

## 男性更年期障害

泌尿器科主任部長 吉井将人

泌尿器科というと、膀胱炎や尿路結石などの疾患を連想する人が多いと思いますが、今回は少し違った領域の話をしていきます。

「更年期障害」この言葉は主に女性における閉経に伴う症状として使用されてきました。しかし、十数年前から「男性更年期障害」という言葉が世間に認知されるようになりました。前期更年期にはストレスによる身体疾患の割合が多く、後期更年期から熟年期では主として男性ホルモン減退による症状が前面に出てくる場合が多くなっています。特徴的な症状として、精神・心理症状（いら立ちや

抑うつなど）身体症状（睡眠障害や肉体的消耗感など）機能関連症状（性欲低下など）があります。

しかし、男性更年期障害の症状は、男性ホルモンの低下のみで説明できないことが多いとされています。内分泌異常を伴わない男性更年期障害もあり、これらは精神科領域の疾患とされてきました。

また、加齢男性性腺機能低下症候群の一症状としても男性更年期障害は起こり得ます。

このように、病態が複雑なため、日本泌尿器科学会と日本Men's Health医学会によって「加齢男性性腺機能低下症候群（LOH症候群）診療の手引き」が作成され、男性の健康的な老化を旨とした診療が行われています。

神経質・真面目・几帳面な男性や、責任感がある男性は、更年期障害を発症しやすいそうです。原因がはっきりしない精神症状や体力低下を自覚している場合は、一度、血中テストステロン（男性ホルモン）の測定をしてみることをお勧めします。

### 第5回国保中央病院健康フェスティバルを開催します

日時 12月6日(土)午後1時～

場所 国保中央病院外来ホール

催し物 健康コーナー、相談コーナー、体験コーナー、フードコーナー、広陵中学校吹奏楽部による演奏会

(事前申込不要、すべて無料)

### 一般的な申請から受給の流れ

広報7・8月号折込チラシに掲載の給付金申請書送付申込はがきを郵送（12月末消印まで有効）  
※申込はがきは、健康福祉課窓口でもお渡ししています。

町役場から「申請書（請求書）」などが届く  
※申請書（請求書）の送付は、申し込みしてから一定の審査をするため日数がかかります。

「申請書（請求書）」を提出または郵送  
※申請書（請求書）の受付は、平成27年2月2日(月)までです。

給付金を受給  
※申請に基づく審査をし、決定となれば給付します。

受付期限 平成27年2月2日(月)

申請書（請求書）に必要な事項を記入し、添付書類をそろえて、受付期限内までに提出してください。

ご連絡ください。  
警察相談専用電話（#9110）に

申請書送付申込はがきは、12月末消印まで有効です。受付後、一定の審査のうえ、申請書（請求書）などを送付します。

ご注意ください  
自宅や職場などに、町役場や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず町役場や警察署、または

申請書送付申込はがきは、12月末消印まで有効です。受付後、一定の審査のうえ、申請書（請求書）などを送付します。

健康福祉課窓口へ直接または郵送  
振込め詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください

給付金の対象と思われる人でまだ申請していない人は、広報7・8月号の折込か、健康福祉課窓口や町内公共施設にある申請書送付申込はがきを早急に提出してください。

受付時間  
午前8時30分～午後5時15分

提出方法

平成27年2月2日(月)までに  
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の受付期限を延長します

田原本町臨時福祉給付金等給付事業実施本部 ☎ 33・9001、☎ 33・9002