



田原本町医療機関・薬局一覧



町内の病院・医院



医療機関名	住 所	電話番号	FAX 番号
あまい医院	612(本町)	33-3215	33-3814
池田整形外科	213(室町)	33-1566	
植山医院	120(大門西)	32-2036	32-8736
医療法人社団 小阪内科クリニック	新町52-3	32-2602	32-2606
医療法人 小嶋内科小児科	三笠17-8	33-0933	33-0934
医療法人 坂根医院	矢部337-1	34-3300	34-3301
せと整形外科たわらもと	小阪88-4	35-4823	
忠岡医院(令和7年12月31日閉院)	秦庄456-8	32-2629	33-8698
田原本駅前皮膚科	939 トモルテたわらもと1F102	34-1200	34-1210
辻クリニック	547(祇園町)	32-2258	
中尾医院	221-6(戒通1丁目)	32-2201	32-2201
医療法人 根元整形外科眼科医院	秦庄137-1	33-8211	33-8222
のなみ小児科	十六面29-1	47-3871	47-3874
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津292-1	34-3387	34-3386
医療法人母と子の城 久産婦人科	十六面23-1	33-3110	32-8717
松原医院	阪手531	32-2550	
水野医院	939 トモルテたわらもと1F107	32-2401	32-8724
森田整形外科医院	251(室町)	32-8888	

医療機関名	住 所	電話番号	FAX 番号
国保中央病院	宮古404-1	32-8800	32-8811
奈良県総合リハビリテーションセンター	多722	32-0200	32-0208

町内の歯科医院



医療機関名	住 所	電話番号	FAX 番号
上田歯科医院	195-3(戒通2丁目)	32-6681	32-6681
おかもと歯科医院	八尾555-5	33-8480	33-8480
かたおか歯科口腔外科	薬王寺145-10	33-3777	33-8343
木虎歯科	宮森179-1	34-5771	34-5781
坂本歯科医院	233-2(旭町)	32-0222	
たいよう歯科	阪手187-6	50-9131	50-9131
はつおか歯科	秦庄458-7	32-2405	32-2472
ひめじま歯科	十六面51-1	34-0010	34-0011
福原歯科	保津216-1	33-4518	33-6886
堀口歯科医院	125-3(幸町)	33-3380	33-3380
松原歯科医院	阪手531	32-2550	
安井歯科医院	秦庄426-1	33-5252	33-5252
山本歯科医院	新町210-7	32-0212	

町内の薬局〈処方箋による調剤が可能な薬局〉



医療機関名	住 所	電話番号	FAX 番号
エバグリーン薬局 田原本店	千代76-1	34-1500	48-0203
えふ南薬局	十六面29-1	32-7887	32-7886
サン薬局 田原本中央店	宮古353-1	32-0018	34-1105
杉田薬局	秦庄298	33-3154	32-7880
スギ薬局 田原本店	阪手314-1	47-2650	47-2651
杉本薬局	190-1(戒通2丁目)	32-2121	32-6410
スマイル薬局 田原本店	939 トモルテたわらもと1F101	47-3082	47-3083
保津西薬局	保津292-1	33-3700	33-3710
メジロ薬局 宮古店	宮古355-3	34-0022	34-0033
プラム薬局	新町252	33-9457	33-9457

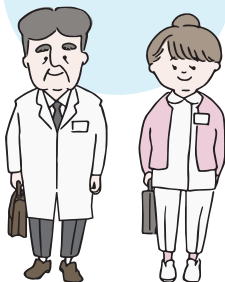


この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジーズ株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2025 GeoTechnologies, Inc.

※地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

※このページは有料広告掲載ページです。

かかりつけ医を
もちましよう



心と体のリラクゼーション法

リラックス呼吸法

心身の健康を維持するには、日頃から、リラクゼーションを心がけることが大切です。明日からでも気軽に始められる方法をご紹介します。

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましよう。

口を軽くあけて、ハアーとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休めます。息を吸うのは自然にまかせ、吸ったら、またハアーと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましよう。

動物や植物に癒される

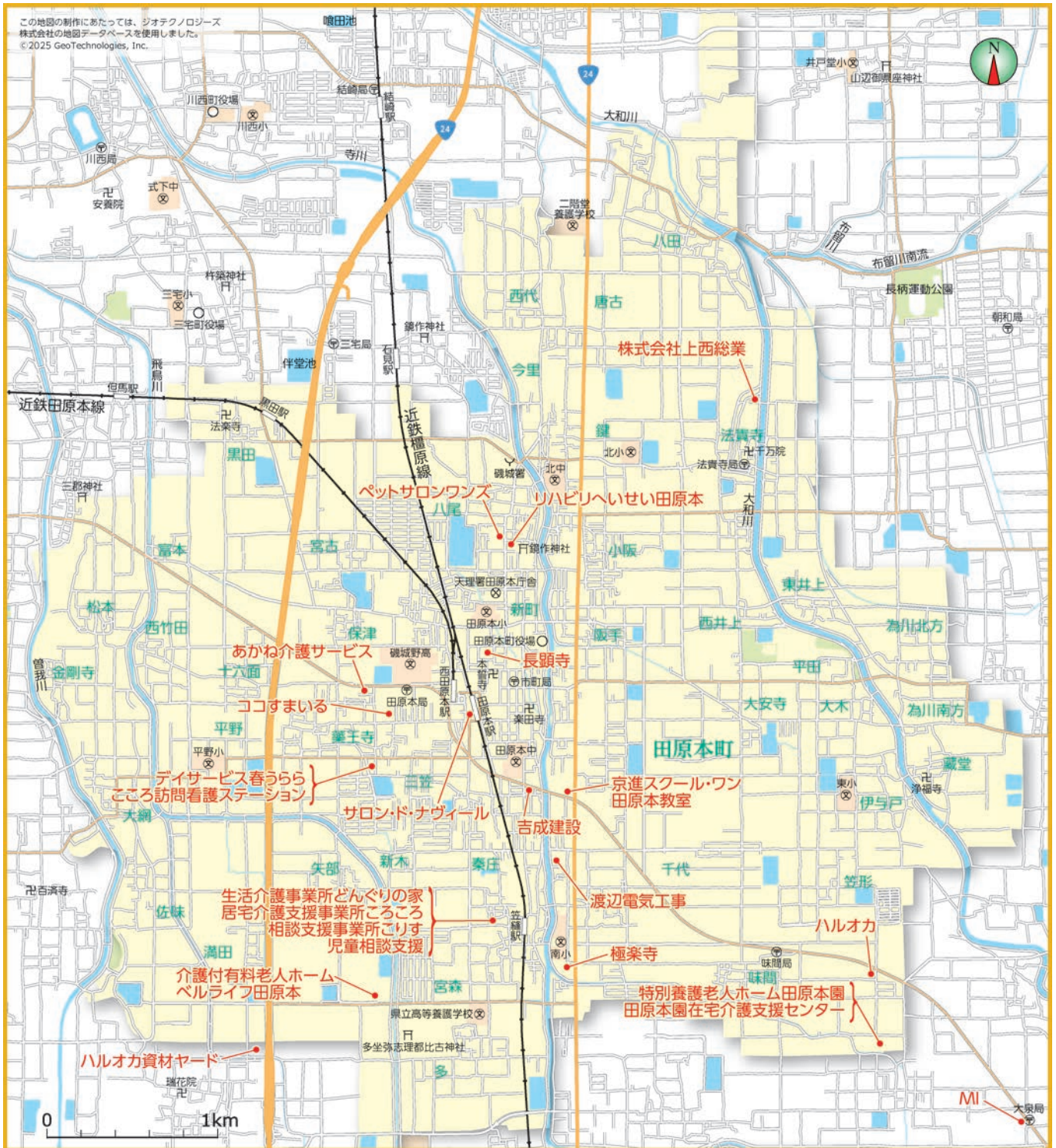
動物に触れる「アニマル・セラピー」は、脈拍数や血圧が安定するなどの生理的な効果に加え、元気が出る、リラックスするなど、心理面でも大きなメリットがあるとされています。犬、猫、うさぎ、小鳥などのペットや、馬、イルカなどの動物と実際に手でふれあうことで、心身ともにリラックスできます。植物にふれることも精神的な癒しリラクゼーション効果があると注目されています。





life map

暮らしマップ



生活ガイド

※地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

※このページは有料広告掲載ページです。





マイホームづくりの進め方とポイント

① 情報収集し、まずイメージを固めよう。

住宅展示場などに出かけたり、雑誌・インターネット、または家を建てた人から話を聞くなど、住まいづくりのための情報収集を行い、ライフスタイルや家族の要望などとすりあわせながら、イメージを固めていきましょう。併せて資金の用途や施工の時期などの大まかなプランニングも行うとよいでしょう。



② 土地・施工依頼先の決定はじっくり、しっかり。

大まかなプランニングができれば、土地探しや施工依頼先の選定など具体的に動き始めます。土地探しは周辺環境の確認も兼ねて現地調査を必ず行い、総合的に判断しましょう。建築の規制や地盤の確認も必要です。

施工依頼先については、住宅メーカーや設計事務所、工務店などそれぞれの特性を理解し、これからの住まいづくりに一番合った依頼先をじっくり選びましょう。

③ 見積もりから契約まで、納得いくまで確認しよう。

土地や施工先が決まれば、プランニングを伝え、設計図面や見積もりを確認します。その際、きっちりと相談しておくことが大切です。納得いくまで確認したら、いよいよ契約です。

トラブルを避けるためにも、契約書にはしっかり目を通し、不明点は解消しておきましょう。

④ いよいよ着工、こまめなチェックと配慮を忘れずに。

着工前に、迷惑を考慮し、近隣へのあいさつを忘れないようにしましょう。工事は地鎮祭から始まり、基礎工事、本体工事、内装・外装工事といった順に進みます。家の基礎部分や構造など、完成後には確認できない部分もあるため、こまめに現場に足を運び、進行を確認しましょう。

⑤ マイホームが完成！入居前にも必ず確認を。

無事に家が完成すると、引渡しの前に竣工検査を行います。設備の不具合がないか、契約に沿って工事が行われたかなどを確認するためにも、必ず立ち会いましょう。検査が終了すれば、いよいよ入居となります。



※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

※ここは有料広告掲載ページです。





葬儀とお墓の豆知識

葬儀について 故人の宗教に合わせた作法を

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

弔事の流れ ～臨終から法要まで～

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。

地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

臨終

- 遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。

通夜の準備

- 枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

通夜

- 故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡しすることもあります。

葬儀・告別式

- 通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

出棺・火葬

- 最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

火葬・骨上げ

- 火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

還骨回向

- 持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

精進落とし

- 法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

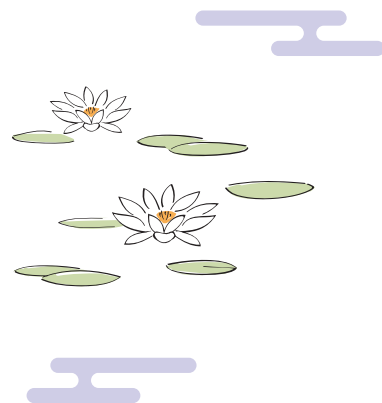
追善供養

- 初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

年忌法要

- 一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔上げ（最終の年忌法要）とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。





服装のマナーについて

会葬者の服装は黒で統一する人がほとんどです。女性の場合は、地味なデザインのワンピースやスーツに、黒か肌色のストッキングを身につけて。濃い口紅は避け、傘は黒、ハンカチは白や地味な色ものを選びましょう。男性は、ブラックかダークスーツに、黒のネクタイを。





hair care for beautiful hair

※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

※ここは有料広告掲載ページです。

ヘアケアできれいな髪

髪を健康に保つには、正しいお手入れが欠かせません。日々のお手入れにちょっとしたコツや知識を取り入れて、無理なく健やかな髪を維持しましょう。



自分にあったヘアケア製品を

お化粧品を自分の肌質に合わせて選ぶように、シャンプーも自分の髪質に合わせて選ぶことが重要です。例えば、髪が堅くてまとまらないことが悩みであれば保湿成分を、逆に柔らかくてボリュームがないことが悩みであればハリを与える成分を配合した製品を選ぶと良いとされています。ただし、不足している成分が何なのかを判断するのは素人では難しいので、まず行きつけの理美容店に相談のうえで使用することをおすすめします。



髪によいオイルとは

オイルなら何でも良いわけではありません。なるべく皮脂に近い成分のオイルが望ましいでしょう。例えば、昔から日本人の髪に使用されてきたツバキ油や、オリーブ油(バージンオイルといわれるもの)などは、化粧用に市販されています。



シャンプーのコツ

シャンプーで大切なことは、汚れを落とすことと、頭皮のマッサージです。シャンプーは、地肌と同じ弱酸性のものを使います。

- 1 まずお湯で髪をすすぎます。
- 2 シャンプーを手の上でのばし、原液が頭皮に直接つかないように髪につけて泡立てます。汚れがひどいからといって髪をこすり合わせて洗ってはいけません。たっぷりの泡で洗いましょう。
- 3 泡立てたら爪を立てず頭皮をマッサージするように洗います。頭頂部に向かって頭皮を軽く動かすようにすると効果的です。血行を促進させ、頭皮を柔らかくします。
- 4 めるま湯で十分にすすぎます。すすぎ残しがあると、フケや抜け毛の原因になります。

ポイント

多量のシャンプーを使うことはすすぎ残しのもとです。汚れがひどいときは、2度シャンプーをしましょう。1度目は汚れを落とすことを、2度目は頭皮のマッサージを意識してください。



リンス・トリートメントのコツ

リンスとトリートメントは、どちらも毛髪に油分・水分・たんぱく質などを補うものです。一般的に、リンスよりトリートメントの方が成分の配合量が多いといわれています。

- 1 シャンプーのあと、タオルで軽く水分をふき取ります。
- 2 適量を手に取り、毛先から塗布します。
- 3 ムラなく髪全体になじませたら1分～3分ほどおき、よくすすいでください。すすぎ不足はベタつきの原因になります。

ポイント

シャンプー後にコンディショナーやトリートメントをすることで、シャンプーで生じた髪のもつれをほぐしたり、髪をなめらかにして、くしやブラシの通りをよくし、キューティクルの傷みを防ぎ、同時にブラッシングによる静電気の発生を抑え、汚れの付着を防ぐ効果があります。





how to keep your car healthy

愛車の健康法

※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

※ここは有料広告掲載ページです。

日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。
「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。その為のアドバイスを紹介します。



エンジンオイルの 交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000～10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月～1年ごと)と言われています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせ、早めに交換しましょう。

排気ガスで 健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



エンジンの点検は 耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ませんが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。

ランプは こまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無い点検しましょう。

タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。



燃費チェックで 健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。





delicious food

絶品グルメ

おいしい笑顔をさがしに

腕自慢、味自慢、素材自慢、街にあふれる自慢の味をご案内。

昨日より今日が、もっとおいしい笑顔であふれる一日になれば、きっとこの街をもっと好きになる。

焼肉 長秀屋

▶ホンマにうまい肉を食べてほしい!



長秀屋自慢の美味しいお肉がリーズナブルにお楽しみいただけます。
お仲間、ご家族、会社の同僚など…
お気軽にお越しください。

和菓子司 雲水堂

▶四百余年の伝承の味



雲水堂の歴史と技とこだわりにより造りだされた数々の銘菓をぜひご賞味ください。

どっとゆう・どっとゆう式

▶自慢のケーキ『たわらもどん』



田原本町で見つけたのはにわ太鼓をかたどった、しっとりとしたケーキです。
どうぞご賞味ください。

なかさお米屋

▶常に20種類前後のおにぎりを販売!



期間限定の具材もあり、バラエティ豊かなおにぎり屋を目指しています。
一つ一つ握って作っています。
ぜひ一度ご賞味ください。

フィレ焼肉 熊や

▶New Open!

フィレ焼き肉 熊やだけでしか味わえない空間と料理を提供させていただきます。
店内、料理、お皿にもこだわって、お肉は勿論のこと全国各地から厳選したフィレ肉だけを仕入れて目の前で店主が焼き上げます。他では味わえない空間とお料理をお楽しみください。



みざさ 田原本店 (株)中谷本舗

▶奈良伝統の柿の葉寿司



薄く切ったネタをシャリと合せて柿の葉で包み、重しをかけて寝かせることで全体が調和し、美味しさが増します。

奈良・吉野の味わいを全国へ



※株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

※ここは有料広告掲載ページです。

焼肉 樹苑

▶今日も樹苑に笑顔があるのは皆さまのおかげです！



商工会は、地域に密着した唯一の総合経済団体です
さまざまな面から経営をサポートしていきます！

田原本町商工会

商工会は多くの事業者の方々とともに歩む地元のビジネスパートナー。
皆様の視点に立ったアドバイスで、お役に立つようがんばっています。
相談は原則無料、秘密は厳守です。一度、ざっくばらんにお話してみませんか？



経営に関する相談・指導

お店や工場の経営、税務、経理、金融、労務など、経営全般について、商工会職員等が相談・指導にあたります。経営相談・支援は、商工会の窓口で行うだけでなく、定期的に地域を巡回してアドバイスを行っています。さらに、法律や税金などの専門家が事業者の皆様の相談に応じています。もちろん相談については、秘密は厳守します。



無担保・無保証人・低利の マル経融資制度の推薦

商工会地域内に事業所がある方、もしくは、在住の事業者で、従業員数は20名以下（商業・サービス業は5名以下）の小規模事業者の方は、一定条件により日本政策金融公庫の経営改善貸付制度（通称：マル経融資無担保・無保証人貸付）の推薦が受けられます。

その他信用保証協会の制度融資などの手続きを支援します。



労務関係知識を身につけたいとき

商工会は従業員の定着のために、より働きやすい職場づくりをお手伝いします。

職場環境改善や就業規則、給与規定の作成指導など、その他、労働保険・社会保険の事務手続きについてのご相談にも応じています。労働保険の手続きがわずらわしい方、人手不足のために労働保険の事務処理に困っている方には、商工会が運営指導している労働保険事務組合への事務委託をおすすめします。

事業を始める方のために 創業支援を行っています

商工会では創業を予定している方や新たな事業分野開拓を志す企業家の方のために、個別指導または専門家を派遣する個別相談指導などの支援を行っています。創業セミナーの開催、創業認定事業者への認定支援など、幅広い支援を行っています。



専門家のアドバイスを受けたい

専門知識や技術面で困っている小規模事業者に対し、専門家を派遣して適切な助言を行っています。

国等の補助を受けて、事業者さんの課題ごとに適切な専門家を選定・派遣することで、事業者さんの課題を専門的な見地から解決方法を検討しております。詳しくは、最寄りの商工会にお問い合わせください。

申告相談・記帳指導を行っています

毎年、所得税申告の期間に申告相談会を開催しています。税金の各種控除を知りたい、青色申告制度ってなに？など、皆様のお悩みに対し、帳簿の付け方から決算、申告の仕方まで、アドバイスをしています。また、いつでも記帳指導を受けることができます。



講習会への参加ができます



商工会では、経営者の皆様にとって、必要な知識や技術などに関する情報を提供するために、各種講習会や研修会を開催しています。気軽にご参加ください。

従業員や経営者の 福祉のためには？

商工会の福祉共済といった「けが」の補償、「病気」の補償、「トータルがん」補償などの各種共済、事業主の退職金制度となる中小機構の小規模企業共済など、様々な福祉推進のための共済制度を取り扱っております。

お役に立てる情報を提供します

商工会では、国等が実施する各施策の情報、各制度の設定・変更に関する情報、経営等に関する講習会・研修会の開催、販路開拓等に役立つ商談会の開催、各種補助金の情報など、様々な新しい情報を会員の皆様に、郵送、もしくは、インターネットにて情報提供しております。



田原本町商工会

〒636-0246 奈良県磯城郡田原本町千代356番地17

TEL:0744-32-2552

FAX:0744-33-5477