

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



令和2年  
11月号  
もくじ

特集

## 五代豊子を 知っていますか？

町長メッセージ	02
議会だより令和2年第1回臨時会	03
まちの話題	08
お知らせプラス	11
五代豊子	04_07

お知らせ	18
国保中央病院だより、料理	24
無料相談窓口	25
すこやか・防災アクション	26
消費生活ニュース	27
輝くまち・ひと	28
図書館だより	29
健康カレンダー	31

今月の表紙：南小学校スポーツデー

- 議会だより令和2年第3回定例会
- ごみ収集日程表（12月～令和3年3月分）を折り込んでいます。

## 大和平野中央プロジェクトの検討

- ・ 鉄道駅、京奈和自動車道の順次供用等により、交通アクセスが向上
- ・ 県外等からの企業立地ポテンシャルが高い地域
- ・ 耕作放棄地等の農地の利活用によるプロジェクトを検討

○大和平野内（農地が広範に広がっている地域）等において、一団の土地を取得し進めるプロジェクト

- ・ 国体関係運動施設の整備
- ・ 県立大学理工系学部の設置
- ・ 研究所・工業ゾーンの整備など



(10月11日地域フォーラム資料より抜粋)

## 町長メッセージ Vol.36

### 大和平野中央プロジェクトについて

10月11日、川西町で「奈良のまちづくりと土地利用のあり方」をテーマに奈良県主催の地域フォーラムが開催されました。その際に、県と磯城郡3町において大和平野の農地が広範に広がる地域における一団の土地を取得し整備を進める「大和平野中央プロジェクト」案が示され、同日付けで、県と3町がそれぞれその推進についての協議に関する覚書を締結しました。

大和平野中央プロジェクト案は、奈良県立大学理工系学部の設置や、11年後に予定の国民体育大会関連の運動施設整備を今後県が行うに当たり、大和平野内の農地が広範に広がる地域などで用地取得に前向きな市町村があれば、その候補地になるものと考えております。

人口減少が進む現状の中、町の活力を維持・向上していく上で、大学の設置により学生を中心とした若者が往来し、また運動施設の整備でスポーツ振興が図られることは、田原本町の新しい未来に向けた千載一遇のチャンスと捉えています。利便性が高い交通アクセスや、本町が有するポテンシャルを未来のまちづくりに最大限活用できるように、全面的に県と連携・協力してまいります。

今後、関係する皆様のご理解とご協力を賜りながら、本町域でのプロジェクトを実現したいと考えております。どうぞよろしくお願ひします。



田原本町長 森 章浩

## 地域振興券を交付します

感染症の影響をうけている住民の皆さんや町内事業者の支援のため、1,000円のお買い上げごとに1枚500円として使用できる地域振興券を交付します。

### 振興券の種類

#### ▶たわらもとコロナ対策地域振興券

**金額** 2,500円 (500円券×5枚/1人あたり)

**対象** 令和2年10月26日(月) (以下基準日) 時点で田原本町に住居登録がある人

※基準日以前に転入・転出し基準日時点で住民登録が済んでいない人は交付申請が必要です。地域産業推進課までご相談ください。

#### ▶たわらもとマイナンバー地域振興券

**金額** 1,000円 (500円券×2枚/1人あたり)

**対象** 基準日時点で田原本町に住居登録があり、マイナンバーカードを取得または交付申請の確認ができた人

※基準日以降、令和2年12月18日(金)までに交付申請を確認できた人で、田原本町に住居登録がある人は、後日郵送にて交付します。

### 交付方法と時期

11月中旬～下旬に、世帯主宛てに世帯全員分をまとめて郵送予定。(事前申請不要)

### 使用可能な場所

参加店舗として登録された町内の事業所・店舗  
※振興券に同封の一覧表、町ホームページを参照。  
※現在参加店舗を募集中。詳しくは町商工会まで。

### 飲食店応援スタンプラリー

振興券を対象の飲食店で使用すると、1店舗につきスタンプが1つもらえます。スタンプを3つ集めて町商工会に行くと、500円の商品券と交換できます(先着300人)。スタンプ台紙は振興券に同封します。

※詳細は町ホームページをご確認ください。

### 問い合わせ

▶コロナ対策地域振興券について

…地域産業推進課 ☎ 34-2080

▶マイナンバー地域振興券について

…総務課 ☎ 34-2073

▶参加店舗・スタンプラリーについて

…町商工会 ☎ 32-2552





五代豊子の写真  
(稲岡正子氏所蔵、大阪市史編纂所保管)

## 特集

五代友厚を支えた、田原本町出身の女性

# 五代豊子を知っていますか？

幕末から明治にかけて活躍し、大阪経済の礎を築いた五代友厚。その妻、五代豊子は田原本町出身だったことを皆さんご存じでしょうか。

友厚を支え続けた彼女の思いを推し量ることは困難ですが、今回の特集を通して、このまちにいた、誇りある人物を少しでも知るきっかけになればと思います。

五代豊子は、現在の田原本町八尾出身で、儒家・萱野恒次の三女として出生しました。兄には外交官、富山県知事、貴族院議員などを務めた森山茂があり、父や兄の影響から、豊子自身も早くから勉学に触れ、知識・教養を身につけていたと推測されます。

### 歴史上の偉人を支えた人物 五代豊子

所)、大阪商業講習所(後の大阪市立大学)などの開設に携わり、維新後に傷ついた大阪経済の立て直しに尽力しました。



▲五代友厚像  
(大阪商工会議所)

明治維新後は、大阪商法会議所(後の大阪商工会議所)や大阪株式取引所(後の大阪取引

**大阪経済の礎を築いた五代友厚**  
五代豊子を語るうえで外せないのが、夫である五代友厚です。  
薩摩藩士であった五代友厚は開国派として活躍。英国への派遣留学生団の副使として欧州視察を行うなど世界の情勢を意識し、実践していくことの大切さを早くから認識していた人物だといわれています。



◀▲五代友厚の生きざまを学び、伝える団体・五代友厚プロジェクトの協力による特別展示(昨年度町役場で実施)や「五代豊子フォーラム」などにより、五代友厚、豊子についての掘り下げが行われました



▲五代友厚から豊子宛の書簡。(大阪商工会議所所蔵・昨年度町役場で展示)状況報告や頼み事など、さまざまやり取りがあったようです

借金(100億円ともいわれ、います)を、遺族とともに約18年をかけて整理されました。

明治3年に五代友厚と結婚。忙しく外を飛び回る友厚を支え続け、友厚が亡くなった後は、彼の遺した

# —五代豊子ゆかりの地を巡る—



**1** 安養寺。1633年（寛永10年）創立。快慶作、阿弥陀如来立像が安置されています。豊子の兄である森山茂が天誅組の変に参画。豊子にも幕吏の追手が迫った際 匿ったとされます

**2** 安養寺の近くにある道標。右、左にそれぞれ京や大阪などの地名が記されています

**3** 道沿いに祀られている首切地藏尊。そばの観光案内版でその由来が語られています

**4** 古くからある建物も残る街並み

**5** 鏡作神社（拝殿）。天照大神が岩戸に隠れた際、八咫鏡を作ったと伝わる石凝姥命、天照国照彦火明命、天糠戸命の三神をお祀りしている神社。古代、この地に鏡作部（職人）が暮らしていたといわれています

**6** 鏡作神社そばにある、大和・山の辺探訪物語の案内版。まちの歴史を学びながら散策を楽しみませんか



五代豊子の出身は大和国式下郡八尾村、現在の田原本町八尾の中街道のあたりです。

生家は残っておりませんが、風景を楽しみながら、当時のことを想像してみませんか。



## 五代友厚、五代豊子の存在を感じさせるものは他にも…



◀ 9月25日、五代友厚の没後135年目の命日に墓前祭が行われ、親族や映画制作関係者など、多くの方が参列されました

### ※今回の記事について

報道機関の記事や、五代豊子フォーラム・一般社団法人五代塾などの資料を参考に作成しております。

▶ 大阪市設南霊園（大阪市阿倍野区）には、五代友厚と五代豊子をはじめとした、一族のお墓があります





多くの人たちの協力の  
もと、貧困問題の解決を  
目指していきます。



▲7月29日、町と協定を締結。ひとり親家庭への支援を推進していきます  
お願ひしてみよう  
と考へ相談したと  
ころ、多くの協力  
をいただいたこと  
で「おてらおやつ  
クラブ」として活  
動を本格化させる  
ことができました。

「関わりのある母子家庭は100人ほど、まだまだ支援が足りない」と言われ、自分の勘違いに恥ずかしくなったというか、とにかくショックでした。それならば、全国のお寺に協力を

7年前、大阪で親子が餓死状態で発見されるという事件から、母子家庭を支援する団体が立ち上がっているのを知り、お寺のお供えを困っている家庭に届けられないかと相談したのが始まりです。最初は個人で活動していて、いただいたお供えを有効活用でき、相手にも喜んでもらえる、自分としては良いことをしたと思っていたのですが…。3ヵ月ほどたち、団体の人から「関わりのある母子家庭は100人ほど、まだまだ支援が足りない」と言われ、自分の勘違いに恥ずかしくなったというか、とにかくショックでした。



NPO法人おてらおやつクラブ  
代表理事  
安養寺住職  
松島靖朗さん

### おてらおやつクラブの始まり



▲お供えを送った相手からの手紙は、活動を続ける励みになります

返していただく。豊  
子さんとのご縁が  
生まれたように、  
これから新しい  
ご縁が生まれてい  
く場所を守り続け  
ていきます。

私にとってこの活動は「恩送り」です。自分を僧侶として育ててくださった地域の皆さんのご恩を、今の時代に苦しみを抱えながら生きている子どもたちに「おすそわけ」でお返ししていただく。豊

地域、社会への「恩送り」を  
地域の貧困問題の解決には、まだまだ私たちだけでは及びません。よ  
り地域の皆さん、行政との連携を進  
めていき、貧困問題についての啓発  
もやっていきたいです。

### 豊子さんから学ぶ、お寺の役割

五代豊子さんと安養寺との関わりは、五代友厚のことを調べていた記者からお聞きしました。事情あつて床下に匿われていた豊子さんたちにおにぎりを与えていたというお話を、おてらおやつクラブの活動、お寺の役割につなげて記事にさせていただきました。

## インタビュー

# 五代友厚、五代豊子の生きた証、思いを通して…

大阪経済の発展に心血を注いだ五代友厚。  
そしてそれを支えた妻、五代豊子。

2人が生きた証は、記録、そしてだれかの行動、思いにも、形は違っても残っているのではないかと思います。

今回、このまちなどで活躍されている人から、五代友厚、五代豊子の生きざまを通して、自分たちの活動にかける思いをお聞きしました。

### 年表について

令和2年3月28日・奈良新聞  
企画記事より引用

### 五代友厚、五代豊子の生きた記録をみよう 五代友厚の功績・ルーツと五代豊子

- 1836年(天保6年) 鹿児島に生誕。幼少期、藩主から父が命じられた「世界地図づくり」に触れる。
- 1842年(天保13年) 森山茂(旧姓菅野)生誕。
- 1851年(嘉永4年) 五代豊子生誕?
- 1854年(安政元年) 藩の郡方書役。「男児志を立てるは、まさにこのときにあり」開国論者の立場に。
- 1857年(安政4年) 長崎・海軍伝習所へ。各藩(特に肥前)の嘗友に出会う。勝海舟やトーマス・グラバーと出逢う。
- 1863年(文久3年) 天誅組の変。殖産興業、富国強兵の大切さを知る。
- 1865年(慶応元年) 薩英戦争で捕虜に。武士道の限界を知り、国英留学を視野に入れる。薩摩藩遣英使節団として欧州を旅する、英国留学(当時は国禁であった)。
- 1868年(明治元年) マンチェスターで紡績業等を視察。ベルギーで貿易商社設立契約調印。
- 1869年(明治2年) 大阪通商会社・大阪貿易会社設立。金銀分析所設立。
- 1870年(明治3年) 菅野豊子(旧姓/本名はトヨ)と結婚。奈良県天川村で鉱山開発に着手。大阪活版所設立、日本初英和辞典刊行。薩摩藩の紡績所を堺に設立。
- 1873年(明治6年) 西弘成館(鉱山経営の統括機関)設立、鉱山王に。
- 1875年(明治8年) 大阪会議開催。
- 1876年(明治9年) 堂島米商会所開業。朝陽館設立(藍の製造工場)。
- 1878年(明治11年) 大阪株式取引所、大阪商法会議所設立(現大阪商工会議所、初代会頭)。
- 1880年(明治13年) 大阪商業講習所設立(後の大阪市立大学)。
- 1881年(明治14年) 大阪製鋼会社設立(後の住友金属工業)、関西貿易社設立。
- 1884年(明治17年) 大阪商船開業(商船三井)。
- 1885年(明治18年) 東京築地の別邸で死去、49歳。18年後、五代豊子に遺族が借金完済。



五代友厚の生きざまから社会を考  
える「五代甲子園」など、さまざ  
まな情報を更新しています。



▲五代豊子フォーラム、歴史フェス  
ティバルなど、さまざまなイベント  
で周知を図っています

さんの生きざ  
まを学び、歴  
史、科学的な検  
証も行ったうえ  
で、五代甲子園  
といった研鑽プ  
ロジェクト、映  
画化、そしてで

五代友厚の存在は、NHK「あさが  
来た」で大きく脚光を浴びましたが、  
私たちはそれより前、平成25年に「五  
代友厚プロジェクト」を発足しました。  
始まりは関西鹿児島県人会総連合  
会の事務局のご紹介を頂き、五代さ  
んのことを研究している「五代塾」  
の久保田先生の、五代さんを映画化  
したい、という思いをお聞きしたこ  
とからです。県人会とは「北辰斜に  
さすところ（平成19年上映）」の時  
から懇意にして頂いていて、廣田代  
表に会って頂いて相談したうえで、  
やってみようという話になりました。  
そしてプロジェクトでは、五代



映画「五代友厚」製作委員会  
プロデューサー  
五代友厚プロジェクト代表代行  
鈴木トシ子さん



▲五代友厚の墓の前で。私たちの  
活動を見守っててください

味を持って頂き、  
今までの常識を  
少しだけ乗り越  
えて、未来につ  
ながる小さな種  
になれば嬉しい  
です。

プロジェクトが発足してから7年、  
ついに映画の公開まできました。  
五代さんをはじめさまざまな人が  
可能性を求めて進んでいたところを  
見届けてほしいと思います。そして  
映画をきっかけにぜひ五代さんに興

**可能性を広げるきっかけに**

豊子さんは、19歳で五代さんと結婚  
されています。その若さと活力で、五  
代さんからさまざまなことを学び、吸  
取されたのではないのでしょうか。書簡  
での、日常的な話から、頼み事、お客  
様への対応の指示など多岐に渡る内  
容から、妻であるとともに仕事のパー  
トナーでもあったのでしょうか。  
凛とした心を持ちながら、柔らか  
な対応のできる、しっかりとした知  
識と教養、精神性の持ち主だったの  
ではないかと想像しています。

できれば、未来の若き五代さんを育む  
基金の創設、この3つを柱として活  
動を続けていきます。

**豊子さんはどんな人物だった？**

五代友厚を題材にした映画

てんがらもん  
**天外者**

12月11日(金)  
公開!



◀詳しくは公式サイト  
をご覧ください





町がオリンピック・パラリンピックのホストタウンとなっているグアテマラ共和国からいただいたコーヒーを、国保中央病院で勤務される医療従事者の皆さんに味わっていただけるよう、森町長から阪井院長へ届けました。コーヒーを通じて互いの交流が促進されることを期待します。

9/24

さらなる異文化交流を  
グアテマラ産コーヒーの贈呈



上古代瞳さん（プロアート(株)）が独自で作成された、町公式キャラクター「タワラモトン」を形どったペーパークラフトを寄贈いただきました。図書館や町ホームページなどで展開図を配布しています。



ペーパークラフト展開図

9/3

ぜひ作ってみてください  
タワラモトンペーパークラフト



NPO 法人地域産業振興コンソーシアムから除菌水を寄贈いただきました。同法人理事長の石山さんは「天然成分を使用した子どもにも安心して使える除菌水です。町の施設で利用していただければ」と話されました。除菌水は、図書館などに設置するほか、グアテマラ共和国へ送付します。

10/2

図書館などに設置します  
除菌水が寄贈されました



森町長とNPO 法人地域産業振興コンソーシアムのインターン生との意見交換会が行われました。意見交換会では、地域活性化のために、町内の小学生と高齢者が世代間交流を行うイベントが提案されました。提案されたイベントは、来年度の町の行事内での実施にむけ検討を進めています。

9/15

地域活性化のため  
大学生と森町長の対談



たわらもと吹奏楽団とグアテマラ共和国との、音楽を通じたウェブ交流が行われました。

吹奏楽団のメンバーは、同国出身のコントラバス奏者マルヴィン・ロペスさんの指導を受けグアテマラ共和国の曲を演奏、音楽を通じ互いの理解を深めました。

10/4

音楽を通じ交流しました  
グアテマラ共和国とのウェブ交流



←記念式典の様子

▶田原本町をはじめ、ホストタウンの市町村はオンラインにて参加

日本と中米統合機構の友好関係を祝う記念式典に、グアテマラ共和国のホストタウンとして田原本町が招待されました。式典には外務大臣政務官や中米各国の駐日大使が参加し、中米の各大使から新型コロナなどの対応にあたる医療従事者への感謝の気持ちとして、各国産のコーヒーが寄贈されました。

9/15

より親密な交流のために  
日本と中米統合機構による記念式典



9/  
30

## 全力でスポーツを楽しむ 南小学校スポーツデイ

9月下旬から10月初旬にかけて町内の幼稚園、小・中学校でスポーツ大会が開催されました。

9月30日に行われた南小学校のスポーツデイでは「くいのない笑顔あふれるスポーツデイにしよう」をスローガンに競い合いました。1・3・5年と2・4・6年の2部制に分ける、密になりにくい競技をするなど、新型コロナウイルス感染症の対策を講じたうえで実施されました。

児童たちは、保護者の応援を背に受けりレーや玉入れなどで競い合い、スポーツを楽しみました。

- 1 ボールを落とさないよう慎重に運ぶ
- 2 赤いボールを聖火に見立てた聖火リレー
- 3 輪っかを受け継ぎゴールを目指す
- 4 全力ダッシュ、ゴールまであと少し
- 5 皆で協力して玉入れ



10/  
3・4

## 歴史をテーマに魅力を発信 おもしろ歴史フェスティバル

唐古・鍵遺跡史跡公園で第9回おもしろ歴史フェスティバルが開催されました。

会場では各市町村の魅力をPRするステージや、日本書紀などに関する講演会、県内の名産品が販売されるマルシェなどのイベントが行われ大賑わいでした。

映画「天外者」のステージトークでは、女優のかたせ梨乃さんを特別ゲストとし、撮影時の様子などが話されました。また、女優の水野真紀さんを特別ゲストとして明治の強き女性・五代豊子フォーラム特別版が行われ、子育てや教育などの面から「真の豊かさ」について話し合われました。

- 1 富本銭作りに挑戦
- 2 県内のゆるキャラ大集合
- 3 映画「天外者」ステージトークの様子
- 4 明治の強き女性・五代豊子フォーラム特別版の様子
- 5 奈良の名店が一堂に会するグランマルシェは大好評





道の駅レスティ唐古・鍵で、町身体障害者福祉協会・くすのき会（薬王寺老人会）・ボランティア平野会によるごみ捨て防止キャンペーンが開催されました。新しい生活様式に対応した三密にならないイベントとして実施、道化師のピエコロさんがスタチューパフォーマンスと、ごみ捨て防止のPRを行いました。

▶マスクを箱に詰め、出発への準備



◀皆の思いを乗せて、佐川急便へマスクなどを託しました

町民及び全国各地から寄附をいただいたマスク 5,017 枚、除菌消臭剤 24 本を、グアテマラ共和国へ届ける出発式を行いました。同国オリンピック・パラリンピック委員会のヘラルド・アギーレ・オエスマン会長は「今回の皆さんの協力に大変感謝しています」とお礼の言葉を述べられました。

10/11

ごみ捨て防止キャンペーン  
**まちをきれいに**



地方自治振興への功績が称えられ、故・鶴藤幾長さんが旭日単光章を受章されたことによる叙勲伝達式を行い、森町長からご遺族に勲記と勲章が手渡されました。

鶴藤さんは、平成元年9月、町議会議員に初当選され、5期20年にわたり町の発展に多大なる貢献をされました。

10/7

**多大なる貢献に感謝**  
故・鶴藤幾長さんへ旭日単光章を伝達

10/13

グアテマラ共和国への寄附マスク出発式  
**皆の思いを乗せて**



JOC ジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会 2020 への出場を報告するため、小西翔大さん（田原本中3年）が森町長を表敬訪問しました。小西さんは走り高跳びの部門で出場、森町長から「普段の練習の成果を全国で発揮してください」と激励の言葉がかけられました。

10/7

**全国大会への出場を報告**  
田原本中学校生徒が表敬訪問

いっしょにたべようよ

## こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

日時 **12月12日(土)**  
正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室



参加無料

**対象** 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

**定員** 約30人

**問・申込** 11月30日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合（三角巾とエプロン要）



# 出場者・観覧者を募集

# NHK のど自慢

問い合わせ

● 出場…NHK奈良放送局 ☎ 0742-30-0300 (土・日曜日、祝日除く 午前10時～午後5時)



NHK奈良放送局  
ホームページ

● 観覧…青垣生涯学習センター弥生の里ホール ☎ 34-7000 (休館日を除く午前9時～午後5時)



“歌で思いを届ける！”をテーマに地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。みなさんのご参加をお待ちしています！

※新型コロナウイルス感染状況、悪天候などの影響により、公演を中止する場合があります。(振替なし)

## 日時

令和3年 2月7日(日)  
開場=午前11時15分  
開演=午前11時50分  
終演=午後1時15分(予定)

放送予定 2月7日(日)午後0時15分～1時(総合・ラジオ第1・国際放送/生放送)

## 場所

青垣生涯学習センター弥生の里ホール

## 申込方法

下記の記入要領を参照し「郵便往復ハガキ(私製を除く)」に必要事項を記入して申し込みください。  
※記入に不備があった場合は無効となります。  
※熱で色が消えるボールペンの使用はご遠慮ください。  
※返信用うら面は白紙のままお送りください。紙・シールなどの貼り付け、修正液の使用もご遠慮ください。  
※応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

## ■ 記入要領 (出場者)

〒6308540	※ここは白紙のまま	返信裏	往信裏
NHK奈良放送局 「NHKのど自慢」 出場係 ※住所は不要です	ご自身の郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 ※中学生・高校生・大学生は学年・部活動なども記入 ⑧歌う曲とその歌手名 ⑨選曲理由(詳しく)	
往信表	返信表		

**対象** 中学生以上で、原則としてアマチュアの人(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください)

**締切** 12月11日(金)必着

### 注意事項

※応募者の中から150組程度を上限に選出し、前日の予選会(非公開)に出場いただきます。当選者には予選会の案内を、落選者には落選通知を令和3年1月20日(水)ごろ発送します。

※応募は1人(組)1件に限ります。

※グループの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者が申し込みください。

※グループで参加の場合、ステージでの歌唱の際に一定の距離をとっていただきます。そのため、人数は4人を上限とします。

※応募後の曲目・出場者の変更はできません。

## ■ 記入要領 (観覧者)

〒6360247	※ここは白紙のまま	返信裏	往信裏
田原本町阪手 233-1 田原本青垣生涯学習センター 「NHKのど自慢」 観覧係	ご自身の郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(2人まで)	
往信表	返信表		

**締切** 令和3年1月6日(水)必着

**入場料** 無料

### 注意事項

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選者には希望人数(2人まで)入場できる入場整理券を、落選者には落選通知を令和3年1月20日(水)ごろ発送します。なお、席は入場整理券で事前に指定します。

※1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

※弥生の里ホールへご来場の際は、マスク着用のご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります

## 社会保険料（国民年金保険料） 控除証明

### 書を送付されます

桜井年金事務所 ☎ 42・0033  
住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金保険料は、納付した全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。

控除の対象となるのは、その年の1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族の国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書や社会保険料（国民年金保険料）控除証明書など保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。



日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

証明書が11月上旬に送付される人

1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人

証明書が翌年2月上旬に送付される人

10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人

問い合わせ先

●ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570・003・004（ナビダイヤル）

※050から始まる電話でおかけになる場合は ☎ 03・6630・2525

受付時間

▼月～金曜日：午前8時30分～午後7時

▼第2土曜日：午前9時～午後5時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

申し込みは12月1日(火)から

## 学童保育の入所申請



令和3年度の学童保育の入所申請を受け付けます。

対象

昼間保護者が常時不在である家庭の小学1～6年生の児童

申込

こども未来課または町ホームページ掲載の学童保育所入所申請書に必要事項を記入し、就労証明書などを添えて、12月1日(火)～11日(金)に次の申込先へ。（土・日曜日を除く）

▼新規の場合：こども未来課こども支援係（☎ 33・9036）

▼今年度から継続：所属の学童保育所

※各学童保育所の定員を超える申し込みがあった場合は、入所保留になる可能性があります。



## 学童保育所について

学童保育所名	開所場所	定員
東小学校学童保育所	東小学校北館	40人
北小学校学童保育所	北小学校体育館 ミーティングルーム	50人
田原本小学校学童保育所	田原本小学校 新新館	120人
南小学校学童保育所	南小学校北館	80人
平野小学校学童保育所	平野小学校南館	90人





## ボランティア連絡協議会研修会 落語&歌謡ショーで笑顔になろう

町ボランティア連絡協議会・町社会福祉協議会 ☎ 34・2118

コロナ禍での不安や疲れに負けな  
いよう、人とのつながりを感じなが  
らみんなで笑って元気になれる研  
修会を開催します。

**日時** 12月8日(火)

午後2時～3時30分

(受付＝午後1時30分～)

**場所** 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール

**講師** 奈良交通お笑い演芸同好会  
**費用** 無料

**定員** 100人(先着順)

**申込** 11月4日(水)から20日(金)の間  
(消印有効)に、ハガキに必要事項  
を記入し次の申し込み先へ。

### 必要事項

郵便番号・住所・氏名・電話番号・  
人数(複数人参加の場合)・「ボラン  
ティア連絡協議会研修会希望」と記  
入ください。

**問・申込** 町ボランティア連絡協議  
会・町社会福祉協議会(〒636・  
0247/田原本町阪手336の1  
/ ☎ 34・2118)

※中止の場合は社会福祉協議会のホ  
ームページでお知らせします。

※当選結果は11月30日(月)までに郵送  
にてお知らせします。



### 親子で協力して理科学習

## 親子ふれあい体験教室

生涯教育課生涯教育係 ☎ 32-6193

一緒に理科学習を楽しむことで、  
コミュニケーションを深め、親子  
の絆を強めましょう。

**日時** 12月5日(土)

午後1時30分～4時  
(受付＝午後1時15分～)



**場所** 青垣生涯学習センター1階 美術室

**対象** 町内在住の小学3～6年生とその保護者

※親子2人(保護者1人、子ども1人)で参加

**定員** 10組

**材料費** 100円(1家庭につき)

**申込方法** 11月15日(日)までに申込フォ  
ームまたは生涯教育課生涯教育係へ電話で。  
(応募多数の場合は抽選。参加の可否を11  
月20日(金)までに連絡します)



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

### 認知症のことなどお気軽にご相談ください

## ここだけカフェ

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

認知症のことが気になったり「認  
知症かもしれない」と気になるご本  
人とそのご家族、ご近所の人がいる  
など、認知症についての心配や関心  
がある人ならどなたでも参加いただ  
けるカフェを開いています。身近な  
人には話しにくいようなことも「ここだけ」の居心地い  
い空間で、気軽にお話しできるカフェを目指しています。



スタッフは、認知症の予防やケアに詳しい保健師や、  
認知症について学んだ認知症キャラバンメイトです。プ  
ライバシーに配慮しながら、皆さんのご参加お待ちしております。

**日時** 11月12日(木)午後2時～4時

**場所** 道の駅「レスティ唐古・鍵」多目的室1

**対象** 認知症について話したいこと、聞いてみたいこと  
がある人ならどなたでも

**参加費** 無料 **申込** 不要

# 広報たわらもってどうですか？

## 広報たわらもとのアンケートに

### ご協力ください

広報紙たわらもとを、皆さんはどのように感じて読んでいますか？ 今後の編集の参考にしたいと考えていますので、ぜひ教えてください。

回答期限 **11月30日** (月) まで

## アンケートの提出方法

- 回答記入欄を切り取り、ハガキの裏面に張り付けるか封筒に入れて郵送先（〒636-0392 田原本町890-1 田原本町秘書広報課 広報広聴係）へ。
- 町役場・図書館・保健センター・ふれあいセンター・老人福祉センター窓口の広報アンケート回収箱へ投函。
- 右の切り取り線で切り取ってFAX。☎32-2977
- 右のQRコードを読み込み、回答フォームから回答。
- 町ホームページから回答



## アンケートの質問項目

### ■ 記入者の情報

性別を教えてください。

1. 男性 2. 女性

年齢を教えてください。

1. 20歳未満 2. 20代 3. 30代 4. 40代  
5. 50代 6. 60代 7. 70代 8. 80歳以上

### ■ 広報紙について

問1. 広報紙は読みやすいですか？

1. 読みやすい 2. 読みにくい

問2. 問1で2と答えた人にお聞きします。その理由は何ですか。(複数回答可)

1. 文字が小さい 2. 内容が分かりにくい  
3. 読みたい情報が探しにくい 4. 情報量が多すぎる  
5. 情報量が少なすぎる 6. その他(自由記入)

問3. 広報紙を読んで、何か行動を起こしましたか。(複数回答可)

1. 特にしていない 2. 話題にした  
3. 催し・講座などに参加した 4. 窓口で手続きをした  
5. その他(具体的に記入してください)

問4. 広報紙は田原本町を好きになるきっかけになっていますか。また、その理由を記入してください。

1. はい 2. いいえ

問5. よく見る内容はどれですか？(複数回答可。最大で3つまで)

問6. あまり見ない内容はどれですか？(複数回答可。最大で3つまで)

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1. 特集         | 2. 最新トピックス       |
| 3. まちの話題      | 4. お知らせ+         |
| 5. お知らせ       | 6. 国保中央病院だより     |
| 7. 野菜を食べて健康に！ | 8. 無料相談コーナー      |
| 9. すこやか       | 10. 消費生活ニュース     |
| 11. 今やろう！     | 12. PickUP       |
| 防災アクション       | 町公式インスタグラム       |
| 13. 輝くまち・ひと   | 14. いきいきご長寿数珠つなぎ |
| 15. 図書館だより    | 15. 健康カレンダー      |
| 16. 我が家の天使    |                  |

問7. 広報紙に掲載してほしい内容やテーマ、広報紙への感想・ご意見、工夫や改善が必要な点などがあればお聞かせください。

## アンケート回答記入欄

当てはまる番号を記入してください。

性別	年齢		
問1			
問2	その他		
問3	その他		
問4	理由		
問5			
問6			
問7			

✂キリトリ線



## 家族や友達と参加してみませんか スポーツの秋特別イベント

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33・5882

スポーツの秋、中央体育館では新  
体力測定と健康スポーツの集い、テ  
ニスコートの無料開放をします。

**日程**  
**11月23日（祝・月）**

### 新体力測定と健康スポーツの集い

子どもから高齢者まで、誰もがそ  
れぞれの体力や年齢に応じて、ス  
ポーツを楽しむ機会を提供します。  
町スポーツ推進委員がお手伝いま  
す、申し込みは不要です、ぜひ参加  
してください。

**時間** 午前9時～正午  
(受付は午前11時30分まで)

**場所** 中央体育館

**内容** ▼新体力測定コーナー…握

力・長座体前屈・上体起こし・立ち  
幅跳び・反復横跳び ▼ニユース  
スポーツコーナー…ナイスピッチ・カ  
ローリング・囲碁ボール・バウンド  
テニス・公式輪投げ  
**持ち物** 水筒、体育館用シューズ(必  
須)・マスク(必須)  
※運動ができる服装で参加してくだ  
さい。

**テニスコートを無料開放します**  
テニスコートを無料開放し、テニ  
ス・ソフトテニスを通じて運動・ス  
ポーツを楽しむ機会を提供します。  
初めての人には、町体育協会テニ  
ス連盟・ソフトテニス連盟の役員が  
ボールの打ち出しなど指導します。  
**時間** 午前9時～午後5時(受付 11  
午前8時50分～午後4時30分)  
**場所** 中央体育館テニスコート  
**対象** 町内在住または在勤者  
※ラケットをお持ちでない人は無料  
でラケットを貸し出します。  
※お子さん用の柔らかいボールもあ  
ります。  
※雨天の場合は中止です。

### 奈良県補助事業「身近な場所での運動推進事業」

## 新型コロナに負けるな 太極拳教室

NPO 法人青垣すまいるクラブ  
(中央体育館内) ☎ 33-5882

太極拳を取り入れて楽しく健康増進を目指します。マ  
スクをしてでも行えるゆっくりした動きで行います。(全  
12回/全て水曜日/参加料無料/ヨガマット・スポー  
ツタオルを参加者に差し上げます)

**開催日** 11月18日・25日、12月2日・9日・16日、  
令和3年1月13日・20日・27日、2月3日・10日・  
17日・24日

**時間** 午前9時～10時

**場所** 中央体育館トレーニング室

**対象** 一般男女

**定員** 20人(申込順)

**講師** 中野昌之さん

※運動できる服装、体育館シューズ・水筒・タオル持参  
**固・申込** 11月12日(木)午前8時30分から町総合型地  
域スポーツクラブ NPO 法人青垣すまいるクラブ(中央  
体育館内/☎ 33-5882)へ電話または直接。

### 親子で楽しく過ごしましょう!

## 親子でクリスマス

すいせんの会 ☎ 34-2118

リトミック(音楽  
やリズム体操)を取  
り入れたクリスマス  
会です。

**日時** 12月7日(月)午  
前10時～11時(受  
付=午前9時30分～)

**場所** 町民ホール

**対象** 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ  
のお子さんとその保護者

**定員** 17組(定員になり次第締め切り)

**持ち物** マスク(大人は必須)、タオル、飲み物など

**固・申込** 11月9日(月)～27日(金)(平日午前9時～午  
後5時)にすいせんの会(民生・児童委員)・社会福祉  
協議会(☎ 34-2118)へ電話または直接。





## 行政情報



### 桜井税務署からのお知らせ

本年度の年末調整説明会は開催を見合わせる事となりました。年末調整に関する質問については、個別に税務署へ問い合わせをいただくようお願いいたします。

なお、来署による相談は電話での事前予約が必要です。

☎ 桜井税務署法人課税部門

42・3505

## 暮らし・環境



### COOL CHOICE

### 「次世代からの環境メッセージ & イマでできる賢い選択」展

次世代を担う世界中の小学生・中学生の、地球環境・未来に対する思いを表現した絵画やエコアイデアを一堂に展示します。また、地球温暖化防止で暮らしを豊かにする省エネ・脱炭素な暮らしの提案として「イマでできる賢い選択」パネルを展示します。ぜひご覧ください。

## 11月の納付（普通徴収分）

納期限 **11月30日**(月)

- 種類
- 固定資産税（第3期分）
  - 国民健康保険税（第5期分）
  - 介護保険料（第5期分）
  - 後期高齢者医療保険料（第5期分）

町税等の納付には、

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください



- 現金を持ち歩く必要がなく「安全」です。
- うっかり納め忘れる心配がなく、納付が「確実」です。
- 金融機関などへ出かける手間がらず、お忙しい人に「便利」です。

口座振替の申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。（申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします）

☎ 税務課徴収収納係 34-2111

### COOL CHOICE地球温暖化について考えてみませんか

日時 11月17日(火)～25日(水)  
 ※21日(土)～23日(祝・月)の午前10～午後5時は啓発スタッフが常駐します。アンケートに答えると景品を差し上げます。

場所 青垣生涯学習センター1階廊下  
 ☎ NPO法人奈良ストップ温暖化の会 NASO 0742・49・6730



広報たわらもと10月号に掲載した「COOL CHOICE地球温暖化について考えてみませんか」の町役場アトリウムでの展示について、11月3日(祝・火)・7日(土)・8日(日)は町役場閉庁日のためご覧いただけません。

展示日時 11月2日(月)～10日(火)午前8時30分～午後5時15分(10日は午後3時まで)

☎ 環境未来推進課

32・2901(代表)

催し・講座

第3回田原本まちづくり観光振興機構歴史講座

日時 12月6日(日)午後2時～3時30分  
(受付は午後1時～)

場所 町民ホール(町役場西側)

演題 九頭竜、疫鬼を食らう  
— 古代大和の疫病封じ —

講師 松田度さん(大淀町教育委員会 学芸員)

定員 50人(先着順)

参加費 300円

申込方法 11月6日(金)から、ハガキまたはFAXへ必要事項を記入し次の申込先へ。(定員になり次第ホームページでお知らせします)

必要事項 住所・氏名・年齢・電話番号(当日の連絡先)・「12月講座希望」と記載ください。

固・申込 田原本まちづくり観光振興機構(〒636-0300 田原本町193/観光ステーション「磯城の里」内) ☎ FAX 33・4560



イベント情報

弥生の里ホール



申込フォーム

弥生の里  
ウィンターコンサート

入場無料



「弥生の里コンサート」と「まほろばウィンターコンサート」の構成を変更し、弥生の里ウィンターコンサートとして開催します。

新型コロナウイルス感染症の影響のため入場には整理券が必要です。また、入場の際に住所・氏名の提出をお願いします。

日時 12月13日(日)

午前の部

開場…午前10時30分 開演…午前11時  
※午前の部は関係者のみの入場となります。

午後の部

開場…午後1時30分 開演…午後2時

出演

午前の部…田原本中学校吹奏楽部、北中学校吹奏楽部、たわらもとジュニアバンド Jwings

午後の部…たわらもと吹奏楽団

固 生涯教育課 ☎ 32-6191  
たわらもと吹奏楽団(団長/藤本)  
☎ 090-9615-0124

申込(午後の部のみ/申し込み多数の場合は抽選)

▶ハガキ…11月12日(木)(消印有効)までに、往復ハガキ(官製)に必要事項を記入して郵送。

▶申し込みフォーム…11月12日(木)午後5時までに、下記URLまたは、上記のQRコードからアクセスし申し込みください。

URL <https://www.town.tawaramoto.nara.jp/cgi-bin/inquiry.php/29>

※一つの応募につき4人まで、人数の記入がない場合は1人とします。

※弥生の里ホールへご来場の際は、必ずマスクを着用してください。

ハガキ記入要領

<input type="text" value="6"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="6"/> <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="4"/> <input type="text" value="7"/>	※ここは 白紙のまま	<b>往信裏(必要事項)</b> ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(4人まで)
田原本町阪手 233-1 田原本青垣生涯学 習センター 「弥生の里ウィン ターコンサート」係	ご自身の 郵便番号 住所 氏名	

往信表

返信表

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

## 催し・講座



### 県介護実習・普及センターの講座

#### ●高齢者介護者向け介護講座

「脳卒中患者の日常生活の支援について」

日時 12月2日(水)午後1時～3時

場所 福祉住宅体験館  
(県営福祉パーク)

対象 どなたでも参加できます。

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

費用 無料

申込締切 11月18日(水)

(当日午後5時15分必着)

#### ●介護講座

「ストップ! その食生活は本当に大丈夫? ~老化を遅らせるための食生活指針~」

※講義のみで調理実習はありません。



日時 12月17日(木)午前10時～午後2時  
場所 福祉住宅体験館  
(県営福祉パーク)

対象 どなたでも参加できます。

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込締切 12月3日(木)

(当日午後5時15分必着)

●自助具(日常生活の動作を手助けする道具) 製作体験講座

日時 12月19日(土)

午前10時～午後3時30分

場所 福祉住宅体験館  
(県営福祉パーク)

内容 ボタンエイド(指先の動作が困難でも、衣服のボタンをかけることができる自助具を製作します)

対象 どなたでも参加できます。

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

教材料費 500円

※出来上がった作品は持ち帰れます。

申込締切 12月10日(木)

(当日午後5時15分必着)

●申込方法 それぞれ、住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAXまたは電話で次の申込先へ。

●申込先 奈良県介護実習・普及センター(〒636-0345 田原本町多722/☎32・8848/FAX34・2800)

## 奈良田原本流鏝馬まつり写真展 ～復活の記憶～

田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33-4560

2019年に復活を遂げた流鏝馬まつりの写真を展示します。入場無料、顔はめ看板も設置します。



### 展示場所・日時

※各施設ともに最終日は午後4時まで

#### ●道の駅レスティ唐古・鍵

日時 11月28日(土)～12月6日(日)  
(午前9時～午後6時)

#### ●青垣生涯学習センター

日時 12月12日(土)～20日(日)  
(午前9時30分～午後5時/12月14日は休館)

#### ●観光ステーション「磯城の里」

日時 令和3年1月9日(土)～31日(日)  
(午前9時～午後5時/火曜定休)

### 患者等搬送乗務員基礎講習 および定期講習

基礎講習 (2日間の受講が必要)

日時 12月5日(土)・6日(日)

午前9時～午後5時

場所 奈良市防災センター

受講条件 初めて受講される人、または資格期限切れの人

#### 定期講習

日時・場所

① 12月8日(火)午後1時30分～4時30分  
県広域消防組合天理消防署

② 12月10日(木)午前9時～正午/12月16日(水)午後1時30分～4時30分  
奈良市防災センター

③ 12月14日(月)午前9時～正午  
県広域消防組合五條消防署

受講条件 平成30年度以降に基礎講習または定期講習を受講された人

※期限切れに注意してください。2年に1回以上受講することで資格は継続されます。

#### 対象

● 県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員



マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカード・マイキー ID (マイナポイント予約)  
受付時間の延長と休日開庁

- マイナンバーカード交付窓口…住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
- マイキー ID 設定支援窓口…総務課システム情報係 ☎ 34-2073

マイナンバーカードとマイキー ID (マイナポイント予約) をより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

**11月4日(水)・18日(水)、12月9日(水)**  
午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

**11月8日(日)** 午前10時～午後4時

業務内容

▶マイナンバーカード交付窓口

…マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新  
手続き(その他の業務は行いません)

▶マイキー ID 設定支援窓口

…マイキー ID の設定支援

※窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

※受け取り方法など、詳細は交付通知書または町ホームページをご覧ください。



マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

**窓口での印鑑登録証明書の取得** 窓口での取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

マイナンバーカードの継続利用

マイナンバーカードをお持ちの人が住所変更された場合、引き続きカードを利用するためには手続きが必要です。

継続利用するための要件

- マイナンバーカードが有効期間内であること
- 転出予定日から30日以内、または新住所に転入した日から14日以内のいずれか早い日までに転入届をした人
- 転入届を提出した日から90日を経過していない人

本人または同一世帯の人

手続きに必要なもの

- マイナンバーカードおよび4桁の暗証番号
- 窓口に来庁する人の本人確認書類(同一世帯の人が手続きする場合)

署名用電子証明書について

署名用電子証明書は継続されませんので、必要な人は再発行の手続きをお願いします。(マイナンバーカードおよび英数字6文字以上16文字以下の暗証番号が必要です)

なお、代理人による再発行の手続きの場合の必要書類についてはお問い合わせください。

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

**日時** 11月30日(月)午前10時～午後1時

**会場** 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)



●県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している人およびその従業員

**定員** 各日20人(基礎・定期ともに)

**受講料** 無料(テキスト代別)

**申込方法** 11月20日(金)までに、6カ月以内に撮影した、脱帽・正面・上半身の写真(縦3センチ×横2.5センチ)を2枚持参して最寄りの消防署(奈良市・生駒市を除く/平日午前8時30分～午後5時)へ。

※定員になり次第締め切り

**会場** 磯城消防署 ☎ 33・2461

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

## 催し・講座



### NET119緊急通報システム登録会

音声による119番通報が困難な人のための緊急通報システム「NET119」のアプリの登録会を開催します。携帯電話やスマートフォンを使わず、素早く119番に通報することができます。

**日時** 11月29日(日)午後1時～4時

※受付時間を過ぎた場合は、後日登録していただくこととなります。

**場所** 大和郡山市社会福祉会館

2階会議室

**対象** 聴覚や発話が不自由な人

**持ち物** アプリを登録する携帯電話・スマートフォン

**申込方法** 11月16日(月)までにFAXかメールで次の申し込み先へ。

**固・申込先** 奈良県広域消防組合通信指令センターシステム管理課 ☎ 26・01115 / FAX 46・9175 / shisitemukanri@naraski119.jp

### イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、次のイベントを中止します。

ご理解、ご協力をお願いします。

● 第48回町民マラソン大会

● 第35回町民駅伝大会

固 中央体育館 ☎ 33・5882

## 就職・募集



### 国保中央病院組合職員採用試験

令和3年4月1日採用の職員採用試験を実施します。

**職種** 事務職員(正職員)

**試験日**

第1次試験…12月5日(土)

第2次試験…令和3年1月16日(土)

第3次試験…令和3年1月30日(土)

**受付期間** 11月2日(月)～24日(火)

※広報たわらもと10月号の掲載内容から受付期間が変更になりました。詳細はホームページでご確認ください。

固 国保中央病院

☎ 32・8800



### 自衛官

● 自衛官候補生

**応募資格** 18歳以上33歳未満の人

**受付期間** 年間を通じて

**試験日** 受付時にお知らせします。

● 高等工科大学校生徒

**応募資格** 中卒(見込み含む)15歳以上17歳未満の男子

**受付期間** 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)まで

**1次試験日** 令和3年1月23日(土)

※推薦についてはお問い合わせください。

※詳細はお問い合わせください。

固 自衛隊橿原地域事務所

☎ 29・9060



### 農地を借りたい人 貸したい人を募集!

(公財)なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の出し手(貸したい人)から農地を借り受け、受け手(借りたい人)にマッチングします。

**募集期間**

▼ 出し手…随時受付

▼ 受け手…随時受付し、年6回公表

**対象農地** 市街化区域以外の区域にある農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

※受け手の氏名・希望地区などをホームページで公表します。公表は



6・8・10・12・2・4月に行います。  
固 (公財)なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構) ☎ 21・5020

## お知らせ



### 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場などでのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の権利に関する問題全般について、無料・秘密厳守で相談を受け付けます。

**日程** 11月12日(木)～18日(水)

▼ **電話受付時間**：平日 午前8時30分～午後7時 / 土・日曜日 午前10時～午後5時

▼ **インターネット受付時間**：24時間

**対象** 県内在住の女性

**相談員** 人権擁護委員と法務局職員

**全国一斉「女性の権利ホットライン」**  
☎ 0570・070・810

※電話をかけた場所の最寄りの法務局につながります。携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

※インターネット人権相談フォーム(下記QRコード)に相談内容な



# 生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

## ■ 警察による犯罪被害者支援



警察では、犯罪被害に遭われた人やご遺族の精神的・経済的負担を軽減するため、さまざまな取り組みを行っています。

犯罪に巻き込まれ、どうしたらよいのか分からず不安な思いをされるなど、体や心に深い傷を負い誰にも話せず悩んでいる人もおられると思います。

一人で悩まずに、勇気を出して警察にご相談ください。詳しくは県警察ホームページをご覧ください。次の問い合わせ先へお問い合わせください。

☎ 県警察本部県民サービス課犯罪被害者支援室

☎ 0742-23-0110 (代表)

☎ 県警察天理警察署警務課県民サービス係

☎ 0743-62-0110 (代表)



県警察ホームページ

## 犯罪被害者支援の例

### 被害者などへの情報提供

刑事手続きの概要、捜査協力をお願い、被害者支援制度など、被害に遭われた人やご遺族が必要とする情報をまとめたリーフレットをお渡ししています。また、捜査状況や検挙状況などについて捜査員が連絡するほか、ご希望に応じて地域警察官が訪問、連絡活動を行います。

### 犯罪被害給付金制度

故意の犯罪行為により亡くなった人のご遺族または重傷病・障害という重大な被害を受けた人に対して、国から給付金が支給される制度です。

### 公費負担制度

犯罪に遭われ、一定の条件に該当する場合、診断書料などを公費でお支払いする制度です。

### 被害者支援要員制度

専門的な被害者支援が必要とされる事案が発生したときに「被害者支援要員」として指定された警察職員が、被害者やご遺族の心情に配慮した支援活動に努めています。

### (公社) なら犯罪被害者支援センターとの連携

民間の被害者支援団体である、(公社) なら犯罪被害者支援センターでは電話や面接による相談、病院や裁判所などへの付き添いといった支援を行っています。県警察では、同センターと連携して継続的な支援活動を行っています。

## 不当要求防止責任者講習を実施



不当要求への対応について職員の理解を深めることなどを目的に「不当要求防止責任者講習」を実施しました。県警察本部及び県暴力団追放県民センターより講師を招き、不当要求への対応について講義や実践の指導を受けました。

◇匿名：2000円  
 ☎ 田原本町善意銀行 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

### 善意銀行 (9月分)

☎ 0742・23・5457  
 寄りの法務局が回答します。後日、最

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

 **Medical**  
**国保中央病院だより** (116)  
 国保中央病院 ☎ 32-8800  
**がん検診を受けましょう**

内科 吉川雅章

心配な病気として思い浮かぶものに「がん」が挙げられます。2017年の日本人のがん患者数の上位は、大腸・胃・肺・乳房・前立腺の順です。早期発見・早期治療のため、40歳以上の人は、胃・大腸がん・乳がんの検診をお勧めします。

今回は胃がん・大腸がんの検診について解説します。各種検診については自治体のお知らせ、ホームページなどでご確認ください。

**胃がん検診**  
 胃がんは50歳ごろから増加します。バリウム検診は40歳以上、年1回で900～5000円(70歳以上は無料)の自己負担となります。バリウム検診で異常が疑われる場合、内視鏡検査が必要です。最近では各自治体で胃がん内視鏡(胃カメラ)検診が導入されました。胃カメラでの詳細な観察により早期発見が期待できます。

内視鏡検診は50歳以上、2年に1回で3000～5000円(70歳以上は無料～5000円)の自己負担で、地域指定の病院やクリニックで受けることができます。



### 大腸がん検診

2017年の統計で大腸がんの死亡率は、がん全体の第2位で、近年増加しています。便潜血検査は40歳以上、年1回で500～1100円(70歳以上は無料)の自己負担となります。便潜血陽性の場合、2次検査は内視鏡検査です。

なお、消化管の症状(食欲不振、腹痛、出血、便秘、便が細い、下痢が続く)のある人は、検診ではなく直接診察や内視鏡検査を受けてください。

**内視鏡検査について**  
 当院には消化器内科を専門とする熟練した内視鏡医師が在籍しています。お近くの頼りになるクリニックで検査を受け、異常があれば当院で検査・治療を受けるのもよいでしょう。また、かかりつけクリニックから直接当院での胃カメラ予約も可能です。

## Cooking



第2次健康たわらもと21  
 第2次田原本町食育推進計画(後期計画)

### おいしく減塩 健康づくり

#### 作り方

- 1 味間いもは皮をむき、食べやすい大きさに切り、やわらかく茹でる。
- 2 ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、1を加えて和える。器に盛り付け、きざみのりを飾る。

いも類や野菜・果物に多く含まれている「カリウム」には、食塩(ナトリウム)が腎臓で再吸収されるのを抑制し、尿への排出を促す働きがあります。その働きから、血圧を下げる作用があるとして高血圧予防に有効と考えられています。

※「味間いも」は、大和の伝統野菜として奈良県から認定を受け、田原本町の特産品としてブランド化をすすめています。他のさといもに比べ、きめが細かく粘り気が強いのが特徴です。



味間いもレシピ集



### 味間いものごま和え

1人分エネルギー：104kcal 塩分:0.6g

#### 材料(2人分)

- ▶ 味間いも(さといも) …200g
- ▶ A(白すりごま…大さじ2、砂糖…小さじ1/2、しょうゆ…小さじ1/2)
- ▶ きざみのり…少々

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
<b>無料税務相談 (予約制)</b>	11月18日(水) 午後1時～4時(1人30分以内)	町役場2階 201会議室	国税に関する一般的な 税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
<b>人権相談</b>	11月19日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困 りごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
<b>行政苦情 110番</b>	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
<b>無料法律相談 (予約制)</b>	11月19日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	電話での相 談になりま す。	弁護士による法律相談	定員＝6人(申込順) ☎・申込 11月2日(月)から、住民保険課戸籍住 民相談係(☎ 34-2087)へ。
<b>中中和法律相談 センター (予約制)</b>	12月2日(水) 午後1時～4時(1 人30分程度)	町役場1階 101会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝11月18日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日 を除く) ※中中和各地でも相談を実施しています。
<b>青少年悩みごと 相談(予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)</b>	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
<b>やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)</b>	11月25日(水) 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 11月18日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
<b>若者自立のため の無料相談 (予約制)</b>	11月26日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談(厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
<b>生活自立相談 (予約制)</b>	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
<b>心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)</b>	11月26日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙 27 ページに掲載しています。

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合  
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

子どもの成長を願って

すこやか  Growth

## 今、大切にしていること ～ 400 字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局  
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

今回は、中学1年生の作文から、  
一部抜粋と要約で紹介します。

◇ ◇

私が常に大切にしていることは、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えることだ。ただそう思うだけではなく、言葉ではっきりと相手に伝えることが大切だと考えている。

小さい時からよく母に、「感謝の気持ちは言葉にして伝えなさい」と言われて育った。ただ、小さい時はその大切さがよく分からなかった。小学生のある日の朝、集合場所に、母が怖い顔で私の忘れ物を持って来てくれた。

「ありがとう。」

と、すぐに私が言うと、母の顔が優しくなり、

「気をつけて行ってらっしゃい。」

と言ってもらい、私も気持ちが良くなった。

相手も自分も気持ちが良くなる感謝の言葉は、これからも大切に使用していきたいと思っている。

◇ ◇

私は、

「一番大事なものは？」と聞かれたら、必ず、「家族」と答える。でも大切にしていることは、家族へのあいさつだ。

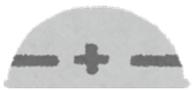
お母さんが仕事に行くときは必ず「いってらっしゃい」と言う。それは普通だろう。いってらっしゃいを続けていると、ある日心がさびしくなった。なぜそうなったか分からなのまま、次の日の朝、自然にいってらっしゃいの後に「気をつけて」が出た。私の大事な家族に何もなく、帰ってきて「お帰り」と言えるようにと言う願いがこもっていると私は思う。

世界の様々なあいさつは、人を元気にしたり悲しくさせたりする。一言で感情を変える言葉なのだ。

◇ ◇

中学生の作文では、「家族」や「友達」、「コロナ感染防止」を主題としたものが多く寄せられました。

## 今やろう！ 防災アクション



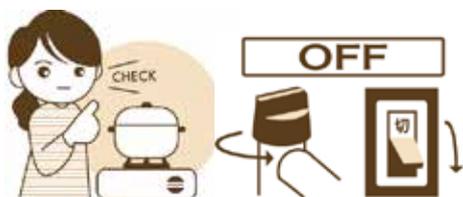
Vol.26

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

### 地震後の火事に備える！

空気が乾燥し、火災がおこりやすい時季になりますので、火の元に十分注意して火事を出さないようにしましょう。

今後 30 年以内に南海トラフ地震が発生する確率は極めて高いとされています。関西地方においては、約 25 年前に阪神淡路大震災を経験していますが、震災を経験していない世代が増えてきています。その中で少しでも被害を軽減するために、地震が発生した時にどのような行動をとればよいのかを、身近な人と話し合みましょう。



### 地震火災の原因

地震による家屋の倒壊や家具の転倒により、ガス管や電気配線の破損・ストーブなどの暖房器具に可燃物が接触することにより火災が発生します。

また、地震による停電が復旧した際、スイッチが切れていない電化製品が通電状態となり、火災となる通電火災も多いです。

### 地震火災を防ぐ行動

地震が発生した場合、自分の身を守ることが一番ですが、揺れがおさまったら火事を防ぐ行動が必要です。地震火災を防ぐため、下記の行動をしましょう。

- 電気機器類のスイッチを切り、プラグを抜く。
- ガスの元栓を閉める。
- 石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認する。
- 家から離れて避難する場合は、ブレーカーを切る。
- ブレーカーを戻すときは、先に電気機器・配線・コードが破損していないかを確認する。

# 消費生活 ニュース

Consumer

## 「副業ができる」「お金が稼げる」などとうたい 登録を勧めるサイトに注意してください！

図 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

インターネットで「副業」と検索すると「副業ができる」「お金が稼げる」「在宅ワーク」などと表示されたサイトが現れ、メールアドレスなどを登録すると「相談にのるだけで報酬がもらえる」などとメールが届き、報酬が得られる業務をする場として有料サイトに誘導され、手数料など次々と支払ってしまったというトラブルが発生しています。安易に相手を信用せず、サイトへの登録は慎重にしてください。

### 事例

インターネットで副業を探していると、お金が儲かるというサイトがあったので、メールアドレスを入



力し、無料会員登録をした。すると男性から「話を聞いてくれたら100万円あげる」とメールが届いた。更にサイトの報酬担当者から「報酬を受け取るためには有料会員登録代として1万円が必要だ」とメールが届いた。指示通りにコンビニに行き、プリペイド型のギフトカードを購入して、裏面のコード番号をサイトに伝えた。更に担当者から「受け取る金額が高額なので、証明書代として2万円が必要」と言われ、前回同様にコンビニでギフトカードを購入して、コード番号を伝えた。その後男性からの連絡が途絶えた。

### 問題点

- 消費者は知らず知らずのうちにサイトに誘導されて登録している。
- さまざまな名目でサイトから次々と請求を受けて高額を支払っても、実際にはお金を受け取ることができない。
- やりとりをしている相手に言葉巧みに促されて支払いを続けている。

## 消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日  
(祝日、年末年始を除く)  
午前10時～午後3時

担当 消費生活相談員

相談方法 電話

☎ 32-2901 (内線174)

### アドバイス

- さまざまな立場の人物が次々と登場する「劇場型」の手口が用いられている。
- 「相談にのるだけで報酬がもらえる」「自宅で簡単に稼げる」などとうたいサイトに注意する。
- やりとりをしている相手を安易に信用せず、冷静に判断すること。
- トラブルに遭っているかもしれないと思ったら、消費者ホットライン「188」に相談する。

## Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの8・9月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲観光ステーション「磯城の里」のレンタサイクルでまちを巡ろう



▲史跡公園の大きなひまわり。夏が来たなって感じですよ



▲図書館でミニ古本市開催中！ 欲しかった本が見つかるかも…

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。





# 輝く まち・ひと

Vol. 27

皆で楽しくテニスに親しんでいます

ローンテニスクラブ



活動の様子

## テニスと一緒に楽しみましょう！

クラブの発足から約30～40年、今では60人くらいの方が所属しテニスを楽しんでいます。

テニスは老若男女を問わず楽しめるスポーツです。当クラブ参加者の中で最高齢の方はなんと78歳、60代の方も多くおられ、皆さん元気にテニスを楽しまれています。

クラブ内で団体戦をしている他、大和高田市や橿原市のテニス団体との交流戦なども定期的に行っています。

試合を通じて人とのつながりが深くなっていくのは楽しいものです。

興味のある人、ちょっと運動をしてみたいと思った人、ぜひ一度活動を見に来てください。一緒にテニスを楽しみましょう。



ローンテニスクラブ 部長  
林越 勝己さん

## 活動日時など

### 活動日時

- 火・木曜日…午前9時～午後1時
  - 土・日曜日、祝日…午前9時～午後4時
- ※7～9月は午前9時～午後1時、午後4時～7時

### 活動場所

中央体育館庭球場  
年会費 15,000円（別途入会金3,000円／年度途中入会の場合は年会費月割り）

ビジター料金…1ヵ月1,250円（1ヵ月単位で申し込める制度です（最大2ヵ月）。ビジター期間終了後正会員になれる場合は、その期間分の料金をお返しします）

### 申込方法

- 直接申込…上記活動日時の間に庭球場へ来ていただいて申込。
- 電話申込…午後6時以降に、林越（☎070-1771-8008）へお電話ください。電話に出ることができなかった場合は、後ほど折り返します。



▲図書館ホームページ

11月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**開館時間** 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後6時30分まで)

**わいわいタイム**

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

**問い合わせ** ☎ 32-0262

※正午から午後1時の間は館内消毒のため立ち入りできません。

## イベント情報

### 子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
11月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
11月14日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
11月21日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上 ※
12月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

**場所** おはなしのへや(申込不要)

※一人で聞ける人

**おはなし会に参加される人へ  
のお願い**

おはなしのへやの入り口で、手指の消毒と「参加カード」にお名前と連絡先を記入してください。「参加カード」は1ヵ月間保管し、その間新型コロナウイルスに感染された人が確認されなければ破棄します。

また、おはなし会の参加中は、お子さんにもマスクの着用をお願いしています。

ご協力をお願いします。

### 土曜日の開館時間を変更しました

土曜日の開館時間を午後6時30分までに延長しました。



### 図書消毒機を設置しました

利用者の皆さんに安心して本を利用していただけるよう、図書消毒機を設置しました。機械の中に本を開いて入れるだけで、簡単に本の消毒ができます。ぜひご利用ください。

**設置場所** 図書館児童フロア



## 今月の新刊

### 光秀の選択

鈴木輝一郎著／毎日新聞出版

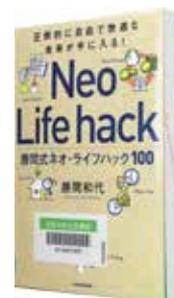
織田につくか、足利将軍につくか。自由か、安定か。熟練武将・明智光秀は人生の岐路に、どう動き、何を守ろうとしたのか。足利義昭上洛(1568)から榎島城の戦い(1573)までを描く戦国小説。



### 勝間式ネオ・ライフハック 100

勝間和代著／KADOKAWA

働き方も暮らし方もコミュニケーションの取り方も、変化を味方につけるのが最大のポイント。ストレスフリーの豊かな人生にシフトする100の方法を紹介します。



材料を袋に入れるだけで、定番の冷凍食品がうちでできた!

新谷友里江著／学研プラス

冷凍食品を自分で作っちゃおう! 準備は、材料を生のまま袋に入れるだけ! ごはんもの、めん類を中心に、冷凍庫に常備してレンジで簡単に調理できるレシピ120品を紹介します。



「自宅オフィス」のとのえ方  
主婦の友社

自宅に仕事スペースを本格的につくってみませんか? 今ある限られたスペースでできる、モチベーションをアップし、インテリアにもなじむ「自宅オフィス」のつくり方のヒントが満載です。



## 母と子の教室・相談 (保健センターで実施/問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	11 / 4 (水)、12 / 3 (木) ☎ 1部 9:15 ~ 9:30 2部 10:15 ~ 10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	☎ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ☎ 8人 (1部・2部ともに)
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	11 / 19 (木)、12 / 14 (月) ☎ 1部 9:15 ~ 9:30 2部 10:15 ~ 10:30	生後5ヵ月~ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	12 / 12 (土) ☎ 9:15 ~ 9:30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験や育児体験 ☎ 4組
プレママ教室	11 / 13 (金) ☎ 9:15 ~ 9:30	妊娠中の人	妊娠中の過ごし方や歯の健康、栄養についての話 ☎ 8人
すこやか相談	11 / 12 (木) (9:30 ~ 11:30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

## 成人のための集団検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、当日の定員を通常より縮小し、受付時間も少人数ごとに区切って実施します。定員を満した場合は申込をお断りすることがありますので、ご了承ください。

※令和2年度健康づくりカレンダー(4月号広報)から日程を追加し、一部内容を変更しています。

※今後の状況により、集団検診が再度中止となる場合があります。中止になった場合は、申込者に個別で連絡します。

※申込は各検診日の10日前までにお願いします。(定員を満した日程については掲載していません)

検診名	日程	受付時間	対象	内容
	12月			
胃がん検診		8:30 ~ 11:10	40歳以上 ☎ 昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	☎ 問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ☎ あり ☎ 900円 ☎ 町民ホール ☎ 過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません。
肺がん・結核検診	5(土) 6(日)		40歳以上 ☎ 65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	☎ 問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) ☎ あり ☎ 200円/喀痰検査(容器代)…450円 ☎ 町民ホール ☎ 石綿(アスベスト)に関する健康影響の不安がある人を対象に石綿読影の精度に係る調査を行っています。ご希望の人は、肺がん検診申込時に必ず「石綿読影を希望」とお伝えください。
大腸がん検診			40歳以上	☎ 問診、検便による潜血反応検査 ☎ なし ☎ 500円 ☎ 町民ホール

## 成人のための個別検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和3年2月末日まで ☎ 受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ 問診、子宮頸部(☎ 2,000円) ☎ 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(☎ 3,500円) ☎ 県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	☎ 問診、マンモグラフィ検査 ☎ 2,800円 ☎ 県内実施医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	☎ 問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 ☎ 3,000円 ☎ 国保中央病院・健康づくりセンター ☎ 受診できない人…胃の治療や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでる人など(詳細については、保健センターまで)

☎ 各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

## 高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に①65歳以上の②60~65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ☎ 無料

☎ 町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。

☎ 町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(認印)が必要です。生活保護受給者で町外で接種する人は健康福祉課社会福祉係(☎ 34-2098)での手続きも可能です。

☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

# 健康カレンダー 11月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



令和2年度健康づくりカレンダー

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ① 息苦しさ、強いだるさや高熱、高齢者や基礎疾患のある人で風邪症状が続くなどの人は、受診前にまず帰国者・接触者相談センター（☎ 0742-27-1132 / ☎ 0742-27-8565：24時間対応）に電話相談してください。
- ②①の対象者に該当しない場合でも、受診前に磯城休日応急診療所（☎ 33-8000）までお電話ください。

磯城休日応急診療所（日曜日、祝日 / 午前10時～正午、午後0時40分～4時 / ☎ 33-8000 / ☎ 33-8010）を受診の際は、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

## 定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、認印

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

① 乳児健康診査については、生後2ヵ月ごろに個別に通知している日程や時間でお越しください。1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には個別に日程（①②どちらか）や時間などについて連絡します。乳児健康相談・2歳6ヵ月児歯科健診は、対象の人の日程は①②③それぞれになりますが、時間については個別に連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 11 / 9(月) ② 12 / 2(水) ③ 12 / 3(木) ④ 12 / 4(金) 受①②③ 13:00～16:00 ④ 10:00～11:00	① 令和2年6月11日～19日生まれ ② 令和2年6月20日～30日生まれ ③ 令和2年7月1日～12日生まれ ④ 令和2年7月13日～20日生まれ	身体計測・保健相談・栄養指導・絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 11 / 9(月) ② 12 / 2(水) ③ 12 / 4(金) 受 9:00～11:00	① 令和元年12月16日～令和2年1月3日生まれ ② 令和2年1月4日～14日生まれ ③ 令和2年1月15日～19日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養相談
1歳6ヵ月児健康診査	① 11 / 27(金) ② 11 / 30(月) 受 13:00～16:00	平成31年3月1日～4月2日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養相談
2歳6ヵ月児歯科健診	① 11 / 19(水) ② 11 / 26(水) ③ 12 / 10(木) 受 8:50～11:00	① 平成30年3月24日～4月22日生まれ ② 平成30年4月23日～5月28日生まれ ③ 平成30年5月29日～7月13日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ素塗布
3歳6ヵ月児健康診査	① 11 / 18(水) ② 11 / 19(木) 受 13:00～16:00	平成29年2月21日～3月31日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養指導

① 乳児健康診査の内科診察、1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の内科診察・歯科診察については後日個別で医療機関を受診してください。（健診日に受診券をお渡しします。その際、受診できる医療機関についてお知らせします）

## 母と子の教室（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃんクッキング	12 / 10(木) 受 1部 14:00～14:45 2部 15:30～16:15	生後6ヵ月までの乳児の保護者	内 離乳食の始め方や進め方についての講話 定 8人（1部・2部ともに）

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 <sup>よしひ</sup> 吉井 陽騎ちゃん  
生 令和元年9月24日  
コ いつも明るく、元気いっぱいになって大きくなってね。



名 <sup>ゆうたに</sup> 勇谷 紅星ちゃん  
生 令和元年10月24日  
コ こうちゃんマン、参上〜我が家の三男やんちゃ坊主♡



名 <sup>つじ</sup> 辻 美央ちゃん  
生 令和元年10月22日  
コ 毎日元気一杯おもしろい毎日をありがとう♡



名 <sup>ふじかわ</sup> 藤川 大介ちゃん  
生 令和元年9月23日  
コ 生まれてきてくれてありがとう。いっぱい遊ぼうね！



名 <sup>いとう</sup> 井藤 蒼翔ちゃん  
生 令和元年9月12日  
コ いつも幸せありがとう。すくすく育ててね♪



名 <sup>かん</sup> 韓 昊佑ちゃん  
生 令和元年10月28日  
コ 兄弟仲良く、元気にすくすく育ててね！



名 <sup>ささき</sup> 佐々木 喜海ちゃん  
生 令和元年10月31日  
コ にこにご笑顔！たくさん喜びをありがとう！

たわらもと 11  
2020年11月1日 / Vol.586  
発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の1  
電話：0744-32-2901  
http://www.town.tawaramoto.nara.jp  
編集 町長公室秘書広報課広報広聴係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。  
11月号の1部当たりの印刷経費は約34円です。



## 今月の1シーン おてらおやつ劇場



▲人形劇「3枚のお札」



▲大盛り上がりの園児たち

10月1日北幼稚園で、極楽寺(千代180)の住職の吉本正弘さんが活動されている「おてらおやつクラブ」の一環で「おてらおやつ劇場」が開催され、北幼稚園と東幼稚園の園児が参加しました。

これは、子どもたちが将来に希望を持ってほしい、笑顔で毎日過ごしてほしいという吉本さんの思いから行われています。演者の山添真寛さんによる紙芝居、人形劇が上演され、園児たちは皆笑顔になっていました。

人の動き		令和2年10月1日現在	
人口	31,833人	(前月比)	+42人
男	15,268人	(前月比)	+27人
女	16,565人	(前月比)	+15人
世帯数	13,109世帯	(前月比)	+37世帯

資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

### 編集後記

■ 今年は大群発生し、家の田んぼもかなりの被害を受けました。大群の中での稲刈りは精神的にもきつかったです…。葉や機械を使う現代でも難儀しているのに、それが無い昔はどうしていたのか、想像もつかないですね…。 善

■ このまちが分かる！ このまちが好きになる情報紙をコンセプトに発行している広報たわらもと。より皆さんに親しんでいただける情報紙になれるよう、アンケートを実施しています(本誌15ページ)。皆さんのご意見をお待ちしています。 昂