

成人のための個別検診・相談(検診対象年齢は、令和2年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)

| 検診・行事名 | 日程 | 対象 | 方法 / 内容 |
|---------------------------|--|------------------------|---|
| 子宮がん検診 個別検診 | 令和2年2月29日(出)まで 注受診票は保健センターで発行しています。 | 20歳以上の女性 (2年に1回の受診) | 内問診、子宮頸部(費2,000円) 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) 申場県内指定医療機関 |
| 乳がん検診 個別検診 | | 40歳以上の女性 (2年に1回の受診) | 内問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 申場県内指定医療機関 |
| 胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診) | | 50歳以上 (2年に1回の受診) | 内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 申場国保中央病院・健康づくりセンター 注受診できる人には一定の要件があります。詳細については、保健センターまでご連絡ください。 |
| 大腸がん検診 個別検診 | 10月31日(休)まで | 40歳以上(1年に1回の受診) | 内問診、検便による潜血反応検査 費500円 申場町内委託医療機関 注問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関については、平成31年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。 注インフルエンザなどの感染症が流行する時期は、病院が込み合う場合があるため、できるだけ早めの受診をお勧めします。 |
| 健康なんでも相談 (時間予約制) | 要相談 | 成人 | 内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場保健センター |

高齢者のための予防接種

| 予防接種名 | 日程 | 対象 / 方法 / 内容 |
|-----------------|---------------------|--|
| 高齢者肺炎球菌 予防接種 | 医療機関で令和2年3月31日(火)まで | 対象…①4月2日～令和2年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 ②接種当日に60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①、②とも過去に肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 費3,000円 注対象と思われる人には4月に接種券(ハガキ)を個別通知しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。 |

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券〈ハガキ/肺炎球菌の対象者のみ送付〉)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

子宮がん・乳がんの無料クーポン券で検診を受けましょう!

がん検診受診率を50%に上げることを目標に、右記の女性の対象者に、子宮がん検診(頸部検診のみ)、乳がん検診(マンモグラフィ検査)を無料で受けることができる無料クーポン券を5月末に発送します。

ぜひこの機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

実施場所 ①個別検診：子宮がん・乳がん検診指定医療機関

②集団検診：町民ホール(5月18日(土)、6月16日(日)、7月21日(日))
保健センター(11月2日(土)、12月5日(木))

※実施期間や実施医療機関など、詳細はクーポン券の案内を参照してください。

対象者一覧表

| 子宮がん検診 | |
|--------|----------------------|
| 21歳 | 平成10年4月2日～平成11年4月1日生 |
| 乳がん検診 | |
| 41歳 | 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生 |

男性の風しん抗体検査及び予防接種を開始します

風しんの流行を防ぐため、抗体保有率が低いS37年4月2日～S54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、公費負担で風しん抗体検査及び予防接種(1回接種)を実施します。実施時期などの詳細は町広報紙またはホームページに掲載します。検査などを希望する人は、実施医療機関や費用(還付制度あり)などについて保健センターまでお問い合わせください。



☎ 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時～正午、午後0時40分～4時/☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 5月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

| 行事名 | 日程 | 対象 |
|----------------------|---|-----------------------------|
| 乳児健康診査 (4～5ヵ月児) | ① 5 / 15(水) ② 6 / 6(木) 受 13:00～13:30 | ①平成30年12月生まれ ②平成31年1月生まれ |
| 乳児健康相談 (10～11ヵ月児) | ① 5 / 15(水) ② 6 / 6(木) 受 9:00～9:30 | ①平成30年6月生まれ ②平成30年7月生まれ |
| 1歳6ヵ月児健康診査 | 5 / 21(水) 受 13:00～13:30 | 平成29年10月生まれ |
| 2歳6ヵ月児歯科健診 | 5 / 23(木) 受 9:00～9:30 | 平成28年10月～11月生まれ |
| 3歳6ヵ月児健康診査 | 5 / 22(水) 受 13:00～13:30 | 平成27年9月1日～21日生まれ |

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎33-9035）

| 行事名 | 日程 | 場所 | 対象 | 内容 |
|----------------------|------------------------------------|------------|----------------------------|--|
| 赤ちゃん体操教室 (らっこクラス) | 5 / 8(水)、6 / 13(木) 受 9:15～9:30 | 保健 センター | 生後5ヵ月になるまでの 乳児と保護者 | 内赤ちゃん向けの遊びを中心とした 体操の紹介など 定各30人 |
| 赤ちゃん体操教室 (こあらクラス) | 5 / 16(木)、6 / 24(月) 受 9:15～9:30 | | 生後5ヵ月～ハイハイを するまでの乳児と保護者 | |
| パパママ教室 | 5 / 25(土) 受 9:15～9:30 | | 妊娠中の人とパートナー | お産や産後の育児生活についての話、 沐浴体験や、パパの妊婦さん体験など |
| 発達相談 (時間予約制) | 随時 | | 発育・発達やことばの遅 れなどが心配な人 | 発達相談員による個別相談 |

母と子の教室・相談②（保健センターで実施／問・申込：保健センター）

| 行事名 | 日程 | 場所 | 対象 | 内容 |
|-----------|----------------------------|--------|----------------|-----------------------|
| 赤ちゃんクッキング | 5 / 17(金) 受 13:00～13:30 | 保健センター | 生後6ヵ月までの乳児の保護者 | 内離乳食の作り方の指導など 定15人 |

成人のための集団検診（検診対象年齢は、令和2年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

申込場所…保健センター 実施場所…町民ホール

※申込は各検診日の10日前までをお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を3部制にしています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

| 検診名 | 日程 | 対象 | 方法 / 内容 |
|--------|-------------------------------------|----------------------------------|--|
| 胃がん検診 | 5 / 18(土)、6 / 16(日) 受 8:30～11:00 | 40歳以上 注昨年度胃内視鏡検診 を受診していない人 | 内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定80人 費900円 |
| 大腸がん検診 | 5 / 18(土)、6 / 16(日) 受 8:30～11:00 | 40歳以上 | 内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費500円 |
| 肺がん検診 | 5 / 18(土)、6 / 16(日) 受 8:30～11:00 | 40歳以上 注65歳以上の人は結 核検診とセット | 内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場 合のみ実施） 定あり 費200円／喀痰検査(容器代) …450円 |
| 子宮がん検診 | 5 / 18(土)、6 / 16(日) 受 8:30～11:00 | 20歳以上の女性 (2年に1回の受診) | 内問診、子宮頸部の細胞診、内診 ※体部検診はあ りません。 定あり 費800円 |
| 乳がん検診 | 5 / 18(土)、6 / 16(日) 受 8:30～11:00 | 40歳以上の女性 (2年に1回の受診) | 内問診、マンモグラフィ検査 定あり 費40～49歳…1,400円、50～69歳…1,000円 |