

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



令和2年  
8月号  
もくじ

特集

少しずつでも、前に

04\_09

町長メッセージ ..... 02

最新トピックス ..... 11

まちの話題 ..... 12

お知らせプラス ..... 13

お知らせ ..... 20

国保中央病院だより、料理 ..... 26

無料相談窓口 ..... 27

輝くまち・ひと ..... 28

図書館だより ..... 29

健康カレンダー ..... 31

本紙中央に  
議会だより  
令和2年第2回定例会  
を折り込んでいます。

災害に立ち向かえる備えを

まずは令和2年7月豪雨により、九州や中部地方等で、被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、亡くなられた方、そのご遺族の方々に謹んでお悔やみ申し上げます。

田原本町では、昭和57年、平成29年の台風や、局地的大雨などによる内水被害に悩まされてきたことから現在、国、県の協力を得て対策を進めています。まず、奈良県平成緊急内水対策事業の工事着手第1号として、町社会福祉協議会駐車場他雨水貯留施設の整備を進めています。工事は二期計画で行われ、一期目は11月に完了予定で、最終的には来年春の完成を目指しており、これを皮切りに5年をかけて、さらに町内5カ所で、順次整備が進められます。

昨年度には、県に要望し続けていた、寺川をはじめ一級河川の堆積土砂の浚渫を行っていただきました。本来の川の持つ流量を確保でき、氾濫等の抑制につながっています。

他にも、十六面・西竹田雨水調整池、阪手二丁池等の貯留運用、大和川支流から逆流している水路の逆流防止樋門の追加、河川の水位をリアルタイムで観測し、注意喚起メール



田原本町長 森 章浩

を自動配信する「水位監視システム」の導入など、内水被害を軽減するためのさまざまな対策を行っています。災害への備えは、行政によるハード面の整備だけでなく、住民の皆さまと一丸となって取り組んでいくものと認識しています。

特にコロナ禍にある今は、感染リスクを抑えるための分散避難を考慮する必要があります。先月16日には避難所開設・運営訓練を実施し、職員への災害対応力を養いました。そして震災など大規模災害発生の際は、自治会等の皆さまにも、集会所の利用などご協力をお願いさせていただきたいと考えております。

災害への対策は、日頃からの意識と行動で変わります。防災備品の準備や避難の方法、身近な場所での避難所運営など、住民の皆さまには、頭の片隅に防災のことを意識しながら、生活していただければと思います。

より良い教育環境の確保・維持のため  
学校施設再配置検討の  
住民ワークショップを開催します

教育総務課 学校教育係 ☎ 34・2074

近年田原本町では、園児・児童・生徒数が減少し続けており、地域差はあるものの各学校・幼稚園では、少しずつ小規模化が進んでいます。現状のまま対応を行わないと、クラス替えができない、運動会などの行事に制約が生じる、PTA活動などの保護者負担が大きくなるといった問題が考えられます。

こうした状況を受けて町では、将来にわたって子どもたちにより良い教育環境を確保・維持するため、多角的に検討を始めています。

より良い教育環境の確保・維持のため、教育環境や学校の配置などについて地域や保護者の人たちのご意見をお聞かせいただくために、住民ワークショップの開催を予定しています。

住民ワークショップに申し込みを希望される人は、8月19日(水)までに次の連絡先にご連絡ください。

日時 8月29日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 青垣生涯学習センター2階

研修室

連絡先 教育総務課 学校教育係

☎ 34・2074 FAX 32・2977

✉ kyoiku@town.tawaramoto.nara.jp

※コロナウイルス感染症対策として、

消毒、換気などの徹底及び、でき

る限り三密(密集・密着・密接)

を避けての開催を考えています。

各自、マスクの着用をお願いします。

※国から発令される緊急事態宣言な

どの状況によって開催を延期・中

止する場合があります。



# 新型コロナウイルス感染症 に関する各種お知らせ

事実と異なる情報や噂にご注意ください。正確な情報による行動をお願いします。  
固新型コロナウイルス感染症対策本部  
(健康福祉課内) ☎ 32-2901

今後も情報の更新にあわせ町ホームページなどでお知らせします。また、今までに発行した広報たわらもと号外にも、さまざまな情報を掲載しています。併せてご確認ください。

▶新型コロナウイルス感染症関連情報



▶広報たわらもと号外



## 特別定額給付金 (10万円)

申請期限は**令和2年8月11日(火)**です  
申請し忘れにご注意を

### 申請について

～2通りの申請方法があります～

#### ①郵送申請方式

町から受給権者宛てに申請書を郵送しています。

#### ②オンライン申請方式

政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」より申請が可能です。



▲マイナポータルはこちら

※申請方法や申請書の再送付などのお問い合わせは給付金部会(健康福祉課内/☎ 32-2901)へ。

申請がお済みか確認をお願いします。

令和2年4月27日に住民票がある人で、申請がお済みでない人は、申請をお急ぎください。

申請期限までに申請が行われなかった場合、特別定額給付金の受給を辞退したものとみなされますのでご注意ください。

### 給付金の詐欺にご注意を!

町をはじめ公的機関が電話や訪問で口座番号や暗証番号を聞くことはありません。併せてご覧また以下のことを行うこともありません。ください!

✕現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること

✕手数料の振り込みを求めること

✕メールを送り、URLをクリックさせて申請を求めること



▲やまとの安全(県警察本部防犯情報紙)

## コロナ対策生産者支援補助金

田原本町推進作物などの出荷について、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた生産者に補助金を給付します。

固 地域産業推進課農政係 ☎ 34-2080

### 補助対象者の条件

- ①田原本町推進作物等(イチゴ、ナス、トマト、ホウレンソウ、花き、イチジク、味間いも)を生産していること
- ②10a以上の作付面積があること(ただし、令和元年度または2年度の確認野帳で確認できることが必要です)
- ③令和2年4月23日時点で田原本町に居住していること

補助金額 2万円(作付面積10aあたり/上限4万円)

※作付面積は1,000㎡未満の端数切捨て

申請方法 申請書と必要書類を添付し、地域産業推進課に持参または郵送。

申請期間 9月30日(水)まで(消印有効)



## 新型コロナウイルス感染症に関する 偏見や差別をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者・医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別・偏見・いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。困ったときは一人で悩まず私たちに相談してください。

### 相談窓口

- みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110
- 子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810



◀インターネット人権相談



◀法務大臣からのビデオメッセージ



特集

# 少しずつでも、前に



新型コロナウイルス感染症による影響は経済、生活など多方面に及びました。そして今もその脅威がなくなることはなく、このウイルスと向き合いながら日々を過ごしていく状況が続いています。

今回の特集では、このコロナ禍において、今までのことをどのように感じ、そしてどのように前に進んでいくのか…商工、観光、農業、文化、スポーツといった、さまざまな方面の関係者からの思いを紹介します。

## 特集もくじ (インタビュー記事一覧) .....

- ① 田原本町商工会青年部 部長 和田拓也さん ..... 05
- ② 田原本町観光協会 会長 服部誠さん ..... 06
- ③ 奈良県農業協同組合 川東営農経済センター 所長 土谷直章さん ..... 07
- ④ 田原本町文化団体連絡協議会 会長 藤本義則さん ..... 08
- ⑤ 一般社団法人 NRSF 奈良県ローラースポーツ連盟 代表理事 実本琢也さん ..... 09

## 田原本町商工会青年部の皆さんが清掃活動を実施！

全国の商工会青年部で、地域に貢献するための活動が各地で行われています。

田原本町では7月10日に、駅周辺で清掃活動を実施。部員の皆さんは、マスクなど対策を整え、熱心に取り組んでいました。



少しでも、このまちのためにできることを、これからもやっていきます！



## 今できること、今までできなかったことをやっていく

状況が続いていると認識しています。現在は、サービス業が持ち直してきた感がありますが、また感染事例が出始めているので、油断できない状況が続いていると認識しています。

新型コロナウイルス感染症によって、特に影響の大きかった4〜5月は、特にサービス業といった、直接消費者と触れ合うような業種は厳しい状況にあったと聞いています。他にも、建設業では、海外から材料が入らなくなり、工事が思うように進まない状況にいたり、製造業も6月あたりから状況が厳しく、設備業界や自動車業界などでは、大企業の動きが鈍くなったことで、一気に落ち込んだとも聞いています。

### 商工会から見る、まちの現状



田原本町商工会青年部 部長 和田拓也さん

### 少しでも力になれるように

商工会青年部の動きとしては、国や県、町からの補助金や助成金、融資の情報などを、いち早く部内の事業所と共有していくということを第一に動いています。他にも、マスク、次亜塩素酸水などの在庫状況や、テイクアウトを行っているところをまとめるなど、さまざまな情報を共有するなどして、少しでも各事業所が動きやすくなるようサポートを行っています。

### 今までできなかったことを

今年度は、今までできなかったことを考え、しっかり準備していく期間であると考えられています。

どんこバレーについては、規模の拡大など、今後の発展のための検討期間ができたことと認識しています。他にも、苦しい状況の中での、補助金などの活用方法といったセミナーを開催してはどうかという話があったり、より深い情報共有のため、グーグルの「Suite」というグループウェアツールについて学んでいくことなど、全国の青年部の動きも参考にしながら、さまざまな面から取り組みを考え、実行していきたいです。

現在の暗い状況を少しでも良くしたいけるよう、皆で頑張っていきたいと思っています。





## 奈良県農業協同組合 川東営農経済センター

営農経済センターでは、肥料や農薬の販売などの業務を行い、生産者をサポートしています。



農業は田原本町の主要な地域産業の一つであり、生産者の皆さんが日々、魅力的な農産物を作るため頑張っておられます。



## 農業のこれからのために、生産者とともに頑張っていきたい

### 農業における影響は

農業における新型コロナウイルス感染症の影響というのは、生産者によって大きく違ったという印象です。どのようなものを栽培しているか、どこをターゲットにしているかというところが大きく、例えば花卉は、卒業式や入学式など、3〜4月のイベント目白押し時期に多数の中止や規模の縮小があった影響で需要の落ち込みが大きかったと聞いています。他にも外出自粛により、外食産業に卸しているところや、外国人観光客向けの高級食材なども影響があったと考えられます。

また7月に入ってからには、凄まじい豪雨もあり、九州、中部地方あたりはかなりの被害が出ています。農業はさまざまな環境に左右されるので、立て続けにさまざまなことが起こっている今年は、全国的に厳しい状況が続いていくと思っています。

### 生産者のサポートを第一に

農協としては、生産者の経営の継続のため、経営継続補助金といった国からの補助金などの申請に対する伴走支援などをさせていただいています。また営農経済センターとしても、コロナ対策を行い肥料や農薬の販売など業務を継続しており、生産者のサポートを第一に動いています。

### 農業のこれからのためには

今の状況が突然劇的に良くなることはないでしょう。だからこそ、少しでも良くしていくために動いていかなければなりません。

そのためには、奈良県全体として、新規の人が農業をしたくなるような環境づくりをもっと進めていく必要があると思います。そして農協としても、生産者との情報交換などをより積極的に行い、お互いの連携を深めていきながら、今後の農業の発展のために頑張っていきたいと思っています。



奈良県農業協同組合  
川東営農経済センター  
所長 土谷直章さん

## たわらもと吹奏楽団の練習の様子

6月に入り、文化団体の各団体が活動を再開し始める中、たわらもと吹奏楽団も練習を再開しています。チームを分けたりするなど、できる限りの対策をとって行っています。



**123** 練習ではできる限りの距離をとり、また楽器については、ヤマハが行っている管楽器などの飛沫可視化実験のデータなどを参考に、注意して取り扱っています。**4** 指揮者は対策として、フェイスガードを装着。**56** 昨年度の文化祭の様子。このにぎわいが戻ってくることを願っています。



## 文化祭

文化団体の一大イベントである文化祭。各団体の思い、成果を見ていただく場として、毎年開催しています。

今年度はコロナ禍を考慮しつつ、開催に向けてさまざまな方法を検討しています。



## 立ち止まらず、次のことを考えていこう

「中止しました」それで終わりでは、聞きに来て下さる人にも、今後の活動にも悪影響を及ぼしてしまいます。くじけず次のことを考えて行動していくことが、前例のないことが起こっても活動を続けられるエネルギーになると思っています。

文化団体全体として2月から、新型コロナウイルス感染症の影響によって、活動を停滞せざるを得ない状況となりました。私が団長を務めるたわらもと吹奏楽団も、緊急事態宣言を受けて練習は中止となり、6月に開催を控えていた演奏会についても延期という決断を下しました。活動自粛中は、いつの日か再開した時の練習方法や、活動の方向性をオンラインで綿密に打ち合わせました。演奏会についても単に延期するのではなく、12月開催予定であるという案内状を前回来場いただいた方々に送っています。

### 次につながっていく動きを



田原本町文化団体連絡協議会  
会長 藤本義則さん

### やり方を考えながら、一歩ずつ

練習を再開してからは、基礎的な練習を中心に行っています。多くの催しが中止になり、演奏を披露する場が少なくなったのは残念ですが、自分たちの技術を見つめ直すいい機会であるとも感じています。

他の文化団体についても、6月の再開時点で半数くらいは活動を始めておられます。それぞれやり方を考えながら、一歩ずつ進んでいる、という印象です。

### 皆で考え、より良い答えを

現在は文化祭の開催に向けて、さまざまな方法を検討しています。成果発表の場がなくなることは寂しいし、各団体にとっても今後の活動に影響が出るおそれがあります。中止にするのは簡単ですが、簡単にできる選択ではありません。

再び感染事例が報告されている状況も踏まえ、皆で考えあってより良い答えを出していきたいと考えています。



### 田原本スケートボードパークの様子

人数制限など制約がある中ですが、皆さんのびのびとスケートボードを楽しんでいます。

16ページに、再開したスケートボードスクールの案内がありますので、ぜひご覧ください！



## スケートボードは安全、安心なスポーツであることをより伝えていきたい

### 再開して思うこと

田原本町スケートボードパークについて、再開してまず感じたのは、新規の人をはじめ、利用者が増えてきていることです。その理由として一つは、基本的に野外のスポーツであるということ、感染防止の観点からも大きい利点だと思います。そしてもう一つ、手軽に楽しめるスケートボードというスポーツを、田原本町で安全にできる環境があるというのが、改めて認知されてきているということも、利用者の拡大につながっていると考えています。

### 対策、そして今後に向けて

現状での再開において、当パークでは、20名程度までの人数制限や、非滑走エリアなどで密にならないようスタッフからの呼びかけなどを行っています。

また、今後に向けて、自宅でも練習ができるよう、初心者の方も参考



一般社団法人 NRSF  
奈良県ローラースポーツ連盟  
代表理事 実本琢也さん

になるような動画の作成も考えています。今、YouTubeなどの動画配信サービスは、オンデマンド的な体系的に何かを学習できる面が目まはっていますので、新しい練習のあり方の一つとして、注力していきたいところですね。

### 安全、安心なスポーツであることを伝えていきたい

今後は、よりデジタル化に重きを置いて活動を強化していく方向です。前述した動画の配信などもその一つですし、大会や発表会のオンライン開催なども実現できればと考えています。感染リスクを抑え安全性を考慮し、かつ楽しめるものを提供し、PRしていくことで、安全で安心に楽しめるスポーツであることを伝えていきたいと思っています。

そしてそれが、スケートボードのスポーツとしての価値を上昇させることにつながっていくと考えています。

# 国勢調査 2020

新型コロナウイルス感染症対策のため

## インターネット回答へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症対策として接触をできるだけ避けるため、10月7日の期限までのインターネット回答にご協力をお願いします。(インターネット回答ができない場合は郵送でも可能です)



期限までにインターネット回答された場合は調査員が訪問することはありません。

期間中はいつでもお好きな時間に回答できます。また、インターネット回答中の通信は、すべて暗号化されており不正アクセス防止の対策を24時間行っています。

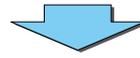
### インターネット回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水)

調査票(紙)での回答期間 10/1 (木) → 10/7 (水)

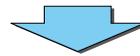
### 国勢調査のスケジュール

9月14日～20日ごろ 調査員が調査書類を配布



9月14日～10月7日  
インターネット回答期間

パソコン・スマートフォンからインターネット回答。



回答完了

期限までにインターネット回答された世帯にはその後調査員の訪問はありません。



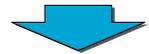
紙の調査票へ回答



10月1日～7日

郵送による提出  
または、調査員による回収

調査員が調査票の回収に伺います。郵送で提出した場合はその旨を調査員に伝えてください。



回答完了

### 新型コロナウイルス感染症対策について

調査員が調査書類を配布するために世帯を訪問する際は、接触を避けるため、説明はできるだけインターネット越しに行い、調査書類は郵便受けなどに入れて配布します。

### かんたん便利なインターネット回答

いつでも  
かんたん3STEP



24時間いつでもかんたんに3ステップで回答できます。  
(①アクセス ②ログイン ③回答)

回答サイトに  
かんたんアクセス



国勢調査オンライン

「国勢調査オンライン(回答サイト)」には、QRコードもしくは検索からかんたんにアクセスできます。

厳重な  
セキュリティ



回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。

エコ＆効率化



書類を運ぶ際に発生するCO<sub>2</sub>や事務コストを減らすことができるやさしい回答方法です。

皆様のご協力をお願いします

# 10月1日は国勢調査



国勢調査  
2020

10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が全国一斉に行われます。

日本にふだん住んでいるすべての人が対象となる、日本で最も重要で大規模な統計調査です。新型コロナウイルス感染症対策として、パソコン・タブレット・スマートフォンからの回答を推進していますので、国勢調査への皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 企画財政課統計分析係 ☎ 34-2083

## 国勢調査とは

国内の人口・世帯の実態や少子高齢化、就業・雇用、地域の状況などを明らかにし、重要課題の施策に欠くことができない統計データを得るために実施されます。大正9年から5年ごとに行われており今回が100年目となります。

調査の結果は基礎データとして社会福祉・雇用・環境整備・災害対策など私たちの生活に欠かせない施策に役立てられます。

## 調査員が全世帯を訪問します

9月14日頃から国勢調査員が全世帯を訪問し、調査票とインターネット回答用のIDを同時配布します。

国勢調査員は自治会長などから推薦された人などで、町から調査員として選任され調査事務を行います。調査員は非常勤公務員となり守秘義務などが課せられます。

## 秘密は守られます

国勢調査では、業務のあらゆる段階で秘密保護の措置を講じています。また統計調査の内容は、個人を識別できない統計を作成するためだけに用いられ、統計以外の目的に使用されることはありません。「統計法」においても秘密の保護が厳格に規定されています。

## 調査にご支援・ご協力をお願いします

正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人・世帯からの漏れの無い正確な回答が必要となります。調査が正確で円滑に実施されるためには、皆さんの幅広いご支援がぜひとも必要ですので、調査員が伺った際にはご協力をお願いします。

### 調査員として活動してみませんか

## 統計調査員の登録をお願いします

☎ 企画財政課統計分析係 ☎ 34-2083

町では各種統計調査において、調査員として活動していただける人を随時募集しています。

調査票の配布や回収などを行う調査員の仕事は、統計調査の最前線であり土台となる重要な部分を担っています。興味のある人は、登録をお願いします。

### 登録資格

①町内在住の20歳以上で、統計調査の職務を貫徹しうる健康・体力がある人

②職務上知り得た秘密の保護に責任を持てる人

③税務、警察及び選挙に直接関係のない人

④税金などの滞納がない人

⑤暴力団員などまたは暴力団員などと社会的に非難されるべき関係を有する者でない人

### 登録後の任命までの流れ

登録者の中から統計調査に従事できる時期や希望する区域などの条件に合致する人に対し、調査実施前に電話などで依頼します。

**登録期間** 4月～翌年3月までの1年ごとの登録になります。※年度途中でも随時登録できます。

**☎・申込** 印鑑を持参のうえ、企画財政課統計分析係で登録申請書類に記入してください。



南小学校で、1年生を対象とした交通安全指導が行われました。

これは児童の安全のため、天理警察署により行われたもので、警察署員はフェイスガードを着ける、一カ所にとどまらないなど、新型コロナウイルス感染症への対策を施した形で開催されました。

7/6

南小学校で交通安全指導

## 児童の安全のために



奈良中央信用金庫・ちゅうしんボランティアクラブより、オゾン発生器と椅子の寄附を受けました。これは同金庫が毎年行われている地域貢献への取り組みによるものです。オゾン発生器は学童保育所に設置し、椅子はいきいき百歳体操で活用させていただきます。

6/16

オゾン発生器などが寄附される

## 子育て支援などのために



大阪ガス株式会社より「Daigasグループ“小さな灯”運動」として、田原本幼稚園に絵本13冊が寄贈されました。

同社・奈良地区支配人の福井さんは「小さなことでも、続けていくことに意義があります。今後も、活動を通して地域とのつながりを深めていきたい」と話されました。

7/9

大阪ガス株式会社より絵本の寄贈

## 地域貢献を、これからも



第70回「社会を明るくする運動」が全国的に行われ、町では、磯城地区保護司协会会长より、社会を明るくする運動の総理大臣メッセージ伝達が行われました。

例年行われている駅頭啓発などは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、見送られました。

7/1

第70回「社会を明るくする運動」

## 犯罪や非行をなくすため

いっしょにたべようよ

## こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

日時 **9月12日(土)**

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室



参加無料

対象 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人

問・申込 8月31日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）

※参加児童の中で調理のお手伝いをして

くれる人は、午前11時集合（三角巾とエプロン要）



## 令和2年度

# 田原本町職員採用試験

☎ 町職員任用試験委員会（人事課内） ☎ 34-2056

試験職種（区分）・採用予定人員・受験資格

試験職種（区分）	採用予定人員	受験資格
行政職（上級）	4人程度	昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
行政職（就職氷河期世代対象）	若干人	昭和51年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人
土木職（上級）	若干人	昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
保健師	若干人	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を取得している人、または令和3年3月末日までに当該免許取得見込みの人
行政職（障がい者対象）	若干人	昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている人

- ※採用予定人員は現時点での見通しで、変更になることがあります。
- ※受験者の試験の成績が一定以下の場合、採用予定人員を減員することがあります。
- ※資格取得見込みで受験した者が、令和3年3月末日までに資格を取得しなかった場合は、採用される資格を失います。
- ※受験申込はインターネットのみです。

試験日【行政職（上級・就職氷河期世代対象）・土木職（上級）・保健師】

- 第1次試験 **10月3日(土)～18日(日)**
- 第2次試験 **11月15日(日)**
- 第3次試験 **12月20日(日)**

インターネットによる受験申込期間

**8月17日(月)午前9時～**  
**9月14日(月)午後3時**

試験日【行政職（障がい者対象）】

- 第1次試験 **11月15日(日)**
- 第2次試験 **12月20日(日)**

インターネットによる受験申込期間

**10月5日(月)午前9時～19日(月)午後3時**

## 受験案内の入手方法

町職員任用試験委員会（町役場人事課内）で配布するとともに、町ホームページにも掲載しています。



町ホームページ

## 令和2年度健康診査 (予約が必要です)

☎ 住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097  
住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095

対象の皆さんには7月下旬に受診券を送付します。今年度の健康診査は密集を避けるために予約制としていますので、医療機関に自ら予約をしてください。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

※令和2年7月～11月に国民健康保険に加入される40～74歳の人、または後期高齢者医療制度に加入される人は加入の翌月末ごろに受診券を送付します。

**健康診査を受診された国民健康保険加入者には歯ブラシセットをプレゼント**

対象	40～74歳の町国民健康保険に加入している人 後期高齢者医療制度に加入している人 ※現在定期的に医療機関を受診している人も対象となります。 ※人間ドックを受診する人は、健康診査を受診できません。
日程	8月1日(土)～令和3年1月31日(日)
場所	県内の実施医療機関 ※今年度は国民健康保険の集団健診は中止です。
検査内容	●問診 ●身体診察（身長、体重、BMI、血圧測定） ●血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能） ●尿検査（尿糖、尿たんぱく） ●貧血検査 ●心電図 ※前年度の検査結果や医師の判断で眼底検査が追加される場合があります。
費用	無料 ※眼底検査は別途料金がかかります。
持ち物	●健康診査受診券 ●被保険者証 ●質問票（自宅でご記入ください）

**健診の流れ** ①受診券が自宅に届く ②受診する医療機関（県内）を決めて、受診の予約をする ③質問票を記入する ④医療機関で受診する ⑤約2ヵ月後、受診結果が町から送付される（医療機関の報告の関係で2ヵ月以上かかる場合があります）

※医療機関により対応が異なる場合がありますので、ご了承ください。

教室名	開催日時	回数	場所	対象 (町内在住者)	定員
ジュニア サッカー	9月2日(水)～11月11日(水) 毎週水曜日午後4時～5時30分	10回	健民運動場	小学1～3年生	20人
卓球	9月1日(火)～令和3年2月2日(火) 毎週火曜日午後5時～6時30分	15回	中央体育館	小学生 一般男女	30人
バドミントン	9月3日(水)～11月5日(水) 毎週木曜日午後7時～9時	10回	中央体育館	高校生以上～ 一般男女	20人
リズム 体操	9月4日(金)～令和3年2月5日(金) 毎週金曜日午前10時30分～11時45分	20回	中央体育館	一般女子	40人
いきいき 体操	9月3日(水)～令和3年2月4日(水) 毎週木曜日午後1時～2時30分	20回	中央体育館	一般女子	40人
テニス	9月5日(土)～11月7日(土) 毎週土曜日午後1時～3時	10回	中央体育館 庭球場	一般男女 (初級・中級)	30人
ソフト テニス	9月5日(土)～11月7日(土) 毎週土曜日午後1時～3時	10回	中央体育館 庭球場	小学3～6年生 一般男女(初級・ 中級)	30人

※雨天などで中止になる場合があります。

## 体を動かしてスポーツを楽しもう 令和2年度後期スポーツ教室

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係)  
☎ 33・5882

### 参加費

▼小学生：1500円(受講料  
1000円、傷害保険料500円)  
▼高校生以上：2500円(受講料  
2000円、傷害保険料500円)  
※中学生の参加はできません。

### 受付期間

8月12日(水)～23日(日)(月曜日は休  
み)午前8時30分～午後5時

### 申込方法

申込用紙(中央体育館にあります)  
に必要事項を記入のうえ、参加費を  
添えてお申し込みください。  
※申込順になります。  
※電話・FAXでの申込は不可。  
※参加費の返金はできません。

### 申込に必要なもの

印鑑

### 注意事項

新型コロナウイルス感染症の拡大  
防止対策の実施にご協力ください。

### 手当の受給に関する大切な手続きです

## 児童扶養手当・特別児童扶養 手当の「現況届」の提出を

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、  
それぞれ、毎年8月中に「現況届」(児童扶養手当)・  
9月上旬までに「所得状況届」(特別児童扶養手当)を  
提出していただく必要があります。

この届は、前年の所得や養育  
状況を把握し、手当を引き続き  
受給できるかどうかを確認する  
ための大切な手続きです。8月  
分以降も続けて手当を受けるた  
めにも必ず提出してください。



### 提出期間

**児童扶養手当** 8月3日(月)～8月31日(月)

**特別児童扶養手当** 8月12日(水)～9月11日(金)

締切間近

8/7 (金)

必着

## ヘルスケアプロジェクト【健幸ポイント事業】

# 参加者募集中

☎ 長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052 / ☎ 32-2977

コロナに  
負けずに  
ガンバろう!



田原本町公式キャラクター  
「タワラモトン」

本紙7月号でお知らせしたように、活動量計などの ICT 機器を使った「ヘルスケアプロジェクト-健幸ポイント事業-」が10月から始まります。生涯にわたって健康で幸せに暮らせるよう、事業に参加して健康づくりを始めてみませんか。

**対象者** 40歳以上(令和3年3月31日時点)で右の説明会に参加できる町内在住の人

**定員** 500人(応募者多数の場合は抽選)

**費用** 1,000円

### ポイント特典

国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して、500ポイント(1ポイント=1円)を還元できるようになりました。参加が確定した人には、説明会受付時に、500ポイント相当の地域商品券をお渡しします。※旧健康ポイント事業の参加者が参加される場合は1,000ポイント相当。

### コロナ・健康二次被害の予防に効果的

新型コロナウイルスの影響で、外出の自粛やテレワークなどで運動不足になる人が増え、特に、中・高齢者は、体力の低下、生活習慣病などの発症のリスクが高まっており、健康二次被害が懸念されています。

正しい運動習慣を身につければ、感染症の発症や重症化のリスクを軽減するとともに、さまざまな健康二次被害を予防・抑制することが可能になります。

手軽に始められるウォーキングは、筋力低下を防ぐだけでなく、身体の免疫力を上げることにもつながります。厚生労働省の「新しい生活様式」を意識しながら、コロナに負けない身体づくりを進めていきましょう。

### 説明会日程

#### 会場・開催日

青垣生涯学習センター 9月22日(祝・火)・24日(木)  
町民ホール 9月23日(水)

#### 時間帯

連日 午前10時~午後0時30分、午後2時~4時30分、午後6時~8時30分

※説明会は1時間30分程度を予定しています。

応募用紙には、第3希望まで記入してください。

参加が確定した人には、詳しい時間帯を「参加確定通知書」でお知らせします。

### 応募方法

町ホームページまたは、町役場、老人福祉センター、保健センター、ふれあいセンター、図書館、中央体育館に配置しているチラシに掲載された「応募用紙」に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

**提出先** 〒636-0392 田原本町 890-1

田原本町長寿介護課 SWC 推進係

**応募締切** 8月7日(金)必着

町ホームページへのアクセスは  
こちらのQRコードから▶



## 熱中症予防 × コロナ感染防止で、安全に楽しくウォーキングしましょう

- マスク着用で熱中症のリスクが高まります。距離が確保できる場合は、適宜マスクをはずしましょう。
- 息苦しさを感じたときなどはすぐにマスクをはずし、涼しい場所で休憩して、水分を摂取しましょう。
- 気温・湿度が高いときは、特に注意しましょう。
- 日常的な健康管理を心がけ、体調が悪く感じるときは、無理せず自宅で静養しましょう。
- こまめな水分補給と塩分の補給をお忘れなく。



**場所** テニスコート  
**種別・時間**  
▶シングルス…午前9時  
▶一般ダブルス…午前11時  
▶初中級混合ダブルス…午後0時30分  
▶女子ダブルス…午後2時  
**申込締切** 10月22日(木)午後5時

## 軟式野球 (小学生)

**日程** 8月23日(日)  
**場所** 健民運動場  
**チーム編成** 監督1人、コーチ2人、選手20人以内  
**申込締切** 8月13日(木)午後5時  
**代表者会議・抽選会** 8月16日(日)午後5時 中央体育館研修室

## 軟式野球 (一般)

**日程** 9月20日(日)・27日(日)、10月4日(日)・11日(日)  
**場所** 健民運動場  
**チーム編成**  
監督を含めて20人以内。全日制の野球部の登録者は参加できません。

**申込締切** 9月3日(木)午後5時  
**代表者会議・抽選会** 9月6日(日)午後5時 中央体育館研修室

## バレーボール (一般女子9人制)

**日時** 9月13日(日)  
開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**チーム編成** 監督を含めて15人以内。ただし、全日制の学生は参加できません。  
**申込締切** 9月3日(木)午後5時

## バレーボール (小学生6人制)

**日時** 9月12日(土)  
開始式…午前9時  
**場所** 中央体育館  
**チーム編成** 監督1人・コーチ2人・選手12人以内  
**申込締切** 9月3日(木)午後5時

## バドミントン

**日時** 9月6日(日)  
開始式…午前9時

**場所** 中央体育館  
**種別** 中学1年生シングルス(男女別)、中学2・3年生シングルス(男女別)、中学生ダブルス(男女別)、一般(高校生を含む)、レディース、初級男女別  
**申込締切** 8月27日(木)午後5時

## ボウリング

**日時** 10月4日(日) 受付…午前10時  
開始式…午前10時30分  
**場所** トドロキボウル(大和郡山市)  
**種別** 成年男子(18歳以上)、成年女子(18歳以上)、少年男女(小学4年生以上18歳未満)  
**参加料** 成年男女(1,000円)、少年男女(無料)  
**申込** 当日会場で参加料を添えてお申し込みください。

## 以下の競技は中止します

以下の競技について、町体育協会と協議のうえ中止します。  
●ゲートボール ●グラウンドゴルフ  
●新体操 ●ペタンク

スケートボードを楽しみませんか

## スケートボードスクール(第2期)

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33-5882

初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えることができます。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。  
※第3期の日程は決まり次第発表します。  
※道具のレンタルもしています。

**対象年齢** 4歳～大人まで

**定員** 各10人

**料金** 無料(傷害保険料1,000円)

**申込期間** 8月12日(水)～23日(日)  
午前9時～午後5時

### 申込方法

中央体育館窓口で申し込みください。  
※電話・FAXでの申し込みはできません。

### 注意

- ※毎週同じ曜日・時間に参加してください。
- ※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。
- ※スクール中のけがについては一切責任を負えません。
- ※スクール中は一般の人はスケートボード場を利用できません。

### スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程
土曜日	①	午前9時～10時	9月5・12・26日
	②	午後1時～2時	10月3・17・31日
	③	午後4時～5時	11月7・14・28日
日曜日	④	午前9時～10時	9月6・13・27日
	⑤	午後1時～2時	10月4・18日
	⑥	午後4時～5時	11月1・8・15・29日



# 秋季総合競技大会

**対象** 町内在住・在勤・在学者

※抽選会には必ず1人出席してください。欠席の場合は棄権とみなします。

**申込方法** 中央体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）へ。 ☎ 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

## 空手道

**日時** 10月11日(日)  
開始式…午前9時

**場所** やすらぎ体育館

**種別** ▶組手・形 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、高校生、小学生団体

**参加資格** (財)全日本空手道連盟公認道場と奈良県空手道連盟会員登録者

**申込締切** 10月1日(木)午後5時

## 剣道

**日時** 10月11日(日)  
開始式…午前9時

**場所** 中央体育館

**種別** 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生男子、中学生女子 ※小学生は男女混合

**申込締切** 10月1日(木)午後5時

## サッカー (8人制)

**日時** 8月29日(土) 予備日…9月5日(土)  
集合…午前9時  
開始式…午前9時30分

**場所** 健民運動場

**種目** 小学生低学年（幼稚園を含む）、小学生中学年、小学生高学年

**チーム編成** 1チーム15人以内  
**申込締切** 8月20日(木)午後5時

## ソフトテニス (一般男子・女子)

**日時** 8月30日(日) 予備日…9月6日(日)  
開始式…午前9時

**場所** テニスコート

**申込締切** 8月20日(木)午後5時

## ソフトテニス (中学生)

**日時** 9月20日(日) 予備日…9月21日(祝)  
開始式…午前9時

**場所** テニスコート

**申込締切** 9月10日(木)午後5時



## ソフトバレーボール

**日時** 10月4日(日)  
開始式…午前9時

**場所** 中央体育館

**種別** 一般混合、一般女子

**チーム編成** 監督を含めて7人以内。混合の部は、男子が常時出場できるのは

2人以内。  
**申込締切** 9月24日(木)午後5時

## ソフトボール

**日程** 8月30日(日)、9月6日(日)  
予備日…9月13日(日)

**場所** 健民運動場

**種別** 一般男子

**チーム編成** 監督を含めて15人以内。高校生以上の学生は2人まで。女性または45歳以上の男子が常時2人以上出場。

**申込締切** 8月13日(木)午後5時

**代表者会議・抽選会** 8月23日(日)午後5時 中央体育館研修室

## 卓球

**日時** 9月20日(日)  
開始式…午前9時

**場所** 中央体育館

**種目** 一般男子、一般女子、中学生男子、中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子

**申込締切** 9月10日(木)午後5時

## テニス

**日程** 11月1日(日)  
予備日…11月8日(日)

## 水泳

**日時** 8月30日(日)  
受付…正午  
開始式…午後1時

**場所** 田原本中学校プール

**種別** 右表参照。1人3種目以内。  
※レクリエーション種目を除く。

**申込締切** 8月12日(木)午後5時

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	板キック
小学2年生以下(男・女)						25m
小学3・4年生(男・女)						
小学5・6年生(男・女)						
中学生(男・女)	25m	25m	25m	25m・50m	100m	
高校生～29歳(男・女)	50m	50m	50m			
30歳～44歳(男・女)						
45歳～59歳(男・女)						
60歳以上(男・女)						
レクリエーション種目	1分完泳：25mを1分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生(男・女)、高校生以上(男・女)					

## クールビズ COOLBIZで “クールな”夏の暮らし方

夏の冷房時、環境省が推奨する室内温度は28℃(目安)とされています。

※上記は目安です。外気温や湿度、西日などの立地や室内にいる人の体調を考慮し、無理のない範囲で冷やし過ぎない室温管理を行ってください。

### 夏を快適に過ごすスタイル

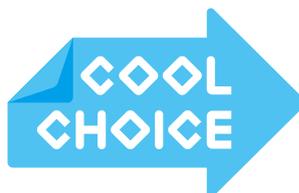
さまざまな工夫で冷房を上手に活用して、夏を快適に過ごしましょう。

- グリーンカーテンやすだれを使用し、部屋を涼しくしよう。
- サーキュレーターや扇風機を賢く使い、冷たい空気を循環させよう。
- エアコンの効きを上げるため、フィルターをこまめに掃除しよう。
- 夏野菜やかき氷をおいしく食べて身体の中からクールダウンしよう。
- 風鈴や金魚を飼ったり、涼しげなアイテムを生活に取り入れてみよう。

「2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減する」という我が国の目標達成のため、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え、サービスの利用、ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す取り組みのことでです。

### COOL CHOICE

町は令和2年4月16日に「COOL CHOICE」に賛同しました。



未来のために、いま選ぼう。

未来のために、いま選ぼう  
今できる「賢い選択」  
クール CHOICE

環境未来推進課 ☎ 32・2901 (代表)

### 町長の任命制により

## 新農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員会事務局 ☎ 34-2080

町議会の同意を要件とする町長の任命制による選出により、農業委員が任命されました。

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| ● 上田高明さん (西代)    | ● 大倉康至さん (多)   |
| ● 栗山佳三さん (大網)    | ● 坂原良亮さん (東井上) |
| ● 澤井 実さん (宮森)    | ● 中本実知子さん (大木) |
| ● 原田雅友さん (宮古)    | ● 前田長良さん (八田)  |
| ● 松岡幸巳さん (西井上)   | ● 松本雅史さん (八尾)  |
| ● 安田喜代一さん (為川北方) | ● 山本雅俊さん (田原本) |
| ● 吉川正之さん (法貴寺)   |                |

農業委員とは別に、農地利用の最適化を推進する農地利用最適化推進委員が農業委員会から委嘱されました。

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ● 石田 弘さん (宮森) | ● 福井佳治さん (小阪) |
| ● 藤高祥雅さん (味間) | ● 松井 稔さん (佐味) |
| ● 安井由起さん (八田) |               |

### 手数料・利用料などの支払いに使えます

## PayPay はじめました

企画財政課財政係 ☎ 34-2072

8月3日(月)から、町内の各施設の手数料・利用料などの支払い時にQRコード決済「PayPay」が利用できます。なお、各人のスマートフォンで窓口のQRコードを自分で読み取り金額を入力する方式なので、コンビニなどでのコードスキャン方式とは異なります。



### 利用できる支払い

**町役場**…戸籍、住民票、印鑑登録、税などの証明書発行手数料、町民ホール利用料、コミュニティホール利用料  
**清掃センター**…ごみの持ち込み手数料

**青垣生涯学習センター・中央体育館**…公民館使用料など  
**唐古・鍵考古学ミュージアム**…ミュージアム観覧料、書籍などの購入代金

※ PayPay による支払いでは領収書の発行ができません。



## 行政情報



**ふるさと応援寄附返礼品を  
新たに登録した事業者に  
奨励金を交付します**

新型コロナウイルス感染症の影響を乗り越えるため、ふるさと応援寄附返礼品を新たに登録し、販路開拓に取り組む事業者への経済的支援として、奨励金を交付します。

**対象** 令和2年4月1日以降に、新たに田原本町のふるさと応援寄附返礼品を登録した事業者

**奨励金の額** 1事業者あたり2万円

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

**問** 地域産業推進課商工観光係

☎ 34・2080

## 暮らし・環境



**井戸水などを公共下水道に排出  
する場合は届出が必要です**

家庭や工場・事業所などで井戸水など、水道水以外の水を使用している人で、使用後の排水を公共下水道へ排出

## 8月の納付(普通徴収分)

**納期限** 8月31日(月)

- 種類**
- 町県民税 (第2期分)
  - 国民健康保険税 (第2期分)
  - 介護保険料 (第2期分)
  - 後期高齢者医療保険料 (第2期分)

町税などの納付には  
安全・確実・便利な口座振替  
をぜひご利用ください



- 現金を持ち歩く必要がなく「安全」です。
  - うっかり納め忘れる心配がなく、納付が「確実」です。
  - 金融機関などへ出かける手間がいらず、お忙しい人に「便利」です
- 口座振替の申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。(申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします)

**問** 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

## 催し・講座



**応急手当講習会(普通救命講習Ⅰ)**

**日時** 8月23日(日)午前9時〜11時

**場所** 磯城消防署

**内容** 心肺蘇生法とAEDの使い方を学んでいただく講習です。

**対象** 県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先(中学生以上)

※事前に応急手当WEB講習(1時間程度)を

下記QRコードから受

講してください。磯城

消防署で開催される実

技講習を受講される際には、1ヵ月

以内に交付されたWEB講習の受講

証明書を持参してください。

**定員** 若干名

**受講料** 無料

**問・申込** 8月21日(金)までに磯城消防署救急課(☎ 33・2461)へ。



## 清掃センターからの おしらせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

### 8月10日（月・祝）は もえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

この日は清掃センターへごみを持ち込みます。

時間…午前9時～正午

※平日とは受付終了時間が異なりますのでご注意ください。

費用…10kgにつき50円（家庭ごみ）

※本人確認書類の提示が必要です。

※10kg未満は10kgとみなします。

※ごみの持ち込み量は、基本的に軽トラック1台分程度まででお願いします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

## 町営住宅の入居者を募集します

まちづくり建設課調査管理係 ☎ 34-2115

申込用紙は8月3日（月）からまちづくり建設課で配布します。入居の申し込みは8月11日（火）～24日（月）（午前8時30分～午後5時15分）にまちづくり建設課窓口で受け付けます。（土・日曜日を除く）

詳しい応募方法やご不明な点はまちづくり建設課調査管理係までお問い合わせください。

### 申込資格

- 住宅に困窮している人

- 田原本町に住民票がある人、または勤務先がある人
- 税金を滞納していない人
- 同居する家族がいる人（事実上の婚姻関係にある人、3ヵ月以内に入籍する婚約者を含む）
- ※老人、身体障がい者その他特に居住の安定を図る必要がある者は除く。
- 入居収入基準内であること（政令月収15万8000円以下、裁量階層は21万4000円以下）
- 暴力団員ではないこと

### 町営住宅募集一覧（一般向け）

所在地	募集戸数	号	建築年	構造	型式	面積	家賃（円）※収入区分は右表		
金澤 41-1	3戸	1-4	昭和 53年	3階建	3DK	56.2㎡	① 12,600	② 14,600	③ 16,600
		2-3					④ 18,800	⑤ 21,500	⑥ 24,800
		3-4							
為川北方 114-1	1戸	7	昭和 58年	2階建	4DK	73.8㎡	① 17,900	② 20,600	③ 23,600
千代 330-1	1戸	2	昭和 51年	2階建	4DK	68.2㎡	① 16,500	② 19,100	③ 21,800
							④ 24,600	⑤ 28,100	⑥ 30,800

### 収入区分

	基準月収額（円）
①	0～104,000
②	104,001～123,000
③	123,001～139,000
④	139,001～158,000
⑤	158,001～186,000
⑥	186,001～214,000

※空家住宅のため、各設備、床、壁、柱、天井などに汚れや傷のある場合があります。あらかじめご了承ください。

※防火・防犯活動、共用部分の清掃など、良好な環境のため自治会が重要な役割を果たしています。入居後は自治会活動に積極的にご協力ください。

※定期募集の結果、応募割れとなった住宅については随時募集を行います。

## 催し・講座



### 福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。  
**日時** 8月31日(月)午前10時～午後1時  
 ※雨天中止

**場** 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

### 「聞こえのサポーター講座」受講生募集中!

講座では「要約筆記」をつけています。お近くに耳の遠くなったお年寄りや、聞こえにくくて不自由している難聴者がおられたら、どうぞ一緒に乗り越えてください。

**日程** 9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日、11月6日の全7回(いずれも金曜日)

**時間** 午後1時～3時

**場所** 青垣生涯学習センター1階 視聴覚室など

**対象** 町在住・在勤の人

**参加費** 1000円(テキスト代など)

**申込締切** 8月31日(月)

※受講希望者が5人に満たない場合、

講座を開催しませんのでご了承ください。

**問・申込** 健康福祉課障害福祉係  
 ☎34・2090 / ☎32・2977

### イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、次のイベントを中止します。  
 ご理解、ご協力をお願いします。

- 親子ふれあい体験学習
  - 体験作文募集及び発表会
  - 健全育成の集い
- 問** 町青少年健全育成推進協議会事務局 (生涯教育課内) ☎32・6193

## 就職・募集



### 自衛官

#### ● 自衛官候補生

**応募資格** 18歳以上33歳未満の人  
**受付期間** 年間を通じて  
**試験日** 受付時にお知らせします。

#### ● 一般曹候補生

**応募資格** 18歳以上33歳未満の人  
**受付期間** 9月10日(木)まで

**1次試験日** 9月19日(土)

#### ● 航空学生

**応募資格** 高卒(見込みを含む) 18歳

以上21歳未満の人

**受付期間** 9月10日(木)まで

**1次試験日** 9月22日(火・祝)

#### ● 防衛大学校学生(一般)

**応募資格** 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

**受付期間** 10月22日(木)まで

**1次試験日** 11月7日(土)・8日(日)

※推薦・総合選抜についてはお問い合わせください。

#### ● 予備自衛官補

**応募資格** ▼一般：18歳以上34歳未満の人 ▼技能：18歳以上で国家資格などを有する人(資格により53歳～55歳未満)

**受付期間** 9月11日(金)まで

**1次試験日** 10月4日(日)

#### ● 防衛医科大学校学生(医学科)

**応募資格** 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

**受付期間** 10月7日(水)まで

**1次試験日** 10月24日(土)・25日(日)

#### ● 防衛医科大学校学生(看護学科)

**応募資格** 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

**受付期間** 10月1日(木)まで

**1次試験日** 10月17日(土)

※詳細はお問い合わせください。  
**問** 自衛隊糧原地域事務所

☎29・9060



## 大和まほろば圏域ニュース Vol.16 (天理市)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

### 「# みんなの特別授業」 ～ YouTube を活用した動画配信～

新型コロナウイルス感染拡大防止による臨時休業のため、家庭学習を続ける小中学校の児童生徒をはじめ、皆さんが家庭内でステイホームを楽しめる一助になればと YouTube を活用した動画配信「# みんなの特別授業」を開始しました。

ラグビーの立川理道選手（天理市スポーツ政策特別顧問）、天理市 PR 大使の辻本美博さん（サクソ奏者 / ジャズバンド Calmera）、奈良クラブ所属のサッカー選手、奈良マラソン 2019 のチャンピオンなどが登場し、運動・音楽指導、ヨガ、料理、工作などの「特別授業」



「#みんなの特別授業」～ツアーと一緒に  
コラボしてみよう！～



天理市役所公式  
YouTube

をメッセージとともに配信中です。（並河天理市長も出演しています）

このツールを生かして、これからも天理にゆかりのある人の登場やスポーツ、音楽イベントや伝統行事など「天理らしい」PR 動画をお届けできるように配信を続けていきたいと思えます。

☎ 天理市秘書広報課広報室  
☎ 0743-63-1001

## 江戸芸「かっぱれ」2期生募集

楽しい粋でいなせな江戸芸かっぱれ踊り。老若男女問わず、伝統芸を学びながら楽しい仲間と一緒に体のストレッチや心のリフレッシュをはかりませんか。まずは見学からどうぞ。

**日時** 毎月第2・4月曜日

午後1時30分～3時

**場所** 町水仙会館1階

**講師** 櫻川千代太郎さん

**受講料** 2000円（月額）

**☎** どんぐりの会（中山）

☎ 090-4287-8860

## お知らせ

### 照明器具からの出火に注意

県広域消防組合内で、経年劣化に起因する照明器具からの火災事例が複数件発生しています。

類似火災防止の観点から次の内容に注意をお願いします。

#### 蛍光灯照明の気を付けるポイント

- 10年以上使用している蛍光灯照明は  
要注意、異常がある場合は新しい製  
品に交換。

器具内の安定器などの部品が経年劣化し、

破損・発煙・発火するおそれがあります。異常がある場合は使用を中止し、新しい照明に交換してください。

● 10年未満の製品でも、次のような事故の予兆が見られたときには、使用を中止しメーカーや販売店に相談。

- ・照明が点滅したり急に消えたりする
- ・異常な音が出る
- ・煙やすがが出る
- ・焦げ臭いにおいがする
- ・焦げた跡や変色（黒ずみ）しているところがある

☎ 磯城消防署予防課 ☎ 33・2461

## お知らせ

### 子どもの人権110番電話相談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員と法務局職員が無料・秘密厳守で相談に応じます。

**日時** 8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

**全国一斉「子どもの人権110番」**

☎0120・007・110

※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可

**対象** 県内在住の児童・生徒とその保護者

**☎** 奈良地方務局人権擁護課

☎0742・23・5457

### 排水設備の点検・清掃業者にご注意ください

家庭を訪問して下水の排水管の点検や清掃などを行い、高額な代金を請求する業者が全国的に増えています。

unnecessaryな点検・清掃を頼んで業者から高額な代金を請求されないよう次のことに注意してください。

●町が業者に依頼して、排水設備の点

## 発達障害（疑いも含む）についての個別相談

☎ 健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090

発達障害について、心配・不安のある人やその家族からの相談に、県発達障害者支援センター「でいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。

秘密は厳守しますので気軽にご相談ください。

※相談日までに、健康福祉課職員が相談内容などについて、簡単な聞き取りをさせていただきます。

**日程** 8月31日(月)

**時間** 午前9時～、午前10時～、午前11時～  
(1人約50分)

**場所** 町役場 102 会議室

**対象** 町内在住の、発達障害(疑いも含む)に不安や悩みを持っている人(本人、家族など)

**定員** 3人(組)

**問・申込** 8月24日(月)までに健康福祉課障害福祉係(☎34-2090)へ電話または直接。



### よくある相談内容

- 人間関係がうまく行かない
- 仕事が続かない
- 育児・家事・仕事を要領よくこなすことが難しい
- 予想外のことに臨機応変な対応がしづらい など

### 発達障害とは

生まれつきの脳機能の発達の偏りによる障害で、自閉症・アスペルガー症候群・学習障害・注意欠陥多動性障害など、その種類や症状はさまざまです。特に、周囲の人からはなかなか理解されない傾向があり、得意・不得意の差が大きいことや、その人が過ごす環境・周囲の人との関わりの不調和から日常生活に困り事などが起こりやすくなります。

●排水設備は、各自の責任で管理してください。万が一、無断で敷地内に立ち入る業者があれば、退去させることができます。

※排水設備とは、家庭や工場などで発生した汚水を公共ますに流すための宅地内排水設備のことです。

**☎** 下水道課 ☎ 34・2076

### 農薬を使う時は、周辺の人、物、農作物などに配慮してください

農薬はラベルに表示されている内容

### 善意銀行(6月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇北田絹枝さん…50000円

◇匿名…2万3000円

●排水設備とは、各自の責任で管理してください。万が一、無断で敷地内に立ち入る業者があれば、退去させることができます。

※排水設備とは、家庭や工場などで発生した汚水を公共ますに流すための宅地内排水設備のことです。

**☎** 34・2080

### 善意銀行(6月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇北田絹枝さん…50000円

◇匿名…2万3000円

◇匿名…3万5000円

### マスクバンク

皆さんから寄せられたマスクは、町内の高齢者や障がい者をはじめ必要とされる人に配布させていただきます。

◇匿名…2000円

◇笹田織物株式会社

◇まんがの虫ハンドメイド部

◇田原本町赤十字奉仕団

◇役場・社協窓口受付分

※6月30日で受付を終了しました。ご協力ありがとうございました。

**☎** 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

## 生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

## ■ 楽しい登山のために

登山は、老若男女を問わず年中楽しめるスポーツです。そのため、登山者数の増加とともに山岳遭難の増加が懸念されます。令和元年中の県内の山岳遭難発生状況は46件53人（うち死者8人）と、発生件数及び死者数はともに前年より減少しています。しかし、今後の本格的な登山シーズンを控え予断を許さない状況です。

## 登山の際には、次の4点に注意してください

- 複数人での登山の励行（初めての登山コースは経験者と同行）
- 適性な登山計画（体力、技能に見合った登山計画）
- 十分な装備（服装）と食料品（非常食）の携行
- 通信手段の確保

## 登山届の提出を

46件の山岳遭難のうち、登山届が提出されていたのはわずか9件でした。

登山届を提出すると、万が一遭難事故にあった際捜索の手がかりとなり、一秒でも早い救出に繋がります。登山届の様式や提出方法などについては、県警察ホームページ「くらしの安全」を参考にしてください。



## ■ 交通ルールを守りましょう

## ドライバーの皆さん守ってますか？

## ● 横断歩道は歩行者優先です！

横断歩道を通行しようとする歩行者がいるときは、手前で一旦停止しなければなりません。

## ● 歩行者のいる横断歩道に近づいたら減速・停止！

前方に横断歩道があることを示すダイヤモンドマーク「◇」の道路標示を見たら減速し、いつでも止まれるようにしましょう。

## ● 「ながら運転」は危険です！

「携帯電話などを手に持って通話しながら…」 「画像を注視しながら…」などの、ながら運転は交通事故の原因となり、危険です。携帯電話などは安全な場所に停止してから使用しましょう。

## 歩行者の皆さんへ

- 近くに横断歩道があるときには横断歩道を渡らなければなりません。
- 横断歩道を渡る時は、左右の安全確認をし、車の運転手に合図して止まってもらいましょう。
- 夜間は、反射材を身に着けたりライトを持ったりするなど、周りから目立つようにしましょう。

子どもの成長を願って

すこやか Growth

## 今、大切にしていること

～ 400字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局  
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

青少年健全育成推進協議会では「絆を確かなものへ」をキーワードに、多くの取り組みが行われています。その中から小学6年生の「今、大切にしていること」をテーマにした作文を一部抜粋と要約で紹介합니다。

## ● 皆の大切な時間

今、私が大切にしているものは時間です。いつもは、学校の時間割通りに生活しているから、どれくらい時間を使うか考えたことがないので、困っていると、「それやったら、家の時間割表を作ろう。」と、お母さんが時間割表を作ってくれました。学校と同じように勉強をして、体育の時間にはダンスをおどっていると、一日があっという間に過ぎるようになり、次の日が楽しみにになりました。

そんなある日、お母さんが私の時間割のため、夜、教科書を読んだり、ダンスの動画を探してくれたりしてい

ると知り、うれしくなりました。私も、自分の時間はもちろん、家族皆の時間を大切にしようと思います。

## ● 自分の力を試すこと

今までやってきた事ができなくなるだけで、気持ちが落ち込んでしまうことを初めて知りました。

私は、一年生の時から、陸上とバレーを休む事なくやってきて、最高学年になって、バレー一本にしばらく、大会で活躍したいと思っていました。新型コロナウイルスがはやり、バレーの練習も大会も中止になりました。無気力になりそうだったけど、自分の力を試す時かとも思いました。自分ができる家事を全てやってみました。掃除、洗濯、料理、バレーのビデオを見てトレーニングもやりました。体を動かすだけでやる気が出た気がしました。私は体を動かす事が好きです。また自分の力を試さなければいけない時が来たら、一生懸命に体を動かしたいと思います。



多くの子どもたちが「家族」や「友達」のことを綴る中で、今年は「コロナウイルス感染防止」や「今の時間を大切にしたい」という内容のものが多く見られました。通常では無い、今の生活をしっかりと見つめながら日々を大切に過ごしている様子がうかがえました。

プレイルームの  
様子



令和元年7月に小児科病棟のプレイルームをリニューアルオープンし、「預かり保育」を開始いたしました。預かり保育とは、保育士が病室やプレイルームにおいて保護者に代わって入院中のお子さんをお預かりするサービスです。

 **Medical**  
国保中央病院だより **113**

 国保中央病院 ☎ 32-8800

小児科病棟預かり保育について

国保中央病院 うさぎ保育所

子ども達にとって入院生活は不安が多く、病名や病状もさまざまです。本来それぞれの子ども達に合った保育が必要であり、そのためには医師や看護師との連携が不可欠となります。また、ご家族の人とも密接なコミュニケーションをとり子ども様のお伝えしたり、入院生活への不安を受け止めるなど、ストレスや不安を和らげ安心して過ごせるように努めています。また、預かり保育中は、保護者の皆さんに心身のリフレッシュをしていただけるようスタッフ一同努めています。

預かり保育ではお子さんの体調に合わせ回復期になると絵本を見たり手遊びなどを行っています。また毎日、設定保育の時間を設けて折り紙や製作、紙芝居などを行っています。楽しいイベントも年に数回実施しており、イベントの中でも特に子ども達が心待ちにしているのがクリスマス会です。クリスマス会では入院生活の中、少しでも笑顔で過ごす時間が増えるように医師、看護師と一緒に劇や楽器演奏をするなど楽しい時間を過ごしています。

お子さんの入院中は、スタッフ一同、感染予防と安全に十分注意しサポートさせていただきます。お申し込みやご相談があれば、ナースステーション窓口まで申し出ください。

Cooking



第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

おいしく減塩 健康づくり

作り方

- 1 鶏むね肉は酒をふりかける。
- 2 耐熱皿にもやしを敷いて1のをせ、ラップをかけて600Wの電子レンジで3分加熱し、裏返してさらに3分加熱して冷ましておく。
- 3 Aの材料を器に入れ、混ぜておく。
- 4 1のもやしの水気を絞り、鶏むね肉を食べやすい大きさに切って器に盛り付け、3をかける。

食事の中で食塩以外に香味野菜や香辛料を上手く使い、美味しく減塩する方法があります。

香味野菜のしそや土しょうが、香辛料の唐辛子やカレー粉などを使用すると効果的です。

また、食欲増進の効果もあるので、夏バテ予防にもつながります。



蒸し鶏の香味ソースがけ

1人分エネルギー：126kcal 塩分：0.9g

材料（2人分）

- ▶ 鶏むね肉…1枚 ▶ 酒…大さじ1 ▶ もやし…1 / 2袋
- ▶ A（玉ねぎ（すりおろし）…70g、にんにく（みじん切り）…小さじ1、土しょうが（みじん切り）…小さじ1、酢…大さじ2、しょうゆ…小さじ2、砂糖…大さじ1、赤唐辛子（輪切り）…1本）

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時 ※電話での相談になります。 ☎ 32-2901 (内線 174)		商品やサービスに関する相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線 174)
中南和法律相談センター (予約制)	9月2日(水) 午後1時～4時(1人30分程度)	町役場1階101会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝8月19日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	8月26日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 8月19日(水)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課 / ☎ 32-6193) へ。
若者自立のための無料相談 (予約制)	8月27日(木) 午前10時～正午	町役場1階1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	8月27日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん (英語の10) と、いち (1) を合わせて11 (毎月11日は人権を確かめあう日) という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



# 輝く まち・ひと

Vol. 25

## フードパントリーを行いました！

6月25日、田原本にここにご食堂（天理教田原本分教会）で、フードパントリーが行われました。事前申し込み制など対策のうえ行われ、世代関係なくさまざまな人たちが訪れ、笑顔で食材を持って帰られました。



◀フードパントリーでの食材。フードバンク奈良、県社協からいただいた食材を活用し、フードロスの対策にもつながります



▲田原本にここにご食堂を開催している、天理教田原本分教会の岡本道典さん（写真左）と、岡本春江さん（写真右）

## 田原本にここにご食堂

誰もがにここにご食堂で食事できる場を目指して

### 田原本にここにご食堂の現状

「人間の基本的な営みで、食事は一番欠かせないもの。にここにご食堂で食卓を囲むことが、一番幸せな姿じゃないか」仲間から聞いたこの言葉に衝撃を受け、昨年2月から始めて1年が経ちました。いろいろなところからご協力をいただき、続けてきたこの食堂ですが、新型コロナウイルスの影響で通常通りの開催ができない状況になっています。そんな中でも何かできないかという思いから「にここにおたすけ便」や「フードパントリー」を行って、自粛期間による閉塞感を和らげ、少しでも地域の皆様の手だすけになればと動いています。

### 「つながり」が助けに

最初は、休業の影響で余ってしまった学校給食食材の提供があり、それを使って「にここにご弁当」の配布を予定していました。しかし、拡大するコロナ禍を鑑みて断念せざるを得なくなり、更なる活動を模索する中で、仲間からの紹介や奈良子ども食堂ネットワーク応援企業様から調理済み食品の提供をいただき、それを「にここにおたすけ便」としてお渡しさせていただきましたことになりました。また、同時期に冷凍庫を提供してくださった方もあり、食材保存に重宝しました。こういった皆様からのご協力には感謝とともに、にここにご食堂を通してできた多くの人たちとの「つながり」の素晴らしさを感じることができました。

### 再開への道を探っていききたい

にここにご食堂は、老若男女問わず、どなたでもにここにご笑顔で食事を楽しめる場を目指しています。今も、たくさんの方から「いつ始まるの？」と問い合わせをいただき、それだけ求めて下さっていることが、本当にうれしいです。だからこそ、今までのような形で、ゆっくり楽しく食事ができる日が早く訪れることを願いつつ、再開に向けて、今できることを精一杯つとめたいと思います。

最新の情報について  
お電話もしくは、  
公式ラインアカウント  
にてご確認下さい。



▲公式ラインアカウント  
天理教田原本分教会  
☎ 32-2138



▲図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
8月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
8月8日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
8月15日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
9月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



8月 ○は休み ☆はわいわいタイム

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 午前9時30分～午後5時  
問い合わせ ☎32-0262  
※正午から午後1時の間は館内消毒のため立ち入りできません。

今月の新刊

さよなら願いごと

大崎梢著／光文社

3人の少女をつないだのは、町であったという殺人事件。置き去りにされた謎を巡って、彼女たちに危険が迫る！意外なつながり、意外な真相。鮮やかに紡がれた長編ミステリ。



憂き夜に花を

吉川永青著／中央公論新社

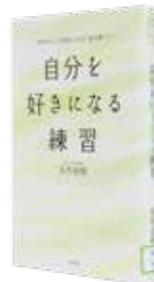
長引く飢饉に沈む江戸の町は、餓死者まで出ていた。そんな世の中に立ち向かった、花火師・六代目鍵屋弥兵衛。江戸っ子たちの熱い思いが生んだのは…。隅田川花火大会誕生の瞬間を描く。



自分を好きになる練習

矢作直樹著／文響社

まずは自分に「ありがとう」、完璧を目指さず「あきらめる」、すべて「どっちでもいい」と思う…。救急医療の現場で生と死を見つめてきた医師が、自分を好きになるコツを紹介します。



ちびクワくん

やましたこうへい著／ほるぷ出版

お手伝いが嫌で家を飛び出した、ちびクワくん。他の虫たちの仲間に入れて欲しいけど「得意なこと」をたずねられて悩んでしまい…。クワガタのことに詳しくなれる、楽しい絵本です。



えほんなぞなぞうた

谷川俊太郎文／童話屋

「うれしいこともがすわります／かなしいこともすわります／おかあさんもふざけてすわる／ねこもときどきすわってる／ただひとりすわれないのはわたしだけ」答えは本を読んでみてね！



つかう？ やめる？

かんがえようプラスチック キム・ウンジュ文／ほるぷ出版

使い終わったプラスチックはどこへいくの？プラスチックの生まれた歴史やプラスチックごみの処理・リサイクルの方法など、プラスチック問題についてわかりやすく伝えます。



8月24日(月)は図書館ホームページが利用できません

図書館システムのメンテナンス作業を行うため、8月24日(月)は図書館ホームページが利用できません。

ご不便をおかけしますがご理解をお願いいたします。

利用できない日

8月24日(月) 終日

利用できない内容

図書館ホームページの閲覧、蔵書検索、本の予約・延長など

## 成人のための集団検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から休止していた集団検診について、下記のとおり日程を追加し9月から再開します。申込の受付を、8月17日(月)から開始しますので、保健センターへ申し込みください。

※3つの密(密閉・密集・密接)を避けるため、当日の定員を通常より縮小し、受付時間も少人数ごとに区切って実施します。定員を満了した場合は申し込みをお断りすることがありますので、ご了承ください。

※令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)から日程を追加しています。(追加した日程:9月18日、10月の日程全て、12月6日。また、12月5日の乳・子宮頸がん検診は中止します)

※今後の状況により、集団検診が再度中止となる場合があります。中止になった場合は、申込者に個別で連絡します。ご不明な点がございましたら、保健センターまでお問い合わせください。

検診名	実施日時				受付時間	対象	内容
	9月	10月	11月	12月			
胃がん検診					8:30~11:10	40歳以上 注 昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定あり 費 900円 場 町民ホール(11月5日のみ保健センター)
肺がん検診	-	10(出) 11(日) 24(出) 25(日)	5(出) 7(出) 14(出)	5(出) 6(日)		40歳以上 注 65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	内問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定あり 費 200円/喀痰検査(容器代)…450円 場 町民ホール(11月5日のみ保健センター)
大腸がん検診	18(金)					40歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 場 町民ホール(9月18日、11月5日は保健センター)
B・C型肝炎ウイルス検診	18(金)	-	5(木)	-	9:30~10:30	対象…①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く) 内問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 定あり 費 600円 場 保健センター	
歯周病検診	18(金)	-	5(木)	-	9:00~10:00	30歳以上	内むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定あり 費無料 場 保健センター 注 治療中の人は除く
子宮がん検診					8:30~11:10	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部の細胞診、内診(体部検診はありません) 定あり 場 町民ホール
乳がん検診	-	11(日) 24(出)	7(出) 14(出)	-		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 定あり 費 40~49歳(1,400円)、50~69歳(1,000円) 場 町民ホール

## 成人のための個別検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和3年2月28日(日)まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申 場 県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内実施医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費 3,000円 申 場 国保中央病院・健康づくりセンター 注 受診できない人…胃の治療や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまで)
大腸がん検診 個別検診	10月31日(出)まで(検便の提出期限は10月31日)	40歳以上 (1年に1回の受診)	内問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申 場 町内委託医療機関 注 問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

☎ 保健センター ☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30 ~ 17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時~正午、午後0時40分~4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。



各相談・検診などの詳細については、  
QRコードを読み取ってください。

# 健康カレンダー 8月

☎ = 受付 ① = 内容 ② = 定員 ③ = 費用 ④ = 申込 ⑤ = 場所 ⑥ = 注意

## 定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、認印

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、健診の日程や時間などを変更して実施します。対象の人には個別に日程（①②どちらか）や時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 9 / 9(水) ② 9 / 10(木) ☎ 9:00～16:00	令和2年3月16日～ 4月25日生まれ	身体計測・保健相談・栄養指導・ 絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 9 / 9(水) ② 9 / 10(木) ☎ 9:00～12:00	令和元年10月生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養相談
1歳6ヵ月児健康診査	① 8 / 25(水) ② 8 / 26(木) ☎ 13:00～16:00	平成30年12月17日～ 平成31年1月22日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養相談
3歳6ヵ月児健康診査	① 8 / 28(金) ② 8 / 31(月) ☎ 13:00～16:00	平成28年11月23日～ 12月31日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養指導

① 乳児健康診査の内科診察、1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の内科診察・歯科診察については後日個別で医療機関を受診してください。（健診日に受診券をお渡しします。内科診察・歯科診察を受診できる医療機関については、受診券をお渡しする際にお知らせします）

② 2歳6ヵ月児歯科健診については対象者に個別通知します。

## 母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

参加者の感染リスクに配慮し、参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなど、感染予防対策にご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	8 / 3(月)、9 / 3(木) ☎ 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの 乳児と保護者	① 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の 紹介など ② 8人（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	8 / 31(月)、9 / 14(月) ☎ 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイを するまでの乳児と保護者	
パパママ教室	9 / 5(土) ☎ 9:15～9:30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴 体験や育児体験 ③ 4組
プレママ教室	8 / 4(水) ☎ 9:15～9:30	妊娠中の人	妊娠中の過ごし方や歯の健康、栄養につ いての話 ④ 8人 ⑤ 8 / 5の軽食づくり は中止します
すこやか相談	8 / 19(水) (9:30～11:30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに 心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの 発育や育児などについて相談を受けます

## 高齢者のための肺炎球菌予防接種

※対象と思われる人には、4月に接種券（ハガキ）を個別送付しました。過去に肺炎球菌予防接種を接種した人は、対象外ですのでご注意ください。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。



# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 <sup>すぎのほら すばる</sup> 杉ノ原 寿明ちゃん  
生 令和元年7月16日  
コ 元気に笑顔で!生まれてきてくれてありがとう!



名 <sup>やまだ ゆいか</sup> 山田 唯香ちゃん  
生 令和元年7月11日  
コ みんなでいっぱい色んな所行こうね。



名 <sup>こにし そうな</sup> 小西 蒼奈ちゃん  
生 令和元年7月14日  
コ たくさんの可愛い笑顔をこれからも見せてね!



名 <sup>でくち まりな</sup> 出口 茉莉奈ちゃん  
生 令和元年7月12日  
コ 毎日笑顔で過ごして、素敵な女の子になりますように!



名 <sup>とだ あやか</sup> 戸田 彩花ちゃん  
生 令和元年7月28日  
コ いつも笑顔をありがとう! 明るくすくすく育てね☆



名 <sup>もりた あかり</sup> 森田 朱莉ちゃん  
生 令和元年7月12日  
コ いっぱいご飯を食べて、明るく元気に育てね!



名 <sup>にしかわ えま</sup> 西川 依菜ちゃん  
生 令和元年7月14日  
コ 元気いっぱいにおおきくなつてね。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。  
8月号の1部当たりの印刷経費は約36円です。



## 今月の1シーン 環境学習出前授業 (南小学校)



▲ペットボトルや紙パックなど、どう分別するか皆で考えました

6月29日、南小学校4年生の児童を対象に、環境未来推進課、環境管理課による出前授業が行われました。児童たちは、町清掃センター、やまとクリーンパークの取り組みを知ったり、ペットボトルや紙パックなど、どう分別するのかを考えるゲームなどを通して、ごみを減らし、資源を大切にするための「3R」(リデュース・リユース・リサイクル)について学んでいました。

人の動き		令和2年7月1日現在	
人口	31,816人	(前月比)	+5人
男	15,261人	(前月比)	±0人
女	16,555人	(前月比)	+5人
世帯数	13,071世帯	(前月比)	+21世帯

資料: 住民基本台帳 (外国人人口・世帯を含む)

### 編集後記

■今回の特集や輝くまち・ひとコーナーから、このまちで活動する人たちの、厳しい状況の中なかでも、できることをやっていく前向きな姿勢を感じていただけると嬉しいです。このまちの前向きな姿を、これからもお伝えし続けたいと思います。善

■「普段ならごん祭を取材しているころだな」とふと思いました。暑い中の取材は辛いですが、イベントを楽しむ皆さんを撮るのは楽しいものです。普段通りイベントが行われるようになった時には、また皆さんの楽しむ姿を撮らせてください。昂