

成人のための集団検診

- ⑤新型コロナウイルス感染拡大予防のため、5 / 30 (土)、6 / 25 (木)の集団検診は中止です。
また、7月以降の集団検診についても現在、申込は受け付けておりません。
申込の再開時期については今後ホームページ・広報たわらもとなどでお知らせします。

成人のための個別検診

- ⑥今後、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止・延期となる場合があります。
- ⑦(検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料/申込制)
各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

検診・行事名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和3年2月28日(日)まで ⑧受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	⑨内問診、子宮頸部(費2,000円) ⑩医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) ⑪場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	⑨内問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 ⑪場県内実施医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	⑨内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 ⑪場国保中央病院・健康づくりセンター ⑩受診できない人…胃の治療や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまで)
大腸がん検診 個別検診	10月31日(土)まで(検便の提出期限が10月31日まで)	40歳以上 (1年に1回の受診)	⑨内問診、検便による潜血反応検査 費500円 ⑪場町内委託医療機関 ⑩問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。 町内委託医療機関は、令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

正しく手を洗いましょう



▲石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。

▶出典：厚生労働省ホームページ「手洗いについて」
※本ページは上記ページを加工して作成



☎ 保健センター ☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

健康カレンダー 5月

▶令和2年度健康づくりカレンダー



各相談・検診などの詳細については、QRコードを読み取ってください。

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、認印

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

●新型コロナウイルス感染拡大予防のため健診の日程や時間等を変更して実施しています。

対象の人には個別に連絡させていただきます。

- ・乳児健康診査（4～5ヵ月児）・乳児健康相談（10～11ヵ月児）
- ・1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査



母と子の相談（保健センターで実施）

行事名	日程	対象	内容	問・申込
すこやか相談（個別相談）	5/27(水) 9:30～11:30の間で 時間予約制	発育・発達、育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについての相談をうけます	子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

●下記の教室については、新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため中止しています。個別での対応は行っていますので、気になることや相談したいことがあれば申込先へお問い合わせください。

行事名	対象	内容	問・申込
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	●赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ●30人	子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者		
パパママ教室	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験やパパの妊婦さん体験	保健センター
プレママ教室 赤ちゃんふれあおう	妊娠中の人	先輩ママとの交流、赤ちゃんの育ちについての話	
赤ちゃんクッキング	生後6ヵ月までの乳児の保護者	●離乳食の作り方の指導など ●15人	

高齢者のための肺炎球菌予防接種

※対象と思われる人には、4月に接種券（ハガキ）を個別送付しました。過去に肺炎球菌予防接種を接種した人は、対象外ですのでご注意ください。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

