

母と子の教室・相談 (保健センターで実施/問・申込:子育て世代包括支援センター☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。体調不良時には参加をご遠慮いただくなど、感染予防対策にご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
すこやか相談	10 / 29 (木) (9:30 ~ 11:30)の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

成人のための集団検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、当日の定員を通常より縮小し、受付時間も少人数ごとに区切って実施します。定員を満した場合は申込をお断りすることがありますので、ご了承ください。

※令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)から日程を追加し、一部内容を変更しています。

※今後の状況により、集団検診が再度中止となる場合があります。中止になった場合は、申込者に個別で連絡します。

※申込は各検診日の10日前までをお願いします。(定員を満した日程については掲載していません)

検診名	実施日		受付時間	対象	内容
	10月	11月			
胃がん検診				40歳以上 ①昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	①問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ①定あり ②費900円 ③場町民ホール ④過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません。
肺がん・結核検診	25(日)	14(土)	8:30 ~ 11:10	40歳以上 ①65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	①問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) ①定あり ②費200円/喀痰検査(容器代)…450円 ③場町民ホール ④石綿(アスベスト)に関する健康影響の不安がある人を対象に石綿読影の精度に係る調査を行っています。ご希望の人は、肺がん検診申込時に必ず「石綿読影を希望」とお伝えください。
大腸がん検診		7(土) 14(土)		40歳以上	①問診、検便による潜血反応検査 ①定なし ②費500円 ③場町民ホール
B・C型肝炎ウイルス検診	-	5(木)	9:30 ~ 10:30	対象…①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く) ①問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 ①定あり ②費600円 ③場保健センター	
歯周病検診			9:00 ~ 10:30	30歳以上	①むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 ①定あり ②費無料 ③場保健センター ④治療中の人は除く
子宮がん検診	-	14(土)	8:30 ~ 11:10	20歳以上の女性(2年に1回の受診)	①問診、子宮頸部の細胞診、内診(体部検診はありません) ①定あり ②場町民ホール ③費800円
乳がん検診	-	14(土)	8:30 ~ 11:10	40歳以上の女性(2年に1回の受診)	①問診、マンモグラフィ検査 ①定あり ②費40~49歳(1,400円)、50~69歳(1,000円) ③場町民ホール

成人のための個別検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

①各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

検診名	実施期間	対象	内容
大腸がん検診個別検診	10月31日(出まで(検便の提出期限は10月31日))	40歳以上(1年に1回の受診)	①問診、検便による潜血反応検査 ②費500円 ③場町内委託医療機関 ④問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にかかる

磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- 息苦しさ・強いだるさ・高熱や、高齢者や基礎疾患のある人で比較的軽い風邪症状が続くなどの人は、受診前にまず、帰国者・接触者相談センター(☎0742-27-1132 / 24時間対応)に電話相談してもらう。
- 受診された人については、診療所に入られる前に問診を行う。
- 感染症の疑いのある患者とその他の患者の診察室を分けている。
- 感染症の疑いのある人の待ち合い場所については、可能な限り車で待機してもらう。

今後、磯城休日応急診療所において体制を変更する場合は、町ホームページに掲載する予定です。

問 保健センター☎ 33-8000 FAX

33-8010 / 宮古404の7

8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

磯城休日応急診療所(日曜日、祝日 / 午前10時~正午、午後0時40分~4時 / ☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。



各相談・検診などの詳細については、
QRコードを読み取ってください。

健康カレンダー 10月

☎=受付 ①=内容 ㊦=定員 ㊧=費用 ㊨=申込 ㊩=場所 ㊪=注意

定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、認印

※定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。
町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、認印

※予防接種の内容の相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※定期予防接種の時期を遅らせることのないよう適切な時期（対象年齢）に予防接種を受けましょう。



定期予防接種について



町内委託医療機関について



遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健診

種類が異なるワクチンの接種間隔が改定されました

10月1日から種類が異なるワクチンの接種間隔が改定されました。下記の表を参考に、接種間隔を正しく守って受けましょう。接種スケジュールがわからない場合は保健センターまでお問い合わせください。

※間違った間隔で接種すると、定期接種（公費負担）として認められません。

接種ワクチン	次に接種するワクチン	接種間隔
注射生ワクチン (BCG、麻しん風しん、水痘など)	注射生ワクチン	27日以上 (現行通り)
	経口生ワクチン、不活化ワクチン	
経口生ワクチン (ロタウイルス感染症)	注射生ワクチン、経口生ワクチン、不活化ワクチン	制限なし
不活化ワクチン (B型肝炎、ヒブ、日本脳炎など)	注射生ワクチン、経口生ワクチン、不活化ワクチン	

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、健診の日程や時間などを変更して実施します。対象の人には個別に日程（①②どちらか）や時間などについて連絡します。

㊦乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程や時間でお越しください。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 10 / 21(水) ② 10 / 22(木) ☎ 9:00～16:00	令和2年4月26日～ 6月10日生まれ	身体計測・保健相談・栄養指導・ 絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 10 / 21(水) ② 10 / 22(木) ☎ 9:00～12:00	令和元年11月1日～ 12月15日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養相談
2歳6ヵ月児歯科健康診査	10 / 15(木) ☎ 8:50～11:00	平成30年2月17日～ 3月23日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ素塗布
3歳6ヵ月児健康診査	① 10 / 28(水) ② 10 / 29(木) ☎ 13:00～16:00	平成29年1月29日～ 2月20日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養指導

㊦乳児健康診査の内科診察、3歳6ヵ月児健康診査の内科診察・歯科診察については後日個別で医療機関を受診してください。（健診日に受診券をお渡しします。その際、受診できる医療機関についてお知らせします）

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

参加時はマスクの着用をお願いします。体調不良時には参加をご遠慮いただくなど、感染予防対策にご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	10 / 12(月)、11 / 4(水) ☎ 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの 乳児と保護者	㊦赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の 紹介など ㊦8人（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	10 / 19(月)、11 / 19(木) ☎ 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイを するまでの乳児と保護者	
パパママ教室	10 / 15(木) ☎ 9:15～9:30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴 体験や育児体験 ㊦4組
プレママ教室	11 / 13(金) ☎ 9:15～9:30	妊娠中の人	妊娠中の過ごし方や歯の健康、栄養につい ての話 ㊦8人