

プレイルームの
様子



令和元年7月に小児科病棟のプレイルームをリニューアルオープンし、「預かり保育」を開始いたしました。預かり保育とは、保育士が病室やプレイルームにおいて保護者に代わって入院中のお子さんをお預かりするサービスです。

 Medical
国保中央病院だより 113

 国保中央病院 ☎ 32-8800

小児科病棟預かり保育について

国保中央病院 うさぎ保育所

子ども達にとって入院生活は不安が多く、病名や病状もさまざまです。本来それぞれの子ども達に合った保育が必要であり、そのためには医師や看護師との連携が不可欠となります。また、ご家族の人とも密接なコミュニケーションをとり子ども様のお伝えしたり、入院生活への不安を受け止めるなど、ストレスや不安を和らげ安心して過ごせるように努めています。また、預かり保育中は、保護者の皆さんに心身のリフレッシュをしていただけるようスタッフ一同努めています。

預かり保育ではお子さんの体調に合わせ回復期になると絵本を見たり手遊びなどを行っています。また毎日、設定保育の時間を設けて折り紙や製作、紙芝居などを行っています。楽しいイベントも年に数回実施しており、イベントの中でも特に子ども達が心待ちにしているのがクリスマス会です。クリスマス会では入院生活の中、少しでも笑顔で過ごす時間が増えるように医師、看護師と一緒に劇や楽器演奏をするなど楽しい時間を過ごしています。

お子さんの入院中は、スタッフ一同、感染予防と安全に十分注意しサポートさせていただいています。お申し込みやご相談があれば、ナースステーション窓口まで申し出ください。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

おいしく減塩 健康づくり

作り方

- 1 鶏むね肉は酒をふりかける。
- 2 耐熱皿にもやしを敷いて1のをせ、ラップをかけて600Wの電子レンジで3分加熱し、裏返してさらに3分加熱して冷ましておく。
- 3 Aの材料を器に入れ、混ぜておく。
- 4 1のもやしの水気を絞り、鶏むね肉を食べやすい大きさに切って器に盛り付け、3をかける。



蒸し鶏の香味ソースがけ

1人分エネルギー：126kcal 塩分：0.9g

材料（2人分）

- ▶ 鶏むね肉…1枚 ▶ 酒…大さじ1 ▶ もやし…1 / 2袋
- ▶ A（玉ねぎ（すりおろし）…70g、にんにく（みじん切り）…小さじ1、土しょうが（みじん切り）…小さじ1、酢…大さじ2、しょうゆ…小さじ2、砂糖…大さじ1、赤唐辛子（輪切り）…1本）

食事の中で食塩以外に香味野菜や香辛料を上手く使い、美味しく減塩する方法があります。

香味野菜のしそや土しょうが、香辛料の唐辛子やカレー粉などを使用すると効果的です。

また、食欲増進の効果もあるので、夏バテ予防にもつながります。

無料相談窓口

| 相談名 | 日時 | 場所 | 内容 | その他 |
|------------------------|--|---------------|---|---|
| 消費生活相談 | 毎週火・金曜日 午前10時～午後3時 ※電話での相談になります。 ☎ 32-2901 (内線 174) | | 商品やサービスに関する相談 | 担当＝消費生活相談員 相談方法＝電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線 174) |
| 中南和法律相談センター (予約制) | 9月2日(水) 午後1時～4時(1人30分程度) | 町役場1階101会議室 | 弁護士による法律相談 | 申込開始日時＝8月19日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。 |
| 青少年悩みごと相談 (予約制) | 毎週水・金曜日 午前10時～午後4時 | 青垣生涯学習センター | 自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談 | 担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193 |
| やすらぎ相談室 通常相談 (予約制) | 毎週水・金曜日 午前10時～午後4時 | 青垣生涯学習センター | 集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談 | 担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193 |
| やすらぎ相談室 特別相談 (予約制) | 8月26日(水) 午前10時～午後4時 | 青垣生涯学習センター | 集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談 | 担当＝臨床心理士 ☎・予約 8月19日(水)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課 / ☎ 32-6193) へ。 |
| 若者自立のための無料相談 (予約制) | 8月27日(木) 午前10時～正午 | 町役場1階1C相談室 | さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業) | ☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 |
| 生活自立相談 (予約制) | 要予約 | 都度ご案内します | 失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援 | ☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp |
| 心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可) | 8月27日(木) 午後1時～4時 | 町社会福祉協議会2階相談室 | 家庭問題、財産など生活上の悩みの相談 | 担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 |

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん (英語の10) と、いち (1) を合わせて11 (毎月11日は人権を確かめあう日) という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。