



開催時間や内容など

開催店舗	メガネのニシオ・寺井布帛製造所	メロディアたけむら	サロン京徳（ファッションハウス中尾内）
集合時間	午後1時20分	午前9時50分	午前9時50分
集合場所	メガネのニシオ	上記店舗	上記店舗
開催時間	午後1時30分～4時30分	午前10時～正午	午前10時～正午
内容	メガネのニシオで視力検査とあなたに合うメガネをアドバイスします。また、寺井布帛製造所に移動し、メガネケースを作成します。	太陽光発電と電池を利用したハイブリッドカーを工作します。	眉カットと眉の書き方の教室を開催します。
定員	10人	8人（小学校高学年以上）	10人
参加費	300円	300円	300円

駅前活性化に向け、商店による取り組み 田原本駅前活性化イベント ～人がいきかうまちづくり～

町地域公共交通活性化協議会事務局（まちづくり推進室内） ☎ 34・2085

開催日 8月6日(木)

町地域公共交通活性化協議会では、駅前活性化に向け、人がいき…行き・生き かう…交う・買う…まちづくりを目指し、商店による取り組みを行っています。

今回は、上記の取り組みを開催します。詳細は、町ホームページ（URL <http://www.town.tawaramoto.nara.jp>）をご覧ください。

申込方法

7月13日(月)から（先着順）FAXか郵送、メールで氏名・住所・日中連絡のつく連絡先・集合場所への交通手段を記入して申込先へ。

※イベント参加者が、未成年の場合については、保護者が申し込んでください。

申込先 田原本町地域公共交通活性化協議会事務局（まちづくり推進室内）（〒636・0392 田原本町890の1）
☎ 32・2977 / ☑ maiti@town.tawaramoto.nara.jp

コース概要（約5.5km）

田原本駅前広場→大和鉄道跡→タミヤ製作所→補蔵寺→秦楽寺→笠縫駅



▲タミヤ製作所
◀補蔵寺



田原本再発見Ⅰ 世阿弥ゆかりの寺とタミヤ製作所の見学

町観光協会 ☎ 33・4560

今回は、大和鉄道の跡をたどって補蔵寺を訪ね、太陽光パネルの優れた技術で注目されるタミヤ製作所を見学します。

日程 7月25日(土)

（小雨決行。午前7時現在、県北西部に警報発令の場合は中止）
受付 午前8時30分～9時
出発・解散 午前9時・正午ごろ
集合場所 田原本駅前広場
解散場所 笠縫駅

定員 50人（先着順）

参加費 200円（保険・資料代など、当日にお支払いください）

申込方法 7月8日(水)～15日(水)に、FAXかメール、電話で参加者の住所・氏名（フリガナ）・電話番号を次の申込先へ。

申込先 町観光協会（火曜日は休館）
☎ 33・4560 / ☑ shikinosato@arion.ocn.ne.jp

注意

- 参加者は自己責任で健康管理（暑さ対策など）をしてください。（健康保険証をご持参ください）
- 交通ルールやマナーを守り、事故防止に努めてください。
- 現地で発生したけがや損害について、主催者は一切の責任を負いません。
- ごみは各自でお持ち帰りください。



日程や内容など

	日程	時間・場所	内容
1 回目	9 月 4 日(金)	午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分 町社会福祉協議 会 大ホール	体力測定、運動体験（ストレ ッチ・タオル体操・筋トレなど）
2 回目	9 月 25 日(金)		口腔プログラム、運動指導実 習（1 回目の運動を指導でき るよう実習）
3 回目	10 月 9 日(金)		栄養プログラム、運動指導実 習（2 回目と同じ）、活動実施 計画作成

※地域での活動時、講師による現地のフォローがあります。（3回）

地域のニーズに応じた安定的・継
続的な健康づくりと介護予防の担い
手となる人材（介護予防サポーター）
を養成します。
地域の自主的な介護予防の活動を
支援する体制づくりのために、住み
慣れた場所で安心して最期まで過ご

健康づくりと介護予防の担い手となる
介護予防サポーター養成講座

長寿介護課 高齢福祉係 ☎ 34・2052



することができると地域づくりや、介護
予防に関する知識・技術に関する講
座を行います。
対象 町内在住で、介護予防活動に
関心がある人（基本チェックリスト
に該当していない人）
※講座終了後、地域に戻り介護予防
の活動に向けて取り組んでいただ
く予定です。
定員 15 人程度（先着順）
持ち物 タオル、水分摂取用お茶な
ど、筆記用具、上履き
※動きやすい服装でお越しください。
申込 7 月 7 日(火)から長寿介護課へ
直接または電話で。
※申込書に記入・捺印が必要となり
ます。

夏休みチャレンジ子ども弥生探検隊

はにわ、土器の貯金箱づくり

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

焼き物用の土を使っ
て「はにわ、土器の貯
金箱」を作ろう。

日時

- ① 7 月 23 日(木)
午前 10 時～正午
- ② 7 月 29 日(水)
午前 10 時～正午

場所 唐古・鍵考古学ミュージアム前
(青垣生涯学習センター 2 階)

対象 小・中学生（原則、小学 3 年生以上）

定員 各日 20 人（申込順）

参加費 200 円（当日、受付でお支払いください）

※作品は、8 月 19 日(木)以降焼き上がり次第お渡しします。

申込 7 月 8 日(木)から唐古・鍵考古学ミュージアムへ電
話または直接。



認知症にならず健康で過ごすために

**講演会
「脳が目覚める健康講座」**

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

「顔は浮かぶのに名前が思い出せない」、冷蔵庫を開け
て「何を取りにきたんだっけ？」などの経験はありませんか。脳は、積極的に活用しないと機能が衰えていきます。

今回の講演会では、世界最先端の脳科学者として知ら
れる川島隆太さん（東北大学教授）の研究・実践効果をも
とに、どうすれば認知症を予防できるか「脳のゲーム」
を交えながら、分かりやすく話していただきます。

日時 7 月 28 日(火)午前 10 時 30 分～正午
(受付＝午前 10 時～)

場所 町社会福祉協議会 大ホール

講師 杉江 哲さん

(くもん学習療法センター統括マネージャー)

定員 80 人（先着順。定員になり次第締切）

参加費 無料

申込 7 月 6 日(月)から町地域包括支援センターへ電話ま
たは直接。