

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



令和2年
1月号
もくじ

特集

グアテマラ共和国との 国際交流

04_05

- 新年のごあいさつ 02
- まちの話題 06
- 最新トピックス 09
- お知らせプラス 10
- お知らせ 18
- 国保中央病院だより、料理 24
- 無料相談窓口 25
- すこやか・防災アクション 26
- 消費生活ニュース 27
- いきいきご長寿数珠つなぎ 28
- 図書館だより、我が家の天使 29
- 健康カレンダー 31

2020 迎春

田原本町の平成 31 年・令和元年の主な取り組み

- 学習環境の整備…中学校給食の整備・運営、幼稚園耐震補強、幼稚園、小・中学校エアコン設備設置、認定こども園・小規模保育園の開設
- 幼稚園・保育園の給食費（副食費）無償化など
- 賑わい（地域活性化）事業…キッズフェスティバル、THE WAY CARNIBAL、いきいき百歳元気交流会、町代表作物の促進
- 伝統文化の継承…奈良田原本流鎗馬まつり

令和 2 年以降の予定で

すでに取り組んでいるもの

- 奈良県平成緊急内水対策事業による雨水貯留施設整備工事の開始
- トイレトレーラー導入
- 東京 2020 オリンピック聖火リレー本町通過
- グアテマラ共和国とのホストタウン事業
- 賑わい（地域活性化）事業…奈良県最古の醤油復活と周辺エリア観光情報発信のためのハード整備、吉本新喜劇
- 伝統文化の継承…桜井市・田原本町共催イベント「卑弥呼のクニを探るⅢ」

新年あけましておめでとうござい
ます。町民の皆様には、輝かしい
新春を健やかに迎えのことと謹
んで喜び申し上げます。また日頃か
ら町政進展のため、深いご理解とご協
力を賜り、厚くお礼申し上げます。
昨年、本町が抱える課題解決への
取り組みとして、中学校給食の開始、
町立幼・小・中学校へのエアコン設置、
認定こども園・小規模保育所の開設な
ど、子どもたちの健やかな成長のため
の環境を整備しました。また、企業版
ふるさと納税を活用し実行委員会と
ともに開催した「奈良田原本流鎗馬ま
つり」など、唐古・鍵遺跡史跡公園で
のイベントを通じ、歴史文化資源の発
掘と賑わいの創出に取り組みました。

本年も、町民の皆様の安心・安全な
暮らしの実現と災害に強いまちを目指
し、災害時の内水被害の大幅な軽減に
向けた貯留整備工事が始まっています。
少しでも 2 次災害を防げるよう、移動
設置型トイレトレーラーの導入に向け
クラウドファンディングに挑戦中です。
厳しい財政状況のなか、国・県、企業
との連携など、新たな財源確保の工夫
が必要であると認識しています。
結びに、新しい年が活力に溢れ、
町民の皆様の笑顔が輝く素晴らしい
年になりますよう心からご祈念申し
上げまして、年初のご挨拶とさせて
いただきます。

田原本町長



田原本中学校の給食風景



北中学校の給食風景



開設された認定こども園と
小規模保育園

- 1 認定こども園平野幼稚園
- 2 田原本すこやか保育園
- 3 さわか保育園



田原本キッズフェスティバル

新年のごあいさつ



新年、あけましておめでとうございませう。町民の皆様には、希望に満ちた新春を健やかに迎えるのとお喜び申し上げます。また、議会活動に対しまして皆様の温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今後、外国人労働者の受け入れ、東京2020オリンピック・パラリンピックなどにより、多くの外国人が訪れることで、グローバル化、情報化など社会の激変が予測されます。私たち議会では、この変化に柔軟・迅速に対応しつつ、まちづくりに関連する分野を総合的に勘案する目的で「まちづくり特別委員会」を新設いたしました。町の発展の為、住民



議会の傍聴にお越しく下さい
次回定例会は、3月上旬に開催します。
☎ 議会事務局 ☎ 34-2119

田原本町議会議長 小走善秀

の皆様のお知恵と活力をお借りし、協働のまちづくりにより、安全で安心な生活ができる魅力あるまちの実現に取り組んでまいります。

また、近年、全国的に議員のなり手不足や、選挙投票率の低下など、政治に対する関心の低下が問題とされており、皆様自身で開かれた議会を目指し、議会の機能強化と充実、運営の改善に取り組んでまいります。

結びに、町議会に一層のご支援、ご指導を賜りますことをお願い申し上げます。本年も、皆様にとって素晴らしい年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



雨水貯留施設整備工事起工祝賀式



健康ポイント制度



やどかり市



いきいき百歳元気交流大会

グアテマラ共和国との国際交流



1



2

12 弥生時代の風景を再現した唐古・鍵遺跡史跡公園と、マヤ文明最大級の遺産・ティカル国立公園。お互いに古き時代の遺産を持ち、守り続けています

今年、東京 2020 オリンピック・パラリンピックがいつに開催されます。これに関して、田原本町では「グアテマラ共和国」を相手国とする事後交流型ホストタウンへの登録申請を昨年 7 月末に行い、翌 8 月にホストタウンとして正式に登録が決定しました。今回は、グアテマラ共和国のことや、関係者の声などをお伝えします。

☎ 生涯教育課 ☎ 32-6193
☎ 総合政策課 ☎ 34-2083

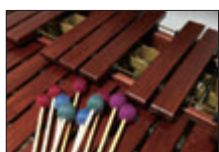


▲令和元年 8 月 22 日、東京で中米 7 カ国とホストタウン自治体との合同調印式及び交流会が行われました

田原本町がホストタウンとして登録された、グアテマラ共和国ってどんな国？



◀ 国旗は、空の色を表す青、清潔・高潔を表す白を基調とした 2 色旗で、中央に国鳥ケツアル鳥を施した国章が配されています



◀ グアテマラ共和国は中央アメリカ北部に位置する国で、木琴楽器「マリンバ」の発祥の地といわれ、国民楽器として親しまれています

ホストタウンについて

自治体が東京 2020 オリンピック・パラリンピックに参加する国・地域の人々と交流し、地域の活性化などに生かしていく取り組みで、町では事後交流型の国際交流に重きを置いた形で行っていきます。

グアテマラ共和国とは、古代の歴史遺産を守ってきたことや、農業、コーヒーを通じたつながりがあり、これらの共通項を活かして友好、交流を深められると考えています。



▲ グアテマラの色鮮やかな織物。そのつくりは弥生時代の貫頭衣と共通するところがあります

言語は？

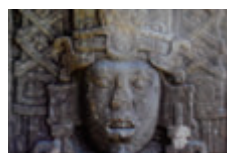
公式言語はスペイン語です。ほかにも、22 のマヤ系言語などが使われています。

マヤ世界の中心

ティカル遺跡をはじめ、マヤ文明の建築物が集中して存在しており、時代の流れを観察できます。また、人口の半分近くがマヤ系先住民であるということも理由の一つといわれます。

コーヒー生産大国

コーヒーの一大生産地であり、世界第 9 位（国際連合食糧農業機関統計・2017 年時点）の生産量を誇っています。



▲ マヤ文明の遺跡の一つ「キリグア遺跡」にある精巧な石碑



▲ アンティグア市。伝統あるコロニアル様式の美しい古都

基本情報

● 人口…約 1,691 万人
(2017 年世銀)

● 国土面積…108,889 平方キロメートル
(北海道と四国を合わせた広さよりやや大きい)

● 首都…グアテマラシティ

● 国の花…モンハ・ブランカ

● 通貨…ケツアル (Q)

● 国を代表する祝日…独立記念日 (9 月 15 日)
※ 1821 年、スペイン支配からの独立を宣言した日付になります。



東京 2020 オリンピック・パラリンピックや今回のホストタウン事業について、 各方面から声を聞きました



在京グアテマラ共和国
名誉領事館 名誉領事
京都外国語大学 総長補佐
横山卓哉さん

京都外国語大学は、2015年2月にグアテマラ共和国の名門私立大学と交流提携を締結するなど緊密な関係を築き、同年12月に名誉領事館を開館しました。それだけに、田原本町が東京2020オリンピック・パラリンピックにおいて、グアテマラ共和国のホストタウンに登録されたことは大変喜ばしいことです。

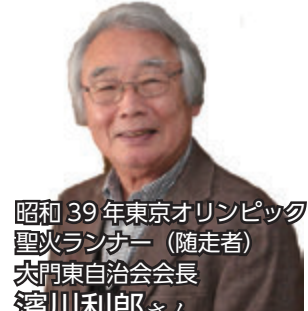
文化、スポーツなど、さまざまな方面での交流が、グアテマラ共和国との更なる関係強化につながっていくことに大きな期待を寄せています。



グアテマラオリンピック
委員会 会長
ヘラルド・アギーレ・
オエスマンさん

今般、東京2020オリンピック・パラリンピックのホストタウンとして受け入れてくださった田原本町の皆さんにご挨拶できることを光栄に思います。グアテマラ代表団は大会後に田原本町を訪問し、交流事業に参加します。スポーツを通じ日本との関係が深まっていくことはとても嬉しいことです。

これまでの東京都及び田原本町のご尽力への感謝とともに、社会の幸福と平和のため、国同士がより協力し成長できるよう、共に努めていきたいと思っています。



昭和39年東京オリンピック
聖火ランナー（随走者）
大門東自治会会長
濱川利郎さん

20歳のとき、東京オリンピックの聖火リレーで随走する機会に恵まれました。沿道から多くの声援を受け、緊張しながら走ったことは今でも記憶に残っています。

オリンピックは良いことが起こるきっかけだと思います。私には、世界の祭典に関わったこと、カラーテレビが普及したこと…印象深い出来事が多くあります。田原本町にとっても、今回、遠く離れた国と関係を深める機会が生まれています。

今回のオリンピック、そしてこのまこのこれからを楽しみにしています。

国際交流講座

グアテマラ共和国と交流を深められる講座を開催します。

●文化講座

日時 1月25日（土）

午後2時～3時30分

場所 青垣生涯学習センター1階 視聴覚室

内容 グアテマラの母国語であるスペイン語や、英語、日本語の3カ国語で、グアテマラの文化についてお話を伺います。

定員 70人（申し込み順）



●コーヒー講座

日時 1月26日（日）

午後1時～2時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

内容 グアテマラの名産品であるコーヒーについての講座をテイスティングを交えながら行います。

定員 40人（申し込み順）



講師

- ディエゴ・ウビコー等書記官（在京グアテマラ大使館）
- ヘラルド・アギーレ・オエスマン会長（グアテマラオスカル・マエダ・グディエル理事 オリンピック委員会）
- カルロス・メレン氏（グアテマラコーヒー生産者）

申込・問い合わせ

1月7日（火）から、下記問い合わせ先へ電話、または町ホームページより申し込みフォームで申し込んでください。

生涯教育課 ☎ 32-6193



▲申し込み
フォーム

聖火ランナーが田原本町を走ります

東京2020聖火リレーにおいて、聖火ランナーが町を走ります。

日程

4月12日（日）



◀東京2020聖火リレー・奈良県の予定について

※その他詳しい情報については、今後の広報、ホームページなどでお知らせします。



11/
16・17

大人も子どもも楽しむ THE WAY CARNIVAL



2



1



3



9



5



4



6



8



7

1 田原本町出身の森川太陽さんをはじめ、スケーターたちが華麗な技を披露 2 奈良県出身のやましたりなさんのライブ 3 田原本町出身のDJLEGOさんが会場を盛り上げる 4 鑄造体験で金属を型に流し込む 5 協力して竪穴住居づくり 6 力を合わせ火おこし 7 農産物の販売 8 県内のグルメを楽しむ 9 貫頭衣を着てからアート前で記念撮影

17日にはわらアートコンテスト・弥生土器制作コンテスト授賞式、スケートボード・DJ・訓練犬によるショー、やましたりなさんのミュージックライブなど、多彩なステージイベントが開催されました。

また、県内道の駅の特産品や町の農産物の販売ブース、県内の飲食店による奈良「グルメ」フェアの飲食ブースが並び、買い物やおいしい料理を楽しむ人でにぎわいました。

このイベントは「第2回弥生のムラまつり」と「食・動・芸祭2019」の合同イベントで、さまざまなブースで催しが行われました。古代衣装の貫頭衣かんとういの試着体験、鑄造体験などの古代体験コーナーがあり、参加者は古代の人の生活を体験しながら楽しく過ごしていました。

11月16日・17日の2日間にわたり唐古・鍵遺跡史跡公園で「THE WAY CARNIVAL」が開催され、1万9000人が来園しました。



12/1

伝統文化の復活
奈良田原本流鏑馬まつり



12 協力企業や地元自治会の人などとともに、流鏑馬行列が池神社から史跡公園へと向かう 3 多くの人が観覧 4 射手が馬上から次々に矢を放つ 5 楼閣太鼓の演奏で会場を盛り上げる 6 馬頭琴の音色で馬の疾走を表現 7 飲食店が並び、多くの人でにぎわう

唐古・鍵遺跡史跡公園で「奈良田原本流鏑馬まつり」が開催されました。
 装束に身を包んだ流鏑馬行列が池神社から出発し、唐古・鍵遺跡史跡公園を目指して巡行しました。約270頭の流鏑馬ゾーンには的が3つ並び、疾走する馬上の射手が次々と矢を放ち、的中すると奉行の「あたりー」という声が響くとともに、間近で見るとスピードや迫力に、会場からは大きな歓声が上がりました。
 「馬が走っているところなんて、なかなか見れないからよかった」「迫力があってかっこよかった」と観覧者は流鏑馬を楽しんでいました。
 流鏑馬を通して、中世時代の伝統文化を楽しんでいただけの一日となりました。開催にあたり、クラウドファンディング、企業版ふるさと納税などにより、多くのご支援をいただきましたことに、実行委員会とともに感謝致します。



中央体育館で「子どもカーニバル」が開催され、165人の小学生が参加しました。町子連シニアリーダーの指導のもと、子どもたちは会場に設けられた「ジブリの森」で、さまざまなゲームを楽しみました。午後からは、仲間と協力して570枚以上の紙に色を塗り、大きなモザイクアートを完成させました。

11/17

第44回子どもカーニバル
仲間と一緒に元気に遊ぶ



奈良県フットボールセンターで、グラウンドゴルフ大会が開催されました。晴天に恵まれ、今年で9回目を迎える今大会では、皆さん年齢を感じさせないプレーのなか、真剣な表情でパットを決めたときは、喜びの声が上がるなど、談笑を交えながら存分にプレーを楽しんでいました。

11/12

グラウンドゴルフ大会
みんなはつらつ

11/20

50年間、ともに歩まれたご夫婦を祝福 金婚祝賀式

町民ホールで結婚50周年を祝う「金婚祝賀式」が行われ、38組のご夫婦が出席されました。式では、森町長からお祝いの言葉とともに記念品が一組ずつ手渡されました。

記念撮影後には、大道芸人の「たつきゅう」さんによるパフォーマンスでお祝いに花が添えられました。ご夫婦は、ともに手を携え歩んできた日々を振り返りながら楽しいひとときを過ごしました。



BS-TBSのテレビ番組「高島礼子さんが家宝搜索！ 蔵の中には何がある？」の取材で、女優の高島礼子さんが町役場を訪れました。町職員有志や、和菓子店の雲水堂などが持ち寄ったお宝の鑑定がありました。予想を超えて高値がついた瞬間は取材会場から大きな歓声が上がりました。

12/3

高島礼子さんが町役場を訪問
町内のお宝探し



青垣生涯学習センターで「伝統文化を次世代へつたえる会」主催の「つたえる～伝統文化と現代クリエイターの饗宴」が開催されました。これは、多くの方が伝統文化を体感し、身近に感じてもらうための催しで、会場では能楽や落語が披露され、さまざまな体験型マルシェも行われました。

11/24

伝統文化と現代クリエイターの饗宴
伝統文化をつたえる

トイレトレーラー導入に向けた ふるさと納税型クラウドファンディング

☎ 防災課 ☎ 34-2059



期間 **2月29日(土)まで**

目標金額 **500万円**

※詳細は、右記のQRコードからご覧ください。



緊急用トイレの確保のため

町では、大規模災害が発生した時、安全で衛生的で機能性の高い緊急用トイレを確保し、少しでも2次災害を防ぐために関西で初めてトイレトレーラーを導入します。

トイレトレーラー導入に向け、必要な資金の支援を募るため、ふるさと納税型クラウドファンディングに挑戦し、2月29日まで目標金額を500万円に定めて取り組んでいます。

さまざまな人のご協力を得ながら導入に向け進めていきます。

「災害派遣トイレネットワークプロジェクト」に関西で初めて参加

東日本大震災をきっかけに組織された「(一社)助けあいジャパン」が提唱する「災害派遣トイレネットワークプロジェクト」に、関西で初めて参加します。

このプロジェクトは、全国の自治体が1台ずつ移動設置型トイレであるトイレトレーラーを持ち、災害で大きな被害が出た際に互いに派遣して支援し合うことを目指し、これまでに全国で5市町が参加しています。

今後、奈良県内のみならず、全国でこのプロジェクトを広げていくためにも今回のプロジェクト成功に向けて、ご協力をよろしくお願いします。

Q. トイレトレーラーとは？

A. 災害時の利用を想定して企画・設計された、新タイプの移動設置型トイレです。

充電式バッテリーと太陽光パネルを搭載しているため、被災直後の断水ですぐに使い始められるだけでなく、数ヶ月の避難生活の間も使い続けることができます。

今後、多くの人が集まるイベントなどに設置することで、防災の啓発を行います。

Q. ふるさと納税型クラウドファンディングとは？

A. ふるさと納税の制度を利用し、お金の使い道に共感いただいた人から寄附をいただく制度です。ふるさと納税と制度が等しいため、町内の人からの寄附に対し返礼品はございません（トイレトレーラーへのお名前の掲載は可）が、原則として自己負担額の2,000円を除いた金額が控除の対象となります。

住みよい田原本町を築くため、投票しましょう

田原本町長選挙及び田原本町議会議員 補欠選挙の投票日は1月19日(日)です

町選挙管理委員会事務局（町役場内） ☎34・2106

任期満了に伴う田原本町長選挙及び田原本町議会議員補欠選挙が、1月14日(火)告示・立候補届出、1月19日(日)投票・開票の日程で行われます。私たちが、地方自治に対して意思表示できるこの機会を逃さず、投票日には主権者の誇りをもって投票しましょう。

投票日時

1月19日(日)

午前7時～午後8時

立候補届出日

日時 1月14日(火)

午前8時30分～午後5時

場所 町民ホール（町役場西側）

期日前投票

日時 1月15日(水)～18日(土)

午前8時30分～午後8時

場所 町役場1階101会議室

青垣生涯学習センターでの期日前投票

1月18日(土)は青垣生涯学習センターにおいても期日前投票所を開設します。この日は、町役場と青垣生涯学習センターのどちらでも投票できます。

日時 1月18日(土)

午前8時30分～午後8時

場所 青垣生涯学習センター1階
視聴覚室

※青垣生涯学習センターでの期日前投票は、1月18日(土)のみとなりますのでご注意ください。

開票

日時 1月19日(日)午後9時～

場所 中央体育館アリーナ

「国民健康保険の特定健康診査」・「後期高齢者医療の健康診査」

今年度の「健康診査」は1月末まで

住民保険課 国保医療・年金係 ☎34・2097

福祉・高齢医療係 ☎34・2095 / ☎34・2096

6月から始まっている、国民健康保険と後期高齢者医療の健康診査の受診期限が迫っています。

ご自身の健康状態の確認、生活習慣病の早期発見や早期対応、心臓病や糖尿病・脳卒中の予防、生活習慣を見直す絶好の機会となりますので、必ず受診してください。

国民健康保険の特定健康診査 (40～74歳の国保加入者)

個別健診

受診期限 **1月31日(金)まで**

特定健診を受診すると、人間ドックの助成は受けられませんのでご注意ください。

後期高齢者医療の健康診査(個別)

健康診査(個別)

受診期限 **1月31日(金)まで**



受診場所 町内または県内の特定健診実施医療機関

受診方法

① 受診券を確認（対象者に封筒で送付しています。紛失された場合は住民保険課まで）

② 医療機関に健診日時を確認

③ 受診券、質問票、被保険者証を持って受診

費用 無料

定期的に受診している人は？

既に慢性疾患などで定期的に受診している人は必ずしも健康診査を受ける必要はありません。主治医と相談のうえ、受診してください。

桜井税務署からのお知らせ

ID・パスワードの取得会 「利用者識別番号」としても利用いただける「ID・パスワード」の取得会が次の日程で開催されます。「本人確認書類（免許証など）」をお持ちのうえお越しください。

※申告相談当日に利用者識別番号を取得いただく場合、待ち時間がかなり長くなるのが予想されます。取得会にてID・パスワードを取得いただくようお願いします。

▶日時…1月23日(休)午前10時30分～午後3時30分

▶場所…町役場1階102会議室

☎ 桜井税務署個人課税部門 ☎ 42-3503

所得税の申告の受付について 事前予約制ですので、申告相談のため来所される人は、電話などにより事前予約をお願いします。2月14日(金)までは平成30年分以前の申告が必要な人を対象に申告相談を行います。令和元年分の申告が必要な人は2月17日(月)以降に桜井市商工会館へお越しください。なお、作成済みの令和元年分の申告書などの提出は、1月6日(月)以降から桜井税務署で受け付けています。

☎ 桜井税務署 ☎ 42-3501（電話していただいた後、自動音声案内に従い「2」を選択してください）

年金受給者の事前の 所得税確定申告の相談・受付

年金受給者の所得税申告は、次のとおり事前に相談し、確定申告書を提出することができます。

※案内ハガキの送付はありません。

期間 **2月4日(火)・5日(水)** 午前9時30分～午後3時30分
(相談受付締切は午後3時)

※混雑などにより、受付を早めに終了する場合があります。

場所 町民ホール(町役場西側)

税務署の要請により、町の申告会場では、本年から「電子申告（e・

町役場での確定申告には「利用者識別番号」が必要です

(土・日曜日、祝日を除く)

2月17日(月)～3月16日(月)

申告期間

2月17日(月)から所得税などの申告が始まります
税の申告の準備はお早めに

税務課課税第一係 ☎ 34・2112

「Tax」による確定申告データの作成・送信を行います。それに伴い、書面での確定申告書の作成・受付を終了します。

町の申告会場で確定申告書の作成を希望される人は「利用者識別番号」が必要となりますので、事前に取得していただき「利用者識別番号」を申告会場にお持ちください。

持ち物

- 年金の源泉徴収票
- 社会保険料などの支払金額の分かるもの
- 生命・地震などの保険料控除証明書
- 個人番号が確認できるもの（通知カードなど）
- 身分証明書 ●その他必要書類
- 印鑑 ●通帳（還付の場合）など

発達障害について不安のある人へ

発達障害（疑いも含む） についての個別相談

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090

発達障害について、心配・不安のある人やその家族からの相談に、県発達障害者支援センター「でいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。秘密は厳守しますので気軽にご相談ください。

※相談日までに、健康福祉課職員が相談内容などについ

て、簡単な聞き取りをさせていただきます。

日程 1月24日(金)

時間 午前9時～、午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～（1人約50分）

場所 町役場102会議室

対象 町内在住の、発達障害（疑いも含む）に不安や悩みを持っている人（本人、家族など）

定員 5人（組）

申込方法 1月17日(金)までに健康福祉課障害福祉係(☎ 34-2090)へ電話または直接。

前納をご利用ください

国民年金の納付は前納がお得です

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
 住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金の支払方法は、納付書を使った現金での納付、口座振替、クレジットカードによる納付などがあります。

また、まとめて前払いすることで納付する月に応じて割引がつく「前納」という制度があり、口座振替による前納は、現金（納付書）やクレジットカードによる前納よりも割引額が多くお得です。

口座振替

申し込みの際は、年金事務所または口座振替を希望される金融機関の窓口で手続きが必要です。申し込み後、口座振替が開始されるまで2・3カ月かかります。

必要書類

- 申出書（金融機関、年金事務所、住民保険課の窓口にあります）
- 年金手帳など基礎年金番号のわかるもの
- 金融機関の届出印
- 通帳



年金事務所への郵送による手続きも可能です

申込期限（下表参照）までに届くように余裕をもって投函してください。当月末振替は随時受け付けています。

現金（納付書）・クレジットカード納付

現金（納付書）での納付の場合、2年前納・1年前納・6ヵ月前納以外に、希望月から翌年3月（または翌々年3月）までの前納も可能です。クレジットカードで納付を希望される場合、年金事務所での手続きが必要です。

令和2年度の前納について

（カッコ内の金額は前納しない場合と比較した割引額）

	令和元年度の前納額※		令和2年度の口座振替（前納）		
	現金納付（クレジットカード納付）	口座振替	振替日	納付期間	申込期限
2年前納	380,880円 (14,520円)	379,640円 (15,760円)	令和2年4月30日	令和2年4月～令和4年3月分	令和2年2月末
1年前納	193,420円 (3,500円)	192,790円 (4,130円)		令和2年4月～令和3年3月分	
6ヵ月前納	97,660円 (800円)	97,340円 (1,120円)	上期：令和2年4月30日 下期：令和2年11月2日	令和2年4月～9月分 令和2年10月～令和3年3月分	
当月末振替	—	16,360円 (50円)	当月分を当月末に納付する方法（割引になるのは口座振替のみ）		

※令和2年度の割引額は未発表のため、参考として令和元年度の高額を掲載しています。
 毎月の納付額は、令和元年度が16,410円、令和2年度が16,540円です。

国保税の納付済額を確認される人へ

国保税の納付確認書を 必要な人にお渡します

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34-2097

確定申告などのために国保税の納付済額を確認される場合は、住民保険課 国保医療・年金係で、平成31年1月から令和元年12月に納付した額を記載した「国民健康保険税納付額の納付確認書」をお渡しすることができます。

必要なもの 被保険者証・運転免許証など本人確認書類

- 確定申告などの社会保険料控除には、国保税の納付証明書を添付する義務はありません。この納付確認書も納付を証明するものではありません。
- 令和元年12月下旬に納付し、令和2年1月上旬に納付確認書を受け取る場合、12月下旬の納付が確認できていないことがあります。該当する人は、12月下旬に納付した領収書（口座振替の場合は引き落としが記載された通帳）もお持ちください。お持ちにならないと、その納付分を納付済額に含められませんので、ご注意ください。

集合場所

中央体育館

開催日

2月9日(日)

第34回田原本町民駅伝大会

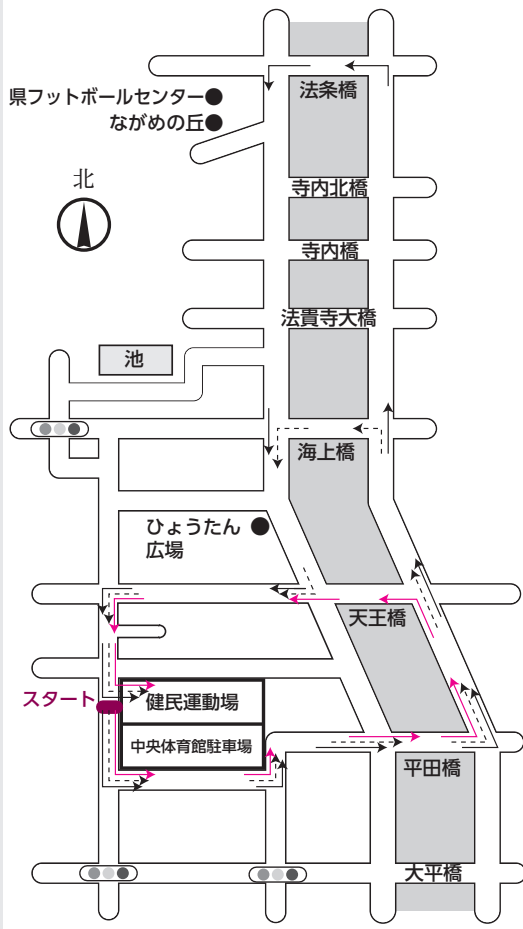
みんなでタスキをつなごう

中央体育館 (生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882

中央体育館周辺特設コース

部	部門	区間距離
第1部	小学生の部	1区 (3km) 2区 (2km)
		3区 (3km) 4区 (2km)
		5区 (3km) 合計 13km
第2部	中学生の部	1区 (5km) 2区 (2km)
第3部	高校生の部	3区 (3km) 4区 (2km)
第4部	一般の部	5区 (3km) 合計 15km

※各部門男女別



- 1区 (第1部以外)
- - - - - 1区 (第1部)・3区・5区
- 2区・4区



チーム編成
監督・補欠を含めて1チーム7人以内とし、監督は選手を兼ねることができません。編成上、男子の部において女子は2人までとします。

参加資格

町内在住・在勤・在学者

表彰式・閉会式 競技終了後

スタート 午前9時30分

開会式 午前9時

受付 午前8時30分～8時45分

時間

表彰

各部ごとに1～3位まで賞状とメダルを授与します。

申込方法

中央体育館 (生涯教育課スポーツ振興係) にある申込書に必要事項を記入のうえ、1月21日(火)午後5時までに申し込みください。

中止決定 午前7時30分をもって決定しますので、町ホームページをご確認ください。

その他

● 駐車スペースに限りがありますので、申込時に駐車券を配布します。駐車券がないと駐車できませんので、ご了承ください。

● 日本赤十字奉仕団から、やよい汁が振る舞われます。

ヤフーオークションを利用して 公用車を売却します

物件情報…総務課財産管理係 ☎ 34-2114
申込・入札方法など…会計課 ☎ 34-2086



町が所有する公用車を、ヤフーオークションを利用した一般競争入札で売却します。入札参加を希望する人は、町ホームページをご確認のうえ、ご参加ください。

売却物件

トヨタ クラウンマジェスタ1台

参加申込期間

▶ 仮申込期間…1月15日(水)午後1時～2月4日(火)午後2時

▶ 本申込期間…仮申込後、2月4日(火)まで

入札期間

2月19日(水)午後1時～26日(水)午後1時

参加方法

Yahoo! Japan の官公庁オークションで参加申込をしてください。



コース概要 (約 4.5km)

黒田大塚古墳→法楽寺(豆まき・昼食)→孝霊神社→宮古薬師堂→鏡作神社→浄照寺→近鉄田原本駅



日程 **2月2日(日)**
 (小雨決行/午前6時の時点で田原本町に警報発令中の場合は中止。催行の有無は当日の午前6時20分〜10時30分に☎080・4748・4225まで)
受付 午前10時〜10時30分
集合場所 黒田大塚古墳

桃太郎誕生の地として伝承のある法楽寺では、節分の豆まきで鬼退治。鏡作神社を参拝し、田原本御坊浄照寺本堂の内部を観ます。

観光ボランティアガイドと歩く・なら(ふるさとハイク) 桃太郎ゆかりの地で節分会と浄照寺拝観

町観光協会 ☎33・4560

解散場所・時間 近鉄田原本駅(午後3時30分ごろ)
定員 100人(先着順)
 ※お子さんの豆まき参加、大歓迎。
 ※お子さんのみの参加も可(小学生以下のおお子さんは保護者同伴)。
参加費 300円(小学生以下100円)
 ※開催当日にお支払いください。
申込方法 1月10日(金)〜20日(月)に、電話かメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(当日連絡可能な番号)を申込先へ。
申込先 町観光協会(火曜日は休館) / ☎33・4560 / shikinonato@arion.ocn.ne.jp
参加する皆さんへお願い
 ●お弁当は持参いただき、ごみは各自でお持ち帰りください。
 ●交通ルールやマナーを守り、事故防止に努めてください。
 ●けがや損害については、主催者は一切責任を負いません。
 ●各施設には駐車場がありませんので、車でのお越しはご遠慮ください。

日程とカリキュラム

開催日	時間	テーマ(抜粋)
1月25日(土)	午後1時〜3時30分	各種手続きと会計知識
	午後3時30分〜6時	創業計画書策定の基礎知識①
2月1日(土)	午後1時〜3時30分	創業計画書策定の基礎知識②
	午後3時30分〜6時	創業計画書策定の基礎知識③
2月8日(土)	午後1時〜3時30分	財務に関する知識
	午後3時30分〜6時	創業計画書作成・創業疑似体験

※カリキュラムの内容は変更する場合があります。

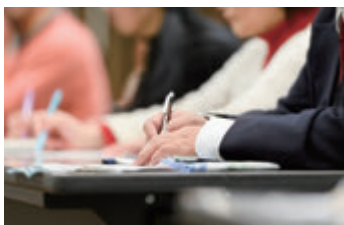
創業・起業・新規事業をお考えの人 創業塾であなたの夢を実現してみませんか?

町商工会 ☎32・2552

町商工会では、創業・起業をお考えの人を対象に、事業を開始するために必要な手続き、ビジネスプランの作成(経営・財務・販売開拓・人材育成)、所得税や消費税の知識についてなど、実際の創業に役立つ講座「創業塾(特定創業支援等事業)」を開催します。お申し込みのうえ、ご参加ください。

日程・内容 上表のとおり
場所 町商工会館(千代356の17)
定員 15人
受講料 無料
申込 午前9時〜午後5時に町商工会へ。
 ※土・日曜日、祝日は休み。

創業はもちろん、既に開業されている人、新規事業を計画されている人もご参加ください。



CKD（慢性腎臓病）啓発講演会
知って健康の両得！
糖尿病と慢性腎臓病（CKD）

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097 / 福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

日本の成人の8人に1人がなり、新しい国民病と言われるCKD。

CKDは高血圧や糖尿病などの生活習慣病やメタボリックシンドロームとの関連も深く、だれもがなる可能性がある病気です。加齢とともに腎臓の働きは低下していくため、高齢になるほどCKDになりやすくなります。

今年度は、糖尿病とCKDとのつながりやその予防法について分かりやすくお話しいただきます。糖尿病やCKDについての正しい知識を身

あなたの検査値（健診結果）からチェックしてみよう！

①、②ともにチェックが入った人は要注意（保健指導判定値に該当）

① 腎臓への負担	② 腎臓へのダメージ
<input type="checkbox"/> 血圧の上 が 130 以上 または 下が 85 以上ですか？ 【あなたの血圧】 (/ mm Hg)	<input type="checkbox"/> eGFR60 以下ですか？ 【あなたの eGFR (※)】 (ml/min/1.73 m ²)

※腎臓の糸球体がどれくらい老廃物をろ過することができるかを示す値で、腎機能を把握する目安となります。

赤井靖宏先生プロフィール

1995年奈良県立医科大学大学院修了。国立循環器病センター研究所を経て、1996年から米国トマスジェファソン医科大学病院内科、ペンシルバニア大学腎臓・電解質・高血圧内科で臨床修行。2015年から現職。



※参加無料、申込不要
 定員 200人（座席数に限りがあります。ご了承願います）

日時 **1月26日(日)**

午後2時～3時30分

（開場 午後1時30分から）

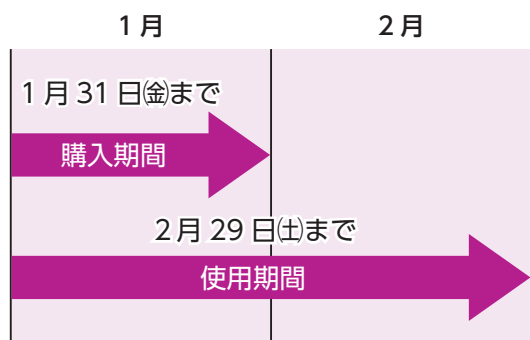
場所 町民ホール（町役場西側）

講師 赤井靖宏さん（奈良県立医科大学地域医療学講座教授）

につけ、生活習慣を見直して生活を改善しませんか。

すぐにご飯のカロリーを測れるデジタルしゃもじをプレゼント！

プレミアム付商品券の
 購入期間と使用期間



購入対象者（①②両方対象の人は両方の条件で購入可）
 プレミアム付商品券の購入期間は、1月31日(金)までです。ご注意ください。
 ① 令和元年度の住民税が非課税の人 ※課税されている人に生活の面倒を見てもらっている人（配偶者や扶養されている人など）や、生活保護の受給者などは対象外です。
 ※申請期間は終了しています。

住民税非課税者や3歳未満の乳幼児がいる子育て世帯の人が対象です
プレミアム付商品券の購入は1月末まで

町プレミアム付商品券事業実施本部
 ☎ 33・9147 / ☎ 33・9148



② 平成28年4月2日～令和元年9月30日生まれのお子さんがある世帯の世帯主

プレミアム付商品券参加店で商品券を使用できます

使用期限 2月29日(土)まで
 使用できる事業所

使用可能な事業所については、町ホームページをご覧ください。
 ※不動産や金融商品 たばこなど、商品券で購入できないものがあります。
 ※商品券使用時、おつりは出ませんのでご注意ください。



登録を募集している職種と主な業務内容など

職種【必要資格】	主な業務内容	採用予定課	給料（予定）
虐待対応専門員【社会福祉士、児童福祉士など】	虐待相談、家庭への支援、関係機関との調整、要保護児童対策地域協議会事務など	こども未来課	月額：187,200円～
発達相談員【臨床発達心理士など】	就学前の乳幼児を対象とした発達や障害に係る相談・支援など	こども未来課	時給：2,001円
介護認定調査員【介護支援専門員（ケアマネージャー）、介護福祉士】	介護認定における申請の受付や認定調査など	長寿介護課	月額：201,200円
介護支援専門員（ケアマネージャー）	介護事業所の実施指導、ケアプランの点検など	長寿介護課	月額：201,200円
健康相談員【臨床心理士】	町職員のカウンセリングなど	人事課	時給：2,460円～ 2,833円
清掃員	一般廃棄物の収集、運搬、清掃センターでの場内作業など	環境管理課	時給：1,003円 月額：161,400円
常勤講師	小学校における常勤講師	教育総務課	月額：252,300円
教科担当教諭	小・中学校における教科指導など	教育総務課	時給：2,460円
幼稚園教諭	幼稚園・認定こども園での保育教育・学級担任など	教育総務課	月額：181,300円
給食調理員	学校給食調理	教育総務課	時給：884円
用務員	校舎・園舎の環境整備や庶務など	教育総務課	月額：143,800円
学校支援員（小学校）	子どもの基礎学力の習得に向けた支援など	教育総務課	時給：1,139円
いじめ不登校対策・特別支援教育支援員（小学校）	登校支援、特別な配慮を要する児童への支援など	教育総務課	時給：1,139円
いじめ・不登校対策指導員（中学校）【臨床心理士】	いじめ・不登校など学校現場の諸問題に対するカウンセリングなど	教育総務課	時給：2,460円
特別支援教育支援員（中学校）	特別な配慮を要する生徒への支援など	教育総務課	時給：1,139円
特別支援教育支援員（幼稚園）	特別な配慮を要する園児への支援など	教育総務課	時給：1,139円
日本語指導教員	日本語指導が必要な生徒への母国語を活用した指導	教育総務課	時給：2,460円
預かり保育指導員	幼稚園などでの一時預かり保育業務	教育総務課	時給：918円
バス運転手	幼稚園児の送迎	教育総務課	時給：1,139円
水泳指導員（小学校）	夏休みの水泳指導	教育総務課	未定
社会教育指導員	青少年健全育成推進業務、人権教育推進協議会業務	生涯教育課	時給：1,649円
青垣生涯学習センター運営員	弥生の里ホール・公民館の運営及び調整など	生涯教育課	時給：983円～
発掘調査専門技術員	発掘現場の指揮、出土品の整理、報告書作成など	文化財保存課	月額：171,700円
発掘作業員	埋蔵文化財発掘調査における検出・掘削など	文化財保存課	時給：1,139円
遺物整理員	出土遺物の洗浄、データ入力、土器の接合作業など	文化財保存課	時給：897円
司書	図書館サービス業務全般	図書館	時給：897円 月額：146,100円

令和2年度に町役場などで働く人を募集します

会計年度任用職員の登録者募集

人事課 ☎ 34-2056

町で働く非常勤職員の制度が令和2年4月から変わり、従来の日日雇用職員等が「会計年度任用職員」になります。町では、一般事務をはじめとしたさまざまな職種の会計年度任用職員の登録を受け付けます。募集職種などは次の表のとおりです。概要を記載していますので、勤務条件や必要な資格など詳しくは町ホームページをご覧ください。

※給料（報酬）額については現時点での予定額です。金額が決定すればホームページに掲載します。またこの他に、地域手当、通勤手当などが支給され、条件に応じて期末手当、退職手当が支給されます。

登録方法

履歴書を人事課へ提出してください。
※希望職種を必ず記載のこと

受付日時

月～金曜日（閉庁日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

採用までの流れ

採用を予定する課が、登録者の中から面談などの選考を行い、採用します。

登録を募集している職種と主な業務内容など

職種【必要資格】	主な業務内容	採用予定課	給料（予定）
一般事務	行政事務補助全般（パソコン入力、書類作成、書類などの整理、受付対応、軽作業など）	全課	時給：897円～ 月額：146,100円～
建築士【一級建築士】	建築工事の設計・積算・施工監理・検査、営繕など	財政課 教育総務課	時給：1,521円～ 1,940円
助産師	健診、訪問指導、窓口相談、要保護児童対策地域協議会事務など	健康福祉課 こども未来課	月額：201,200円～
保健師	健診、訪問指導、窓口相談など	こども未来課	月額：201,200円～
看護師	窓口相談など	健康福祉課	月額：201,200円～
看護師（幼稚園）	園児の健康管理・衛生指導など	教育総務課	時給：～1,534円
（管理）栄養士	乳児の食事相談、学校給食の献立作成・栄養指導など	健康福祉課 教育総務課	時給：1,011円～ 1,534円
保育士	一時託児保育、支援が必要な家庭の訪問・相談、窓口相談など	健康福祉課 こども未来課	時給：918円 月額：149,500円
歯科衛生士	検診、歯科教室での歯科指導、関係機関との調整など	健康福祉課	月額：201,200円～
手話通訳者	聴覚障害を持つ来庁者への通訳	健康福祉課	時給：1,201円
消費生活相談員	消費生活に関する相談業務	住民保険課	時給：2,006円



お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

子育て・教育



おやこで遊ぼう「ベビーボックス」

赤ちゃんと一緒にエクササイズで体を動かして、楽しい時間を過ごしませんか。

日時 2月7日(金)午前10時～11時ごろ
終了予定(受付は午前9時50分～)

場所 宮古保育園 プレイルーム

対象 1カ月ごろ～ハイハイするくらいまでのお子さんとその保護者

定員 20組程度(申込順)

持ち物 子どものお世話用品、バスタオル、着替え、水分補給のための飲み物など

※動きやすい服装でお越しください。

固・申込 1月28日(火)・29日(水)(午前10時～午後4時)に、電話で宮古保育園(☎0120・194・783)へ。

絵本案内人 けいさんのおはなし会

絵本やブラックライトを使ったパネルシアターなど、楽しいお話がいっぱいです。ぜひ遊びに来てください。

日時 2月10日(月)午前10時～10時30分
ごろ終了予定(受付は午前9時55分～)

場所 宮古保育園 遊戯室

対象 平成25年4月2日～平成30年4

1月の納付(普通徴収分)

納期限 **1月31日(金)**

種類 ●町県民税(第4期分)

- 国民健康保険税(第7期分)
- 介護保険料(第7期分)
- 後期高齢者医療保険料(第7期分)

町税などの納付には
安全・確実・便利な口座振替を
ぜひご利用ください



- 現金を持ち歩く必要がなく「安全」です。
- うっかり納め忘れる心配がなく、納付が「確実」です。
- 金融機関などへ出かける手間がいらず、お忙しい人に「便利」です。

口座振替の申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。(申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします)

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

催し・講座



「ヤマト弥生時代研究」講座

弥生時代研究に取り組まれている講師を迎え、近年の弥生時代研究や、ヤマトの弥生遺跡などを題材に講演して

1月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 10組程度(申込順)

固・申込 1月30日(木)・31日(金)(午前10時～午後4時)に、電話で宮古保育園(☎0120・194・783)へ。

いただく第5回目の講座です。

日時 1月19日(日)

午後2時～3時30分

場所 青垣生涯学習センター2階
研修室

演題 唐古・鍵前夜～ヤマト弥生社会
前史

講師 岡田憲一さん(県立檀原考古学
研究所指導研究員)

定員 120人(当日先着/事前申込
不要)

聴講料 無料(資料代:100円)

固 唐古・鍵考古学ミュージアム

☎ 34・7100

高齢者のための栄養教室

高齢になると体のいろいろな働きが低下し、食が細くなりがちです。いつでも健康で元気に過ごすためには、必要な栄養素をしっかりと摂ることが必要です。

高齢者の体の変化に応じた食事の知識や工夫について学びます。

日時 1月24日(金)午前10時～午後2時
場所 保健センター

内容 介護食・低栄養予防などについての講話及び介護食の調理実習

定員 20人

材料費 800円(テキスト代含む)

清掃センターからのお知らせ

☎ 清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

年始のごみ収集開始日

もえるごみの収集日が月・木曜日の地域

もえるごみ	1月6日(月)
-------	---------

もえるごみの収集日が火・金曜日の地域

もえるごみ	1月7日(火)
-------	---------

清掃センターへのごみの持ち込み

開始日 1月6日(月)

受付時間 午前9時～午後3時30分

費用 10kgにつき50円（家庭ごみ）

※持ち込みの際に本人確認書類を提示してください。

※10kg未満は10kgとみなします。

※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただくことになります。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

1月13日（月・祝）「成人の日」は

もえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

清掃センターへの持ち込みもできます

時間 午前9時～正午

し尿くみ取り

開始日 1月6日(月)

くみ取り依頼の電話受付は、1月6日(月)から行います。

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

☎ 県広域消防組合消防本部 総務課（☎26・0119）



消防観閲式

日時 1月25日(土)午前10時～11時30分

場所 檀原運動公園まほろば広場ほか

内容 ●消防職員、消防車両による部隊行進 ●消防・救助総合訓練 ●奈良県消防防災ヘリコプターの飛来 ●奈良県ドクターヘリや大型の特殊車両の展示 ●応急手当体験 ●お子さんを対象としたロープレスキュー、防火衣の着装体験

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

中和保健所がん患者サロン すぐらん

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集いあう場です。

かかられている医療機関やがんの種類にかかわらず参加いただけます。当日は、がん専門相談員やがんピアサポーターも参加します。

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
主催 食生活改善推進員
☎・申込 1月14日(火)～21日(火)に電話で保健センター（☎33・8000）へ。

日時 1月25日(土)午後2時～4時
場所 檀原総合庁舎1階
会議室101

対象 県内に居住されているがん患者や家族

☎・申込 電話かFAXで、住所・氏名・電話番号・参加人数を、県中和保健所健康増進課健康づくり推進係（☎48・3034 / FAX47・2315）まで。

伝統行事を見学しませんか

初戎祭 津島神社の境内にある戎神社で、商売繁盛・家内安全などを祈る初戎祭が行われ、氏子の役員たちが、福笹を売

一人ひとりがいつまでも笑顔で暮らし、だれもが安心して誇りをもって住み続けられるような「やさしさ」とぬくもりのあるまちづくり」を目指し研修会を開催します。

日時 2月4日(火)午後1時30分～3時

磯城郡三町じんけん研修会

日時 1月11日(土)午前9時ごろ
場所 津島神社
☎ 町観光協会 ☎33・4560

ります。

田原本シール会によるぜんざいや、桃太郎会によるポップコーンの振る舞いもあります。

福祉作業所のガレッジセール

場所 川西文化会館コスモスホール
内容 講演会
テーマ 幸せの条件
講師 大谷徹英さん（薬師寺執事長）
☎ 川西町人権教育推進協議会事務局（教育委員会事務局内 / ☎0745・44・2214）

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。
日時 1月31日(金)午前10時～午後1時
☎・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824（千代1221の1）

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座

消防出初式

新春を飾る奈良県消防協会磯城支部消防出初式を開催します。消防車による行進や放水演習を行います。ぜひ見学にお越しください。

日程 1月12日(日)

場所・時間

- 屋内式典(午前10時～)：青垣生涯学習センター 弥生の里ホール
 - 屋外式典(午前11時15分～)：青垣生涯学習センター 西側道路
- ※進行状況により多少前後する場合があります。

※屋外式典は天候により一部内容の変更または中止となる場合があります。
通行規制のお知らせ
会場周辺道路を通行規制いたします。ご協力をお願いします。

規制時間 午前11時～午後0時30分

図 通行規制場所



防災課安全防災係 ☎34・2059

応急手当普及員講習

自身が所属する事業所(デパート、ホテル、駅舎など多くの人が出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に消防機関と連携して救命講習の指導を実施できる、応急手当普及員の講習を行います。

日時 2月12日(水)～14日(金)

午前9時～午後5時

場所 かしはら安心パーク(檀原市)

図・申込 1月6日(月)～24日(金)に磯城消防署(☎33・2461)へ。

※実施要領と申込書は県広域消防組合のホームページから入手できます。



就職・募集

自衛隊

●自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

●予備自衛官補

応募資格

▼一般公募：18歳以上34歳未満の男女

▼技能公募：18歳以上で国家資格などを有する男女(資格により53歳未満か

ら55歳未満)

※自衛官であった人は、自衛官であった期間が1年未満である人

受付期間 1月初旬から4月初旬まで

試験日 4月中旬

※詳細はお問い合わせください。

図 自衛隊檀原地域事務所

☎29・9060



看護師・准看護師

業務内容 磯城休日応急診療所における看護業務全般

資格 看護師・准看護師の資格を有する人

勤務日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

勤務時間 午前10時～午後4時30分(休憩40分) ※繁忙時期については、超過する場合あり

賃金

▼看護師：月額1万3000円(年末年始は月額2万6000円)

▼准看護師：月額1万2500円(年末年始は月額2万5000円) ※交通費などの手当なし

提出書類 履歴書、看護師または准看護師免許証の写し

図 保健センター ☎33・8000

※申込についての詳細はお問い合わせください。

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。



日時 2月22日(土)

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

参加無料

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

図・申込 2月3日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。



※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)
※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合(三角巾とエプロン要)

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

桜井市・田原本町共催シンポジウム 卑弥呼のクニを探るⅢ

弥生のマツリ・古墳のマツリ ～唐古・鍵と纏向のマツリ～

日時 **2月24日(祝)**

午前10時45分～午後4時30分
開場…午前10時15分

参加無料

場所 青垣生涯学習センター弥生の里ホール

講演

- 演題…弥生のマツリ、古墳のマツリ
講師…辰巳和弘さん(元同志社大学教授)
- 演題…生きもの民俗誌 ―シカを緒として―
講師…野本寛一さん(近畿大学名誉教授)

報告

- 清水風遺跡で新たに発見された絵画土器
報告者…柴田将幹(文化財保存課)

シンポジウム

- コーディネーター 辰巳和弘さん
- パネラー 野本寛一さん
橋本輝彦さん(桜井市教育委員会文化財課長)
藤田三郎(町埋蔵文化財センター長)
柴田将幹

定員 700人(先着順)

申込方法 2月21日(金)までに次の方法で。

インターネットでの申込…QRコード、または「唐古・鍵総合サイト」新着情報内のリンクから申し込みください。



郵送での申込…往復ハガキに①住所②氏名③電話番号を明記のうえ、次の申込先へ。(ハガキ1枚につき1人まで申し込みます)

問・申込先 文化財保存課(〒636-0247/田原本町阪手233-1/☎32-4404)

唐古・鍵考古学ミュージアムで 干支にちなんだ展示をしています



令和2年は「子」年です。
唐古・鍵考古学ミュージアムの「田原本ギャラリー」コーナーでは、唐古・鍵遺跡で出土した『「ネズミ」にいたずらされた弥生土器』を2月16日(日)まで展示しています。



問 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

第2次大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン(案)に関するパブリックコメントの募集

天理市、山添村、川西町、三宅町、田原本町との間で定住自立圏の形成に関する協定を締結し、同協定に基づき圏域市町村が推進する具体的な取組などを記載する「大和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン」を策定して、取組を進めています。

現行の共生ビジョンが最終年度を迎えることから、新たに策定する「第2次大

和まほろば広域定住自立圏共生ビジョン(案)」について、パブリックコメントを実施しますので、ご意見、ご提案をお寄せください。

募集期間 1月6日(月)～2月6日(木)

(必着)

公表場所及び方法 天理市役所4階総合政策課、山添村役場2階地域振興課、川西町役場2階総合政策課、三宅町役場2階政策推進課、田原本町役場2階総合政策課、天理市立公民館、各市町村ホームページでの閲覧

提出方法 提出用紙(各市町村ホームページからダウンロード)

提出用紙(各市町村ホームページからダウンロード)

ページからダウンロードした様式か、任意様式)に案件名・住所・氏名・電話番号(メールアドレス)



ス)・ご意見などを記入し、直接持参いただくか、郵送、FAX又はメールで提出してください。電話によるご意見の受付はできません。

意見などの公表 寄せられたご意見は、その概要とそれに対する圏域市町村の考え方を公表します(氏名などの個人情報(除く)。個々のご意見に対して、直接個別の回答はしませんのでご了承

ください。

問・提出先

●天理市総合政策課(〒632-8555 天理市川原城町605/☎0743-63-1001(内線465/466) ☎0743-62-5016

☒kyaku@city.tenri.nara.jp)

●田原本町総合政策課(〒636-0392/田原本町890の1/☎34-2083/☎32-2977/☒seisaku@town.tawaramoto.nara.jp)

※各市町村の定住自立圏担当課へ提出・問い合わせも可能です。

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

就職・募集



ボーイスカウト 磯城第一団隊員募集

ボーイスカウトは、仲間たちと自然の中で行動することにより学び、将来の良き社会人を育てる活動です。小学生以上の男女が入隊できます。

入団説明会と活動体験会を開催します。興味のある人はご参加ください。

日時 1月26日(日)午後2時～

場所 青垣生涯学習センター 2階

研修室

☎ ボーイスカウト磯城第一団(城戸)

32・0997

お知らせ



令和2・3年度競争入札 参加資格審査申請(指名願ひ)

町(水道事業含む)が発注する「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」「物品製造等」の競争入札に参加するためには、資格審査申請が必要です。令和2・3年度の受付は、次のとおりです。

申請要領は、1月上旬から財政課契約検査係で配布します。また、町ホームページからも入手できます。

資格の有効期間 4月1日(水)～令和4年3月31日(木)

受付期間 ▼「建設工事」「測量・建設コンサルタント等」：1月27日(月)～2月5日(水)午前9時～午後5時15分

▼「物品製造等」：2月10日(月)～20日(水)午前9時～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、正午～午後1時の間を除く。郵送の場合は、期間内必着。

※受付期間外の申請は受け付けません。

※受付期間を厳守してください。

申請方法 町役場2階201会議室へ持参または郵送

☎・申請先 財政課契約検査係(〒636・0392/田原本町890の1/☎34・2108)

1月26日は文化財防火デーです

文化財防火デーは、昭和26年1月26日に法隆寺金堂の火災により仏画の大半を焼損したことがきっかけとなり制定されました。

文化財は、火災などにより滅失毀損すれば、再び回復することができない国民共有の財産です。昨年は4月にフ



マイナンバーカード 受付時間の延長・休日開庁

マイナンバーカードをより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

1月8日(水)・22日(水)、2月5日(水)
午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

1月12日(日)、2月9日(日) 午前10時～午後4時

業務内容 通知カードの受け取り、マイナンバーカードの交付・申請(その他の業務は行いません)

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

マイナンバーカードの申請を

コンビニ交付サービスをご利用ください

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機(キオスク端末)から証明書を取得できるサービスです。



サービスが利用できる店舗

セブン-イレブン、ローソン
ファミリーマート、ミニストップ

取得できる証明書

- ・住民票の写し…300円
- ・印鑑登録証明書…300円

利用可能時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日を除く)

※証明書の取得には、利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)の登録があるマイナンバーカードが必要です。

※印鑑登録証・住民カードでは、コンビニ交付を利用できません。

生活安全ニュース

1月10日は「110番の日」

警察では110番通報の適切な利用を促進するため、毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用を呼びかけています。



110番通報のポイント

まずは落ち着いて通報してください。そして、次のことを教えてください。

- ①「何がありましたか？」
- ②「どこでありましたか？」
- ③「いつごろですか？」
- ④「犯人は？（人相や服装、年齢など）」
- ⑤「今、どうなっていますか？（けがの状況や、盗まれたものなど）」
- ⑥「あなたの住所、名前、電話番号（携帯電話）は？」

相談事などは「#9110」へ

110番は事件・事故などの通報に使用する緊急ダイヤルです。相談事などは、警察相談ダイヤル「#9110」を利用してください。事件・事故発生時に110番がスムーズにつながるよう、皆様のご協力をお願いします。

令和元年12月1日施行

道路交通法の一部改正

運転中の携帯電話使用などに関する罰則の引き上げ

- 通話や画像の注視により交通の危険を生じさせた場合
違反点数6点、30万円以下の罰金
- 保持などの違反（手に持って通話、画像を注視）の場合
違反点数3点、反則金引き上げ（大型車：25,000円、普通車：18,000円、二輪車：15,000円、原付車：12,000円）

運転免許証の再交付要件の緩和

- 住所・名字変更など記載事項の変更の届出をしたとき
- 運転免許証の写真を変更しようとするとき

運転経歴証明書を申請することができる者の拡大

更新を受けないまま失効させた場合にも、自主返納者と同様に申請が可能
※その他、自動車の自動運転技術の実用化に対応するための規定の整備については、遅くとも令和2年5月23日までに施行。

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

ランスのノートルダム大聖堂が大規模修繕期間中に火災となり、10月に沖繩県の首里城が火災に見舞われ、建築物のほとんどを焼失するという歴史と記憶に残る悲劇が続きました。

県広域消防組合では、防火デーを中心とした1週間を文化財防火週間と定め、磯城郡管内においては消防団との合同訓練のほか、文化財関係者の立ち合いのもと、管内の文化財施設の防火査察を予定しています。防火査察では次のことについて確認します。

- ① 火気管理について
- ② 建物修繕の際などの防火管理について
- ③ 防火設備の定期点検について
- ④ 近隣住民及び

関係機関との連携体制について共有財産である文化財を火災から守るため、地域の一人ひとりが当事者意識を持ち、文化財の防火と愛護の活動に参加しましょう。

☎ 磯城消防署予防課 ☎ 33・2461

一門一灯にご協力おねがいます

一門一灯運動とは、夜間に各家庭の門灯や玄関灯を点灯させることによって、痴漢や、ひったくりなどといった犯罪を防止しようという運動のことで

隣近所で一門一灯運動を行い、まちを明るくして犯罪者を寄せ付けないうちづくりを目指しましょう。

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34・2059

令和元年台風第19号災害義援金

● 町役場
累計金額（11月末） 1万6688円
受付 3月31日（火）まで

☎ 健康福祉課社会福祉係 ☎ 34・2098

● 町共同募金委員会
（町社会福祉協議会内）
累計金額（11月末） 8万8269円

（うち11月分：2万1247円）
受付 3月31日（火）まで

☎ 町共同募金委員会（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

善意銀行（11月分）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇ 田原本町地域婦人団体連絡協議会：3万円
◇ 「ゆのみの木」の会：4179円
◇ 匿名：2000円

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

野菜の上手な摂り方

栄養科 管理栄養士
藤村千紗

幼いころから「野菜を食べると元気になる」と教わり、漠然と「野菜＝健康」というイメージがついている人は多いのではないのでしょうか。「健康的な食生活とは？」と聞かれると上位に「野菜を食べること」が挙げられると思います。

健康状態や生活習慣の状況を把握するために厚生労働省が行った「国民健康・栄養調査（平成29年実施）」では、1日の野菜摂取量の平均値は288・2gという結果が出ました（きのこ類や海藻類含む）。これは厚生労働省が目標準としている1日350g摂取に約60g届かない値です。60gといえば、ほうれん草のおひたし1皿弱の量に相当し、少しの工夫で摂れる量です。

例えば寒い季節、スープやお味噌汁などの汁物料理は、工夫一つで野菜がしっかりと摂れる食品です。数

種類の野菜を鍋で煮ればすぐ出来上がり、簡単な調理で十分な量の野菜を摂ることができます。さらに汁物料理なら、煮込んでいる際に野菜から出た水溶性ビタミンを逃さず摂取できるので栄養面でもお勧めです。またカレーなどの煮込み料理では、水の変わりに100gの野菜ジュースを用いることも一つの工夫となります。同様にトマトソースの利用や調味料に細かく刻んだ野菜を加えたソースを作ることも一つの工夫になります。野菜を鍋で煮ることが面倒であれば、マグカップにカットした野菜やきのこ類を入れ電子レンジで加熱し、最後に即席のスープの素とお湯を入れるなどの方法もあります。ライフスタイルの変化の中、調理の余裕が無い人もいると思います。そのような場合でも、工夫一つで食習慣を変え「野菜を食べると元気になる」を実践してみたいかがでしょうか。



Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画

野菜を食べて健康に!

作り方

- 1 ブロccoliは小房に分け、硬めにゆでる。
- 2 むきえびは酒をもみこみ、さっと洗って茹で、食べやすい大きさに切る。
- 3 アボカドは種を取り除き、皮をむいて食べやすい大きさに切り、レモン汁をふっておく。
- 4 ボウルに1・2・3を入れ、マヨネーズを加えて和え、塩・こしょうで味を調える。

ブロッコリーには、妊娠中の胎児の発育に重要な栄養素である葉酸が多く含まれています。葉酸を十分に摂ることで、神経管閉鎖障害という胎児の先天性異常を予防することができるといわれています。

胎児の神経管閉鎖障害を予防するためには、妊娠1ヵ月以上前から妊娠3ヵ月までの間に葉酸を十分に摂ることが重要です。妊娠を希望する女性は注意しましょう。



ブロッコリーとえびのサラダ

1人分エネルギー：172kcal

材料（2人分）

- ▶ブロッコリー…60g ▶むきえび…80g
- ▶酒…少々 ▶アボカド…1 / 2個
- ▶マヨネーズ…大さじ1・1 / 2
- ▶レモン汁…小さじ1 / 2 ▶塩…少々 ▶こしょう…少々

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	1月15日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な 税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
無料法律相談 (予約制)	1月16日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 2B相談室	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 1月6日(月)から、住民保険課戸籍住 民相談係(☎ 34-2087)へ。
行政相談	1月16日(木) 午後1時～4時	町役場1階 1C相談室	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	担当=行政相談委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
人権相談	1月16日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	担当=人権擁護委員 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
中南和法律相談 センター (予約制)	2月5日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 1C相談室	弁護士による法律相談	申込開始日時=1月22日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午 前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	1月22日(水) 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター 総合事務室	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 1月15日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター(生涯教育課 / ☎ 32-6193)へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	1月23日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談(厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制、空きが あれば当日可)	1月22日(水) 午後1時～4時	町役場2階 2B相談室	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5 時 / 土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	1月23日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、27ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



子どもの成長を願って

すこやか  Growth

今、子どもたちは!? ～400字作文応募作品と 体験作文発表会から～

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

青少年健全育成推進協議会の事業のなかに「400字作文」募集と「体験作文発表会」があります。

これらの作文から、児童・生徒が今どんなことを考え、どのような体験をしているかについて紹介します。

400字作文

町内の小学6年生と中学1年生を対象に募集している作文です。

小・中学生ともに、友達や家族の大切さについて書かれた作文が全体の半数近くになりました。自分の成長にとって最も影響力があると思われる友達や家族など身近な人が大切にあり感謝していると記していました。

また、小学生では「あいさつ」、中学生では「言葉や礼儀」の大切さに触

れる作文が数多くあり、学校や地域のあいさつ運動の成果が着実に実を結んでいることがうかがえました。

全体の傾向として、テーマを真摯に受けとめた中身の濃い作文が数多く見られました。

※「400字作文」の一部は、広報紙の7・11月号に掲載しています。

体験作文発表会

町内の小学6年生・中学2年生・高校2年生を対象に、日ごろの生活での体験から学んだことなどを綴った作文を募集しています。また、選ばれた各学校の代表1人が、弥生の里ホールで発表します。

今年の発表作文は「図書館を快適に使える理由」「班長になって」「ナスの天ぷら」「地域が一つになる味間の夏祭り」「骨折した私の左腕」「看護体験」「二度とおとずれてはいけない戦争」「体育大会」「フラワースマイル」でした。日々の生活の中から、学んだり感じたりしたことが綴られ、観客の心に響く素晴らしい内容でした。

2つの事業から、子どもたちは、大人が考えている以上に、物事を深く見つめ、真剣に考えていることが感じとれました。その思いや願いをしっかりと受け止め、子どもたちの健やかな成長を見守っていききたいものです。

今やろう！ 防災アクション



Vol.21

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

冬季の被災時は 寒さへの対策が重要です

いつ起こるか分からない自然災害。そんな災害が寒い時期に起きてしまった場合、寒さへの対策がとても重要となります。災害時には停電、ガスなどのライフラインがストップすることにより、エアコンなどの暖房機が使えなくなる可能性があります。

寒さ対策の重要性

災害時、雨にあたると体温が奪われます。また、寒暖差については、季節問わず昼と夜であります。

寒さへの対策をとらなければ



ば、病気を患うことになる恐れがあります。病気や傷害を防ぐため、防寒をしっかりする必要があります。

病気の例 低体温症、脱水症状、ぜんそくなど

対策方法

石油やカセットボンベ式のストーブ

ライフラインがストップした場合、石油ストーブやカセットボンベ式のストーブが暖房器具として役立ちます。

暖をとる以外にも、照明として使う事や、湯を沸かすこともできます。湯を用意できるのであれば、湯たんぽを使うことで寒さへの対策ができます。

普段使用している防寒グッズなど

災害時の防寒に役立つものとして、手袋やマフラー、厚手の上着など、普段から利用している防寒グッズがあります。使い捨てカイロも、十分に備蓄しておけばとても心強いものです。使い捨てカイロなどが用意できない場合は、新聞紙を数枚重ねて上着にしたり、腹巻にしてラップを巻き付けるのも有効です。

冬季の災害に備えて、日ごろから準備をしておきましょう

消費生活 ニュース

Consumer

「お試し」と思っていたのに 「定期購入」だった!

図 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

インターネット上で「1回目は90%オフ」「初回実質0円(送料のみ)」などを強調している健康食品や化粧品などの通信販売の広告が増えていきます。しかし購入後に数カ月の定期購入が条件となっていることに気づくなど、トラブルも多く発生しています。契約内容や解約条件をしっかりと確認してから、申し込むことが重要です。

事例1 「お試し」のつもりで申し込んだが「定期購入」が条件だった。

インターネットの広告を見て、600円のダイエット青汁をお試しのつもりで申し込んだ。しばらくして2回目の商品の発送通知メールが届き、4回の定期購入契約だったと初めて知った。「2回目以降は解約したい」と業者に申し出たが「4回目まで購入して欲しい」と言われた。

事例2 解約を申し出たところ、通常価格で購入すれば解約できると言われた。

スマートフォンで「筋力を簡単に

アップできる」と広告しているサプリメントを見つけた。500円と安かったので購入し、代金はコンビニで支払った。その後2回目のサプリメントが届いたので、業者に確認すると4回の定期購入になっていた。「湿疹が出たのでやめたい」と伝えたら「1回分の通常価格は8500円。2回分との合計額1万7000円から既払いの500円を引いた1万6500円を払えば解約に応じる」と提案された。

事例3 電話が繋がらず解約できない。

スマートフォンに出た広告のリンク先のホームページから、除毛スプレーを購入した。初回無料で、この後3回(1回4000円)の購入が条件だった。試供品を塗ったがチクチクする刺激があった。ホームページを確認すると「解約の申し出は、次回商品到着日の14日〜10日前までの間に電話ですること」などと書いてあった。解約のため電話をするが、

消費生活相談

商品やサービスに関する相談
日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時
場所 町役場1階1C相談室
担当 消費生活相談員
相談方法 面談・電話
☎ 32-2901 (内線174)

何度かけても話し中で繋がらない。伝言しても折り返しの電話はない。

アドバイス

- ① 「定期購入が条件になっていないか」など契約内容をしっかりと確認し、最終確認画面を印刷したり、スクリーンショットを撮るなどして、契約内容を記録する。
- ② 「解約・返品できるかどうか」など解約条件を確認する。インターネット通販など通信販売では、クーリング・オフ制度はなく、広告に表示された解約・返品条件などに従うことになるので、必ず確認する。
- ③ 業者に連絡した記録を残しておく。
- ④ トラブルになったら、消費者ホットライン「188」に相談する。

Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの10・11月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲ RUN 伴。みんなで歌いながら仲良くゴール!



▲いやっポンッ! 皆で能楽の小鼓体験



▲町職員が、台風19号による被災地へ支援に向かいました

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。



このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します。(不定期掲載)



たわらもとで見つけた！
いきいきご長寿
数珠つなぎ
第1回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

◀▲参加者皆でいきいき百歳体操を実践。仲間と楽しく、健康な体づくりを始めたいきましょう

令和元年度いきいき百歳元気交流大会を開催しました

平成30年5月から取り組みはじめた「いきいき百歳体操」は、現在37団体、935人の登録があり、多くの方が参加しています。

これからもいきいき百歳体操の輪が広がることを期待して、11月21日に弥生の里ホールで「いきいき百歳元気交流大会」を開催。178人が参加し、体操を通して交流を深めていました。



▲男性参加者の多い団体、要介護・要支援認定者受け入れの多い団体、そして体操を半年間継続している90歳以上の皆さんが表彰されました。これからもいきいき百歳体操を続けて、いきいきとした生活をお過ごしください

受賞者からひとこと



西川重野さん

いきいき百歳体操には今年5月から参加しています。仲間たちとおしゃべりしながら体操するのは楽しいです。最近けがをしましたが、病院の先生から回復が早いと言われました。体の調子もいいし、年齢を重ねてもできる体操なので、これからも続けていきたいです。



和田昇さん

若いころはスポーツをやっていましたが、年齢を重ね今までのようにはできなくなり、外に出る機会も減っていたので、年齢に合わせた運動ができて、仲間と楽しく話ができるいきいき百歳体操は、しゃべること、体を動かすことが好きな自分にはもってこいだと思っています。

いきいき百歳体操を立ち上げたい人、場所などを提供できる人を募集しています。

詳しくは下記の連絡先まで！

☎ 町地域包括支援センター
☎ 34-2104



名 うえだ あやと
上田 理太ちゃん

生 平成30年11月24日

☑ 元気でたくましい子に育ちますよう。



名 わたなべ ともき
渡邊 燈希ちゃん

生 平成30年12月12日

☑ 明るく元気に、すくすくと育ててね。



名 のだ さくらちゃん

生 平成30年12月15日

☑ ニコニコさくらちゃん。これからも元気に育ててね。



名 ひろはら まどかちゃん
廣原 まどかちゃん

生 平成30年12月25日

☑ 好きなことをたくさん見つけて大きくなってね！



▲図書館ホームページ

1月 ○は休み ☆はわいわいタイム

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
5	⑥	7	8	9	⑩	11
12	13	⑭	☆15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	㉑	28	29	30	31	

開館時間
 金・土曜日以外 午前9時30分～午後5時
 金・土曜日 午前9時30分～午後7時
問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
1月11日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
1月18日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
1月25日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
2月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しよう!



その後、ぬいぐるみは図書館におとまりするよ。後日、ぬいぐるみたちが夜の図書館を探検している様子をアルバムにしてプレゼントします。

※ぬいぐるみは2月15日(土)午前9時30分以降におむかえに来てください。

日時 2月9日(日)
午後2時～2時30分

場所 図書館 おはなしのへや

対象 3歳以上

定員 15人(申込順)

申込 1月22日(水)午前9時30分から図書館へ。



かりる「福本袋」

図書館おすすめの本が2冊セットになった「福本袋」を貸し出します。新年にふさわしく、読むとハッピーになれるような本を厳選しました!(読み終わったら返却してください)

日程 1月5日(日)

※なくなり次第終了(限定20袋)

場所 図書館カウンター前

図書館で借りた本を記録してみよう!

たくさん本を借りていると、前に何を借りたか分からなくなりますか?

実は、図書館のホームページには、ご自分で借りた本を自動的に記録できる便利な機能があります。ぜひご利用ください!

使い方

- ① 図書館のホームページにログインする。(パスワードは「パスワードの新規登録・再発行」メニューから登録できます)
- ② 利用照会メニューの「My本棚」を選択する。
- ③ 「借りた本」を選択する。
- ④ 「貸出履歴保存開始」を選択する。
- ⑤ 利用規約をよく読み「同意する」を選択する。
- ⑥ 以降、借りた資料は自動的に貸出履歴に保存されます。

あたまイキイキ音読教室

日時 1月24日(金)

午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 15人(申込順)

申込 1月8日(水)午前9時30分から図書館へ。

我が家の天使

町内ですくすく育つ赤ちゃんを紹介합니다。10ヵ月健康相談に広報担当者が伺います。(先着7人)

名=氏名 生=生年月日 言=コメント



名 おおた かほ 大田 果穂ちゃん
 生 平成30年12月16日
 言 元気にすくすく育ててね。



名 いぬい ゆうせい 乾 雄惺ちゃん
 生 平成30年12月13日
 言 元気にすくすく大きく育ててね。



名 たなか すい 田中 翠ちゃん
 生 平成30年12月12日
 言 何でも挑戦して、笑顔のステキな女の子に育ててね。

成人の個別検診など（令和2年3月31日時点の年齢）70歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の人は無料／申込制

検診・行事名	日程	対象	内容
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)	2月29日(土)まで ※受診票は保健センターで発行しています。	50歳以上 (2年に1回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 申場 国保中央病院、健康づくりセンター 注 受診できる人には一定の要件があります。詳細については保健センターまでご連絡ください。
子宮がん検診 個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部(費2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) 申場 県内指定医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 申場 県内指定医療機関
健康なんでも相談 (時間予約制)	要相談	成人	内 血圧・体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など 申場 保健センター

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31日(水)まで	対象…①平成31年4月2日～令和2年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人 ②接種当日において60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ※①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですのでご注意ください。 費3,000円 注 対象と思われる人には平成31年4月に接種券(ハガキ)を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。



※町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券)が必要です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

男性の風しん抗体検査及び風しんの第5期の予防接種について

風しんの流行を防ぐため、抗体保有率が低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、公費負担で風しん抗体検査及び予防接種(1回接種)を実施しています。詳細は町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。



新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成を行っています

聴覚の異常を発見するために、新生児期の主に入院中に実施する新生児聴覚検査にかかった費用の一部を助成します。(上限2,500円) 保険診療で受けた場合や、他の市町村で助成などを受けた人は対象外となります。対象者や申請方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

※申請書の提出期限は、お子さんが生後6ヵ月になる月の末日(例:令和元年7月出生の場合、令和2年1月末日が期限)



☎ 保健センター ☎ 33-8000

FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時～正午、午後0時40分～4時/☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 1月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

予防接種（各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください）

※転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）※事前予約が必要です。

予防接種名	対象・接種回数
ヒブ（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
小児用肺炎球菌（★）	生後2ヵ月～5歳未満（標準接種スケジュール／4回接種） 生後2～7ヵ月未満で開始
⑤生後7ヵ月以降に接種を開始する人やスケジュールから外れた人は、接種回数が変わりますので、保健センターへお問い合わせください。	
B型肝炎（★）	生後2ヵ月～1歳未満（3回接種）
BCG（結核）（★）	生後5ヵ月～1歳未満（1回接種） ⑤なるべく8ヵ月までに接種しましょう。
水痘（水ぼうそう）（★）	1～3歳未満（2回接種）
二種混合2期（ジフテリア・破傷風）	小学6年生（1回接種）⑤対象者には平成31年4月に予診票を個別送付しました。中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。
四種混合（★）（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満（4回接種）
麻しん風しん混合ワクチン（MR）	1期：1～2歳未満（1回接種）（★） 2期：小学校就学前の年長児（平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ／1回接種）

予防接種名	対象・接種回数
日本脳炎（1期）	3歳～7歳6ヵ月未満（標準接種スケジュール／3回接種）⑤3歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
日本脳炎（2期）	9～13歳未満で1期接種（3回）を完了した人（標準接種スケジュール／1回接種） ⑤9歳の誕生月の末日までに予診票を送付します。
<p><特例対象者①>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。予診票が変更になりますので、保健センターまでお問い合わせください。</p> <p><特例対象者②>平成19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種（3回）と2期の接種（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。</p>	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 ⑤現在、積極的に接種を勧めていません。なお、接種を希望する人やワクチンに関するお問い合わせは保健センターまで。

※（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別に送付します。

※三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）やポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で接種を希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

行事名	日程	対象
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	① 1 / 10（金） ② 2 / 5（水） 受 13:00～13:30	① 令和元年8月生まれ ② 令和元年9月生まれ
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	① 1 / 10（金） ② 2 / 5（水） 受 9:00～9:30	① 平成31年2月生まれ ② 平成31年3月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	1 / 21（水） 受 13:00～13:30	平成30年6月生まれ
2歳6ヵ月児歯科健診	1 / 30（木） 受 9:00～9:30	平成29年6月～7月生まれ
3歳6ヵ月児健康診査	1 / 27（月） 受 13:00～13:30	平成28年5月生まれ

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	1 / 15（水）、2 / 3（月） 受 9:15～9:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	⑤ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑥ 30人
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	1 / 27（月）、2 / 27（木） 受 9:15～9:30	生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
マタニティ教室	① 1 / 22（水） 受 9:15～9:30	妊娠中の人（2回1コース）	① 妊娠中の過ごし方についての話、歯科の話 費 500円
	② 1 / 23（木） 受 9:45～10:00		② 栄養の話、簡単な軽食づくり
発達相談（時間予約制）	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	発達相談員による個別相談

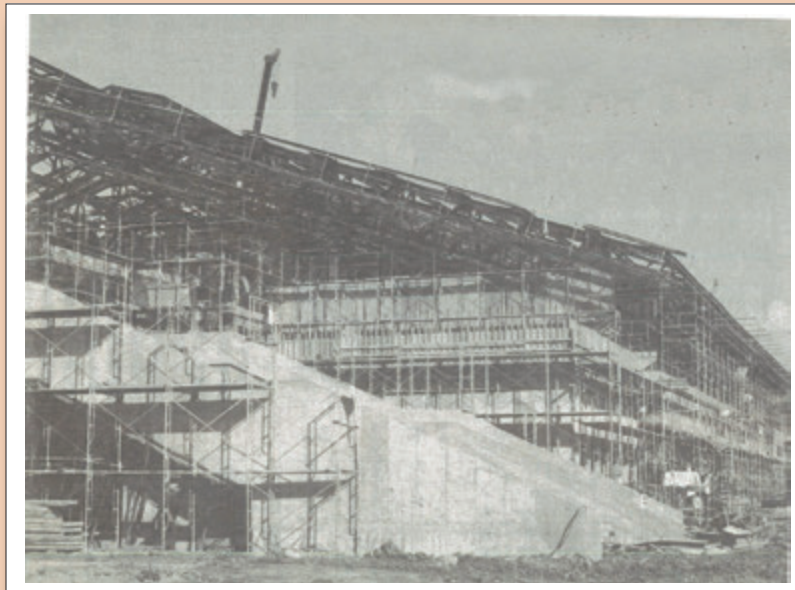


いま

中央体育館

昭和 56 年ごろ

むかし



町の移り変わりがわかる風景や建物など、「今昔写真館」に掲載する写真を随時募集しています。皆さんからのご提供をお待ちしています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。また、秘書広報課広報広聴係にお問い合わせください。



▲町ホームページ

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 34-2069

たわらもと 1
2020年1月1日 / Vol.576
発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1
電話：0744-32-2901
http://www.town.tawaramoto.nara.jp

編集 町長公室秘書広報課広報広聴係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。1月号の1部当たりの印刷経費は約30円です。



今月の1シーン 南小学校で古典音楽「雅楽」の授業が行われました



11月18日、南小学校6年生を対象に、1200年以上の歴史を持つ日本の古典音楽「雅楽」の授業が行われました。

▲青丹雅楽会の龍笛と児童たちのリコーダーによる雅楽の演奏
「龍笛」を使った演奏とともに、児童たちもリコーダーを使って一緒に演奏に参加し、雅楽の歴史、雰囲気を楽しんでいました。児童からは「実際に聞いてみてすごよかった。龍笛を吹ける機会があったらぜひやってみよう」との声が上がっていました。

奈良県を拠点に活躍する「青丹雅楽会」の皆さんによる、管楽器

人の動き 令和元年12月1日現在

人口	31,904人	(前月比 +28人)
男	15,288人	(前月比 +19人)
女	16,616人	(前月比 +9人)
世帯数	12,977世帯	(前月比 +15世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記
■ 新年あけましておめでとうございます。昨年は町内の大きなイベントで盛り上がりましたが、今年はずいぶん東京2020が開催され、さらに盛り上がると思っています。まずは大会を通して町が関係を深めていく国をご紹介します。ぜひご覧ください。善
■ 奈良田原本流鎗馬まつり取材。一眼レフを携えた多数のプロ・アマチュアカメラマンがいっぱい、報道やSNSなどの素晴らしい写真の数々を拝見しました。構図など良い部分を吸収し、自分ももっと練習しなければ、と思いました。 厚