

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



令和2年
12月号
もくじ

特集

ともに生きる社会を めざして

町長メッセージ	02
まちの話題	08
お知らせプラス	10
お知らせ	16
国保中央病院だより、料理	22
無料相談窓口	23
いきいきご長寿数珠つなぎ	24
図書館だより	25
健康カレンダー	27
今月の表紙：唐古・鍵遺跡史跡公園で火おこし体験（小さな秋まつり）	



◀ 今回のメッセージの内容については、
11月記者会見資料に記載されています

町長メッセージ Vol.37

町民の皆さまへのお詫び

田原本町長

森 章浩

町民の皆さまには、本町新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。今回、皆さまに左記の件についてお詫び申し上げます。

ごみの収集業務に影響が生じた件について

11月3日に町職員（ごみ収集職員）1名の新型コロナウイルス感染症が確認された件について、ごみの収集業務を縮小するなど、自治会長の皆さま、町民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。心よりお詫び申し上げます。そして町の緊急事態に、災害廃棄物の処理に関する協定を締結している南部環境開発株式会社に、ごみの収集業務にご協力いただきましたことに感謝しております。

今後も新型コロナウイルスの感染拡大が見込まれる中、住民サービスの低下に繋がらないよう何事にも町職員一丸となって対応してまいりますので、ご理解とご協力をよろしく願いたします。

本町職員の事案について

まず、公用文書が決裁途中で不明となった件について、内部調査の結果、本町役場内のシミュレターで裁断され故意に毀棄された可能性が濃厚となったため、捜査機関に対し公用文書毀棄事件として11月9日に告訴しました。

今後は警察の捜査に協力するとともに、再発防止に向け全職員に対し綱紀の粛正及び規律の確保を指示・徹底してまいります。

また、会計年度任用職員1名について酒気帯び運転が判明しました。別の会計年度任用職員1名も、飲酒の事実を知りながら同乗していました。これらの行為は公務員の信用失墜、地方公務員法違反であるため、当事者2名を停職処分、当時の管理監督者に口頭注意を行いました。交通法規遵守や飲酒運転防止について常々注意喚起してきたにもかかわらず、町政に対する町民の皆さまの信頼を裏切る結果を招いたことに、心よりお詫び申し上げます。再びこのような事態を起こさないよう、服務規律遵守の取り組みを徹底し、町民の皆さまの信頼回復に努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症について、県内で再び感染者数が増加傾向にあります。

町民の皆さまにおかれましては、引き続き感染症対策に努めていただくようお願いいたします。



◀ 新型コロナウイルス感染症関連情報

出場申込締め切り迫る!!

NHK のど自慢

問い合わせ

● 出場…NHK 奈良放送局 ☎ 0742-30-0300（土・日曜日、祝日除く午前10時～午後5時） ● 観覧…青垣生涯学習センター弥生の里ホール ☎ 34-7000（休館日を除く午前9時～午後5時）

日時

令和3年

2月7日 (日)

放送予定 2月7日(日)午後0時15分～1時（総合・ラジオ第1・国際放送/生放送）

開場=午前11時15分

開演=午前11時50分

終演=午後1時15分(予定)

場所

田原本青垣生涯学習センター弥生の里ホール

ゲスト



大江 裕

夏川りみ

“歌で思いを届ける！”をテーマに地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。みなさんのご参加をお待ちしています！

※新型コロナウイルス感染状況、悪天候などの影響により、公演を中止する場合があります。（振替なし）

申込方法

「郵便往復ハガキ（私製を除く）」に必要事項を記入して申し込みください。詳しくは町ホームページ、NHK奈良放送局ホームページをご覧ください。



町ホームページ



NHK奈良放送局
ホームページ

出場申込

申込先…〒630-8540（住所不要）NHK 奈良放送局「NHK のど自慢」出場係

締め切り…12月11日（必着）※予選会是非公開です。

観覧申込

申込先…〒636-0247 / 奈良県磯城郡田原本町阪手233-1 / 田原本青垣生涯学習センター「NHK のど自慢」観覧係

締め切り…令和3年1月6日(水)（必着）

地域で子育てのお手伝いをしませんか？

ファミリー・サポート・センター事業

「援助会員」を大募集！

〒 町社会福祉協議会

☎ 34-2118 / ☎ 34-7305

町では、今年度から「ファミリー・サポート・センター事業」を始めます。この事業は、子育ての手助けをしてほしい人「依頼会員」と、子育ての手助けをしたい人「援助会員」が登録し、子どもの預かりなど一時的な子育てを助け合う有償ボランティア事業です。

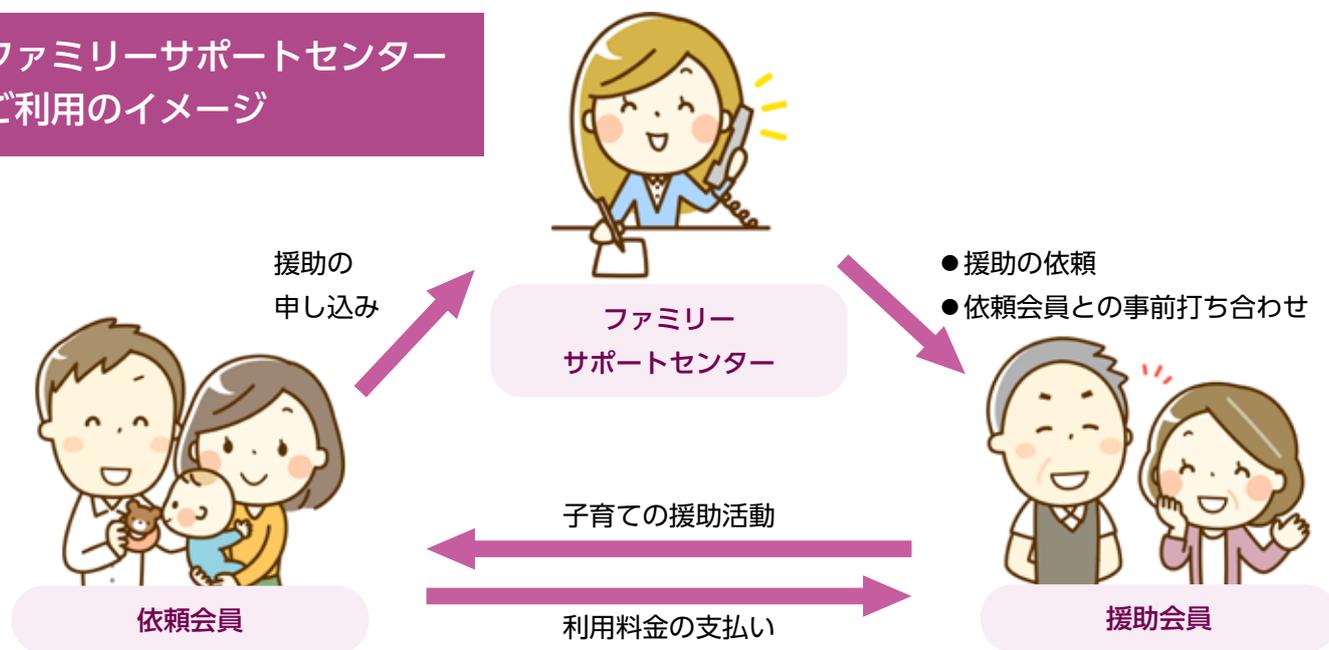
ファミリー・サポート・センターの活動を通じて、

新たな出会いを見つけてみませんか？

地域で一人ひとりが「できること」を「できるとき」に無理なく支援する取り組みに参加し、田原本町の子育てを地域みんなで支援していきましょう。

※利用方法については、広報たわらもと1月号で詳細をお知らせします。

ファミリーサポートセンター ご利用のイメージ



子育てのお手伝いをしたい人を募集します！

援助会員養成講座

子どもの預かりなどのお手伝いをしていただくことのできる援助会員（有償ボランティア）を募集します。

活動の前に、保育の仕方や子どもの病気、救急救命講習など、安心して活動するための講習を受講し、援助会員として登録していただきます。

地域での子育て活動に協力してみませんか。

日時

▶ 1日目…令和3年1月22日(金)

午前10時～午後4時ごろ

▶ 2日目…1月28日(木)午前9時～午後4時ごろ

場所 青垣生涯学習センター 2階 研修室

内容

▶ 1日目…事業について、事故防止、児童虐待の防止についてなど

▶ 2日目…子どもの病気、発達、障がいのある子どもの支援についてなど

定員 30人

対象 受講後に活動が可能な20歳以上の町内在住者
※登録には2日間すべての受講が必要です。ただし、資格（保育士、看護師、助産師、保健師など）を持つ人は、免除できる時間もあります。詳しくは町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

☎・申込 12月24日(木)までに、①氏名②住所③電話番号④年齢を添えて、電話かFAXで町社会福祉協議会（☎ 34-2118 / ☎ 34-7305）へ。

12月3日～9日は
障害者週間

ともに生きる社会をめざして

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34・2090

障害者週間ってなに？

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がいのある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とし、12月3日～9日の1週間と定められました。

この「障害者週間」を機会に、すべての人が快適に生活できる社会を実現するため、障がいのことや障がいのある人のことについて考えてみませんか。

お互いを尊重する社会に

今月号では、田原本町で活躍している人たちが、障がい者の日常生活をサポートする制度などについて紹介します。

障がいの有無にかかわらず、お互いに尊重し助け合いながら、ともに生きる社会を目指していきましょう。



事業所などで活躍する皆さん

- 1 利用者とスタッフが協力してクッキーづくり（どんぐりの家）
- 2 障がいの有無にかかわらず皆で楽しく働く（㈱アドバンス／マクドナルド田原本店）
- 3 リハビリテーションセンターの清掃をする中山さん

さまざまな場所で活躍されています

町内には、障がいのある人が就労継続支援を用いて働く場があります。興味のある人は健康福祉課へご連絡ください。

● 就労継続支援とは

一般企業などで働くことが難しい人に、支援を受けながら働く場を提供し、必要となる知識や能力を向上させるための訓練をします。雇用契約を結ぶ A 型と結ばない B 型があります。利用の際には健康福祉課障害福祉係（☎ 34-2090 / FAX 32-2977）で手続きを。

町内就労継続支援 A 型事業所

NPO 法人やすらぎ	NPO 法人サンフラワー ひまわりの郷
(株)リヤン・ドゥ ことは	(株)ハートフルコープよしの 田原本事業所

町内就労継続支援 B 型事業所

NPO 法人芽ばえの会 どっとゆう	社会福祉法人萌 ひなた舎
----------------------	-----------------

奈良県障害者総合支援センター
社会就労センター

■ 障がいのある人の雇用に関する相談先

なら東和障害者就業・生活支援センター
たいよう

働くことを希望している、または今働いている障がいのある人の仕事や生活についての相談を受け付け、必要な支援と一緒に考え、行います。必要に応じて、ハローワーク・支援機関・福祉施設・会社などと連携します。

連絡先 〒 633-0091 / 桜井市桜井 232 ヤガビル 302 号室 / ☎・FAX 43-4404

ハローワーク桜井

職業紹介など職業に関するあらゆる相談を行っています。専門の職員が配置されており、きめ細やかな相談に応じています。

連絡先 〒 633-0007 / 桜井市外山 285-4-5 / ☎ 45-0112 / FAX 45-3990

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

令和 2 年度

障害者雇用優良事業所等表彰 受賞者

障害者雇用優良事業所等表彰は「障がい者雇用の促進と職業の安定に著しく貢献した団体または個人」や「模範的職業人として長期勤続する障がい者」などに対し贈られています。この度全国表彰を受賞された町内事業所と町内在住者にお話を伺いました。

障がい者雇用の拡大の取り組みを始めたきっかけは「卒業を迎えている生徒の社会実習を行いたい」と高等養護学校から連絡をいただいたことでした。手探りの状態からのスタートでしたが、障がい者雇用担当の店長をつけ問題点の改善に取り組んでいきました。

障がいをもっているからといって特別に気を使っていることもなく、仲良く仕事に励んでおられると感じています。今後も、この取り組みを続けていき、障がい者の雇用を増やしていきたいと考えています。



(株)アドバンス 代表取締役
岡嶋 秀樹 さん

障害者雇用優良事業所等表彰
理事長表彰受賞



授賞式の様子

高等養護学校卒業後、他社勤務を経て現在の(株)シ
ティサービスで 25 年、長い間頑張ってきたことが認められたようでとても喜んでい
ます。

今は、奈良県リハビリテーションセンターで建物内の清掃や駐車場の掃除などを行っています。作業中は「おはようございます」と元気に挨拶をするように心がけています。職員さんや患者さんから声をかけていただけたときはとても嬉しく、やる気が出てきます。これからも、今まで通り仕事を続けていくことが目標です。



中山 友二 さん

障害者雇用優良事業所等表彰
優秀勤労障害者表彰理事長表彰受賞



授賞式の様子

障がい者の日常生活のために

障がい者の日常生活をサポートするために、町で行っているサービスなどを紹介します。

手話通訳者の窓口配置

手話を利用される人の役場窓口でのコミュニケーションを円滑にするため、健康福祉課障害福祉係に手話通訳者を配置しています。役場本庁舎内での手続きや相談の際に利用してください。

配置日時 毎週金曜日正午～午後4時（役場閉庁日を除く）

※配置日時外や本庁舎外で手話通訳が必要な場合は、手話通訳者派遣サービスを利用してください。派遣サービスは事前に申請が必要です。健康福祉課障害福祉係（☎34・2090）にお問い合わせください。



要約筆記者の個人派遣

「要約筆記」とは、聴覚障がいなどがある人の円滑なコミュニケーションのために、話の内容を要約して筆記し、情報保障を行うものです。

要約筆記が必要な人に個人派遣を行っています。日常生活で話が聞こえづらくお困りの人は、事前に健康福祉課までご相談ください。

対象者 聴覚障がいなどを有する町内在住者

申請先 健康福祉課障害福祉係（☎34・2090 / ☎32・2977）

発達障がい（疑いも含む）に関する相談

発達障がいについて心配・不安のある人やそのご家族からの相談に「県発達障害者支援センターであー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。

秘密は厳守しますので気軽に相談ください。

相談日 令和3年1月13日(水)、3月5日(金)

対象 町内にお住まいの「発達障がい（疑いも含む）」に不安や悩みをお持ちの人（ご本人、ご家族など）

定員 5人（組）

相談時間 午前9時～10時、11時～午後1時～2時（1人約50分）

申込方法 相談日の一週間前までに健康福祉課障害福祉係へ申し込みください。

※相談日までに健康福祉課職員が相談内容など簡単な聴き取りをさせていただきます。

よくある相談内容

- 人間関係がうまくいかない
- 仕事が続かない
- 育児・家事・仕事を要領よくこなすことが難しい
- 予想外のことに臨機応変な対応がしづらいなど

県発達障害者支援センターであー

発達障がいおよびその疑いのある人やご家族・関係機関の職員などを対象に、相談支援や情報提供を行っている専門機関です。

住所 田原本町多722（奈良県障害者総合支援センター内 / ☎32・8760）

一人ひとりにできること

あいサポート運動をご存じですか？

あいサポート運動は、さまざまな障がいの特性や障がいのある人が困っていることを理解し、必要な配慮や手助けを一人ひとりのことから実践していくという運動です。

奈良県ではまほろば「あいサポート運動」として取



あいサポートバッジ

り組まれており、田原本町でも平成30年度から運動を実施する市町村として参加しています。

奈良県のホームページに、さまざまな障がいや必要な配慮について分かりやすくまとめられているテキストとDVDが紹介されています。

少しの配慮があれば誰もが暮らしやすい地域社会を築くことができます。まず、知ることから始めませんか。



奈良県障害理解促進DVD

このマークやカードはどのような意味？

1



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人や内部障がいや難病の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成された

マークです。このマークを見かけたら、電車・バスの中で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

必要な人は、健康福祉課障害福祉係で申請をしてください。

2



ヘルプカード

障がいのある人などが主に外出時に困りごとが起こった時に、それを周囲の人に伝え、障がいの特性に応じた支援を受けやすくするためのカードです。外出時に携帯し、支援が必要な時や

災害時などに周囲の人に提示して支援を求めることができます。

必要な人は、健康福祉課障害福祉係で申請をしてください。

3



奈良県おもいやり駐車場

誰もが安心して移動できる地域社会を実現するため、車いす使用者や要介護認定を受けた高齢者など移動に配慮が必要な人のための駐車場を公的施設や民間施設に整備しています。

対象者には県が利用証を交付します。詳しくは以下のホームページをご確認ください。

☎ 県地域福祉課地域福祉推進係 ☎ 0742-27-8503



障がいに関する相談窓口

障がいがある人やご家族、関係者から話を聞き、どのような支援が必要か一緒に考えます。

名称	時間（年末年始を除く）	場所	問い合わせ先
町役場健康福祉課 （主に身体障がい・発達障がい）	平日・午前8時30分～午後5時15分	田原本町 890-1	☎ 34-2090 FAX 32-2977
町社会福祉協議会 （主に知的障がい）	平日・午前8時30分～午後5時15分	田原本町阪手 336-1	☎ 34-2118 FAX 34-7305
生活支援センターいろは （主に精神障がい）	平日・午前9時～午後5時	田原本町保津 5-5	☎ 32-7753 FAX 32-7746

難病相談支援センター

地域で生活する難病患者・家族の人たちを対象に、療養上・生活上での不安などの解消を図るとともに、電話や面接・メールによる相談や難病に対する情報の提供を行っています。

時間（年末年始を除く）	場所	問い合わせ先
平日・午前8時30分～午後5時15分	大和郡山市満願寺町 60-1（奈良県郡山総合庁舎内）	☎ 0743-55-0631 FAX 0743-52-6095



勉強の様子。教員免許を持つサポート先生がっています



勉強が終わったら皆で楽しく工作

天理教田原本分教会では、学校の宿題をサポート先生と一緒に勉強する「にこにこクラブ」を9月より行っています。「にこにこクラブ」は、学習塾のようなサポートではなく、お子さん一人一人の学力に合わせて、サポート先生と一緒に理解しながら宿題を解いていきます。



◀ 今後も、お互いの交流を深めていきます

▶ 唐古・鍵遺跡史跡公園など、さまざまな場所を視察されました



グアテマラ共和国の駐日特命全権大使・クリストバル・エレラさん、駐日大使館一等書記官・ディエゴ・ウビコさん、在京都グアテマラ名誉領事代理・川口洋子さんの3人が森町長を表敬訪問され、お礼の言葉を述べられました。その後は各地を視察され、町との交流を深められました。



NPO 法人青垣すまいるクラブが令和2年度生涯スポーツ優良団体表彰を受賞したことを受け、同団体理事長の新葉清嗣さんが森町長を表敬訪問しました。この表彰は、地域におけるスポーツの健全な普及などに貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ団体に贈られています。

10/24

学習サポート「にこにこクラブ」 皆で楽しく勉強と交流を



◀ 出走式・テープカットの様子



▶ 千代店オーナーの竹林さんたちと、移動販売車両「セブンあんしんお届け便」

移動販売車両「セブンあんしんお届け便」をセブン-イレブン田原本千代店が導入するにあたり、同時に事業を実施する奈良市と合同で、奈良県初となる同車両の出走式が行われました。オーナーの竹林さんは「地域に密着した買い物支援を通して、皆さんにとって近くて便利なお店を目指します。」と話されました。

10/15

「セブンあんしんお届け便」 出走式 地域密着の買い物支援を



◀ ビニール袋を三角巾にした応急手当

▶ AEDと心臓マッサージの体験



奈良トヨタ自動車・トヨタカローラ奈良・田原本町共催のアウトドア&防災フェスティバルが唐古・鍵遺跡史跡公園で開催されました。会場では救急に関するボーイスカウト技術の体験や防災に関する車両の展示などが行われ、参加者は防災への意識を高めました。

10/17-18

アウトドア&防災フェスティバル 防災啓発のため

11/6

青垣すまいるクラブ表彰 文部科学大臣から表彰



西新町自治会・室内ミニゲーム大会が町民ホールで開催されました。これは、自治会員からの多くの「交流の場がほしい」という声に応える形で行われたものです。子どもから高齢者まで世代関係なく、わなげやあずき運び、紙コップ&コースター積み上げなど、ゲームを皆で楽しんでいました。

10/18

西新町室内ミニゲーム大会 たぶん日本一面白い！



10/31～ **芸術・文化を楽しむ**
文化祭

青垣生涯学習センターで文化祭が開催、多数の作品の展示、たわらもと吹奏楽団や田原本中学校・北中学校吹奏楽部による吹奏楽の演奏など多くのイベントが行われました。

また、地球温暖化防止の啓発としてVRを用いた地球温暖化危機体験やパネル展示が行われました。

訪れた人たちは、芸術作品の鑑賞などを通じて文化の秋を満喫していました。



▲美しく生けられた花

▶北中学校
吹奏楽部の
演奏



▲小学生が作成した作品を鑑賞



▲地球温暖化に対するメッセージ

10/31 **町に貢献された人を表彰**
田原本町表彰式



青垣生涯学習センター弥生の里ホールで「田原本町表彰式」が行われました。この表彰は、町の発展と振興に貢献した人々の功績をたたえるもので、今年は、10人と1団体が表彰を受けられました。町長から表彰状が贈られ、竹邑町議会議長から、今後も町の発展のために尽くされますよう活躍を期待しますと祝辞がありました。

表彰された人の紹介

松川恵宥さん	地方自治の振興に貢献
井上佳英子さん、宮田勝弘さん 木下久司さん 田原本町母子寡婦福祉会	社会福祉の向上に貢献
中垣英樹さん、若林宏文さん 石井利和さん、三濱敦彦さん	消防、防災、防犯 交通安全に貢献
相生 亘さん、樽井好文さん	教育、文化、学術 体育の向上に貢献

11/17 **緊急時の支援に感謝**
南部環境開発(株)に感謝状を贈呈

ごみ収集職員の新型コロナウイルス感染症の感染確認を受け、収集業務に従事する職員が確保できず清掃センターの機能を縮小する事態となったため、災害廃棄物の処理に関する協定を締結している南部環境開発(株)に、11月5日・6日の2日間にわたり「もえるごみ」の収集について全面的にご協力いただきました。

本町の緊急事態にあたり、住民の生活維持に多大なる貢献をしていただきましたことに深く感謝の意を表するため、11月17日に森町長から北川社長に感謝状を贈呈しました。



◀感謝状の贈呈を受けた北川さん

▶ごみ収集へ
出発



償却資産の評価額の算出方法

毎年、個々の資産の取得価額または前年度評価額をもとに、取得後の経過年数に応じる価値の減少(減価)を考慮して評価額を算出します。

ただし、評価額は取得価額の5%が最低限度です。

償却資産の評価

- 前年中に取得した償却資産の評価
評価額 = 取得価額 × 半年分の減価残存率
- 前年より前に取得した償却資産の評価
評価額 = 前年度評価額 × 1年分の減価残存率

償却資産の税額の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{令和3年度の} \\ \text{税額 (100円} \\ \text{未満切り捨て)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{令和3年度課税} \\ \text{標準額 (1,000} \\ \text{円未満切り捨て)} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{税率} \\ \text{(1.4\%)} \\ \hline \end{array}$$

- ①取得年月日・取得価額・耐用年数から、1品ごとに評価額を算出し、その合計額が課税標準額となります。
 - ②課税標準の特例の適用がある場合は、適用後の額が課税標準額です。
- ※同一の人でその人にかかる償却資産の令和3年度課税標準額が150万円未満の場合は、免税点により課税されません。(ただし、150万円未満の場合でも申告は必要です)

償却資産とは
償却資産とは、法人や個人で工場・商店などを経営している人が、その事業のために所有している(他の人に貸し付けているものも含む)土地家屋以外の事業用資産をいいます。ただし、自動車税や軽自動車税の課税対象となるものは、償却資産の課税対象には含まれません。

太陽光発電設備の申告
太陽光発電設備は償却資産に該当し、申告が必要になる場合があります。詳しくは税務課までお問い合わせください。

固定資産税は、固定資産(土地・家屋・償却資産)に対して課税されます。

償却資産の申告

事業用償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在に所有している償却資産を申告していただく必要があります。申告が必要な人は、税務課に連絡いただければ申告書を送付します。

償却資産を所有している皆さんへ 償却資産は令和3年2月1日までに申告を

償却資産を所有している皆さんへ

税務課課税第一係 ☎ 34・2113

特例措置を受けるための手続き

町ホームページか税務課窓口で申告書を取得し、認定経営革新等支援機関等から次の3点について確認を受けてください。その後、税務課へ申告書などを提出してください。

申告書提出期限

令和3年2月1日(月)

認定経営革新等支援機関等での確認事項

- 中小事業者等であること
- 事業収入が減少していること
- 対象家屋がある場合は、居住用・事業用の割合

軽減割合

事業収入の減少率	軽減率
30%以上 50% 未満	2分の1
50%以上	全額

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う軽減措置
拡大によって事業収入が減少している中小事業者等に対して、事業用の家屋と償却資産にかかる令和3年度の固定資産税及び都市計画税の軽減措置が設けられています。

制度に関するQ&Aや認定経営革新等支援機関等は中小企業庁ホームページから確認できます。税務課への提出書類などの詳細については町ホームページをご覧ください。税務課まで問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う軽減措置 固定資産税・都市計画税の 軽減措置の申告期限にご注意ください

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う軽減措置

税務課課税第一係 ☎ 34・2113



中小企業庁
ホームページ



町ホームページ

支給額の計算式

(直近の継続した3月間の給与収入合計額 ÷ 就労日数) × 2 / 3 × 支給対象となる日数

※給与の全額が支払われる期間の支給はありません。給与の一部を受ける場合で、傷病手当金より少ないときは差額を支給します。



◀ ホームページも併せてご覧ください

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する人に傷病手当金が支給されます。支給対象期間が令和3年3月31日に延長されました。該当する人は申請をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響による 傷病手当金支給対象期間の延長

支給対象期間が令和3年3月31日まで延長

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / 34・2096

対象者

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の被用者（会社などから給与の支払いを受けている人）のうち、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われる人。

支給対象期間

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入期間中で、療養のため仕事を休んだ日から起算して3日を経過した日から、仕事を休んでいた期間。適用は令和2年1月1日(水)から令和3年3月31日(水)まで（入院が継続する場合は最長1年6ヵ月まで）

支給額

上記の計算式により算出した金額

申請方法

ホームページから申請書をダウンロードするか、電話で申請書の郵送希望をお伝えください。
● 申請書の被保険者用（国保の場合は世帯主用も）・事業主用・医療機関用を住民保険課へ郵送してください。

スケートボードを楽しみませんか

スケートボードスクール (第3期)

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882



初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。

スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えることができます。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。

※道具のレンタルもしています。

対象年齢 4歳～大人まで

定員 各10人

料金 無料（傷害保険料1,000円）

申込期間 12月4日(金)～13日(日)
午前9時～午後5時

申込方法

中央体育館窓口で申し込みください。

※電話・FAXでの申し込みはできません。

注意

※毎週同じ曜日・時間に参加してください。

※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。

※スクール中のけがについては一切責任を負えません。

※スクール中は一般の人はスケートボード場を利用できません。

スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程
土曜日	①	午前9時～10時	令和3年1月9・16・23日、2月6・13・20日、3月6・13・20日
	②	午後1時～2時	
	③	午後4時～5時	
日曜日	④	午前9時～10時	令和3年1月10・17・24日、2月7・14・21日、3月7・14・21日
	⑤	午後1時～2時	
	⑥	午後4時～5時	

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

あなたの検査値（健診結果）からチェックしてみよう！

①、②ともにチェックが入った人は要注意（保健指導判定値に該当）

① 腎臓への負担	② 腎臓へのダメージ
<input type="checkbox"/> 血圧の上が 130 以上 または 下が 85 以上ですか？ 【あなたの血圧】 (/ mm Hg)	<input type="checkbox"/> eGFR60 以下ですか？ 【あなたの eGFR (※)】 (ml/min/1.73 m ²)

※腎臓の糸球体がどれくらい老廃物をろ過することができるかを示す値で、腎機能を把握する目安となります。

参加者に粗品をプレゼントします

生活習慣病とCKDとのつながりやその予防法について分かりやすくお話しいただきます。生活習慣病やCKDについての正しい知識を身につけ、生活習慣を見直して生活を改善しませんか。

当日はマスクを必ず着用していただき検温を行います。また、要予約とします。

CKD（慢性腎臓病）啓発講演会

「長生きの秘訣」 STOP! CKDと生活習慣病

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097 / 福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

赤井靖宏先生プロフィール

1995年奈良県立医科大学大学院修了。国立循環器病センター研究所を経て、1996年から米国トマスジェファソン医科大学病院内科、ペンシルバニア大学腎臓・電解質・高血圧内科で臨床修行。2015年から現職。



日時 1月24日(日)
午後2時～3時30分
(開場 11時30分から)

場所 町民ホール（町役場西側）

講師 赤井靖宏さん（奈良県立医科大学地域医療学講座教授）

定員 50人（要予約）

予約方法 12月9日(水)～令和3年1月7日(木)に、住民保険課国保医療・年金係（☎ 34・2097）へ電話または直接。（定員を上回った場合は抽選。参加決定通知は令和3年1月8日(金)に発送予定）

受診券がない場合はご連絡を

紛失などで受診券がない場合は再発行しますので、住民保険課国保医療・年金係または福祉・高齢医療係までお知らせください。

健康診査を受けましょう

8月から始まっている国民健康保険・後期高齢者医療制度の（特定）健康診査の受診期間が迫っています。ご自身の健康状態の確認、生活習慣病の早期発見や早期対応、心臓病や糖尿病・脳卒中の予防、生活習慣を見直す絶好の機会となりますので、ぜひ受診してください。

本年度の（特定）健康診査は予約制としていますので、医療機関に自ら予約をしてください。

※年末は医療機関も大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

- 手続きに必要なもの**
- 国民健康保険被保険者証
 - 社会保険証など（脱退される人全員分）
 - 印鑑
 - マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）

健康診査を受診できる医療機関

県内の医療機関で受けられます。医療機関では、医師から結果を聞くこともできます。

社会保険などに加入している場合

社会保険などの被用者保険に加入された場合は、受診券がお手元に届いていても加入日以降は国民健康保険の健康診査は受けていただくことはできませんので、ご注意ください。

また、国保に加入していた人が、就職などで社会保険などに入ったときは、必ず住民保険課国保医療・年金係へ届出をしてください。会社などが国保脱退の手続きをすることはありませんので、ご自身で脱退の手続きが必要となります。

令和3年1月末まで

受診期限

国民健康保険（40～74歳）・後期高齢者医療制度加入者へのお知らせ

今年度の「健康診査」が間もなく終了

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097
住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

年 末 年 始 の 業 務 案 内

施設の休業

施設名	休業期間
町役場 休業中の戸籍の届出は管理室（町役場西側玄関左）へ。	12月29日(火)～1月3日(日)
浄水場（上下水道部） 休業中の漏水などの連絡は☎32-2516へ。	12月29日(火)～1月3日(日)
保健センター 磯城休日応急診療所などの業務案内は本紙26ページ。	12月29日(火)～1月3日(日)
はびすまひろば	12月28日(月)～1月4日(月)
すこやかひろば	12月28日(月)～1月4日(月)
出張すこやかひろば	12月31日(木) ※毎週木曜日開所
田原本青垣生涯学習センター	12月28日(月)～1月4日(月)
ふれあいセンター	12月28日(月)～1月5日(火)
さわやか交流センター	12月28日(月)～1月5日(火)
老人福祉センター	12月28日(月)～1月4日(月)
中央体育館、健民運動場、スケートボードパーク、中央体育館庭球場、やすらぎ体育館	12月28日(月)～1月4日(月)
町民ホール	12月28日(月)～1月4日(月)
イベント広場 コミュニティホール 屋外ステージ	12月28日(月)～1月4日(月)
えのき広場グラウンドゴルフ場	12月28日(月)～1月4日(月)
笠縫駅前自転車駐車場	年中無休
田原本駅前自転車駐車場	年中無休
道の駅レスティ 唐古・鍵	年中無休
唐古・鍵遺跡史跡公園	12月28日(月)～1月4日(月)



ゴミの収集・持ち込み

環境管理課 ☎33-5003

収集日の午前8時30分までに、自治会などで定められた場所にごみを出してください。

年末のもえるごみ特別収集日

もえるごみの収集日	年末の特別収集
火・金曜日の自治会	12月29日(火)

年始のもえるごみ収集開始日

もえるごみの収集日	ごみ収集開始日
月・木曜日の自治会	1月4日(月)
火・金曜日の自治会	1月5日(火)

年末のごみの持ち込み

12月29日(火)まで

受付時間 午前9時～正午

午後1時～3時30分

※受付時間に遅れないように、余裕を持ってお越しください。

料金 家庭ごみ…10kgごと50円

※10kg未満は10kgとみなします。

※1日の持ち込みごみの量は、基本軽トラック1台分程度まででお願いします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、出し方によって分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

※本人確認書類を提示してください。

※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただくことになります。

※29日は大変混雑が予想されます。混雑を避けるため、可能な限り事前または後日にごみを持ち込んでいただくよう、ご協力をお願いします。

コンビニ交付サービス休止

住民保険課 ☎34-2087

次の期間コンビニ交付サービスを休止しますので、住民票・印鑑登録証明書を発行できません。

休止期間 12月29日(火)～1月3日(日)

し尿くみ取り

浄化センター ☎33-5727

年末年始はし尿くみ取りの申し込みが集中しますので、12月25日(金)までに浄化センターへ申し込んでください。(くみ取り量に応じた料金が必要です)

休止期間 12月28日(月)～1月5日(火)

今年最後の粗大ごみ収集日は12月23日(水)

12月22日(火)午後5時までに収集依頼を受け付けた分の粗大ごみを収集します。依頼が集中する場合は、年始の収集(1月6日(水))となる場合があります。収集を希望する人はお早めに申し込みください。



粗大ごみ収集利用券販売場所

1月11日(月・祝日)はもえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

ごみを清掃センターへ持ち込めます

時間 午前9時～正午

費用 10kgにつき50円(家庭ごみ)

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

貸出しする 粉砕機



重さ…約 25 kg
 大きさ…59 cm× 49.5 cm× 91 cm
 電源…100 V
 粉砕能力…枝の直径 30 mmまで
 音…85dB (ピアノ音程度)
 ※ゴーグル、手袋も貸出可能。
 ※利用できない樹種があります。

● 雑草の発生を抑制できます。
貸出対象者 町民及び自治会などの
 団体(営利を目的とするものを除く)
貸出条件 粉砕したチップは、堆肥
 や雑草の発生抑制などに有効利用し、

● 雑草の発生を抑制できます。
貸出対象者 町民及び自治会などの
 団体(営利を目的とするものを除く)
貸出条件 粉砕したチップは、堆肥
 や雑草の発生抑制などに有効利用し、

庭木などの剪定で発生する枝葉を、
 粉砕機によりチップ化し、堆肥の原
 材料や雑草の発生抑制などに利用し
 てみませんか。
チップはこのようなことに使えます
1 堆肥の原材料として
 ● チップを除草した草などと混ぜて
 分解・発酵させ、堆肥にすること
 ができます。
2 マルチング材(根覆い材)として
 ● 降雨時の土の跳ね返りを抑えて、
 植物の病気を予防できます。

受付は12月1日(火)から
**剪定枝を粉砕する機械を
 無料で貸し出します!**

環境未来推進課 ☎ 32・2901 (内線 613)

● 雑草の発生を抑制できます。
貸出対象者 町民及び自治会などの
 団体(営利を目的とするものを除く)
貸出条件 粉砕したチップは、堆肥
 や雑草の発生抑制などに有効利用し、

● 雑草の発生を抑制できます。
貸出対象者 町民及び自治会などの
 団体(営利を目的とするものを除く)
貸出条件 粉砕したチップは、堆肥
 や雑草の発生抑制などに有効利用し、

庭木などの剪定で発生する枝葉を、
 粉砕機によりチップ化し、堆肥の原
 材料や雑草の発生抑制などに利用し
 てみませんか。
チップはこのようなことに使えます
1 堆肥の原材料として
 ● チップを除草した草などと混ぜて
 分解・発酵させ、堆肥にすること
 ができます。
2 マルチング材(根覆い材)として
 ● 降雨時の土の跳ね返りを抑えて、
 植物の病気を予防できます。

● 雑草の発生を抑制できます。
貸出対象者 町民及び自治会などの
 団体(営利を目的とするものを除く)
貸出条件 粉砕したチップは、堆肥
 や雑草の発生抑制などに有効利用し、

環境未来推進課 ☎ 32・2901 (内線 613)

親子で冬の星空を見ませんか 親と子で星を見る会 (冬の星座)

生涯教育課生涯学習係 ☎ 32-6193

天体望遠鏡を使って、講師の先生が分かりやすく説明
 してくださいます。今までにない感動を得られるかもし
 れませんよ。

日時 令和3年1月17日(日)

午後6時30分～8時30分(受付=午後6時から)

※天候不良の場合は、内容を変更して実施します。

場所 道の駅「レスティ 唐古・鍵」多目的室、唐古・
 鍵遺跡史跡公園

対象 町内の小学4～6年生と保護者

※対象学年以外の弟、妹の同伴は可

定員 親子10組(応募多数の場合は抽選)

※必ず親子で参加してください。

問・申込 12月17日(木)までに、電話か申込フォー
 ムで生涯教育課(☎ 32-6193)へ。申込フォームはQR
 コードを読み込んでください。



新成人の門出を祝福します

成人式

生涯教育課(青垣生涯学習センター内) ☎ 32-6193



日時 令和3年1月11日(祝・月)
 午前10時～(受付=午前9時30分～)

場所 弥生の里ホール(青垣生涯学習センター内)

対象者(平成12年4月2日～平成13年4月1日生
 まれ)へ、12月上旬に案内状を郵送します。

12月11日(金)までに届かない場合は、生涯教育課へ
 ご連絡ください。また、手話通訳が必要な人は12月
 11日(金)までにお知らせください。

※会場の密を避けるため、保護者など、新成人以外の人
 の会場内へのご入場はご遠慮ください。

第9回「やすまるさんへのメッセージ」コンテスト受賞作品

田原本町記紀・万葉事業実行委員会事務局（田原本まちづくり観光振興機構内） ☎ 33-4560

太安万侶のふるさと田原本町では「やすまるさんへのメッセージ」コンテストを実施しています。今回は「花」をテーマに、今、ここでの感動を表現した「短歌・新短歌」を募集し、全国から一般の部347首、小学生の部1,191首の応募がありました。応募作品の中から、一般の部5首、小学生の部14首の受賞作品を決定し、表彰式が行われました。



最優秀賞(多くの杜賞)〈一般の部〉

山梔子は 母の匂いか 一枝を
切りて墓参の 手桶に入れる
小田中 準一さん（市川市）

優秀賞 〈一般の部〉

生前は 花など贈った こともなし
照れつつ買った 遠くの花屋
清水将一さん（丹羽郡）

東京の 孫に送ると 縫う針の
妻の手先の 花柄マスク
徳増善久さん（西条市）

佳作 〈一般の部〉

おれよりも 早く死ぬなと 老妻の
花柄パジャマを やんわり撫でる
山本 明さん（市川市）
紫陽花が 袂で揺れる 家花火
灯りが映す 娘の笑顔
上西 梢さん（天理市）

佳作 〈小学生の部〉

ハナミズキ 折れたところから また新芽
ぼくも持ちたい 折れない心
足立直太郎さん（5年生・奈良県）
堤防の 桜並木の その下に
凜とたたずむ 水仙の花
漆原美海さん（6年生・奈良県）
あつい夏 おうちの中で おりがみで
赤いチューリップ さかせてみたよ
大北璃咲さん（2年生・奈良県）
ひまわりが ぼくにほほえむ がんばれと
それを力に ホームラン打つ
大塚永喜さん（4年生・奈良県）
かえりみち かわいいおはな みつけたよ
こっそりつんで ままにあげたいな
小埜 瞬さん（1年生・奈良県）

最優秀賞(やすまる大賞)〈小学生の部〉

すいせんが さいておもうよ おばあちゃん
げんきなときに うえたんだよね
大上恵奈さん（4年生・奈良県）

優秀賞 〈小学生の部〉

ホームラン 打てたその日は ひまわりが
元気いっぱい わらって見える
竹村太陽さん（6年生・奈良県）

初めての しろつめくさの 花かんむり
そうっとママの 頭にのせた
田村咲良さん（4年生・奈良県）

町長賞 〈小学生の部〉

休校中 そだてるはずの ホウセンカ
せっせと水やり おじいちゃん
上田樹璃さん（3年生・奈良県）

ろうかくと さくらながめた 二年の春
早く学校 行けるといいな
蔭山莉弥さん（2年生・奈良県）
れんげ草 いっぱいつなげて ネックレス
かけてあげたら 妹ニッコリ
信夫彩花さん（2年生・奈良県）
スイセンの 口先タコに 似てるよね
思わず私も 真似してみたよ
清水楓香さん（6年生・奈良県）
道路わき 一つのひまわり おじぎして
通る車に あいさつしてる
寺田慧太さん（4年生・奈良県）
おとうとの うえたあさがお つるのびて
とまとのくきと せいくらべ
牧野孝祇さん（6年生・奈良県）

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

行政情報



固定資産に変更があった時は 年内に届出を

家屋にかかる
固定資産税・都
市計画税は、毎
年1月1日現在
で存在している
家屋の所有者に
課税されます。



家屋を取り壊
したり、未登記

家屋の所有者を変更した場合は、必ず
年内お早めに税務課へ届け出てくださ
い。ただし、年内に登記申請をした場
合は届出の必要はありません。

届出がされず、税務課でも確認でき
ていない場合は、令和3年度も前年度
と同様に課税されることになります。
届出に必要なもの

●家屋を取り壊した場合

印鑑、取り壊し年月日などが分かる
もの（取り壊し日が本年以外の場合）

●未登記家屋の所有者を変更した場合

印鑑、遺産分割協議書または売買契
約書などの写し

☎ 税務課課税第二係 ☎ 34・21113

12月の納付（普通徴収分）

納期限 **12月25日**（金）

種類

- 国民健康保険税（第6期分）
- 介護保険料（第6期分）
- 後期高齢者医療保険料（第6期分）

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振
替をぜひご利用ください



- 現金を持ち歩く必要がなく「安全」です。
- うっかり納め忘れる心配がなく、納付が「確実」です。
- 金融機関などへ出かける手間がいらず、お忙しい人に「便利」です。

口座振替の申し込み手続きは簡単で、一度
申し込みをすると毎年継続して口座振替でき
ます。手数料は無料です。ぜひ申し込みくださ
い。（申し込みは納期限の1ヵ月前までに
お願いします）

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

介護保険適用除外施設に入所し た場合などの国民健康保険税の 手続き

国民健康保険に加入する40歳から64
歳の介護保険の第2号被保険者のうち、
介護保険の適用除外施設に入所し、要
件を満たす人については、当分の間、
介護分の国民健康保険税を納付する必
要がなくなります。

次の項目に該当する場合は届け出が
必要ですので、14日以内に届出をして
ください。

届出が必要なとき

- 介護保険適用除外施設に入所したと
き
- 介護保険適用除外施設を退所したと
き（退所したときには、国保税の介
護分の免除は終了します）
- 介護保険適用除外施設に入所してい
る人が40歳に到達したとき
- 介護保険適用除外施設に入所中に、
国民健康保険に加入したとき
- 入所している施設が介護保険適用除
外施設に該当したとき
- **届出に必要なもの**
- 施設入所証明書または施設退所証明
書

- 入退所者の保険証
 - 入退所者のマイナンバーが確認できるもの
 - 窓口で手続きする人の本人確認書類
 - 印鑑
- 届出方法**
届出書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて住民保険課国保医療・年金係へ。
- ☎ 住民保険課国保医療・年金係
34・2097

催し・講座



第4回 田原本まちづくり観光振興機構歴史講座

- 日時** 令和3年1月30日(土)
午後2時～3時30分
(受付は午後1時～)
- 場所** 町民ホール(町役場西側)
- 演題** 奈良県再設置運動と田原本
- 講師** 谷山正道さん(元 天理大学教授)
- 定員** 50人(先着順)
- 参加費** 300円
- 申込方法** 12月10日(木)から、ハガキまたはFAXへ必要事項を記入し次の申込先へ。(定員になり次第ホームページでお知らせします)

必要事項 住所・氏名・年齢・電話番号(当日の連絡先)・「1月講座希望」と記載ください。

問・申込 田原本まちづくり観光振興機構(〒636-0300 田原本町193/観光ステーション「磯城の里」内) ☎ FAX 33・4560



第3回 空き家等個別相談会

将来空き家などになる可能性のある建物を所有されている人や、現在空き家をお持ちでお悩みのある人、今後利用や処分をお考えの人を対象とした相談会です。

相続や税金面などを踏まえながら、多角的に検討し相談に応じます。

- 日時** 12月28日(月)午前9時～午後4時
- 場所** 町役場2階2B相談室
- 定員** 6人(申込順)
- 問・申込** 12月25日(金)(必着)までに、

直接または電話でまちづくり建設課都市再開係(☎ 34・2085)へ。



イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防のため、次のイベントを中止します。
ご理解、ご協力をお願いします。

● 第28回 ふれあいフェスタ

問 ボランティアグループ ぶりっじ(町社会福祉協議会) ☎ 34・2118 / FAX 34・7305

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



応急手当講習会(普通救命講習Ⅰ)

日時 12月19日(土)午前9時～正午
場所 磯城消防署
内容 心肺蘇生法とAEDの使い方を学んでいただく講習です。
対象 県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先(中学生以上)
 ※マスクの着用・手洗いの励行にご協力願います。
定員 10人
受講料 無料
固・申込 12月14日(月)までに磯城消防署救急課(☎33・2461)へ。



磯城郡三町じんけん研修会

日時 令和3年2月6日(土) 午後1時30分～
場所 川西文化会館コスモスホール
内容 講演会
テーマ 『いのちの輝き〜どこまでも自分らしく〜』(仮)
講師 佐々木慈瞳さん(桜井市音羽山観音寺副住職)
 ※手話通訳あり
申込方法 12月15日(火)～令和3年1月15日(金)に申込フォーム(下記QRコード)か電話で、町人権教育推進協議会事務局(青垣生涯学習センター内/☎32・6193)へ。
必要事項 参加者氏名、住所、電話番号、メールアドレス
定員 30人
 ※申し込み多数の場合は抽選
 ※令和3年1月19日(火)～22日(金)に参加の可否をお知らせするメールをご登録のメールアドレスに生涯教育課より送信します。shogai-info@town.tawaramoto.nara.jpからのメールが受信できるように設定しておいてください。
 ※電話で申し込みました人には、電話で連絡します。申し込み時に必ず連絡先電話番号を伝えてください。
 ※期日を過ぎても参加可否の連絡が無



認知症のことなどお気軽にご相談ください

ここだけカフェ

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

認知症のことが気になったり「認知症かもしれない」と気になるご本人とご家族、ご近所の人がいるなど、認知症についての心配や関心がある人ならどなたでも参加いただけるカフェを開いています。身近な人には話しにくいようなことも「ここだけ」の居心地いい空間で、気軽にお話しできるカフェを目指しています。

日時 12月10日(木)

午後2時～4時

場所 道の駅「レスティ唐古・鍵」多目的室1

対象 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人ならどなたでも

参加費 無料

申込 不要



い場合には事務局まで問い合わせてください。

固 町人権教育推進協議会事務局(青垣生涯学習センター内/☎32・6193)

県介護実習・普及センターの講座

●**自助具(日常生活の動作を手助けする道具) 製作体験講座**

日時 令和3年1月16日(土)

場所 福祉住宅体験館 午後1時～5時

(県営福祉パーク)

内容 マウス型筆記エイド(ペンが持てなくても書くことができる自助具を製作します。筆記エイドにペンをはさみ手を軽く載せてマウスのように動かして書きます。)

対象 どなたでも参加できます。

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

教材料費 500円

※出来上がった作品は持ち帰れます。

マイナンバーカードを取得しましょう マイナンバーカード・マイキーID (マイナポイント予約) 受付時間の延長と休日開庁

- マイナンバーカード交付窓口
…住民保険課戸籍住民相談係
☎ 34-2087
- マイキーID 設定支援窓口
…総務課システム情報係
☎ 34-2073

マイナンバーカードとマイキーID (マイナポイント予約) をより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

令和3年

12月9日(水)・23日(水)、1月6日(水)

午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

令和3年

12月13日(日)、1月10日(日) 午前10時～午後4時

業務内容

- ▶マイナンバーカード交付窓口
…マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き (その他の業務は行いません)
- ▶マイキーID 設定支援窓口
…マイキーID の設定支援

※窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

※受け取り方法など、詳細は交付通知書または町ホームページをご覧ください。



マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得 窓口での取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。



日時 令和3年 **1月30日(土)**
正午～午後1時30分

参加無料

場所 青垣生涯学習センター 2階 調理室

- 申込締切** 令和3年1月7日(木)
(当日午後5時15分必着)
- 申込方法** 住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAXまたは電話で次の申込
- 対象** どなたでも参加できます。
- 定員** 30人 (申込多数の場合は抽選)
- 費用** 無料
- 申込締切** 令和3年1月7日(木)
(当日午後5時15分必着)
- 日時** 令和3年1月21日(木)
午後1時～3時
- 場所** 福祉住宅体験館
(県営福祉パーク)
- 「知っておきたい薬の知識」**

就職・募集

放送大学で学んでみませんか

放送大学では2021年4月(第一期)入学生を募集しています。
出願期間

先へ。

問・申込先 奈良県介護実習・普及センター (〒636-0345 田原本町多722 / ☎32-8848 / FAX34-2800)

第1回 令和3年2月28日(日)まで

第2回 令和3年3月16日(火)まで

出願方法 郵送及びインターネット出願ができます。資料請求・詳細はホームページをご覧ください。

問 放送大学奈良学習センター
☎0742-207870



対象 幼稚園児と小学生 (幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

問・申込 令和3年1月18日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル (☎35-3835) へ。詳細はQRコードを読み取ってください。
※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)
※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合(三角巾とエプロン要)



お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

お知らせ

人権デー・人権週間

国際連合は、昭和23年第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー」と定めるとともに、加盟国などにこれを記念する行事を実施するよう呼びかけています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日～10日）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

皆さんも、この機会に人権についてもう一度考えてみませんか。

☎ 住民保険課戸籍住民相談係
34・2087



ひとり親家庭へ おすそわけをお送りします

NPO法人おてらおやつクラブは、田原本町と「ひとり親家庭への支援に関する協定」を締結し活動を行っています。年末年始の支援として、必要なおすそわけ「おすそわけ」をお届けの緊急支援を実施します。お菓子や食品、日用品をご自宅へお届けします。

年末年始は、学校の冬休みや会社の休暇、クリスマスや年越し行事など出費が多くなる時期です。お困りのご家庭は遠慮なくお申し込みください。

対象 18歳未満の子どもがいるひとり親家庭で、児童扶養手当受給またはそれに準ずる世帯

費用 無料

申込 NPO法人おてらおやつクラブへ。詳細の確認・申し込みはQRコードを読み込んでください。



消費者ホットライン188

消費者ホットライン188は、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。お電話をいただきましたら、

大和まほろば圏域ニュース Vol.18 (川西町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

面塚・観世流能発祥の地

面塚の伝説

「室町時代のある日のこと。空が急に曇り、異様な怪音とともに寺川のほとりに、天から降ってきたものがあった。それは翁の能面と一束のねぎ。村人たちは能面をその場に丁寧に葬り、ねぎはその地で栽培することにした。その後、ねぎは見事に育ち『結崎ネブカ』として名物になった」



これは、川西町結崎にある「面塚」の伝承です。翁の

能面は能に使うもので、結崎が能ゆかりの地であることを物語っています。諸説ありますが、面塚は使われなくなった能面を葬る場所であったともいわれ、昔から敬われていた場所であることがうかがえます。

観世流能のルーツ

川西町結崎には「結崎座」という猿楽の一座がありました。室町時代初期に観阿弥が大夫（座の代表）となり、結崎に住んだといわれています。のちに京都へ進出し、都の文化を吸収。庶民の芸能であった猿楽を、優雅で洗練された芸術に進化させました。この結崎座が観世流の能のルーツといわれています。

住民の憩いの場

昭和11年には面塚に碑が建てられました。観世流二十四世宗家である観世左近師の筆によるもので、その碑を囲む玉垣には奉納した全国の能楽師らの名前が刻まれています。現在、周囲は公園が整備されており、散歩の休憩場所や住民らの憩いの場所にもなっています。

☎ 川西町総合政策課 0745-44-2213

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

■ 飲酒運転の根絶を目指して



年末年始はお酒を飲む機会が増える時期です。飲酒運転が引き起こす悲惨な交通事故については、テレビや新聞で繰り返し報道されており、被害者・加害者とその家族の人生に与える影響の大きさについて、重々ご承知のことと思います。それでも飲酒運転はいまだにありません。

飲んだら乗るな、乗るなら飲むなを徹底しましょう

飲酒運転をした人は「これくらいの量なら、これくらいの距離なら大丈夫」「ちょっと眠ったから大丈夫」と、自分に都合のよい考えで運転をしています。

しかし、行為が非常に簡単であるのに対し、運転免許の取り消しや重い刑事処分のほか、長期の欠格期間が課されるなど、結果は重大なものになります。

「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を肝に銘じていただき、素晴らしい年末年始をお迎えください。

■ 「ガス点検などを装った強盗事件」が全国で発生

関東地方や大阪府内でガス点検・消防設備点検・電気点検などを装って、犯人グループが被害者宅を訪れ、被害者を脅して室内に侵入し、現金やキャッシュカードを奪う強盗事件が多発しています。



安全のため次のことに注意しましょう

- ガス点検などは事前の連絡もなく突然行われることはありません。
- 玄関や窓には、在宅時もカギをかけましょう。
- 突然の訪問があれば、インターフォン越しに対応して断り、不審に思えばすぐに 110 番通報しましょう。

お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口を案内します。
悪質商法などによる被害や、製品を使用したことによるけがなど、消費者トラブルで困っていませんか？
その他、新型コロナウイルスに関連したトラブルや、災害に関するトラブルで困っていませんか？
そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン188にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。
消費者ホットライン188
☎ 188 (局番なし)

☎ 住民保険課戸籍住民相談係
☎ 34・2087

暮らしの便利帳を発行します

(株)サイネックスとの共同で「田原本町暮らしの便利帳」を発行しました。

この便利帳は、町政の概要をはじめ、日々の暮らしに密接に関係する福祉、健康、医療の窓口や手続きなどをわかりやすくまとめています。

12月中旬に町内全戸に順次配布しますので、身近なところでご利用ください。便利帳の発行は、広告掲載にご協力いただいた各団体や事業所の皆さんに

よる広告収入を経費としています。なお、便利帳の内容は町ホームページでもご覧いただけます。

☎ 秘書広報課広報係
☎ 34・2069

善意銀行(10月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円

☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

義援金を寄託 令和2年7月豪雨災害義援金

田原本町赤十字奉仕団から町分区長の森町長に義援金が寄託されました。これは奉仕団が、募金していただいた人に手作りマスクを配る活動で被災地支援のために役立ててほしいとの思いから行われたものです。

日本赤十字社奈良県支部を通じて被災者の人たちに届けられます。
金額 3万4430円
☎ 健康福祉課社会福祉係
☎ 34・2098

外反母趾は最近では一般的な病名として知られていますが、整形外科を受診する患者さんは本当に少なかったと言えます。厚生労働省の患者調査では、1984年（昭和59年）のデータを基準として外反母趾患者統計を比較すると、2011年（平成23年）では外来受診は7倍に、手術加療による入院加療は2倍に増加し、さらに2017年（平成29年）では外来受診は13倍に、手術加療による入院加療は3倍に増加しています。

この変形は遺伝的要因（内的要因）による外反扁平足などの足部の変形、母趾が長いなどの形態などが原因と



なります。一方環境的要因（外的要因）には靴の種類や生活様式の欧米化などがあります。先細りのハイヒールなどは外反母趾の増悪因子となります。診断は足部の詳細な診察と単純レントゲン検査で行います。精密検査としてCT検査で関節の脱臼度や変性度などを検査します。

治療は軽度には手術を行わない保存治療、中等度以上では手術治療があります。運動療法は自動運動として行う母趾外転筋運動訓練が効果的です。「グー、チョコキ、パー運動」などと言われますが、主として「パー」を行う運動が重要です。特に小学生時から行わせると、軽度外反母趾では改善効果が認められることもありますので、早期の受診をお勧めします。靴の選択は非常に重要であり、足底挿板などの装具療法や運動療法と組み合わせると悪化させないようにすることは、中高年の患者さんでも効果があります。また変形を矯正する装具やストレッチも効果があります。

変形が重度になりますと手術が必要になります。当院には2人の足の専門医（佐本、森田）がいます。変形に応じて数種類の手術を使い分けています。軽度変形から重度変形に至るまで、それぞれの患者さんに応じた治療を行っています。気軽に受診していただければと思います。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

おいしく減塩 健康づくり

作り方

- 1 小松菜は3cm幅に切り、やわらかく茹でる。
- 2 ボウルにAを合わせておく。
- 3 2に1と汁をきったツナ缶を加えて和え、器に盛り付ける。

食事の塩分を減らすために、めんつゆやポン酢しょうゆを利用する方法があります。

めんつゆはしょうゆにみりんや砂糖、だし汁などを混ぜたもので、ポン酢しょうゆは、しょうゆに酢だちやかぼすなど柑橘類の果汁を混ぜたものです。

しょうゆに比べ出し汁や柑橘類などの風味が加わるため、少ない塩分でもおいしく食べることができます。



小松菜の粒マスタード和え

1人分エネルギー：117kcal 塩分：0.7g

材料（2人分）

- ▶小松菜…120g ▶ツナ缶…30g
- ▶A（粒マスタード…小さじ1、めんつゆ（ストレート）…小さじ1）

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	12月16日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 201会議室	国税に関する一般的な 税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時 ※電話での相談になります。 ☎ 32-2901 (内線174)		商品やサービスに関する 相談	担当=消費生活相談員 相談方法=電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
人権相談	12月17日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困 りごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
中南和法律相談 センター (予約制)	令和3年1月6 日(水)午後1時～ 4時(1人30分 程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=12月23日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日 を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	12月23日(水) 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 12月16日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	12月24日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	12月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。
最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

金澤いきいき百歳体操会

後期高齢者参加率なんと90%!

この体操会は平均年齢81.19歳、75歳以上の後期高齢者の参加率が90%を占め、町内のいきいき百歳体操団体で断トツのご長寿団体です。

令和元年5月13日からスタートし、最初は会場に来るのがやっとだった人も、今では週1回の体操が生活の一部となり元気になる人が大勢いらっしゃいます。

週1回の体操が自然な見守りにつながっています

お一人暮らしの人も多く、体操に参加することで気持ちが前向きになったという声が寄せられています。もし体操を休む時があっても、誰かが心配して訪ねに来て、気にしてくれる…。そんな自然な見守りが生まれています。



たわらもとで見つけた! いきいきご長寿 数珠つなぎ

第4回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。



1 メンバー集合。皆さん笑顔がステキです

2345 明るく元気に体操! 今まで閉じこもりがちだった人も参加してくれてます 67 終わったらてきばきと会場の片付け。椅子の消毒など、新型コロナウイルス感染症対策を行っています

8 仲間同士で談笑。帰り道も楽しく!

活動について

- 実施日 毎週月曜日
- 開始時間 午後1時30分から
- 場所 光源寺
- 参加条件 自治会員のみ
- 登録人数 24人(令和2年11月1日時点)



いきいき百歳体操をはじめませんか



いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
 - 体操する団体を立ち上げたい人
 - 体操場所を提供できる人
- ぜひ下記の連絡先へご相談ください

▲いきいき百歳体操については、町ホームページもチェック!

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

いきいき百歳体操を続けている超元気なご長寿の人からひとこと!

90歳を超え、活力みなぎる地元のご長寿の人からお話を伺いました。

気持ちが若くなっています

百歳体操はなかなかきついですが、続けていて、気持ちが若くなっていると感じます。

皆で一緒にするので、寂しくないのもいいですね。



岡本義一さん

歩く体力がついてきました

百歳体操をするようになってから、お寺まで休まず歩けるようになりました。

これからも元気に続けていきたいと思っています。



鎌田百合子さん



図書館ホームページ

12月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

※正午から午後1時の間は館内消毒のため立ち入りできません。

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
12月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
12月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳

場所 おはなしのへや(申込不要)

磯城野高校のみなさん によるおはなし会

県立磯城野高等学校ヒューマンライフ科の皆さんによる楽しいおはなし会です。(申込不要)

日時 12月19日(土)
午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや

対象 3歳から

森下裕美展in田原本町～アシベ とゴマちゃんがやってくる～ サイン会のお知らせ

漫画「少年アシベ」の作者森下裕美さんのサイン会を行います。参加を希望される人は下記の方法で申し込みください。

日時 令和3年1月9日(土)
午後2時～3時30分

対象 どなたでも

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 12月23日(水)午後5時までに、図書館へ電話(☎ 32-0262)、または、申込フォーム(QRコード)から。

※結果は12月25日(金)ごろに連絡します。



サイン会申し込み用
QRコード

奈良のむかしばなしパネル展

「県民だより奈良」で好評連載中の「奈良のむかしばなし」のパネル展を開催します。

日時 12月1日(火)～令和3年1月7日(木)

※毎週月曜日と12月11日(金)・28日(月)～1月4日(月)は休館

場所 図書館情報コーナー前

長期貸出のお知らせ

年末年始の休館(12月28日(月)～令和3年1月4日(月))に伴い、12月15日(火)から27日(日)まで、1人15冊以内(視聴覚資料は2点のまま)、約3週間の貸出を行います。ぜひご利用ください!

新しく入った本は

図書館ホームページで
チェック!!

おすすめの本コーナーでは、クリスマス絵本を紹介しています。

クリスマスに おすすめの本



キャロリング

有川浩著/幻冬舎

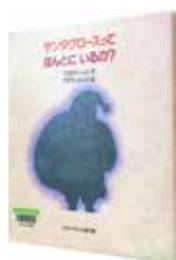
倒産が決まった会社で働く、元恋人たち。両親が離婚しそうな小学生男子。心優しい、チンピラたち。クリスマスにもたらされる、ささやかな奇跡の連鎖。



サンタクロースってほんとにいるの?

てるおかいつこ作/福音館書店

子どもたちに「ねえ、サンタクロースってほんとにいるの?」と聞かれたお父さん。さて何と答えるでしょうか?親子の会話と愉快なイラストで、サンタの本質に迫ります。



急行「北極号」

C.V. オールズバーク絵と文
/あすなろ書房

サンタを待つ少年のもとに現れたのは、白い蒸気に包まれた謎めいた汽車。その名は急行・北極号。クリスマス前夜、サンタを信じる子だけが体験する不思議な旅を描いた絵本。



成人のための個別検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和3年2月末日まで ①受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①内問診、子宮頸部(費2,000円) ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) ③申場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①内問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 ②申場県内実施医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	①内問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 ②申場国保中央病院・健康づくりセンター ③受診できない人…胃の治療や胃全摘出手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまで)
歯周病検診	令和3年2月末日まで ①対象者には受診券(ハガキ)を送付しました。	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ 昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ	①歯周病・むし歯などの検査、歯科指導 費無料 ②申場町内委託歯科医療機関 ③町内委託歯科医療機関へ直接予約し、受診券(ハガキ)を持参し受診してください。

④各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に①65歳以上の人②60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費無料
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で令和3年3月31日(水)まで	対象…①4月2日～令和3年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当時において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 ④費3,000円 ⑤対象と思われる人には4月に接種券(ハガキ)を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

⑥町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

⑦生活保護受給者は、別途手続きが必要となる場合がありますので、事前に保健センターまでお問い合わせください。

年末年始の業務案内 (必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は119番へ)

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問
磯城休日応急診療所	宮古404の7 (保健センターに併設)	日曜日・祝日、 12月29日(水)～令和3年 1月2日(土)	午前10時～正午 午後0時40分～4時	内科・ 小児科	☎33-8000
橿原市休日夜間 応急診療所	橿原市畷傍町9の1 (橿原市保健福祉センター内)	毎日	午後11時30分～ 翌午前5時30分	小児科	☎22-9683

⑧乳児などの受診に際しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

磯城休日応急診療所における、新型コロナウイルス感染拡大防止にかかる診療体制

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所(☎33-8000)までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず、感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565 : 24時間対応)に電話相談してください。
- ③インフルエンザの対応につきましては、感染拡大防止のため、検査は実施せず医師の診察のみになります。診断書は発行できませんので、受診の際はご了承ください。

☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

健康カレンダー 12月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



令和2年度健康づくりカレンダー

定期予防接種

持ち物：母子健康手帳、認印

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、定期予防接種の時期を遅らせることのないよう適切な時期（対象年齢）に予防接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

注1 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検診の日程や時間などを変更して実施します。

注2 2歳6ヵ月児歯科健診の対象の人の日程は①②それぞれになりますが、時間については個別に連絡します。

注3 1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程（①②どちらか）や時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
1歳6ヵ月児健康診査	① 12 / 14(月) ② 12 / 15(火) 受① 13:00～16:00 ② 9:00～11:00 13:00～16:00	①②平成31年4月3日～令和元年5月15日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養相談
2歳6ヵ月児歯科健診	① 12 / 17(木) ② 12 / 24(木) 受 8:50～11:00	①平成30年7月14日～8月25日生まれ ②平成30年8月26日～9月30日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ素塗布
3歳6ヵ月児健康診査	① 12 / 16(水) ② 12 / 17(木) 受 13:00～16:00	①②平成29年4月生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養指導

注4 1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の内科診察・歯科診察については、後日個別で医療機関を受診してください。（健診日に受診券をお渡しします。その際、受診できる医療機関についてお知らせします）

母と子の教室・相談（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎33-9035）

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	12 / 3(木)、1 / 8(金) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8人（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	12 / 14(月)、1 / 25(月) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	12 / 12(土) 受 9:15～9:30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験や育児体験 定 4組
すこやか相談	12 / 23(水)（9:30～11:30の間で時間予約制）	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 ^{もり ゆりの} 森 結梨乃ちゃん
生 令和元年 10月 17日
コ これからも元気にすくすく育ってね！大好きだよ♡



名 ^{まとは ののか} 的場 乃々華ちゃん
生 令和元年 10月 17日
コ これからも元気に笑顔いっぱいすくすく成長してね♡



名 ^{にしむら しょうま} 西村 翔美ちゃん
生 令和元年 11月 12日
コ いっぱい食べていっぱい笑って元気に育ってね！



名 ^{しのはら あおと} 篠原 碧斗ちゃん
生 令和元年 10月 31日
コ パパとママのところに産まれてきてくれてありがとう。



名 ^{ときなが ひなた} 時永 柊ちゃん
生 令和元年 11月 8日
コ いっぱい笑っていっぱい食べて大きくなってね♡



名 ^{やまもと あんな} 山本 杏奈ちゃん
生 令和元年 10月 24日
コ 姉妹仲良くいっぱい遊んで元気に大きくなってね♪♪



名 ^{おおくほ そうた} 大久保 颯太ちゃん
生 令和元年 12月 7日
コ 生まれてきてくれてありがとう。これからはよろしくね♡



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。12月号の1部当たりの印刷経費は約 26円です。



今月のシーン たわらもとヘルスケアプロジェクト 「健幸運動教室」 開講式



▲エアロバイクなどを活用し、効果的な運動を支援していきます



▲両手で違う動作を行い、緊張をほぐしました

町では、ICT を活用して健康増進に取り組む「たわらもとヘルスケアプロジェクト」を10月から開始しています。10月27日に、当プロジェクトの重要な柱の一つである「健幸運動教室」の開講式を行いました。ICT を用いて参加者の努力と成果を「見える化」することで、継続を促進していきます。



▲森町長による、いきいき健幸のまちたわらもと宣言

人の動き		令和2年 11月 1日現在	
人口	31,794人	(前月比)	-39人
男	15,248人	(前月比)	-20人
女	16,546人	(前月比)	-19人
世帯数	13,116世帯	(前月比)	+7世帯

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■今年是一年、新型コロナウイルス感染症によって取材や情報発信に悩まれた年でした。今まで通りでない、前例のない状況でやっていくのはしんどかったですが、この経験を糧にして、今後のより活発な情報発信につなげていきたいですね。善

■今月号の特集では、町内で活躍されている障がい者や、障がい者を雇用している事業所、障がい者福祉のためのサービスなどを取り上げています。障がいの有無にかかわらず、ともに生きる社会のために何ができるか考えてみませんか。 昂