

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567



町ホームページ
新型コロナウイルス
感染症関連情報

安全・安心な生活のために

▼新型コロナウイルスワクチン

ワクチンの有効性の低下を防ぐため、高齢者などを対象にした新型コロナウイルスワクチンの4回目接種が始まりました。ワクチンを接種される際には、左ページのワクチン接種班だよりを確認し、受けていただければと思います。また、ワクチンの接種にあたり、町医師会を始めとした諸先生方には、改めてご協力を賜りますようお願い申し上げます。

▼物価高騰に対応した各種の助成

さまざまな世界情勢を背景に、原油価格や電気・ガス料金など物価の高騰が続いております。

そのような困難に直面している家庭に対し少しでも支援になればと思い、6月議会でご同意いただき水道料金基本料金の免除や子育て世帯への給付金などの助成を行うことといたしました。助成の詳細い内容については本紙8ページをご確認ください。

▼災害への対策

これからの季節は、ゲリラ豪雨

接種予約方法について

3・4回目の接種予約では、集団接種も個別接種もWEBで予約できます。WEB予約では、約1ヵ月間(4週間)の接種日が公開され、毎週月曜日に次の新しい一週間分の予約枠が公開されます。

予約方法は、コールセンターへの電話もしくは、WEB予約となります。予診票郵送時の黄色の用紙に小島内科小児科の予約は診察時とありますが、こちらについてもコールセンターまたはWEBでの予約のみに変更します。医療機関へ直接のお電話でのお問い合わせは、診療の妨げとなることがありますので、ご遠慮いただきますようご協力ください。

なお、間違い接種を防ぐため、4回目の接種券と一緒にWEB予約サイトのURLを送付し、一般には公開していません。接種券が届いたら案内に従ってご利用ください。6月中旬以降に送付される3回目接種対象者にも、WEB予約サイトの案内を一緒に送付しています。

3回目接種の間隔の変更

武田/モデルナ社ワクチン及びファイザー社ワクチンでの3回目接種の間隔が変更されています。

変更後 2回目の接種日から5ヵ月が経過した日以降

県が行う大規模接種会場もご利用ください

▶場所

奈良県広域ワクチン接種会場(奈良会場)「奈良県文化会館」

▶使用ワクチン

武田/モデルナ社製「スパイクボックス筋注ワクチン」
武田社ワクチン(ノバボックス)(ヌバキソビッド筋注)
※現在、田原本町では武田社ワクチン(ノバボックス)での接種は行っていませんが、奈良県の広域接種会場において実施しています。(1~3回目接種のみ)
接種希望者は、県ホームページ「広域ワクチン接種会場(武田社ワクチン(ノバボックス))」特設ページをご確認ください。

重症化予防を目的に 4回目接種が 始まりました

接種対象者

3回目接種を終了した日から5ヵ月以上経過した人で、次の対象者①②のいずれかに当てはまる人。

対象者① 60歳以上の人(手続きは必要ありません)
接種券について 3回目接種日の5ヵ月後を目安として接種券を発送しますので、〈4回目〉接種券発行依頼書の提出は必要ありません。

対象者② 18歳から60歳未満の基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人
※妊娠している人も重症化しやすいことが明らかになってきていることから、対象者として認められます。(60歳未満の人には努力義務はありません)

接種券について 広報たわらもと6月号に折込の号外が〈4回目〉接種券発行依頼書となっています。必要事項を記入し、新型コロナウイルスワクチン接種推進班まで提出してください。接種券発行依頼書は田原本町役場公式ホームページからダウンロードできます。また、コールセンターにも設置しています。

4回目接種に使用するワクチン

▶集団接種会場

武田/モデルナ社製「スパイクボックス筋注」
※ワクチンの供給状況により、使用するワクチンを変更する場合があります。町ホームページや町公式LINEを用いて情報発信を行いますので、町公式LINEの友達登録をお願いします。

▶個別接種(病院)

ファイザー社製「コミナティ筋注」(一部の医院で武田/モデルナ社製「スパイクボックス筋注」も接種できます)



田原本町長
森一章浩

などによる水害が発生するおそれが大きくなる季節でもあります。

町においても、社会福祉協議会駐車場への雨水貯留施設や河川への逆流防止樋門ひづもんの設置など、内水対策に取り組んでいるところでもあります。しかし、これらの対策は完璧なものではなく、浸水までの時間を遅らせるものと考えております。余裕を持って避難を行うためにも、日頃からの災害対策をお願いします。

6月から気象庁による線状降水帯の予測情報の提供が始まりました。線状降水帯は災害をもたらす大雨の要因ともなるため、この予測は避難の指針の一つとして重要なものであると考えます。

災害発生時には、町からも防災無線などの様々な形で避難情報を発信いたします。町公式LINEもその一つです。いざという時に最新の情報を手に入れるためにも、ぜひ登録をお願い致します。

広報たわらもと 令和4年7月号目次

特集 p.4_5

太鼓形埴輪

- p.2 町長メッセージ、ワクチン接種班だより
- p.6 まちの話題、お知らせ+
- p.18 お知らせ、無料相談窓口
- p.24 すこやか、今やろう！防災アクション、消費生活ニュース
- p.26 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p.29 健康カレンダー

今月の表紙



6月5日、たわらもと吹奏楽団第17回弥生の里コンサートが弥生の里ホールで開催されました。たわらもと吹奏楽団による様々な曲の演奏のほか、竹内奏さん(ピアニスト)と村西俊之さん(クラリネット奏者)との共演や、田原本中学校・北中学校吹奏楽部の演奏が行われ会場を盛り上げました。

町公式
SNS



LINE



Facebook



YouTube

唐古・鍵考古学ミュージアム イベント情報

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100
※月曜日は休館

夏休み親子入館無料



夏休みの自由研究に、今年の夏、ぜひミュージアムへお越しください。

※中学生以下の子ども 1人につき保護者 1人無料

日時 7月20日(水)～8月31日(水)午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

※7月23日(土)～29日(金)午後2時～3時30分の間、唐古・鍵考古学ミュージアムで学芸員が自由研究に関する質問に答えます。ドシドシお越しください！

はにわの貯金箱づくり



粘土ではにわの貯金箱を作ります。

日時 7月27日(水)
午前10時～正午

集合場所 唐古・鍵考古学ミュージアム前

対象 小学4～6年生

募集人数 16人 (先着順)

材料費 200円 (当日受付時に支払い)

申込 7月12日(火)から唐古・鍵考古学ミュージアムへ直接または電話で。

※作品は乾燥後焼成します。8月18日(木)以降に唐古・鍵考古学ミュージアムで受け取れます。

チャレンジ！自由研究！！

～身近なナゾを解くコツ、教えます～

身近なナゾを考えたり調べたりするプロが、自由研究のコツを教えます。

日時 8月12日(金)午前10時～11時30分

集合場所 唐古・鍵考古学ミュージアム前

対象 小学3～6年生

募集人数 15人 (先着順/保護者参加可能)

※保護者は参加人数に含めません。

内容 橿原市昆虫館学芸員と唐古・鍵考古学ミュージアム学芸員による「地元や、身近な自然にある謎の考え方」、町図書館職員による「図書館の本の調べ方のレクチャーと実演」

申込 7月12日(火)～31日(日)に唐古・鍵考古学ミュージアムへ直接または電話で。

Interview

——発見したときどう思いましたか。

「信じられない！ありえない！！」というのが正直な感想です。初めは、鉢の部分が見えていただけでした。あまり見覚えのない造形でしたので、何の埴輪なのか全く見当が付きませんでした。もう少し掘り進め、草表現の線刻が見えてきたところで、継体天皇陵けいたいてんのうりょうとも言われる今城塚古墳いましろづかこふん（大阪府高槻市）で見た太鼓形埴輪と似ているなと思いました。ただ、この古墳から出てくるはずがないと思ったので、その確証が持てませんでした。全貌が明らかになったときは信じられない気持ちでした。何よりも、1500年前に現代と変わらない姿の太鼓が存在していたことに驚きました。今聴く和太鼓の音色は、古代も同じだったかもしれません。

——なぜ、この古墳から出てくるはずがないと思ったのですか。

太鼓形埴輪の出土は全国的にも例がかなり少ないうえ、今城塚古墳のような大王墓や、地方の中核となる豪族が葬られたと考えられるような古墳からでした。これらでは、大王や豪族の葬送儀礼の様子をさまざまな埴輪で表現していて、太鼓形埴輪もその一部として並べられていたと考えられています。

これらに対し、宮古平塚古墳は小規模な古墳であり、そこからこの埴輪が見つかったことはかなり特異です。古墳の被葬者の生前の職業が関係している可能性もあるかもしれません。

——この発見で期待することはありますか。

今回、初めて太鼓の全容がわかる発見によって、太鼓形埴輪が注目され、これまで不明とされていた埴輪が太鼓形埴輪と認められて資料が増えることで研究が進んでいくことを期待しています。また、日本の音楽史の中での位置づけが進んでいくことも望まれます。



文化財保存課 技師 渡瀬 加奈子

長さ 28.0cm

胴部径 25.0cm

叩き面径 17.5cm

完全な形の出土は全国初 太鼓形埴輪

令和4年4月に行われた宮古平塚古墳みやこひらつかこかんの発掘調査において「太鼓形埴輪」が出土しました。太鼓形埴輪の出土は全国で4例目となります。完全な形での出土となり、当時の太鼓の形状がわかるものとして全国初の発見となります。

☎文化財保存課 ☎32・4404

新発見の古墳

宮古平塚古墳は、大字宮古の西部での調査で見つかりました。調査は古墳の一部にとどまるものの、古墳本体（墳丘）の一边が約20mの方墳で、北西側にテラス部（造り出し）が付くと想定されます。古墳には周濠と呼ばれる濠が巡り、それを含めた全長は約40mになります。造られた時期は6世紀前半（古墳時代後期）です。

ここは小字名が「平塚」であり、もともと1893年（明治26年）の『大和国古墳墓取調書』では、周囲を田に囲まれた塚として記録されている土地です。調査前は、塚の形状や場所が不明瞭となっていました。

しかし、今回の発掘調査で周濠が見つかり、また多くの埴輪が出土したことから、古墳であることが確認できました。新発見のこの古墳は「宮古平塚古墳」と命名されました。

太鼓の形をした埴輪

古墳の周濠からは、太鼓形埴輪をはじめとして、馬形や盾形など、さ

さまざまな形をした埴輪が出土しました。

太鼓形埴輪は、円筒状で中央がやや膨らみ、両側面に革を鉄止めした表現のある写実的なもので、現在の和太鼓とほぼ同じ形であることがわかります。中央に大きくあけられた穴は、形を作るときや焼くときの破損を防ぐためと考えられます。

太鼓のみの埴輪は、これまで全国でも宮崎県、大阪府、和歌山県において3例しか見つかっておらず、いずれも破片でした。和歌山県の例では、太鼓形埴輪の近くから撥を持つ人の腕の埴輪が出土したことから、太鼓とそれを叩く人物の様子を表していたと考えられています。

今回の宮古平塚古墳において、太鼓形埴輪は古墳の周濠に転がり落ちた状態で発見されました。残念ながら現時点では人物の埴輪は確認されていませんし、この埴輪がもともとどのような状態で古墳の上に飾られていたのかはわかりません。おそらく太鼓を据えるための台座があり、その上に置かれていたと想定しています。



楽しくお得に募集中!! たわらもとヘルスケアプロジェクト

健幸ポイント事業参加者募集中!

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得!貯まったポイントは地域商品券(最高4,000円)と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

対象 20歳以上の町民

年会費 2,000円(参加時に1,000円相当の地域商品券を還元!国民年金保険に加入されている人は2,000円が無料)

期間 参加時~令和5年3月末

応募方法

●持参・郵送...下記の応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送

提出先

〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係

●WEB申込...右のQRコードからサイトにアクセスし申込



たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 〈健幸ポイント事業〉

3人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ		身長	
氏名		cm	
		性別	
		男・女	
生年月日	年 月 日		
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-	-	
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース		

フリガナ		身長	
氏名		cm	
		性別	
		男・女	
生年月日	年 月 日		
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-	-	
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース		

キリトリ線



申込時にコースを選択してください

事前学習コース(所要時間約15分)

町ホームページにアクセスして「簡単ガイド」「事業についての動画」「参加手引き」での事前学習と「からだカルテ」アプリの取得をお願いします。

説明会コース(所要時間約1時間)

動画を見ながらの説明や「からだカルテ」アプリの取得をお手伝いします。

健幸ポイントイベント情報

バーチャルウォーキングラリー開催中

健幸ポイント事業の参加者を対象としたイベントで、参加者専用ポータルサイト「からだカルテ」でバーチャルのハワイ旅行を楽しめます。参加者同士で歩数をランキング形式で競い合うイベントです。

●ハワイ編(約313km)

開催期間 6月6日(月)~7月31日(日)

(総歩数447,500歩/一日の歩数の目安8,000歩)
※健幸ポイント参加者は申し込み不要。開催期間の初日以降にデータ送信することで自動的にスタートします。

※今後も「マチュピチュ編」などを開催予定です。



健幸ポイントお得情報

鍵ベーカリー・からこカフェ共通割引券(10%OFF)をプレゼント

火曜日に道の駅レスティ唐古・鍵のリーダーライターで歩数データを送信していただくと、上記の共通割引券をお渡しします。

※有効期限は券お渡し日から1週間です。



川西町・三宅町・田原本町の3町長と天理警察署長による磯城サミットが天理警察署田原本警察庁舎で開催されました。これは犯罪や事故などのない住みよい地域社会をつくることを目的としたものです。

会場では交通安全対策や通学路交通安全プログラムなどについて話し合われました。



野村悦子さんが、消費者庁のベスト消費者サポーター章受章を森町長へ報告しました。これは、消費者利益の擁護及び増進を図るため、消費者支援活動に顕著な功績のあった個人や団体を表彰するものです。野村さんは町の消費生活相談員として消費者被害の救済・防止に尽力されています。



さすまたで不審者を取り押さえる先生たち

不審者に声をかけられたときに逃げる訓練

田原本小学校で不審者への対応訓練が行われました。不審者の侵入が知られると、児童たちは先生の指示に従い教室にバリケードを張りカーテンを閉じて、不審者を取り押さえられるまで静かに待機していました。また、不審者に声をかけられたときの対応の訓練も行われました。

5/26

第2回磯城サミット

住みよい地域社会のため



青垣生涯学習センター弥生の里ホールで「令和4年度田原本町スポーツ少年団入団式」が行われ、133人が入団しました。全団員を代表して田原本東スポーツ少年団の南諭美さん・小西麻央さんが、スポーツで心身の健康を養うとともに、努力や友情を大切にすることなどを力強く誓いました。

4/29

133人が入団
町スポーツ少年団入団式

5/31

野村悦子さん表敬訪問

消費者支援活動に尽力



田原本燃料協同組合から、防災向けLPガス発電機EU15iGP一台とその他附属品一式が田原本小学校避難所に寄贈されました。

これは照明や調理に長時間使用できるので、現在避難所に設置しています。今後も災害対策に取り組んでいきます。

5/19

地域防災貢献をこれからも
田原本燃料協同組合から防災発電機寄贈

6/10

田原本小学校で不審者訓練

身を守るために



青垣生涯学習センターでこども食堂たわらもとが開催されました。今回は歯科衛生士を招き「歯のはなし・お口の健康相談」が実施されました。

虫歯になりやすい食べ物や歯の磨き方など、お口や歯に関する話を、参加者はクイズ形式で楽しみながら学んでいました。

5/21

歯のはなし・お口の健康相談
お口や歯の健康を学ぶ

町独自の給付金もあります

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

臨時特別給付金事業実施本部（健康福祉課内／☎ 33-9220）

新型コロナウイルスの影響による困難、原油価格や電気・ガス料金を含む物価の高騰に直面する住民税非課税世帯に現金を給付します。

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円の現金を給付します。

給付金額 10万円（1世帯あたり）

給付対象

①世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（令和3年度臨時特別給付金の給付を受けた世帯を除く）

対象と思われる世帯に、7月上旬に町から確認書を郵送します。

確認書提出先 令和4年6月1日時点で住民票がある市区町村

提出期限 9月30日(金)

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降に収入が減少し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

対象と思われる人は自身で申請していただく必要があります。申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに提出してください。申請書は町ホームページでダウンロードできます。なるべく郵送での申請をお願いします。

申請書提出先 〒636-0392 / 田原本町 890-1 / 臨時特別給付金事業実施本部

申請期限 9月30日(金)

注意

※①②共に、令和3年度臨時特別給付金を受け取られた世帯及び住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

※両方の条件を満たしていても、給付はどちらか一方のみです。

※他の市区町村で既に臨時特別給付金を受け取られている場合は支給対象となりません。

※DV被害者などで、他の市区町村から住民票を

移さずに田原本町に住んでいる人は、田原本町で申請できる場合がありますので、ご相談ください。

※振込通知は送付しませんので、通帳の記帳にてご確認ください（振込スケジュールは町ホームページで確認できます）

※令和3年度臨時特別給付金の支給要件確認書を未提出の人は至急お手続きください。

令和4年度住民税非課税世帯等に対する田原本町臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対して、田原本町独自の施策として1世帯当たり1万円の現金を給付します。

※時期などについては、詳細が決まり次第町ホームページや広報紙などでお知らせします。

給付金額 1万円（1世帯あたり）

給付対象

①令和4年6月1日時点で田原本町に住民票があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯を除く）

対象と思われる世帯に町から確認書を郵送します。

②令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の家計急変世帯の給付金を申請される世帯

対象と思われる人は自身で申請していただく必要があります。



町ホームページ
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

支給額の計算式

$(直近の継続した3月間の給与収入合計額 \div 就労日数) \times 2 / 3 \times 支給対象となる日数$

※給与の全額が支払われる期間の支給はありません。給与の一部を受ける場合で、傷病手当金より少ないときは差額を支給します。



◀ホームページも併せて
ご覧ください

- 対象者** 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の被用者（会社などから給与の支払いを受けている人）のうち、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われる人。
- 支給対象期間** 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入期間中で、療養のため仕事を休んだ日から起算して3日を経過した日から、仕事を休んでいた期間。
- ※適用は令和2年1月1日から令和4年9月30日(金)まで（入院が継続する場合は最長1年6ヵ月まで）
- 支給額** 上記の計算式により算出した金額
- 申請方法** ホームページから申請書をダウンロードするか、電話で申請書の郵送希望をお伝えください。
- 申請書の被保険者用（国保の場合は世帯主用も）・事業主用・医療機関用を保険医療課へ郵送してください。

物価上昇などへ対応した助成をスタート！

補正予算で行う各種支援策

企画財政課財政係 ☎ 34-2072

水道料金基本料金の免除（9・10月分または10・11月分）

対象 町内全世帯

額 1世帯あたり1,320円（660円〈税込〉×2ヵ月）

小・中学校の児童・生徒の給食費の免除（9・10月分）

対象 町内の小・中学校に子どもを通わせている世帯

額 小学生1人あたり11,000円※学校により変動

中学生1人あたり10,395円※学校により変動

低所得子育て世帯への給付金の町独自の上乗せ支給

対象

●令和4年4月分の児童手当もしくは特別児童扶養手当を受給しており、令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯または児童扶養手当を受給している世帯

●上記の他、令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（高校生を養育する世帯など）

●上記の他、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降、申請日の属する月までの収入が減少し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

額 児童1人あたり3万円

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する人に傷病手当金が支給されます。支給対象期間が令和4年9月30日(金)に延長されました。該当する人は申請をお願いします。

対象者

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の被用者（会社などから給与の支払いを受けている人）のうち、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われる人。

支給対象期間

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入期間中で、療養のため仕事を休んだ日から起算して3日を経過した日から、仕事を休んでいた期間。

支給額

上記の計算式により算出した金額

申請方法

ホームページから申請書をダウンロードするか、電話で申請書の郵送希望をお伝えください。

新型コロナウィルス感染症の影響による傷病手当金支給対象期間の延長

支給対象期間が令和4年9月30日(金)まで延長
保険医療課国保医療係 ☎ 34・2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / 34・2096

令和4年度住民税非課税世帯及び家計急変世帯へ町独自の給付

※詳細は左ページをご確認ください

田原本町独自のきめ細やかな支援

▶社会福祉協議会への委託（困窮者世帯などへのフードレスキュー、見守り事業）

米や食料品、日用品などを必要に応じて提供します。※可能な限り事前に下記までご連絡ください。

※詳細は町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
対象 町内在住のひとり親世帯（原則18歳以下の児童を育てている人）など

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 / FAX 34-7305

▶濃厚接触などで保育園を休まざるを得なくなった園児の保育料免除

休んだ日数に応じて日割りで保育料を免除します。

▶濃厚接触などで小・中学校を休まざるを得なくなった児童・生徒の給食費免除

休んだ日数に応じて日割りで給食費を免除します。

▶給食食材高騰分補助

食材高騰分を給食費に転嫁せず、従来のままのものとして。

令和4年度の保険税率などの一部改定

税率および賦課限度額※（ ）内は変更前	
医療保険分	所得割率…7.6% (7.3%) 賦課限度額…64万円(63万円)
後期高齢者 支援金分	所得割率…2.5% (2.4%) 賦課限度額…20万円(19万円)
介護納付金分	所得割率…2.9% (2.5%)

※未就学児（当該年度末時点で0～6歳の被保険者）は均等割の5割を軽減します。

●普通徴収納期限

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
8月1日	8月31日	9月30日	10月31日	11月30日	12月26日	令和5年 1月31日	令和5年 2月28日

●特別徴収納期限

仮徴収			本徴収		
1期	2期	3期	4期	5期	6期
4月	6月	8月	10月	12月	令和5年2月

※特別徴収の人は、2月の国保税額と同じ金額を翌年度の4・6・8月の年金から特別徴収（仮徴収）します。

年度途中で75歳の誕生日を迎える人へ

75歳になると国保から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。国保税は誕生日月の前月分までで（※）、誕生日月からは、後期高齢者医療保険料を納めていただきます。

※国保世帯主が75歳で後期高齢者医療制度に移っても、国保世帯員がいる場合は世帯員の国保税を世帯主が引き続き納めることとなります。

年金天引きされている人のうち年度途中で75歳になる世帯は、今年度は年金天引きされませんので、ご注意ください。

所得の申告はお済みですか？

国保の納税義務者である世帯主と被保険者全員の前年の所得が必要です。

所得は下記の算定などに使われます。

- 国保税の算定
- 国保税の低所得世帯に対する軽減
- 高額療養費の区分などの判定

所得が不明な人に「国民健康保険税申告書」を送付していますので、提出がまだの人は必ず保険医療課国保医療係へ提出してください。

7月に国民健康保険（国保）納税義務者に納税通知書を送付します。国保税は、普通徴収（納付書または口座振替）か特別徴収（年金からの天引き）で納めることになります。※詳細は、国民健康保険税納税通知書に同封の「国民健康保険税の納付方法について」をご覧ください。

7月に納税通知書を送付します

国民健康保険のお知らせ
納税通知書の送付・認定証などの更新

保険医療課国保医療係 ☎ 34・2097

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は8月更新

上記の認定証は毎年8月に所得に応じて区分を判定するため、有効期限が7月31日となっています。8月以降も認定証が必要な場合は、7月19日(火)以降更新にお越しください。郵送での申請を希望される場合はお電話ください。

※70歳以上75歳未満の人は認定証が不要場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

医療費が高額になりそうとき、事前に医療機関で認定証を提示することで、支払いを自己負担限度額までにすることができます。

高齢受給者証の定期更新

70歳以上75歳未満の国保被保険者がお使いの高齢受給者証は、毎年8月に定期更新となります。8月以降の受給者証を7月下旬に送付しますので、医療機関にかかる際は被保険者証とともに必ず提示してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により所得が減少した人に対する臨時特例

新型コロナウイルス感染症の影響により所得が減少した人は、令和2年2月以降で所得が減少した任意の月の所得を12ヵ月分に換算した額をもとに、免除・納付猶予、学生納付特例の申請ができる臨時特例があります。

臨時特例の対象期間については、日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構
新型コロナウイルス感染症関連情報

免除制度などの一覧

年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

審査要件

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。（全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります）

納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

審査要件

申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。

学生納付特例制度

審査要件

申請者本人が学生であり、前年の所得などが定められた基準以下であること。

対象となる学校

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校など。

※各種学校の学生は、修業年限が1年以上で、都道府県の認可を受けている学校が対象。

産前産後期間の免除制度があります。

国民年金保険料の納付が困難なときは、申請により納付が免除・猶予される制度があります。申請が遅れると障害基礎年金などが受けられない場合があるためお早めに手続きしてください。

また、失業した人は離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、退職を考慮して免除区分が審査される特例もあります。

7月から受付開始
令和4年7月～令和5年6月分の年金保険料免除・納付猶予制度
※年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例は、申請時点から2年1ヵ月前までさかのぼって申請が可能です。
※学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。

年金保険料免除・納付猶予制度があります
国民年金保険料の納付が困難な人は
申請を

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
総合窓口課 戸籍住民・年金相談係 ☎ 34・2087

マイナポータルから
国民年金手続の電子申請ができます

マイナポータルを利用して、国民年金への加入（資格取得・種別変更）の届出、国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請の電子申請ができます。

なお、マイナポータルの利用には、マイナンバーカードが必要ですので、ご注意ください。詳しい手続きについては、日本年金機構ホームページをご覧ください。

メリット

- 24時間365日申請ができます
- スマートフォンから申請できます
- 処理状況や審査結果を確認できます



日本年金機構
個人の方の電子申請（国民年金）

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

○ 保険税が減額される要件

世帯の主たる生計維持者（国保の世帯主）について次の①～③すべてに該当すること。

- ① 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ② 前年の所得の合計額が1000万円以下であること
- ③ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

○ 減免額の算出方法

保険税減免額 = $\frac{\text{対象保険税額 (ア)}}{\text{減額または免除の割合 (イ)}}$

(ア) 対象保険税額を算出

対象保険税額 = $A \times B \div C$

- A: 世帯の被保険者全員について算定した保険税額
- B: 世帯の主たる生計維持者（国保の世帯主）の減少が見込まれる事業収入などの前年の所得額
- C: 世帯の主たる生計維持者（国保の世帯主）と被保険者全員の前年の合計所得金額

(イ) 減免または免除の割合を確認

前年の合計所得金額	対象保険税に対する減額または免除の割合
300万円以下	全額
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1000万円以下	10分の2

※世帯の主たる生計維持者（国保の世帯主）の事業などの廃止や失業の場合は、対象保険税の全額を免除。

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した世帯は、国民健康保険税が減額または免除される場合があります。

対象世帯と減免割合

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（国保の世帯主）が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯

減免割合 保険税を全額免除

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者（国保の世帯主）の収入減少が見込まれる世帯（左記の要件を満たす世帯）

減免割合 左記の計算式で算出した減免額

対象となる保険税

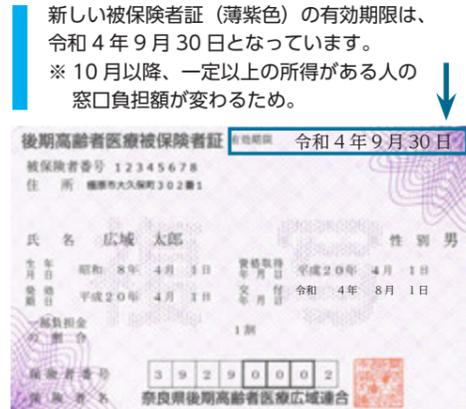
令和3年度及び令和4年度分のうち、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。

申請に必要な書類などの詳細については保険医療課国保医療係までお問い合わせください。

国民健康保険のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯の保険税の減免

保険医療課国保医療係 ☎ 34・2097



7月に令和4年度の保険料を決定し、納入通知書を送付します。保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または、普通徴収（納付書または口座振替で納付）で納めます。年度途中で納め方が変わる人もいますので、納入通知書に記載している納付方法を必ず確認してください。

また、納付書で納める場合は便利で納め忘れない口座振替がお勧めです。納期内納付にご協力をお願いします。

現在使用されている被保険者証の有効期限は7月31日です。7月下旬に8月1日以降使用できる被保険者証を送付します。

8月1日以降は新しい被保険者証をご使用ください。

被保険者証は簡易書留で7月下旬に送付

受取時には、受領印が必要です。不在の場合は「郵便物等お預かり

のお知らせ」が配達されますので、お知らせに記載されている方法でお受け取りください。

有効期限を過ぎた被保険者証は…

8月1日以降、保険医療課の窓口へ返却するか、ハサミを入れるなどして本人で確実に処分してください。

令和4年度の保険料を決定

後期高齢者医療制度

被保険者証を7月下旬に送付します

後期高齢者医療広域連合 ☎ 29・8430
保険医療課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / ☎ 34・2096

1. 基礎控除額が変更されます

1人当たり保険料	均等割額	所得割額
最高64万円（年額）	48,100円	(総所得金額等 - 43万円) × 9.41% (所得割率)
最高66万円（年額）	50,500円	(総所得金額等 - 43万円) × 9.93% (所得割率)

2. 均等割額の軽減措置にかかる所得判定基準が見直されます

軽減割合	同一世帯（被保険者及び世帯主）の総所得金額などの合計額
7割	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
5割	43万円 + 28.5万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
2割	43万円 + 52万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下

「一票の力を活かせ 投票で」

参議院議員通常選挙

選挙管理委員会事務局 ☎ 34-2106

■ 投票日

日時 **7月10日(日)** 午前7時～午後8時

投票日に仕事・旅行・レジャーなどで投票できない人は期日前投票か不在者投票ができます。

■ 期日前投票

日時 **7月9日(土)まで**
午前8時30分～午後8時

場所 **町民ホール（町役場西側）**

※7月9日(土)のみ、青垣生涯学習センター1階視聴覚室でも期日前投票ができます。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

環境学習 in 川上村 川上村への森林環境学習に 参加しませんか

環境未来推進課 ☎ 33・1660

森林環境譲与税を活用し、小学生と保護者を対象とした川上村での環境学習を実施します。
本町にゆかりがある水や森林環境について楽しく学ぶことができ、夏休みの自由研究にもびつたり！ぜひご参加ください。
日時 7月26日(火) (集合：午前8時45分／帰着予定：午後5時／小雨決行)
※予備日：8月9日(火)
集合場所 町社会福祉協議会駐車場
対象 町内在住の小学生児童と保護者(児童1人につき保護者1人まで)
※児童のみの参加は不可



田原本町と川上村は「川上村との森林整備等の実施に関する連携協定」を締結しています

この協定は、飲料用水や農業用水を通じ深い関係を有する川上村所有の森林の一部を本町が整備し、その森林を活用した事業を実施することに関して締結したものです。カーボンオフセット事業(日々の生活で排出される二酸化炭素を、森林による吸収で相殺させる)による脱炭素社会の構築や住民の森林環境に関する理解を深めることにより、持続的な循環社会を構築することを目的としています。

※実施日と予備日の両日参加可能
人のみ
定員 40人(先着順)
※マイクroバス2台に分乗
主な内容 間伐見学、昆虫観察、森と水の源流館見学など
※天候などにより、内容の一部を変更する場合があります。
参加費 無料(昼食は各自持参)
申込 7月11日(月)～21日(木)の平日に環境未来推進課(☎ 33・1660)へ電話または直接。
※動きやすい服装・靴で参加してください。

辻井いつ子講演会 子どもの才能の見つけ方、伸ばし方

町青少年健全育成推進協議会事務局(生涯教育課) ☎ 32・6193



講師 辻井いつ子 さん

ピアニスト辻井伸行さんの音楽の才能を引き出した経験を生かし、子どもの才能をいかに見つけて伸ばすかについてお話しいただきます。

日時 8月20日(土) (開場：午後1時30分／開演：午後2時)
場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

入場料 無料
申込 7月26日(火)までに申込フォーム(下記QRコード)か往復ハガキで。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果を8月2日(火)までにお知らせします。
※1件の応募につき2人まで。人数の記載がない場合は1人としてします。
※重複申し込みは1件のみ有効。
※託児室を用意しています。利用を希望する人は、お子さんの人数・年齢を申込時に記載してください。

申込フォーム

ハガキ記入要領

往信表	返信裏	返信表	往信裏
<input type="text" value="6360247"/> 田原本町阪手233-1 田原本青垣生涯学習センター 「辻井いつ子講演会」係	※ここは白紙、抽選結果を記載して返送します。	<input type="text"/> ご自身の郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤希望人数(2人まで) ※託児室ご利用の人はお子さんの人数・年齢

親子で夏の星空を楽しみませんか 親と子で星をみる会

町青少年健全育成推進協議会事務局(生涯教育課) ☎ 32-6193

星に詳しい先生が天体望遠鏡を使って、わかりやすく指導します。(参加無料)

日時 8月6日(土)午後7時～8時45分

場所 道の駅レスティ 唐古・鍵(講義)
唐古・鍵遺跡史跡公園(星の観察)

対象 町内の小学4～6年生とその保護者
※必ず保護者同伴のこと(対象学年以外の弟、妹の同伴は可)

定員 親子10組(申込多数の場合は抽選)

申込 7月12日(火)(必着)までに電話か入力フォームで生涯教育課(☎ 32-6193)へ。入力フォームはQRコードを読み込んでください。

※天候不良のときは、内容を変更して実施します。



自然の中で過ごしてみませんか 小学生曾爾体験学習

町青少年健全育成推進協議会事務局(生涯教育課) ☎ 32-6193

町子ども会シニアリーダーの指導のもと、大自然の中でハイキングやレクリエーションをします。

日時 8月2日(火)

場所 国立曾爾青少年自然の家

対象 町内在住・在学の小学5・6年生

定員 40人(申込多数の場合は抽選。抽選結果は7月20日(火)ごろにハガキでお知らせします)

費用 500円

申込 7月13日(水)までに電話か入力フォームで生涯教育課(☎ 32-6193)へ。入力フォームはQRコードを読み込んでください。



田原本町総合型地域スポーツクラブ 夏のテニス短期教室

NPO法人青垣すまいるクラブ(中央体育館内) ☎ 33-5882

日程 8月2日(火)・3日(水)・4日(木)
(時間や対象などは下表を参照)

場所 中央体育館テニスコート

保険代 500円

申込 7月11日(月)からユニークスタイル(☎ 0745-52-2544)へ電話で。

※①②は硬式テニス、③はソフトテニスです。



	時間	対象	定員(先着順)
①	午前9時～10時	年長～小学2年生	8人
②	午前10時15分～11時15分	小学3～5年生	8人
③	午前11時30分～午後0時30分	小学6年～中学1年生	8人

いっしょにたべようよ こども食堂たわらもと

主催：日赤こども食堂応援団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。

参加無料



日時 8月27日(土) 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

開・申込 8月8日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎ 35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定。(アレルギーの対応はしません)



マイナンバーカードなどの手続きを

マイナンバーカードなど受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長

7月6日(水)・20日(水)、8月10日(水)
午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

7月10日(日) 午前10時～午後4時

業務内容

- ①～③以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。
- ①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新
- ②マイナポイント支援窓口…マイナポイント予約・申込
- ③保険証利用登録支援窓口

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

マイナポイント第2弾

対象

- ①マイナンバーカードを取得し、2万円までのチャージか買い物をした人(利用額の25%／最大5,000円分)
 - ②健康保険証利用申込みをした人(7,500円分)
 - ③公金受取口座登録をした人(7,500円分)
- ※②③は6月30日(木)から申込開始

事前準備

- マイナンバーカードの取得
- 利用者証明用電子証明書の更新(証明書有効期限<5年)が経過している人)
- 利用している対応決済サービスの決済サービスID及びセキュリティコードの確認
- 健康保険証利用申込み(②に申し込む人)
- 公金受取口座の登録(③に申し込む人)

問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- マイナポイント支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課 ☎ 34-2097

コンビニ交付サービスをご利用ください

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機(キオスク端末)から証明書を取得できるサービスです。

サービスが利用できる店舗

セブン-イレブン、ローソン
ファミリーマート、ミニストップ

取得できる証明書

- ・住民票の写し…300円
- ・印鑑登録証明書…300円

利用可能時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日を除く)

※証明書の取得には、利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)の登録があるマイナンバーカードが必要です。
※印鑑登録証・住民カードでは、コンビニ交付を利用できません。

ポイントの申込方法

- スマートフォンやパソコンでの申込
総務省のホームページを確認し申し込んでください。
- 手続スポットでの申込
町の窓口や郵便局、コンビニなどの手続スポットで申し込めます。

申込に必要なもの

- マイナンバーカード
 - 利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)
 - ポイント受取に使用する決済サービスの決済サービスID
- ※総務省ホームページを参照し、余裕をもって準備してください



7月の検針地域

奇数月前半	奇数月後半
郭内、八幡町、根太口、三輪町、味間町、材木町、堺町、南町、新地、大門東、大門中、大門西、祇園町、市町、本町、茶町、戎通、殿町、幸町、室町、小室、小室東、魚町、旭町、九品寺、九品寺柿木原、柳町、島の町、新町、※保津(2)、三笠、南三笠、官公庁	西井上、東井上、平田、伊与戸、笠形、蔵堂、為川南方、為川北方、金沢、八田、唐古、西代、鍵、西鍵、小阪、味間、宮古、南八尾、西八尾、富本、西新町、金剛寺、松本、西竹田、十六面、※保津(1)

※保津地域について、広範囲に検針箇所があるため、奇数月内で前半と後半に分けています。ご了承ください。

検針時期・口座振替日・納付書の納期限

	検針時期	口座振替日	納付書の納期限
偶数月前半・奇数月前半に検針がある地域	検針月10日前後	毎月当月28日	毎月翌月14日
偶数月後半・奇数月後半に検針がある地域	検針月20日前後	毎月翌月10日	毎月翌月27日
備考	検針作業状況により前後する可能性があります。	金融機関が休みの場合は翌営業日。	納期限が過ぎた納付書は使えませんので、企業団へご相談ください。

納付書の支払い方法
コンビニエンスストアか、取扱金融機関の窓口にてお支払いください。
取扱金融機関 南都銀行・奈良中央信用金庫・奈良県農業協同組合・りそな銀行・大和信用金庫・ゆうちょ銀行



磯城郡水道企業団事務局 ☎ 32・2516

重要事項を再度お知らせします 磯城郡水道企業団からのお知らせ

犯罪や非行のない明るい社会のため

第72回 社会を明るくする運動

健康福祉課社会福祉係 ☎ 34-2098

健やかな青少年を育む三宅の集い

日時 8月2日(火)午後1時30分～

場所 三宅町立文化ホール

- 踊り…「愛をみんなで」(磯城地区更生保護女性会)
- 作文発表…前年度作文コンテスト作品
- 保護司の活動紹介

保護司による
電話相談

ひまわりテレホン
☎ 0742-20-6000

いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

相談日時 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
午後1時～4時

手続きが簡単になります

申請書などへの押印の見直し

総務課法務文書係 ☎ 34-2114

行政手続きを簡素化し、町民や事業者の負担軽減と利便性の向上を図るため、町に提出いただく申請書などの一部について押印の義務付けを廃止します。

押印の義務付けの廃止を見送った申請書などについても、廃止に向けた検討を継続します。

また、この見直しは押印を拒む趣旨ではありませんので、従来どおり押印されている文書についても受け付けいたします。詳細は、申請書などの所管部署にお問い合わせください。

押印を廃止する書類の例

- 乳幼児医療費受給資格証・子ども医療費受給資格証 交付申請書
- 田原本町福祉タクシー利用券交付申請書
- 田原本町一時預かり事業利用申請書
- 道の駅レスティ唐古・鍵占用利用許可申請書
- 各種補助金・助成金交付申請書 など

催し・講座



伝統行事を楽しみませんか

● 祇園祭 (田原本町民夏祭)

「祇園さん」として親しまれている津島神社の例祭で、五穀豊穣、悪疫退散を祈る中和最大級の夏祭りです。

日程 7月16日(土)・17日(日)

場所 津島神社とその周辺

田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33・4560

手話を学ぼう 手話で話そう 手話奉仕員養成講座 入門編・基礎編

手話って何? 聞こえないってどんなこと? 聞こえない人と話したい!

手話学習と講義を2年かけてゆっくり学びます。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 毎週金曜日

午後7時15分~8時55分

▼入門編: 8月5日~令和5年3月10日(全23回)

▼基礎編: 令和5年5月~(予定/全30回)

場所 青垣生涯学習センター

応急手当講習会(普通救命講習I)

日時 7月16日(土)午前9時~正午

場所 磯城消防署

内容 心肺蘇生法とAEDの使い方、学んでいただく講習です。

対象 県広域消防組合管内の在住者

定員 10人

受講料 無料

問・申込 7月11日(月)までに磯城消防署救急課(☎33・2461)へ。

婚活イベント「共家事・料理編」

料理をしながら行う婚活イベントです。男女共に働き家事をする時代。町で収穫された野菜を使った料理体験を

清掃センターからのお知らせ

清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

7月18日(月・祝) はもえるごみの収集を行います

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日は清掃センターへごみを持ち込めます。時間...午前9時~正午

費用...10kgにつき50円(家庭ごみ)

※10kg未満は10kgとみなします。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

※本人確認書類を提示してください。

※1日の持ち込みごみの量は、基本軽トラック1台分程度まででお願いします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

今から備える終活の話

相続のこと、家のこと、お墓のことなどで家族に迷惑をかけたくないが、

対象 磯城郡在住・在勤で16歳以上の定員 20人

受講料 無料(テキスト代(DVD付)3000円(税別)が別途必要)

※申込人数が少ない場合は、中止となります。

問・申込 7月29日(金)までに健康福祉課障害福祉係(☎34・2090/FAX 32・2977)へ。

どうすればいいのかわからない...自分の思いを生かすためにも、元気づけられる準備を考えてみませんか。

対象 終活に関心のある人

日時 8月27日(土)午後1時30分~3時

場所 町民ホール

定員 80人

講師 やまとみらい法務事務所

山口まゆみさん(行政書士、終活カウンセラー)

費用 無料

問・申込 町地域包括支援センター ☎ 34・2104

高齢者などに向けたスマートフォン体験教室(第4回)

エックスモバイル(株)と連携したスマートフォン体験教室です。ぜひご参加ください。※今後も開催予定

日程・内容

●1回目: 8月4日(木)/スマートフォン

の特徴説明や、基本操作などの体験

●2回目: 9月1日(木)/スマートフォン

を利用したコミュニケーションツ

ール(LINEなど)の体験

※ともに午後1時30分~3時30分

※スマートフォンを無料で貸し出し

す(約1ヵ月間/1回目で貸し出し

2回目で返却)。

場所 青垣生涯学習センター

主な対象 町内在住のスマートフォン

をお持ちでない人

※町内在住であればスマートフォンを

お持ちの人でも、また高齢者でなく

とも参加可能です。

※2回とも参加できる人が対象です。

定員 10人

受講料 無料

問・申込 7月15日(金)午後5時までに

企画財政課(☎34・2083)へ電話で

※申込多数の場合は抽選(7月22日(金)

までに結果を電話などで通知しま

す)。ただし、今回の教室に応募い

ただいた人のうち、前回の応募に落

選した人を優先して抽選します。

税務課からのお知らせ

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111



7月の納付(普通徴収分)

納期限 8月1日(月)

種類

- 固定資産税(第2期分)
●国民健康保険税(全期前納分または第1期分)
●介護保険料(全期前納分または第1期分)
●後期高齢者医療保険料(全期前納分または第1期分)

町役場税務課窓口及び南都銀行派出窓口での納付ができなくなりました。今後は役場西入り口近くの税公金収納機での納付をお願いします。

税公金収納機での納付は混雑が予想されます

口座振替納付・モバイル決済サービスをご利用ください

新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができる口座振替納付・モバイル決済サービスでの納付をぜひご利用ください。

口座振替の申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。(申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします)

福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品(未使用品)などを販売します。

日時 7月29日(金)午前10時~午後1時

※雨天中止

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824(千代1221の1)

問 JMECA(NPO法人日本結婚教育協会) ☎ 47・4318



就職・募集



地域別福祉の就職フェア

県福祉人材センターが行う、福祉の仕事に就職を希望する人などを対象にした面談会です。オンラインまたは対面式で行います。

対象

福祉の仕事に就職や転職を希望する人

●福祉の仕事に関心のある人

●学生（令和5年卒業予定者など）

※無資格・未経験の人も参加できます。

▼オンライン個別面談会

「Zoomミーティング」を使用した福祉施設や事業所との個別面談会です。ご自宅などから参加できます。

日時 8月24日(水)～9月30日(金)

午前10時～午後4時30分

費用 無料

申込 面談希望日の5日前までに県福祉人材センター（☎29・0160）へ

▼対面式面談会

各地域の福祉・介護職場との合同求人面談会です。

日時 7月20日(水)午前11時～午後4時

場所 イオンモール大和郡山1階北小路コート

参加法人数 10

65歳以上の人限定スマートフォン教室

生涯教育課 ☎ 32-6191

日時

① 7月20日(水) ② 7月28日(木)

1回目…午前11時～正午

2回目…午後1時30分～2時30分

3回目…午後3時30分～4時30分

(両日とも時間は同じ)

場所 青垣生涯学習センター 研修室

内容

① インターネットについて

② Wi-Fiについて

※携帯電話会社社員による出張講座です。

定員 各回15人

受講料 無料

申込方法

7月15日(金)午前10時から電話で生涯教育課（☎32-6191）へ（先着順/定員になり次第締切）



県広域消防組合マスコットキャラクター誕生

県広域消防組合 消防本部総務課 ☎ 26-0119



まほろ隊長紹介ページ

このたび、県広域消防組合にマスコットキャラクターが誕生しました。愛称は「まほろ隊長」です。

これから管内住民の皆さんから愛され、親しみをもってもらえるマスコットキャラクターとなるよう活動していきます。皆さん、よろしくお祈りします。

内容

●福祉施設・介護職場との面談コーナー

●福祉のお仕事相談・ハローワーク相談コーナー

費用 無料

申込 当日申込

場所 県福祉人材センター ☎29・0160

合同企業説明会

奈良労働局が主催する合同企業説明会です。（入場料無料・履歴書不要・服装自由）

日時 7月13日(水)午後1時～4時

場所 奈良ロイヤルホテル2階

（奈良市）

出展企業数 30社

対象

●令和5年3月卒業予定者

●既卒3年以内の人

●一般求職者

☎ NPO法人キャリア・サポートらい（☎0742・24・3001）

自衛隊

●一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)

一次試験日 9月15日(木)～18日(日)（い

ずれか一日を指定）

二次試験日 10月8日(土)～23日(日)（いずれか一日を指定）

●自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

●航空学生

応募資格 高卒（見込みを含む）18歳以上23歳未満の人

受付期間 9月8日(木)まで

1次試験日 9月19日(月・祝)

●防衛大学校学生（一般）

応募資格 高卒（見込みを含む）18歳以上21歳未満の人

受付期間 10月26日(水)まで

1次試験日 11月5日(土)・6日(日)

※推薦・総合選抜についてはお問い合わせください。

☎ 自衛隊禮原地域事務所 ☎29・9060



第16期被害者支援ボランティア募集

なら犯罪被害者支援センターでは、

犯罪や事故に遭われた被害者やその家族などを支援するための相談を、電話や面接で行っています。

被害者支援活動に携わるボランティアアスタップを募集します。

応募資格 奈良県内在住の20歳以上70歳未満の人

募集人数 20人程度

募集期間 7月31日(日)まで

被害者支援ボランティアの活動内容

犯罪被害者及び家族や遺族などが抱える悩みの電話相談や直接支援など。

●電話相談：月2回程度（輪番制）

●直接支援など：病院や警察、裁判傍聴の付き添い支援など

●申込 申込書に必要事項を記入し、次の申込先へ郵送またはFAX。

（公社）なら犯罪被害者支援センター

〒630-8215/奈良市東向

中町6 奈良県経済倶楽部経済会館4

階/☎0742・26・6935/FAX

0742・95・7560/電話による

問い合わせは平日午前10時～午後4時

※応募者には面接を実施し、選定された人

には養成講座を受講していただきます。

養成講座：9月7日(水)～12月7日(水)

（原則毎週水曜日午後1時～3時50分）

スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程（令和4年）
土曜日	①	午前9時～10時	9月3・10日
	②	午後1時～2時	10月1・15・22・29日
	③	午後4時～5時	11月12・19・26日
日曜日	④	午前9時～10時	9月4・11日
	⑤	午後1時～2時	10月2・16・23・30日
	⑥	午後4時～5時	11月13・20・27日

料金

	受講料
●町内在住者	2,000円
●大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者（※）	
上記以外の人	3,000円

（※）天理市・川西町・三宅町・山添村在住者

スケートボードスクール（第2期）

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882



初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えることができます。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。親子での参加もできます。※道具のレンタルもしています。

場所 スケートボードパーク

対象年齢 4歳～大人まで

定員 各10人

申込期間 7月23日(土)～31日(日)

午前9時～午後5時

申込方法 中央体育館窓口で申し込みください。

※電話・FAXでの申し込みはできません。

注意

※毎週同じ曜日・時間に参加してください。

※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。

※開始時刻に遅れた場合、講習を受けられません。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

就職・募集



放送大学で学んでみませんか

放送大学では2022年10月(第2学期)入学生を募集しています。
出願期間
第1回 8月31日(水)まで
第2回 9月1日(木)～9月13日(火)
出願方法 郵送及びインターネット出願ができます。資料請求・詳細はウェブサイトをご覧ください。
☎ 0742・20・7870

お知らせ



自筆証書遺言書保管制度

法務局があなたの大切な遺言書を守ります。
遺言書を作成して
相続トラブルを未然に防止しましょう
遺言書を作成しておくこと
●あなたの意思に従った遺産の分配ができます。
●相続人以外の人にも財産の分配(遺贈)ができます。

善意銀行(5月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。
◇匿名：1万円
◇匿名：20000円
◇匿名：10000円
☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118



●相続手続きがスムーズに進みます。
遺言書を作成したときは
法務局の保管制度を利用ください
本制度を利用すると
●遺言書の紛失・改ざんや隠ぺいの心配がありません。
●亡くなったときに遺言があることを通知することができます。
●家庭裁判所の検認が不要となります。
※保管の申請には、1通につき手数料3900円がかかります。
※本制度の申請手続には予約が必要で

☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745・52・4941(自動音声5番/平日午前8時30分～午後5時15分)

無料相談窓口

Table with 5 columns: 相談名, 日時, 場所, 内容, その他. Rows include: 無料税務相談(予約制), 人権相談, みんなの人権110番, 行政苦情110番, 無料法律相談(予約制), 中南和法律相談センター(予約制), 青少年悩みごと相談(予約制), やすらぎ相談室通常相談(予約制), やすらぎ相談室特別相談(予約制), 若者自立のための無料相談(予約制), 女性の再就職準備相談, 生活自立相談(予約制), 心配ごと相談(予約制, 空きがあれば当日可)

※消費生活相談は、本紙 25 ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

海、川、山を安全に楽しむために

夏は、海や川、山など屋外でのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、自然ならではの危険もあります。自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し計画を立てて行動することが大切です。

こうして防ごう！ 海の事故

- 危険な場所を確認し近づかない。
●体調が悪いとき、お酒を飲んだときは泳がない。
●悪天候のときは海に出ない。
●子どもだけで遊ばせない。

こうして防ごう！ 川の事故

- 出かける前に天気や川の情報を確認する。
●危険を示す掲示板、水流が早い・深みがあるところは避ける。
●河原や中州、川幅の狭いところに注意する。
●天候の変化や川の状態に注意する。

こうして防ごう！ 山岳遭難

- 無理のない登山計画を作成し、登山届を提出する。
●引き返す勇気が大切。
●十分な装備と食料を準備する。
●通信手段を確保する。

夏休み、こんなことにも気をつけて

ネットを利用したこんな危険な事例や手口が

コミュニティサイトを通じ、児童買春や児童ポルノなどの被害に遭う子どもが急増しています。被害に遭った子どもの多くがフィルタリングをしていませんでした。インターネットは便利ですが、危険もいっぱいです。～ネットのお約束！ 撮らない！ 送らない！～

自撮り画像の送信

●コミュニティサイトで知り合った男に、連絡先と顔写真をばらまくと脅され、自分の裸の画像を送信させられた。

危険な出会い

●親とけんかし、宿泊場所の提供を求めコミュニティサイトに書き込んだところ、車で迎えに来た男に家出をするようにそのかさ連れ去られた。

●コミュニティサイトで知り合った男と会った結果、わいせつな行為をされ、デジカメで撮影され、学校にバラすと脅された。

オンラインゲームでの被害

●ゲームアプリで知り合った男と連絡をとったところ、裸の画像を要求され送信させられた。

今、大切にしていること

～ 400 字作文応募作品から～

小学6年生の「今、大切にしていること」をテーマにした作文を一部抜粋と要約で紹介しします。

町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

仲間

私にとって「仲間」とは、一人一人を大切に心をつなぐこと、友達のことです。

いつもは友達と楽しそうにしているのに、その日はあまり話さない友達に気づいて「どうしたの。」と声をかけると友達とけんかしていると教えてくれました。話を聞いて、「自分から謝ってみたら。」とアドバイスしました。友達は勇気を出して謝り仲直りすることができました。友達に笑顔がもどったので、あの時声をかけてよかったと思いました。

「人に親切にする、助けられる人になる」には自分に余裕のある

人に頼ることが大切だと思いません。悩んでいる人を助けるためにも、自分自身が仲間と相談できる勇気を持つと思います。

「祖父母との時間」

「おじいちゃん、おばあちゃん、手伝うよ。」と言って、ぼくは準備をして田んぼに入りました。今日は祖父母の家に行って、なわしろの手伝いです。稲の種をまいて苗を育てるのです。みんなでシートをかぶせたり、ケースを運んだりします。

米作りは、手間がかかってとても大変だと感じます。その分おいしいお米が食べられます。祖父母は野菜も作っていて、時々新鮮な野菜をぼくたちに食べさせてくれます。おいしい野菜もお米も、とてもありがたいなと思います。祖父母のように、優しい味がします。

ぼくたちはそのお礼の意味もこめて、なわしろや田植えや稲刈りを手伝います。祖父母と一緒に働いたり、いろいろ話したりする時間は、とても楽しくて大切な時間だと思いました。

消費生活 ニュース Consumer

「電話が使えなくなる」「料金が安くなる」という勧誘に「ご注意ください」

NTT西日本は、令和6年1月以降、固定電話のIP網への移行に伴い、同社の局内設備の切替を予定しています。移行に伴う利用者側での手続きは不要です。

インターネットで光回線を契約している消費者に対して「アナログ回線に戻せば料金が安くなる」などと勧誘されることがありますが、手続きは消費者自身でもできます。

トラブルが増えていますので、ご注意ください。

電話に関するトラブル

【事例1】

突然実家に訪問してきた事業者から「今後固定電話が使えなくなる。光回線にした方がいい」と言われ、父が光回線の契約を了承したようだ。父は契約内容を理解しておらず、アナログ回線のままを希望している。解約したい。

事業者から電話があり「光回線に

すると電話の基本料が安くなる。令和6年にアナログ回線がなくなるため、光回線に変更するには工事料が発生するが、今だと工事料は無料だ」と言われ、曖昧な返事をした。後日契約書が届いた。解約したい。

こんなところに気をつけよう！

- 利用者側での手続きや自宅での工事は不要。
- 利用中の電話機や電話番号もそのまま利用することができる。

インターネットに関するトラブル

事業者から両親宅に電話があり「インターネットを利用しないのに月々高い金額を払っているのはもったいない。光回線をアナログ回線に戻してどうか」と勧誘され、承諾した。約4万円を支払った後、事業者から再び電話があり「アナログ戻しの契約と一緒に補償サービスなども締結している」と言われた。解約したいと言ったら違約金を請求された。

今やろう！ 防災アクション

Vol.36

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

ゲリラ豪雨に気をつけましょう

朝は晴れて良い天気だったのに、午後になったら天気が急変して突然の雷雨に…。こんな経験をされた人も多いと思います。

特に夏の時期は、大気の状態が不安定になりやすく、発達した積乱雲は局地的に短時間で強い雨を降らせ、ゲリラ豪雨をもたらします。

ゲリラ豪雨は短時間に大量の雨が降るので、中小河川の急な増水や氾濫、低地やアンダーパスの冠水、地下街の浸水などの水害が起きます。また、河川の上流でゲリラ豪雨があった場合、自分がある地域で雨が降ってなくても、川の水位が急激に上昇することがあるので、河原などで遊んでいる場合には注意が必要です。

大雨から身を守るために…

大雨から身を守るために、次のことに注意しましょう。

- 危険な場所には近づかない
- 情報を集める
- 近隣に河川があれば溢れたときにどう逃げるかをイメージしておく
- ハザードマップで避難場所や避難経路を確認しておく
- 時間を見つけて自分の目で現地を確認しておく

災害時に適切な判断を行うには、事前の情報収集と「いざというとき」の想像力を身につけておく日頃の備えが必要です。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時

担当 消費生活相談員

相談方法 面談・電話

☎ 32-2901 (内線174)

☎ 総合窓口課 戸籍住民・年金相談係
☎ 34-2087

こんなところに気をつけよう！

- 勧誘を受けた事業者名と契約内容をしっかり確認する。
- 必要のない契約はきっぱり断る。
- 光回線をアナログ回線に戻す場合には、NTT西日本に問い合わせる。手続きは消費者自身でも可能。

少しでも不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、消費者ホットライン188に相談してください。

Pick UP 町公式Instagram

田原本町公式Instagramの4・5月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



万葉衣装に身を包んだ子どもたち。古の時代を体験していました



4月半ばも桜のシーズン！青空の下、八重桜が力強く咲き誇っています



史跡公園へドクターイエローに乗車しに来たトンくみんもぜひ乗車してほしいトン

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもと fun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。





図書館ホームページ

今月の新刊

競争の番人

新川帆立著／講談社

ウェディング業界を
 食べる談合、下請けい
 じめ、立入検査拒否。
 公正取引委員会を舞台
 に、体育会系直情女子
 と毒舌系天才キャリア
 の凸凹パディが、はび
 こる悪を成敗する！



仕込み5分の漬けとく献立

市瀬悦子著／オレンジページ

朝、メインの肉や魚を
 たれに漬けておき、夜、
 火を通すだけ！副菜を
 いっしょに作っても、
 朝はほぼ5分、夜は
 ほぼ10分調理するだ
 けの全37献立を紹介
 します。



7月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間

午前9時30分～午後5時（土曜日のみ午後6時30分まで）

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアに
 よる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
7月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
7月9日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
7月16日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
8月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

図書館の仕事を体験しよう！

日時

7月27日(水)・28日(木)・29日(金)
午前8時30分～11時30分

対象 小学4～6年生

定員 各日3人(申込順)

申込 7月8日(金)午前9時30分から
 電話(☎32-0262)でのみ受付
 ※1回の申込につき、1家族(兄弟
 姉妹)まで。(知人・親戚の分は
 不可)

※当日午前7時現在で警報が発令さ
 れている場合は中止。

かんたん工作教室

パラシュートを作って飛ばそう！
 絵本の読み聞かせもあります。

日時 7月23日(土)午後2時～3時

場所 図書館 会議室

対象 小学1年生～3年生

定員 8人(申込順)

申込 7月9日(土)午前9時30分
 から図書館カウンターまたは電話で。
 ※当日午前7時現在で警報が発令さ
 れている場合は中止。



夏休み特別企画「図書館ほぼひとりじめ！」

休館日の図書館を、抽選で2組に
 開放します。

使い方はあなた次第！ぜひご応募
 ください。

日時 8月12日(金)午後1時～3時

定員 2組(1組1～5人程度まで)

対象 町内にお住まいの人

申込方法 図書館カウンター、電話

申込期間 7月13日(水)午前9時30
 分～24日(日)午後5時

結果発表 7月27日(水)午後2時以
 降に参加の可否を連絡します。



医療安全とは
 医療機関における安全対策は、職
 員各々が医療安全の重要性を認識
 し、必要とされる知識や技術を身に
 つけ実践していくことが基本となり
 ますが、個人の努力だけでは十分と
 は言えません。そこで病院全体とし
 て多職種で連携を図りながら、より
 安全な医療のシステムを創り上げ、
 患者さんが安心して医療を受けられ
 る環境を整えるよう努力していま
 す。

また、厚生労働省医療政策局の医
 療安全対策会議で提案された「安全
 な医療を提供するための10の要点」
 の中でも「安全高める患者の参加、
 対話が深める互いの理解」とうたわ
 れています。安全な医療を目指す「医
 療チームのメンバー」として、患者
 さんやご家族には引き続きご協力
 をお願いします。

安心して医療を受けていただくために
 ①患者間違いを防ぐ取り組み
 さまざまな場面では患者さんのお名前
 をフルネームで確認させていただきま
 す。職員は「お名前を教えてください」
 と尋ねますのでフルネームでお答えく
 ださい。

②転倒転落を防ぐ取り組み
 入院時にはバーコード付きリストバ
 ンドを装着していただき、手術・注射・
 検査の際、患者さんご自身の名乗り確
 認に加え、リストバンドでの確認を行
 っていますので、ご理解ご協力をお願
 いします。

病院での入院生活は、住み慣れた家
 庭とは異なるものです。環境の変化に
 加え、病気やけがによる体力・運動機
 能の低下により、思いがけない転倒や
 ベッドからの転落が起きる危険性が少
 なくありません。

当院では、安全な入院生活を送って
 いただくために離床センサーの設置、
 ベッド柵の使用などの対策を行い、転
 倒転落予防に努めています。また、入
 院される患者さんには、スリッパでは
 なく履き慣れたかかとのある靴を持参
 いただくようお願いいたします。

患者相談窓口について
 医療に対するご意見やご要望、相談
 などがございましたらお気軽にお問い
 合わせください。1階地域支援センタ
 ーで受け付けています。

Medical
 国保中央病院だより 135

国保中央病院 ☎ 32-8800

医療の安全を高めるために

医療安全管理者 看護副部長
 丸橋敦子

Cooking

第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



簡単においしく減塩

作り方

- 1 きゅうりは縦に縞模様に皮をむき、乱切りにする。
- 2 トマトはへたを取り除き、角切りにする。
- 3 ボウルに1、2を入れて混ぜ、Aを加えて和え、器に盛り付ける。

野菜や海藻には、高血圧の主な原因であるナトリウム(食塩)を体外に排出する効果があるカリウムを多く含んでいます。

カリウムは、ナトリウムが腎臓で再吸収されるのを抑制し、尿への排出を促す働きがあり、血圧を下げる作用があります。カリウムは水に溶けやすい性質があるため、食材を水にさらしたり、ゆでたりすると水に溶けだしてしまい摂取量が減ってしまいます。なるべく生で食べるようにしたり、火を通す場合は電子レンジにするなど、工夫するとよいでしょう。



きゅうりとトマトの和え物

1人分エネルギー：65kcal、塩分0.6g

材料(2人分)

- ▶きゅうり…1本 ▶トマト(中)…1個
- ▶A(塩昆布…大さじ1、かつお節…1/2パック、ごま油…大さじ1/2、白ごま…大さじ1/2)

健康カレンダー 7月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



④新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 閩保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

乳幼児健康診査は、お子さんの節目の成長発達を確認する大切な健診です。町保健センターでは、乳児（4ヵ月児）・1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児で健康診査を実施しています。また、乳児（10ヵ月児）相談を実施しています。対象の人へは個別にお知らせします。健診・相談に来られる際には、案内をよくお読みになった上でお越しいたきますよう、ご協力をお願いします。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を分けて案内しています。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



3歳6ヵ月児健康診査で

スポットビジョンスクリーナーを用いた屈折検査を導入しています！

弱視や斜視の早期発見のため、3歳6ヵ月児健診で従来行っていた視力検査に加えて、屈折検査機器「スポットビジョンスクリーナー」を4月から導入しました。じっとカメラを見るだけで測定できる簡単な検査です。

子どもの視覚は6～8歳くらいでほぼ完成するため、異常の早期発見・早期治療がとても大切です。屈折検査では、近視・遠視・乱視・不同視（左右の目の度数差がある状態）、瞳孔不同（左右で瞳孔の大きさが違う状態）が分かります。この検査により異常の見逃しを減らすことができます。



母と子の教室・相談 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	④赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ⑤8組（1部・2部ともに） ⑥1部9：15～9：30 / 2部10：15～10：30
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	④離乳食の始め方や進め方についての講話 ⑤8組（1部・2部ともに） ⑥1部13：45～14：00 / 2部15：15～15：30
赤ちゃんフッキング	④保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます ⑥9：00～11：30の間で時間予約制

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



成人のための集団検診 (☎・申込：保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料)

各検診日の10日前までに事前予約が必要です。定員になり締め切っている場合があります。9月以降の検診日については保健センターへお問い合わせください。

検診名	実施日程・場所	受付時間	対象	内容など
胃がん検診	町民ホール 8 / 6(土)	8：30～ 11：00	昨年度胃内視鏡検診を受診していない、40歳以上の 人	④バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ⑤900円 ⑥過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません
大腸がん検診			40歳以上	④検便（2日分）による潜血反応検査 ⑤500円
肺がん・結核検診			40歳以上 ⑦65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	④胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） ⑤200円 / 喀痰検査（容器代）…450円
子宮がん検診	町民ホール 8 / 6(土)	8：30～ 11：00	20歳以上の女性 （2年に1回の受診）	④子宮頸部の細胞診、内診（体部検診はありません） ⑤800円
乳がん検診			40歳以上の女性 （2年に1回の受診）	④マンモグラフィ検査 ⑤40～49歳：1,400円、50～69歳：1,000円

⑧定期的ながん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず精密検査を受けてください。
※胃内視鏡検診（胃がん検診）、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診は委託医療機関でも受診できます。詳しくは令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。



ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）予防接種のキャッチアップ接種について

平成25年からの積極的勧奨の差し控え時期の対象者に対し、以下の通りキャッチアップ接種を実施します。

対象者 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、過去にHPVワクチンを合計3回受けていない人

期間 令和7年3月末日まで

使用ワクチン及び回数

2価又は4価ワクチンをそれぞれ定期接種に準じた間隔で3回接種

※過去に接種歴があり、長期に中断していた人は、1回目を使用したワクチンで残りの回数を接種（この場合、2回目と3回目の標準的な接種間隔は従来通り）

接種方法 町内委託医療機関に事前予約のうえ、接種

※町外医療機関で接種を希望する人は保健センターまで。
持ち物 母子健康手帳、予診票（キャッチアップ接種用）、健康保険証

※予診票がない人は保健センターまで。



積極的勧奨差し控えの時期に自費でワクチンを受けた人への対応

平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女子で、令和4年3月末までに自費でワクチンを受けた人は還付制度があります。該当する人は保健センターまでお問い合わせください。

▼町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号
植山医院	120	32-2036
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933
坂根医院	矢部 337-1	34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8	32-2629
辻クリニック	547	32-2258
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110
水野医院	183-7	32-2401

閩保健センター (☎ 33-8000)

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 なかで ひろと
仲出 啓人ちゃん
生 令和3年5月15日
コ ママとパパのもとに生まれ
てきてくれてありがとう！



名 まつざき こなつ
松崎 小夏ちゃん
生 令和3年6月9日
コ 癒しをありがとう！元気
いっぱい大きくなってね！



名 こうだ さな
幸田 咲花ちゃん
生 令和3年5月29日
コ 笑顔が家族の癒しです♡す
くすく元気に成長してね！



名 わたなべ かなな
渡辺 菜成ちゃん
生 令和3年6月16日
コ パパもママも菜成の可愛さ
にメロメロ♡デレデレだよ



名 やまもと いちか
山本 一凜ちゃん
生 令和3年6月24日
コ 一ちゃん大好き♡パパとマ
マと色んな所に行こうね♪



名 こみなみ あかり
小南 明梨ちゃん
生 令和3年6月1日
コ 明るく、梨の花言葉「愛情」
を持った子に育ててね♡



名 うとう みおり
宇藤 濠莉ちゃん
生 令和3年6月24日
コ これからも兄妹仲良く、元
気に大きくなってね！



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。
7月号の1部当たりの印刷経費は約28円です。



今月の1シーン 町議会議場見学



5月9日、田原本小学校6年生の児童たちが、社会科学の授業の一環として、議会の仕組みを学ぶため町議会を見学しました。
児童たちは、議会事務局から説明を受けた後、議長席、議員席、町長席などに座ってみて、町議会の実際の様子を肌で感じました。また、新型コロナウイルスへの考え方を議長や議員に熱心に質問していました。

1 議場の説明や議員への質問に対する答えなどを聞き、真剣にメモを取る 2 議長からマイクの操作を教わる

人の動き 令和4年6月1日現在 資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,711人	(前月比 +29人)
男	15,182人	(前月比 +6人)
女	16,529人	(前月比 +23人)
世帯数	13,336世帯	(前月比 +50世帯)

編集後記

■町内の遺跡から太鼓形埴輪が出土しました。完全な形での出土は全国初とのことで、身近なところにこんな凄いものが埋まっていたと思うと不思議な気持ちになります。唐古・考古学ミュージアムで見ることができますので、ぜひご覧ください。 昂

■今月の表紙になっている弥生の里コンサートへ行ってきました。披露された曲の中にかつて吹奏楽をしていた時にコンクールで演奏した曲があって懐かしい気持ちになりました。普段から音楽をよく聴く私にとっても楽しいひとときでした。 智

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

