

検査のおはなし

臨床検査技師 藤井智弓

皆さんは検査を受けたことはありますか？健康診断や病気にかかった時など、何らかの検査を受けたことがあるという人はたくさんいると思います。

一般的によく実施される検査について簡単に説明します。健康診断や病気の診断・経過をみるための検査には、血液検査、尿検査、輸血検査、病理検査など、人体から採取された検体を用いて行う検体検査があります。そして心電図検査、超音波検査、呼吸機能検査など人体から直接情報を記録して体の状態を調べる生理機能検査（生体検査）などがあり、これらを総称して臨床検査といえます。

いずれの検査を受ける場合も感染対策を徹底していますので安心してお越しください。また、検査に関して疑問や不安に思うことがあれば、お気軽にご相談ください。

検体検査

●血液学的検査

血液中の血球成分（白血球、赤血球、血小板など）の数や形態を調べます。貧血の種類や白血病などの血液の病気をみつけることができます。

●生化学的検査

血液や尿などを分析して体の異常を把握します。肝機能検査、腎機能検査、脂質検査、炎症反応など多くの項目があります。

生理機能検査（生体検査）

●心電図検査

手足と胸に器具を装着して心臓の異常の有無を調べます。心筋梗塞、心肥大などさまざまなことが分かりますが、特に不整脈の解析に利点があります。

●超音波検査

超音波を用いて体内の組織を画像化し異常の有無を調べます。肝臓、胆のう、腎臓などの腹部臓器のほか、乳腺、甲状腺などの体表臓器、心臓、血管などあらゆる臓器の観察ができます。



Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

おいしく減塩 健康づくり

作り方

- 1 ブロッコリーは食べやすく切って、下茹でし、水気をきっておく。カニカマは長さを半分に切り、手で細かく裂く。
- 2 小鍋にAとカニカマを入れて沸騰させる。Bの水溶き片栗粉を加え沸騰したら、溶いた卵を流し入れる。
- 3 1のブロッコリーを皿に盛り付け、2のあんをかける。

しょうゆやみそなどの調味料は多くの塩分を含んでおり、減塩のためにはそれらを計量することも重要です。計量することで調味料の使い過ぎを防ぐことができ、料理の味付けにムラが少なくなります。

計量スプーンでよく使用されているのは、大さじ(15ml)、小さじ(5ml)です。自分がどれくらいの調味料を使用しているか計量して確かめてみましょう。



ブロッコリーのカニあんかけ

1人分エネルギー：69kcal 塩分：0.7g

材料（2人分）

- ▶ ブロッコリー… 1 / 2 株 ▶ カニカマ… 2 本
- ▶ 卵… 1 個
- ▶ A (水… 150ml、めんつゆ (3 倍濃縮) … 小さじ 1・1 / 2)
- ▶ B (片栗粉… 小さじ 1、水… 小さじ 3)



図書館ホームページ

2月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

※正午から午後1時の間は館内消毒のため立ち入りできません。



ドラマをさらに面白く！

渋沢栄一について知ろう！

2月から始まる大河ドラマ「青天を衝け」の主人公・渋沢栄一について書かれた本を紹介します。



渋沢栄一を歩く

田澤拓也著／小学館

日本経済の父といわれる渋沢栄一の業績の地を、ノンフィクション作家が訪ね歩いた紀行エッセイ的評伝。



小説 渋沢栄一 上・下

津本陽著／日本放送出版協会

それは、因習を破壊し、新しい時代を目指す戦いだった。幕末維新の潮流に身を投じ、時代の閉塞を打ち破った雄渾・孔明の経済人・渋沢栄一の生涯を描く。



お札に描かれる偉人たち

楠木誠一郎著／講談社

2024年(令和6年)に変わるお札の肖像画のモデルとなる渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎は、何をした人たちなのか。児童に人気の歴史ミステリー作家がわかりやすく紹介。

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
2月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
2月13日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
2月20日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

第9回奈良県「子どもの読書活動推進」啓発ポスター優秀作品巡回展

県内の小・中・高生から募集した読書啓発ポスターの優秀作品20点を展示します。

会期 2月3日(水)～9日(火)

場所 図書館 情報コーナー前



休館と長期貸出のお知らせ

3月1日(月)～5日(金)までの間、蔵書点検のため休館します。

蔵書点検は、1年に1度、図書館の本を確認し、整理するための大切な作業です。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご

理解とご協力をお願いします。

なお、2月16日(火)～28日(日)までの間、1人15冊以内(視聴覚資料は2点のまま)、約3週間の長期貸出を行ないます。ぜひご利用ください。

蔵書点検の作業を手伝ってくださる人を募集します

職種 会計年度任用職員

勤務内容 蔵書点検(本の棚卸作業です)

応募資格 業務に耐えうる体力のある人

勤務場所 図書館

勤務日 3月2日(火)～4日(木)の3日間

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

報酬額 日額7,165円(交通費などは条件に応じて支給)

提出書類 履歴書(備考欄に図書館での蔵書点検希望と記載してください)

提出先 町役場人事課