

## CTとMRIの違いってなんですか??

診療放射線技師 旭 合力

医療機器の発展とともにさまざまな検査がごく日常的に行われるようになり、多くの人がCT・MRI検査についても身近に感じるようになってきたのではないだろうか。しかし、この二つの診断機器の違いを理解している人はそう多くないと思います。

CTとMRIはともに大きな筒の中に入り行う検査で、人体を輪切りにしたような断面画像や立体画像を撮ることができます。どちらも有用な検査ですが、どちらか一方で全ての診断をまかなえる検査ではありません。例えば同じ脳の病変でも脳出血ではCTのほうが得意であったり、脳梗塞ではMRIが得意であったりします。どちらが優れているともなく、それぞれに長所と短所を持ち合わせており、医師が検査をされる人の状態、部位、内容によって使い分

けています。

### CTの特徴

CTはX線を用いた機器です。若干の被ばくを伴いますが短時間で広い範囲を細かく撮影することが可能です。一度の撮影で何十枚、何百枚もの輪切りの写真を撮ることができ、ためレントゲンよりはるかに多い情報量を得ることができます。

### MRIの特徴

MRIは磁石を用いた機器です。体内金属（ペースメーカーなど）がある場合など検査ができない場合もあります。X線による被ばくを伴いません。またCTに比べ撮影に時間がかかるため広い範囲の撮影は困難ですが、良好なコントラストの写真、つまり病変と正常組織の区別がつきやすい写真を撮ることができます。そのため、造影剤（画像診断検査をよりわかりやすくする薬剤）を用いることがCTに比べ少ないのも特徴の一つです。

### 当院での検査について

当院においてもCT・MRIの検査をともに行っています。予約も比較的とりやすく、簡便な検査ですので、医師とご相談のうえ検査にのぞんでいただければと思います。

ご不明な点がありましたら、お気軽に放射線科もしくは診療放射線技師にお尋ねください。

## Cooking



第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画

## 野菜を食べて健康に!

### 作り方

- 1 しめじは小房にわけ、エリンギは3mmの厚さに切る。
- 2 厚切りベーコンは、5mm角に切る。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、ベーコンを炒め、脂が出たら1を加えて炒める。水気がなくなったら、バター、ポン酢を加えて炒め、器に盛り付ける。

きのこ類に多く含まれているビタミンDは、体内でのカルシウムの吸収を促進する働きがあるため、骨の成長促進や骨粗しょう症予防に有効です。ビタミンDは、炒め物や揚げ物など油を使用して調理することで吸収率がアップします。

また、日光の紫外線によってビタミンDが増えるので、使用する前に日光に当てるとよいでしょう。



### きのことベーコンのポン酢炒め

1人分エネルギー：115kcal

### 材料（2人分）

- ▶ しめじ…1パック ▶ エリンギ…1 / 2パック
- ▶ 厚切りベーコン…30g ▶ サラダ油…小さじ1 / 2
- ▶ バター…7g ▶ ポン酢…大さじ1・1 / 2

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
<b>無料税務相談 (予約制)</b>	10月16日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な 税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
<b>消費生活相談</b>	毎週火・金曜日 午前10時～午後 3時	町役場1階 1C相談室	商品やサービスに関す る相談	担当=消費生活専門相談員 相談方法=面談・電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
<b>行政相談</b>	10月17日(木) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	国の行政全般について の不満、要望などの相談	担当=行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
<b>人権相談</b>	10月17日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	担当=人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
<b>中南和法律相談 センター (予約制)</b>	11月6日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時=10月23日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日 を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
<b>青少年悩みごと 相談 (予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)</b>	10月23日(水) 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 10月16日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。
<b>若者自立のため の無料相談 (予約制)</b>	10月24日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
<b>生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)</b>	10月23日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
<b>心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)</b>	10月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合  
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

