

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations

田原本町が東京 2020 オリンピック・パラリンピックのホストタウンとして迎える「グアテマラ共和国」の皆さんへのメッセージを撮影しました。

グアテマラ共和国の皆さん
コロナに負けないよう
一緒に頑張りましょう！



¡Lucharemos unidos!


¡Un saludo desde
Tawaramoto!


令和2年
9月号
もくじ

特集
『もしも』の
時のために

町長メッセージ	02
まちの話題	07
お知らせプラス	08
	04_06

新型コロナウイルス感染症に関する 各種お知らせ	11
お知らせ	12
国保中央病院だより、料理	20
消費生活ニュース	21
輝くまち・ひと	22
図書館だより	23
健康カレンダー	25

※合計特殊出生率(期間)
その年における各年齢(15～49歳)の女性の出生率を合計したものの、
女性人口の年齢構成の違いを除いた「その年の出生率」で、地域比較などに用られる。

町長メッセージ Vol.34

「子育てしやすいまち」に
選ばれるために

私が町長就任当初より特に力を
入れてきたまちづくりの一つとし
て、子育て支援があります。

主な取り組みとして、妊娠期か
ら出産・産後、子育て期の相談や
必要な手続きの窓口を一つにした
子育て世代包括支援センターの設
置、全ての町立幼稚園での預かり
保育の実施、子どもの健全な成長
を願う出産祝い品の贈呈、2カ所
の小規模保育園・認定こども園平
野幼稚園のオープン、町立小・中
学校、幼稚園へのエアコン設置、
中学校給食の開始、昨年10月の国
の幼児教育・保育の無償化に合わ
せた町独自の給食費(副食費)の
無償化など、育児に関する生の声
も聞きながら、子どもや保護者の
皆さんの生活をさまざまな面でサ
ポートできるよう努めています。
そして令和2年度に入り、いま
で取り組んできた成果が現れはじ
めてきたと感じています。
その一つが、合計特殊出生率で
す。町では、平成26年度以降上昇
傾向で推移しており、平成28年度
からは奈良県、全国の数値を上
回っています。

※社会増減
転入数-転出数



田原本町長 森 章浩

また人口増減の推移では、総人
口自体は徐々に減少していますが、
社会増減については、平成26年度
から右肩上がりに改善し、ようや
く昨年度に転入増となりました。
これら改善傾向にあるのも、子育
てしやすいまちを目指して取り組
んできた結果の一つであると今後
に期待しています。

今年度は、町への定住を考える子
育て世帯を対象にした家賃などの助
成、新型コロナウイルス感染症を受
けてのひとり親家庭などへの給付金
の支給をはじめ、GIGAスクール
構想にむけた小・中学校の児童、生
徒への1人1台のタブレット配布、
田原本幼稚園の認定こども園化など、
今までに増して子育て支援、教育を
充実させる予定です。
これからも「田原本町は子育て
しやすい活力あるまち」であるこ
とを目指して、努力を重ねてまい
ります。

新型コロナウイルス感染症を想定した

「新しい生活様式」の定着にご協力を



◀厚生労働省より、新
しい生活様式の実践例
が示されています

一人ひとりの基本的感染対策



感染防止の3つの基本

- 身体的距離の確保
- マスクの着用
- 手洗い

移動に関する感染対策

- 地域の感染状況に注意する
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする

日常生活を営む上での基本的な生活様式

下記7つの項目を心がけた日々の生活を



- 毎朝の体温測定、健康チェック
- 発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

新型コロナウイルス感染症への 対応について

新型コロナウイルス感染症による影響により、
本紙に掲載されている情報が変更になる可能性が
あります。

最新の情報については、担当課
へお問い合わせいただくか、町ホー
ムページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症に関する 相談はこちら

施設名	電話番号など	対応時間
奈良県庁	☎ 0742-27-8561	平日・土・日曜日、祝日 午前8時30分～午後5時15分
	FAX 0742-27-8565	
中和保健所	☎ 0744-48-3037	平日：午前8時30分～午後5 時15分
	FAX 0744-47-2315	

国勢調査のインターネット回答にご協力を

新型コロナウイルス感染症対策として接触をなるべく避けるため、できる限り10月7日の期限までのインターネット回答にご協力をお願いします。(インターネット回答ができない場合は紙の調査票の郵送による提出も可能です)

パソコン・タブレット・スマートフォンからインターネット回答をすることができます。期限までにインターネット回答された世帯には、その後調査員が訪問することはありません。



調査書類を
お届けします

インターネット回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水)

調査票(紙)での
回答期間

10/1 (木) → 10/7 (水)

インターネット回答サイトへの アクセス方法

インターネット回答サイトへは、右記QRコード、もしくは検索から簡単にアクセスできます。



▲この中に入っている
ログインIDとアクセ
スキーでログイン

国勢調査オンライン



奈良県補助事業「身近な場所での運動推進事業」

新型コロナに負けるな 体操教室

NPO 法人青垣すまいるクラブ
(中央体育館内) ☎ 33-5882

新型コロナウイルス感染症の影響で運動の機会が減少しています。ストレッチ、筋トレを中心にマスクをしても行える有酸素運動の体操教室を実施します。(全12回/参加料無料)

開催日 9月15日・29日、10月6日・13日・20日、
27日、11月10日・17日、12月1日・15日、令和3
年1月19日・26日(全て火曜日)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 中央体育館

対象 一般女性

定員 20人(申込順)

講師 中東真理さん

※運動できる服装、水筒・タオル持参のこと

問・申込 9月8日から町総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人青垣すまいるクラブ(中央体育館内/☎ 33-
5882)へ電話または直接。

ごみの減量と3R推進のため

使用済み歯ブラシの回収に ご協力ください

環境未来推進課 ☎ 32-2901 (代表)

ごみの減量と3R推進のため、歯ブラシの回収にご協力ください。回収した歯ブラシは専門業者により植木鉢にリサイクルされ、教育支援や地域支援に活用します。

回収ボックス設置場所

- 町役場西出入口 ●青垣生涯学習センター(事務室南側)
- 保健センター ●清掃センター ●老人福祉センター

受け入れ可能な歯ブラシ

家庭で使用した歯ブラシ

※使用した歯ブラシはよく洗い、よく乾かしてください。
掃除に使用した歯ブラシも回収可能です。

受け入れ不可能なもの

電動歯ブラシの本体・付け替えブラシ、天然毛(豚毛・
軟毛などのもの)、歯間ブラシ、歯磨き粉のチューブ





2

令和2年度田原本町避難所開設・運営等訓練などを実施しました

7月16日、新型コロナウイルス感染症の現下の状況を踏まえた、大規模災害が発生したときの避難所開設・運営についての認識を深めるため、町職員による訓練が行われました。行政もまた、迅速な初動対応、災害対応力強化に努めていきます。



1

特集

今やろう！防災アクション Vol.25

「もしも」

の時のために

9月1日は「防災の日」。災害を意識し、改めて防災への備えを行う時期です。田原本町は、昭和57年・平成29年の台風、昨今の局地的大雨など、特に水害の脅威にさらされてきた地域です。災害からの被害を最小限にするには行政だけでなく、この町に住む皆さんの「もしも」の時の備えが必要です。今回の特集も参考にして、取り組んでいただければと思います。

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059



3

1 平成29年の台風による冠水。夜間は見通しが悪く、やみくもな行動は危険です。
2,3 町職員による訓練の様子。避難所の区画表示や、避難所での受付対応について、説明、訓練が行われました。

田原本町総合防災マップを活用しましょう



今回掲載している内容のほかにも、

- ・ハザードマップ
- ・災害に関する情報の収集方法
- ・災害への備え、避難時の心得
- ・避難所に関する情報

など、防災、避難などに役立つさまざまな情報が掲載されていますので、ぜひ



ひご活用ください。

◀町ホームページからダウンロードできます

1. 日頃から心がけておこう！

家族で防災会議

例えば…

●避難方法を確認する

家族が離れ離れになった時の集合同所や、最終的な避難所を確認しましょう。またどうやって行くのか、経路も調べておきましょう。

●非常時の連絡方法を確認する

それぞれの携帯電話、勤め先や学校など、複数把握しておきましょう。



非常時になったらどうするか、家族であらかじめ複数相談しておきましょう。

家、周囲の安全を確認

地震や水害に対して、家の中や、周囲は安全な場所なのかを確認し、対策をとりましょう。

例えば…

●地震などでの家具の転倒、落下に注意する

- ・重いもの、大きいものは棚の下へ。
- ・突っ張り器具などで固定する。
- ・出入口にはものを置かない。
- ・寝室、子どもや高齢者のいる部屋にはタンスなどを置かない。



●ハザードマップを活用する

洪水ハザードマップでは、浸水の想定区域を知ることができます。特に水害は発生後の避難が困難な場合があるため、事前に情報をつかむことが重要です。



▲田原本町防災マップには、洪水ハザードマップ、ゆれやすさマップを掲載



2. 非常時に必要なものを揃えよう！

非常時に備え備蓄

災害発生時の混乱の中、自活していくためには、日ごろからの備蓄に努めていくことが必要です。

特にこれは備えておこう！ 備蓄品チェックリスト



水・食料

(最低3日分、できれば1週間分) × 家族分



生活用品

(ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど)

● ローリングストック法を活用して備蓄

備蓄品を日常的に消費し、その分を買い足す流れを繰り返す方法で、常に家庭に新しい備蓄品を備えられる利点があります。



▲特に、消費期限のある食料の備蓄に有効です

避難の際に持ち出すものを用意

避難の際に持ち出すものチェックリスト

このリストのほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう。



※このリストは、災害の「備え」チェックリスト(首相官邸ホームページ)をもとに作成

水・食料



最低3日分は用意



貴重品



通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど



▲災害の「備え」チェックリスト

日用品



手袋(軍手)、ちり紙、ろうそく・マッチ・ライター、懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池・携帯充電器、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉など)、筆記用具、使い捨てカイロ



安全対策



防災用ヘルメット、防災ずきん、救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)



感染症対策



マスク、消毒用アルコール、石けん・ハンドソープ、ウエットティッシュ(アルコールタイプ)、体温計



子どもがいる家庭の備え



ミルク、使い捨て哺乳瓶、離乳食、携帯カトラリー、子ども用紙おむつ、お尻ふき、携帯用お尻洗浄機、ネックライト、抱っこひも、子どもの靴



女性の備え



生理用品、おりものシート、サニタリーショーツ、中身の见えないごみ袋、防犯ブザーやホイッスル



高齢者がいる家庭の備え



紙パンツ、杖、補聴器、入れ歯、入れ歯用洗浄剤、男性用吸水パッド、持病の薬、お薬手帳のコピー、デリケートゾーンの洗浄剤



3. 災害に関する情報を知ろう！

町や民間業者などの、さまざまなサービスを活用して情報を入手していきましょう。

安心安全メール

町内に災害が発生したとき、また発生しそうな場合などに、関係する情報を迅速にわかりやすい内容で、パソコンや携帯電話に配信します。

● 利用には登録が必要です。(登録は無料)

※情報配信の条件や、登録の方法については、町ホームページをご覧ください。



配信される情報

- ・ 気象警報情報
- ・ 地震情報
- ・ 台風情報
- ・ 避難情報 など



停電情報アプリ

関西エリアの停電情報が配信されます。お持ちのスマートフォンでご活用ください。



停電情報アプリ
紹介ページ



Yahoo! 防災速報

町の台風接近などの災害情報や、避難場所の開設情報などがプッシュ通知されます。お持ちの携帯電話やパソコンなどでご活用ください。



通知のイメージ



Yahoo! 防災速報
紹介ページ

防災無線

町内 46 ヲ所に設置された屋外スピーカーにより、町からの防災情報（緊急地震速報や避難に関する情報など）を素早く住民の皆さんに伝達することができます。防災無線の放送が聞こえたら、放送内容に耳を傾けてください。



防災無線の放送を聞き逃した場合や再度聞きたい場合は
下記の電話番号で直前の放送内容を確認できます。

防災無線フリーダイヤル

☎ **0120-32-6201**

(通話料無料・24 時間自動応答)



防災無線の内容をあなたの電話に自動発信！

「災害電話サービス」もご活用ください

防災無線の内容が聞き取りにくい人や、聴覚障がいのある人たちでも確認しやすいよう、無線の内容を固定電話などに伝達するサービスです。

事前登録が必要です (費用は無料)

登録の際、電話による音声伝達にするか、FAX による文字伝達にするかを選択できます。希望する人は、申込書（防災課窓口、または町ホームページから入手できます）に必要事項を記入し、防災課へ持参、または郵送してください。

郵送先 〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町役場防災課（控えとして事前に
コピーを取ってから、送付してください）



町ホームページ
災害電話サービス

防災課からのお知らせ

全国瞬時警報システム (Jアラート) の 全国一斉情報伝達試験を実施します

緊急時における町民への確実な情報伝達のため、全国瞬時警報システム (Jアラート) の動作確認を全国規模で行います。町では、防災無線 (屋外スピーカー) や災害電話サービスを用いて実施します。

※ Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。

実施予定日時 10月7日(水)、令和3年2月17日(水)
それぞれ午前11時ごろ

※訓練内容や実施日時が変更、中止となる場合があります。

放送試験内容 町内 46 ヲ所の防災無線から、一斉に次のように放送されます。

- ① 上り 4 音チャイム
- ② 「これは、Jアラートのテストです」 (3 回繰り返し)
- ③ 「こちらは田原本町です」
- ④ 下り 4 音チャイム



お寺への「おそなえ」を、経済的に困難な状況にあるご家庭へ「おすそわけ」する活動を行っている、NPO 法人おてらおやつクラブと協定を締結しました。 今後は、同クラブの活動周知、子育て支援活動を行う団体への協力などを通して、ひとり親家庭への支援を推進していきます。

7/29

苦しむ家庭を救いたい
ひとり親家庭への支援に関する協定



マスクを寄贈いただいた人たちに可能な限りお越しいただき、感謝状を贈呈しました。たわらもとマスクバンクには多方面より寄贈をいただき、38,869 枚ものマスクが集まりました。お寄せいただいたマスクは、町社会福祉協議会と連携して、大事に活用させていただきます。

7/21

ご協力に感謝します
たわらもとマスクバンク感謝状贈呈式



(株)スーパーおくやまと「災害救助物資の供給等に関する協定」を締結しました。これは、災害発生時における必要物資の安定供給を目的としたものです。協定に基づき、地震や風水害などの災害が発生したときには、食料品や飲料水、日用品などの供給が行われます。

8/5

食料品などが供給
災害救助物資の供給等に関する協定



佐々木紀さん（国土交通大臣政務官）が社会福祉協議会駐車場他雨水貯留施設の視察に訪れました。この施設は、内水氾濫による床上・床下浸水被害の解消を目的とした奈良県平成緊急内水対策事業によるもので、令和3年春の完成を予定しています。

7/22

浸水被害防止のため
国土交通大臣政務官による視察



天理大学と包括連携協定を締結しました。これにより、10月より開始するヘルスケアプロジェクト事業の一つ「健幸運動教室」において運動・スポーツ分野における専門的知識に基づく指導・助言をいただくほか、福祉や学術研究など、さまざまな面で連携を深めていきます。

8/7

健康で活力ある社会へ
天理大学と包括連携協定を締結



本町と大阪府高石市、福岡県飯塚市、鳥取県湯梨浜町が取り組む「飛び地型自治体連携プロジェクト」の合同記者発表会が開かれました。このプロジェクトでは、筑波大学、タニタヘルスリンク、つくばウエルネスリサーチが核となり、コロナに負けない「健幸都市」の実現を目指します。

7/28

プロジェクトが始動
4市町が大阪市内で合同記者発表会

人と動物が共に安全で快適に暮らせる町のため 9月20日(日)から26日(土)は 「動物愛護週間」です

保健センター ☎ 33・8000

動物愛護週間は、生命ある動物の愛護と適正な飼養について、皆さんに関心と理解を深めてもらうために「動物の愛護及び管理に関する法律（動物愛護管理法）」に基づいて設けられています。この機会に飼っている動物や身近な動物について、もう一度考えてみましょう。

犬を飼っている人へ

●犬を飼うときは
生後90日を経過した犬は、狂犬病予防法により、生涯に1回の登録と毎年の狂犬病の予防注射を受けなければ

ればなりません。登録鑑札および注射済票は、必ず犬の首輪につけましょう。登録や注射を受けていない犬、および鑑札や注射済票を首輪につけていない犬の飼い主は、法律により処罰されます。

●散歩のときはマナーを守って

散歩時の犬のふんの放置で迷惑をしているという相談が多く寄せられています。排せつは自宅で済ませるようにしましょう。また、散歩時はふんを入れる袋や水を携行し、飼い主が責任を持って処理しましょう。事故防止のため、必ずリードを装

着し、犬を制御できる人が散歩をさせましょう。

猫を飼っている人へ

●飼い猫は屋内で飼育を

屋外では交通事故や感染症などの危険があります。外の暮らしは過酷なので長生きできず、平均寿命は4〜5年と短くなります。屋内飼育の飼い猫の寿命は15〜20年ですので、屋内で飼いましょう。

●飼い猫には身元表示を

迷い猫を防ぐため、飼い主・住所などが分かるよう、飼い猫には首輪と名札などをつけましょう。

●繁殖を望まない場合は必ず不妊・去勢手術を

猫は、生後1年足らずのうちに繁殖能力が備わります。年に2〜4回、1回あたり3〜5匹程度の子猫を産みます。不妊・去勢手術は、尿のおいが弱まり、さかりの鳴き声がなくなる効果も期待されます。

●飼い主のいない猫について

おなかをすかせた猫に餌をあげようとするその気持ちは、悪いことではありません。

しかし、餌を与えるだけでは、猫はどんどん増えます。また、ところかまわず排せつし、近所や周りに迷惑をかけ、結果的に嫌われてしまいます。無責任な餌やりはやめましょう。

■動物は愛情と責任をもって最後まで飼いましょう

ペットを家族に迎えることは、ひとつの命を預かることです。愛情と責任を持ってその動物が命を終えるまで飼いましょう。



■飼育ルールやマナーを守りましょう

犬や猫などの動物は、人に安らぎを与えてくれる大切なパートナーです。一方で町には、犬や猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。

犬や猫と暮らすためには、いくつかのルールやマナーがあります。近隣には、犬や猫が苦手な人、アレルギーを持っている人などが住んでいる場合があります。他人に迷惑を掛けないよう配慮しましょう。マナーを理解し守ることで、人と動物がともに安全で快適に暮らせる町を目指しましょう。

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。



日時 **10月10日(土)**

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

参加無料

対象 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人

問・申込 9月28日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。



先日、こども食堂に町民の方から多額の寄付を頂戴しました。ありがとうございました。

9月3日(木)・4日(金)

令和3年度町立幼稚園（教育認定分）の 入園申込を受け付けます

こども未来課(こども支援係) ☎ 33・9036

令和3年度の町立幼稚園の入園申
込を、次のとおり受け付けます。

対象児(いずれも町内在住)

- 3歳児：平成29年4月2日～
平成30年4月1日生まれ
- 4歳児：平成28年4月2日～
平成29年4月1日生まれ
- 5歳児：平成27年4月2日～
平成28年4月1日生まれ

保育時間

- ▼ 3歳児
▼ 月・水曜日：午前8時30分～11時30分
▼ 火・木・金曜日：午前8時30分～午後1時45分(火・木・金曜日は給食)
- ※一学期中の登園時間は全日午前9時。給食は6月から実施。(4月は11時降園、5月は11時30分降園)
- ▼ 4歳児・5歳児
▼ 月曜日：午前8時30分～11時40分
▼ 火・金曜日：午前8時30分～午後2時(火・金曜日は給食)

申込方法

9月3日(木)・4日(金)の午前9時～午後3時に各幼稚園へ申し込んでください。なお、3歳児・4歳児の対象者には案内通知を送付しています。

対象住所地と申込先

	対象住所地	申込先
北幼稚園	北小学校区	北幼稚園 ☎ 32-3331
認定こども園 田原本幼稚園	田原本町全域	田原本幼稚園 ☎ 32-6170
南幼稚園	南小学校区	南幼稚園 ☎ 32-2341
認定こども園 平野幼稚園	田原本町全域	認定こども園 平野幼稚園 ☎ 32-4098

東幼稚園の入園申込について

東幼稚園では就園対象児数の減少により令和3年度の入園申込を行いません。東小学校区に住所地がある人は、次のように願書を提出してください。

● 町立認定こども園(教育認定分)

への入園を希望される場合
田原本幼稚園・平野幼稚園のどちらか希望する園へ入園願書をご持参ください。

らか希望する園へ入園願書をご持参
ください。

● その他の町立幼稚園へ入園を希望される場合

町役場教育総務課(☎ 34・2074)へ事前にご相談ください。
※町立認定こども園(保育認定分)及び保育園への入園については、広報たわらもと10月号に掲載予定です。

預かり保育の概要

保育終了後、在園している3～5歳児(教育認定)の預かり保育を各幼稚園で実施しています。概要は次のとおりです。

実施日 月～金曜日(長期休業中も実施)

保育時間 通常保育終了後～午後4時30分(長期休業中は午前8時30分～午後4時30分)

費用負担 1日250円(長期休業中：半日利用350円、1日利用700円)

田原本幼稚園が認定こども園 田原本幼稚園に変わります

認定こども園田原本幼稚園は、幼稚園教育を基本としながら、保護者の就労などにより保育が必要な幼児(保育認定子ども)には保育を実施する予定です。

幼稚園は、遊びを大切にして 楽しく学ぶ教育の場です

幼稚園は、初めて出会う学校です。幼稚園では、小学校と違い教科書を使わず「体験」や「遊び」を通して楽しく学んでいます。そのなかで、うまく人と関われるようになったり、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さなどに気づいていったりすることで、小学校以降の学習の基礎をつくっています。

色水遊び「かき氷を作ろう」

～友達と一緒に試す楽しさを感じる～



◀ 果物の皮を擦ってみると、良いにおいのシロップができたよ。

栽培活動「バケツ稲」

～地域の人のつながりの中で育つ～



◀ お米の苗を植え、成長する様子に目を輝かせています。

詳しい内容や入園についての相談があれば、入園を希望される幼稚園またはこども未来課こども支援係へご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により 収入が減少した人の介護保険料の減免

☎ 長寿介護課介護保険係 ☎ 34-2101

新型コロナウイルス感染症の影響により、第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の収入が一定以上減少したときは、介護保険料が減額または免除される場合があります。

減免の対象となる介護保険料

令和元年度及び令和2年度分の介護保険料であって、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は特別徴収対象年金給付の支払日）が設定されているもの。

減免対象者と減免額

1 新型コロナウイルス感染症により、第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った場合

減免額…全額を免除

2 新型コロナウイルス感染症の影響により、第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入など」という）の減少が見込まれ、かつ、次のいずれにも該当する場合

●主たる生計維持者の令和2年の事業収入などのいずれかの減少額（保険金、損害賠償などにより補填される

減免額の計算式

$$\text{減免額} = (A \times B / C) \times d$$

A：第1号被保険者の介護保険料額

B：主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入などに係る令和元年の所得額（減少することが見込まれる事業収入などが2以上あるときは、その合計額）

C：主たる生計維持者の令和元年の合計所得金額
d：

▶主たる生計維持者の事業などの廃止または失業の場合…10分の10

▶主たる生計維持者の令和元年の合計所得金額が200万円以下の場合…10分の10

▶主たる生計維持者の令和元年の合計所得金額が200万円を超える場合…10分の8

べき金額があるときは、当該金額を控除した額）が令和元年の当該事業収入などの額の10分の3以上であること。

●主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること。

減免額…上記の計算式により算出した金額を減額

新型コロナウイルス感染症の影響による 傷病手当金

☎ 住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095 / 34-2096

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する人に傷病手当金が支給されます。支給対象期間は9月30日までです。該当する人は申請をお願いします。

対象者

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の被用者（会社などから給与の支払いを受けている人）のうち、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われる人。

支給対象期間

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入期間中で、療養のため仕事を休んだ日から起算して3日を経過した日から、仕事を休んでいた期間。

※適用は令和2年1月1日(水)から9月30日(水)まで（入院が継続する場合は最長1年6ヵ月まで）

支給額の計算式

$$\text{支給額} = (\text{直近の継続した3月間の給与収入合計額} \div \text{就労日数}) \times 2 / 3 \times \text{支給対象となる日数}$$

※給与の全額が支払われる期間の支給はありません。給与の一部を受けの場合で、傷病手当金より少ないときは差額を支給します。

支給額

上記の計算式により算出した金額

申請方法

ホームページから申請書をダウンロードするか、電話で申請書の郵送希望をお伝えください。

●申請書の被保険者用（国保の場合は世帯主用も）・事業主用・医療機関用を住民保険課へ郵送してください。



◀ ホームページも併せて
ご覧ください

子育て・教育



3人乗り自転車の貸し出し

子育て支援の一環として、3人乗り自転車（幼児2人同乗用自転車）を貸し出します。

申込資格

次のすべてに該当する人
 ① 田原本町内に住所を有し、かつ居住している人

② 令和2年10月1日現在、1歳以上6歳未満の幼児を2人以上養育している16歳以上の人

③ 貸出自転車の保管場所を確保でき、安全確保を目的に次のとおり開催する「自転車安全運転講習会」を受講できる人

自転車安全運転講習会

▼日時：9月24日(木)午後3時～

▼場所：町社会福祉協議会

▼貸出期間 10月1日～令和3年3月31日（1ヵ月単位で最大6ヵ月）

※土・日曜日、祝日に貸出や返却手続きはできません。



9月の納付(普通徴収分)

納期限 **9月30日(水)**

- 種類
- 国民健康保険税（第3期分）
 - 介護保険料（第3期分）
 - 後期高齢者医療保険料（第3期分）

町税等の納付には、
安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください



- 現金を持ち歩く必要がなく「安全」です。
- うっかり納め忘れる心配がなく、納付が「確実」です。
- 金融機関などへ出かける手間がいらず、お忙しい人に「便利」です。

口座振替の申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。(申し込みは納期限の1ヵ月前までお願いします)

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

貸出総数 5台（幼児2人同乗基準適合車・電動アシストタイプ）
 ※新車ではありません。
利用料 500円（月額）
申込受付期間 9月7日(月)～14日(月) 平日・午前9時～午後5時
申込に必要なもの 住所・氏名・年齢が確認できるもの（運転免許証、健康保険証、パスポートなど）の写しと印鑑
申込方法 町社会福祉協議会で所定の用紙に記入し、申し込んでください。
 ※申込多数の場合は、抽選で決定します。ただし、キャンセル待ち名簿の登録は申込受付順となります。
申込先 町社会福祉協議会／阪手

336の1 / ☎ 34・2118 / FAX 34・7305
早急に児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届などの提出を
 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、それぞれ、毎年8月中旬に「現況届」（児童扶養手当）・9月上旬までに「所得状況届」（特別児童扶養手当）を提出していただく必要があります。
 この届は、手当を引き続き受給できるかどうかを確認する大切な手続きです。8月分以降の手当を受けるためにも早急に提出してください。



付加保険料を納めると 付加年金が上乗せされます

岡桜井年金事務所 ☎ 42-0033
町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

付加年金額の計算方法

付加年金の受給額（年額）

200円×付加保険料を納めた月数

〈具体例〉

○付加保険料を20年間納付された場合

付加保険料の納付額

400円×12ヵ月×20年
= 96,000円

付加年金の受給額（年額）

200円×12ヵ月×20年
= 48,000円

※96,000円の付加保険料額で、毎年48,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。付加年金を2年受給すると、納付した付加保険料総額と同額になるため、3年目以降はお得になります。

付加年金は、自営業やその配偶者、学生などの人が加入している国民年金第1号被保険者を対象とした任意の公的年金制度です。毎月の国民年金保険料（1万6540円）に合わせて、付加保険料（400円）をプラスして納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金が上乗せされます。



付加保険料の留意事項

- 納付は、申し込みをした月分からとなります。
- 老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。
- 老齢基礎年金を繰り上げ請求すると減額され、繰り下げ請求すると増額されます。
- 国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。
- 保険料納付の免除・猶予を受けている人、厚生年金保険の加入者に扶養されている配偶者などの国民年金第3号被保険者、国民年金基金の加入員は、付加保険料を納付することはできません。

持ち物 本人確認できるもの、印鑑、個人番号（マイナンバー）のわかるもの、年金手帳

☎ こども未来課こども支援係
33・9036

ひとり親世帯臨時特別給付金

児童扶養手当受給世帯などに対して給付金が支給されます。要件などにより申請が必要な場合があります。

☎ 詳しくはこども未来課こども支援係（☎

33・9036）または

次の連絡先へお問い合わせ

わしてください。

厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給

付金」コールセンター

☎ 0120-400-903（平日午前

9時～午後6時）

FAX

03-6740-2297

催し・講座



福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにゃくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

日時 9月30日（水）午前10時～午後1時

開催場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・

5824（千代1221の1）



行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



親子であそぼう!

親子でスキンシップをとりながら、ボールを使って元気に体を動かしましょう。

日時 10月14日(水)午前10時～11時(受付11午前9時30分)

場所 中央体育館

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 30組(定員になり次第締切)

持ち物 上靴・マスク(大人は必須)・タオル・飲み物など

問・申込 9月7日(月)～9月23日(水)平日午前9時～午後5時(にすいせんの会(民生・児童委員)・町社会福祉協議会(☎34・2118)へ電話または直接。



第1回町観光協会歴史講座

日時 10月17日(土)午後2時～3時30分(受付11午後1時)

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 倭の五王とは誰か

講師 小澤毅さん(三重大学教授)

定員 50人(先着順)

参加費 300円

(観光協会会員は100円)

申込方法 9月10日(木)から、ハガキまたはFAXへ必要事項を記入し次の申込先へ。

必要事項 住所・氏名・年齢・電話番号(当日の連絡先)・「10月講座希望」と記載ください。

問・申込 町観光協会(〒636・0300 田原本町193/観光ステーション「磯城の里」内 田原本町観光協会事務局/☎33・4560)

第2回空き家等個別相談会

将来空き家などになる可能性のある建物を所有されている人や、現在空き家をお持ちでお悩みのある人、今後利活用や処分をお考えの人を対象とした相談会です。

相続や税金面などを踏まえながら、多角的に検討し相談に応じます。

日時 9月28日(月)午前9時～午後4時
場所 町役場2階2B相談室

定員 6人(申込順)

問・申込 9月25日(金)(必着)までに、直接または電話でまちづくり建設課都市再開係(☎34・2085)へ。



県介護実習・普及センターの講座

●介護講座

「高齢期に起こりやすい事故と対応(AED)」

日時 10月7日(水)午後1時～3時

場所 福祉住宅体験館(県営福祉パーク)

対象 県民

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

教材料費 500円

申込締切 9月23日(水)
(当日午後5時15分必着)

●公開講座

「Afternoon tea & 心の癒し」

日時 10月13日(火)午後1時～4時
「秋のスイーツと後藤住職の「ラポー」」

← 広告 →

→ 広告 →

場所 福祉住宅体験館(県営福祉パーク)

講師 後藤密榮さん

対象 県民(音羽山観音寺住職)

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

教材料費 1000円

申込締切 9月29日(火)
(当日午後5時15分必着)

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

マイナンバーカードを取得しましょう マイナンバーカード・マイキー ID (マイナポイント予約) 受付時間の延長と休日開庁

- マイナンバーカード交付窓口
…住民保険課戸籍住民相談係
☎ 34-2087
- マイキー ID 設定支援窓口
…総務課システム情報係
☎ 34-2073

マイナンバーカードとマイキー ID (マイナポイント予約) をより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

9月9日(水)・23日(水)、10月7日(水)
午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

9月13日(日) 午前10時～午後4時

業務内容

- ▶マイナンバーカード交付窓口
…マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新
手続き(その他の業務は行いません)
- ▶マイキー ID 設定支援窓口
…マイキー ID の設定支援

※窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。
※受け取り方法など、詳細は交付通知書または町ホームページをご覧ください。



マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得 窓口での取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

追加募集

ヘルスケアプロジェクト【健幸ポイント事業】の参加者

定員に余裕がありますので、参加者を追加募集します。なお、定員に到達した時点で終了とします。

対象者 町内在住の40歳以上(令和3年3月31日時点)で説明会に参加できる人。

※説明会の日程については受付後に案内します。

費用 1,000円【ポイント特典】国の臨時交付金を活用して500ポイント相当(旧健康ポイント事業参加者は1,000ポイント)の地域商品券を



還元します。※1ポイント=1円

応募方法 町ホームページ、または町役場などにある応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送。

問・提出先

〒636-0392 田原本町890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係
☎ 34-2052 / FAX 32-2977



町ホームページへは、こちらのQRコードから

●**自助具**(日常生活の動作を手助けする道具) **製作体験講座**

日時 10月17日(土)

午前10時～午後3時30分

場所 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

内容 リリアンスタンド(テーブルの上に乗せて、片手で手芸を楽しむことができる自助具を製作します)
対象 どなたでも参加できます。

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

教材料 1000円

※出来上がった作品は持ち帰れます。

申込締切 10月8日(木)

(当日午後5時15分必着)

●**高齢者介護者向け介護講座**

「更衣介助と排泄介助(オムツ・排泄用具の使い方)」

日時 10月23日(金)午後1時～3時

場所 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

対象 県民

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

費用 無料

申込締切 10月9日(金)

(当日午後5時15分必着)

●**申込方法** それぞれ、住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAXまたは電

話で次の申込先へ。

問・**申込先** 奈良県介護実習・普及センター(〒636-0345 田原本町多722 / ☎ 32-8848 / FAX 34-2800)

問・**申込先** 町商工会 ☎ 32-2552

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、次のイベントを中止します。ご理解、ご協力をお願いします。

●**十六市**

問 町商工会 ☎ 32-2552

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

就職・募集



自衛官



●自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

●防衛大学校学生(一般)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳

以上21歳未満の人

受付期間 10月22日(木)まで

1次試験日 11月7日(土)・8日(日)

※推薦・総合選抜についてはお問い合わせ
をせください。

●防衛医科大学校学生(医学科)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳

以上21歳未満の人

受付期間 10月7日(水)まで

1次試験日 10月24日(土)・25日(日)

●防衛医科大学校学生(看護学科)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳

以上21歳未満の人

受付期間 10月1日(木)まで

1次試験日 10月17日(土)

※詳細はお問い合わせください。

☎ 自衛隊檀原地域事務所

☎ 29・9060



お知らせ

喜寿(77歳)のお祝いの品をお届けします

今年喜寿(77歳)になられる皆さんにお祝いの品を贈呈します。申し込みなどの手続きは必要ありません。

お祝いの品は配送業者を通じてお届けします。

対象 昭和18年1月1日から12月31日生まれの人で、令和2年6月30日の時点で町の住民基本台帳に登録されている人。

☎ 長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34・2103

金婚記念のお祝い品を贈ります

対象 昭和45年中に婚姻届を提出し、令和2年6月30日の時点で町の住民基

本台帳に登録されているご夫婦。

※昭和44年以前に結婚されたご夫婦でも、これまで金婚祝賀を受けていない人は対象となります。

申込方法 9月30日(水)までに、長寿介護課へ印鑑を持参のうえ、お申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、金婚祝賀式は中止します。

☎ 長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34・2103



知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的とする退職金制度です。

この制度は、事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む人

対象労働者 建設業の現場で働く人

掛金 月額310円

特徴

●国の制度なので安全・確実・申し込み手続きは簡単です。
●経営事項審査で加点評価の対象となります。

●掛金の一部を国が助成します。
●掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
●事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

特例措置

地震などにより災害救助法が適用された人に対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

事業主の皆さんへお願い

●共済証紙は労働者の就労日数に応じて適正に貼り付けてください。

●「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

※詳細はホームページをご覧ください。

☎ (独)建設業退職金共済奈良県支部 ☎ 0742・22・3345



清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

9月21日(祝)・22日(祝)は もえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会

9月21日(月・祝)

もえるごみの収集日が火・金曜日の自治会

9月22日(火・祝)

午前8時30分までに所定の集積場にゴミを出してください。

この日は清掃センターへゴミを持ち込めます。

受付時間 午前9時～正午

※平日とは受付終了時間が異なりますので、ご注意ください。

※受付時間に遅れないよう、余裕を持ってお越しください。

費用 10kgにつき50円(家庭ゴミ)

※本人確認書類の提示が必要です。

※10kg未満は10kgとみなします。

※1日の持ち込みゴミの量は、基本軽トラック1台分程度までをお願いします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ゴミ袋を使用している場合や、分別された資源ゴミの持ち込みは無料です。

※正しく分別されていないゴミは、持ち帰っていただきます。

ふれあい収集サービスが始まります

高齢・障害などの理由により、一般家庭ゴミなどを集積場に出すことが困難な世帯のために、収集員がご自宅にゴミの収集に伺います。受付は10月から開始します。

対象

粗大ゴミを除く家庭ゴミを自ら集積場に搬出できず、親族や近隣住民の協力を得ることが困難な世帯で、次の①②どちらかを満たす世帯。

①70歳以上であり、要介護2以上の認定を受け、介護保険のホームヘルプサービスを利用している。

②障がい者などに対する障害福祉サービスの受給認定を受け、居宅介護を利用している。

固・申込

申込手続きなどについては、次のいずれかの課にお問い合わせください。

環境管理課(☎33-5003)、長寿介護課(☎34-2103)、健康福祉課(☎34-2090)

9月は有害ごみの収集を行います

もえるごみの収集日が 月・木曜日の自治会	9月25日 (金)
もえるごみの収集日が 火・金曜日の自治会	9月11日 (金)

午後1時までに中身の見える袋(透明の袋)に入れて、自治会などで定められている「もえないごみの集積場」に出してください。

収集対象

蛍光灯・乾電池・体温計(水銀を使用しているもの)・小型充電式電池

※白熱電球やLED電球、ライター、カミソリは入れないでください。



小型充電式電池の見分け方

小型充電式電池には、以下のリサイクルマークが印刷されています。このマークが印刷されている電池はもえないごみに入れしないでください。



小型充電式電池の捨て方

- ①機器から取り外す(モバイルバッテリーは本体のまま回収しますので、分解しないでください)
- ②電池の端子部にビニールテープを張り付けて絶縁する
- ③中身の見える袋に入れて出す

充電式電池リサイクル協力店に 回収ボックスが設置されています

協力店は、JBRCホームページにて検索できます。なお、電動アシスト自転車の使用済み小型充電式電池については、自転車販売店が回収の協力店になります。※JBRC回収対象電池はJBRC会員企業製の3種(ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池)の小型充電式電池となります。



JBRC
ホームページ



JBRC
会員企業一覧

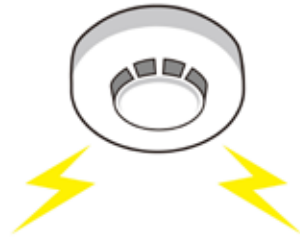
お知らせ

つけましたか？ 住宅用火災警報器

大切な家族の命を守るため、地域の安心・安全を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、住宅用火災警報器が古くなると、火災を感じしなくなることがあり大変危険です。10年を目安に電池の交換や機器の取り換えをしましょう。

☎ 磯城消防署予防課 ☎ 33・2461



セブニーレブンの移動販売(試験運行)が始まります

田原本町と(株)セブニーレブンのジャパン(本社・東京都千代田区)は令和2年5月1日に地域包括連携協定を締結しました。これに基づき、町内モデル地区において、移動販売の試験運

行を開始します。

モデル地区での検証を踏まえ、今後、本格導入に向け、順次運行地区を拡大していきます。

※自治会単位でのご利用となります。
実施主体 セブニーレブンの田原本千代店

取扱商品 店舗取扱商品(ある程度の要望にお応え可能)
※本格稼働までは、常温商品のみ制限あり。

価格 店頭販売と同価格
決済方法 現金のみ
☎ 企画財政課 ☎ 34・2083

善意銀行(7月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円
☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118



生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

■ 秋の交通安全県民運動

— 9月21日(祝・月)～30日(水) —

期間中は、交通事故多発地域に対する重点的な交通指導取り締まりや交通安全施設の点検を実施するなどして、交通事故防止活動を強化します。

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(水)

交通安全県民運動の重点

- ①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者などの安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

公式 YouTube チャンネルの活用を

奈良県警察公式 YouTube チャンネルに交通安全教室などの動画が多く公開されています。動画の積極的な活用をお願いします。



■ 9月11日は「警察相談の日」

～警察の相談ダイヤル #9110～

奈良県警察では、警察本部や各警察署に「ナポくん相談コーナー」を設置して、専任の相談員が「犯罪などの未然防止に関する相談や、皆さんの安全と平穏に係る相談」を電話や面接、ファックスなどで受け付け、問題の解決に向けたアドバイスを行っています。



警察本部県民サービス課

- プッシュ回線での相談 #9110
- ダイヤル回線での相談 ☎ 0742-23-1108
- ファックスでの相談 ☎ 0742-24-0874

天理警察署 ☎ 0743-62-0110

※緊急を要する事件・事故などについては、110番通報をしてください。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
みんなの人権 110 番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
行政苦情 110 番	電話での相談になります。 ☎ 0570-090110		国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
無料法律相談 (予約制)	9月17日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	電話での相談になります。	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 9月1日(火)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎34-2087)へ。
中南和法律相談センター (予約制)	10月7日(水) 午後1時～4時(1人30分程度)	町役場1階101会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=9月23日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	9月30日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 9月24日(木)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課 / ☎32-6193)へ。
若者自立のための無料相談 (予約制)	9月24日(木) 午前10時～正午	町役場1階1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやま ☎44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	9月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎34-2118

※近畿税理士会の指導により、無料税務相談は当面の間中止させていただきます。

☎近畿税理士会桜井支部事務局 ☎41-6477

※消費生活相談は、本紙21ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

行政情報
暮らし・環境
保険・年金
健康・福祉
子育て・教育
催し・講座
就職・募集
お知らせ



国保中央病院だより 114

国保中央病院 ☎ 32-8800

地域包括ケア病棟 について

国保中央病院 地域支援センター

●地域包括ケア病棟とは？

国保中央病院では平成26年8月から、6階病棟を地域包括ケア病棟として入院患者さんの受け入れを行っています。

この病棟は、急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんに対して退院後の在宅復帰に向けた医療や支援を行います。本来、病状が安定すれば早期に退院しますが、退院後の生活に不安があり、もう少し療養することで不安なく退院できるという患者さんに利用していただきます。

この病棟は基本的に自宅への退院を目指す患者さんが対象となります。

●どんな場合に利用するの？

- ▼主に次のケースなどが想定されます。
- ▼骨折で手術をして継続的なりハビリが必要と判断された場合
- ▼病状は改善したがもう少し経過観察が必要と判断された場合

▼自宅退院の予定だが住宅改修や環境整備などに一定の時間が必要な場合

▼介護保険の申請や手続きに一定の時間が必要な場合

▼福祉施設などへの入所に向けて手続きや準備で一定の時間が必要な場合

●ずっと入院できるの？

地域包括ケア病棟の入院期間は「最長60日間」です。その間に退院に向けて準備・調整を行います。主治医の退院許可が出れば60日を待たずに退院する場合もあります。

また、状態に応じて一般病棟への転棟もあります。

●支援体制はどうなっているの？

医師・病棟看護師・退院調整看護師・リハビリ技士・社会福祉士・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーなどのスタッフが在宅復帰に向けて治療や支援を行います。

問い合わせ

地域包括ケア病棟に関するご相談やお問い合わせは、地域支援センター（☎32・8800（内線2101））へ。

受付時間

- ▼月～金曜日：午前8時30分～午後5時
- ▼土曜日（第1・3・5のみ）：午前8時30分～正午

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕
おいしく減塩 健康づくり

作り方

- 1 芽ひじきは水でもどし、水気をきっておく。
- 2 かぼちゃは種とわたを取り除き、幅3cm、厚さ5mmくらいの扇形に切る。
- 3 2を耐熱容器に入れてふんわりラップをし、電子レンジ（600W）で2分加熱する。
- 4 フライパンにごま油を中火で熱し、3を入れて焼き目がつくまで焼く。
- 5 1のひじきとAを加え、水気がなくなるまで炒める。
- 6 5にいりごまを加え、さっと炒め合わせる。

食塩の摂りすぎが高血圧の要因になるのは、食塩に含まれる「ナトリウム」が原因です。減塩することはナトリウムを減らすことになり高血圧予防になります。栄養成分表示からナトリウムの量を食塩に換算できます（下記参照）。食品の購入時は、食塩がどれくらい入っているか確認して購入するとよいでしょう。
「ナトリウム」を食塩に換算する方法
食塩相当量 (g) = ナトリウム量 (mg) × 2.54 ÷ 1,000



かぼちゃのきんぴら風

1人分エネルギー：96kcal 塩分：0.3g

材料（2人分）

- ▶ かぼちゃ…150g
- ▶ 芽ひじき…小さじ2
- ▶ ごま油…小さじ1
- ▶ A（しょうゆ…小さじ1/2、酢…小さじ1/2、砂糖…小さじ1/2）
- ▶ いりごま…小さじ1/2

物干しざおの移動販売に 注意してください！

図 住民保険課戸籍住民相談係 ☎34・2087

車で近所を回っていたさおだけ屋を呼び止め、値段を聞いたら安かったので注文したら、最後は高額の料金を請求され、支払ってしまったなどというトラブルが多発しています。

古くなった物干しざおや物干し台の交換は簡単ではなく、持ち運びがしにくいので、自宅前で販売してかれる移動販売は便利な存在です。しかし購入後、業者と連絡が取れなくなるケースがほとんどです。最近では、伸縮式の物干しざおなどがホームセンターやインターネットのショッピングなどで売られています。配達サービスをしている店もあります。移動販売には十分注意してください。



事例

物干しざおが壊れていたため、通りかかった物干しざおの移動販売業者を呼び止めた。料金を聞いたら、細かい字で書かれた料金表を見せられた。まだ買うとも言っていないのに古い物干しざおを車に積み込んで、新しい長いさお2本を切って、「2本で6万円」と言われた。そんなに払えないと言ったら、切ったのでキャンセルはできないと凄まじい結局交渉し、3万円になったので現金で支払った。領収書を請求したら渡されたが、書かれていた住所も電話番号も実際には存在しなかった。

アドバイス

① 販売価格をはっきり確認し、納得できない場合は、お金を支払わないようにしましょう。

具体的に「1本〇円ですね」「〇円以上の支払いはありませんね」と販売価格を確認し、高額だった時は、その場で契約しない。

② 断ることが難しい場合には、周囲の人や110番に電話をして助けを求めましょう。

契約を断ると、お金を払えと業者に凄まじられることもある。恐怖を感じたら、近所や警察に助けを求め、車で金融機関に連れて行かれることもあるので、車には乗らない。車のナンバーを記録し、警察に相談する。

③ クリーングオフができる場合もあります。消費者ホットライン「188」に相談しましょう。

自由に商品が選べる状態でなかった時などは、訪問販売でのクリーングオフができる場合がある。ただし領収書などに書かれてある住所や電話番号などが事実でなければ、申し出ることができない。領収書など書面を渡さないケースも多い。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時

担当 消費生活相談員

相談方法 電話

☎ 32-2901 (内線 174)

Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの6・7月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲史跡公園で苗を育てる！新しい試みが始まっています



▲事態が終息したら、また来てくださいね



▲夏休みの読書感想文、うまく書けたかな？

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。



こども能楽教室を再開

6月より、対面での能楽教室を再開。事前に体温を測るよう周知、密閉空間を避け、少人数、時間差での練習を行うなど、さまざまな対策を行っています。



◀▲舞、謡をそれぞれグループごとに練習しています



こども能楽教室の発表会が開催されました!

8月8日、浄照寺で開催され、演目「老松」「吉野天人」「敦盛」「春日龍神」が披露されました。



123456 子どもたちが、日々の練習の成果を披露しました!

7 山下あさのさん(能楽教室の先生)による力強い「春日龍神」

8 満茶乃さん(伝統文化コミュニケーション)が世阿弥や能を解説



私たちと一緒に 伝統文化を感じ てみませんか

能楽教室を通して伝統文化を体験したり、ワークショップやイベントを通して横のつながりも広がります。

興味がありましたらぜひ下記のメールアドレスにご連絡ください。

☎メールアドレス
dentou.jisedai@gmail.com



◀発表会当日は、希望者に対しライブ配信を実施。離れていても皆さんと一体になれる取り組みを試みていきます

形にしておくことが必要です。その一つとして、世阿弥の妻「寿椿」を主人公にしたオリジナル能楽はどうかと、能楽教室の先生からお声をかけていただきました。現在、その思いを形にするため検討を重ねています。次世代の子どものために、くじけず楽しく活動を続けていきたいです。

「伝統文化」を残していくために

新型コロナウイルス感染症によって、特に芸術関係は大きな影響を受けました。その中で「伝統文化」をつたえていくためには、新しいことに挑戦して、形にしておくことが必要です。

新型コロナウイルス感染症によって、特に芸術関係は大きな影響を受けました。その中で「伝統文化」をつたえていくためには、新しいことに挑戦して、形にしておくことが必要です。



▲フェイスブックで
活動内容を更新中!

このまちの、素晴らしい文化を絶やさないように

伝統文化を次世代へつたえる会

輝く まち・ひと

Vol. 26



▲図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
9月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
9月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月19日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
10月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



9月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 午前9時30分～午後5時
 問い合わせ ☎ 32-0262
 ※正午から午後1時の間は館内消毒のため立ち入りできません。

今月の新刊

来世の記憶

藤野可織著／角川書店

地球爆発後の近未来。おっさんだったという記憶を持つ「あたし」の親友は「あたし」が前世で殴り殺した妻だった…。これは私たちのすぐそばにいる誰かの物語。芥川賞作家が贈る20の寓話。



女だてら

諸田玲子著／角川書店

漢詩人・原古処の娘、みちは、亡き父と病身の兄から託された密命のため、若侍に姿を変え、江戸へと向かう…。実在した漢詩人・原采蘋の数奇な半生と秋月黒田家お家騒動の内幕を描く。



図書館わいわいタイムのお知らせ

「わいわいタイム」は、図書館の中でわいわいしてもOKな日です。

好評につき、9月から実施する日時を増やします。小さいお子さん連れでは図書館へ行きにくいと感じている人など、ぜひご利用ください！！

実施日時

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時



感染症予防にご協力をお願いします

【図書館で】

1. マスクを着用してください。
2. 手指の消毒をしてください。

【お家で】

本を読む前・読んだ後に、しっかり手洗いしてください。

大江戸火龍改

夢枕獏著／講談社

江戸時代、凶悪犯を取り締まる火附盗賊改の裏組織が存在した。専ら人外のものを狩り鎮める、その名は、火龍改。「万怪事相談」をなりわいとする、麗しきなぞの男の事件簿。



オールドタイムズ

本城雅人著／講談社

ウェブニュース会社の設立メンバーとなった不動優作。発足早々サイト運営は行き詰まり、出資者兼若手IT社長から、スクープを取れと命じられてしまう。起死回生の一手は「フエイクニュース」！？



欲が出ました

ヨシタケシンスケ著／新潮社

人間って「プチ欲」が出た時、何とも言えな～い顔をする。そんな一瞬をヨシタケ流で切り取ると…。大人も子どもも、欲のでやすいすべての人に贈る、人気絵本作家のスケッチ解説エッセイ。



成人のための集団検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、当日の定員を通常より縮小し、受付時間も少人数ごとに区切って実施します。定員を満たした場合は申込をお断りすることがありますので、ご了承ください。
 ※令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)から日程を追加し、一部内容を変更しています。
 ※今後の状況により、集団検診が再度中止となる場合があります。中止になった場合は、申込者に個別で連絡します。

検診名	実施日時				受付時間	対象	内容
	9月	10月	11月	12月			
胃がん検診					8:30～11:10	40歳以上 注 昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定あり 費 900円 場 町民ホール(11月5日のみ保健センター)
肺がん・結核検診	-	10(出) 11(日) 24(出) 25(日)	5(木) 7(出) 14(出)	5(出) 6(日)		40歳以上 注 65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	内問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) 定あり 費 200円/喀痰検査(容器代)…450円 場 町民ホール(11月5日のみ保健センター) 注 石綿読影調査を行っています(詳細は本紙9ページ)
大腸がん検診	18(金)					40歳以上	内問診、検便による潜血反応検査 定なし 費 500円 場 町民ホール(9月18日、11月5日は保健センター)
B・C型肝炎ウイルス検診	18(金)	-	5(木)	-	9:30～10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く) 内問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 定あり 費 600円 場 保健センター	
歯周病検診	18(金)	-	5(木)	-	9:00～10:30	30歳以上	内 むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 定あり 費 無料 場 保健センター 注 治療中の人は除く
子宮がん検診		11(日) 24(出)	7(出) 14(出)		8:30～11:10	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部の細胞診、内診(体部検診はありません) 定あり 場 町民ホール 費 800円
乳がん検診						40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 定あり 費 40～49歳(1,400円)、50～69歳(1,000円) 場 町民ホール

成人のための個別検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和3年2月末日まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申 場 県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内問診、マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内実施医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費 3,000円 申 場 国保中央病院・健康づくりセンター 注 受診できない人…胃の治療や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまで)
大腸がん検診 個別検診	10月末日まで (検便の提出期限が10月末日)	40歳以上 (1年に1回の受診)	内問診、検便による潜血反応検査 費 500円 申 場 町内委託医療機関 注 問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

高齢者のための肺炎球菌予防接種

※対象と思われる人には、4月に接種券(ハガキ)を個別送付しました。過去に肺炎球菌予防接種を接種した人は、対象外です。生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。



☎ 保健センター ☎ 33-8000

☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7

8:30～17:15

(土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



磯城休日応急診療所(日曜日、祝日/午前10時～正午、午後0時40分～4時/☎ 33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。



各相談・検診などの詳細については、
QRコードを読み取ってください。

健康カレンダー 9月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、認印

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。



▲定期予防接種
について



▲町内委託医療
機関について

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

①新型コロナウイルス感染拡大予防のため、健診の日程や時間などを変更して実施します。

- 1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には個別に日程（①②どちらか）や時間などについて連絡します。
2歳6ヵ月児歯科健診は、対象の人の日程は①②③それぞれになりますが、時間については個別に連絡します。（少人数のグループに分け、時間を区切って実施します）

行事名	日程	対象	内容
1歳6ヵ月児健康診査	① 9 / 28(月) ② 9 / 30(水) 受 13:00 ~ 16:00	平成31年1月23日～ 2月28日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養相談
2歳6ヵ月児歯科健診	① 9 / 17(木) ② 9 / 24(木) ③ 10 / 8(木) 受 8:50 ~ 11:00	①平成29年11月21日～ 12月18日生まれ ②平成29年12月19日～平 成30年1月16日生まれ ③平成30年1月17日～2 月16日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ素塗布
3歳6ヵ月児健康診査	① 9 / 16(水) ② 9 / 17(木) 受 13:00 ~ 16:00	平成29年1月1日～ 1月28日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養指導

① 1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の内科診察・歯科診察については後日個別で医療機関を受診してください。（健診日に受診券をお渡しします。その際、受診できる医療機関についてお知らせします）

母と子の教室（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃんクッキング	10 / 8(木) 受 1部 14:00 ~ 14:45 2部 15:30 ~ 16:15	生後6ヵ月までの乳児の 保護者	①離乳食の始め方や進め方についての講話 ② 8人（1部・2部ともに）

①新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更しています。

母と子の教室・相談②（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

参加者の感染リスクに配慮し、参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなど、感染予防対策にご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 （らっこクラス）	9 / 3(木)、10 / 12(月) 受 1部 9:15 ~ 9:30 2部 10:15 ~ 10:30	生後5ヵ月になるまでの 乳児と保護者	①赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の 紹介など ② 8人（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室 （こあらクラス）	9 / 14(月)、10 / 19(月) 受 1部 9:15 ~ 9:30 2部 10:15 ~ 10:30	生後5ヵ月～ハイハイを するまでの乳児と保護者	② 8人（1部・2部ともに）
パパママ教室	9 / 5(土)、10 / 15(木) 受 9:15 ~ 9:30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴 体験や育児体験 ③ 4組
すこやか相談	9 / 29(火)（9:30 ~ 11:30 の間で時間予約制）	発育・発達・育児などに 心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの 発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。
最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 さかもと えいと 坂本 英隼ちゃん
生 令和元年 8月 6日
コ 何をしてても可愛いえいちちゃん♡我が家の宝物だよ☆



名 こうだ そうしろう 迎田 綜士郎ちゃん
生 令和元年 7月 18日
コ 素敵な笑顔をいつもありがとう♡



名 まつお あおま 松尾 碧真ちゃん
生 令和元年 8月 22日
コ たくさんの人に愛されて、強く大きくなってね!



名 にしばやし かずき 西林 和希ちゃん
生 令和元年 7月 29日
コ お兄ちゃんと仲良くいっぱい遊んで元気に成長してね!



名 もりもと あきと 森本 暁斗ちゃん
生 令和元年 8月 12日
コ お兄ちゃんとお姉ちゃんと仲良くね☆



名 しほく えみ 珠久 愛美ちゃん
生 令和元年 8月 13日
コ これからも元気にすくすく育ってね!



名 まつもと いくた 松本 郁大ちゃん
生 令和元年 8月 30日
コ 抱っこ好きな郁ちゃん♡元気にのびのび育ってね~!!

発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1
電話：0744-32-2901
<http://www.town.tawaramoto.nara.jp>

編集 町長公室秘書広報課広報広聴係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。
9月号の1部当たりの印刷経費は約24円です。



今月の1シーン 明治の強き女性・五代豊子 フォーラム Vol.2 ~そこに真の豊かさはあるのか~



▲パネルディスカッションの様子 ▲五代友厚、豊子に関する講演
8月1日、奈良県コンベンションセンターで開催されました。フォーラムでは基調講演、パネルディスカッションが行われ、薩摩藩士・五代友厚を支えた妻、豊子（田原本町出身）のエピソードから「真の豊かさ」について生活、精神面などから考察しました。俳優、故・三浦春馬さんが五代友厚を演じた映画「天外者（てんがらもん）」。公開される日が楽しみです。

人の動き		令和2年8月1日現在	
人口	31,815人	(前月比)	-1人
男	15,256人	(前月比)	-5人
女	16,559人	(前月比)	+4人
世帯数	13,069世帯	(前月比)	-2世帯

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■今回、伝統文化を次世代へつたえる会を取り上げています。取材では久しぶりにお会いした方々とのお話や、子どもたちをビデオ撮影、迫力ある能を堪能したりなど…。ヘトヘトにはありませんが、やっぱり外の取材は刺激があって楽しいですね。

■暑さ対策のため、通勤などの外出時にネッククーラーを使っています。首筋を冷却装置で冷やすという簡易なものですが、ヒヤッと冷たくて気持ちよく、なかなか快適。40度近くになる暑い日が続く今年の夏も、これがあれば乗り切れそうです。 昂