

汗がいて「健幸」に

新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛の長期化により、運動不足気味の人も多いと思います。特に中・高齢者は体力の低下、生活習慣病などの発症リスクが高まっているといわれています。

そこで町では、少子高齢化・人口減少社会において、生きがいの創出、豊かな生活、介護・医療に係る費用の抑制など、さまざまな面から「健幸」に暮らせるまち「スマートウェルネスシティ」を目指しています。昨年5月には「スマートウェルネスみつけ」を推進する、新潟県見附市へ議会の皆さまとともに視察に伺い、さまざまな取り組みを学ばせていただきました。

そして今年の10月より「ヘルスケアプロジェクト」がスタートします。今までの健康ポイント事業をリニューアルし、活動量計やスマートフォンアプリといったICT機器を使います。運動した成果を目で見て、ポイントを獲得して、また運動をしようという意欲につながる、といった健康づくりとやりがいの循環を生み出す事業となっています。



田原本町長 森 章浩

それに併せて「まちの駅たわらもと」がある青垣生涯学習センターをはじめとした、主な公共施設への血圧計や体組成計の設置や、中央体育館の会議室を改修し、エアロバイクなどの運動器具を活用できるようにするといった、気軽に自身の健康状態を把握でき、日常的に運動に親しんでいただける環境づくりも進めていきます。

また、ヘルスケアプロジェクトでは個人の状態に応じた運動教室を予定していますが、感染防止の観点から、ICTを用いた遠隔で実施できる環境の整備も進めており、安全性の確保にも努めています。このプロジェクトに参加していただくことで、皆さまの日々の暮らしを元気に、楽しく、健やかに過ごすための力になることを期待しています。みんなでいい汗をかいて「健幸」な暮らしを目指しましょう。

令和3年4月からスタート

認定こども園田原本幼稚園の開園に向けた説明会

教育総務課 ☎ 34-2074

「こども園」は、幼稚園と保育所の機能を兼ね備えた施設です。令和3年4月から田原本幼稚園が認定こども園田原本幼稚園としてスタートする予定です。



認定こども園化に伴う説明会を次のとおり実施します。

日時 7月9日(木)・11日(土)

午前10時～10時45分

※両日とも同内容ですので、いずれかの日時にご参加ください。

場所 町民ホール（町役場西側）

対象 小学校就学前の子どもをもつ保護者（入園対象は3歳児以上のお子さんです）

- 内容
- 入園条件及び通園方法
 - 開園日及び教育・保育時間
 - クラス編制
 - 保育料
 - その他

令和2年10月の支給が遅れる場合があります

早急に児童手当現況届の提出を

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

現在、児童手当・特例給付を受給している人は、6月中に「現況届」を提出していただいています。未提出の人は、6月分以降の手当を受けるためにも早急に提出してください。

また「現況届」を提出していても、受給者の健康保険証の写しなどの必要書類の提出がまだの場合は、早急に提出してください。手続きがない場合、令和2年10月の支給が遅れる場合がありますのでご注意ください。

新型コロナウイルス感染症支援としてひとり親家庭などに支援金を給付します

就業環境の変化による影響を受けやすいひとり親家庭などへの経済的支援として、町独自で支援金の給付を行います。対象者に通知します。

対象 児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者（全部停止含む）

給付額 対象児童1人につき5万円