

年始の業務案内 ※必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は119番へ。

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問
磯城休日応急診療所	宮古404の7 (町保健センターに併設)	日曜日・祝日、平成26年 12月28日(日)～1月4日(日)	午前10時～正午 午後0時40分～4時	内科 小児科	☎33-8000
橿原市休日夜間 応急診療所	橿原市畝傍町9の1 (橿原市保健センター内)	毎日	午後9時30分～ 翌午前5時30分	小児科	☎22-9683

■母と子の相談（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
すこやか子ども相談 (時間予約制)	1/21(水)	乳児から就学までの児童 と保護者	①保健師・栄養士などが子どもの発育、保育など について相談を受けます。
発達相談 (時間予約制)	随時	発育・発達やことばの遅 れなどが心配な人	①発達相談員による個別相談

■成人の検診・相談（検診対象年齢は、平成27年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料／申込制）

検診名・行事名	日程	対象	方法／内容
乳がん個別検診	県内指定医療機関で2 月28日(土)まで	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①マンモグラフィと視触診のセット検診 ②2,800円 ③県内指定医療機関
子宮がん個別検診	④受診票は保健センタ ーで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①子宮頸部(⑤2,000円) ⑥医師が必要と認めた場合、 子宮頸部と体部がん検診(⑦2,900円) ③県内指定医療機関
成人健康相談 (時間予約制)	要相談	成人	①血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ③保健センター

■高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象／方法／内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で平成27年 3月31日(火)まで	対象…①平成26年4月1日～平成27年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、 80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、または101歳以上となる人 ②接種当 日に60～64歳で、内科障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③3,000円 ④対象者には9月に受診券(ハガキ)を個別通知しました。転入 や紛失などで受診券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

※町内医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、受診券)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

予防接種町内委託医療機関

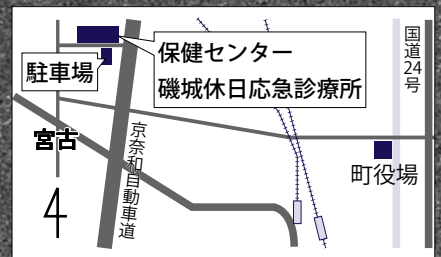
医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種											
			ヒ	小	ポ	三	四	二	麻	日	子	水	肺	
あまい医院	612(本町)	33-3215	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
植山医院	120(大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町52-3	32-2602	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小島内科小児科	三笠17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部337-1	34-3300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
忠岡医院	秦庄456(柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547(祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
てらかたクリニック	薬王寺344-1	33-4108	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄137-1(秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
久産婦人科内科	十六面23-1	33-3110	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
松原医院	阪手531(阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
水野医院	183-7(戎通2)	32-2401	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○
和久田耳鼻咽喉科	138-1(幸町)	34-5266	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※定期高齢者インフルエンザ予防接種は終了しました。1月以降、接種を希望する人は任意接種になります。

ヒ=ヒブ 小=小児用肺炎球菌 ポ=ポリオ 三=三種混合 四=四種混合 二=二種混合 麻=麻しん風しん(MR)
日=日本脳炎 子=子宮頸がん 水=水痘(水ぼうそう) 肺=高齢者肺炎球菌

1月の健康カレンダー

☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

■予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	接種回数
BCG (結核)	1 / 15 (木) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5~8ヵ月未満 (標準接種スケジュール) ただし、1歳未満まで接種可能	1回接種

個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

複数回接種のワクチンには、それぞれ定められた接種間隔があります。

詳しい内容については、広報4月号折込の健康づくりカレンダーまたは町ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象・接種回数	予防接種名	対象・接種回数
ヒブ	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2~7ヵ月未満で開始	日本脳炎 (1期)	3歳~7歳6ヵ月未満(3回接種) ☎ 3歳の誕生日に予診票を送付します。
小児用肺炎球菌	生後2ヵ月~5歳未満(標準接種スケジュール/4回接種) 生後2~7ヵ月未満で開始 ☎ 生後2ヵ月児にヒブと小児用肺炎球菌の予診票を送付します。生後7ヵ月以降に接種を開始する人は、接種回数が変わりますので注意してください。	日本脳炎 (2期)	9~13歳未満で1期接種を完了した人(1回接種)
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満(4回接種)	☎ 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	四種混合※1
麻しん風しん混合ワクチン(MR)	1期: 1~2歳未満(1回接種) 2期: 小学校就学前の年長児(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ/1回接種)	☎ 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人で日本脳炎予防接種1期と2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。	三種混合※2
水痘 (水ぼうそう)	1~3歳未満(2回接種) ☎ 対象者には平成26年9月に予診票を個別通知しました。	二種混合2期 ※3	小学6年生(1回接種) ☎ 対象者には平成26年5月末に予診票を個別通知しました。中学1年生(13歳未満)で昨年度未接種の人は保健センターへご連絡ください。
☎ 3~5歳未満の人で、水痘にかかったことがなく、平成26年9月30日以前に水痘ワクチン接種歴がない人は、今年度に限り、定期接種(公費負担)で1回接種することができます。接種を希望する人は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。		ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生~高校1年生相当の年齢の女子(3回接種) ☎ 現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※1: シフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シフテリア・百日咳・破傷風 ※3: シフテリア・破傷風

■乳幼児の健康診査・相談 (保健センターで実施)

持ち物: 母子健康手帳、問診票 (3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です)

行事名	日程	対象
乳児健康診査 (4~5ヵ月児)	① 1 / 16 (金) ② 2 / 4 (水) ☎ 13:00 ~ 13:30	① 平成26年8月生まれ ② 平成26年9月生まれ
乳児健康相談 (10~11ヵ月児)	① 1 / 16 (金) ② 2 / 4 (水) ☎ 9:00 ~ 9:30	① 平成26年2月生まれ ② 平成26年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	1 / 26 (月) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成25年6月7日~7月10日生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	1 / 23 (金) ☎ 13:00 ~ 13:30	平成23年5月6日~31日生まれ

■母と子の教室 (保健センターで申込・実施)

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室	1 / 19 (月) ☎ 9:15 ~ 9:30	ハイハイができるまでの乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 30人