

## インフルエンザ治療薬

薬剤部長 関 源一



インフルエンザの流行期がやってきました。インフルエンザとは、インフルエンザウイルスに感染しておこる病気で、伝染性が非常に強く重症化しやすいため、普通の風邪とは区別すべき病気です。ワクチンは重症化を防ぐ意味で有効な手段であり、インフルエンザワクチンを接種された人も多いと思います。しかし、感染予防という意味においては、ワクチンを接種したからといって必ず感染を防げるものではありません。発症した場合は、薬を飲み治療する必要があります。

### 薬の服用は発症後早期に

治療薬としては、飲み薬が1種

類、吸入薬が2種類、点滴で使用する注射薬が1種類、合計で4種類の薬が推奨されています。それぞれのインフルエンザの薬の治療効果にはそれほど差がありませんが、いずれの薬も発症後早期（約48時間以内）に使用しなければ効果が薄いと言われてい

ます。現在は迅速に診断が可能な検査キットも普及していますので、悪寒・発熱・頭痛・全身倦怠感・筋肉痛などのインフルエンザらしき症状がある場合は、早期に医療機関を受診して診断してもらい、医師と相談のうえ適切な治療薬を選択してもらうことをお勧めします。

### 感染を予防するために

次の4つの対策を心掛けてください。

- 手洗い、うがい
- 人ごみへの外出を控え、外出時にはマスクを着用
- 適度な湿度の保持
- 十分な休養と栄養摂取

## 年始の業務案内

- 生活に関連する業務の開始日や、町役場・関係施設の業務開始日などを掲載しています。お間違えのないようご注意ください。

### 年始のごみ収集開始日

もえるごみの収集日が月・木曜日の地域

もえるごみ	1月5日(月)
古新聞・紙パック	1月9日(金)

もえるごみの収集日が火・金曜日の地域

もえるごみ	1月6日(火)
古新聞・紙パック	1月7日(水)

### 清掃工場へのごみの持ち込み

持込日 1月4日(日)  
受付時間 午前9時～正午

自動交付機（住民票・印鑑証明書）

始動日 1月4日(日)

### 犬の捕獲、犬・猫の引き取り

動物愛護センター（宇陀市）

☎ 0745-83-2631

開始日 1月5日(月)

施設名	開始日	施設名	開始日	施設名	開始日
町役場 休業中の戸籍の届出は管理室（町役場西側玄関左）へ。	1月5日(月)	青垣生涯学習センター（公民館、図書館、弥生の里ホール、唐古・鍵考古学ミュージアム）	1月6日(火)	すこやかひろば	1月5日(月)
浄水場（上下水道部） 休業中の漏水などの連絡は☎ 32-2516 へ。	1月5日(月)	ふれあいセンター	1月7日(水)	老人福祉センター	1月5日(月)
保健センター 磯城休日応急診療所などの業務案内は本紙30ページ。	1月5日(月)	さわやか交流センター	1月7日(水)	町民ホール	1月5日(月)
		中央体育館、健民運動場 中央体育館庭球場 やすらぎ体育館	1月6日(火)	イベント広場 コミュニティホール 屋外ステージ	1月5日(月)
				えのき広場グラウンドゴルフ場	1月2日(金)
				笠縫駅前自転車駐車場	1月4日(日)
				田原本駅前自転車駐車場	年中無休