

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



令和元年
6月号
もくじ

特集

外で遊ぼう

..... 04_07

町長メッセージ、最新トピックス	02
まちの話題	08
お知らせプラス	10
お知らせ	14
国保中央病院だより、料理	20
無料相談窓口	21
輝く まち・ひと	22
図書館だより、我が家の天使	23
健康カレンダー	25

誰もが憩い楽しく遊べる 場所づくり

6月に入り梅雨入りも秒読みとなりました。この季節は屋内にこもり気味になる人も多いかと思いますが、町には、自治会管理の公園が63カ所、町直営の公園が18カ所、合計で81カ所の都市公園があり、住民1人当たりの公園数は県内上位を誇ります。その他にも、唐古・鍵遺跡史跡公園や中央体育館の公園があり、天気の良い日は外で楽しく過ごせる良い町だと認識しています。

町では公園施設や遊具などを定期的に点検・補修・新設し、安全で心地よい憩いの場となるよう管理しています。高齢者が多く利用する、しきのみちはせがわ展望公園えのき広場のグラウンドゴルフ場では利用回数を増やし、町外の人が広く利用できるよう料金を一部改定し、更にスポーツを楽しめるようになったと好評を得ています。また、スケートボードパークについて、整備・開設して1年が経ち、登録者数は1300人を超え、県外の利用者も多数いることに驚いています。

過去には子育て世代ミーティン



グや自治会訪問で、公園や広場があまり整備されていないというご意見をいただいております。平成29年度から維持管理体制を整え、安心・安全に楽しく利用いただける環境整備に努めています。その結果、ようやく皆さんに親しまれる公園になったと感じています。

今後は、昔のように子どもたちが思い切りボール遊びができる場を作りたいと思っています。また、町には公共施設が豊富にあるため、それらを活用し住民が集える場所の整備をしたいと考えています。町内の利用者も多い青垣生涯学習センターは、弥生の里ホールをはじめ、さまざまな空間において住民が集える設計としています。今後も楽しんでいただけるイベントの開催など有効利用に向け知恵を出し努力してまいります。天気の良い日は誘いあわせて外の空気を吸いに出かけてください。



▲動物ふれあい体験で羊にふれる



▲大勢の人でにぎわう戎通り



◀チアリーディングで会場を盛り上げる



▶ミニSLの乗車体験
は子どもに大人気

4/28

賑わい創出で魅力的な田原本駅周辺へ 田原本駅前活性化プロジェクト「やどかり市」

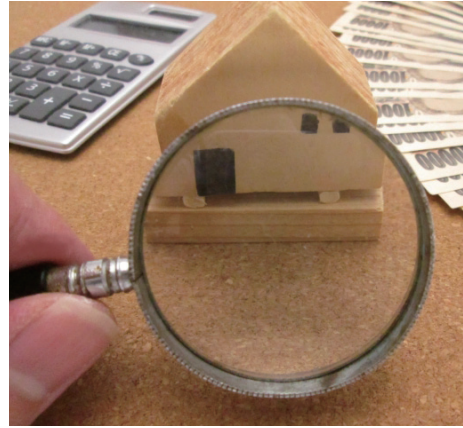
4月28日、田原本駅周辺で、やどかり市実行委員会主催の「やどかり市」が開催されました。

駅周辺が歩行者天国となり、既存店舗による一店逸品や手作り作家さんの雑貨や飲食店のテントブースの出店などの楽しい企画により、大勢の人でにぎわい大盛況となりました。イベント広場では、ミニSLの乗車体験や磯城野高校生による動物とのふれあい体験、チアリーディングのパフォーマンスなどが行われ、大いに盛り上がっていました。

6月24日(月)から受付開始

住宅の耐震化を支援します

観光・まちづくり推進課まちづくり推進係 ☎ 34・2085



町では住宅の耐震化を促進するため、耐震診断や耐震改修工事の支援をしています。また、今年度より新たに、ブロック塀などの撤去・改修に対しても支援をします。

① 木造住宅の無料耐震診断

対象となる住宅 表参照

対象者 対象となる住宅の所有者など
支援内容 町が委託する耐震診断員

耐震化支援対象となる住宅の条件

支援制度	住宅の種類、工法	建築年	床面積
① 木造住宅の無料耐震診断	町内にある在来軸組工法の木造住宅(注1)	昭和56年5月31日以前の着工	延べ床面積250㎡以下、2階建て以下
② 住宅精密耐震診断費補助	町内にある一戸建て住宅(非木造住宅も対象)	建築年間問わず	床面積の制限なし
③ 木造住宅の耐震改修工事費補助(注2)	町内にある在来軸組工法の木造住宅(注1)	昭和56年5月31日以前の着工	床面積の制限なし

- 注1** 木造以外の構造が混在している住宅、昭和56年5月31日以降に増築された住宅や特殊な工法の住宅などは、対象外になることがあります。
- 注2** 町が実施する耐震診断、または、それと同等以上の効力を有する耐震診断で、診断結果が1.0未満のものに限りします。

詳しくは、観光・まちづくり推進課にお問い合わせください。

を派遣して診断を実施します。

費用 無料**募集件数** 15件(申込順)

※定員になり次第、締め切ります。

募集期間

6月24日(月)～令和2年2月28日(金)

② 住宅精密耐震診断費補助

対象となる住宅 表参照

対象者 対象となる住宅の所有者など**補助金の額** 耐震診断費の3分の2の額(1000円未満は切り捨て)

※補助金の上限額は8万6000円

募集件数 2件(申込順)

※定員になり次第、締め切ります。

募集期間 6月24日(月)～9月27日(金)

※ただし、令和2年2月28日(金)までに診断を終え、書類手続きを完了すること。

③ 木造住宅の耐震改修工事費補助

対象となる住宅 表参照

対象者 対象となる住宅の所有者など**対象となる条件** 50万円以上の耐震改修工事で、耐震診断結果が1・0

未満と診断された住宅を1・0以上

とする耐震改修工事、または0・7

未満と診断された住宅を0・7以上

とする耐震改修工事

補助金の額 耐震改修工事費の23割の額(1000円未満は切り捨て)

※補助金の上限額は50万円、補助金の額が20万円未満のときは20万円

募集件数 8件(応募多数の場合は抽選で決定します)**募集期間** 6月24日(月)～7月3日(水)

※ただし、令和2年2月28日(金)までに工事を終え、書類手続きを完了すること。

※受付期間終了後においても、応募が募集件数を満たしていない場合は申し込みができません。観光・まちづくり推進課にお問い合わせください。

抽選日時 7月5日(金)午前10時**①～③の申込方法** それぞれ所定の申請用紙に必要事項を記入し、契約前に必要書類を添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。

④ ブロック塀などの撤去・改修費補助

町内のブロック塀などの倒壊による人的被害の防止と避難経路の確保のため、工事に要する経費の一部を補助します。内容などの詳細は観光・まちづくり推進課にお問い合わせください。



特集

外で遊ぼう

町内には、81の都市公園のほか、中央体育館やスケートボードパークなど、外で楽しめる場所がたくさんあります。

天気の良い日には、元気に外で遊んでみませんか。



安心・安全で楽しい 公園へ行こう

土木管理課では、公園内の遊具などを定期的に点検し、公園施設長寿命化計画に基づき、遊具の新設、補修・修繕を実施しています。

平成 30 年度では、8 公園 8 遊具について定期修繕を実施しました。

園 土木管理課維持管理係 ☎ 34-2115

町内には、県内 39 市町村中、
8 番目に多い 81 の都市公園が
あります。遊び場・憩いの場と
してぜひ活用してください。
※平成 29 年 3 月 31 日時点



中八尾児童公園
3 連鉄棒撤去・新設



西八尾第 2 児童公園
3 連鉄棒シャフト取替



南八尾第 1 児童公園
2 連ブランコ吊金具以下交換



イベント広場
デッキ床材・滑り台ローラー部修繕



しきのみちはせがわ展望公園
出会いの広場・健康遊具手すり修繕



しきのみちはせがわ展望公園
ながめの丘・複合遊具屋根修繕



しきのみちはせがわ展望公園
すいせんの丘・複合遊具屋根修繕



南千代第 1 児童公園
シーソー用座面取替



公園利用者からひとこと



大城恵美さん、温さん

すべり台が大好き！
とっても楽しいから
みんな来てね！

担当者の声

安心・安全・清潔な公園管理を 心がけています

公園はさまざまな人が集まるので、常に安心、安全で、気持ちよく利用できる場所であるよう心がけています。そのために、定期的なパトロールを行い、蜘蛛の巣の除去や、遊具の補修などを実施しています。子どもたちが思い切り遊べる場、地域の人たちの癒し、交流の場として、より多くの人たちに利用してもらいたいです。



土木管理課
立川 賢

スケートボードパーク



昨年4月に田原本町スケートボードパークがオープンしてから、はや1年。来年の東京オリンピックの種目であり、盛り上がりを見せるスケートボードを始めてみませんか。

問 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5332



1 初心者講習会の様子

2 3 4 5 子どもも、大人も楽しく、真剣に練習しています

施設の概要

所在地 平田 46（中央体育館と健民運動場の間）

開場時間 （平日）午後1時から8時まで
（土・日・祝、小中学校の春休み・夏休み・冬休み）午前9時から午後7時まで

休場日 月曜日（月曜日が祝日の場合は開場し、次の平日が休場）、年末年始（12月28日～1月4日）

対象年齢 4歳以上（小学生以下の入場には、成年の保護責任者の同伴が必要です）

使用料 無料

スポーツくじ



昨年の4月にオープンしたスケートボードパーク。町内にとどまらず、県外からも注目を浴び登録者は増えています。

オープンから1年で1300人を超える利用登録がありました。町内が約300人、その他県内で約800人、県外からは約270人の登録があり、大阪や京都、三重和歌山、滋賀などから利用にいられています。

東京オリンピックの新規種目であるスケートボードは、これからさらに盛り上がっていきます。初心者向けのプログラムが充実しているので、未経験でも安心して楽しめます。この機会に始めてみませんか。

未経験でも安心して楽しめます

初めての人でも段階を踏んで上達できるプログラムを組んでいます。奈良県ローラースポーツ連盟の講師が一から教えますので、安心、安全に練習ができます。

①初心者講習会

スケートボードを始めるにあたって、基本的な用語やプロテクターの付け方、ボードの持ち方、正しい姿勢で乗る方法など、初歩的な内容を学べます。

- 毎週開催しています。随時申し込み受付中です。



基礎を学んだら…

②ビギナーズスクール

初心者を対象に、平地やランページでの滑り方や技術などを学べます。

- 初心者講習会に参加し認定を受けた人が対象です。
- スクールの期間中は随時申し込み受付中です。



③一般開放について

初心者講習会やビギナーズスクールが開催されていない時間帯は自由に練習できます。もちろん、経験者の利用也大歓迎です。

スケートボードパーク利用について

- ヘルメット・プロテクター・ボードの無料貸出を行っています。(数に限りがあります)
- 施設利用にはいくつか注意事項があります。安全のため必ず従ってください。
- 施設を使用する際は、使用者登録および施設の使用申請が必要です。

また、①、②については別途申し込みが必要です。

詳しくは、問い合わせ先へ連絡するか、ホームページをご確認ください。

園 中央体育館（生涯教育課
スポーツ振興係） ☎ 33-5882



▲ホームページ

利用者からひとこと



岡本愛郁さん、愛莉さん

●愛郁さん
できなかったことができた時が一番楽しいです。いろんな人にやってもらって、一緒に滑りたいです。

●愛莉さん
とにかく滑ることが好きで、楽しいです。友達やいろんな人と一緒にできたらとても嬉しいです。



金水伊央さん、聖智さん

●伊央さん
とても楽しくて、毎日滑ってみたいです。行けない日はとても寂しい気持ちになります。

●聖智さん
友だちが増えて、大きな目標もできました。練習した技ができるようになって、もっと楽しくなっています。



堀川夏夢さん

家族と一緒に滑っています。最初はできなくても、少しずつできるようになってきて楽しいです。

関係者の声

このパークがオープンして1年、スノーボードやアニメ、そして東京オリンピックの影響もあり「未経験だけどやってみたい」という人が多いと感じました。そこで、今年の4月から初心者講習会を設け、より多くの人が始めやすい環境を整えています。

気軽に始められて、仲間と一緒に高めあえるこのスポーツを、より多くの人に広めていきたいです。



一般社団法人 NRSF
奈良県ローラースポーツ連盟
代表理事

実本琢也さん



唐古・鍵遺跡史跡公園で「第8回奈良カブミーティング」が行われました。

カブの愛好家が集うこのイベント、今回は約800台のカブが全国各地から集合しました。

参加者は、個性的なカスタムが施されたカブを見て楽しんでいました。

4/
28

第8回奈良カブミーティング
全国各地からカブが集合



中央体育館で「平成31年度田原本町スポーツ少年団入団式」が行われ、144人が入団しました。全団員を代表して向井胡桃さん(田原本エンジェルススポーツ少年団)が、スポーツで心身の健康を養うとともに、努力や友情を大切にするなどなどを力強く誓いました。

4/
13

町スポーツ少年団入団式
144人が入団



「第102回歩こう会」が開催され、118人が参加しました。今回の歩こう会は、新緑の神戸を散策する約7.5kmのコース。

参加者たちは、新神戸駅からみなとのもり公園を散策し、阪神・淡路大震災慰霊と復興のモニュメントなどを見学、阪神復興の思いを強めました。

4/
29

歩こう会
新緑の神戸を歩く



4月28日、青垣生涯学習センターで「たわらもと2019発掘速報展」の関連報告会が行われました。

町内の唐古・鍵遺跡や小阪細長遺跡、天理市の遺跡についての調査成果が報告され、参加した人たちは、その内容を熱心に聞いていました。

4/
28

発掘速報展関連報告会
今までの調査成果を報告

5/

4・5

子どもも大人もみんな夢中に

子どもの日まつり

5月4日、5日の2日間、唐古・鍵遺跡史跡公園で「子どもの日まつり」が開催されました。当日はとても良い天気の中、多くの人たちが訪れました。勾玉や石包丁、竹細工に銅鐸、銅鏡など、さまざまな弥生時代のものづくりを体験でき、子どもはもちろん、大人も一緒に夢中になって楽しんでいました。



▲大勢の人でにぎわう



▲勾玉づくりに夢中



▲親子で勾玉づくり



▲銅鏡を綺麗に磨く



▲石を研いで石包丁を作る



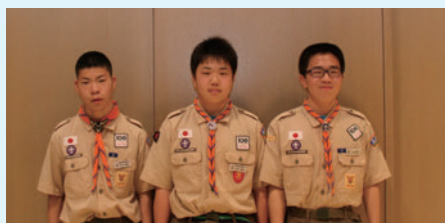
町公式 Facebook
QR コード



まちの話題に掲載しきれないイベントや写真は町公式 Facebook で配信中。



町在住の3人の隊員から一言



●竹本 智広さん (写真左)

世界中から集まる、生活習慣や文化の違う人たちと交流し、仲良くなっていきたいです。

●北村 卓也さん (写真中)

海外の人たちとの言葉の壁はあると思いますが、恐れず積極的に関わっていきたいです。

●北村 敬史さん (写真右)

今まで学び培ってきた技術を活用し、世界の舞台でどこまで通用するか試したいです。



1 第23隊隊員の集合写真 2 発隊式の様子

今夏アメリカ合衆国で開催される、ボーイスカウトの世界大会「第24回世界スカウトジャンボリー」の日本派遣団第23隊の発隊式が、4月21日に町民ホールで行われました。

これは、世界169の国と地域から約4万人が集い、貧困・飢餓・紛争などの国際問題に、ともに力を合わせていくことを目標に行われるものです。

ボーイスカウト日本連盟では、28個隊1226人の派遣団が結成され、田原本町からは、3人の隊員と1人の指導者が第23隊に加わります。

4/
21

世界中の人とつながるために 第24回世界スカウトジャンボリー発隊式



▲綱を持ち村中を練り歩く

5月5日、矢部で「綱かけ」が行われました。これは、豊作を祈願する祭りで、一同が綱を持ち伊勢音頭に合わせて村中を練り歩きました。

道中、慶事のあった家や自治会役員宅、当屋宅などに綱を持ち込んで祝い、家の人を綱で巻いていきました。

村を周回すると、村の南端にある木に綱が掛けられました。参加者は、僧侶の読経とともに豊作と村の安全を祈願しました。

5/
5

綱を持ち村中を練り歩く 矢部の綱かけ



▶地場産品の販売ブース

4月21日、多神社で五穀豊穡を神に祈る春祭り「おおれんぞ」が行われました。午前には神事が行われ、午後には芸能奉納が演じられました。

「ちんどんポコポコ一座」が村中を練り歩いた後、「勾玉天龍座」によるオオナムチとスセリヒメの朗読劇と音曲紙芝居、「銀音バンド」によるジャズ演奏が奉納されました。

そして、毎年恒例の「おもちまき」では、笛や太鼓の響く中、参加者がにぎやかにお餅とりを楽しみました。

◀おもちまきが行われる



4/
21

五穀豊穡を神に祈る春祭り おおれんぞ

町内で受診できる歯科医療機関

歯科医療機関名	所在地	電話番号
上田歯科医院	195-3	☎ 32-6681
おかもと歯科医院	八尾 555-5	☎ 33-8480
片岡歯科医院	薬王寺 145-4	☎ 33-3777
木虎歯科	宮森 179-1	☎ 34-5771
坂本歯科医院	233-2	☎ 32-0222
さくら歯科	200	☎ 32-6480
西川歯科医院	674	☎ 32-2054
はつおか歯科	秦庄 458-7	☎ 32-2405
堀口歯科	125-3	☎ 33-3380
松原歯科医院	阪手 531	☎ 32-2550
宮川歯科医院	宮森 292	☎ 32-2518
安井歯科医院	秦庄 426-1	☎ 33-5252
山本歯科医院	新町 210-7	☎ 32-0212

※休診などの場合がありますので、あらかじめ歯科医療機関にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 後期高齢者口腔健診「お口の健康診査」 が始まります

県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 29・8430
町住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

お口の健康診査は、高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL）の向上を図り、健康寿命を延ばすことを目的として実施します。

健診対象者 75歳・80歳・85歳（平成31年4月1日現在）の後期高齢者医療被保険者
費用 無料
実施期間 6月1日（土）～11月30日（土）

受診方法

県歯科医師会に所属する県内の歯科医療機関で受診。事前に電話などで歯科医療機関へお申し込みいただき、受診の当日に受診券（ハガキ）被保険者証をお持ちください。※町内で受診できる歯科医療機関は左表のとおりです。※受診券は県後期高齢者医療広域連合から対象者に送付されます。

自然の中で過ごしてみませんか

小学生宿泊体験学習

生涯教育課（青垣生涯学習センター内） ☎ 32-6193

町子ども会連絡協議会のシニアリーダーの指導のもと、大自然の中で野外炊飯やキャンプファイヤー、ハイキングなどを体験します。

日程 8月21日（水）～22日（木）

場所 国立曽爾青少年自然の家

対象 町内在住の小学5・6年生

定員 80人（申込多数の場合は抽選。抽選結果は7月18日（木）ごろにお知らせします）

費用 1,500円

申込方法 7月7日（日）までに電話か入力フォームで生涯教育課（☎ 32-6193）へ。入力フォームは下のQRコードを読み取ってください。

※8月4日（日）午前9時30分から説明会を開催します。



6月28日（金）までに

児童手当の現況届の提出を

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

児童手当を受給している人は6月中に「現況届」をこども未来課こども支援係へ提出してください。

この届けは、毎年6月1日における養育状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかの確認をするためのものです。

対象の受給者の皆さんに案内書などを郵送しますので、6月以降も続けて児童手当を受けるためにも必ず6月28日（金）までに現況届を提出してください。



添付書類

- 受給者の健康保険被保険者証の写し
- 児童と別居の場合は別居監護申立書（児童の個人番号確認書類と来庁者の身元確認書類が必要）

特定健康診査の概要

※詳しくは、5月下旬に送付した
案内（青色封筒）をご覧ください。



対象	40～74歳の町国民健康保険に加入している人 (75歳になる人は誕生日の前日までしか受けられません) ※現在定期的に医療機関を受診している人も対象となります。 ※町国民健康保険以外の特定健康診査は、加入している 保険者へお問い合わせください。		
検査 内容	●身体診察（診察、問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定） ●尿検査（尿たんぱく・尿糖） ●血液検査（肝機能、 血糖、脂質、腎機能） ●貧血検査 ●心電図 ※集団健診を受ける場合、眼底検査を実施します。		
費用	無料 ※眼底検査を別の医療機関で受けた場合、別途費用が必要になることがあります。		
持ち物	●特定健康診査受診券 ●被保険者証 ●質問票（自宅でご記入ください）		
実施 日程 ・ 場所	個別 健診	期間	6月1日(土)～令和2年1月31日(金)
		場所	県内の実施医療機関
	集団 健診	日程	8月3日(土)、9月7日(土)、 10月12日(土)・13日(日)注 11月23日(土)、12月7日(土)
		受付時間	午前9時～11時 ※10月12日(土)・13日(日)は午前8時 30分～11時
		場所	町民ホール（町役場西側）

注 10月12日(土)・13日(日)は、特定健診と同時にがん検診※（胃・肺・大腸・乳・子宮がん）または肝炎ウイルス検診を受診する人のみが対象となります。

※ 受診したいがん検診を選択できます。（別途料金が必要）

がん検診、肝炎ウイルス検診に関する問い合わせ先

保健センター ☎ 33-8000

特定健診を受診すると、人間ドックの助成は受けられません。

生活習慣病の予防と早期発見の
ために毎年受診しましょう

高血圧・脂質異常・高血糖といった生活習慣病は、動脈硬化（血管の老化）を加速させ自覚症状がほとんどありません。また、この状態を放っておくと動脈硬化が進み、糖尿病の合併症・脳卒中・心筋梗塞などの重大な疾患につながります。

年に一度の特定健診で自分の健康を守りましょう。

40～74歳の国民健康保険加入者の皆さんへ
**令和元年度特定健診・特定保健指導が
始まります**

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097



特定健診受診者全員に
歯ブラシセットを
プレゼントするトン！

◀田原本町公式キャラクター
「タワラモトン」

※集団健診は受診日当日に配布。個別
健診は結果とともに送付します。

マイナンバーカードの申請をお願いします

マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードをより取得しやすいように、受付
時間の延長と休日開庁を実施します。

○受付時間の延長

6月5日(水)・19日(水)

午後7時まで（交付の受付は午後6時30分まで）

○休日開庁

6月9日(日) 午前10時～午後4時

業務内容 通知カードの受け取り、マイナンバー
カードの交付・申請 ※ その他の業務は行いません。

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑登録証明書を取得する際には「印鑑登録証」もしくは「住民カード」の提示が必要になります。忘れずにご持参ください。

購入対象者 (①②両方対象の人は両方の条件で購入可)

① 2019 年度の住民税が課税されていない人

※課税されている人に生活の面倒を見てもらっている人（配偶者や扶養されている人など）や、生活保護の受給者などは対象外です。



●対象と思われる人に、プレミアム付商品券購入引換券交付申請書を郵送します。

② 平成 28 年 4 月 2 日～令和元年 9 月 30 日生まれのお子さんがいる世帯の世帯主



●対象の世帯に、プレミアム付商品券購入引換券を郵送します。

※①は平成 31 年 1 月 1 日時点で、②は令和元年 6 月 1 日時点などで住民票がある市区町村から、購入引換券などが交付されます。

※ DV 被害者で、他の市区町村から住民登録を移さずに田原本町に住んでいる人は、田原本町で申請できる場合がありますので、ご相談ください。



消費税・地方消費税の 10% への引上げが、所得の少ない人（住民税非課税の人）や 3 歳未満の乳幼児がいる子育て世帯の人の消費に与える影響を緩和することを目的として、プレミアム付商品券事業を始めます。
※時期などについては、詳細が決まり次第広報紙などでお知らせします。

所得の少ない人や 3 歳未満の乳幼児がいる子育て世帯の人が対象です プレミアム付商品券事業を始めます

町プレミアム付商品券事業実施本部（健康福祉課内）
☎ 33・9147 / ☎ 33・9148

大和まほろば圏域ニュース Vol.9 (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

11 月 22 日は「太子道の集い」

三宅町では、毎年 11 月 22 日に「太子道の集い」を行っています。

この催しは、聖徳太子が斑鳩宮（現在の斑鳩町）から小墾田宮（現在の明日香村）へ通われた際に、道のりのほぼ中央である三宅町で休息された時、地元の人たちがおもてなしをしたという故事にちなみ、法隆寺主催のウォーキングラリー一行を赤米の粥や湯茶接待などのおもてなしで迎えるものです。

当日は、馬に乗った聖徳太子役の人や、古代の衣装を着た従者の人たちが太子道を練り歩きます。



◀太子道での行列の様子

聖徳太子募集！

「太子道の集い」において聖徳太子役になる人を募集します！

古代の衣装を着て式典に出演や乗馬など。ぜひ三宅町の歴史を体感してください！ 詳細は三宅町ホームページをご覧ください。

日程 11 月 22 日(金)

申込 三宅町ホームページから。



問 太子道実行委員会事務局(三宅町政策推進課内)

☎ 0745-44-3070

令和元年度 田原本町職員採用試験

問 町職員任用試験委員会（人事課内） ☎ 34-2056

試験日

● 第1次試験

6月17日(月)～30日(日)

● 第2次試験 7月中旬～下旬

● 第3次試験 8月下旬

インターネットによる
受験申込期間

6月5日(水)まで

受験案内の入手方法

町職員任用試験委員会（町役場人事課内）で配布するとともに、町ホームページにも掲載しています。



▲町ホームページ

試験職種（区分）・採用予定人員・受験資格

試験職種（区分）	採用予定人員	受験資格
行政職（上級）	5人程度	昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
土木職（上級）	1人	昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
保健師	1人	昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を取得している人、または令和2年3月末日までに当該免許取得見込みの人
行政職（障がい者対象）	1人	昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている人

※採用予定人員は現時点での見通しで、変更になることがあります。

※受験者の試験の成績が一定以下の場合は、採用予定人員を減員することがあります。

※資格取得見込みで受験した者が、令和2年3月末日までに資格を取得しなかった場合は、採用される資格を失います。

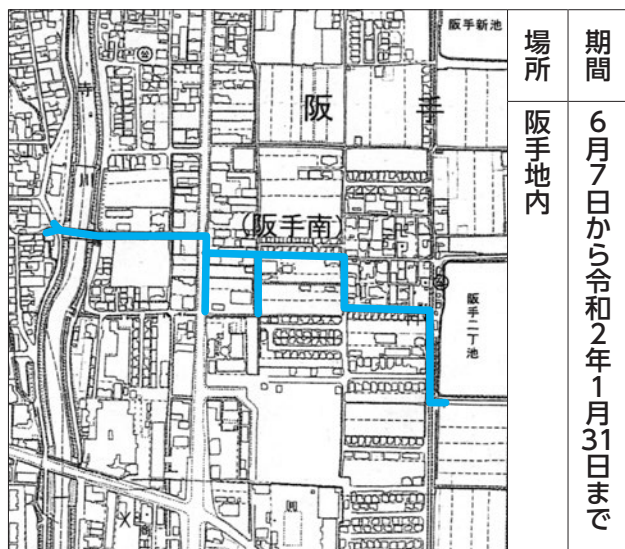
安心・安全な水道水の安定供給のため

水道工事にご協力を

水道課水道整備係 ☎ 32-2967

町では、安心・安全な水道水の安定供給を行うため、老朽管更新工事に取り組んでいます。この度、大規模な工事を行うため、工事区間と予定期間をお知らせします。

工事期間中は、付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



場所 阪手地内
期間 6月7日から令和2年1月31日まで

公正な職務の執行を確保するため

法令遵守推進条例の運用状況を公表します

人事課人事係 ☎ 34-2056

町では、法令遵守推進条例で「内部公益通報制度」と「不当要求行為への対応」の2つの制度を設けています。これらの制度の運用状況を条例の規定に基づき公表します。また、概要については町ホームページに掲載しています。

内部公益通報制度

町内部に不正行為があった場合、不正の事実を知った職員などからの内部公益通報により、不正行為の防止や、早期の是正を図る制度です。

不当要求行為への対応

不当要求行為とは、口利きや働きかけなど、職員に対して、特定の者へ有利・不利な取り扱いを求める特定要求行為のうち、暴力的行為、威圧的言動、脅迫などの行為を伴うもので、職員の公正な職務の執行を妨げる悪質な行為です。

法令遵守推進条例の運用状況

(件)

年度	内部公益通報	不当要求行為
平成29年度	0	0
平成30年度	1	0

行政情報



民間建築物の吹付けアスベスト など分析調査費を補助

アスベストによる被害の未然防止とその早急な除去などを図るため、建築物の吹付けアスベストなどの分析調査費の一部を予算の範囲内で補助します。
対象建築物 町内にある吹付けアスベストなどが施工されている可能性のある建築物

補助内容 建築物の所有者が行う、吹付け建材についてのアスベストなどの含有の有無と、含有量を調べるための調査に要した経費に対する補助です。

補助金額 分析調査に要した経費で1棟当たり限度額25万円（1000円未満切り捨て）

募集予定数 1棟

申込方法 6月24日（月）～9月27日（金）に所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、次の書類などを添えて観光・まちづくり推進課へお申し込みください。
① 複数の分析機関から徴収した吹付けアスベストなどの分析調査の見積書の写し

② 補助対象建築物の付近見取図と写真（建築物の外観とアスベストなどが施工されている箇所）

6月の納付（普通徴収分）

納期限 **7月1日**（月）

種類

●町県民税（第1期分、全期前納分）

口座振替はこんなに便利です

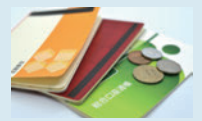
～こんな経験はありませんか～

「税金を納めに行く時間がない！」

「うっかり納期限が過ぎてしまった…」

こうした問題を解決

してくれるのが「口座振替」です。町税などの納付を口座振替にすると、納期限に指定の口座から自動的に振り替えますので、納期のたびに金融機関へ行く必要がなくなります。手続きは簡単で、一度申し込むと毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。（申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします）



☎ 税務課徴収収納係 34-2111

子育て・教育



③ 補助対象建築物の所有者であることが確認できる書類の写し

問・申込先 観光・まちづくり推進課
まちづくり推進係 ☎ 34・2085

わいわいタイム①

願いを込めてみんなで楽しく笹飾りを作りませんか。

日時 6月26日（水）

午前10時30分～11時

30分ごろ（受付は午前10時20分から）
場所 宮森保育園 プレイルーム



内容 笹飾りをしたあと、給食を食べていただきます。出来た飾りは笹につけて持ち帰っていただきます。

対象 平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 8組（申込順）

費用 500円

問・申込 6月12日（水）～14日（金）（午前10時～午後4時）に、電話で宮森保育園（☎ 0120・783・194）へ。
ナチャミイグジ

おやこであそぼう 「ベビーサイン」

インストラクターにベビーサインの話を聞いて、親子のスキンシップを取りながら手遊びやリズム遊び、絵本などを楽しみましょう。

催し・講座



ふれあい屋内キャンプ



カレーを食べて、皆でドッジビーを楽しもう。

日時 6月29日(土)午前10時～午後2時

(現地集合・解散)

場所 町社会福祉協議会 大ホール

対象 小学1～6年生

定員 20人

費用 300円(食材費・保険代)

持ち物 水筒、体育館シューズ、ふきん、カレー用スプーン、プラスチック製のお皿

問・申込 6月15日(土)午前9時から、

ふれあいセンター(☎32・5550/

FAX 34・2277/月・火曜日は休館)

へ電話、ファックスまたは直接(先着順)。

ミュージック・ケアの集い

音楽に合わせて体を動かし、楽しい時間を過ごしましょう。

青少年健全育成推進地区を紹介します

町では、人の温かさや優しさ、人と人とのつながりの大切さ、集団や社会のルールを守ることの大切さなどを子どもたちに育みたいと、家庭生活や学校教育、地域ぐるみの取り組みをとおして青少年健全育成に取り組んでいます。

今年で35年目を迎える町青少年健全育成推進協議会の地域活動部会の活動として、各小学校区で1つ(または複数)の自治会を「青少年健全育成推進地区」に毎年指定しています。

推進地区

校区	推進地区(自治会)
南校区	多
平野校区	平野
東校区	阿部田
北校区	新阪手
田原本校区	幸町

活動内容

- 自治会が、子ども会、老人会などと一緒にあって、地域ぐるみで青少年の健全な育成を図るため、さまざまな活動を地域に定着させます。
- 年1回「青少年健全育成懇談会(育成懇)」を開催し、保護者をはじめ地域の人々や学校・幼稚園関係者と話し合っていきます。
- 毎年3月に「青少年健全育成の集い」を町で開催し、1年間の活動内容を、校区ごとに発表します。

問 生涯教育課(青垣生涯学習センター内)
☎ 32-6193

日時 6月28日(金)午後1時30分～3時

ごろ(受付11午後1時～)

場所 町社会福祉協議会 大ホール

講師 仲谷千恵美さん(日本ミュージック・ケア協会認定指導者)

対象 どなたでも参加できます。

持ち物 上靴、飲み物

問 ボランティアグループぷりっじ

(米田 ☎32・7314/山口 ☎32・

7355)

応急手当講習会(普通救命講習Ⅰ)

日時 6月24日(月)午前9時～正午

場所 磯城消防署

内容 心臓や呼吸が止まった人に対する

る心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)

やAEDの使い方を学んでいただく講習です。主に成人を対象とした処置を学んでいただきます。

対象 県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先。(中学生以上)

定員 20人

受講料 無料

問・申込 6月1日(土)から19日(水)

までに磯城消防署救急課(☎33・

2461)へ。

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では、地域との交流を図るため、利用者が大和茶やリサイクル

就職・募集



品などを販売します。

日時 6月28日(金)午前10時～午後1時

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・

5824(千代1221の1)

臨時職員の募集(一般廃棄物の収集運搬業務)

任用資格

18歳以上65歳以下(平成31年4月1日現在)で職務遂行に耐えられる体力と一般常識を有する人

募集人数 2人

勤務場所 清掃センター

任用期間 7月1日～9月30日

(ただし、更新により令和2年3月31日までとすることができ)

勤務日 月～金曜日

※祝日に勤務を要する場合があります。

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

給料 月額16万1400円(平成31年4月1日現在)

※別途特殊勤務手当、通勤手当、期末手当、社会保険制度などあり

採用方法 面接と書類選考により採用を決定。結果は後日通知

面接日時 6月18日(火)午後4時

申込方法 6月3日(月)～14日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に

清掃センター(環境管理課)へ本人が履歴書を持参してください。

☎ 33・5003



自衛官

●自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

●一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

試験日

▼1次試験：9月20日(金)～22日(日)

▼2次試験：10月11日(金)～16日(水)

●航空学生

応募資格

▼海上自衛隊航空学生：高卒(見込みを含む) 23歳未満の人

▼航空自衛隊航空学生：高卒(見込みを含む) 21歳未満の人

受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

試験日

▼1次試験：9月16日(月)

▼2次試験：10月15日(火)～20日(日)のうち指定する日

▼3次試験：(海上自衛隊) 11月22日(金)～12月18日(水)のうち指定する日／(航空自衛隊) 11月16日(土)～12月19日(木)のうち指定する日

※詳細はお問い合わせください。

☎ 29・9060



国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

試験区分

事務、技術、農業、農業土木、林業

受験資格

①平成31年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日

の翌日から起算して2年を経過して

いない人。令和2年3月までに高等

学校または中等教育学校を卒業する

見込みの人。

②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

受付期間

▼インターネット：6月17日(月)～26日(水)

▼郵送・持参：6月17日(月)～19日(水)(消印有効)

※原則インターネットで申し込みください。

第1次試験日 9月1日(日)

試験地 奈良市、京都市、大阪市、神戸市、和歌山市、田辺市

※受験案内はホームページに掲載しています。

☎ 人事院近畿事務局 試験第二係 ☎ 06・4796・2191



奈良県無料職業紹介所 求職登録を受け付けています

奈良県無料職業紹介所では、県のしごとマッチングアドバイザーが、求人企業のニーズ、求職者の経験や将来の方向性を把握するため、求人企業・求職者双方と面談し、互いのニーズに合った紹介を行います。

ご利用にあたっては登録時に面談が必要です。「奈良で働きたい」「地元で活躍したい」そんなあなたをお待ちしています。

まずは電話でご予約を。

☎ 高田しごとiセンター

0745・24・2007

県高齢者美術展の作品募集

奈良県文化会館で開催される県高齢者美術展へ展示する作品を募集します。

募集作品 日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真(6部門)

※作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点までとし、未発表のものに限ります。(複数部門出品可能)

対象 県内在住で昭和36年4月1日以前に生まれたアマチュア

出品手数料 1点につき1000円

※「奈良県高齢者美術展出品規定」の出品規格に合わない作品は受け付けできません。

展示期間 8月30日(金)～9月4日(水)(5日間) 午前9時～午後5時

※9月2日(月)は休館日

作品の提出 8月14日(水)～16日(金)に長寿介護課へ持参。

申込 6月5日(水)から21日(金)までに、出品手数料を添えて、所定の申込書で、長寿介護課高齢福祉係(☎34・2103)へ。

お知らせ

町役場窓口到手話通訳者を配置します

健康福祉課において、聴覚障がいをもつ人に対する手話通訳者を配置しています。配置日や時間帯などは町ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

☎ 健康福祉課障害福祉係 (☎ 34・2090 / FAX 32・2977) / fukushi@town.tawaramoto.nara.jp

男女共同参画推進啓発パネルを展示します

青垣生涯学習センターに男女共同参画推進啓発パネルを展示します。

「共に学ぼう『男女共同参画社会』って？啓発パネル」「女性に対する暴力防止啓発パネル」の展示を行います。

期間 6月20日(木)～30日(日)

(6月24日(月)を除く)

☎ 総務課自治人権推進係 34・2114

教科書展示会

教科書について理解を深めていただく

行政相談委員の交代と感謝状の伝達

行政相談委員が交代しました

前任の行政相談委員に代わり、新たに東口豪さん、鎌田芳嗣さんが行政相談委員に就任されました。行政相談委員は、日常生活の中で行政が行う仕事についての苦情や意見・要望に対して、解決のための助言を行うなどの役割を担っています。

退任された行政相談委員に感謝状が伝達されました



▲感謝状を伝達された福井さん (写真中央)

3月末をもって退任された福井明子さんは平成19年度から約12年間、行政相談委員を務められました。その功績により、総務省奈良行政監視行政相談センター所長から、森町長同席のもと、総務大臣からの感謝状が伝達されました。

☎ 住民保険課戸籍住民相談係 34-2087

事業主の皆さんへ 労働保険年度更新の手続き

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新の手続きは、6月3日(月)から7月10日(水)までの期間です。期日中の手続き・納付をお願いします。

早期申告納付のお願い

年度更新申告書は、5月末ごろに、事業場あてに送付します。申告書が届

くため、教科書の展示会を開催します。
期間 6月14日(金)～7月12日(金)午前9時30分～午後5時(土曜日は午後7時まで) ※月曜日は休館
展示場所 図書館(青垣生涯学習センター内)
展示教科書 小学校教科用図書見本
☎ 教育総務課学校教育係 34・2074

きましたら、お早めに申告・納付をお願いします。申告・納付期日である7月10日(水)は、金融機関・郵便局窓口でたいへん混雑が予想されます。

注意

期日までに申告書の提出が無い場合は、政府が保険料などの額を決定し、さらに追徴金(保険料などの10%)を課することがあります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 奈良労働局総務部労働保険徴収室 0742・32・0203

119番通報時の注意事項

奈良県下の市町村(奈良市、生駒市を除く)からの119番通報は橿原市内にある通信指令センターにつながります。近年、携帯電話からの通報が増加していますが、現場の特定が難しい

血圧を測って健康管理をしませんか

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097



町役場、青垣生涯学習センター、町老人福祉センター、ふれあいセンターに全自動血圧計を設置しています。

ご自身の健康管理のため、ぜひご利用ください。

生活安全ニュース

梅雨時期の交通事故防止

ドライバーの皆さんへ

- 雨の日は特に路面が滑りやすくなります。速度を落とし、早めのブレーキや車間距離を確保しましょう。
- 雨の日はヘッドライトが乱反射し、道路状況が見にくくなります。周りを慎重に確認して運転しましょう。
- 「濡れたくない」という気持ちから、歩行者が安全確認をせずに道路に飛び出してくることがありますので、歩行者の動きに十分注意しましょう。

歩行者・自転車の皆さんへ

- 雨の日は、車から歩行者や自転車が見にくくなります。反射材やライトを使い、目立つようにしましょう。
- 傘をさして自転車を運転することは禁止されています。バランスや視界が悪くなりとても危険ですので、合羽を着て運転しましょう。
- 歩行中に傘を前に倒すと視界を遮り思わぬ事故につながります。前方の視界をしっかりと確保できるように傘を持って通行しましょう。
- 雨の日は無理な横断や信号無視などが目立ちます。雨の日は事故の危険性が高くなることをしっかりと認識し、いつも以上に慎重に行動しましょう。

集中豪雨・台風に向けて

気象情報を聞き、早め早めの対応を！

- 避難に備えて非常持出品の点検
- 雨戸や窓を補強し、ベランダの小物を取り込む
- テレビ・ラジオの気象情報に注意
- 付近住民との協力
- 日ごろから付近の地形環境を知り、危険箇所・避難所を把握

危険です！ その行動

- 瓦・アンテナの補強など、豪雨・強風下での作業。
- 河川・田畑などの水位の確認は、急な増水などにより流される恐れがあります。
- 河原などでキャンプやバーベキューを行う際は、降雨に注意し早目に避難を。

G20 大阪サミットに伴う交通規制にご協力ください

期間 6月28日(金)・29日(土)

場所 インテックス大阪(大阪市)

期間中は、大阪市内や阪神高速道路などにおいて大規模な交通規制が実施されます。マイカーの利用を控えていただくとともに、業務用車両の運行調整などにご協力をお願いします。

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

場合があります。特に山間地域の場合には時間を要することが考えられますので、可能であれば固定電話からの通報をお願いします。住所番地の数字が少しでも違うと、全く違う場所が現場となる場合があります。119番通報をされる時は、落ち着いて正しい住所を伝えてください。

通信指令センターでは、発生している場所を正しく確定し、消防車や救急車などを確実に現場へ向かわせるため、指令員は次のようなことを尋ねます。

現場の住所が番地までわかっている場合
建物(家)の名前や隣近所の建物(家)の名前

番地など詳しいことが分からない場合

近くにある目標物(ビル、店舗、学校、寺院、交差点、電柱など)の名前に目標物となるものがない場合

現場までの道順、付近の景色など
☎ 磯城消防署総務課 ☎ 33・2461

6月2日(日)～8日(土)は
危険物安全週間

「無事故への 備え 一分の 隙も無く」
危険物は火災を引き起こす性質がある化学物質です。
「火気に近づけなければ、危険災害を防止できる」と考えがちです。しか

し実際には、遠ざけたはずの火気に引火した事故や、火気のないところで発生した火災事故が毎年多く報告されています。

こうした事故が繰り返される背景には、取り扱う危険物に対する知識が十分でないことが挙げられます。

この週を機会に、危険物に対する正しい知識を身に付け、安全な取り扱いを心がけましょう。

☎ 磯城消防署予防課 ☎ 33・2461

平成30年7月豪雨災害義援金

● 町共同募金委員会

(町社会福祉協議会内)

累計金額(4月末) 15万72円
受付 6月28日(金)まで

☎ 町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

善意銀行(4月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名:20000円

◇匿名:30000円

◇匿名:4万1000円

☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118



国保中央病院だより 99



国保中央病院 ☎ 32-8800

過活動膀胱について

泌尿器科部長 望月 裕司

過活動膀胱^{ぼうこう}は、尿意切迫感（急に我慢できないような尿意が起こる）、頻尿（トイレに近い）、切迫性尿失禁（急にトイレに行きたくなり、我慢できず尿が漏れてしまうことがある）などの症状を示す病態です。

最近の調査では40歳以上の男女の8人に1人が過活動膀胱の症状をもっているとなりました。

徐々に膀胱に尿がたまってきて膀胱がいっぱいになると（蓄尿）、「もう尿が出そう」（排尿）という蓄尿と排尿の信号、指令の伝達が正常に働かなくなること、膀胱に尿が少ししかたまってなくても尿を出そうとします。

過活動膀胱の原因

過活動膀胱には脳と膀胱を結ぶ神経のトラブルで起こる「神経因性」とそれ以外の「非神経因性」が

あります。「神経因性」としては脳卒中などの脳血管障害や糖尿病などの末梢神経障害、認知機能低下、脊髄疾患^{せきすい}などがあり、「非神経因性」としては男性の前立腺肥大症や、女性では加齢や出産によって膀胱・子宮・尿道などを支えている骨盤底筋が弱くなったり痛んだりすることが原因のものがあります。また、膀胱炎などの尿路感染症や、膀胱結石や膀胱がんなどの悪性疾患、心因性頻尿でも過活動膀胱症状を起こすこともあります。

診断方法

過活動膀胱の症状を調べるための問診票（OABSS）や尿検査、超音波検査での残尿測定や膀胱形態の評価など比較的簡単な検査を行います。普段の排尿状態を知り、個々の詳細な病態の評価のために排尿日誌という一回排尿量や排尿時刻、症状などの測量・記載をしてもらうこともあります。

治療方法

治療は食事や飲水習慣および運動などの生活指導、膀胱訓練などの行動療法、骨盤底筋体操などの理学療法、薬剤による治療などがあります。

排尿に関連した症状で日常生活に困りでしたら、不安がらずに一度泌尿器科外来を受診ください。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画

野菜を食べて健康に！

作り方

- 1 土しょうがは皮をむき、細いせん切りにする。
- 2 きゅうりは縦にしま模様に皮をむいて縦半分になり、斜め薄切りにする。
- 3 豚肉は食べやすい大きさに切る。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、1を炒め、香りが出てきたら、豚肉を入れ炒める。
- 5 4に2を入れて炒め、調味料を加える。
- 6 最後にごま油を加え、ひと混ぜしたら火を止め、白炒りごまを加えて混ぜる。

野菜には「淡色野菜」と「緑黄色野菜」の2種類があります。淡色野菜は、きゅうりや玉ねぎ、キャベツなどの色の薄い野菜で、食物繊維やビタミンCなどを多く含んでいます。食物繊維は大腸の働きを活発にするため、便通の改善による大腸がんの予防、糖分の吸収を遅らせたりすることによる糖尿病の予防や血中コレステロールの低下などに効果的です。



きゅうりと豚肉の中華炒め

1人分エネルギー：176kcal

材料（2人分）

- ▶ 豚肉スライス…100g
- ▶ きゅうり…2本
- ▶ 土しょうが…1 / 2 かけ
- ▶ サラダ油…小さじ1
- ▶ ごま油…小さじ1 / 2
- ▶ 白炒りごま…小さじ1
- ▶ 調味料（酒…大さじ1、鶏がらスープの素…小さじ1弱、しょうゆ…小さじ1 / 2）

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	6月19日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
行政相談	6月20日(木) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	国の行政全般についての不満、要望などの相談	担当＝行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	6月20日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	担当＝人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時	町役場1階 1C相談室	商品やサービスに関する相談	担当＝消費生活専門相談員 相談方法＝面談・電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
中南和法律相談センター (予約制)	7月3日(水) 午後1時～4時(1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝6月19日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 ／午前9時30分～午後5時／土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	6月19日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 6月12日(水)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課／☎ 32-6193) へ。
若者自立のための無料相談 (予約制)	6月27日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制、空きがあれば当日可)	6月26日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ✉ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	6月27日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。





輝く

まち・ひと

このコーナーでは、町内で頑張っている人や、魅力的なスポットなどを紹介します。



© s.yamamoto

村田和幸さん

田原本町出身。京都
市立芸術大学を卒業

後、同大学院修士課程を修了。コントラバスを畑弘道、江口朝彦、西出昌弘、新真二、吉田秀に師事。平成 26 年広島交響楽団とヴァンハルのコントラバス協奏曲を共演。平成 29 年日本センチュリー交響楽団とディッターズドルフのコントラバス協奏曲第 1 番を共演。広島交響楽団コントラバス奏者を経て平成 26 年 10 月より日本センチュリー交響楽団首席コントラバス奏者。ザ・シンフォニーホール ストリング クインテットのメンバー。

輝く まち・ひと

Vol. 16

村田和幸さん

日本センチュリー交響楽団首席コントラバス奏者

私の演奏するコントラバスは、ヴァイオリンと同じ弦楽器ですが、とても大きく 2 倍近くにもなります。その大きなボディの中で音を響かせ、深みのある低い音を出すことができるため、合奏全体の土台を担っています。

小さなころから音楽が好きで、小学生の時にはオーケストラに、その後も吹奏楽団などに所属していました。現在は日本センチュリー交響楽団に所属しており、さまざまな場所でコンサートを行っています。

たわらもと吹奏楽団さんのコンサートに出演させていただくこともありま。地元である田原本町にも何らかの形で関わりを持ちたい、と思っていましたので、ともに演奏することができたのはとても嬉しいものでした。今度は田原本町出身の音楽家さんたちとコンサートなどができたら面白いかな、と考えています。

センチュリーリサイタルシリーズ Vol.8 村田和幸コントラバスリサイタル

日時 7 月 2 日(火)
午後 7 時開演 (午後 6 時 30 分開場)

場所 豊中市文化芸術センター小ホール

※詳細は右の QR コードを読み込んでください。



名 ふじた つむぎ
藤田 紬来ちゃん
生 平成 30 年 5 月 2 日
コ いっぱい食べていっぱい
笑って、大きくなあれ。



名 ちゃだ さつき
茶田 皐月ちゃん
生 平成 30 年 5 月 26 日
コ 生まれてきてくれてありが
とう！大好きだよ～



名 なかむろ るい
中室 瑠偉ちゃん
生 平成 30 年 5 月 4 日
コ これからも元気いっぱい大
きくなってね！



名 おかだ こと
岡田 来采ちゃん
生 平成 30 年 5 月 4 日
コ 我が家のアイドル♡
元気に大きくなってね！



イベント情報

うるさくしても大丈夫！

毎月第3水曜日は「図書館わいわいタイム」です！

日時 6月19日(水)

午前9時30分～午後5時

わいわいタイムイベント

日程 6月19日(水)

対象 おおむね生後5ヵ月～

1歳のお子さんとその保護者

申込 6月7日(金)午前9時30分
から図書館へ。

①赤ちゃんとあそぼう！

わらべうた教室

歌ったり体を動かしたりしながら、赤ちゃんと一緒にわらべうたを楽しみましょう。

時間 午前10時～10時30分

場所 おはなしのへや

講師 葺石佐知子さん
(奈良市音声館)

定員 12組 (申込順)

②足形アートをつくろう！



時間

午前10時45分～11時45分

場所 図書館 会議室

講師 林越元子さん(学研教室)
田原本スマイル・阪手スマイル教室)

定員 12組 (申込順)

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
6月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
6月8日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
6月15日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
7月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

今月の新刊

逃げ出せなかった君へ

安藤祐介著／KADOKAWA

ブラック企業に入社した3人の同期。久しぶりに深夜の居酒屋で人間らしく笑い合った3人だったが、極悪上司に目を付けられ過酷な追い込みにあった夏野は…。命と仕事の6つの物語。



いも殿さま

土橋章宏著／KADOKAWA

引退を控える旗本・井戸平左衛門は、町奉行の大岡忠相から、飢饉と悪政に喘ぐ石見銀山の地に行くよう命じられる。旅の果てにたどり着いた石見の土地は、想像を絶する悲惨な状況だった…。



おっさんたちの黄昏商店街

池永陽著／潮出版社

廃れゆく商店街をなんとかしようと、“昭和”が大好きなおっさんたちに、レトロな男子と奔放な女子高生が加わって、町おこしが始まった。笑いと涙が溢れる連作集。



ブックショップ

ペネロピ・フィッツジェラルド著／ハーパーコリンズ・ジャパン

1959年英国。本屋のない海辺の小さな町。フローレンスは周囲の人々に反対されながらも〈オールド・ハウス書店〉を開店させるが…。人と本との心揺さぶる物語。



我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介しします。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。
(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 □=コメント

名 さかもと あんり
阪本 杏梨ちゃん

生 平成30年5月29日

□ パパもお兄ちゃんもデレデレ。いっぱい楽しもうね。

名 ねごろ さくや
根来 桜弥ちゃん

生 平成30年4月21日

□ 家族の癒しさくちゃん♡すくすく大きくなってね！！

名 いのうえ はるき
井上 陽喜ちゃん

生 平成30年5月7日

□ これからも元気に大きく育ってね♡

成人のための集団検診(検診対象年齢は、令和 2 年 3 月 31 日現在の年齢。70 歳以上の人は無料／申込制)

※申込は各検診日の 10 日前までをお願いします。

※胃がん検診、肺がん検診は混雑を避けるため、受付時間を 3 部制にしています。詳しくは保健センターまで。

検診名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診	6 / 27 (木)、7 / 11 (木) 受 8:30 ~ 11:00	40 歳以上 注 昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定 80 人 費 900 円 申場 保健センター
大腸がん検診	6 / 27 (木)、7 / 11 (木) 受 8:30 ~ 11:00	40 歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500 円 申場 保健センター
肺がん検診	6 / 27 (木)、7 / 11 (木) 受 8:30 ~ 11:00	40 歳以上 注 65 歳以上の人は結核検診とセット	内問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定あり 費 200 円 / 喀痰検査(容器代) ...450 円 申場 保健センター
B・C 型肝炎ウイルス検診	6 / 27 (木)、7 / 11 (木) 受 9:30 ~ 10:30	対象...① 40 歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40 歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く) 内問診、血液検査による B 型(HBs 抗原)・C 型(HCV 抗体)肝炎ウイルス検査 定 30 人 費 600 円 申場 保健センター	
歯周病検診	6 / 27 (木)、7 / 11 (木) 受 9:00 ~ 10:00	30 歳以上	内むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定 30 人 費 無料 申場 保健センター 注 治療中の人は除く

成人のための個別検診・相談(検診対象年齢は、令和 2 年 3 月 31 日現在の年齢。70 歳以上の人は無料／申込制)

検診・行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳がん検診 個別検診	令和 2 年 2 月 29 日(出) まで	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費 2,800 円 申場 県内指定医療機関
子宮がん検診 個別検診	注 受診票は保健センターで発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	内問診、子宮頸部(費 2,000 円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500 円) 申場 県内指定医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50 歳以上 (2 年に 1 回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費 3,000 円 申場 国保中央病院、健康づくりセンター 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細については保健センターまでご連絡ください。
大腸がん検診 個別検診	10 月 31 日 (木)まで	40 歳以上 (1 年に 1 回の受診)	内問診、検便による潜血反応検査 費 500 円 申場 町内委託医療機関 注 問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関については、平成 31 年度健康づくりカレンダー(4 月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 方法 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で令和 2 年 3 月 31 日(火)まで	対象...① 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日までの間に 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳以上になる人 ② 接種当日において 60 ~ 65 歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですのでご注意ください。 費 3,000 円 注 対象と思われる人には 4 月に接種券(ハガキ)を個別送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。(接種券は肺炎球菌の対象と思われる人に送付しています)

☎ 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日 / 午前 10 時～正午、午後 0 時 40 分～4 時 / ☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施） ※事前予約が必要です。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ (★)	生後 2 ヶ月～5 歳未満 (標準接種スケジュール／4 回接種) 生後 2～7 ヶ月未満で開始
小児用肺炎球菌 (★)	生後 2 ヶ月～5 歳未満 (標準接種スケジュール／4 回接種) 生後 2～7 ヶ月未満で開始
注 生後 7 ヶ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B 型肝炎 (★)	生後 2 ヶ月～1 歳未満 (3 回接種)
BCG (結核) (★)	生後 5 ヶ月～1 歳未満 (1 回接種) 注 なるべく 8 ヶ月までに接種しましょう。
水痘 (水ぼうそう) (★)	1～3 歳未満 (2 回接種)
二種混合 2 期 (ジフテリア・破傷風)	小学 6 年生 (1 回接種) 注 対象者には 4 月に予診票を個別送付しました。中学 1 年生 (13 歳未満) で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合 (★) (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	生後 3 ヶ月～7 歳 6 ヶ月未満 (4 回接種)
麻しん風しん混合ワクチン (MR)	1 期: 1～2 歳未満 (1 回接種) (★) 2 期: 小学校就学前の年長児 (平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれ／1 回接種)

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎 (1期)	3歳～7歳6ヵ月末満（標準接種スケジュール／3回接種） ⑨3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎 (2期)	9～13歳末満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑨9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
< 特例対象者① > 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳末満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。 < 特例対象者② > 平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳末満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 ⑨現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人やワクチンに関するお問い合わせは保健センターまで。

※ (★) 生後 2 ヶ月ごろに予診票をまとめて個別に送付します。

※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物:母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 6／6(木) ② 7／4(木) 受 13:00～13:30	① 平成31年1月生まれ ② 平成31年2月生まれ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 6／6(木) ② 7／4(木) 受 9:00～9:30	① 平成30年7月生まれ ② 平成30年8月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	6／24(月) 受 13:00～13:30	平成29年11月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	6／18(火) 受 13:00～13:30	平成27年9月22日～10月31日生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035）

行事名	日程	場所	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	6 / 13 (木)、7 / 2 (火) 受 9:15 ~ 9:30	保健センター	生後5ヵ月になるまでの乳 児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心と した体操の紹介など 定 30人
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	6 / 24 (月)、7 / 22 (月) 受 9:15 ~ 9:30		生後5ヵ月~ハイハイをす るまでの乳児と保護者	
発達相談 (時間予約制)	随時		発育・発達やことばの遅れ などが心配な人	

男性の風しん抗体検査及び風しんの第5期の予防接種のお知らせ

風しんの流行を防ぐため、抗体保有率が低い昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日の間に生まれた男性を対象に、公費負担で風しん抗体検査及び予防接種（1 回接種）を実施します。

実施時期などの詳細は町広報紙やホームページに掲載します。検査などを希望する人は、実施医療機関や費用（還付制度あり）などについて保健センターまでお問い合わせください。





今昔 写真館

町の今と昔を写真で紹介！



南小学校前の歩道橋

昭和 44 年ごろ

むかし



現在の様子



いま

町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。
か、秘書広報課広報係にお問い合わせください。



▲町ホームページ

図 秘書広報課広報係 ☎ 34-2069

今月の1シーン 目指せ！キミも弥生トラベラー！！



▲タブレットで弥生時代体験

▲お宝みつけた！

4月29日、唐古・鍵遺跡史跡公園で、「目指せ！キミも弥生トラベラー！！」が開催されました。現在配信中のアプリ「AR唐古・鍵遺跡～よみがえる弥生のムラ～」を実際に操作して、史跡公園を散策しました。CGで復元された大型建物や、公園のあちこちにある弥生のお宝探しなどを通して、参加した人は弥生時代にタイムスリップしたような感覚を味わっていました。



人の動き

令和元年5月1日現在

人口	31,955人	(前月比 +8人)
男	15,312人	(前月比 +15人)
女	16,643人	(前月比 -7人)
世帯数	12,898世帯	(前月比 +35世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■今年は10連休となったゴールデンウィーク。唐古・鍵遺跡史跡公園など取材に行き、子どもたちののはしゃぎ姿を見ながら、気持ちよく取材ができました。令和になり、気を新たに、周りから力をもらいながら頑張っていきたいと思います。 善

■ゴールデンウィークの10連休、旅行に行かれた人も多いのではないのでしょうか。かくいう私は、生来の出不精もあり、本を読みながら家にこもる毎日。本を通じて新しいことを知るのやはり面白いもので、これもまた有意義な時間となりました。 昂

