

出場者・観覧者を募集

NHK のど自慢

問い合わせ

● 出場…NHK奈良放送局 ☎ 0742-30-0300 (土・日曜日、祝日除く 午前10時～午後5時)



NHK奈良放送局
ホームページ

● 観覧…青垣生涯学習センター弥生の里ホール ☎ 34-7000 (休館日を除く午前9時～午後5時)



“歌で思いを届ける！”をテーマに地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。みなさんのご参加をお待ちしています！

※新型コロナウイルス感染状況、悪天候などの影響により、公演を中止する場合があります。(振替なし)

日時

令和3年 開場=午前11時15分
2月7日(日) 開演=午前11時50分
終演=午後1時15分(予定)

放送予定 2月7日(日)午後0時15分～1時(総合・ラジオ第1・国際放送/生放送)

場所

青垣生涯学習センター弥生の里ホール

申込方法

下記の記入要領を参照し「郵便往復ハガキ(私製を除く)」に必要事項を記入して申し込みください。
※記入に不備があった場合は無効となります。
※熱で色が消えるボールペンの使用はご遠慮ください。
※返信用うら面は白紙のままお送りください。紙・シールなどの貼り付け、修正液の使用もご遠慮ください。
※応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

■ 記入要領 (出場者)

〒6308540	※ここは白紙のまま	返信裏	往信裏
NHK奈良放送局 「NHKのど自慢」 出場係 ※住所は不要です	ご自身の郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 ※中学生・高校生・大学生は学年・部活動なども記入 ⑧歌う曲とその歌手名 ⑨選曲理由(詳しく)	
往信表	返信表		

対象 中学生以上で、原則としてアマチュアの人(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください)

締切 12月11日(金)必着

注意事項

※応募者の中から150組程度を上限に選出し、前日の予選会(非公開)に出場いただきます。当選者には予選会の案内を、落選者には落選通知を令和3年1月20日(水)ごろ発送します。

※応募は1人(組)1件に限ります。

※グループの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者が申し込みください。

※グループで参加の場合、ステージでの歌唱の際に一定の距離をとっていただきます。そのため、人数は4人を上限とします。

※応募後の曲目・出場者の変更はできません。

■ 記入要領 (観覧者)

〒6360247	※ここは白紙のまま	返信裏	往信裏
田原本町阪手 233-1 田原本青垣生涯学習センター 「NHKのど自慢」 観覧係	ご自身の郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(2人まで)	
往信表	返信表		

締切 令和3年1月6日(水)必着

入場料 無料

注意事項

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選者には希望人数(2人まで)入場できる入場整理券を、落選者には落選通知を令和3年1月20日(水)ごろ発送します。なお、席は入場整理券で事前に指定します。

※1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

※弥生の里ホールへご来場の際は、マスク着用のご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります 社会保険料（国民年金保険料） 控除証明 書が送付されます

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金保険料は、納付した全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、その年の1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族の国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書や社会保険料（国民年金保険料）控除証明書など保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。



日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

証明書が11月上旬に送付される人
1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人
証明書が翌年2月上旬に送付される人
10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人

お問い合わせ先

●ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570・003・004（ナビダイヤル）

※050から始まる電話でおかけになる場合は ☎ 03・6630・2525

受付時間

▼月～金曜日：午前8時30分～午後7時

▼第2土曜日：午前9時～午後5時
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

申し込みは12月1日(火)から 学童保育の入所申請

こども未来課 ☎ 33・9036

令和3年度の学童保育の入所申請を受け付けます。

対象

昼間保護者が常時不在である家庭の小学1～6年生の児童

申込

こども未来課または町ホームページ掲載の学童保育所入所申請書に必要事項を記入し、就労証明書などを添えて、12月1日(火)～11日(金)に次の申込先へ。（土・日曜日を除く）

▼新規の場合：こども未来課こども支援係（☎ 33・9036）

▼今年度から継続：所属の学童保育所

※各学童保育所の定員を超える申し込みがあった場合は、入所保留になる可能性があります。

学童保育所について

学童保育所名	開所場所	定員
東小学校学童保育所	東小学校北館	40人
北小学校学童保育所	北小学校体育館 ミーティングルーム	50人
田原本小学校学童保育所	田原本小学校 新新館	120人
南小学校学童保育所	南小学校北館	80人
平野小学校学童保育所	平野小学校南館	90人





ボランティア連絡協議会研修会 落語&歌謡ショーで笑顔になろう

町ボランティア連絡協議会・町社会福祉協議会 ☎ 34・2118

コロナ禍での不安や疲れに負けな
いよう、人とのつながりを感じなが
らみんなで笑って元気になれる研修
会を開催します。

日時 12月8日(火)

午後2時～3時30分
(受付＝午後1時30分～)

場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

講師 奈良交通お笑い演芸同好会
費用 無料
定員 100人(先着順)
申込 11月4日(水)から20日(金)の間
(消印有効)に、ハガキに必要事項
を記入し次の申し込み先へ。
必要事項

郵便番号・住所・氏名・電話番号・
人数(複数人参加の場合)・「ボラン
ティア連絡協議会研修会希望」と記
入ください。

問・申込 町ボランティア連絡協議
会・町社会福祉協議会(〒636・
0247/田原本町阪手336の1
/ ☎ 34・2118)

※中止の場合は社会福祉協議会のホ
ームページでお知らせします。
※当選結果は11月30日(月)までに郵送
にてお知らせします。



親子で協力して理科学習

親子ふれあい体験教室

生涯教育課生涯教育係 ☎ 32-6193

一緒に理科学習を楽しむことで、
コミュニケーションを深め、親子
の絆を強めましょう。

日時 12月5日(土)

午後1時30分～4時
(受付＝午後1時15分～)



場所 青垣生涯学習センター1階 美術室

対象 町内在住の小学3～6年生とその保護者

※親子2人(保護者1人、子ども1人)で参加

定員 10組

材料費 100円(1家庭につき)

申込方法 11月15日(日)までに申込フォ
ームまたは生涯教育課生涯教育係へ電話で。
(応募多数の場合は抽選。参加の可否を11
月20日(金)までに連絡します)



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

認知症のことなどお気軽にご相談ください

ここだけカフェ

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

認知症のことが気になったり「認
知症かもしれない」と気になるご本
人とそのご家族、ご近所の人がいる
など、認知症についての心配や関心
がある人ならどなたでも参加いただ
けるカフェを開いています。身近な
人には話しにくいようなことも「ここだけ」の居心地い
い空間で、気軽にお話しできるカフェを目指しています。



スタッフは、認知症の予防やケアに詳しい保健師や、
認知症について学んだ認知症キャラバンメイトです。プ
ライバシーに配慮しながら、皆さんのご参加お待ちしております。

日時 11月12日(木)午後2時～4時

場所 道の駅「レスティ唐古・鍵」多目的室1

対象 認知症について話したいこと、聞いてみたいこと
がある人ならどなたでも

参加費 無料 **申込** 不要

広報たわらもってどうですか？

広報たわらもとのアンケートに

ご協力ください

広報紙たわらもとを、皆さんはどのように感じて読んでいますか？ 今後の編集の参考にしたいと考えていますので、ぜひ教えてください。

回答期限 **11月30日** (月) まで

アンケートの提出方法

- 回答記入欄を切り取り、ハガキの裏面に張り付けるか封筒に入れて郵送先（〒636-0392 田原本町890-1 田原本町秘書広報課 広報広聴係）へ。
- 町役場・図書館・保健センター・ふれあいセンター・老人福祉センター窓口の広報アンケート回収箱へ投函。
- 右の切り取り線で切り取ってFAX。☎32-2977
- 右のQRコードを読み込み、回答フォームから回答。
- 町ホームページから回答



アンケートの質問項目

■記入者の情報

性別を教えてください。

1. 男性 2. 女性

年齢を教えてください。

1. 20歳未満 2. 20代 3. 30代 4. 40代
5. 50代 6. 60代 7. 70代 8. 80歳以上

■広報紙について

問1. 広報紙は読みやすいですか？

1. 読みやすい 2. 読みにくい

問2. 問1で2と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。(複数回答可)

1. 文字が小さい 2. 内容が分かりにくい
3. 読みたい情報が探しにくい 4. 情報量が多すぎる
5. 情報量が少なすぎる 6. その他(自由記入)

問3. 広報紙を読んで、何か行動を起こしましたか。(複数回答可)

1. 特にしていない 2. 話題にした
3. 催し・講座などに参加した 4. 窓口で手続きをした
5. その他(具体的に記入してください)

問4. 広報紙は田原本町を好きになるきっかけになっていますか。また、その理由を記入してください。

1. はい 2. いいえ

問5. よく見る内容はどれですか？(複数回答可。最大で3つまで)

問6. あまり見ない内容はどれですか？(複数回答可。最大で3つまで)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 特集 | 2. 最新トピックス |
| 3. まちの話題 | 4. お知らせ+ |
| 5. お知らせ | 6. 国保中央病院だより |
| 7. 野菜を食べて健康に！ | 8. 無料相談コーナー |
| 9. すこやか | 10. 消費生活ニュース |
| 11. 今やろう！ | 12. PickUP |
| 防災アクション | 町公式インスタグラム |
| 13. 輝くまち・ひと | 14. いきいきご長寿数珠つなぎ |
| 15. 図書館だより | 15. 健康カレンダー |
| 16. 我が家の天使 | |

問7. 広報紙に掲載してほしい内容やテーマ、広報紙への感想・ご意見、工夫や改善が必要な点などがあればお聞かせください。

アンケート回答記入欄

当てはまる番号を記入してください。

性別	年齢		
問1			
問2	その他		
問3	その他		
問4	理由		
問5			
問6			
問7			

✂キリトリ線



新体力測定と健康スポーツの集い
子どもから高齢者まで、誰もがそれぞれの体力や年齢に応じて、スポーツを楽しむ機会を提供します。町スポーツ推進委員がお手伝いします、申し込みは不要です、ぜひ参加してください。

時間 午前9時～正午
(受付は午前11時30分まで)

場所 中央体育館

内容 ▼新体力測定コーナー…握

日程
11月23日(祝・月)

スポーツの秋、中央体育館では新体力測定と健康スポーツの集い、テニスコートの無料開放をします。

家族や友達と参加してみませんか スポーツの秋特別イベント

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎33・5882

力・長座体前屈・上体起こし・立ち幅跳び・反復横跳び ▼ニユースポーツコーナー…ナイスピッチ・カローリング・囲碁ボール・バウンドテニス・公式輪投げ

持ち物 水筒、体育館用シューズ(必須)・マスク(必須)

※運動ができる服装で参加してください。

テニスコートを無料開放します
テニスコートを無料開放し、テニス・ソフトテニスを通じて運動・スポーツを楽しむ機会を提供します。初めての人には、町体育協会テニス連盟・ソフトテニス連盟の役員がボールの打ち出しなど指導します。

時間 午前9時～午後5時(受付は午前8時50分～午後4時30分)

場所 中央体育館テニスコート

対象 町内在住または在勤者

※ラケットをお持ちでない人は無料でラケットを貸し出します。

※お子さん用の柔らかいボールもあります。

※雨天の場合は中止です。

奈良県補助事業「身近な場所での運動推進事業」

新型コロナに負けるな 太極拳教室

NPO 法人青垣すまいるクラブ
(中央体育館内) ☎33-5882

太極拳を取り入れて楽しく健康増進を目指します。マスクをしてでも行えるゆっくりした動きで行います。(全12回/全て水曜日/参加料無料/ヨガマット・スポーツタオルを参加者に差し上げます)

開催日 11月18日・25日、12月2日・9日・16日、令和3年1月13日・20日・27日、2月3日・10日・17日・24日

時間 午前9時～10時

場所 中央体育館トレーニング室

対象 一般男女

定員 20人(申込順)

講師 中野昌之さん

※運動できる服装、体育館シューズ・水筒・タオル持参

固・申込 11月12日(木)午前8時30分から町総合型地域スポーツクラブ NPO 法人青垣すまいるクラブ(中央体育館内/☎33-5882)へ電話または直接。

親子で楽しく過ごしましょう!

親子でクリスマス

すいせんの会 ☎34-2118

リトミック(音楽やリズム体操)を取り入れたクリスマス会です。

日時 12月7日(月)午前10時～11時(受付=午前9時30分～)

場所 町民ホール

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんとその保護者

定員 17組(定員になり次第締め切り)

持ち物 マスク(大人は必須)、タオル、飲み物など

固・申込 11月9日(月)～27日(金)(平日午前9時～午後5時)にすいせんの会(民生・児童委員)・社会福祉協議会(☎34-2118)へ電話または直接。



