロンを紹介します。

### ふれあいサロン佐味

#### 活動日時・場所・内容

▼毎月第2・4月曜日午前10時から：手足の体操・ミュージックケアなど(天神社社務所)

利用料 1回100円(昼食が必要な人は540円)

対象 佐味自治会に加入している人

代表からのメッセージ

役員さんのご理解を得て、平成30年

### 若返りの会(すばる)

#### 活動日時・場所・内容

▼毎月第2木曜日：茶話会、文化活動、演奏会、体力測定など(小阪公民館)

対象 原則、小阪自治会に加入している人

代表からのメッセージ

みんなで仲良く、元気に楽しく過ごせる場所として、参加している人たちの意見を取り入れながら運営していま

4月に茶話会から始めました。ご近所の人同士声を掛け合い楽しくほのぼのとしたサロンです。午前10時から午後4時まで開けていますので、都合に合わせて参加してください。(斉藤さん)

#### 利用者の声

家に閉じこもりがちにならないようサロンに参加しています。顔なじみの人とお話しや、音楽に合わせてみんなで体操することが楽しみです。(福若さん)

す。負担にならず、参加しやすく、居心地の良い場所を心がけてこれからも続けていきます。(市口さん)

#### 利用者の声

ご近所同士でもなかなか顔を合わせる機会が少なくなっています。皆が集い、話に花を咲かせながらいろいろな季節の催しを楽しみ、体を動かしながら健康に過ごせるとても大事な場所だと思います。これからもずっと続いてほしいです。(森本さん、吉井さん)

#### サロンの様子



ごえんにならん体操



体力測定



クリスマス会で記念撮影

#### サロンの様子



手足の体操



サロンの皆さん



名 たけもり あみ 竹森 彩美ちゃん

生 平成30年1月13日

□ おにいちゃんと仲良く、すくすく元気に成長してネ♡



名 かわにし ののか 川西 望叶ちゃん

生 平成30年1月5日

□ 元気に大きく育て下さい。



名 はせがわ あおと 長谷川 葵士ちゃん

生 平成30年1月5日

□ 元気にスクスクと育てね。兄弟仲良くしてね。



名 よしおか ゆづき 吉岡 優月ちゃん

生 平成30年1月28日

□ お兄ちゃんと仲良く育てね。





▲図書館ホームページ

## イベント情報

### 子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
2月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
2月9日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
2月16日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
3月9日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳

場所 おはなしのへや(申込不要)



### 大人のためのおはなし会 ～おはなしを耳できいて楽しんでみませんか～

日本や世界各地の昔話や物語を語ります。初めての人もそうでない人も大歓迎。(託児はありません)

日時 2月19日(火)  
午前10時～正午

場所 青垣生涯学習センター  
1階 視聴覚室

内容 文福茶釜 (日本の昔話)  
三人の糸つむぎ女 (グリム童話)  
世界で一番やかましい音 (創作) など

定員 30人 (当日先着順)

### 赤ちゃんとおそぼう！ わらべうた教室

赤ちゃんと一緒に、奈良に伝わるわらべうたを楽しみましょう。

日時 3月14日(木)  
午前10時30分～11時

場所 おはなしのへや

講師 葺石佐知子さん  
(奈良市音声館)

対象 おおむね生後5ヵ月～1歳児のお子さんとその保護者

定員 12組 (申込順)

申込 2月14日(木)午前9時30分から図書館へ

### 休館のお知らせ

2月25日(月)から3月8日(金)までの間、蔵書点検のため休館します。蔵書点検は、1年に1度、図書館の本を確認し、整理するための大切な作業です。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、2月11日(祝)から24日(日)までの間、1人15冊以内(視聴覚資料は2点のみ)、約4週間の長期貸出を行います。(2月12日(火)と18日(月)は休館日です)

## 2月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

### 開館時間

土曜日以外 午前9時30分～午後5時  
土曜日 午前9時30分～午後7時  
問い合わせ ☎ 32-0262

## 今月の新刊

### 水曜日の手紙

森沢明夫著 / KADOKAWA

水曜日の出来事を記した手紙を送ると、見知らぬ誰かの日常が綴られた手紙が届く「水曜日郵便局」。直美は理想の自分になりきって手紙を出す。ほっこり泣ける癒やし系小説。



### ポリパン！

梶晶子著 / 学研プラス

ポリ袋に材料を入れて、シャカシャカ振るだけで、アレンジ自在のおいしいパン生地が作れます！ プレーンなパンから、お酒に合うパン、お菓子パンやシュトーレンまで、全65レシピをご紹介します。



## 我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介합니다。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 口=コメント



名 さかくら ゆい  
坂倉 由唯ちゃん

生 平成30年1月13日

口 パパもママも毎日幸せです。これからもよろしくね。



名 まつもと あゆみ  
松本 歩ちゃん

生 平成30年1月25日

口 これからも家族みんなで楽しく暮らそうね。



名 たなか はるき  
田中 陽喜ちゃん

生 平成30年1月5日

口 これからも笑顔いっぱい元気にすくすく育てね♡

母と子の教室・相談② (保健センターで実施/問・申込:保健センター)

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃんクッキング	2 / 13(水) ☎ 13:00 ~ 13:30	保健センター	生後6ヵ月までの乳児の保護者	☑ 離乳食の作り方の指導など ☑ 15人

成人のための個別検診・相談 (検診対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診 個別検診	2月28日(木)まで ☑ 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☑ 内問診、マンモグラフィ検査 費 2,800円 ☑ 申場県内指定医療機関
子宮がん検診 個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☑ 内問診、子宮頸部(費 2,000円) ☑ 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) ☑ 申場県内指定医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	☑ 内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検診 費 3,000円 ☑ 申場町内指定医療機関 ☑ 注受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでご連絡ください。
大腸がん検診 個別検診	2月28日(木)まで	40歳以上(年度内に1回の受診)	☑ 内問診、検便による潜血反応検査 費 500円 ☑ 申場町内実施医療機関 ☑ 注集団検診(保健センター・町民ホール)と個別検診は選択制となり、両方受けることはできませんのでご注意ください。 ☑ 注問診票、検便容器は医療機関でお受け取りください。町内実施医療機関については、保健センターまでお問い合わせください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	☑ 内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ☑ 申場保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31日(日)まで	対象…①平成30年4月2日~平成31年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ②接種当日に60~64歳で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に一度でも接種したことがある人は対象外です。 ☑ 3,000円 ☑ 注対象者には平成30年4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券〈ハガキ/肺炎球菌の対象者のみ送付〉)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

平成30年度の申請期限が迫っています

~不妊治療費用助成の申請は3月末まで~

町では不妊に悩む夫婦の経済的負担の軽減を図ることを目的に特定不妊治療(体外受精と顕微授精)、一般不妊治療(特定不妊治療を除く医療保険各法の規定に基づく不妊治療と人工授精)について費用の一部を助成しています。

平成30年4月1日~平成31年3月末までの治療は、3月末が申請期限となります。

今年度に助成対象となる治療を受けられた人で、申請がまだの人は早急に申請をお願いします。ただし、特定不妊治療については都道府県などの助成を

受けた人が対象になり、都道府県の交付決定日が2月以降になる場合はこども未来課にご連絡ください。

特定不妊治療と一般不妊治療に関する助成対象者や助成内容、申請に必要な書類は、それぞれ異なりますので町ホームページをご覧ください。

こども未来課までお問い合わせください。  
☎ 子育て世代包括支援センター(こども未来課) ☎ 33-9035



☎ 保健センター ☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

# 健康カレンダー 2月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

## 予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
注 生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2～12ヵ月未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） 注 なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）注 対象者には平成30年4月に予診票を個別通知しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻疹風疹混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）注 3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） 注 9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
＜特例対象者①＞平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。	
＜特例対象者②＞平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子（3回接種）注 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に通知します。  
※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 2 / 7(木) ② 3 / 6(水) 受 13:00～13:30	① 平成30年9月生まれ ② 平成30年10月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 2 / 7(木) ② 3 / 6(水) 受 9:00～9:30	① 平成30年3月生まれ ② 平成30年4月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	2 / 18(月) 受 13:00～13:30	平成29年7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	2 / 20(水) 受 13:00～13:30	平成27年6月5日～27日生まれ

## 母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	2 / 4(月)、3 / 7(木) 受 9:15～9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 各30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	2 / 18(月)、3 / 18(月) 受 9:15～9:30		生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	2 / 16(土) 受 13:00～13:30		妊娠している人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの沐浴、妊婦さん体験など
発達相談（時間予約制）	随時		発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談



## 保津の環濠集落

平成3年ごろ

むかし



写真位置図



奈良盆地には、戦国時代の争乱から村を守るために造られたと考えられている環濠集落が多数存在しています。保津の環濠集落もその1つです。

明治期の保津の村は、幅5mほどの濠に囲まれ、出入り口は南側1カ所で、引き橋が架けられ門番がいたといひます。また、環濠の水は防火用水や灌漑用水としても使われていましたが、現在では無用となり、道路の整備とともに濠は縮小していきました。

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 34-2069

現在の様子



いま

たわらもと 2  
2019年2月1日 / Vol.565  
発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の1  
電話：0744-32-2901  
http://www.town.tawaramoto.nara.jp

編集 町長公室秘書広報課広報広聴係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。  
2月号の1部当たりの印刷経費は約18円です。



### 今月の1シーン 「NPO 法人おてらおやつクラブ」がグッドデザイン大賞を受賞



1月7日、NPO 法人おてらおやつクラブ代表の松島靖朗さん（安養寺住職）が、グッドデザイン大賞の受賞を町長に報告しました。おてらおやつクラブは、お寺の「おそなえ」を「おさがり」として、支援団体を通じて経済的に困難な家庭へ「おすそわけ」する活動です。  
審査委員から「寺院の「ある」と社会の「ない」を無理なくつなげる優れた取り組み」と評価されました。

人の動き	平成31年1月1日現在	
人口	31,971人	(前月比 -6人)
男	15,328人	(前月比 -9人)
女	16,643人	(前月比 +3人)
世帯数	12,811世帯	(前月比 +11世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

#### 編集後記

■成人式の取材に行き、新成人の皆さんの晴れ姿をたくさん撮影しました。皆さんとてもいきいきとしていたので、これからもさまざまな面で活躍できると信じています。自分自身も、皆さんに負けぬようにもっと頑張らねばと思いました。 善

■新しい1年が始まりました。毎年、地元の友達と自分にとっての今年の漢字を決めていて、私は「挑」です。20代最後の今年は、マラソン大会や漢字検定、駅伝大会など毎月目標をもっていろんなことに挑戦する1年にしようと思います。 博