

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



平成31年  
3月号  
もくじ

特集

## いきいき百歳体操

..... 04\_05

町長メッセージ、最新トピックス	02
まちの話題	06
お知らせプラス	08
お知らせ	14
国保中央病院だより、料理	20
無料相談窓口	21

すこやか、防災アクション	22
消費生活ニュース	23
すくすくたわらもと	24
図書館だより、我が家の天使	25
健康カレンダー	27

今月の表紙：いきいき百歳体操で健康に（西八尾体操教室）

新しく見やすくなりました！

本紙中央に **ごみカレンダー（4月～9月分）** を折り込んでいます。