

## 成人のための集団検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、当日の定員を通常より縮小し、受付時間も少人数ごとに区切って実施します。定員を満たした場合は申込をお断りすることがありますので、ご了承ください。  
 ※令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)から日程を追加し、一部内容を変更しています。  
 ※今後の状況により、集団検診が再度中止となる場合があります。中止になった場合は、申込者に個別で連絡します。

検診名	実施日時				受付時間	対象	内容
	9月	10月	11月	12月			
胃がん検診					8:30～11:10	40歳以上 注 昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定あり 費 900円 場 町民ホール(11月5日のみ保健センター)
肺がん・結核検診	-	10(出) 11(日) 24(出) 25(日)	5(木) 7(出) 14(出)	5(出) 6(日)		40歳以上 注 65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	内問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定あり 費 200円/喀痰検査(容器代)…450円 場 町民ホール(11月5日のみ保健センター) 注 石綿読影調査を行っています(詳細は本紙9ページ)
大腸がん検診	18(金)					40歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 場 町民ホール(9月18日、11月5日は保健センター)
B・C型肝炎ウイルス検診	18(金)	-	5(木)	-	9:30～10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く) 内問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 定あり 費 600円 場 保健センター	
歯周病検診	18(金)	-	5(木)	-	9:00～10:30	30歳以上	内 むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定あり 費 無料 場 保健センター 注 治療中の人は除く
子宮がん検診		11(日) 24(出)	7(出) 14(出)		8:30～11:10	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部の細胞診、内診(体部検診はありません) 定あり 場 町民ホール 費 800円
乳がん検診						40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 定あり 費 40～49歳(1,400円)、50～69歳(1,000円) 場 町民ホール

## 成人のための個別検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和3年2月末日まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申 場 県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内実施医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費 3,000円 申 場 国保中央病院・健康づくりセンター 注 受診できない人…胃の治療や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまで)
大腸がん検診 個別検診	10月末日まで (検便の提出期限が10月末日)	40歳以上 (1年に1回の受診)	内問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申 場 町内委託医療機関 注 問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

## 高齢者のための肺炎球菌予防接種

※対象と思われる人には、4月に接種券(ハガキ)を個別送付しました。過去に肺炎球菌予防接種を接種した人は、対象外ですのでご注意ください。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。



☎ 保健センター ☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30～17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時～正午、午後0時40分～4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。



各相談・検診などの詳細については、  
QRコードを読み取ってください。

# 健康カレンダー 9月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

## 定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、認印

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。



▲定期予防接種  
について



▲町内委託医療  
機関について

持ち物：母子健康手帳、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

①新型コロナウイルス感染拡大予防のため、健診の日程や時間などを変更して実施します。

- 1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には個別に日程（①②どちらか）や時間などについて連絡します。
- 2歳6ヵ月児歯科健診は、対象の人の日程は①②③それぞれになりますが、時間については個別に連絡します。（少人数のグループに分け、時間を区切って実施します）

行事名	日程	対象	内容
1歳6ヵ月児健康診査	① 9 / 28(月) ② 9 / 30(水) 受 13:00 ~ 16:00	平成31年1月23日～ 2月28日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養相談
2歳6ヵ月児歯科健診	① 9 / 17(木) ② 9 / 24(木) ③ 10 / 8(木) 受 8:50 ~ 11:00	①平成29年11月21日～ 12月18日生まれ ②平成29年12月19日～平 成30年1月16日生まれ ③平成30年1月17日～2 月16日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ素塗布
3歳6ヵ月児健康診査	① 9 / 16(水) ② 9 / 17(木) 受 13:00 ~ 16:00	平成29年1月1日～ 1月28日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養指導

① 1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の内科診察・歯科診察については後日個別で医療機関を受診してください。（健診日に受診券をお渡しします。その際、受診できる医療機関についてお知らせします）

## 母と子の教室（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃんクッキング	10 / 8(木) 受 1部 14:00 ~ 14:45 2部 15:30 ~ 16:15	生後6ヵ月までの乳児の 保護者	①離乳食の始め方や進め方についての講話 ② 8人（1部・2部ともに）

①新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更しています。

## 母と子の教室・相談②（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

参加者の感染リスクに配慮し、参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなど、感染予防対策にご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 （らっこクラス）	9 / 3(木)、10 / 12(月) 受 1部 9:15 ~ 9:30 2部 10:15 ~ 10:30	生後5ヵ月になるまでの 乳児と保護者	①赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の 紹介など ② 8人（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室 （こあらクラス）	9 / 14(月)、10 / 19(月) 受 1部 9:15 ~ 9:30 2部 10:15 ~ 10:30	生後5ヵ月～ハイハイを するまでの乳児と保護者	② 8人（1部・2部ともに）
パパママ教室	9 / 5(土)、10 / 15(木) 受 9:15 ~ 9:30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴 体験や育児体験 ③ 4組
すこやか相談	9 / 29(火)（9:30 ~ 11:30 の間で時間予約制）	発育・発達・育児などに 心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの 発育や育児などについて相談を受けます