

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



令和2年
10月号
もくじ

特集 令和2年度企画展 よみがえる弥生の祭場

町長メッセージ	02
健幸通信	06
令和元年度決算	08
まちの話題	12
お知らせプラス	13
お知らせ	18
国保中央病院だより、料理	22
無料相談窓口	23
いきいきご長寿数珠つなぎ	24
図書館だより	25
健康カレンダー	27

これからの時代に適応した
行政運営の推進

今年初年から新型コロナウイルス感染症が人々の生活に多大な影響をもたらしました。町では体制強化のため、2月20日に対策本部を立ち上げ、早くも半年以上が経過しました。緊急事態宣言を経て、今なお感染の拡大が心配される中で、新しい生活様式とともに活動していただいている住民の皆さまに大いに感謝申し上げます。

町では、新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援を強化するため、国・県の交付金などを活用し、第三弾目の補正予算を議会でご承認いただきました。

内容としては、高齢者インフルエンザ予防接種自己負担金の助成、給食費の免除を令和3年3月まで拡大することや、コロナ禍におい



新型コロナウイルス感染症対策・第3弾
令和2年度一般会計補正予算（第5号）
新型コロナウイルス感染症に係る支援事業一覧



▲今回の補正予算に関する事業一覧。
町ホームページよりご覧になれます

でも安心した生活への支援として、新生児、妊婦への臨時特別給付金の給付、町内の経済・経営支援として全住民への地域振興券の発行など、さまざまな方向から住民の皆さまへの支

援を行い、コロナに負けない田原本町を目指します。



田原本町長 森 章浩

今回の広報たわらもと10月号には、町議会でご認定いただいた令和元年度決算について掲載しています。中学校給食の開始、幼稚園・小・中学校へのエアコン設置、内水対策事業など、今までの町の課題解決に向けて取り組み、積極的な投資をさせていただきました。そして令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で税収減少も見込まれる中、効率的な運営が求められる時代となっています。今回の補正予算でも、各種申請の電子化の推進やRPAの導入など、行政のデジタル化に向けた予算を組ませていただき、住民サービスの維持向上と新しい時代に向けた準備を進めていきます。

今後、皆さまが過ごす新しい生活様式に適応した行政運営を心がけてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

アウトドア & 防災フェスティバル

園 奈良新聞社中南和支社（企画・運営） ☎ 34-1221 / 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

入場無料
申込不要

日時 10月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後4時

※状況を鑑み、イベントを中止する場合があります。その際は田原本町のホームページにてお知らせします。

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園

アウトドア & 防災フェスティバルは、奈良トヨタ自動車・トヨタカローラ奈良と田原本町が共催して行う子どもから大人までが楽しめる防災啓発イベントです。ご来場お待ちしております。

ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策（3密の回避、マスク着用、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のダウンロードなど）にご協力をお願いします。

体温が37.5℃以上または体温が37.5℃未満の場合でも、息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）や風邪の症状があるなど、体調が悪い場合はご来場を控えていただくをお願いします。

イベント内容

- アウトドアと防災に関するトヨタ車の展示（SUV・プリウス PHV など約20車種）
- 子供免許証発行
- アウトドアグッズの展示・販売
- ボーイスカウトの技術の披露
- 舞台披露
- ICS（踏み間違い事故防止機能）体験
- 飲食ブース など



文化祭 2020

生涯教育課 ☎ 32-6191

期間 **10月31日(土)～11月1日(日)**

場所 **青垣生涯学習センター**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、芸能発表会、お茶席などは行いません。
また、吹奏楽演奏は、天候により変更になります。

臨時駐車場

駐車場が満車の場合は、町役場の駐車場（西側駐車場は使えません）に駐車してください。



作品の展示

31日～1日 ■■■

時間 **午前9時～午後5時**
(1日は午後4時まで)

今年度は展示の様子をWEBで公開します。

期間 10月31日(土)～11月6日(金)

一般（町内在住者）の作品を募集します

出品点数・規格

- 1人につき1点
- 置物（彫刻、工芸など）は、縦・横・高さ各50cm以内
- 絵画・写真などの作品は15号または、縦・横各80cm以内

※規格を超える作品は、受け付けできません。

※作品の展示写真をWEBに掲載しますので、あらかじめご了承ください。

搬入 10月28日(水)午前9時～正午

搬出 11月1日(日)午後4時～6時
／11月3日(火)午前9時～午後4時

問・申込

10月14日(水)までに生涯教育課（☎ 32-6191）へ。申込書は、町ホームページでダウンロードしていただくか、青垣生涯学習センター事務所で記入ください。

催し案内

31日 ■■■

- 行政相談啓発コーナー 時間…午前10時～午後3時
- 地球温暖化防止啓発コーナー 時間…午前10時～午後4時
展示・体験 ▶パネル展示 ▶VR（仮想現実）による地球温暖化危機体験
▶抽選会（各日先着100人／メッセージを記入いただくと参加できます）
- 吹奏楽演奏（中庭）▶田原本中学校吹奏楽部 時間…午後1時30分～
弥生の里ホール ※ホールは関係者のみの入場です。
- 田原本町表彰式 時間…午前10時～
- 「やすまるさんへのメッセージ」コンテスト表彰式 時間…午前11時～

1日 ■■■

- 囲碁教室 時間…午前10時～午後4時
- 地球温暖化防止啓発コーナー 時間…午前10時～午後4時
展示・体験内容は31日と同様。
- 吹奏楽演奏（中庭）
▶北中学校吹奏楽部 時間…午前11時～ ▶たわらもとジュニアバンド 時間…午後1時～
▶たわらもと吹奏楽団 時間…午後1時30分～

模擬店 時間 午前10時から 場所 正面玄関前

町地域婦人団体連絡協議会（31・1日）、ひなた舎（31日）、どんぐりの家（31日）、町ボランティア連絡協議会（1日）、どっとゆう（1日）、子ども食堂応援団（1日）

11月1日に施設予約システムを停止します

下記施設の業務について対応ができませんのでご了承ください。

施設名	停止する業務
青垣生涯学習センター（公民館・弥生の里ホール）	● 窓口・電話・インターネットでの当日予約及び空き状況の確認
健民グラウンド・やすらぎ体育館・中央体育館 ☎ 33-5882	● 申請書・許可証・領収書の発行 ● 当日の変更・追加・翌日以降の使用分の支払い ※当日使用分の支払いは、窓口で対応します。

●清水風遺跡

●唐古・鍵遺跡史跡公園

写真手前には唐古池、唐古・鍵遺跡史跡公園があり、その北側に清水風遺跡が広がっています。

清水風遺跡第7次調査で出土した、両手を広げる女性シャーマンが描かれた絵画土器。体に描かれた乳房表現は類例がないものです。

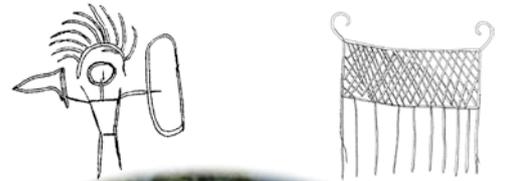


出土した土器の一部。真っ黒な「おこげ」が付着しており、食材を煮込んでいたことがわかりました。

よみがえる弥生の祭場

令和2年度企画展

「唐古・鍵遺跡と清水風遺跡」



弥生時代のマツリにおける、鳥装のシャーマンから種籾が配られる風景

ご来場される皆さんへお願い

- 入館時に健康状態などの確認を行います。
(発熱や風邪症状などのある人の入館はお断りしております)
- 展示室内が混雑しないよう、一時的な入館制限を行う場合もあります。
- マスク着用・手指の消毒

「清水風(しみずかぜ)遺跡」

田原本町唐古から天理市庵治町にかけて広がる弥生時代の遺跡であり、2つの大きな特徴もっています。一つは、この遺跡が、唐古・鍵遺跡に次ぐ日本で2番目に多く絵画土器が見つかる場所であることです。そしてもう一つは、神々に祈りをささげる儀式「マツリ」に使われたと考えられているものが多く出土していることです。その反面、弥生時代の人々の暮らしがわかる日常生活道具類はほとんど見つかりません。今回の企画展では、鳥装のシャーマンを描いた絵画土器をはじめとした清水風遺跡の出土品を展示し、どのような遺跡であったのか、弥生時代の「マツリ」とはどのようなものだったのか、その実像に迫ります。

☎ 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

開催期間

10月24日(土)～12月6日(日)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●月曜日は休館(11月23日(月・祝)は開館し、24日(火)に休館します)

場所

青垣生涯学習センター2階会議室(特別展示室)

観覧

一般 200円(常設展との共通券 300円)

高校・大学生 100円(常設展との共通券 150円)

※中学生以下は観覧無料。

※JAF会員は、会員証提示で50円引。

※10月30日(金)～11月1日(日)、11月14日(土)・15日(日)は、常設展・企画展ともに観覧無料。

※他機関が所蔵する唐古・鍵遺跡と清水風遺跡の出土品を、町で展示する里帰り展示です。当初は春季企画展として展示予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響のため、会期を変更しています。



◀「タテカの大冒険」YouTube 配信中!
詳しくはホームページをチェック

インタビュー

～令和2年度企画展の見どころ～

今回の企画展は、町が昨年発掘調査した「清水風遺跡の出土品」を紹介します。また、現在、奈良県立橿原考古学研究所附属博物館(以下橿博)がリニューアル・休館中のため、橿博と共同企画で清水風遺跡の出土品を里帰りさせることにしました。

唐古・鍵考古学ミュージアムではYouTubeで「タテカの大冒険」を配信中ですが、主人公のタテカくんは、実は今回の企画展のメインテーマである「絵画土器」に描かれていた人物なのです。この土器は、平成8年の調査で見つかり、各紙の一面を飾りました。弥生の絵画土器として、五指に入る重要なものなのです。そこで今回は、清水風遺跡から出土した絵画土器を全て見てもらおうと、橿博所蔵品も里帰りさせました。今後、このようなことはなかなかできないと思います。

それでは、なぜ清水風遺跡では絵画土器が多いのか。その理由を考えるため、過去に調査した出土品約130箱を丁寧に調べることから始めましたが、これが大変でした。土器を1点1点調べ、さまざまな分野の研究者にも協力を仰ぎ、9ヵ月を要してやっと成果ができました。



▲動画で活躍中のタテカくん



▲清水風遺跡から出土した多数の土器

「おこげ」ひとつから想像できる弥生時代の風景。その面白さをぜひ感じてみてください。

まず、この遺跡で多量の「朱」を精製していることが判明しました。朱の赤い色は、古代の人たちにとって邪気を払うものとみられており、特別なものがこの遺跡にはあるということです。

また、土器の内部に「おこげ」がたくさん付着しているものも見つかりました。分析の結果、米だけでなく、キビなどの雑穀とイノシシのような動物の雑穀とイノシシのような動物の食材を煮込んでいたとわかりました。他にも海産魚類を煮込んだものも見つかり、この遺跡では、米だけでなく、雑穀やイノシシ、イワシやサバなどの海産魚類などを煮込む盛大な儀式が行われていたことが推測できるようになりました。

このように、清水風遺跡から出土したたくさんの土器は、日常に使用しただけのものではなく、特別な使われ方をしたものであるのです。そこから読み解けるのは清水風遺跡が非常に特殊な集落であった、すなわち、唐古・鍵ムラの衛星集落としてではなく「唐古・鍵ムラのマツリの間」であった可能性があるといえます。

今回の企画展のキーワードは、シャーマン(絵画)・赤(朱)・黒(おこげ)なのです。



▲土器の内側に付着した真っ黒い「おこげ」



文化財保存課主幹 唐古・鍵考古学ミュージアム チーフプロデューサー

藤田三郎

関連講演会 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

●特別講演会

「弥生のマツリと動物信仰—鹿と鳥を中心として—」

日時 11月14日(土) 午後2時～4時

場所 青垣生涯学習センター2階研修室
(サテライト会場：1階 視聴覚室)

定員 70人(先着順)



特別講演会講師 平林章仁さん
(元龍谷大学教授)

Profile

昭和23年生まれ。昭和46年龍谷大学文学部史学科卒業。平成14年博士(文学、皇學館大学)。平成29年龍谷大学文学部歴史学科教授を定年退職。専門は日本古代史で、特に律令制以前の政治・文化・宗教・氏族・神話などの研究を通して、古代の人々の精神・心性の解明を目指している。著書に『鹿と鳥の文化史 古代日本の儀礼と呪術』、『物部氏と石上神宮の古代史』など多数。

●講演会

『「弥生の祭祀空間」を復元する—清水風遺跡の調査と意義—』

日時 11月23日(月・祝)
午後2時～4時

場所 青垣生涯学習センター2階研修室
(サテライト会場：1階 視聴覚室)

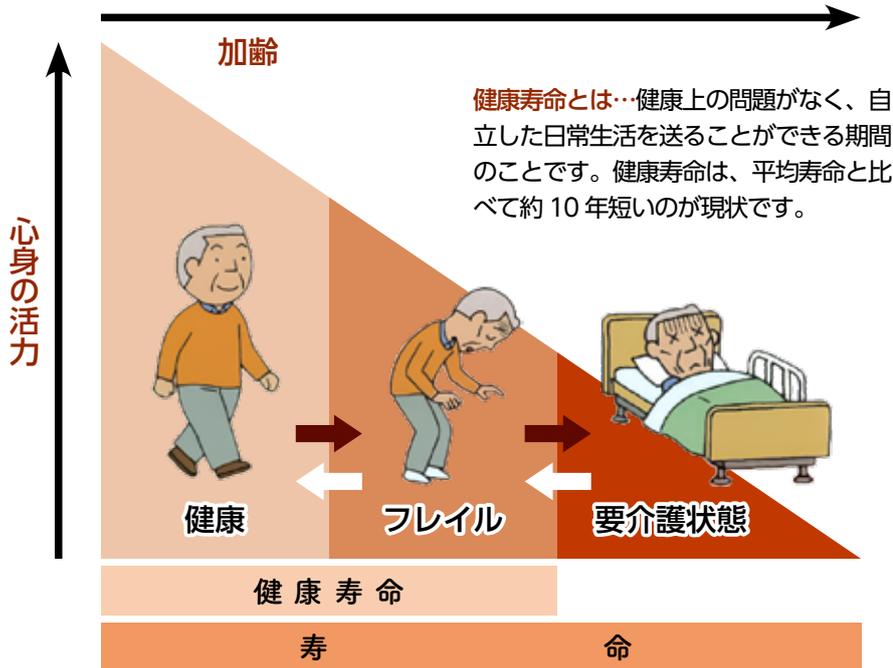
講師 柴田将幹(文化財保存課)

定員 70人(先着順)



▲清水風遺跡の絵画土器

健康寿命と「フレイル」の関係



フレイル (Frailty) とは…病名ではなく筋力や心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態を指す言葉です。高齢者の多くはフレイルの段階を経て、要介護状態に至ると考えられており、健康と身体機能障害の間とも言われています。しかし、適切な対策をすれば、機能を回復する段階でもあり、フレイル予防、生活改善に努め、自身の健康寿命を延ばしましょう。

新型コロナウィルスの感染防止による外出自粛などの影響で、健康二次被害がみられつつあります。外出しないことで生活が不活発になり心身の活力が低下すると、高齢者の場合はフレイル(虚弱)が進行してしまいます。そこで、コロナ感染防止対策には十分注意しながら、次のフレイル予防を実践しましょう。

コロナに負けないために
大切なフレイル予防

POINT

◆腸内環境を整えるのに効果のある発酵食品や食物繊維を、意識してとりましょう。(免疫細胞の約7割が腸内にあります)

◆バランスに配慮した食事を心がけましょう。

フレイルは、お口の健康状態と深い関係があります。食べ物をかんだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えると、食生活に支障を及ぼしたり、人や社会との関わりが減少してしまうこともあります。食事はよくかんで食べ、毎食後の歯みがきや定期的な歯科健診などの口腔ケアを欠かさないようにしましょう。

食 べる

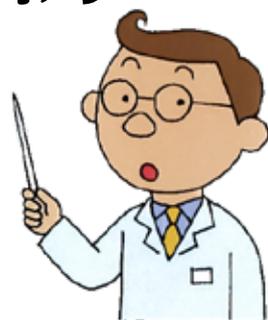
毎日の健康は食事から



一日3食、規則正しく食べましょう。

筋肉は何歳になっても作られませんが、加齢に伴いその量は徐々に減少します。筋肉が作られるのを助けるために、筋肉の元となるタンパク質である、肉・魚・卵、大豆製品、乳製品をとることを心がけ、ほかにも緑黄色野菜、芋類、海藻、果物、油の10種の食品をバランスよくとることが大切です。

【栄養・口腔機能】



問 町地域包括支援センター
☎ 34-2104

フレイルチェック	
<input type="checkbox"/>	1年間で体重が4～5kg減った。
<input type="checkbox"/>	疲れやすくなった。
<input type="checkbox"/>	ペットボトルのふたを開けるのが困難になった。
<input type="checkbox"/>	横断歩道を青信号の間に渡るのが難しくなった。
<input type="checkbox"/>	外出が減った。人と話すことが減った。

※1つでもチェックがある人は、フレイル予防を意識する必要があります。

歩

く

【身体活動・運動】

しっかりと歩く、筋トレも！

POINT

◆ウォーキングや筋トレなどの体温を上げる運動をすることによって、免疫力を維持・向上することができます。

◆筋トレは自宅などで週に3日、1回2〜3種目行うと足腰が弱りにくくなります。

※運動するときは人混みを避けるなど、コロナ感染防止と熱中症予防に十分注意しましょう。

●おすすめ筋トレ動画公開中

いきいき百歳体操

〜田原本版〜

準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆっくりとした動きや椅子に座った動きが中心なので、体力が低下した人にもおすすめです。筋トレです。



アクセスはこちらのQRコードから

し

やべる

【人とのつながり】

意識して会話の機会を増やす

POINT

◆社会的なつながりが多い高齢者は、認知症のリスクが減少するといわれています。外出しにくい今、友人や家族と電話やオンラインを活用しておしゃべりしましょう。

◆笑うことでNK細胞※が増え、免疫力が向上するといわれています。

※NK（ナチュラルキラー）細胞とは…生まれながらに備えている体の防衛機能として働く細胞

高齢者にとって、人との交流は非常に大切です。ご近所の人とのちょっとした挨拶や会話を大事にしましょう。また、食材や生活用品の買い物、病院への通院などに困ったとき、助けを呼べる家族や友人をあらかじめ考えて話し合っておきましょう。



助けを呼べる家族や友人をあらかじめ考えて話し合っておきましょう。

質

のよい睡眠をとろう

睡眠には、免疫力を高めるホルモンの分泌を促し、生活習慣病を予防する効果があります。睡眠による休養感が得られることで心の健康にもつながり、日中を活動的に過ごすことができ、生活リズムが整いやすくなります。質のよい睡眠をとるために次のことを心がけましょう。



●体内時計をコントロールし脳に休息を

人の体内時計は24時間より少し長めにできているため、起床時に朝の光を浴びたり、夜は決まった時間に布団に入ることによって、体内時計のズレを調整し、脳を休めることにつながります。

●昼間の過ごし方

昼間に、散歩やストレッチ、軽体操などの適度な運動をすることが質のよい睡眠につながります。特に高齢者は、夜間の睡眠が浅くなる傾向があるため、15〜30分の昼寝をすることもおすすめです。

●テレビやパソコン、スマホと上手に付き合いおう

強い光が脳を刺激し眠気を妨げます。寝る前の使用は控えるなど上手に付き合いましょう。

フ

レイル予防にも効果的

【健幸ポイント事業】参加者を追加募集中

ウォーキングが基本の健幸ポイント事業は、手軽に始められ、筋力低下を防ぐだけでなく、身体の免疫力を上げることもつながります。定員に若干余裕がありますので、参加者を追加募集中です。なお、定員に到達した時点で終了とします。

対象者 町内在住の40歳以上（令和3年3月31日時点）で説明会に参加できる人。

費用 1,000円 ※国の臨時交付金を活用したポイント特典があります。

応募方法 町ホームページまたは町役場などにある応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送。

提出先 〒636-0392 田原本町 890-1

田原本町長寿介護課 SWC 推進係

☎ 34-2052 / FAX 32-2977



町ホームページへのアクセスはこちらのQRコードから



歳入 125億4533万8千円

一般会計

地方交付税 (22.5%)
28億1732万1千円
一定の行政サービスの水準を維持するために国から交付されたお金

町税 (29.8%)
37億3631万8千円
町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税、都市計画税

町債 (12.5%)
15億6379万8千円
建設事業などに対して借り入れたお金

繰越金 (5.3%)
6億5904万8千円
前年度からの繰越金

国庫支出金 (12.3%)
15億4269万円
特定の事業に対して国から交付されたお金

使用料及び手数料 (1.9%)
2億3219万8千円

県支出金 (6.7%)
8億3950万4千円
県からの補助金など

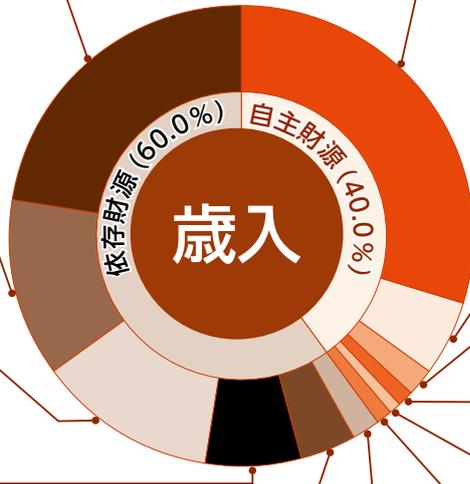
繰入金 (1.1%)
1億3326万7千円
基金の取り崩しなど

地方消費税交付金 (4.0%)
5億733万9千円
皆さんが納めた地方消費税のうち町に交付されたお金

地方譲与税ほか (2.0%)
2億5693万4千円

分担金及び負担金 (0.8%)
1億588万7千円

諸収入ほか (1.1%)
1億5103万4千円



令和元年度会計別決算

一般会計・特別会計

会計名	歳入額	歳出額	差引額	
一般会計	125億4533万8千円	120億8287万8千円	4億6246万円	
特別会計	国民健康保険特別会計	37億3968万4千円	31億3572万円	6億396万4千円
	後期高齢者医療特別会計	5億690万5千円	4億9728万円	962万5千円
	介護保険特別会計	30億2906万5千円	29億1699万2千円	1億1207万3千円
	磯城郡介護認定審査会共同設置特別会計	1458万3千円	1111万8千円	346万5千円

企業会計 (▲はマイナスを表す)

会計名	収入額	支出額	差引額	
水道事業会計	収益的収入及び支出	8億8165万8千円	8億6809万1千円	1356万7千円
	資本的収入及び支出	1億5015万円	3億1590万1千円	▲1億6575万1千円
下水道事業会計	収益的収入及び支出	10億8372万8千円	10億5798万5千円	2574万3千円
	資本的収入及び支出	5億5684万2千円	8億5002万6千円	▲2億9318万4千円

令和元年度の決算が、町議会第3回定例会で認定されました。皆さんに納めていただいた大切な税金などが住みよいまちづくりにつながるように使われたのか、その概要を紹介します。

図 企画財政課財政係 ☎ 34・2072

性質別歳出

扶助費 (18.2%)

21億 9735万 2千円

高齢者、障がい者、児童への援助などに

普通建設事業

(15.8%)

19億 869万円

道路や施設の建設などに

人件費 (15.3%)

18億 5454万 3千円

職員の給与、議員報酬などに

物件費 (14.9%)

18億 352万 9千円

委託料、光熱水費、事務用品などの消費的な支出に

補助費等 (14.9%)

17億 9574万 8千円

一部事務組合への負担金や各種団体補助などに

公債費 (10.7%)

12億 9491万 6千円

町債の返済などに

繰出金 (9.1%)

10億 9526万 5千円

他会計への支出に

維持補修費など

(1.1%)

1億 3283万 5千円

歳出合計

120億 8287万 8千円

歳出 120億 8287万 8千円

商工費 (0.8%)

9789万 1千円

商工業、観光の振興などに

議会費 (1.1%)

1億 2965万円

議会の運営に

農林水産業費 (1.7%)

2億 618万 5千円

農業振興、生産基盤整備などに

消防費 (4.5%)

5億 4095万 5千円

消防、防災などに

衛生費 (9.0%)

10億 8715万 9千円

健康づくり、ごみ・し尿処理などに

総務費 (10.1%)

12億 2131万 3千円

庁舎管理、徴税、戸籍、選挙、統計などに

民生費 (31.3%)

37億 8125万 2千円

高齢者、障がい者、児童の福祉の増進、人権啓発などに

教育費 (18.2%)

21億 9413万 1千円

学校教育、生涯教育、文化・スポーツ振興などに

土木費 (12.6%)

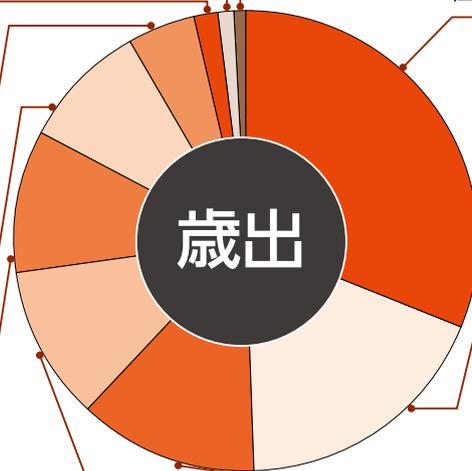
15億 2942万 5千円

道路・河川整備、都市計画、住宅などに

公債費 (10.7%)

12億 9491万 7千円

町債の返済などに



一般会計

実質収支は

3億 8899万 2千円の黒字

一般会計は、歳入歳出差引額が4億 6246万円となり、翌年度に繰り越すべき財源7346万8千円を除くと、実質的な黒字は3億 8899万 2千円となりました。令和元年度は、中学校給食施設の整備や学校施設への空調の設置、道路整備、内水対策などの事業費が増したことから、歳入では、町債が約3億 1700万円、国庫支出金が約3億 3300万円増加し、歳出でも、教育費が約6億 9200万円、土木費が約2億 8700万円増加しました。

特別会計

4つの会計決算はすべて黒字

特別会計とは、特定の事業を行うための経費を一般会計と区別する必要がある場合に設置する会計で、4

つの特別会計の決算額は右表のとおりです。

企業会計

水道事業・下水道事業

ともに黒字

独立採算で運営を行う公営企業に水道事業と下水道事業があります。決算額は右表のとおりです。

水道事業では、収益的収支は損益計算による当年度純利益が393万円生じ黒字決算となりました。なお、資本的収支は1億 6575万 1千円の不足が生じたため、過年度分損益勘定留保資金や積立金などで補填しました。

下水道事業では、収益的収支は損益計算による当年度純利益が2628万 7千円生じ黒字決算となりました。なお、資本的収支は2億 9318万 4千円の不足が生じたため、過年度分損益勘定留保資金などで補填しました。

まちの将来像〜子どもから高齢者まで誰もがいきいきとした暮らしを楽しみまちたわらもとの実現に向けて

令和元年度実施事業の紹介

1 子育ての願いをかなえるまちづくり

中学校給食施設等建設事業

4億3578万円

(令和元年度決算額)

平成30年度・令和元年度の2カ年事業により田原本中学校・北中学校の自校方式の給食調理施設と配膳棟を建設し、令和元年度2学期から中学校給食を開始しました。
学校施設空調設備設置事業

3億5842万8千円

小・中学校の普通教室、小学校の音楽室、幼稚園の保育室などに空調設備を設置しました。



2 健康で安心な暮らしを支えるまちづくり

地域支援事業(高齢者施策)

1億2790万3千円

高齢者の皆さんが要介護・要支援にならないよう介護予防に向けた取

り組みを行うとともに、要介護状態となった場合でも可能な限り地域で自立した日常生活を送れるよう支援を行いました。

3 潤いや喜びを与える学びとスポーツのまちづくり

生涯学習事業

2136万2千円

公民館学習や高齢者クラブ、文化祭の開催、弥生の里ホール自主公演、地域公民館などへの建築補助などを行いました。

図書館の利用促進

2701万1千円(図書館費のうち

職員人件費の細目を除く)

図書の充実のほか、展示会の開催やDVDの一部の貸し出しなどを行い、図書館の利用促進を図りました。

4 安心で快適な暮らしを支えるまちづくり

道路新設改良事業

4億2390万9千円

国道24号、国道24号バイパス、主要県道などの近隣の地方道や広域道路ネットワークに連携した機能的な

道路網の構築を図るため、唐古西代線や西竹田満田線などの道路改良工事を行いました。また、十六面・西竹田地区における工業ゾーン創出に向け周辺道路整備のための用地取得などを行いました。

タワラモントクシー利用料金助成事業
2381万8千円

移動制約者の利便性の向上を目的として、一般タクシীর初乗り運賃相当額を助成しました。

一般下水路事業

2億9153万7千円

内水被害を減らすための治水対策として、社会福祉協議会駐車場などの貯留施設整備に着工したほか、西竹田地区の雨水調整池整備工事や、東井上地区で、河川の増水時に支流への逆流を防止するための樋門設置工事などを行いました。



建設中の貯留施設



逆流防止樋門

5 賑わいと活力あふれるまちづくり

農業基盤対策事業

7839万3千円

良好な田園の維持と効率的な農業の推進を図るため、農道の整備やため池の点検、井堰の改修に向け測量設計、土地改良事業に係る自治会への補助などを行いました。

企業等の誘致・立地推進事業

345万1千円

産業の基盤強化と発展及び雇用の創出を図るために、町内に立地する企業の支援を行いました。

6 住民とともに実現するまちづくり

ふるさと応援寄附金推進事業

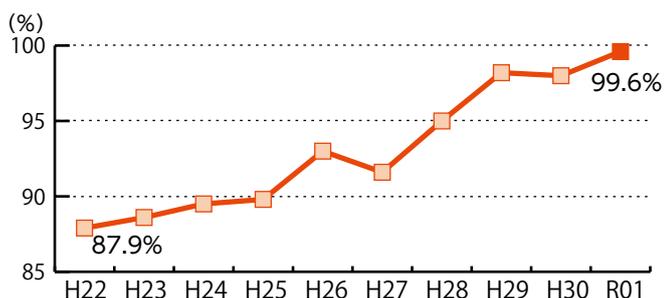
2154万4千円

インターネットでの受付窓口を拡充するとともに、町のPRや地域事業者の販路拡大など、地域産業の活性化に取り組みました。

指標でみる財政状況

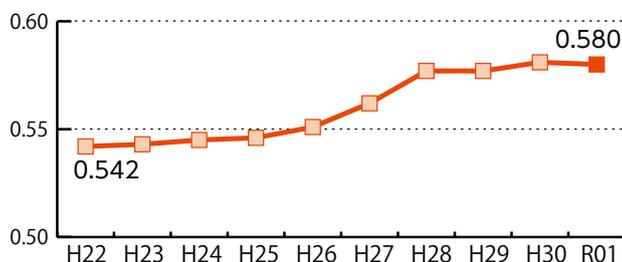
経常収支比率 99.6%

財政構造の弾力性を示す指標で、町税などの経常的な収入が人件費や公債費などの経常経費にどれくらい充てられているかを表しています。令和元年度は、中学校給食の開始や、小規模保育所への支援、公債費の増加など経常的な経費が増加したため、前年度に比べ1.6ポイント上がりました。



財政力指数 0.580

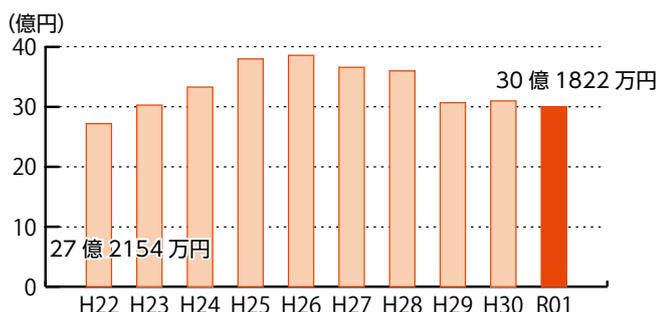
標準的な行政経費に必要な財源をどれくらい自力で調達できるかを表すもので、指数が高いほど財源に余裕があることを示します。



基金残高 30 億 1822 万 5 千円

普通会計には、純粋な貯蓄といえる財政調整基金や減債基金、特定目的のためのふるさと応援基金、森林環境整備促進基金、福祉基金があります。

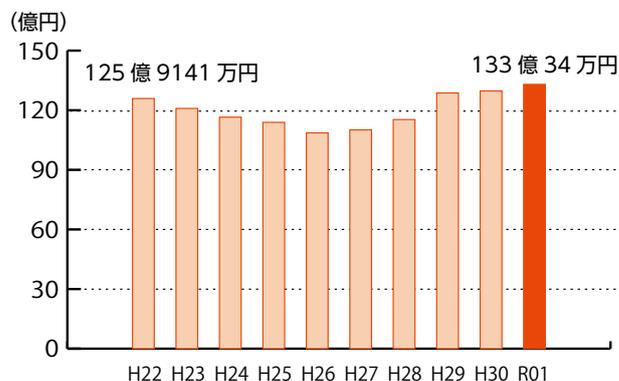
令和元年度は、町債の返済のため減債基金を1億円取り崩したことなどから、基金全体では前年度に比べ約8,700万円減少しました。



※普通会計とは、一般会計と特別会計のうち該当するものを合わせた会計で、本町では令和元年度は一般会計のみです。

町債残高 133 億 34 万 9 千円

普通会計の町債残高は平成16年度をピークに毎年減少してきましたが、新清掃工場などの大型事業の実施に伴い平成27年度に増加に転じ、令和元年度についても中学校給食施設の整備や学校施設への空調の設置、内水対策などに町債を活用したことから、前年度に比べ約3億2,400万円増加しました。



健全化判断比率

町の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標です。いずれの指標も国の基準を下回りましたので良好な状態にありますが、引き続き一層の財政健全化に取り組んでいきます。

指標	田原本町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	14.03%	20.00%
連結実質赤字比率	-	19.03%	30.00%
実質公債費比率	9.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	79.7%	350.0%	

※赤字額がないため、実質赤字比率、連結実質赤字比率は「-」表示となります。

用語説明

- ・実質赤字比率…標準的な収入に対する普通会計の実質的な赤字の割合
- ・連結実質赤字比率…標準的な収入に対する全会計の実質的な赤字の割合
- ・実質公債費比率…標準的な収入に対して普通会計が負担する実質的な借入金の返済の割合
- ・将来負担比率…標準的な収入に対して普通会計が将来負担すべき負債の割合

資金不足比率

地方公営企業の資金不足額が事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。水道事業会計・下水道事業会計はともに資金不足額がないため該当はありませんでした。

特別会計名	田原本町	経営健全化基準
水道事業会計	-	20.0%
下水道事業会計	-	20.0%

※経営健全化基準とは、早期健全化基準に相当する基準です。
※資金の不足額がないため、資金不足比率は「-」表示となります。



8/25

地域とのつながりのため

布マスクを老人クラブ会員に配布



123 マスク作成の様子
4 作成したマスクとメッセージカード

いきいき百歳体操を行っている唐古楼閣会のメンバーが約 150 枚の手作り布マスクを作りました。

唐古楼閣会のメンバーは「気温が高くなっても使えるマスクを作りたい」と生地選びにこだわりました。また「3密」を避けるため、表布と裏布の裁断、ミシンがけ、アイロンがけとそれぞれ作業を分担し製作していました。

手作りマスクはメッセージカードと一緒に地域の老人クラブ会員に配られます。

唐古楼閣会の世話役の安井さんは「終わりが見えないコロナ禍、感染防止に気を付けながら手作りマスクを通じて地域の人とつながれたら」と話されました。

8/18

災害時の支援のため 物資の供給支援に関する協定



アイリスオーヤマ(株)と「災害時における物資等の供給支援に関する協定」を締結しました。

これは、大規模な地震や風水害などの発生時において、避難生活の質の改善とペットとの同行避難の支援を図ることを目的としています。

8/20

地域の皆さんのために 明治安田生命(相)から町に寄附



明治安田生命(相)から町に「私の地元応援募金」110,800 円が寄附されました。これは、同社の地域社会への取り組み『地元の元気プロジェクト』の一環であり、コロナ禍における地域活性化の支援として行われています。いただいた寄附金は、新型コロナウイルス感染症対策に活用する予定です。

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。



日時 **11月21日(土)**

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

参加無料

対象 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人

問・申込 11月9日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）

※参加児童の中で調理のお手伝いをして

くれる人は、午前11時集合（三角巾とエプロン要）



10月26日(月)から受付を開始 保育所などの入所申込を受け付けます

こども未来課(こども支援係) ☎ 33・9036

令和3年度から新たに保育所などへの入所を希望する児童の入所申込を受け付けます。

受付期間

10月26日(月)～11月6日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

入所基準 保護者が次のいずれかの理由で日中児童を保育できないと認められた場合(同居の親族などが保育できる場合を除く)

●常に家庭外または家庭内で児童と離れて働いている、または働く予



定である。(週4日かつ1日4時間以上)

●病気やケガ、心身に障がいがある

●長期間、病人や心身に障がいのある人の看護をしている。

●就学している。(職業訓練などを含む)

●日中児童を保育できないその他の理由がある。

選考方法 令和3年1月下旬に対象者の面接や調査を実施します。

申込方法 こども未来課で随時配布

している申請書に必要事項を記入し、勤務証明書など保育が必要であることを証明するものを添えて、こども未来課(こども支援係)へ。

※期間内の申し込みを優先して選考しますが、受付の順番により入所を決定するものではありません。

※入所基準に合致していても、定員に余裕がない場合は入所できないことがあります。

その他

●令和2年度の申し込みをした人も手続きが必要となります。(対象者には関係書類を送付済み)

※年齢は令和3年4月1日時点のもの

田原本町内の保育施設

施設名称	住所	対象児童の年齢
宮古保育園	宮古 667	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
宮森保育園	宮森 230-5	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
こどもの森阪手保育園	阪手 931-1	0歳児(生後3ヵ月)～5歳児
田原本すこやか保育園	新町 126-3	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
さわやか保育園	鍵 281-5	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
認定こども園田原本幼稚園(保育認定コース)	381-2	3歳児～5歳児
認定こども園平野幼稚園(保育認定コース)	平野 59-1	3歳児～5歳児

●令和3年度中に復職などで入所を希望する場合も、この期間に申し込んでください。(年度途中でもこども未来課で毎月10日を締切として随時受付しています)

●町外に勤めている場合などで、町の保育所への入所を希望される場合は、施設のある市町村にお問い合わせのうえ、こども未来課に申し込んでください。

屋外スピーカーを使用した試験です 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

防災課安全防災係 ☎ 34-2059

緊急時における町民への情報伝達を確実にを行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認を全国規模で行います。

田原本町では、同報系防災行政無線(屋外スピーカー)や災害電話サービスを用いて訓練を実施します。

実施予定日 10月7日(水)午前11時ごろ

※訓練内容並びに実施日時が、変更もしくは中止となる場合があります。

放送試験内容 町内46ヵ所の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

放送内容

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、田原本町です」
- ④下り4音チャイム

お知らせ プラス

国民健康保険（40～74歳）・後期高齢者医療制度加入者へのお知らせ 皆さんの健康な暮らしのために

住民保険課国保医療・年金係 ☎34・2097
住民保険課福祉・高齢医療係 ☎34・2096

健康診査を受けましょう

8月から国民健康保険・後期高齢者医療制度の（特定）健康診査が始まっています。対象者には、7月下旬に受診券を送付しています。

本年度の（特定）健康診査は予約制としていますので、医療機関に自ら予約をしてください。

期限までに健康診査を受けましょう

健康診査の期限は令和3年1月末までです。費用は無料です。令和2年12月以降に75歳になる人は、令和



3年度から後期高齢者の健康診査の対象となります。

※年末は医療機関も大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

受診券がない場合はご連絡を

紛失などで受診券がない場合は再発行しますので、住民保険課国保医療・年金係または福祉・高齢医療係までお知らせください。

健康診査を受診できる医療機関

県内の医療機関で受けられます。医療機関では、医師から結果を聞くこともできます。

社会保険などに加入している場合

社会保険などの被用者保険に加入された場合は、受診券がお手元に届いていても加入日以降は国民健康保険の健康診査は受けていただくことはできませんので、ご注意ください。

また、国保に加入していた人が、就職などで社会保険などに入ったときは、必ず住民保険課国保医療・年金係へ届出をしてください。会社などが国保脱退の手続きをすることはありませんので、ご自身で脱退の手

続きが必要となります。

手続きに必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
- 社会保険証など（脱退される人全員分）
- 印鑑

- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）

人間ドック・脳ドックの費用を助成しています

人間ドックや脳ドックを受診する場合に、その費用の一部を助成しています。

助成額（年度にそれぞれ1回のみ）

- 国民健康保険加入者
人間ドック：2万5000円（上限）
脳ドック：2万6000円（上限）
- 後期高齢者医療制度加入者
人間ドック：2万円（上限）
脳ドック：2万1000円（上限）

助成を受けることができる人

● 国民健康保険加入者

40歳以上74歳以下の国保被保険者で、申請日時点で過去1年間引き続き被保険者の資格がある人。また、国民健康保険税を完納している世帯の被保険者であること。（今年度に75歳になる人は、誕生日の前日までを受診してください）

※人間ドックの場合は、次の①～③の条件も満たすこと。



● 後期高齢者医療制度加入者

申請日時点で被保険者の資格があり、後期高齢者医療保険料を完納している世帯の被保険者である人。

※人間ドックの場合は、次の①～③の条件も満たすこと。

人間ドック助成条件

- ① 受診する年度（令和2年4月～令和3年3月末）において（特定）健康診査を受診していないこと
- ② 人間ドックの検査結果を（特定）健康診査・保健指導に利用することと同意し、提出すること
- ③ 特定保健指導の対象となった場合は、指導を受けること

申請方法

助成を受けるためにはドック受診前に申請が必要です。医療機関に予約のうえ、住民保険課国保医療・年金係または福祉・高齢医療係の窓口へ申請にお越しください。

申請に必要なもの

- 被保険者証
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）
- 印鑑

移動販売の詳細

実施主体 セブン-イレブン田原本千代店

取扱商品

店舗取扱商品(ある程度の要望にお応え可能)

- ▶おにぎりやお弁当、サンドイッチ、惣菜などのデイリー商品
- ▶ソフトドリンクやカップ麺などの加工食品
- ▶アイスクリーム、冷凍食品など

合計約 150 アイテム

※常温商品に加え、冷凍・冷蔵の商品にも対応

※地域住民の需要や販売動向に応じ、地域に密着した対応が可能

価格 店頭販売と同価格

決済方法 現金、nanaco

申込方法 自治会長を通じ、自治会単位でセブン-イレブン田原本千代店（☎070-8448-0846）までお申し込みください。
(販売場所や日時は、申し込み後に調整が必要となります)

町と(株)セブン-イレブン・ジャパンが締結した地域包括連携協定による取り組みとして、試験的に行われている移動販売が、事前に要望のあった自治会を対象に10月5日(月)から本格始動されます。

本格始動に伴い、新たに移動販売車を導入されることから、取り扱い商品に冷凍・冷蔵食品などが追加されます。

高齢化や世帯人員の減少、運転免許の自主返納の増加などにより、日常の



お買い物物に不便を感じている人が増加傾向にあります。包括連携協定に基づき、買い物困難者の支援など、地域が抱える社会問題の解決に官民連携により取り組みます。

※自治会単位でのご利用となります。

10月から本格始動
セブン-イレブンによる移動販売が開始されます

長寿介護課地域包括ケア推進係 ☎34・2104

新型コロナウイルス感染症対策のため

問 企画財政課統計分析係 ☎34-2083

国勢調査のインターネット回答にご協力を

新型コロナウイルス感染症対策として接触をなるべく避けるため、できる限り10月7日の期限までのインターネット回答にご協力をお願いします。(インターネット回答ができない場合は紙の調査票の郵送による提出も可能です)

パソコン・タブレット・スマートフォンから回答することができます。期限までにインターネット回答された世帯には、その後調査員が訪問することはありません。

インターネット回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水)

調査票(紙)での
回答期間

10/1 (木) → 10/7 (水)

調査書類を
お届けします



▲この中に入っているログインIDとアクセスキーでログイン

インターネット回答サイトへのアクセス方法

インターネット回答サイトへは、右記QRコード、もしくは検索から簡単にアクセスできます。

国勢調査オンライン



マイナンバーカードなどの取得率向上のため

マイナンバーカード・マイナポイント予約 (マイキー ID) 受付時間の延長と休日開庁

マイナンバーカードとマイナポイント予約（マイキー ID）をより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

10月7日(水)・21日(水)、11月4日(水)
午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

10月11日(日)、11月8日(日)
午前10時～午後4時

業務内容

▶マイナンバーカード交付窓口

マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新（その他の業務は行いません）

▶マイキー ID 設定支援窓口

マイキー ID の設定支援（窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります）

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

コンビニ交付サービスをご利用ください

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機（キオスク端末）から証明書を取得できるサービスです。



サービスが利用できる店舗

セブン・イレブン、ローソン
ファミリーマート、ミニストップ

取得できる証明書

- ・住民票の写し…300円
- ・印鑑登録証明書…300円

利用可能時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日を除く）

※証明書の取得には、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）の登録があるマイナンバーカードが必要です。

※印鑑登録証・住民カードでは、コンビニ交付を利用できません。

☎ マイナンバーカード交付窓口…住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087 / マイキー ID 設定支援窓口…総務課システム情報係 ☎ 34-2073

10月1日から全国一斉にスタート

赤い羽根共同募金運動が 始まります

町共同募金委員会（町社会福祉協議会内） ☎ 34-2118



10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に行われます。

皆さんからお寄せいただいた募金は、町社会福祉協議会

が実施する福祉事業に使われています。

また大規模な災害が起こった際は災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するためにも使われます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※赤い羽根共同募金運動の詳細などは、田原本町社会福祉協議会発行の「よろこび」107号をご覧ください。

※昨年共同募金を活用し、実施した事業内容や金額についての詳細は、赤い羽根ホームページでご覧いただけます。



暮らし・環境



ごみ出っぴいのお願い

ごみ収集車に積み込む際や運搬中に、ごみ袋が破れたり、破裂して中のマスクなどが露出することがあります。新型コロナウイルスへの感染予防のため、次の点にご協力ください。

- マスクは、ビニールの小袋に入れるなどしてごみ袋に入れてください。
- 「ごみを多く入れない」「ごみ袋の空気を抜く」「しっかりとしばって封をする」など、ごみ袋が破れないようにしてください。

「ごみを多く入れない」「ごみ袋の空気を抜く」「しっかりとしばって封をする」など、ごみ袋が破れないようにしてください。

☎ 清掃センター（環境管理課） 33・5003



健康・福祉



乳がん・子宮がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！

対象者には、乳がん検診（マンモグラフィ検査）、子宮がん検診（頸部検診のみ）の無料クーポン券を6月初旬に発送しました。実施期間は令和3年2月末までですが、後半になると予約

10月の納付（普通徴収分）

納期限 **11月2日**（月）

種類

- 町県民税（第3期分） ● 国民健康保険税（第4期分） ● 介護保険料（第4期分）
- 後期高齢者医療保険料（第4期分）

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

- 現金を持ち歩く必要がなく「安全」です。
- うっかり納め忘れる心配がなく、納付が「確実」です。
- 金融機関などへ出かける手間がいらず、お忙しい人に「便利」です。

口座振替の申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。（申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします）

☎ 税務課徴収収納係 34-2111

催し・講座



第2回町観光協会歴史講座

日時 11月14日（土）午後2時～3時30分
（受付は午後1時～）

場所 町民ホール（町役場西側）

演題 明智光秀と大和

講師 天野忠幸さん（天理大学准教授）

定員 50人（先着順）

参加費 300円

（観光協会会員は100円）

申込方法 10月9日（金）から、ハガキまたはFAXへ必要事項を記入し次の申込先へ。

第10回親子で親しむ体力教室 田原フェスタinフットボールセンター

必要事項 住所・氏名・年齢・電話番号(当日の連絡先)・「11月講座希望」と記載ください。

園・申込 町観光協会(〒636・0300 田原本町193/観光ステーション「磯城の里」内 田原本町観光協会事務局/☎33・4560)

サッカーボールを使って、親子参加型の体験イベントを行い、体力づくりと親子の交流を図ります。

※マスクの着用、手指の消毒などの感染症予防対策にご協力をお願いします。

日時 10月31日(土)※予備日11月7日(土)

1部 午前10時～正午

2部 午後1時～3時

場所 奈良県フットボールセンター(旧志貴高校グラウンド)

対象 町在住の親子(子どもは4歳児～小学3年生)

定員 各部とも50組(先着順)

参加費 無料

申込 10月12日(月)～23日(金)にFAXで(一社)奈良県サッカー協会事務局(☎47・2223/24時間対応)へ。

園 県サッカー協会事務局 ☎47・2212(午前10時～午後5時30分)

環境を守るために

環境未来推進課 ☎ 32-2901 (内線 613)

家庭で不用になったパソコンや小型家電を 宅配便で回収します

町は、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパン(株)と協定を締結し、家庭で不用となったパソコンや小型家電を、宅配便で回収するサービスを始めました。

回収料金 1箱につき1,500円(税抜き)
※パソコン本体を含む場合は1箱分が無料。

- ご利用上の注意**
- パソコンや携帯電話のデータは、ご自身で消去してください。
 - 他の小型家電やプリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能。
 - パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料となります。
 - ブラウン管(CRT)モニターは処理などに費用が掛かるため別料金となります。
 - ダンボール箱は、各自でご用意ください。リネットジャパン(株)にて、有料(1箱398円/税抜き)で専用ダンボールも用意されています。
 - インターネットが使用できない人は、お問い合わせ専用窓口へご相談ください。
- ※詳しくは、リネットジャパン(株)ホームページ、またはお問い合わせ専用窓口へ。

お問い合わせ専用窓口
☎ 0570-085-800(午前10時～午後5時)

回収までの流れ

1 申し込み



リネットジャパンホームページから申し込み。

2 詰める



パソコンなどを段ボールに詰める。

3 回収



希望日時に宅配業者が自宅から回収。

COOL CHOICE 地球温暖化について考えてみませんか

日時 11月2日(月)～11月10日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(10日は午後3時まで)

展示(体験)

- パネル、メッセージボード展示
- VR(仮想現実)シアターによる地球温暖化危機体験

(5日(木)・10日(火)のみ/各日午後1時～午後3時)

10月31日(土)～11月1日(日)は文化祭会場で行います。詳細は本紙3ページをご覧ください。

場所 町役場アトリウム

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。
日時 10月30日(金)午前10時～午後1時
 ※雨天中止

● **場** 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、次のイベントを中止します。

● ご理解、ご協力をお願いします。
 ● 奈良県フットボールセンターでの
 グラウンドゴルフ大会

● 長寿介護課 ☎34・2103

● 第45回子どもカーニバル

● 生涯教育課 ☎32・6193

● 第105回歩こう会

● 中央体育館 ☎32・5882

● 田原本の能 (10月17日)

● 田原本・まちをすきになる会 (☎) 33・2127 / noh.tawaramoto@gmail.com

● やどかり市 (11月3日)

● おーいたわらもと実行委員会

☎ 32・6811

就職・募集



国保中央病院組合採用試験

職種 事務職員 (正職員)
受付期間 11月2日(月)～27日(金)

※詳細はホームページでご確認ください
 (10月1日(木)から)。

● **場** 国保中央病院
 ☎ 32・8800



自衛官

● 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 年間を通じて
試験日 受付時にお知らせします。

● 防衛大学校学生 (一般)

応募資格 高卒 (見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

受付期間 10月22日(木)まで

1次試験日 11月7日(土)・8日(日)

※推薦・総合選抜についてはお問い合わせ
 わせください。

※詳細はお問い合わせください。

● **場** 自衛隊橿原地域事務
 所 ☎29・9060



大和まほろば圏域ニュース Vol.17 (山添村)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村 (天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町) 広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

～文化でつなぐ大人と子どもたちの輪～

山添村に伝わってきた貴重な伝統文化を守り育てるため、5つの団体 (①わらべうた教室、②ふるさと民話教室、③やまぞえこども書道教室、④御殿万歳こども教室、⑤こども狂言教室) が文化庁の指定を受けた「伝統文化親子教室事業」を進めています。各教室では、地域の人たちに公民館や児童館で指導いただいています。村に伝わる民俗芸能や昔話、故郷の歌や手遊びに触れ、文字を書く機会をとおして、子どもたちが関心を持ち、村に育つ喜びと誇りを培うことを目的としています。

毎年秋には、山添伝統文化こどもフェスティバルで、日頃の成果を発表し、故郷を愛する気持ちを育てています。



▲御殿万歳発表



▲わらべうた発表

● 山添村教育委員会事務局
 ☎ 0743-85-0049

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

令和2年 全国地域安全運動

(10月11日(日)～20日(火))

この運動は、昭和52年に「全国防犯運動」として始まり、平成7年には「全国地域安全運動」に名称変更され、毎年継続して実施されています。

犯罪のない安全で安心して暮らせる奈良の実現に向け、力を合わせていきましょう。

- 活動重点**
- 子供と女性の犯罪の被害防止
 - 特殊詐欺の被害防止

毎年10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です

夕暮れ時の交通事故防止

秋の行楽シーズンに、ドライブやツーリングを楽しまれる人も多いと思います。夏場に比べ暗くなる時間がかなり早まりますので、夕暮れ時の交通事故に十分注意してください。

運転者の皆さんへ

- 薄暗くなると実際のスピードよりも遅く感じ、無意識にスピードが出すぎてしまいがちです。適正な速度を維持しましょう。
- 夕暮れ時は、視界が悪くなり危険の察知が遅れてしまいます。早めにヘッドライトを点灯しましょう。
- 上向きヘッドライトを使用すると、いち早く危険を察知することができます。脇道などから進行してくる車や歩行者に自車の存在を知らせることもできますので、対向車や周囲の状況に合わせてうまく使いましょう。

歩行者・自転車利用の皆さんへ

- 夕暮れ時から夜間にかけては、車の運転者から歩行者が見えにくくなります。明るい服装を心掛け、反射材を効果的に活用しましょう。
- 遠回りになったとしても、信号機や横断歩道が設置されている交差点を渡りましょう。
- 自転車を利用するときは、自分の存在を知らせるため、ライトや反射材を活用しましょう。

親子農業体験(さつまいもの収穫)の参加者募集

子どもたちに作物を収穫する喜びや楽しさを通じ、農業・食料の大切さを学んでもらう機会として、親子農業体験を開催します。

※収穫場所の間隔をあける、消毒液の設置など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮して実施します。
日時 10月17日(土)午前9時～11時30分
 ※60分の入れ替え制。時間は抽選結果発表時に連絡します。
 ※軍手、長靴、タオル、雨天時は各自

雨具(カッパなど)が必要(傘は不可)
 ※参加時はマスクを着用してください。
場所 中央体育館南側の田んぼ

対象 町内在住の小中学生以下の子どもとその家族(1組6人まで)
定員 12組(応募多数の場合は抽選)
費用 500円(バケツ1杯)

※1組につきバケツ2杯まで。
 ※バケツ1個は費用に含まれていません。2個目が必要な場合は追加費用(500円)が必要です。

主催 田原本町農業振興推進協議会
申込方法 10月8日(木)までに参加者全員の氏名・年齢、参加人数、住所、電

お知らせ

10月は里親月間です

現在日本では、さまざまな事情から

話番号を記入して往復ハガキで次の申込先へ。
☎・申込先 田原本町農業振興推進協議会(JAならけん川東営農経済センター内) 〒636-0247 田原本町阪手466の1 ☎32-0363

保護者と一緒に暮らすことが難しい子ども達が約4万5000人いると言われています。この子ども達を家庭に迎え入れ、公的な責任の下で養育を行う人を「里親」と呼び、奈良県では約130世帯がおられます。
 児童家庭支援センターてんりでは、里親に関するさまざまな疑問や、里親の登録方法、子ども達を取り巻く現状など、里親制度に関する個別の説明会を随時受け付けており、参加は無料です。

初めて聞く人にも分かりやすくご説明いたします。お気軽にご連絡ください。

☎ 県里親支援機関児童家庭支援センターてんり (☎0743・85・5567 / foster-support@welfare.nri.com)

善意銀行(8月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。
 ◇匿名:2000円
☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎34・2118



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ



国保中央病院だより 115



国保中央病院 ☎ 32-8800

風邪と抗生物質 (抗菌薬)

薬剤部長 小南 清司

風邪で医療機関を受診した時、抗生物質の処方希望する人がいます。例外はありますが、風邪(感冒)やインフルエンザに抗生物質を処方されても、効果は期待できません。逆に下痢・嘔吐などの副作用のリスクが高くなります。

感染症を引き起こす微生物は、大きさにより3種類に大別することができます。小さな順からウイルス(コロナ・エイズなど)、次に細菌(ブドウ球菌・コレラ・結核など)、次に真菌(水虫・カビなど)となり、構造も異なります。

抗生物質(抗菌薬)は細菌に作用し、殺菌または増殖を抑える薬です。風邪のほとんど(90%)がウイルスによる感染症なので、治療は抗生物質を使用せず、主に対症療法を行います。軽症の場合は鼻汁を減らす薬や解熱剤などを使用し、水分・栄養補給を行

い安静にして自然治癒を促します。

抗生物質は、多くの感染症治療に使用されてきました。その結果、現在薬剤耐性菌」が国会答弁にも出るぐらい世界的な公衆衛生上の脅威となっています。薬剤耐性菌とは、本来その細菌に効果がある抗生物質が効かなくなる細菌のことです。この状況が進むと、従来は簡単に治療できていた細菌感染症で命を落としかねない事態になり、2050年には、がんを抜いて死因のトップになるという推計もあるくらいです。現在国や関係機関などが、病院をはじめとした各医療施設、また畜水産などの分野にまで抗微生物薬の適正使用を推進しています。

風邪の症状で医療施設を受診し、抗生物質(抗菌薬)が処方されなくても、不安に思う必要はありません。しかし抗菌薬が処方されたときには、自分勝手に飲むのをやめたり、余った薬を必要以上に飲んだりせず、決められた用法用量を守り、処方された分は最後まで飲み切るようにしましょう。また常備薬として、むやみに抗生物質などを欲しがったりしてはいけません。

風邪などを予防するためには、新型コロナウイルス感染症で世界の人々が体験したように、手洗いがいを徹底し、流行時期の外出時はマスクを着用し、混雑している所はできるだけ避けるように心掛けましょう。

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



おいしく減塩 健康づくり

作り方

- 1 しいたけは石づきを取り除き、薄切りにする。えのきは石づきを取り除き、3cm幅に切る。
- 2 なめこはザルにに入れて洗う。
- 3 大根は皮をむき、すりおろす。
- 4 鍋にA・1を入れて5分煮る。
- 5 4に2・3を加え、中火でひと煮立ちしたら火を止め、器に盛り付ける。

スープやみそ汁などの汁物には、塩分が多く含まれています。減塩のためには、しょうゆやみそなどの調味料を少なくし、薄味で食べる習慣をつけることが大切です。また、具たくさんにして汁を少なくしたり、だしをしっかりとることで塩分を少なくしてもおいしく食べることができます。うどんやラーメンなどの麺類にも塩分が多く含まれていますが、汁を残すことで、3分の2の塩分を減らすことができます。



きのこのみぞれ汁

1人分エネルギー：34kcal 塩分：0.4g

材料 (2人分)

- ▶しいたけ…2個 ▶えのき…50g ▶なめこ…100g
- ▶大根…100g
- ▶A (しょうゆ…小さじ1、みりん…小さじ1、だし汁…300ml)

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時 ※電話での相談になります。 ☎ 32-2901 (内線 174)		商品やサービスに関する相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線 174)
人権相談	10月15日(木) 午後1時～4時	町役場1階 101会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
行政苦情 110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
中中和法律相談センター (予約制)	11月4日(水) 午後1時～4時(1人30分程度)	町役場1階 101会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝10月21日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中中和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	10月28日(水) 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 10月21日(水)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課 / ☎ 32-6193) へ。
若者自立のための無料相談 (予約制)	10月22日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ✉ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	10月22日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん (英語の10) と、いち (1) を合わせて11 (毎月11日は人権を確かめあう日) という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



12**3** 手足を動かし、重りも使いながらしっかりと負荷をかけます **4** 涼しい日は外で体操。青空の下、体を動かすのは気持ちいいですね **5** 終わった後は皆で協力して、手早く片付け！



八尾池楽楽体操会をスタートさせるため、皆で頑張りました！

会場となる八尾池ゲートボール場の小屋、広場を地元の人たちが協力して片付け、掃除しました。皆が協力しあってやり遂げようとする思いが、八尾池楽楽体操会の原動力です。



いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
 - 体操する団体を立ち上げたい人
 - 体操場所を提供できる人
- ぜひ下記の連絡先へご相談ください



▲いきいき百歳体操については、町ホームページもチェック！

☎ 町地域包括支援センター ☎ 34-2104

たわらもとで見つけた！ いきいきご長寿 数珠つなぎ

第3回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

らくらく八尾池楽楽体操会

令和元年5月13日からスタートしました。皆で楽しく運動ができる憩いの場として、参加者同士協力しあって盛り上げていきます。

活動について

実施日	毎週月曜日
開始時間	午前8時30分から
場所	八尾池ゲートボール場
参加条件	特になし
登録人数	18人(令和2年9月1日時点)



いきいき百歳体操を続けている超元気なご長寿の人からひとこと！

90歳を超え、活力みなぎる地元のご長寿の人からお話を伺いました。

元気の秘訣は？

若いころから運動が好きで、熱心にやっていたから今があると思っています。とにかく何でも熱心にやってみるのが大事です。



西本久子さん



▲インタビュー中も、ご友人と一緒に楽しくお話をしました！

いきいき百歳体操はどうですか？

皆一生懸命なので、自分もやろうという気持ちになれます。やっぱり一人より、皆でするのが捗るし、何より楽しいです。

もっとお話がしたい！

今はコロナで仕方ないのですが、楽しく笑ってお話できる時間をもっとほしいです。この状況が、早く良くなることを願っています。



10月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 午前9時30分～午後5時

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

※正午から午後1時の間は館内消毒のため立ち入りできません。

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
10月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
10月10日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
10月17日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上 ※
11月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上



場所 おはなしのへや(申込不要)
※一人で聞ける人



「ミニ古本市」コーナーができました

常設の「ミニ古本市」コーナーを設置しました。

利用者みなさんから寄贈していただいた本や古くなった雑誌などを並べています。ご自由にお持ち帰りください。

※持ち帰り用の袋は各自でご用意ください。

場所 図書館北側入り口前(公民館との間の通路のところです)



ぬりえを展示しています

子どもたちが塗ったぬりえを展示しています。見に来てね!

期間 10月1日(木)～11月1日(日)

場所 図書館 絵本コーナー



今月の新刊

お昼ごはんのめんレシピ!

きじまりゅうた著/学研プラス

手軽にパパッと作って食べたい! お昼ごはんにぴったりのうどん、そうめん、中華めん、パスタの簡単おいしいレシピを紹介する。作りおきトッピングや、卵とめんだけでできるレシピも収録。



お父さんはユーチューバー

浜口倫太郎著/双葉社

ゲストハウス「ゆいまーる」のひとり娘で、絵を描くことが大好きな小学5年生の海香。ある日、父親の勇吾が「俺はユーチューバーになる!」と宣言し…。宮古島で繰り広げられる感涙の家族小説。



毒島刑事最後の事件

中山七里著/幻冬舎

鋭い舌鋒で容疑者を落とす百戦錬磨の刑事・毒島。SNSの悪意×匿名性×承認欲求が引き起こす厄災と卑劣な敵を相手に、叡智と誇りをかけた戦いが始まる…。ノンストップ・ミステリ。



妖しい戦国

東郷隆著/出版芸術社

織田信長、明智光秀ら有名武将にまつわる怪談から、京の都に出没する化け物、城に起こる怪奇現象、町衆が恐れた祟りのウワサまで、乱世を生きた人々が遺した、奇妙な物語。



母と子の教室・相談 (保健センターで実施/問・申込:子育て世代包括支援センター☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。体調不良時には参加をご遠慮いただくなど、感染予防対策にご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
すこやか相談	10 / 29 (木) (9:30 ~ 11:30)の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

成人のための集団検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、当日の定員を通常より縮小し、受付時間も少人数ごとに区切って実施します。定員を満した場合は申込をお断りすることがありますので、ご了承ください。
 ※令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)から日程を追加し、一部内容を変更しています。
 ※今後の状況により、集団検診が再度中止となる場合があります。中止になった場合は、申込者に個別で連絡します。
 ※申込は各検診日の10日前までをお願いします。(定員を満した日程については掲載していません)

検診名	実施日		受付時間	対象	内容
	10月	11月			
胃がん検診				40歳以上 ①昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	①問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ①定あり ②費900円 ③場町民ホール ④過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません。
肺がん・結核検診	25(日)	14(土)	8:30 ~ 11:10	40歳以上 ①65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	①問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) ①定あり ②費200円/喀痰検査(容器代)…450円 ③場町民ホール ④石綿(アスベスト)に関する健康影響の不安がある人を対象に石綿読影の精度に係る調査を行っています。ご希望の人は、肺がん検診申込時に必ず「石綿読影を希望」とお伝えください。
大腸がん検診		7(土) 14(土)		40歳以上	①問診、検便による潜血反応検査 ①定なし ②費500円 ③場町民ホール
B・C型肝炎ウイルス検診	-	5(木)	9:30 ~ 10:30	対象…①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く) ①問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 ①定あり ②費600円 ③場保健センター	
歯周病検診			9:00 ~ 10:30	30歳以上	①むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 ①定あり ②費無料 ③場保健センター ④治療中の人は除く
子宮がん検診	-	14(土)	8:30 ~ 11:10	20歳以上の女性(2年に1回の受診)	①問診、子宮頸部の細胞診、内診(体部検診はありません) ①定あり ②場町民ホール ③費800円
乳がん検診	-	14(土)	8:30 ~ 11:10	40歳以上の女性(2年に1回の受診)	①問診、マンモグラフィ検査 ①定あり ②費40~49歳(1,400円)、50~69歳(1,000円) ③場町民ホール

成人のための個別検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

①各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

検診名	実施期間	対象	内容
大腸がん検診個別検診	10月31日(出まで(検便の提出期限は10月31日))	40歳以上(1年に1回の受診)	①問診、検便による潜血反応検査 ②費500円 ③場町内委託医療機関 ④問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にかかる

磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- 息苦しさ・強いだるさ・高熱や、高齢者や基礎疾患のある人で比較的軽い風邪症状が続くなどの人は、受診前にまず、帰国者・接触者相談センター(☎0742-27-1132 / 24時間対応)に電話相談してもらう。
- 受診された人については、診療所に入られる前に問診を行う。
- 感染症の疑いのある患者とその他の患者の診察室を分けている。
- 感染症の疑いのある人の待ち合い場所については、可能な限り車で待機してもらう。

今後、磯城休日応急診療所において体制を変更する場合は、町ホームページに掲載する予定です。

問 保健センター☎ 33-8000 FAX

33-8010 / 宮古404の7

8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

磯城休日応急診療所(日曜日、祝日 / 午前10時~正午、午後0時40分~4時 / ☎33-8000)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。



各相談・検診などの詳細については、
QRコードを読み取ってください。

健康カレンダー 10月

☎=受付 ①=内容 ㊦=定員 ㊧=費用 ㊨=申込 ㊩=場所 ㊪=注意

定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、認印

※定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。
町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、認印

※予防接種の内容の相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※定期予防接種の時期を遅らせることのないよう適切な時期（対象年齢）に予防接種を受けましょう。



定期予防接種について



町内委託医療機関について



遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健診

種類が異なるワクチンの接種間隔が改定されました

10月1日から種類が異なるワクチンの接種間隔が改定されました。下記の表を参考に、接種間隔を正しく守って受けましょう。接種スケジュールがわからない場合は保健センターまでお問い合わせください。

※間違った間隔で接種すると、定期接種（公費負担）として認められません。

接種ワクチン	次に接種するワクチン	接種間隔
注射生ワクチン (BCG、麻しん風しん、水痘など)	注射生ワクチン	27日以上 (現行通り)
	経口生ワクチン、不活化ワクチン	
経口生ワクチン (ロタウイルス感染症)	注射生ワクチン、経口生ワクチン、不活化ワクチン	制限なし
不活化ワクチン (B型肝炎、ヒブ、日本脳炎など)	注射生ワクチン、経口生ワクチン、不活化ワクチン	

乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、健診の日程や時間などを変更して実施します。対象の人には個別に日程（①②どちらか）や時間などについて連絡します。

㊦乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程や時間でお越しください。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 10 / 21(水) ② 10 / 22(木) ☎ 9:00～16:00	令和2年4月26日～ 6月10日生まれ	身体計測・保健相談・栄養指導・ 絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 10 / 21(水) ② 10 / 22(木) ☎ 9:00～12:00	令和元年11月1日～ 12月15日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養相談
2歳6ヵ月児歯科健康診査	10 / 15(木) ☎ 8:50～11:00	平成30年2月17日～ 3月23日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ素塗布
3歳6ヵ月児健康診査	① 10 / 28(水) ② 10 / 29(木) ☎ 13:00～16:00	平成29年1月29日～ 2月20日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・ 栄養指導

㊦乳児健康診査の内科診察、3歳6ヵ月児健康診査の内科診察・歯科診察については後日個別で医療機関を受診してください。（健診日に受診券をお渡しします。その際、受診できる医療機関についてお知らせします）

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

参加時はマスクの着用をお願いします。体調不良時には参加をご遠慮いただくなど、感染予防対策にご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	10 / 12(月)、11 / 4(水) ☎ 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの 乳児と保護者	㊦赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の 紹介など ㊧8人（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	10 / 19(月)、11 / 19(木) ☎ 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイを するまでの乳児と保護者	
パパママ教室	10 / 15(木) ☎ 9:15～9:30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴 体験や育児体験 ㊧4組
プレママ教室	11 / 13(金) ☎ 9:15～9:30	妊娠中の人	妊娠中の過ごし方や歯の健康、栄養につい ての話 ㊧8人

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名 生=生年月日 □=コメント



名 ささき はると
笹木 遼斗ちゃん
生 令和元年 8月 1日
□ いつも笑顔いっぱい周りに
沢山の癒しをありがとう♡



名 きむら はると
木村 陽翔ちゃん
生 令和元年 9月 10日
□ 明るい笑顔で元気に大きく
育ってね!



名 なかの あきら
中野 煌ちゃん
生 令和元年 8月 23日
□ ニコニコ笑顔で元気いっば
い育ってね!



名 よしかわ しおん
吉川 紫音ちゃん
生 令和元年 9月 14日
□ 可愛い怪獣しおちゃん♡毎
日元気 100%!!!



名 うえだ しおん
植田 汐音ちゃん
生 令和元年 8月 22日
□ これからもたくさんの可愛
い笑顔を見せてね♡



名 よしと ひまり
吉本 陽葵ちゃん
生 令和元年 8月 23日
□ これからも、兄妹仲良く元気
いっばい成長してね♡

たわらもと 10
2020年10月1日 / Vol.585
発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1
電話：0744-32-2901
http://www.town.tawaramoto.nara.jp
編集 町長公室秘書広報課広報広聴係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい糖
物油墨を使用しています。
10月号の1部当たりの印刷経費は約26円です。



今月の1シーン NIPPONIA 田原本マルト醤油 オープニングセレモニー



▲(株)マルト代表取締役社長・木村浩幸さんがセレモニー出席者へあいさつ

奈良県最古の醤油蔵である、(株)マルト(伊与戸)による町内初の宿泊施設「NIPPONIA 田原本マルト醤油」が8月29日に開業するにあたり、同月26日にオープニングセレモニーが行われました。(株)マルト代表取締役社長・木村浩幸さんは「お客様一人ひとりに、田原本町の価値を十分に伝えられる宿にしていきたい」と思いを語りました。



1,2 セレモニー出席者へ宿泊施設や醤油蔵を案内



人の動き 令和2年9月1日現在

人口	31,791人	(前月比 -24人)
男	15,241人	(前月比 -15人)
女	16,550人	(前月比 -9人)
世帯数	13,072世帯	(前月比 +3世帯)

資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

編集後記

■ ここ最近、Zoomなどによるオンラインでのやりとりが少しずつ増えてきています。タブレット、スマホがあれば道具は十分、複数人でもやりとりできるのでたいへん便利。今後も活用の機会を増やして、使いこなしていかなければとですね。善

■ 文化祭や企画展、防災フェスティバルなど、少しずつですがイベントが開催されるようになりました。新型コロナウイルス感染症の脅威が去ったわけではありませんが、マスクや手洗いなど対策をきっちりとイベントを楽しんでください。 昂