

## 成人のための個別検診 (検診対象年齢は、令和3年3月31日時点の年齢。70歳以上の方は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	2月末日まで 注 受診票は保健センターで発行 しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 問診、子宮頸部 (費 2,000円) 注 医師が必要と認めた 場合、子宮頸部と体部がん検診 (費 3,500円) 申場 県内実 施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 問診、マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場 県内実施医療機関
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内 問診、胃内視鏡 (胃カメラ) による検査 費 3,000円 申場 国保中央病院・健康づくりセンター 注 受診できない 人…胃の治療や胃全摘出手術をした人、抗血栓薬を飲んで いる人など (詳細については、保健センターまで)
歯周病検診	2月末日まで 注 対象者には受 診券 (ハガキ) を送付しました。	昭和45年4月1日～昭 和46年3月31日生まれ 昭和55年4月1日～昭 和56年3月31日生まれ	内 歯周病・むし歯などの検査、歯科指導 費 無料 申場 町内委託歯科医療機関 注 町内委託歯科医療機関へ直 接予約し、受診券 (ハガキ) を持参し受診してください。

注 各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

## 高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌予 防接種	医療機関で3月31日 (水)まで	対象…①令和2年4月2日～令和3年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、 80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当日において、60～65歳 未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 注 ①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 費 3,000円 注 対象と思われる人には令和2年4月に接種券 (ハガキ) を送付しました。 転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

注 町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

注 生活保護受給者は、健康福祉課社会福祉係 (☎ 34-2098) へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所 (☎ 33-8000) までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口 (☎ 0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565 : 24時間対応) に電話相談してください。
- ③インフルエンザの対応につきましては、検査は実施せず医師の診察のみになります。診断書は発行できませんので、受診の際はご了承ください。

磯城休日応急診療所 (日曜日、祝日、  
年末年始 / 午前10時～正午、午後  
0時40分～4時 / ☎ 33-8000)  
を受診の際、乳児などの受診に関し  
ては、専門医の診療が必要な場合が  
ありますので、事前に電話でお問  
合わせください。

☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古 404 の 7 / 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

# 健康カレンダー 1月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



令和2年度健康づくりカレンダー

## 定期予防接種

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、定期予防接種の時期を遅らせることのないよう適切な時期（対象年齢）に予防接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

## 乳幼児のための健康診査・相談（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

①乳児健康診査については、生後2ヵ月ごろに個別に通知している日程や時間でお越しください。

②乳児健康相談・1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には個別に日程（①②どちらか）や時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 1 / 13(水) ② 1 / 14(木) 受 13:00～16:00	令和2年7月21日～8月31日生まれ	身体計測・保健相談・栄養指導・絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 1 / 13(水) ② 1 / 14(木) 受 9:00～11:00	令和2年1月20日～2月29日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養相談
1歳6ヵ月児健康診査	① 1 / 26(水) ② 1 / 27(木) 受 13:00～16:00	令和元年5月16日～6月30日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養相談
3歳6ヵ月児健康診査	① 1 / 22(金) ② 1 / 25(月) 受 13:00～16:00	平成29年5月1日～27日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養相談・検尿・視力検査・聴力検査

③乳児健康診査の内科診察、1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児健康診査の内科診察・歯科診察については後日個別で医療機関を受診してください。（健診日に受診券をお渡しします。その際、受診できる医療機関についてお知らせします）

## 母と子の教室（保健センターで申込・実施）

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃんクッキング	2 / 9(水) 受 1部 14:00～14:45 2部 15:30～16:15	生後6ヵ月までの乳児の保護者	①離乳食の始め方や進め方についての講話 ② 8人（1部・2部ともに）

## 母と子の教室・相談②（保健センターで実施／問・申込：子育て世代包括支援センター☎33-9035）

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	1 / 8(金)、2 / 8(月) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	①赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ② 8人（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	1 / 25(月)、2 / 25(木) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	2 / 3(水) 受 9:15～9:30	妊娠中の人とパートナー	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験や育児体験 ③ 4組
プレママ教室	1 / 19(水) 受 9:15～9:30	妊娠中の人	妊娠中の過ごし方や歯の健康、栄養についての話 ③ 8人
すこやか相談	1 / 27(水) (9:30～11:30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。